



living with child in osakasayama

おおさかさやまで子育てを楽しむページ



子と暮らすこと



ぽっぽえん

子育て講座や年齢別交流会、地域の子育て情報の提供、子育てサークル支援などを行っています。育児や健康・発達など、気になることや不安なことは気軽に相談してください。

対象 生後2か月～未就学児と保護者

パパあつまれ～！

とき 8月19日(土)午前

10時30分～11時30分

ところ 研修室1 対象

2歳以上の子ども

と父親 内容 親子で

運動遊び 講師 中谷

昌寛さん/ひのきスポー

ツクラブ 参加費 130

円程度 定員 8組程

度(多数の場合は抽選) 申し込み

24日(月)～8月9日(水)にぽっぽえんへ電話または直接

問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022



手形アート



とき 20日(休)午前10時30分～11時30分 ところ 研修室1 対象

1歳未満の子どもと保護者 内容 手形と写真を使った記念品

づくり 参加費 250円程度 定員 8組程度(多数の場合は抽選)

申し込み 1日(土)～11日(水)にぽっぽえんへ電話または直接

問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022

予防接種 | 保健センター ☎367-1300

■集団接種【予約制】 20日(休)午後1時50分～2時20分 ところ 保健センター 種類 BCG 持ちもの 母子健康手帳、予診票、筆記用具 申し込み 12日(水)までに電話で保健センター ※予約がない場合は接種不可

■個別接種 大阪狭山市・富田林市・河内長野市内の実施医療機関 ※それ以外の機関で接種する場合、償還払制度あり(接種前に手続きが必要)

種 類	対象年齢
ロタ	ロタリックス/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生24週0日後 ロタテック/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生32週0日後
B型肝炎	1歳未満(標準的には2か月から)
ヒブ	2か月～5歳未満
小児用肺炎球菌	2か月～5歳未満
4種混合	2か月～7歳6か月未満、2種混合2期(11～13歳未満)
BCG	1歳未満(標準的には5～8か月未満)
MR混合	1期(1～2歳未満)、2期(平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ)
水痘	1～3歳未満
日本脳炎	1期(6か月～7歳6か月未満、標準的には3歳から)、2期(9～13歳未満) ※平成15年7月2日～平成19年4月1日生まれの人は、20歳未満まで、1期・2期の不足分を接種可能

健康診査・教室

■4か月児健康診査

6日(休)午後/4か月ごろの乳児が対象

■1歳6か月児健康診査

21日(金)午後/1歳6～8か月ごろの幼児が対象

■2歳6か月児歯科健康診査

11日(火)午後/2歳6～8か月ごろの幼児が対象

■3歳6か月児健康診査

26日(水)午後/3歳6～8か月ごろの幼児が対象

※詳しくは個別に案内を送付します。対象の健康診査の実施日1週間前になっても案内が届かない場合は、保健センターへ連絡してください

——— 予約制 ———

■ママパパ教室

①1日(土)午前9時30分～11時30分、②14日(金)午後1時～3時30分/初めての赤ちゃんを迎える妊婦と配偶者が対象

①心理士の話と沐浴実習など
②助産師の話と呼吸法

■離乳食講習会

12日(水)午前9時30分～10時30分・午前10時50分～11時50分/離乳期の乳児の保護者が対象

■にこにこ歯みがき教室

7日(金)午前9時30分～11時30分/1歳6か月児健康診査を終了した幼児

保健センター ☎367-1300

子育て情報アプリ「さやまっ子」に代わり、
7月中旬から、子育て応援アプリ
「さやまっ子ナビ」の配信開始

問い合わせ 子育て支援グループ ☎349-8015



妊娠・出産



手当・助成
相談



予防接種



子育て
マップ



健康診査



子育て情報



イベント情報



離乳食



詳しくは
こちら

UPっぽ

1階のプレイルームは未就学児と保護者が
ゆったりとしたひとときを過ごす場。2階は世
代を超えた様々な人のコミュニティを広げる場
です。

プレイルーム 利用には登録が必要です

市民協働事業「ハンドメイドであそぼう！」

とき 8月4日(金)午前10時30分～
11時30分・午後1時30分～2時30
分 ところ 研修室

内容 ①フェルト
でおにぎりキーホルダー制作 ②
ワイヤーでフープリース制作 ③木
のロボット制作 ④アロマで消臭
ジェル制作 講師 ハンドメイド作
家①金田亜紀子さん ②佐々木マ
リさん ③永井陽子さん ④伊藤広美さん



参加費 1制作500
円(材料費) 定員 いずれも6人(当日午前10時から先着順。①小
学4年生以下は保護者同伴。②③④小学2年生以下は保護者同伴)

問い合わせ UPっぽ(世代間交流ひろば) ☎360-4321

市民協働事業「知ってうれしい子
どものアレルギー・スキンケア」



とき 18日(火)午前10時～11時30分 ところ 研
修室 対象 子どものアレルギーやスキンケアが
気になる人

内容 大阪狭山食物アレルギー・アトピーサークル
[Smile・Smile]によるアレルギーに対する基礎知識、予防のための
スキンケア 講師 井上徳浩さん/大阪南医療センター小児科 定
員 10組程度(先着順) 持ちもの タオル、普段使っ
ているスキンケア用品

申し込み 3日(月)～10日(月)に申
込フォームから

問い合わせ UPっぽ(世代間交流ひろば) ☎360-4321



子育てサポーターとあそぼう！

とき 26日(水)午前10時～11時 ところ 研修室 対象 未就学児
と保護者

内容 親子で手遊びやわらべうたを楽しもう
定員 10組程度(多数の場合は抽選) 申し込み 3日(月)
～14日(金)に市申込フォームから

問い合わせ UPっぽ(子育て交流ひろば) ☎360-4320



広報取材で発見

サやまっ子

vol.015

るい
小峰 瑠依ちゃん
(1歳・池尻中)



★大好物はお肉！たっぷり食べて元気いっぱい

公園でお友だちと遊んだり、雨の日にはお家でダンスを
踊ったりと体を動かすのが大好きな瑠依ちゃん。この日も
UPっぽにいた子のまねっこをしてハイハイで駆け回ってい
ました。エネルギーは大好物のお肉で補給！



★最近のマイブームはバイバイ

人や電車でバイバイと手を振るのがマ
イブーム。返事があるとにっこり笑顔に😊

今月の一冊

図書館 絵本
からのおすすめ



かにこちゃん



ここがポイント♪

かわいいかにこちゃん
がどんどん海辺を進ん
でいく姿に元気がもら
える一冊です。

書名 かにこちゃん
著者名 きしだえりこ/さく
ほりうちせいいち/え
出版社 くもん出版

0～5歳向け

片方の爪がとくに大きい、シオマネキというカニの子、かにこ
ちゃん。海が大好きなかにこちゃんの1日を、鮮やかな色彩と、
楽しく美しいことばで描く絵本。

資料紹介は「TRCMARC」より