



2

お米づくりって、おもしろい！ 稲刈り体験学習

10月2日、秋晴れのもと、南第一小学校の5年生が、春に田植えをした田んぼで稲刈りを体験しました。

最初の数分は鎌の扱い方がごちない子どもたちでしたが、すぐに使い慣れて、指導した農家の人から「優秀です」と褒められるほど、丁寧かつスピーディーにどんどんお米を刈っていきました。

稲刈り体験の後はコンバインによる収穫の様子を見学しました。機械の利便性を目の当たりにした子どもたちは、口々に「すごい」「早っ」と驚きの声を上げていました。

1

晴れやかな天気と、さわやかな汗 中学校体育大会

9月29日、さわやかな秋晴れのもと、市内の中学校で体育大会が開催されました。

第三中学校では、学年を超えた赤・青・黄・緑の4つのチームが勝利をめざしました。100m走やリレー、玉入れ、障害物競走、フライングディスクの飛距離を競うTDFなど、多種多様な競技が行われました。

どの種目も、楽しみながら取り組んでいて、生徒たちの表情と汗がきらきらと輝いていました。また、自分が出場していないときは、チームメイトを大きな声で応援し、学年を超えた団結が感じられました。



掲載したあなた(家族)の写真を差し上げます。希望する人は、市役所広報プロモーショングループ ☎36600011へ連絡してください。

4

とっておきのレシピを学んで減塩を ぱくぱくキッチン

10月6日、UPC(うぱくぱく)は「ぱくぱくキッチン」が開催されました。未就学児と保護者が参加し、さやま地域活動栄養士会の皆さんから、だしの取り方や、素材の味を生かしたレシピなどを学んだあと、食に関して相談しました。

3歳までの子どもは大人より味覚が敏感で、塩分は約3分の1が目安です。昆布やかつお節から取っただしは塩分がなくなるともっちり味がします。無塩のだしパックやだしの冷凍保存などから活用してみてください。

3

大阪狭山の五穀豊穡を祈願する だんじり祭り

10月14日・15日の両日にかけて、市内でだんじり祭りが開催されました。

五穀豊穡を祈願して行われるだんじり祭りでは、地区の若者を中心に、老若男女が同じ法被を身にまとい、各地域の神社に宮入りし、市内を曳行(えいこう)します。沿道では、それぞれの曳き唄やかけ声にあわせて踊る様子も見られました。

14日は雨の場面もありましたが、太鼓や笛の音を響かせながら曳行される地車を多くの観衆が見守っていました。