



予防接種や各種がん検診などの情報を、保健センターだよりに掲載しています。市ホームページからダウンロードできます。



新型コロナワクチン接種情報

問い合わせ 保健センター ☎367-1300



新型コロナ
ワクチン
接種全般

10月10日時点の情報です。国の方針の見直しに応じて内容を変更する場合があります。最新情報は市ホームページなどで確認してください。

生後6か月以上のすべての人に対して、オミクロン株XBB.1.5対応1価のワクチンの接種を行っています。

令和5年秋開始接種、初回接種

接種を希望する人は接種券が必要です。市ホームページから接種券の発行・再発行申請ができます。

●公的関与(接種勧奨および努力義務)の規定は、65歳以上の人や基礎疾患のある人など、重症化リスクが高い人へのみに適用されます

令和6年3月31日まで

●新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンとの同時接種は可能です ※インフルエンザワクチン以外のワクチンは、新型コロナワクチンの接種日と前後13日以上の間隔を空ける必要があります



●電話予約 大阪狭山市新型コロナワクチンコールセンター

午前9時～午後5時30分(土・日曜日、祝日など休日を除く)

0120-795-666
フリーダイヤルです。電話料金はかかりません

●インターネット予約

24時間(土・日・祝も予約可)



接種予約
サイト



詳しい
予約手順

ワクチン接種を受ける際には、感染症予防の効果と副反応のリスクについて、正しい知識を持ったうえで、本人の意思で接種を受けるか判断してください。本人の同意なく、接種が行われることはありません

体操教室「貯筋体操で筋力アップ」

筋力やバランス力など運動器の機能を向上させ、元気で生活をつとめた生活をめざしましょう。

とき 21日(火)・27日(月)・12月5日(火)午前9時30分～11時30分(全3回) ところ 市立公民館 対象 運動実習ができる人
内容 簡単にできる足腰の筋肉を鍛える体操やバランス力をアップする体操など 定員 20人(先着順) 申し込み・問い合わせ 6日(月)午前9時から保健センターへ電話または直接 ☎367-1300

STOP!薬物乱用

10～11月は麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動月間です。近年、若者を中心に大麻の乱用が拡大しています。大麻は心身に様々な悪影響をおよぼします。誘われてもキッパリ断りましょう!

問い合わせ 大阪府薬務課 ☎06-6941-9078

乳幼児スキンケア講習会

赤ちゃんの肌を乾燥や刺激から守っているのがスキンバリアです。肌にやさしい洗い方と保湿方法を知って、肌トラブルを予防しましょう。



とき 30日(木)午後1時30分～3時30分 ところ 保健センター 対象 肌の乾燥、発赤、かゆみなどが気になる概ね4歳までの子ども 内容 スキンバリアについての小児科医の話、スキンケアの方法、個別相談 定員 20人(先着順) 申し込み・問い合わせ 電話で保健センター ☎367-1300

医薬品
副作用被害
救済制度



お薬を
使うときに
思い出して
ください。



+ 南河内南部広域小児急病診療体制

診療科目/小児科 対象/中学生までの人 持ちもの/健康保険証・子ども医療証

+ 夜間 急病 診療	ところ	堺市大阪狭山消防署(☎366-0055)へ問い合わせてください
	診療日	毎日
	診療時間	午後8時～翌朝午前8時
+ 休日 急病 診療	ところ	富田林病院 ☎0721-29-1121(富田林市向陽台一丁目3-36) (南海高野線「金剛駅」から南海バス「富田林病院前」下車)
	診療日	日曜日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日)
	受付時間	午前9時～11時30分、午後1時～3時30分
	診療時間	午前9時～午後4時

+ 午後4時～8時の小児急病診療体制

土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)の午後4時～8時、小児急病診療を実施します。堺市大阪狭山消防署(☎366-0055)で当番の病院を紹介しします。緊急の場合は救急車で搬送します ※直接、当番病院へ行っても受診できません

問い合わせ 保健センター ☎367-1300

大阪の医療機関を探したいとき
大阪府救急医療情報センター

06-6693-1199

インターネットでも探せます
大阪府医療機関情報システム



☎ 小児救急電話相談

夜間の子どもの急病時、看護師・保健師が電話で相談に応じます。(毎日午後7時～翌朝午前8時)

携帯電話・固定電話 [プッシュ回線] **#8000**

固定電話 [IP・ダイヤル回線など] **06-6765-3650**

問い合わせ 保健センター ☎367-1300

☎ 救急安心センターおおさか

看護師が、医師の支援体制のもと、病気・ケガの救急相談に応じます。(毎日24時間)

携帯電話・固定電話 [プッシュ回線] **#7119**

固定電話 [IP・ダイヤル回線など] **06-6582-7119**

緊急時は迷わず

119

問い合わせ 堺市大阪狭山消防署 ☎366-0055

第24回大阪狭山市健康まつり

楽しみながら健康に役立てられるコーナーをたくさん用意しています。

とき 5日(日)午前10時～午後3時30分 **ところ** 保健センター ※できるだけ公共交通機関を利用してください **内容** HbA1c測定、骨密度測定、眼科・耳鼻科検診、ブラッシング指導、フッ素塗布、唾液検査、歯科相談、キッズファーマシー(薬剤師模擬体験)、脂肪・筋肉量チェック、脳年齢チェック、手洗いチェックコーナー、防災食の展示、食品カード釣り、献血など

問い合わせ 保健センター ☎367-1300



各種予防検診

各種がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診(原則として40歳の人のみ)は、市内の協力医療機関で実施しています。年度内に1回受診できます(自覚症状がある人は検診を待たず、医療機関を受診してください。勤務先などで同等の検診を受診できる人は受診できません)。受診には予約が必要です。受診を希望する人は、住所・名前・生年月日を確認できるもの(健康保険証や運転免許証、マイナンバーカードなど)、健康手帳、一部負担金を持って受診してください。

基本健康診査

対象 40歳以上の生活保護受給者および健康保険未加入者 **内容** 身体測定・医師の診察・血圧・検尿・血液検査など ※健康保険未加入者は一部負担金が必要

成人歯科健康診査

年度内に1回受診できます。受診には予約が必要です。

対象 40～60歳・70歳の人 **内容** 問診・口腔内検査・歯周疾患検査・口腔衛生検査と検査結果に基づく指導 **費用** 500円 **持ちもの** 住所・名前・生年月日を確認できるもの(健康保険証や運転免許証、マイナンバーカードなど)、健康手帳、送付された人のみ成人歯科健康診査無料クーポン **申し込み** 保健センターだよりに記載の実施医療機関へ直接

乳がん・子宮頸がん集団検診

年度内に1回受診できます。個別検診は保健センターだよりを確認してください。

ところ 保健センター **費用** いずれも1,000円 **申し込み** 市申込フォームまたは電話で保健センター予約専用ダイヤル ☎367-6905

【乳がん検診(マンモグラフィ)】
40歳以上の女性が対象



と き	定員
5日(日)・28日(火)・12月5日(火)午前・午後	60人

※28日(火)・12月5日(火)は子宮頸がん検診と同日受診の人が優先

※生理前1週間は、なるべく避けてください。妊娠中、授乳中、豊胸手術後(抜去後を含む)、ペースメーカー装着、V-Pシャント挿入、立位姿勢が取れない人は受診できません

【子宮頸がん検診】
20歳以上の女性が対象

と き	定員
28日(火)・12月5日(火)午後	90人

※生理中は受診できません

子宮頸がん予防ワクチン接種

ところ 大阪狭山市・富田林市・河内長野市の実施医療機関 **対象** 小学6年生～高校1年生相当(平成19年4月2日～平成24年4月1日生まれ)の女性

【キャッチアップ接種】
対象 平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれの女性



市民公開講座～いつまでもキレイな姿勢で歩けるように～

とき 11日(土)①午後2時～2時30分・②午後2時30分～3時・③午後3時～3時30分・④午後3時30分～3時45分 **ところ** 近畿大学医学部・円形棟大講堂(大野東) **内容・講師** ①「股関節の痛み、歩きにくさに困っていませんか？」後藤公志さん/近畿大学病院整形外科主任教授 ②「なかなか治らない膝と肩の痛み」中川晃一さん/近畿大学病院整形外科医学部講師 ③「整形外科リハビリの紹介と運動方法について」脇野昌司さん/近畿大学病院リハビリテーション部技術主任 ④



質問コーナー **定員** 500人(当日先着順) ※オンライン参加希望者は時間になったら右記二次元バーコードから参加してください

問い合わせ 近畿大学病院総務広報課 ☎366-0221、保健センター ☎367-1300

10日(金)～16日(木)はアルコール関連問題啓発週間

アルコール依存症について、本人や家族だけで悩まず相談してください。

《大阪府こころの健康総合センター》月～金曜日午前9時～午後5時45分、第2・4土曜日午前9時～午後5時30分 ☎06-6691-2818 《SNS相談大阪依存症はっとなライン》水・土・日曜日午後5時30分～10時30分(午後10時まで受け付け) 《富田林保健所》月～金曜日午前9時～午後5時45分 ☎0721-23-2681



問い合わせ 大阪府地域保健課依存症対策グループ ☎06-6944-7527

健康相談

ところ・問い合わせ 保健センター ☎367-1300 ※祝日など休日を除く

保健・栄養健康相談(予約制)	火曜日	午前10時～午後2時30分
電話健康相談	月・水・金曜日	午前9時30分～11時30分
乳幼児のアトピー・アレルギー電話相談	2日(休)	午前10時～11時30分

電子メール(kenko@city.osakasayama.osaka.jp)による相談も可

ところ・問い合わせ 富田林保健所① ☎0721-23-2681・②③④ ☎0721-23-2683・⑤⑥ ☎0721-23-2684 ※祝日など休日を除く

①医療機関に関する相談	月～金曜日	午前9時～午後5時30分
②エイズに関する相談(電話相談可)		午前9時30分～午後5時
③クラミジア検査(尿検査、有料・匿名可) ※無料の場合あり	1日(水)・15日(水)	午後1時30分～2時30分
④血液 エイズウイルス抗体検査(無料・匿名可) 検査 梅毒(有料・匿名可) ※無料の場合あり		
⑤こころの健康相談(予約制)	月～金曜日	午前9時～午後5時45分
⑥骨髄バンクドナー登録(予約制)	1日(水)	午前11時～午後0時15分

ところ 富田林保健所 **問い合わせ** 藤井寺保健所 ☎072-952-6165

飲用水・井戸水検査、ぎょう虫卵検査(有料・予約制)	6日(月)・20日(月)	午前9時30分～11時30分
腸内細菌検査(有料)		

献血

とき ①5日(日)午前10時～午後0時・午後1時～3時30分、②18日(土)午前10時～午後3時30分 **ところ** ①健康まつり(保健センター) ②産業まつり(野球場)