けんこうガイド HEALTH INFORMATION

予防接種や各種がん検診などの情報を保健センターだよりに掲載しています。市ホームページからダウンロードできます。

新型コロナワクチン令和５年春開始接種　１人１回８月31日㈭まで

≪電話予約≫大阪狭山市新型コロナワクチンコールセンターフリーダイヤル☎0120-795-666／午前９時～午後５時30分（土・日曜日、祝日など休日を除く）　**≪インターネット予約≫**24時間（土・日曜日、祝日も可）

問い合わせ　保健センター☎367-1300

接種予約サイト

乳幼児スキンケア講習会

とき　20日㈭午後１時30分～３時30分　**ところ**　保健センター　**対象**　肌の乾燥、発赤、かゆみなどが気になる概ね４歳までの乳幼児　**内容**　スキンバリアについての小児科医の話、スキンケアの方法、個別相談　**定員**　20人（先着順）　**申し込み・問い合わせ**　電話で保健センター☎367-1300

風しんクーポン券で抗体検査と予防接種が無料に

これまで風しんの公的な予防接種を受ける機会がなかった、昭和37年４月２日～昭和54年４月１日生まれの男性に対し、風しんの抗体検査と予防接種を無料で受けることができるクーポン券を送付しています。抗体検査（採血）の結果、十分な量の風しんの抗体がないことが判明した場合、予防接種（原則としてMRワクチン）を受けることができます。

クーポン券の有効期限は、令和７年３月31日㈪です。紛失した場合の再発行には、申請が必要です。

問い合わせ　保健センター☎367-1300

南河内南部広域小児急病診療体制　診療科目／小児科　対象／中学生までの人

夜間急病診療

- ところ　堺市大阪狭山消防署（☎366-0055）へ問い合わせてください
- 診療日　毎日
- 診療時間　午後８時～翌朝午前８時

休日急病診療

- ところ　富田林病院☎0721-29-1121（富田林市向陽台一丁目3-36）（南海高野線「金剛駅」から南海バス「富田林病院前」下車）
- 診療日　日曜日・祝日、年末年始（12月29日～１月３日）
- 受付時間　午前９時～11時30分、午後１時～３時30分
- 診療時間　午前９時～午後４時

※受診する場合は、健康保険証・子ども医療証などを忘れずにお持ちください

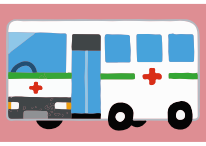
午後４時～８時の小児急病診療体制について

土・日曜日、祝日、年末年始（12月29日～１月３日）の午後４時～８時、小児急病診療を実施します。堺市大阪狭山消防署（☎366-0055）で当番の病院を紹介します。緊急の場合は救急車で搬送します　※直接、当番病院へ行っても受診できません

問い合わせ　保健センター☎367-1300

献血

とき　25日㈫午前10時～午後０時、午後１時～４時30分　**ところ**　エバグリーン狭山店（東茱萸木四丁目）



小児救急電話相談

夜間の子どもの急病時、看護師・保健師が電話で相談に応じます。（毎日午後７時～翌朝午前８時）

携帯電話・固定電話［プッシュ回線］から	#8000
固定電話［IP・ダイヤル回線など］から	06-6765-3650

問い合わせ　保健センター☎367-1300

救急安心センターおおさか

看護師が、医師の支援体制のもと、病気・ケガの救急相談に応じます。（毎日 24 時間）

携帯電話・固定電話［プッシュ回線］から	#7119
固定電話［IP・ダイヤル回線など］から	06-6582-7119
緊急時は迷わず	119

問い合わせ　堺市大阪狭山消防署☎366-0055

広報おおさかさやま広告募集!!（有料）

産業振興を図り、商品やサービスなどに関する情報を市民に提供するため、「広報おおさかさやま」に広告を掲載しています。広告掲載を希望する事業者の皆さんは、下記（いずれか）の広告代理店へ問い合わせてください。

■発行部数　27,750部（市内全世帯・官公庁など）　■広告サイズ　大枠（縦60mm× 横188.5mm）、小枠（縦60mm × 横93.2mm）４色刷り

問い合わせ　・ＳＴ綜合広告☎072－368－1227　・合同会社 IM 総合企画☎072－275-5449　・㈱ウィット☎072－668－3275　・㈱阪奈宣伝社大阪支店☎06－6214－5583　・㈱ジチタイアド☎092 －716－1401　・㈱宣成社☎06－6222－6888

熱中症に注意を！

熱中症は、１人ひとりが正しい知識を持つことで、防ぐことができます。

- 飲み物を持ち歩こう
- 休息をとろう
- 声をかけ合おう
- 栄養をとろう
- 温度に気をくばろう

市は「熱中症予防声かけプロジェクト」に参加しています

問い合わせ　保健センター☎367-1300、堺市消防局救急課☎238-6049

食中毒に注意を！

コロナ患者数が減少する一方、食中毒の患者数が増えてきています。特に、鶏の刺身、焼肉など、肉を生または加熱不十分な状態で食べることで食中毒が発生しています。また、高温多湿な夏は、家庭でも注意が必要です。

食中毒予防の３原則「つけない、ふやさない、やっつける」を徹底しましょう。

問い合わせ　富田林保健所衛生課☎0721-23-2682

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

覚醒剤、麻薬、大麻や危険ドラッグなどの薬物乱用は、心身に重大な悪影響をおよぼし、ときには死に至ることもあります。国内では、乱用者の低年齢化や危険ドラッグを使用した人の健康被害や二次的犯罪を起こす事例が多発しています。「ほんの１回くらい…」などの軽い気持ちは禁物です。一人ひとりが薬物乱用の恐ろしさを理解し、薬物乱用を許さない社会をつくりましょう。

問い合わせ　保健センター☎367-1300

健康相談

ところ・問い合わせ　保健センター☎367-1300　※祝日など休日を除く

保健・栄養健康相談（予約制）	火曜日	午前10時～午後２時30分
電話健康相談	月・水・金曜日	午前９時30分～11時30分
乳幼児のアトピー・アレルギー電話相談	６日㈭	午前10時～11時30分

電子メール（kenko@city.osakasayama.osaka.jp）による相談も可

ところ・問い合わせ　富田林保健所①☎0721-23-2681・②③④☎0721-23-2683・⑤⑥☎0721-23-2684

①医療機関に関する相談		月～金曜日	午前９時～午後５時30分
②エイズに関する相談（電話相談も可）			午前９時30分～午後５時
③クラミジア検査（尿検査、有料・匿名も可）※無料の場合あり		５日㈬・19日㈬	午後１時30分～２時30分
④血液検査	エイズウイルス抗体検査（無料・匿名も可）		
	梅毒（有料・匿名も可）※無料の場合あり		
⑤こころの健康相談（予約制）		月～金曜日	午前９時～午後５時45分
⑥骨髄バンクドナー登録（予約制）		５日㈬	午前11時～午後０時15分

ところ　富田林保健所　**問い合わせ**　藤井寺保健所☎072-952-6165

飲用水・井戸水検査、ぎょう虫卵検査（有料・予約制）	3日㈪・18日㈫	午前９時30分～11時30分
腸内細菌検査（有料）		

各種予防検診

各種がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診（原則として40歳の人のみ）は、市内の協力医療機関で実施しています。年度内に１回受診できます（自覚症状がある人は検診を待たず、医療機関を受診してください。勤務先などで同等の検診を受診できる人は受診できません）。受診には予約が必要です。受診を希望する人は、住所・名前・生年月日を確認できるもの（健康保険証や運転免許証など）、健康手帳、一部負担金を持って受診してください。

基本健康診査

対象　40歳以上の生活保護受給者および健康保険未加入者　**内容**　身体測定・医師の診察・血圧・検尿・血液検査など　※健康保険未加入者は一部負担金が必要

成人歯科健康診査

年度内に１回受診できます。受診には予約が必要です。

対象　40～60歳・70歳の人　**内容**　問診・口腔内検査・歯周疾患検査・口腔衛生検査と検査結果に基づく指導　**費用**　500円　**持ちもの**　住所・名前・生年月日を確認できるもの（健康保険証や運転免許証など）、健康手帳　**申し込み**　保健センターだよりに記載している実施医療機関へ直接

乳がん・子宮頸がん集団検診

年度内に１回受診できます。個別検診は保健センターだよりを確認してください。

ところ　保健センター　**費用**　いずれも1,000円　**申し込み**　電話で保健センター予約専用ダイヤル☎367-6905。市申込フォームからも可

【乳がん検診（マンモグラフィ）】
40歳以上の女性が対象

と　き	定員
13日㈭・25日㈫・８月10日㈭・９月26日㈫午前・午後	60人

※13日㈭・８月10日㈭・９月26日㈫は子宮頸がん検診と同日受診の人が優先

※生理前１週間は、なるべく避けてください。妊娠中、授乳中、豊胸手術後（抜去後を含む）、ペースメーカー装着、V－Pシャント挿入、立位姿勢が取れない人は受診できません

【子宮頸がん検診】
20歳以上の女性が対象

と　き	定員
13日㈭・８月10日㈭・９月26日㈫午後	90人

※生理中は受診できません

子宮頸がん予防ワクチン接種

ところ　大阪狭山市・富田林市・河内長野市の実施医療機関　**対象**　小学６年生～高校１年生相当（平成19年４月２日～平成24年４月１日生まれ）の女性

【キャッチアップ接種】
対象　平成９年４月２日～平成19年４月１日生まれの女性