

スポーツ

テニス大会・団体戦

とき・種目 10月12日(木)／AB級女子ダブルス団体戦、13日(金)／CD級女子ダブルス団体戦、午前9時から(午前8時45分集合) ※予備日は10月19日(木)。1チーム4人 **ところ** 山本テニスコート **参加費** 1チーム8,000円(保険料を含む。当日会員登録する人は500円が別途必要) **定員** いずれも9組(先着順) **申し込み** 1日(金)～20日(水)に参加種目・チーム名・全員の住所・名前(ふりがな)・性別・年齢・電話番号・会員登録の有無を電子メール(fgsayama@mtj.biglobe.ne.jp)でテニス連盟事務局 **問い合わせ** テニス連盟事務局 ☎367-4547

市民体力測定

とき 10月9日(木)午前9時30分～11時30分 **ところ** 総合体育館 **対象** 市内に居住・通勤・通学する20歳以上の人 **内容** 体力測定、インボディ計測など **持ちもの** 動きやすい服装、上靴、タオル、飲みもの **申し込み** 総合体育館、池尻体育館、市立コミュニティセンター、さやま荘、市立公民館で配布する申込書を10日(日)～30日(土)に総合体育館へ直接 **問い合わせ** 体育協会(中絵図 ☎090-9873-2687)

かけっこ教室

とき・対象 24日(日)午後3時30分～4時15分／4・5歳児、午後4時30分～5時30分／小学生 ※開始15分前から受け付け **ところ** 総合体育館 **内容** 運動会に向けて速くなる

走り方を身につける **参加費** 800円 **定員** いずれも40人(先着順) **持ちもの** 上靴、飲みもの、タオル **申し込み** 名前・性別・生年月日・電話番号を15日(金)までに電子メール(info@osakasayamasc.com)で大阪狭山スポーツクラブ。電話も可

問い合わせ 大阪狭山スポーツクラブ(安藤 ☎365-3774)

催し

狭山池博物館からのお知らせ

【第15回写真展「狭山池と狭山池博物館を写す」】
とき 2日(土)～10月1日(日) **ところ** 展示室 **【フレッシュコンサート2023「JBブレンズ&あ～すぽえむ」】**

とき 17日(日)午後1時30分～3時(午後1時開場) **ところ** ホール **曲目** 亜麻色の髪の乙女、ルージュの伝言、少年時代ほか **定員** 126人(当日先着順)

【フレッシュコンサート2023「ハーモニカとギターとピアノのコンサート」】

とき 10月7日(土)午後1時30分～3時(午後1時開場) **ところ** ホール **曲目** Sara、情熱大陸、Libertangoほか **定員** 126人(当日先着順)

問い合わせ 狭山池博物館 ☎367-8891

【令和5年度なるほど狭山池！狭山池歴史ウォーク】

とき ①10日(日)・②10月8日(日)午前10時～午後0時 ※小雨決行 **集合場所** 受付 **内容** ①狭山池ぐるっとまわってまるわかり～記念碑と説明板をたどる～ ②狭山池今昔～平成の大改修と水の恵みを活かした人々の暮らし～ **定員** いずれも15人(先着順) **申し込み** ①9日(土)・②1日(金)～10月7日(土)午後5時までに住所・名前・年齢・電話番号を電子

メール(sayamaike.walk@gmail.com)で狭山池博物館。ファクシミリ(FAX367-8892)または直接も可

問い合わせ 狭山池博物館ボランティア事務局(狭山池博物館内) ☎367-8891

よりどころ in こうみんかん

とき・内容 1日(金)～30日(土)／ボードゲームコーナー、9日(土)午前11時～午後2時／のんのんさんの移動こども食堂、16日(土)午後1時30分～4時／ミニ駄菓子屋さん、30日(土)午後1時30分～4時／わくわくデー **ところ** 市立公民館・ふれあいフロア ※一部費用が必要 **問い合わせ** 市立公民館 ☎366-0070

きらっとぴあからのお知らせ

【「私なんか…」を「私だから…」に変換しよう！～ジェンダーを学べば世界が変わる～】

とき ①15日(金)・②29日(金)・③10月13日(金)・④27日(金)・⑤11月10日(金)午前10時30分～午後0時 **ところ** 市役所南館・講堂 **内容** ①「思い込みを取っ払おう！」私なんか…じゃなく、私だから…に変換するには？ ②「SDGs ジェンダー平等の絵本に込めた思い」みんないるがちがうってとてもすてきよね！ ③「きっかけは身近な悩み 子どもがアレルギーに」同じ目標を持ち、共感できる仲間づくり ④「経験が活動の推進力 草の根の居場所づくりへの思い」I am OK. You are OK. We are all OK. ⑤「視野を広げてしなやかに」これからの私 Restart! **講師** ①⑤佐々木妙月さん／情報の輪サービス(株)代表取締役 ②Katyさん／絵本作家 ③田野成美さんほか／大阪狭山食物アレルギー・アトピーサークル「Smile・Smile」 ④岡本聡子さん／NPO法人ふらっとスペース金剛設立代表者 **定員** いずれも15人程度(先

バナー広告 を掲載しませんか？

バツグンの訴求力！

1,500,000

アクセス/年
※2022年度実績

格安の料金で！

10,000

円/月
(税込み)

申し込みは、
市ホームページバナー広告
申込フォームから



問い合わせ 広報プロモーショングループ ☎366-0011

プラネタリウム

問い合わせ 市立公民館
☎366-0070

投影日 3日～24日の日曜日午後2時～2時45分、午後3時～3時45分(2回投影) ところ 市立公民館・プラネタリウム室 テーマ 地球ヒストリー 恐竜がいた時代から人間が暮らす地球へ 定員 いずれも59人(当日先着順)

着順) 申し込み 講座名・住所・名前・年齢・電話番号をきらっとぴあへ電話または直接。電子メール(os-gender@water.ocn.ne.jp)も可
【きらっとカフェ】

とき 7日(木)午前10時30分～午後0時 ところ 市役所南館・会議室 対象 女性 定員 6人程度(先着順) 申し込み きらっとぴあへ電話または直接

【きらび☆トーク～自分でできるココロのメンテナンス PartⅢ～】

とき 20日(水)午前10時30分～午後0時 ところ 市役所南館・会議室 対象 女性 講師 杉本志津佳さん/フェミニストカウンセリング堺 定員 8人程度(先着順) 申し込み きらっとぴあへ電話または直接

【ほっとさろん～苔玉づくり～】

とき 27日(水)午前10時30分～午後0時 ところ 市役所南館・会議室 講師 安田淳子さん/野の花オーナー 参加費 500円 定員 8人程度(先着順) ※市内に住んでいて、前回参加していない人を優先 持ちもの 持ち帰り袋、エプロン(汚れてもよい服装) 申し込み 5日(火)午前10時からきらっとぴあへ電話または直接

問い合わせ きらっとぴあ☎247-7047

講座

イラスト講座

とき 10日(日)・10月8日(日)・11月12日(日)・12月10日(日)午後1時30分～2時30分 ところ 市立コミュニティセンター・多目的室2 対象 小学5年生以上の人 内容 手描き講座 ※希望者にはタブレット講座(午後3時15分ま

で)を開催 講師 ねぎぼうずさん/書絵作家 参加費 1,000円(タブレット講座希望者は1,700円) 定員 いずれも12人(先着順) 申し込み・問い合わせ 1日(金)から市立コミュニティセンター☎366-0077へ電話または直接

紙紐細工講座(入門編)

とき 14日(木)・28日(木)・10月12日(木)・26日(木)午後1時30分～3時30分(全4回) ※予備日は11月9日(木)・23日(木) ところ 市立コミュニティセンター・多目的室1 内容 ティッシュケースづくり 講師 高瀬史朗さん 参加費 6,000円(材料費など) 定員 8人(先着順) 持ちもの 木工用速乾ボンド、はさみ(先細で丈夫なもの)、30cm定規、ラジオペンチ(先細)、カッター、板(25cm×15cm程度のベニヤ板など)、バッグ(キット、作品を入れるもの) 申し込み・問い合わせ 1日(金)から市立コミュニティセンター☎366-0077へ電話または直接

タブレット講座

とき 18日(木)午後6時～8時30分 ところ 社会教育センター・会議室1 対象 市内に居住・通勤・通学する18歳以上の人 内容 タブレットPCの基本的な操作方法 参加費 700円 定員 12人(多数の場合は抽選) 申し込み 市立公民館、社会教育センター、市役所社会教育グループ、ニュータウン連絡所で配布する申込書を各窓口へ直接。または、はがきに講座名・郵便番号・住所・名前(ふりがな)・性別・年齢・電話番号・ファクシミリ番号を書いて、〒589-0021今熊一丁目106市立公民

館。ファクシミリ(FAX366-0081)、市立公民館ホームページからも可。11日(月)必着 問い合わせ 市立公民館☎366-0070、社会教育センター☎368-0121

スマホ講座

総務省の「デジタル活用支援推進事業」の一環として実施します。

とき 基本編/①10月6日～27日の金曜日、②10月23日～11月13日の月曜日午前10時～午後0時10分、応用編/③10月6日～27日の金曜日、④10月23日～11月13日の月曜日、午後1時30分～3時40分 ※全4回 ところ ①③ SAYAKAホール・大会議室S、中会議室 ②④市立コミュニティセンター・会議室 対象 市内に居住・通勤・通学する人 内容 基本編/ホームページの閲覧、SNSの使い方など、応用編/地図情報でできること(交通機関の利用やお店探し)、SNSの使い方など 定員 いずれも10人(先着順) 持ちもの スマートフォン(貸し出し可) 申し込み 4日(月)から各コース初回の前日までに電話で兼松コミュニケーションズ(株)関西支店 問い合わせ 兼松コミュニケーションズ(株)関西支店(河原☎080-8510-3582)、総務・ICT推進グループ☎366-0011

野菜栽培講習会

とき 16日(土)午前10時～午後0時 ところ 大阪南農協狭山支店(狭山四丁目) 講師 大阪南農協営農指導員 定員 45人(先着順) 申し込み・問い合わせ 12日(火)から電話で産業振興・魅力創出グループ☎366-0011

広報おおさかさやま広告募集!!(有料)

産業振興を図り、商品やサービスなどに関する情報を市民に提供するため、「広報おおさかさやま」に広告を掲載しています。広告掲載を希望する事業者の皆さんは、下記(いずれか)の広告代理店へ問い合わせてください。

■発行部数 27,750部(市内全世帯・官公庁など) ■広告サイズ 大枠(縦60mm×横188.5mm)、小枠(縦60mm×横93.2mm) 4色刷り

問い合わせ ・S T総合広告☎072-368-1227 ・合同会社 IM 総合企画☎072-275-5449 ・(株)ウィット☎072-668-3275
・(株)阪奈宣伝社大阪支店☎06-6214-5583 ・(株)ジチタイアド☎092-716-1401 ・(株)宣成社☎06-6222-6888

学校

就園・就学特別相談会

とき ①16日(土)・②10月7日(土)午前9時30分～午後0時30分(予約制) ところ ①市役所別館・相談室B ②市役所別館・相談室A
対象 入園や入学を控えた子どもの状況に不安がある保護者 内容 専門家による個別相談 申し込み・問い合わせ 電話で学校教育グループ☎366-0011

子育て

今月は児童扶養手当の支払い月です

9月期(7・8月分)の児童扶養手当を11日(月)に振り込みます。住所変更や婚姻など状況に変更があったときは、必ず届け出てください。
問い合わせ 子育て支援グループ☎349-8015

児童扶養手当の現況届をまだ提出していない人は手続きしてください

児童扶養手当を受給している人で、現況届を提出していない人は手続きをしてください。提出がない場合は、11月分以降の手当を受給できません。また、期日を過ぎて提出すると、令和6年1月期の振り込みができない場合があります。なお、児童扶養手当を受給して5年経

過するなどにより、現況届と同時に一部支給停止適用除外事由届出書の提出が必要な人で、届出書を提出していない人は提出してください。提出した月分までの児童扶養手当の2分の1の額が支給停止となる場合があります。

問い合わせ 子育て支援グループ☎349-8015

UPっぷからのお知らせ

【あそびのひろば・あおぞらひろば「近くの集会所・公園・幼稚園で一緒に遊ぼう」】

とき・ところ 6日(水)/東野幼稚園、11日(月)/市立こども園、13日(水)/東野地区公民館、14日(木)/南海狭山住宅自治会館、午前10時～11時 ※徒歩または自転車でお越しください 対象 2か月～未就学児の子どもと保護者 持ちもの 着替え、タオル、飲みもの、おむつ ※当日お越しください

【Welcome! UPっぷ～ふたごちゃん・みつごちゃんの会～】

多胎児を子育て中の人、妊娠中の人、子どもと一緒に親同士も仲良くなりましょう。

とき 12日(火)午前10時～11時 ところ 研修室 ※当日お越しください

【Welcome! UPっぷ～べびいちゃんおいでよ!～】

とき ①28日(木)・②10月5日(木)・③12日(木)午前10時～11時(全3回) ところ 研修室 対象 令和4年12月～令和5年4月1日生まれの子どもと保護者 内容 ①ベビーヨガ ②フェルト名札づくり ③交流会 講師 ①本田

真依さん/Happy Hug -ハピハグ-代表 定員 8組程度(多数の場合は抽選) 申し込み 11日(月)～15日(金)に市申込フォームから



【土曜日にUPっぷであそぼう!】

プレイルーム、園庭、ロビーを開放します。

とき 16日(土)午前9時30分～11時30分 対象 未就学児と保護者

問い合わせ UPっぷ(子育て交流ひろば)☎360-4320

ぽっぽえんからのお知らせ

【9月生まれのお友だちあつまれ～!】

とき 26日(火)午前10時30分～11時(10時20分受け付け) ところ 研修室1 対象 9月生まれの未就学児と保護者 内容 おたんじょうびカード作成と誕生会 ※当日お越しください

問い合わせ ぽっぽえん☎360-0022

わんぱくプラザ(地域子育て支援センター)からのお知らせ

【ふれあいマンデー・ふれあいサタデー】

とき 4日(月)・9日(土)午前10時～11時30分 ところ 池尻保育園 内容 園庭遊び

【パパママ教室】

とき 22日(金)午前10時～11時 ところ 池尻保育園 対象 未就学児と保護者 内容 リ

SAYAKA HALL

9月の公演案内

さやか寄席 桂文珍独演会 JAPAN TOUR ～一期一笑～

とき 10日(日)午後0時15分開場/1時開演 会場 大ホール(全席指定) 前売 一般4,500円



16日(土)チケット発売/会員先行予約 9日(土)～13日(水) ※1人4枚まで

島津亜矢 歌怪獣襲来ツアー2024

とき 令和6年1月21日(日)午前11時15分開場/午後0時開演、午後3時15分開場/4時開演 会場 大ホール(全席指定) 前売 S席7,000円(会員6,300円)、A席6,000円(A席5,400円) ※当日各500円増



9日(土)チケット発売/会員先行予約 2日(土)～6日(水) ※1人4枚まで

森麻季&錦織健デュオ・リサイタル アメイジング・ソングス ～愛と煌めきを歌にのせて～

とき 令和6年1月13日(土)午後1時15分開場/2時開演 会場 大ホール(全席指定) 出演 森麻季、錦織健、山岸茂人/ピアノ 予定曲 ヴェルディ/歌劇「椿姫」より「乾杯の歌」ほか 前売 一般5,000円、会員4,500円 ※当日各500円増



©Yuji Hori

©大八木宏武(都空堂)

さやか寄席 桂文枝傘寿記念落語会

とき 令和6年1月20日(土)午後1時15分開場/2時開演 会場 大ホール(全席指定) 出演 桂文枝ほか 前売 一般3,600円、会員3,300円 ※当日各500円増



SAYAKAホールチケットカウンター☎365-9590 休館日/火曜日(祝日を除く)

トミック～ミュージックケア～ 講師 松西
香澄さん/ミュージックケア協会 定員 10
組程度(先着順) 持ちもの 動きやすい服装、
飲みもの、タオル 申し込み 15
日(金)までに電話で池尻保育園。申
込フォームからも可



【あおぞら広場】

とき ①1日(金)・②8日(金)・③15日(金)午前
10時～11時30分 ところ ①かがやき広
場 ②さやか公園 ③池尻第8公園 内容
運動遊びと絵本読み

【園庭開放】

とき 2日(土)・16日(土)午前10時～11時30分
ところ 池尻保育園
問い合わせ 池尻保育園 ☎367-2020

認定こども園・保育園の行事

●きらりこども園/☎366-3707

《あそびにおいでよ》10月10日(火)午前10時
～11時 対象 未就園の1・2歳児と保護者
内容 月1回(10月～令和6年3月)園で遊ぶ
申し込み 10月6日(金)までに電話できらりこ
ども園 《感触あそびをたのしもう》5日(火)午
前10時～11時 対象 未就園児と保護者 定
員 10組程度(先着順) 申し込み 4日(月)ま
でに電話できらりこども園 《運動会ごっこ》
10月30日(月)午前10時～11時 対象 未就園
児と保護者 定員 10組程度(先着順) 申し込
み 10月23日(月)までに電話できらりこども園

●ルンビニ保育園/☎365-8808

《るんぴに広場》①6日(火)・②30日(土)・③10
月12日(木)・④18日(火)・⑤25日(火)午前9時45
分～10時30分 対象 3か月～2歳の子ど
もと保護者 内容 ①シャボン玉 ②運動会
(親子競技)/地域交流 ③ふれあい遊び ④
るんぴに散歩(雨天中止) ⑤ハロウィンクッ
キング 持ちもの 動きやすく汚れてもよい
服装 申し込み 参加希望日の2日前までに
電話でルンビニ保育園 《園庭開放》月～金
曜日午前9時30分～10時30分

●山本こども園/☎360-7000

《なかよし散歩》13日(火)・10月4日(火)午前
10時～11時 定員 いずれも5組(先着順)
申し込み 参加希望日の1週間前までに電話
で山本こども園 《だんじり曳き》10月17
日(火)～20日(金)午前10時～11時(雨天中止)
定員 5組(先着順) 申し込み 参加希望日
の1週間前までに電話で山本こども園 《和・
輪・話》10月25日(火)午前10時～11時 対
象 未就園児と保護者 内容 ハロウィン制
作 定員 5組(先着順) 申し込み 10月

10日(日)～16日(土)は自殺予防週間 一人で悩まないで



相談
窓口
一覧

問い合わせ 保健センター
☎367-1300

自殺した人の数は、令和4年中、全国で2万1,881人。大阪府でも1,488人が亡くなってい
ます。自殺は、その多くが「追い込まれた末の死」であり、「防ぐことができる社会的な問題」で
あると言われています。悩みを抱えている人は、一人で悩まず、相談機関に相談してください。
身近な人の悩みに気づいたら、温かく寄り添って悩みに耳を傾け、じっくりと見守りましょう。

こころの健康相談統一ダイヤル【月～金曜日(祝日を除く)/午前9時30分～午後5時】

1日(金)午前9時30分～30日(土)午後5時は24時間受け付け ナビダイヤル ☎0570-064-556

こころの健康に不安を感じたら【月～金曜日(祝日を除く)/午前9時30分～午後5時】

大阪府こころの健康総合センター【こころの電話相談】 ☎06-6607-8814
※水曜日は若者専用【わかぼちダイヤル】

富田林保健所のこころの健康相談【月～金曜日(祝日を除く)/午前9時～午後5時45分】

☎0721-23-2684

電話相談

関西いのちの電話【24時間】 ☎06-6309-1121

大阪自殺防止センター【金曜日午後1時～日曜日午後10時】 ☎06-6260-4343

こころの救急箱【月曜日午後7時～火曜日午前3時、木曜日
午後7時～10時】 ☎06-6942-9090

フリーダイヤル電話相談【毎日午後4時～9時、毎月10日は午前8時～翌日午前8時】

自殺予防いのちの電話 フリーダイヤル ☎0120-783-556

妊娠中や産後にこころが不安になったら【月～金曜日(祝日を除く)/午前10時～午後4時】

大阪府妊産婦こころの相談センター ☎0725-57-5225

自死遺族相談(予約制)【月～金曜日(祝日を除く)/午前9時～午後5時45分】

大阪府こころの健康総合センター
大切な人を自死(自殺)で亡くした人のために、来所相談を実施しています ☎06-6691-2818

18日(火)までに電話で山本こども園 《園庭開
放》月～金曜日午前10時～午後5時

●大谷さやまこども園/☎349-6084

《園庭開放》13日～10月18日の水曜日(10
月4日を除く)、15日～10月27日の金曜日
午前10時～11時30分 定員 いずれも10
組(先着順) 申し込み 電話で大谷さやまこ
ども園 《ひよこちゃん教室》29日(金)・10
月27日(金)午前10時～11時 対象 0歳児
と保護者1人 内容 子育て中の保護者同士
のおしゃべり 定員 いずれも5組(先着順)
申し込み 電話で大谷さやまこども園

●池尻ななこども園/☎290-7731

《ななっこ散歩》7日(木)・10月5日(木)午前10
時～11時 対象 未就園児と保護者 申し込
み 参加希望日の前日までに電話で池尻なな
こども園 《ななっこクラブ》14日(木)・10月
19日(木)・26日(木)午前10時～11時 対象 未就
園児と保護者 申し込み 参加希望日の前日
までに電話で池尻ななこども園 《園庭開放》
月～金曜日午前10時～11時

図書

図書館からのお知らせ

【としょかんで楽しむおやこのじかん】

とき ①20日(火)・②10月4日(火)午前10時30
分～午後0時30分 ところ 市立公民館・児
童室 対象 ①6か月～2歳・②6か月～11
か月の子どもと保護者 内容 ①おとであそ
ぼう～楽器づくり～ ②ベビーマッサージ
講師 (株)明日香職員 定員 いずれも6組
(先着順) 申し込み 参加希望日の2週間前
から図書館へ電話または直接

【おはなし会】

とき 3日(日)・7日(木)・10日(日)・13日(火)・14
日(火)・17日(金)・21日(火)・24日(金)・27日(火)・28
日(火)午前11時～11時30分、9日(土)・23日
(火)午後3時～3時30分 ところ おはなし
コーナー

【9月の休館日はありません】

問い合わせ 図書館 ☎366-0071