



living with child in osakasayama

おおさかさやまで子育てを楽しむページ



子と暮らすこと



ぽっぽえん

子育て講座や年齢別交流会、地域の子育て情報の提供、子育てサークル支援などを行っています。育児や健康・発達など、気になることや不安なことは気軽に相談してください。

対象 2か月～未就学児の子どもと保護者

市民協働子育て連続講座

～わらべうたと絵本で子育てを楽しもう～

とき 12月6日(水)・13日(水)
午前10時～11時(全2回)

ところ 研修室1 対象 未就学児と保護者 内容 わらべうた遊び、絵本の読み聞かせ 講師 南川佳子さん、尾崎栄子さん/ふきのとう 定員 10組(多数の場合は抽選) 申し込み ぽっぽえん、UPつぶ、市役所子育て支援グループ、市立公



民館、図書館、保健センター、市立コミュニティセンターで配布する申込書を7日(火)～28日(火)にぽっぽえんへ直接

問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022

ファミサポ交流会「クリスマスファミリーコンサート」



とき 12月16日(土)午前10時30分～11時30分 ところ 研修室1 対象 ファミサポ会員、未就学児と保護者 出演 音のタネまき企画 定員 15組程度(多数の場合は抽選) 申し込み 12月5日(火)までにぽっぽえんへ電話または直接

問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022

予防接種 | 保健センター ☎367-1300

■集団接種【予約制】 16日(木)午後1時50分～2時20分 ところ 保健センター 種類 BCG 持ちもの 母子健康手帳、予診票、筆記用具 申し込み 8日(火)までに電話で保健センター ※予約がない場合は接種不可

■個別接種 大阪狭山市・富田林市・河内長野市内の実施医療機関 ※それ以外の機関で接種する場合、償還払制度あり(接種前に手続きが必要)



種類	対象年齢
ロタ	ロタリックス/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生24週0日後 ロタテック/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生32週0日後
B型肝炎	1歳未満(標準的には2か月から)
ヒブ	2か月～5歳未満
小児用肺炎球菌	2か月～5歳未満
4種混合	2か月～7歳6か月未満、2種混合2期(11～13歳未満)
BCG	1歳未満(標準的には5～8か月未満)
MR混合	1期(1～2歳未満)、2期(平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ)
水痘	1～3歳未満
日本脳炎	1期(6か月～7歳6か月未満、標準的には3歳から)、2期(9～13歳未満) ※平成15年11月2日～平成19年4月1日生まれの人は、20歳未満まで、1期・2期の不足分を接種可能

健康診査・教室

■4か月児健康診査

9日(木)午後/4か月ごろの乳児が対象

■1歳6か月児健康診査

17日(金)午後/1歳6～8か月ごろの幼児が対象

■2歳6か月児歯科健康診査

14日(火)午後/2歳6～8か月ごろの幼児が対象

■3歳6か月児健康診査

1日(水)・22日(水)午後/3歳6～8か月ごろの幼児が対象
※詳しくは個別に案内を送付します。対象の健康診査の実施日1週間前になっても案内が届かない場合は、保健センターへ連絡してください

——— 予約制 ———

■ママパパ教室

25日(土)午前9時30分～11時30分/初めての赤ちゃんを迎える妊婦と配偶者が対象
心理士の話、沐浴実習など

■離乳食講習会

15日(水)午前9時30分～10時30分・午前10時50分～11時50分/離乳期の乳児の保護者が対象

■にこにこ歯みがき教室

10日(金)午前9時30分～11時30分/1歳6か月児健康診査を終了した幼児が対象



保健センター ☎367-1300

さやまっ子ナビ



子育て応援アプリ

「さやまっ子ナビ」

子育て支援グループ

☎349-8015

電子母子手帳、予防接種スケジュール、イベント情報配信、アレルギーチェックなど役に立つ情報が満載!



妊娠・出産



手当・助成相談



予防接種



子育てマップ

Android版



iOS版



健康診査



子育て情報



イベント情報



離乳食

UPっぷ

1階のプレイルームは未就学児と保護者がゆったりとしたひとときを過ごす場。2階は世代を超えた様々な人のコミュニティを広げる場です。

プレイルーム 利用には登録が必要です

あそびのひろば・あおぞらひろば「近くの集会所・公園・幼稚園で一緒に遊ぼう」

とき・ところ 7日(火)/東池尻児童遊園、9日(木)/池尻コミュニティホール、10日(金)/大野台第6公園、13日(月)/山本地区会館、15日(水)/半田幼稚園、16日(木)/南海狭山住宅自治会館、17日(金)/狭山池博物館屋上庭園、20日(月)/市立こども園、22日(水)/東野地区公民館、29日(水)/東野幼稚園、30日(木)/東幼稚園、午前10時～11時 ※徒歩または自転車でお越しください 対象 2か月～未就学児の子どもと保護者 持ちもの 着替え、タオル、飲みもの、おむつ 申し込み 不要 ※



池尻コミュニティホールのみ、2日(木)からUPっぷへ電話または直接。6組まで(先着順)

問い合わせ UPっぷ(子育て交流ひろば) ☎360-4320

Welcome! UPっぷ

～ふたごちゃん・みつごちゃんの会～

多胎児を子育て中の人、妊娠中の人、子どもと一緒に親同士も仲良くなりましょう。

とき 15日(水)午前10時～11時 ところ 研修室 ※当日お越しください



問い合わせ UPっぷ(子育て交流ひろば) ☎360-4320

土曜日にUPっぷであそぼう!

プレイルーム、園庭、ロビーを開放します。

とき 18日(土)午前9時30分～11時30分 対象 未就学児と保護者 問い合わせ UPっぷ(子育て交流ひろば) ☎360-4320

広報取材で発見

サヤマッ子

vol.019

ゆづき
中川 結月ちゃん
(2歳・西山台)



★何でも真似したい!お姉ちゃんがお手本です

いろんなことに興味津々の結月ちゃん。いつもお姉ちゃんの陽菜乃ちゃんについていて、見様見真似でチャレンジします。ボール遊びにぬいぐるみ遊びなど何でも一緒に遊んで学び、2歳とは思えないくらいしっかりしています。



★お母さんのお手伝いもします

お母さんが料理をしていると、横でお手伝い。

包丁は危ないから一緒に卵をかき混ぜます。

今月の一冊

図書館 絵本
からのおすすめ



ここがポイント!

楽しく、手遊びしながら数えてみましょう!

書名 いちといちで
著者名 もぎあきこ/文 森あさ子/絵
出版社 世界文化ブックス

0～5歳向け

いちといちで、もによもによ、だれかな? あおむしさん! アメリカ民謡「10人のインディアン」のメロディーにのせて楽しむかぞえ歌「いちといちで」の絵本。

資料紹介は「TRCMARC」より