

シルバー情報のページ

福祉センター閉館日 さやま荘/11日(日) さつき荘/10日(土)・11日(日)・24日(土)・25日(日)

歴史探訪「あの町この町再発見」

とき ①30日(金)②11月24日(金)③

令和6年3月29日(金)(全3回) 集

合場所 ①午前9時40分に泉ヶ丘駅りそな銀行前 ②午前9時30分に堺東駅改札口 ③午前8時20分に金剛駅改札口 対象 概ね60歳以上の人 コース ①堺に残るイーハトーブ上神谷を訪ねる/南海バス「泉ヶ丘バス停」鉢ヶ峯バス停「法道寺」棚田風景「上神谷与謝野晶子文学碑」櫻井神社「須恵器窯跡」お茶山眺望



大蓮公園など「泉ヶ丘駅」解散

②町人自治の港町で黄金の日々の面影を辿る/堺市役所展望ロビー「妙國寺」本願寺堺別院「山口家住宅」鉄砲鍛冶屋敷「清学院」など解散 ③江戸時代の風情を残す城下町郡山を訪ねる/南海高野線「金剛駅」JR「郡山駅」箱本館「菜園八幡神社」洞泉寺「郡山八幡神社」郡山金魚資料館「永慶寺」郡山城跡「春岳院」など解散 参加費 3000円(交通費・昼食代・拝観料・入館料などが別途必要) 定員 30人 (先着順) 申し込み はがきに「あの町この町再発見」住所・名前(ふりがな)・生年月日・年齢・電話番号を書いて、〒589-10005 狭山一丁目862-5 熟年いきいき事業実行委員会事務局 19日(月)必着

問い合わせ 熟年いきいき事業実行委員会事務局 ☎366-1889

高齢者防火訪問を実施します

堺市消防局では、高齢者が安全に安心して暮らせるよう、住宅用火災警報器の設置・維持管理の促進や、こんろ、たばこ、電気火災などに対する住宅防火対策について指導しています。今月から令和6年3月まで、75歳以上の人のみの世帯を対象に、消防職員が住宅防火のチェック表やちらしなどのポスティングを行います。

住宅防火のチェック表を活用し、危険なところは早急に改善してください。問い合わせ 堺市消防局予防査察課 ☎238-6005



国民年金任意加入制度

60歳までに老齢基礎年金の受給資格を満たしていない人や、40年の納付済期間がないため老齢基礎年金を満額受給できない人で、年金額の増額を希望するときは、60歳以降でも国民年金に任意加入することができま

す。このほか、海外在住で日本国籍を有する人も任意加入できます。加入は、申し出のあった月から



となり、さかのぼって加入することはできません。問い合わせ 天王寺年金事務所 ☎06-6772-17531、保険年金グループ ☎349-9473

ひとり暮らしや寝たきりの高齢者の自宅を民生委員が訪問します

りごとの相談などを目的に、ひとり暮らしや寝たきりの高齢者の自宅を訪問します。

訪問したときに、災害など緊急時の関係機関との連携を図る基礎資料として、「ひとり暮らし・寝たきり高齢者台帳」の作成をお願いしています。

訪問へのご理解とご協力をお願いいたします。

問い合わせ 高齢介護グループ ☎349-9416



6月から、民生委員が担当区域の見守り活動や、地域の困



野村輝男さん

(85歳・池尻中)

子どもたちがあいさつをしてくれる。帰ってきたときに綺麗な狭山池がある。生涯現役で活動を続けていきたいです。

「初めは、本当にごみだらけでした」

池尻に住んで40数年。狭山池クリーンアクションにボーイスカウト、パソコンサラまで多方面に顔を出して精神的に取り組んできた野村さん。今日も狭山池を元気に歩きます。

「狭山池クリーンアクションは『狭山のへそである狭山池を綺麗にしておきたい』『子どもたちが大人になって帰ってきたときに綺麗であってほしい』というみんなの思いで広がったんです。月1回集まって、今月はどこをやるうかと1週間前を下見し、それから市役所の人と調整します。狭山高校の生徒も忙しいのに来てくれる。みんなで作っていることが大切だし、これが協働ですね。将来、狭山に帰ってきたときに、あんなことしたなと思えば返してもらえらると思います。みんなが継続してやってきたことが今につながっているんです」

長く続けられたことで今がある。感謝の気持ちを惜しまない、その精神の原点はここにありません。

「子どもが小さいときにボーイスカウトに入り、そのお世話をするに。当時は40人以上在籍していて複数の団ができるほどでしたが、子どもが減り存続が難しくなってきたときもありました。それでも若手のリーダーが一生懸命頑張ってくれて持ち直しています。ボーイスカウトは素直で誠実な、人の

お世話ができる、社会のためになる人になるよう教育しているんです。英国の一人の軍人から始まり、100年以上の歴史があつて、進級したり、班制度があつたり日本全国で同じように教えられています」

取りえは継続することぐらいだと謙遜。狭山池クリーンアクションもボーイスカウトも生涯現役で続けたいと優しい笑顔で語ります。

「小さい子どもから『おはよう』と大きな声であいさつしてくれる。本当にありがたいなと感じます。いい団体と出会えてよかったねと息子や娘にも言われるんです。この歳になって、みんなとつながって出てこられる。どちらも私にとって大切な居場所です」

「脳健康教室」サポーター募集



やさしい読み書きや簡単な計算を行うことで認知症予防に取り組む「脳健康教室」では、参加者とコミュニケーションをとりながら、サポートを行うボランティア「楽らくクラブ」のメンバーを募集します。

とき 指定する金曜日の午前または午後
ところ さやま荘、市立コミュニティセンター
対象 市内に住んでいる概ね64歳以下の人
募集人数 若干名

【事前研修】

とき 7月27日(休)午後1時～4時
ところ 市役所別館・第4会議室
申し込み 16日(金)までに市役所高齢介護グループへ電話または直接

問い合わせ 高齢介護グループ ☎349-9416

さやりん おれんじカフェ

問い合わせ
高齢介護グループ ☎349-9416

カフェ一覧 ※いずれも利用料100円

さくらあつたかカフェ ☎288-4381

とき 11日(日)午後2時～4時
ところ さくらの杜・半田(半田三丁目)

げんきカフェ ☎366-6535

とき 14日(水)午後2時～4時30分
ところ げんき館(茶葉木三丁目)

カフェおもちゃ館 ☎365-6688

とき 17日(土)午後2時～4時
ところ リハビリデイサービスおもちゃ館(西山台六丁目)

くみのきカフェ ☎368-2772

とき 月～金曜日(祝日など休日を含む)午後2時～4時
ところ 特別養護老人ホームくみのき苑(東茶葉木四丁目)

カフェ笑(しょう) ☎320-8268

とき 4日(日)・18日(日)午前10時～午後3時
ところ デイサービス笑狭山(大野台七丁目) ※モーニングは利用料300円

里カフェ ☎365-5878

とき 8日(木)・22日(木)午後1時～4時
ところ 介護老人保健施設さやまの里(岩室二丁目)