

living with child in osakasayama

おおさかさやまで子育てを楽しむページ



子と暮らすこと



ぽっぽえん

子育て講座や年齢別交流会、地域の子育て情報の提供、子育てサークル支援などを行っています。育児や健康・発達など、気になることや不安なことは気軽に相談してください。

対象 生後2か月～未就学児と保護者

市民協働子育て連続講座 「親子で楽しく!お家でできる運動遊び」

とき 9月21日(木)・28日(木)午前10時30分～11時10分(全2回)

ところ 研修室1 対象 2歳～未就学児の子どもと保護者 内容

親子体操、サーキット運動、ボール遊び 講師 市井啓太さん、安藤瞳さん/NPO法人大阪狭山スポーツクラブ 定員 10組(多数の場合は抽選。きょうだいの保育あり) 申し込み

ぽっぽえん、UPっぴ、市役所子育て支援グループ、市立公民館、図書館、保健センター、市立コミュニティセンターで配布する申込書を28日(月)～9月11日(月)にぽっぽえんへ直接

問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022



年齢別交流会「ぶどうクラブ」



同年齢の子どもがいる親子で一緒に遊びませんか。

とき 24日～9月14日の木曜日午前10時～11時(全4回)、25日～9月15日の金曜日午後1時30分～2時30分(全4回) ところ

研修室1 対象 0歳児と保護者 内容 ふれあい遊び、運動遊び、保護者同士の交流、記念品づくり 参加費 300円程度 定員 いずれも10組(多数の場合は抽選) ※兄弟姉妹の別室保育あり 申し込み

1日(火)～17日(木)にぽっぽえんへ電話または直接

問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022

予防接種 | 保健センター ☎367-1300

■集団接種【予約制】 8月は保健センターでの集団接種はありません

■個別接種 大阪狭山市・富田林市・河内長野市内の実施医療機関 ※それ以外の機関で接種する場合、償還払制度あり(接種前に手続きが必要)

種類	対象年齢
ロタ	ロタリックス/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生24週0日後 ロタテック/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生32週0日後
B型肝炎	1歳未満(標準的には2か月から)
ヒブ	2か月～5歳未満
小児用肺炎球菌	2か月～5歳未満
4種混合	2か月～7歳6か月未満、2種混合2期(11～13歳未満)
BCG	1歳未満(標準的には5～8か月未満)
MR混合	1期(1～2歳未満)、2期(平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ)
水痘	1～3歳未満
日本脳炎	1期(6か月～7歳6か月未満、標準的には3歳から)、2期(9～13歳未満) ※平成15年8月2日～平成19年4月1日生まれの方は、20歳未満まで、1期・2期の不足分を接種可能

健康診査・教室

■4か月児健康診査

3日(木)午後/4か月ごろの乳児が対象

■1歳6か月児健康診査

18日(金)午後/1歳6～8か月ごろの幼児が対象

■2歳6か月児歯科健康診査

1日(火)・8日(火)午後/2歳6～8か月ごろの幼児が対象

■3歳6か月児健康診査

2日(木)・23日(水)午後/3歳6～8か月ごろの幼児が対象

※詳しくは個別に案内を送付します。対象の健康診査の実施日1週間前になっても案内が届かない場合は、保健センターへ連絡してください

——— 予約制 ———

■ママパパ教室

26日(土)午前9時30分～11時30分/初めての赤ちゃんを迎える妊婦と配偶者が対象

心理士の話と沐浴実習など

■離乳食講習会

9日(水)午前9時30分～10時30分/午前10時50分～11時50分/離乳期の乳児の保護者が対象

■ピカピカ歯みがき教室

17日(木)午後1時30分～3時30分/3歳児が対象



保健センター ☎367-1300

さやまっ子ナビ



子育て応援アプリ

「さやまっ子ナビ」

子育て支援グループ

☎349-8015

電子母子手帳、予防接種スケジュール、イベント情報配信、アレルギーチェックなど役に立つ情報が満載！



妊娠・出産



手当・助成相談



予防接種



子育てマップ



健康診査



子育て情報



イベント情報



離乳食

Android版



iOS版



UPっぷ

1階のプレイルームは未就学児と保護者がゆったりとしたひとときを過ごす場。2階は世代を超えた様々な人のコミュニティを広げる場です。

プレイルーム 利用には登録が必要です

子育てサポーターとあそぼう！



とき 31日(休)午前10時～11時 ところ 研修室 対象 生後2～10か月の子どもと保護者 内容 にぎにぎおもちゃをつくってあそぼう 定員 10組程度(多数の場合は抽選) 申し込み 1日(火)～20日(日)に市申込フォームから 問い合わせ UPっぷ(子育て交流ひろば) ☎360-4320



夏のあそび「テラスで水に触れて遊ぼう」



とき 7日(月)・9日(水)午前10時～10時45分 ところ テラス 対象 未就学児と保護者 定員 いずれも12組程度(多数の場合は抽選) 持ちもの 着替え、日よけ帽子、タオル、飲みもの、ぬれたものを入れる袋 申し込み 2日(水)までに市申込フォームから 問い合わせ UPっぷ(子育て交流ひろば) ☎360-4320



広報取材で発見

サヤマッ

vol.016

山本 桜士朗ちゃん
(2歳・池尻中)



★パパにそっくり！アクティブな照れ屋さん

電気を消したり、お茶を注いだり、鍵を閉めたりというんなことを進んでやるアクティブな桜士朗ちゃん。ママがやるときはお伺いがいるとか(笑)。人前はちょっぴり恥ずかしいけど、あいさつや友だちへの優しさは忘れません。

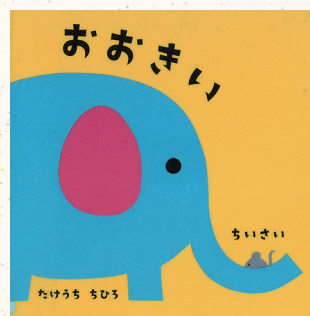


★外でも中でもワクワクがいっぱい

公園で、家で、保育園やUPっぷで、どこでもワクワクして、楽しく遊べるよ！

今月の一冊

図書館 絵本
からのおすすめ



書名 おおいきちいさい
著者名 たけうちひろ／作
出版社 BL出版

ここがポイント！
切り絵がとってもかわいい、くらべこの絵本です。

0～2歳向け

カブトムシ、アリ、スイカ、サクランボ…。「おおいき」「ちいさい」と比べながらページをめくってみましょう。あかちゃんといっしょにたのしめるシンプルな切り絵の絵本。

資料紹介は「TRCMARC」より