

大阪狭山市の情報誌

広報おおさかさま

PUBLIC RELATIONS MAGAZINE OF OSAKASAYAMA CITY

05
vol.651

02 みんなが大切にされるまちってどんなまち？ 04 おおさか
やまの中学校区のまちづくり 11 シルバー情報のページ | 元
気にいきいき 12 TownTopics | 入学式 14 けんこうガイド | 乳
幼児スキンケア講習会 16 コトコト | 子育て講座～ベビーヨガ～
18 情報のページ | 市などが主催する事業の催しや相談 26 市民
活動 | 市民が主催する催しや講座の案内



おおさかさやまの 障がい児・者支援

みんなが 大切にされるまちって どんなまち



地域自立支援協議会の中で、障がい児の支援について検討する『こどもむすぶ会』皆で輪になって話し合います

市では、地域自立支援協議会を通して、地域に住んでいる障がい児・者が安心して過ごせるように、医療、福祉、教育など分野を超えた機関が連携し、話し合いを行っています。

障がいのある人が日々を自分らしく生きるために必要な支援、足りない社会資源は何かについて、それぞれの機関が抱える個別の課題をもとに、様々な視点から意見を出し合い、障がいがあってもなくても、だれもが安心して暮らせるまちづくりをめざしています。

問い合わせ 福祉グループ ☎ 366・0011

児童発達支援、 放課後等デイサービスとは？

障がい児の成長を促すために様々な角度から支援するサービスです。利用者のニーズは多種多様で、支援内容は創作、コミュニケーション訓練、運動療育など多岐に渡ります。

生活介護とは？

障がい者の生活能力向上のために創作や生産(軽作業)、外出、身体機能や必要な援助を行う通所型のサービスです。生活相談も行い、障がい者の生活の質の向上をめざします。

こどもむすぶ会では、障がい児を対象とした通所支援事業所が集まって、職員の資質向上を目的に研修などを実施しています。事業所同士が競合するのではなく、協力し合うことで、子どもたちへの支援の質が向上すると思います。利用者、家族、事業所、行政などが信頼関係をより強固にしていけたらと思います。

横のつながりを生かして まち全体で支える体制に

障がいがあるから
できない、いけない
そんな環境や社会自体が
障がいだと思いませんか



「普通」とは何か？時代の流れによって変わりゆく「普通」にとらわれず、一人ひとりが生きやすいまちづくりをめざしていきたいですね。

単に何かを学ぶだけでは子どもたちの心に残りません。『あしあと』では、個々に合わせた療育目的を定め、一つひとつの活動、遊びを職員と共に行い、「楽しい」と感じるとともに新しい「できた」の体験の機会をつくり出します。

「障がいとは個性！」。しかしながら、その障がいによって生活しにくく、生きにくい社会。その社会が障がいへの偏見を捨て、次の時代の主役となる子どもたちの個性を生かせる環境をつくることで、子どもたちの笑顔あふれるまちづくりにつながると考えます。

楽しみに学ぶ場所づくり
子どもたち一人ひとりが主役

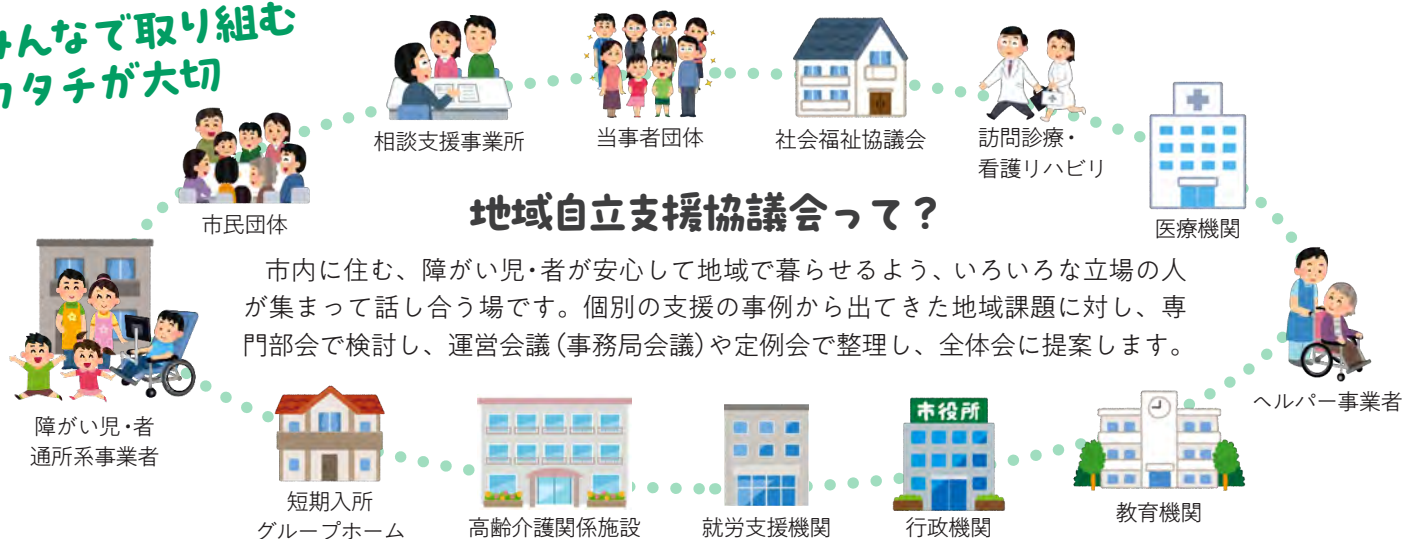


こどもむすぶ会 部会長
(障害児通所支援事業所部会)

筆坂 亮介さん

(株)フットステップ代表取締役
市内事業所「あしあと」、「あし
あとぶらいむ」

みんなで取り組む カタチが大切



地域自立支援協議会って？

市内に住む、障がい児・者が安心して地域で暮らせるよう、いろいろな立場の人が集まって話し合う場です。個別の支援の事例から出てきた地域課題に対し、専門部会で検討し、運営会議(事務局会議)や定例会で整理し、全体会に提案します。

専門部会

相談支援部会 こどもむすぶ会
医療的ケア部会 日中活動事業所部会
地域包括ケアシステム部会

広域のネットワーク

就労支援部会
(南河内南障害者就業・生活支援センター主催)
精神保健医療ネットワーク会議在宅療養部会
(富田林保健所主催)



日中活動事業所部会 部会長
若林 洋平さん
合同会社トゥルーポイント代表
市内事業所「生活介護パークス」、
「生活介護パークス西山台」

日中活動事業所部会では、障がい者を対象とした通所支援事業所が定期的に部会を開催しています。既に障がい福祉サービスを利用している人だけではなく、サービスにつながっていない人にも目を向け、地域に積極的にアピールできるような取り組みを共有したり、直接支援の現場で働く人同士がその仕事の意義を再確認したり、支援の質の向上に向けた意見交換をするなど多岐にわたるコミュニケーションの場となっています。こういった取り組みから支援についての連携の輪が広がって、より優しい居心地の良いまちになればと考えています。

コミュニケーションで
連携の輪を広げる

お互いに幸福になることを大切に
優しい、居心地の良いまちに

「生活介護パークス」では、障がいのある人の個別支援計画をもとに、創作や生産(軽作業)、外出季節のイベント、入浴や身辺のケアなどを行っています。直接支援の現場では、「支援する人」「支援を受ける人」という立場の違いがどうしても生まれます。人はだれしも人に大切にされたいと感じています。意思の疎通が難しくても、制度の垣根を超えてお互いに幸福になることを大切にしています。障がいにかかわることを身近に感じない人もいるかもしれませんが、「ハンディがある人が生きやすいまちは、だれにとって生きやすいまち」だと思います。

「生活介護パークス」では、障がいのある人の個別支援計画をもとに、創作や生産(軽作業)、外出季節のイベント、入浴や身辺のケアなどを行っています。直接支援の現場では、「支援する人」「支援を受ける人」という立場の違いがどうしても生まれます。人はだれしも人に大切にされたいと感じています。意思の疎通が難しくても、制度の垣根を超えてお互いに幸福になることを大切にしています。障がいにかかわることを身近に感じない人もいるかもしれませんが、「ハンディがある人が生きやすいまちは、だれにとって生きやすいまち」だと思います。

支援する人と支援を受ける人の垣根を超える



子どもの発達、家族や周りで気になること、相談したいことはありませんか

●発達に不安がある子どもをどう育てたらいいのかわからない

●障がい福祉サービスの利用の仕方がわからない

障がいに関する福祉サービスや不安なことなど、ぜひ相談してください

障がい者(児)相談支援事業所による障がい者(児)相談/月～金曜日午前9時～午後5時30分

→ 基幹相談支援センター(身体・知的・精神・難病・障がい児) ☎365-1144・FAX368-9933、相談支援センターぱるぱる(身体・知的・難病・障がい児) ☎368-8666・FAX288-4511、地域活動支援センターいーず(精神) ☎・FAX367-0033

市は、大阪狭山市まちづくり円卓会議条例に基づき、市民が主体的にまちづくりに参画する「まちづくり円卓会議」を推進していて、平成21年から順次中学校区ごとに3つのまちづくり円卓会議が設立されました。市は、各円卓会議の自立した運営を支援し、中学校区のまちづくりがうまく進むよう必要な情報の提供や助言、財政的な支援などを行っています。

まちづくり円卓会議条例は、5年ごとに見直しの必要性

を検証することとなっていて、令和4年度に市民アンケートを実施しました。その結果、まちづくり円卓会議の制度については、約8割の市民が良い制度だと感じているものの、その認知度が十分ではないという課題が見られました。

毎年、各円卓会議から様々な事業が提案・実施されています。皆さんに円卓会議の活動を広く知っていただき、多くの人に参加していただけるように、各中学校区のまちづくり円卓会議の活動を紹介します。

今回は、南中学校区に設立されている「南中学校区円卓会議」の活動を紹介します

南中円卓会議

南中学校区円卓会議は、平成21年2月に南中学校区の自治会を中心として結成されました。「自分たちのまちは自分たちでつくる」ことを目標として、高齢化により人口減少が続いている地域の活性化と、安全安心な住環境の構築、人材育成など、生きがいを持ち健康でやすらぎのある住民力のあふれた南中学校区とするため活動しています。

これまでの活動を拡大・促進しながら、地域のまちづくりの取り組みを長期的に維持・継続し、今後の豊かなコミュニティを実現する市民活動とするため、平成25年にはNPO法人格を取得し、「NPO法人南中円卓会議」となりました。

南中円卓会議の活動

【コミュニティカフェ事業】

様々な世代の人が気軽に利用でき、交流できる場所としてコミュニティカフェ事業「円卓カフェみらい」を実施しています。コロナ禍前は週5日開催していましたが、現在は毎週火曜日の午後1時30分～3時30分に大野台二丁目1-58ハーティ店BFサロンみらい内で開催しています。

【防犯防災事業】

青色防犯パトロールを週3回実施しているほか、避難所運営訓練や、防犯カメラの設置、ひたくり防止カバーの取り付けなど、地域の安全・安心を守るため取り組んでいます。



避難所運営訓練の様子



陶器山元気ウォーキング大会／抽選会の様子

【環境事業】

きれいなまちづくりのために道路の街路樹の根元に季節の花を植える「花いっぱい運動」や、歩道に憩いの場「ひと休みベンチ」の設置、三中円卓会議と連携した三津屋川の清掃活動などを行っています。

【コミュニティ醸成事業】

「楽しく体操して、転びにくい体をつくる」ことを目的としたストレッチ体操を行う「元気クラブ」を、毎週火曜日の午前10時から市立コミュニティセンター・大会議室で開催しています。

【地域コミュニティ交流事業】

だれでも気軽に参加でき、健康増進につながる「陶器山元気ウォーキング大会」を行っています。直近では3月25日に開催し、雨天のためウォーキングは中止しましたが、室内で抽選会を開催し、スタッフ含め270人が参加するイベントとなりました。

【子ども育成事業】

夏休みに子どもが参加できる工作教室や絵画教室を開催しています。また、南中校区地域協議会が主催するわくわくフェスティバルに参加したり、南中学校の生徒会やPTAとの交流会、あいさつ運動を行っています。

問い合わせ NPO法人南中円卓会議 ☎368-1616、公民連携・協働推進グループ ☎366-0011





新型コロナワクチン接種情報

問い合わせ 保健センター ☎367-1300

4月6日時点の情報です。国の方針の見直しに応じて内容を変更する場合があります。最新情報は市ホームページなどで確認してください。



追加接種	令和4年秋開始のオミクロン株対応ワクチン接種	令和5年春開始接種
接種期限	7日(日)まで 。春開始接種の対象者でない12歳以上の人で、接種を希望する人は、必ず7日(日)までに接種してください ※5～11歳の方は8月31日(木)まで	8日(月)～8月31日(木)
対象者	1・2回目接種が完了した、5歳以上のオミクロン株対応ワクチン未接種の人(1人1回接種)	1・2回目接種が完了した、①65歳以上の人、②基礎疾患がある人(5～64歳)、③医療従事者や介護従事者など
ワクチン	ファイザー社またはモデルナ社のオミクロン株対応2価ワクチン ※5～11歳の方は小児用のファイザー社のオミクロン株対応2価ワクチン	
接種間隔	前回接種から3か月	
接種券	5～11歳の小児接種/接種可能時期(前回接種日から3か月後)にあわせて順次発送 ※接種対象者で、3回目以降の接種券が既に届いていて、まだ接種していない人は、その接種券がオミクロン株対応2価ワクチンの接種に使用可能  小児接種 詳しくはこちら	①65歳以上の人/順次発送 ②基礎疾患がある5～64歳の人 ③医療従事者や介護従事者など/接種券の発送を希望する場合は、発行申請が必要 ※64歳以下で5回目の接種が完了した人には順次接種券を発送。ただし、接種日時点で②③に該当しない場合は接種できません  春開始接種 詳しくはこちら
1・2回目接種	乳幼児(生後6か月～4歳)、小児(5～11歳)、12歳以上の1・2回目接種(乳幼児は3回で1セット)は、令和6年3月31日(日)まで継続して実施  乳幼児接種 詳しくはこちら	1・2回目接種 詳しくはこちら 

●電話予約

午前9時～午後5時30分
土・日曜日、祝日など休日を除く

大阪狭山市新型コロナワクチンコールセンター

0120-795-666

フリーダイヤルです。電話料金はかかりません

●インターネット予約

24時間(土・日・祝も予約可)



接種予約
サイト



予約手順
詳しい

※ワクチン接種を受ける際には、感染症予防の効果と副反応のリスクについて、正しい知識を持ったうえで、本人の意思で接種を受けるか判断してください。本人の同意なく、接種が行われることはありません

新型コロナウイルス感染症の5類感染症への位置づけ変更に係る主な国・大阪府・市の方向性

8日(月)から、新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置づけについて、オミクロン株とは大きく病原性が異なる変異株が出現するなどの特段の事情が生じない限り、季節性インフルエンザなどと同じ「5類感染症」となります。市民の皆さんには、流行状況と場面に応じた自主的な感染防止対策、検査キット・解熱鎮痛薬などの備蓄と、発熱などの有症状時の外来対応医療機関(大阪府で公表予定)などへの受診や自己検査、自主的療養などの対応をお願いします。



市ホームページ

内容	8日(月)以降
診療検査体制	検査、外来・入院医療費の公費負担は終了。9月末までは新型コロナ治療薬に係る自己負担額は引き続き無料 ※入院医療費は、9月末まで高額療養費制度の自己負担限度額から2万円を減額(2万円未満の場合はその額)
	診療、検査医療機関指定、公表
	検査キット配布センター
宿泊療養体制	終了 ※原則、自宅療養。医師が入院と判断した場合は入院
大阪府相談窓口	新相談窓口を設置予定 詳しくは、大阪府ホームページを確認してください
大阪府自宅療養体制	通常配食サービス パルスオキシメーターの貸し出し 陽性者登録センター
市の自宅療養者支援	終了



大阪府
ホームページ

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金

申請期限 ①12日(金)
②③8月31日(木)

電力、ガス、食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、家計への影響が大きい世帯に対して、給付金を支給します。

対象世帯 令和5年4月1日時点で市の住民基本台帳に記録されている次のいずれかに該当する世帯 ①令和4年度に実施した大阪狭山市電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金(5万円給付)が支給された世帯 ②令和5年度分の住民税均等割が非課税の世帯(①および租税条約の届け出により免除されている世帯を除く) ③令和5年1月以降に家計が急変し、②の世帯と同様の事情があると認められる世帯(家計急変世帯) ※①②住民税が課税されている人が世帯員全員を扶養している世帯を除く。課税情報が無い世帯(令和5年1月2日～3月31日に転入した人がいる世帯)については、②とみなして個別に申請書などを送付し

ますが、該当しない場合は支給対象外です **支給額** 1世帯3万円 **申請方法** ①口座変更や受給拒否の申し出がある場合は、市が送付する案内を確認し、必要書類を同封の返信用封筒で、〒589-8790大阪狭山市重点支援給付金事業事務局へ郵送または直接。12日(金)必着 ②6月1日(木)から市が順次送付する申請書類と必要書類を同封の返信用封筒で、〒589-8790大阪狭山市重点支援給付金事業事務局 ③6月1日(木)から市役所別館第3会議室内大阪狭山市重点支援給付金事業事務局、生活援護グループ、ニュータウン連絡所、社会福祉協議会、生活サポートセンターで配布する申請書と必要書類を、〒589-8790大阪狭山市重点支援給付金事業事務局へ郵送または直接。申請書は市ホームページからもダウンロード可 ※②③8月31日(木)消印有効

問い合わせ 大阪狭山市重点支援給付金事業事務局フリーダイヤル☎0120-488-848(22日(月)から)、生活援護グループ☎366-0011

出産・子育て応援ギフトの申請手続きは済んでいますか

申請期限
31日(水)



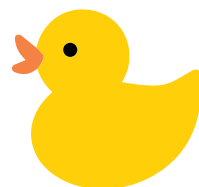
令和5年1月から実施している出産・子育て応援ギフトについて、次に該当する人は31日(水)までに申請してください。

対象 ①出産応援ギフトおよび子育て応援ギフト/令和4年4月1日～12月31日生まれの子どもの持つ人 ②出産応援ギフト

/①を除く令和4年4月1日～12月31日に妊娠届を提出した人 ※ほかの自治体で同様のギフトを受給した人を除く

申し込み アンケート、申請書、通帳またはキャッシュカードの写しを、〒589-8501大阪狭山市役所子育て支援グループへ郵送または直接。31日(水)消印有効

※対象者には1月下旬に市から案内を送付しています **支給額** ①妊婦1人当たり5万円および子ども1人当たり5万円 ②妊婦1人当たり5万円 ※申請した翌月末日までに支給を予定



問い合わせ 子育て支援グループ☎349-8015

27日(土)・28日(日)は、市内美化清掃

今年の市内美化清掃の期間は、27日(土)・28日(日)午前中です(出されたごみなどは、28日(日)に収集します ※雨天でも収集します)。清掃実施の有無、時間については地区会、自治会、住宅会などの各団体ごとに決定してください。

出されたごみが収集されていない場合は、29日(月)午前中に



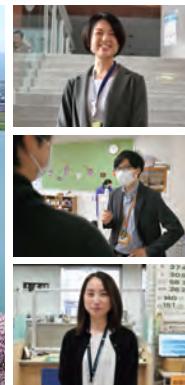
市役所生活環境グループに連絡してください。

《ごみの分別方法》●燃えるごみ(吸い殻、紙くず、落ち葉など) ●金属類(エアコン、テレビ、冷蔵(冷凍)庫、洗たく機、衣類乾燥機、パソコンを除く) ●側溝の土砂など(袋に入れないでください) ※庭木のせん定枝など、家庭から排出されたごみは収集できません。集積場所は4t車または2t車の通行可能な場所に設置してください

問い合わせ 生活環境グループ☎366-0011

一緒に働きませんか～市職員募集～

申込期限
26日(金)



大阪狭山市で働く
先輩職員の声



市に誇りと愛着を持ち、市民のために行動する意欲があり、仕事を通じて自分自身を変革し続けられる人を募集しています。詳しくは、市ホームページを確認してください。

募集職種	採用予定人数	受験資格	採用予定日	提出先
事務職	5人程度	平成9年(1997年)4月2日～平成14年(2002年)4月1日に生まれた人で大学(短期大学を除く)を卒業(卒業見込みを含む)した人	令和6年4月1日	人事グループ
保健師	2人程度	平成5年(1993年)4月2日～平成14年(2002年)4月1日に生まれた人で、保健師資格を持つ人、令和6年3月末までに資格取得見込みの人		
幼稚園教諭・保育士	4人程度	平成5年(1993年)4月2日～平成16年(2004年)4月1日に生まれた人で、幼稚園教諭免許および保育士資格を持つ人、または令和6年3月末までに取得見込みの人		教育総務グループ

申込方法 1日(月)から市役所人事グループまたは教育総務グループで配布する募集案内を確認し、受験申込書を、〒589-8501大阪狭山市役所人事グループまたは教育総務グループへ郵送または直接。8日(月)～26日(金)必着(20日(土)は午前中のみ受け付け) ※なお、いずれの試験結果においても、一定の基準を超えない場合は、採用しません



問い合わせ 人事グループ(事務職・保健師)、教育総務グループ(幼稚園教諭・保育士) ☎366-0011

市職員の人事異動

問い合わせ 人事グループ ☎366-0011

●異動(4月1日付)

【次長級】▽健康福祉部次長兼福祉事務所次長兼高齢介護グループ課長 福井芳幸 ▽教育部副理事 酒谷由紀子 ▽教育部副理事兼学校教育グループ課長 中本真司

【課長級】▽政策推進部公民連携・協働推進グループ課長 内田知樹 ▽総務部行財政マネジメント室室次長 那谷暢彦
▽健康福祉部生活援護グループ課長 西尾直之 ▽健康福祉部付課長(大阪狭山市シルバー人材センター) 村田詠一
▽健康福祉部保険年金グループ課長 須貝仁 ▽都市整備部土木グループ課長 溝端忠幸 ▽市民生活部生活環境グループ課長 高橋伸幸
▽水資源部経営総務グループ課長 大川洋之 ▽水資源部下水道工務グループ課長 林部雅司
▽教育部社会教育グループ課長 東野貞信 ▽教育部歴史文化グループ課長 森口健次

●退職(3月31日付)

【課長級】▽健康福祉部生活援護グループ課長 山上英男 ▽教育部学校教育グループ参事 古川誠

SNSなどによるもうけ話や美容関連の契約に注意～消費者月間～



令和5年度の消費者月間では「デジタルで快適、消費生活術～デジタル社会の進展と消費者のくらし～」を統一テーマとして掲げています。

【大阪狭山市消費生活センターの利用者の傾向】

市の消費生活センターに寄せられる相談は年間400件ほどで、65歳以上の高齢層からの相談が3分の1を占めていますが、若年層の相談も増えています。

【寄せられる若年層の相談内容】

誇大広告やインターネット上で知り合った相手など「SNS」がきっかけとなり、●副業・情報商材やマルチなど

の「もうけ話」、●エステや美容医療などの「美容関連」、●健康食品や化粧品などの「定期購入」などのトラブルが増えています。うまい話や、インターネットの情報に流されず、「軽い気持ちで契約しない」、「借金してまで契約しない」ようにしましょう。

【消費生活に関する相談を受け付けています】

市の消費生活センターでは、「消費生活相談員」資格を持った相談員が、消費生活に関する相談や問題解決に向けた助言、苦情処理のためのあせんを行っています。困ったことがあれば、消費生活センターに相談してください。

相談日時 月～金曜日(祝日を除く)午前10時～午後0時、午後0時45分～4時 ※予約制。電話相談も実施しています

問い合わせ 大阪狭山市消費生活センター(産業振興・魅力創出グループ内) ☎366-2400

悩みを抱え込まず相談してください ～ギャンブル等依存症問題啓発月間～

5月は「ギャンブル等依存症問題啓発月間」です。大阪府では電話などで相談を受け付けています。悩みを抱え込まずに相談してください。また、ギャンブル等依存症問題啓発月間に合わせて、依存症の正しい知識の普及と理解を深めるための取り組みを行います。詳しくは、大阪依存症包括支援拠点(OATIS)のホームページを確認してください。

相談窓口・受付時間 ●大阪府こころの健康総合センター ☎06-6691-2818/月～金曜日午前9時～午後5時45分、第2・第4土曜日午前9時～午後5時30分 ●富田林保健所 ☎0721-23-2681/月～金曜日午前9時～午後5時45分 ●大阪依存症ほっとライン(SNS相談) ※水・土・日曜日午後5時30分～10時30分(午後10時最終受け付け)



問い合わせ 大阪府地域保健課 ☎06-6944-7524

大雨から身を守るための習慣を～水防月間～

大雨のときに自分を守るために一番重要なことは、正確な情報を入手することです。テレビやラジオ、インターネットなどで気象情報を確認する習慣を身につけましょう。

大阪府では、雨量・水位の観測情報や川の状況をイラストで表示した河川防災情報をホームページで提供しています。

また、おおさか防災ネットの防災情報メール(利用料無料・受信などの通信料はかかります)に登録すると、気象警報・注意報や災害時の避難情報などがメールで届きます。

※登録には、touroku@osaka-bousai.netに空メールを送信してください



問い合わせ 大阪府都市整備部河川室 ☎06-6941-0351、危機管理室 ☎366-0011

宅地災害を防ぐために～宅地防災月間～

宅地災害は、家屋や家財、ときには人命にかかわります。大阪府では梅雨期を前に、5月を「宅地防災月間」と定め、宅地造成工事などによって起こる崖崩れや、土砂の流出による災害を未然に防止するため、府内市町村や消防、警察など関係機関と協力し、次の事業を実施します。

【防災パトロール】

パトロール隊を編成し、宅地造成地や土砂採取地などの造成地における防災工事の安全性などを点検、指導します。

【宅地防災技術研修会】

宅地防災知識の啓発・普及を図るため、宅地造成事業者、設計者などを対象に宅地防災に関する技術研修会を開催します。詳しくは、大阪府ホームページを確認してください。



宅地災害を未然に防止するため、次の点について自宅周辺を点検し、適切な処置をしてください。

●石垣・擁壁などに亀裂が入っていないか、割れ目から地下水がしみ出していないか ●石垣・擁壁などの水抜き穴からうまく水が流れ出ているか ●地盤は沈下していないか ●排水のための溝に泥などが詰まっていないか

なお、大阪府建築指導室発行の「石積み・ブロック積み擁壁の自己診断マニュアル」には、具体的な点検方法を記載しています。詳しくは、大阪府ホームページを確認してください。



大阪府
ホームページ

問い合わせ 大阪府建築指導室審査指導課 ☎06-6210-9722、都市計画グループ ☎366-0011

3日(祝)は憲法記念日、1日(月)～7日(日)は憲法週間

だれもが平等で明るく幸せに生活できる社会を築くために、お互いの人権を尊重し、憲法の精神を守り育てましょう。女性や子どもの人権に関して電話で相談ができる「女性の人権ホットライン」、「子どもの人権110番」を開設しています。

●女性の人権ホットラインナビダイヤル ☎0570-070-810 ●子どもの人権110番フリーダイヤル ☎0120-007-110



問い合わせ 大阪法務局人権擁護部第三課 ☎06-6942-9492、市民相談・人権啓発グループ ☎366-0011

31日(水)は世界禁煙デー、 31日(水)～6月6日(火)は禁煙週間



禁煙に
ご協力を！

市は、「健康大阪さやま21」計画において受動喫煙の防止や禁煙支援に取り組んでいます。たばこの煙には、喫煙者が吸う「主流煙」と火のついたたばこの先から出る「副流煙」などがあります。たばこの煙には200種類以上の有害物質が含まれています。この副流煙と喫煙者が吐き出す煙(呼出煙)を自分の意思と関係なく吸い込んでしまうことを「受動喫煙」といいます。たばこは喫煙者の健康を害するのはもちろんですが、受動喫煙によって非喫煙者の健康も害しています。特に成長過程にある子どもは健康被害を受けやすいことがわかっています。多くの人が利用する公共的な空間では受動喫煙防止に協力してください。

現在喫煙している人は、自分だけでなく周りの大切な人のためにも禁煙に取り組んでみませんか。禁煙治療には、健康保険適用が可能な場合もあります。禁煙外来のある医療機関や保健センター、富田林保健所でも禁煙相談を行っているので、活用してください。

問い合わせ 保健センター ☎367-1300

■ 特定健康診査の受診券を送付します

令和5年4月1日現在、国民健康保険に加入する、40歳以上の対象者に「特定健康診査受診券」を今月下旬に送付します。受診期間は6月1日(木)～令和6年3月31日(日)です。医療機関へ予約のうえ、必ず国民健康保険被保険者証と受診券を提示し受診してください。4月2日以降に加入し、特定健診の受診を希望する人は市役所保険年金グループへ申請してください。

令和5年度に市の国民健康保険における特定健康診査、

または市が費用の一部を助成した人間ドックを受診した人全員に、健診結果アドバイス冊子とさやりんポイントカード(5,000円分)を受診日から半年程度後に進呈します(30歳代の人間ドック受診者にはさやりんポイントカードのみ進呈)。

なお、受診日に加入していない人や同年度内に人間ドックを受診する人は受診できません。誤って受診した場合は、特定健康診査受診料を市へ返金する必要があります。

問い合わせ 保険年金グループ ☎ 349-9471

■ 令和5年度の後期高齢者医療保険料

令和5年度の
保険料の算定方法

年間の保険料
(限度額66万円)

=

均等割額
被保険者1人当たり
5万4,461円

+

所得割額
賦課のもととなる所得金額
×所得割率11.12%

7月に、令和5年度の後期高齢者医療保険料の決定(本算定)にかかる「保険料額決定通知書」と「納入通知書」の一体型通知書を送付するので確認してください。

問い合わせ 保険年金グループ ☎ 349-9472、大阪府後期高齢者医療広域連合資格管理課 ☎ 06-4790-2028

■ 児童手当制度

児童手当は、令和5年10月支払い分(6～9月分)から、令和5年度(令和4年中)の所得で判定されます。令和4年度(令和3年中)の所得が下記の②所得上限限度額を上回り、現在支給対象外となっている人で令和5年度の所得が②を下回った場合は、児童手当認定請求書の提出が必要となります。また、原則として申請した月の翌月分の手当から支給するので、31日(水)までに申請すれば、6月分から受給資格が発生します。

(万円)

扶養親族などの数	①所得制限限度額		②所得上限限度額	
	所得額	収入額の目安	所得額	収入額の目安
0人	622	833.3	858	1,071
1人	660	875.6	896	1,124
2人	698	917.8	934	1,162
3人	736	960	972	1,200
4人	774	1,002	1,010	1,238
5人	812	1,040	1,048	1,276

児童の年齢	児童手当額(1人当たり月額)
3歳未満	一律1万5,000円
3歳以上小学校修了前	1万円(第3子以降は1万5,000円)
中学生	一律1万円

※児童を養育している人の所得が①所得制限限度額以上②所得上限限度額未満の場合は、特例給付として月額一律5,000円となります。第3子以降とは、高校卒業まで(18歳の誕生日後の最初の3月31日まで)の児童のうち、3番目以降をいいます

また、児童手当受給中の人でも次の場合は手続きが必要です。

●子どもが生まれたとき ●転入または転出したとき ●新たに対象となる年齢の子どもを養育することになったとき ●加入する年金が変わったとき

児童手当の申請などは、子育てワンストップサービス「ぴったりサービス」からできます。

問い合わせ 子育て支援グループ ☎ 349-8015



かしはら 栢原多佳子さん

(78歳・西山台)

うつむいていても仕方ない。今の現状をどうやって良くしていくのかを考えて、それを実行していくことが大事だと思います。

大阪狭山市に住んで、今年でちょうど50年になる栢原さん。

「移り住んだ当初は子どもが2歳半のころでした。そのころは、子どもについて、なんとなく言葉が遅れている程度に思っていました。だんだんと障がいを持つていと認めざるを得ない状況になっていきました。初めは障がいを持つ子どもを受け入れられず悩んでいましたが、子どもが小学校に入ったとき、周りの友だちが受け入れてくれていた様子を見て、親である私が子どもを否定しているなんておかしいと、はっとしました」

子どもが18歳を超えると、社会での受け入れ場所がないということに疑問を持つようになり、障がいのある人を支援する「あんずの会」を昭和54年に設立し、その4年後に作業所を開設しました。

「あんずの会として活動する中で、周りに障がいを持つ子どもがいない人たちは理解がないのではなく、何をしたらいいのかわからないだけだとわかってきました。だからこそ、してほしいことを発信してどんどん周囲の協力を得ることが大事だと思います」

あんずの会は、栢原さんにとっても大切な居場所になったそうです。

「周りの人が助けてくれて、自分の世界や居場所も広がっていききました。あんずの会の活動を続けるうちに、もつといういろいろなとかかわりを持ちたい、感謝の気持ちを言葉以外でも表したいと思うようになり、ボランティア活動を始めました。ありがたいと言われたり、笑顔を見ると私も元気をもらえます。良い循環になっていますね」

充実した毎日を送れる今の環境に感謝していると話す栢原さん。

「これまで地道に活動を続け、作業所を開設したり、生活訓練の場としてデイサービスを始めたたりと目標を達成してきました。活動の合間に、子どもとお笑いやコンサートなどを見に行ったり、たくさんさんの経験をして、念願だった海外旅行もできました。今はあんずの会のサポート役として、今後の活動などについて相談を受けたりしています」

前向きな栢原さんの姿は、今日もだれかに元気を届けています。

さやま荘 落語会

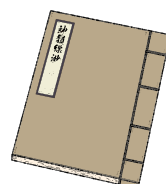
落語会で、お腹の底から笑ってください。
とき 26日(金)午後1時30分～3時
ところ さやま荘・多目的室 定員 20人(当日先着順)
問い合わせ さやま荘 ☎366-2022

熟年大学夏季特別講座受講生募集

令和5年度は「私の視点」をテーマに開催します。夏季特別講座では、「私が選ぶ神韻縹渺たる作品」と題し、奥深さを感じさせる名作3作品を鑑賞します。

とき・内容 6月19日(月)／上田秋成作「雨月物語」を読む、26日(月)／泉鏡花作「高野聖」を読む、7月3日(月)／釈迦空作「死者の書」を読む、午後1時30分～3時(全3回) ところ 市役所南館・講堂
対象 市内に住んでいる概ね60歳以上の人 講師 菊博文さん
／元大阪府立高等学校校長 受講

料 2000円(資料代を含む) 定員 30人(先着順) 申し込み はがき



に熟年大学夏季特別講座受講・郵便番号・住所・名前(ふりがな)・年齢電話番号を書いて、〒589-0005 狭山一丁目862-15 熟年いきいき事業実行委員会事務局。31日(水)必着
問い合わせ 熟年いきいき事業実行委員会事務局 ☎366-8899

福祉センター閉館日

さやま荘

3日(祝)・4日(祝)・5日(祝)・14日(日)

さつき荘

3日(祝)・4日(祝)・5日(祝)・13日(土)・14日(日)・27日(土)・28日(日)



青春の 思い出を 歌う会



とき 6月4日(日)午後1時～3時
ところ さやま荘・大広間
定員 35人(先着順) 申し込み・問い合わせ 6月2日(金)までに電話でさやま荘 ☎366-2022



1

桜花爛漫 桜まつり～春～

3月下旬から4月にかけて、狭山池公園の桜が満開となりました。また、4年ぶりに桜まつり～春～が開催され、桜のライトアップが行われました。

今年は暖かい日が多く、狭山池は連日たくさんの人でにぎわいました。

訪れた人は、柔らかな光の中の桜や、夜空に浮かび上がる幻想的な桜をゆっくり眺めたり、写真を撮ったりして春の訪れを楽しんでいました。

7日(日)まで、大阪狭山市インスタグラムフォトコンテスト春2023を開催しています。たくさんの方の投稿をお待ちしています。



3

水をはこぶ技術ってどんなかな 令和5年春季企画展「土木遺産展～水をはこぶ～」

7日(日)まで、狭山池博物館・特別展示室で、令和5年春季企画展「土木遺産展～水をはこぶ～」が開催されています。

考古学調査で明らかとなった昔の技術や、今なお現役の構造物、文化財保護法によって指定・登録された文化遺産などについて展示されています。また、身近にある水辺空間を体感できるように地図や写真パネルの展示もあります。

今回の展示を通して、先人の知恵が詰まった土木技術をぜひ学んでください。

2

ドキドキ、ワクワク1年生 入学式

4月6日、市内の小・中学校で入学式が挙行されました。

第七小学校では、クラス分け表を確認してから、名札を付けて入学式の準備をします。

少し緊張した表情で入場した新1年生。先生や来賓の話を真剣に聞いていました。

式の後にはクラスごとに集合写真を撮り、それぞれの教室に移動しました。先生の話を聞いたり、友だちづくりのゲームをしたりと、楽しい時間を過ごしました。

ドキドキ、ワクワクの学校生活が始まりました。

広報誌に掲載したあなたの写真を差し上げます。希望する人は、市役所広報プロモーショングループへお越しください。



パリッとチーズチップス ～かんたんおやつレシピ～

❖つくり方(調理時間8分)

❶クルミ、冷凍ほうれん草は細かく刻む ❷クッキングシートを敷き、チーズを8等分し、丸く広げる ❸❹の4つに❶のクルミを、残りの4つにちりめんじゃこと❶の冷凍ほうれん草を全体的に散らす ❺❻をオーブントースターで少し焦げ色がつくまで焼く(1,000W約3～5分) ❷❸が冷めるまで待つ ❹❺を散らした4つにはちみつをまんべんなくかける



❖材料(4食分)

クルミ 12g ピザ用チーズ 80g
冷凍ほうれん草 12g ちりめんじゃこ 8g
はちみつ 8g



1食当たり 95kcal、塩分 0.7g

血圧改善教室

とき ①25日(休)午前9時30分～11時30分、②31日(休)午前10時～午後1時(開始時間の15分前から受け付け。全2回) ところ 保健センター 対象 医師から高血圧と指摘され、食事などの生活改善に関心のある人 内容 ①保健師による講話「血圧のしくみ、高血圧予防・改善のポイント」、管理栄養士による講話「野菜摂取と減塩のヒケツ」、塩味感度チェック ②血圧測定実習、簡単減塩野菜の調理実習・試食 定員 16人(先着順) 持ちもの ①②筆記用具 ②エプロン、マスク、三角巾、手拭きタオル、飲みもの、あれば家庭用血圧計 申し込み・問い合わせ 18日(休)までに電話で保健センター☎367-1300

健康相談

ところ・問い合わせ 保健センター☎367-1300 ※祝日など休日を除く

保健・栄養健康相談(予約制)	火曜日	午前10時～午後2時30分
電話健康相談	月・水・金曜日	午前9時30分～11時30分
乳幼児のアトピー・アレルギー電話相談	11日(休)	午前10時～11時30分

電子メール(kenko@city.osakasayama.osaka.jp)による相談也可

ところ・問い合わせ 富田林保健所①☎0721-23-2681・②③④☎0721-23-2683・⑤0721-23-2684 ※祝日など休日を除く

①医療機関に関する相談	月～金曜日	午前9時～午後5時30分
②エイズに関する相談(電話相談可)		午前9時30分～午後5時
③クラミジア検査(尿検査、有料・匿名可) ※無料の場合あり	17日(休)	午後1時30分～2時30分
④血液 エイズウイルス抗体検査(無料・匿名可) 検査 梅毒(有料・匿名可) ※無料の場合あり		
⑤こころの健康相談(予約制)	月～金曜日	午前9時～午後5時45分

ところ 富田林保健所 問い合わせ 藤井寺保健所☎072-952-6165

飲用水・井戸水検査、ぎょう虫卵検査(有料・予約制)	8日(月)・22日(月)	午前9時30分～11時30分
腸内細菌検査(有料)		

献血

とき 19日(金)①午前10時～午後1時・②午後2時30分～4時30分 ところ ①関西マツダ狭山ユーカーランド(東菜英木四丁目) ②榎本病院(東菜英木四丁目)

各種予防検診

各種がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診(原則として40歳の人のみ)は、市内の協力医療機関で実施しています。年度内に1回受診できます(自覚症状がある人は検診を待たず、医療機関を受診してください。勤務先などで同等の検診を受診できる人は受診できません)。受診には予約が必要です。受診を希望する人は、住所・名前・生年月日を確認できるもの(健康保険証や運転免許証、マイナンバーカードなど)、健康手帳、一部負担金を持って受診してください。

基本健康診査

対象 40歳以上の生活保護受給者および健康保険未加入者 内容 身体測定・医師の診察・血圧・検尿・血液検査など ※健康保険未加入者は一部負担金が必要

成人歯科健康診査

年度内に1回受診できます。受診には予約が必要です。

対象 40～60歳・70歳の人 内容 問診・口腔(こうくう)内検査・歯周疾患検査・口腔衛生検査と検査結果に基づく指導 費用 500円 持ちもの 住所・名前・生年月日を確認できるもの(健康保険証や運転免許証、マイナンバーカードなど)、健康手帳 申し込み 保健センターだよりに記載している実施医療機関へ直接

乳がん・子宮頸がん集団検診

年度内に1回受診できます。個別検診は保健センターだよりを確認してください。

ところ 保健センター 費用 いずれも1,000円 申し込み 電話で保健センター予約専用ダイヤル☎367-6905。市申込フォームからも可



【乳がん検診(マンモグラフィ)】

40歳以上の女性が対象

と き	定員
23日(火)・6月8日(休)午前・午後	60人

※23日(火)は子宮頸がん検診と同日受診の人が優先

※生理前1週間は、なるべく避けてください。妊娠中、授乳中、豊胸手術後(抜去後を含む)、ペースメーカー装着、V-Pシャント挿入、立位姿勢が取れない人は受診できません

【子宮頸がん検診】

20歳以上の女性が対象

と き	定員
23日(火)午後	90人

※生理中は受診できません

子宮頸がん予防ワクチン接種

ところ 大阪狭山市・富田林市・河内長野市の実施医療機関 対象 小学6年生～高校1年生相当(平成19年4月2日～平成24年4月1日生まれ)の女性

【キャッチアップ接種】

対象 平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれの女性





予防接種や各種がん検診などの情報を保健センターだよりに掲載しています。市ホームページからダウンロードできます。

乳幼児スキンケア講習会

とき 25日(休)午後1時30分～3時30分 **ところ** 保健センター
対象 肌の乾燥、発赤、かゆみなどが気になる概ね4歳までの乳幼児 **内容** スキンバリアについての小児科医の話、スキンケアの方法、個別相談 **定員** 20人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 保健センターへ電話または直接 ☎367-1300

大型連休 発熱外来(かせ外来)を実施します

診療は完全予約制です。受診時は、健康保険証・医療証などを持参しマスクの着用をお願いします。

とき・ところ ①4月29日(祝)・30日(日)午後1時～3時/榎本病院敷地内(東菜英木四丁目)、②3日(祝)午前9時～午後0時/辻本病院敷地内(池之原二丁目)、③4日(祝)・5日(祝)午前9時～午後0時/さくら会病院敷地内(半田五丁目) **対象** 発熱、鼻汁、咳、咽頭痛、味覚嗅覚異常、強い全身倦怠感などの風邪症状のある15歳以上の人 **予約方法** ①午前9時30分～午後1時30分に電話で榎本病院 ☎289-7411 ②午前8時30分～11時30分に電話で辻本病院 ☎366-5131 ③午前9時～11時30分に電話でさくら会病院 ☎070-4284-4465 ※中学生以下の子どもは下段の南河内南部広域小児急病診療体制を確認してください **問い合わせ** 保健センター ☎367-1300

歯とお口の健康教室

とき ①18日(木)・②29日(月)午後1時30分～3時(全2回) **ところ** 保健センター **対象** 市内に住んでいる75歳以上の人 **内容** ①歯科健診、歯科医師・歯科衛生士による講演 ②歯科衛生士による個別相談 **定員** 12人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 電話で保健センター ☎367-1300

風しんワクチン接種費用の一部を助成します

対象 接種日現在、市の住民基本台帳に登録されていて、風しん抗体検査の結果、抗体価が不十分である(HI法16倍以下、EIA法EIA-IgG価8.0未満など)と判断された人で、次のいずれかに該当する人
 ●妊娠を希望する女性 ●妊娠を希望する女性の配偶者 ●妊娠している女性の配偶者 ※妊娠中または妊娠の可能性のある女性、平成25年4月1日以降に風しんの予防接種を受けたことがある人、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた男性のうち、風しんの第5期クーポンでワクチン接種できる人は対象外 **助成対象期間** 4月1日～令和6年3月31日(日) **助成上限額** 麻しん風しん混合(MR)ワクチン/1万500円、風しんワクチン/7,000円 **申請方法** 接種後に風しん(麻しん・風しん)ワクチン接種済証と風しんワクチン等接種費用助成申請書兼請求書、接種費用がわかる医療機関の領収書、振り込み先のわかるもの(通帳など)、印鑑を持って保健センターへ直接 ※風しん(麻しん・風しん)ワクチン接種済証、風しんワクチン等接種費用助成申請書兼請求書は、保健センターで配布するほか、市ホームページからもダウンロード可 **問い合わせ** 保健センター ☎367-1300

風しん抗体検査事業

ところ 府内(政令市・中核市を除く)の医療機関 **対象** ①妊娠を希望する女性 ②妊娠を希望する女性の配偶者 ③妊娠している女性の配偶者 ※②③で昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた男性は除く(風しんの第5期定期接種対象に該当するため) **費用** 無料 ※詳しくは大阪府ホームページを確認してください **問い合わせ** 大阪府感染症対策企画課 ☎06-4397-3549



+ 南河内南部広域小児急病診療体制

診療科目/小児科
対象/中学生までの人

+夜間急病診療 **ところ** 堺市大阪狭山消防署(☎366-0055)へ問い合わせてください **診療日** 毎日 **診療時間** 午後8時～翌朝午前8時

+休日急病診療 **ところ** 富田林病院 ☎0721-29-1121 富田林市向陽台一丁目3-36 (南海高野線「金剛駅」から南海バス「富田林病院前」下車) **診療日** 日曜日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日) **受付時間** 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分 **診療時間** 午前9時～午後4時

※受診する場合は、健康保険証・子ども医療証などを忘れずにお持ちください

+午後4時～8時の小児急病診療体制について 土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)の午後4時～8時、小児急病診療を実施します。堺市大阪狭山消防署(☎366-0055)で当番の病院を紹介いたします。緊急の場合は救急車で搬送します ※直接、当番病院へ行かれても受診できません

問い合わせ 保健センター ☎367-1300

+ 休日診療

診療科目/内科
対象/15歳以上の人

大阪狭山市医師会休日診療所での今月の診療は、調整中です。3日(祝)～5日(祝)で、発熱などの風邪症状のある人は、上段の大型連休発熱外来(かせ外来)を確認してください。最新情報は市ホームページを確認してください。

問い合わせ 保健センター ☎367-1300

☎小児救急電話相談

夜間の子どもの急病時、看護師・保健師が電話で相談に応じます。(毎日午後7時～翌朝午前8時)

携帯電話・固定電話 [プッシュ回線] から **#8000**

固定電話 [IP・ダイヤル回線など] から **06-6765-3650**

問い合わせ 保健センター ☎367-1300

☎救急安心センターおおさか

看護師が、医師の支援体制のもと、病気・ケガの救急相談に応じます。(毎日24時間)

携帯電話・固定電話 [プッシュ回線] から **#7119**

固定電話 [IP・ダイヤル回線など] から **06-6582-7119**

緊急時は迷わず **119**

問い合わせ 堺市大阪狭山消防署 ☎366-0055

子育て中の皆さんを応援するアプリ

1日(月)からAndroid版の新規インストールができなくなります
※現在インストール済みの人には影響はありません

子育て情報

予防接種スケジュール

イベント情報

子育て日記

施設マップ

急病・災害のとき

ios版



問い合わせ 子育て支援グループ ☎349-8015

UPっぷ

1階のプレイルームは未就学児と保護者が
ゆったりとしたひとときを過ごす場。2階は世
代を超えた様々な人のコミュニティを広げる場
です。

プレイルーム 利用には登録が必要です

アレンジフラワーをつくろう



とき 13日(土)午後1時～3時 ところ 研修室 対象 小学生以
上の人 参加費 600円(材料費) 定員 30人(当日先着順) 持
ちもの 花を切るはさみ(クラフトはさみなど)

問い合わせ UPっぷ(世代間交流ひろば) ☎360-4321

子育て講座～親子de絵本ライブ～



とき 16日(火)午前10時～11時 ところ 研修室 対象 生後2か
月～2歳児の子どもと保護者 内容 親子で絵本を見たり、ふれあ
い遊びで楽しむ 講師 サークル「さくらんぼ」スタッフ 定員 8
組程度(多数の場合は抽選) 申し込み 1日(月)～8日
(月)に市申込フォームから

問い合わせ UPっぷ(子育て交流ひろば) ☎360-4320



広報取材で発見

ギヤマッポ

vol.013

おうせい
猪谷 旺生ちゃん
(3歳・大野東)



★元気爆発！好奇心も食欲もオウセイ～

お家から脱走を試みたり、ゲームセンターで迷子になっ
たりと元気爆発の旺生くん。お気に入りの赤い自転車に乗る
と猛スピードで走ります！お母さんは毎日、追いかけて
のおかげで鍛えられているそう。3歳で大物感がすごい！



★大好きなパン屋さんで大興奮！

お店の人にちゃんとあいさつをして、食べ
たいパンをたくさん自分でチョイスします♪

今月の一冊

図書館 絵本
からのおすすめ



ここがポイント♪

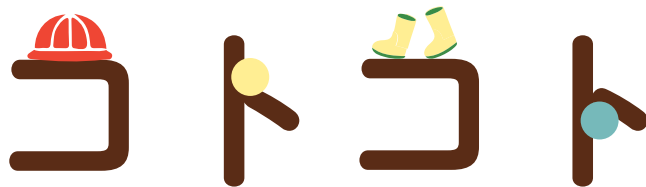
赤ちゃんの表情が豊
かで、気持ちの伝わっ
てくるすてきな絵です。

0～5歳向け

書名 とことことこ
著者名 やまだだり/作
出版社 講談社

とことことこ…と歩いていったら、ねこがいた。とことことこ…と歩いて
いったら、たこがいた。とことことこ…と歩いていったら…。次はだれ
に会えるかな？子どもが喜ぶ、オノマトペ絵本。

資料紹介は「TRCMARC」より



living with child in osakasayama

おおさかさやまで子育てを楽しむページ



子と暮らすこと



ぽっぽえん

子育て講座や年齢別交流会、地域の子育て情報の提供、子育てサークル支援などを行っています。育児や健康・発達など、気になることや不安なことは気軽に相談してください。

対象 生後2か月～未就学児と保護者

子育て講座～ベビーヨガ～

とき 29日(月)午前10

時30分～11時30分

ところ 研修室1 対

象 4か月～1歳6

か月の子どもと保護

者 内容 親子ヨガ

講師 本田真依さん/

HappyHug-ハピハグ-

代表 参加費 100

円 定員 8組(多数の場合は抽選)

申し込み 19日(金)までに

ぽっぽえんへ電話または直接

問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022



年齢別交流会～ばななクラブ～



同年齢の子どもがいる親子で一緒に遊びませんか。

とき 25日(休)午前10時～11時 ところ 研修室1 対象 2歳児

と保護者 内容 運動遊び、記念品づくり、保護者交流など ※きよ

うだいの別室保育あり 参加費 80円程度 定員 10組程度(多

数の場合は抽選) 申し込み 1日(月)～17日(休)にぽっぽえんへ電話

または直接

問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022

予防接種 | 保健センター ☎367-1300

■集団接種【予約制】 18日(休)午後1時50分～2時20分 ところ 保健センター 種類 BCG 持ちもの 母子健康手帳、予診票、筆記用具 申し込み 10日(休)までに電話で保健センター ※予約がない場合は接種不可

■個別接種 大阪狭山市・富田林市・河内長野市内の実施医療機関 ※それ以外の機関で接種する場合、償還払制度あり(接種前に手続きが必要)

種 類	対象年齢
ロタ	ロタリックス/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生24週0日後 ロタテック/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生32週0日後
B型肝炎	1歳未満(標準的には2か月から)
ヒブ	2か月～5歳未満
小児用肺炎球菌	2か月～5歳未満
4種混合	2か月～7歳6か月未満、2種混合2期(11～13歳未満)
BCG	1歳未満(標準的には5～8か月未満)
MR混合	1期(1～2歳未満)、2期(平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ)
水痘	1～3歳未満
日本脳炎	1期(6か月～7歳6か月未満、標準的には3歳から)、2期(9～13歳未満) ※平成15年5月2日～平成19年4月1日生まれの人は、20歳未満まで、1期・2期の不足分を接種可能

健康診査・教室

■4か月児健康診査

11日(木)・22日(月)午後/4か月ごろの乳児が対象

■1歳6か月児健康診査

19日(金)午後/1歳6～8か月ごろの幼児が対象

■2歳6か月児歯科健康診査

9日(火)午後/2歳6～8か月ごろの幼児が対象

■3歳6か月児健康診査

24日(水)午後/3歳6～8か月ごろの幼児が対象

※詳しくは個別に案内を送付します。対象の健康診査の実施日1週間前になっても案内が届かない場合は、保健センターへ連絡してください

——— 予約制 ———

■ママパパ教室

27日(土)午前9時30分～11時30分/初めての赤ちゃんを迎える妊婦と配偶者が対象
心理士の話と沐浴実習など

■離乳食講習会

17日(火)午前9時30分～10時30分・午前10時50分～11時50分/離乳期の乳児の保護者が対象

■にこにこ歯みがき教室

12日(金)午前9時30分～11時30分/1歳6か月児健康診査を終了した幼児が対象



保健センター ☎367-1300

修室1 対象 5月生まれの未就学児と保護者 内容 誕生会 申し込み 不要
【ファミサポ交流会～SPトランプ自己理解体験～】
とき 30日(火)午後1時～2時30分
ところ 研修室1 対象 未就学児の保護者、ファミサポ会員 講師 甲木有紀さん/キャラクタースタイル研究所代表 定員 10人程度(多数の場合は抽選) ※別室保育あり(4人まで) 申し込み 1日(月)～22日(月)にぽっぽえんへ電話または直接
問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022

わんぱくプラザ(地域子育て支援センター)からのお知らせ

【あおぞらひろば】

とき・ところ 8日(月)/かがやき広場、15日(月)/さやか公園、19日(金)/池尻第8公園、午前10時～11時30分 内容 運動遊び、絵本など

【ふれあいウェンズデー・ふれあいサタデー】

とき ①10日(水)・②20日(土)午前10時～11時30分 ところ 池尻保育園 内容 ①園庭遊び ②紙飛行機で遊ぼう

【パパママ教室】

とき 24日(水)午前10時～11時 ところ 池尻保育園 内容 ベビーヨガ 講師 本田真依さん/Happy Hug -ハピハグ- 定員 10組(先着順) 申し込み 19日(金)までに電話で池尻保育園
問い合わせ 池尻保育園 ☎367-2020

認定こども園・保育園の行事

●きらりこども園/☎366-3707

《みんなであそぼう》15日(月)午前10時～11時 対象 未就学児と保護者 定員 10組程度(先着順) 申し込み 12日(金)までに電話で

きらりこども園 《歯科検診・歯科指導》6月6日(火)午前10時～11時 対象 未就学児と保護者 定員 10組程度(先着順) 申し込み 6月2日(金)までに電話できらりこども園
《園庭開放》月～金曜日午前10時～午後4時
●ルンビニ保育園/☎365-8808

《よちよちクラブ》①10日(水)・②23日(水)・③30日(水)・④6月7日(水)・⑤21日(水)午前9時45分～10時30分 対象 3か月～2歳の子どもと保護者 内容 ①ふれあい遊び、赤ちゃん体操 ②手づくり離乳食を食べよう ③るんぴにさんぽ ④おもちゃ制作 ⑤感触遊び 持ちもの タオル、飲みもの、帽子、動きやすく汚れてもよい服装、④のみはさみとのり 申し込み 参加希望日の2日前までに電話でルンビニ保育園

●山本こども園/☎360-7000

《内科検診》25日(水)午前9時30分～10時30分 《歯科検診》6月8日(木)午前10時～11時 《和・輪・話》①25日(水)・②6月8日(木)午前10時～11時 対象 未就園児と保護者 内容 外遊びを通して友だちとふれあう 定員 いずれも5組(先着順) 申し込み ①18日(水)・②6月1日(木)までに電話で山本こども園
《なかよし散歩》24日(水)・6月28日(水)午前10時～11時 《園庭開放》月～金曜日午前10時～午後5時

●池尻ななこども園/☎290-7731

《内科検診》8日(月)午後2時30分から 申し込み 1日(月)までに電話で池尻ななこども園 ※身長・体重を計測してから来てください 《ななっこ散歩》11日(木)午前10時～11時 申し込み 4日(水)までに電話で池尻ななこども園
《ななっこクラブ》18日(木)午前10時～11時 対象 1・2歳児と保護者 申し込み 11日(水)までに電話で池尻ななこども園
《園庭開放》月～金曜日午前10時～11時

●大谷さやまこども園/☎349-6084

《園庭開放》12日(金)・19日(金)・24日(水)・26

友だち登録で 大阪狭山の情報をGet!!



スマートフォンをかざしてね

日(金)・31日(水)・6月21日(水)・23日(金)・28日(水)・30日(金)午前10時～11時30分 定員 いずれも10組(先着順) 申し込み 電話で大谷さやまこども園
《リすさん教室》16日(火)午前10時～11時(午前9時50分から受け付け) 対象 2歳児と保護者 内容 在園児と遊ぶ 参加費 500円程度(保険料) 定員 20組程度(先着順) 持ちもの 上靴、飲みもの、動きやすい服装 申し込み 住所・名前・生年月日・保護者の名前・電話番号・駐車場利用の有無を大谷さやまこども園へ電話または直接

講座

要約筆記入門講座

とき 6月4日～7月23日の日曜日午前10時～午後0時(午前9時40分から受け付け。全8回) ところ 市立公民館・集会室1 対象 市内に居住・通勤・通学する18歳以上の人 参加費 500円(資料代) 定員 10人(先着順) 申し込み 市役所福祉グループで配布する申込書を6日(土)～20日(土)に福祉グループへファクシミリ(FAX366-9696)または直接 ※6日(土)・20日(土)は午前中のみ受け付け
問い合わせ 要約筆記通訳グループどんぐり(中島 ☎0721-21-7313)

広報おおさかさやま広告募集!!(有料)

産業振興を図り、商品やサービスなどに関する情報を市民に提供するため、「広報おおさかさやま」に広告を掲載しています。広告掲載を希望する事業者の皆さんは、下記(いずれか)の広告代理店へ問い合わせてください。

■発行部数 27,900部(市内全世帯・官公庁など) ■広告サイズ 大枠(縦60mm×横188.5mm)、小枠(縦60mm×横93.2mm) 4色刷り

問い合わせ ・S T総合広告 ☎072-368-1227 ・合同会社 IM 総合企画 ☎072-275-5449 ・(株)ウィット ☎072-668-3275
・(株)阪奈宣伝社大阪支店 ☎06-6214-5583 ・(株)ジチタイアド ☎092-716-1401 ・(株)宣成社 ☎06-6222-6888

学校

小・中学校就学援助

経済的な理由などで市立小・中学校の学費(学用品費、給食費など)の負担が困難な世帯を対象とした就学援助制度があります。

申し込み 1日(月)～31日(木)に通学する学校または市役所学校教育グループへ直接

問い合わせ 学校教育グループ ☎366-0011

子育て

里親募集説明会

とき 20日(土)午前10時～午後3時 **ところ** SAYAKAホール・大会議室 S **定員** 10組(先着順) **申し込み・問い合わせ** 名前・電話番号を高鷲学園with里親 ☎072-959-2202。電子メール(withsatooya@takawashigakuen.com)も可

子育てに苦しさを覚えている親のための「MY TREE ペアレンツ・プログラム」

子どもの心と体にダメージを与えていることに悩む親への回復支援プログラムです。



とき 6月6日～9月19日の火曜日・12月12日(火)・令和6年3月12日(火)午前10時～午後0時 **ところ** 富田林市立人権文化センター(富田林市若松町/近鉄長野線「富田林

駅」下車) **定員** 10人(先着順) ※保育あり **申し込み・問い合わせ** 8日(月)から住所・名前・電話番号・保育希望の有無を電話で(一社)富田林市人権協議会 ☎0721-24-3700。ファクシミリ(FAX0721-25-5952)、電子メール(wakaichi@luck.ocn.ne.jp)も可

今月は児童扶養手当の支払い月です

5月期(3・4月分)の児童扶養手当を11日(木)に振り込みます。住所変更や婚姻など状況に変更があったときは、必ず届け出てください。

問い合わせ 子育て支援グループ ☎349-8015

UPっぷからのお知らせ

【あそびのひろば・あおぞらひろば「近くの集会所・公園・幼稚園と一緒に遊ぼう」】

とき・ところ 9日(火)/東池尻児童遊園、10日(水)/東野地区公民館、11日(木)/東幼稚園、12日(金)/大野台第6公園、15日(月)/山本地区会館、17日(水)/半田幼稚園、18日(木)/池尻コミュニティホール、19日(金)/狭山池博物館・屋上庭園、24日(水)/東野幼稚園、25日(木)/南海狭山住宅自治会館、午前10時～11時 ※徒歩または自転車でお越しください。多数の場合、人数制限を行うことがあります **対象** 2か月～未就学児の子どもと保護者 **持ちもの** 飲みもの、帽子、タオル、着替え **申し込み** 不要 ※池尻コミュニティホールのみ、11日(木)からUPっぷへ電話または直接。6組まで(先着順)

【日曜日にUPっぷであそぼう！】

プレイルーム、園庭、ロビーを開放します。
とき 7日(日)午前9時30分～11時30分 **対象** 未就学児と保護者 **定員** 18組(当日先着順)

問い合わせ UPっぷ(子育て交流ひろば) ☎360-4320

【Welcome! UPっぷ～ふたごちゃん・みつごちゃんの会～】

多胎児を子育て中の人、妊娠中の人、子どもと一緒に遊びながら親同士も仲良くなりましょう。

とき 12日(金)午前10時～11時 **ところ** 研修室 ※当日お越しください

【Welcome! UPっぷ～べびいちゃんおいでよ!～】

とき ①23日(火)・②30日(火)・③6月6日(火)午前10時～11時(全3回) **ところ** 研修室 **対象** 令和4年8～12月生まれの子どもの保護者 **内容** ①ベビーヨガ ②フェルト名札づくり ③交流会 **講師** ①本田真依さん/Happy Hug-ハピハグ-代表 **定員** 8組程度(多数の場合は抽選) **申し込み** 8日(月)～12日(金)に市申込フォームから



【親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた!」】

とき 6月1日～22日の木曜日午前10時～午後0時(全4回) **ところ** 研修室 **対象** 令和4年12月2日～令和5年4月1日生まれの第1子と母親 **定員** 10組(多数の場合は抽選) **申し込み** 18日(木)までUPっぷ(子育て交流ひろば)へ直接。市申込フォームからも可



問い合わせ UPっぷ(子育て交流ひろば) ☎360-4320

ぽっぽえんからのお知らせ

【年齢別交流会～いちごクラブ～】

同年齢の子どもがいる親子で一緒に遊びませんか。

とき ①6月6日～27日の火曜日・②6月7日～28日の水曜日午前10時～11時 **ところ** 研修室1 **対象** 1歳児と保護者 **内容** 記念品づくり、運動遊び、ふれあい遊び、保護者交流など **参加費** 300円程度 **定員** いずれも10組程度(多数の場合は抽選) ※きょうだいの別室保育あり **申し込み** 8日(月)～24日(水)にぽっぽえんへ電話または直接

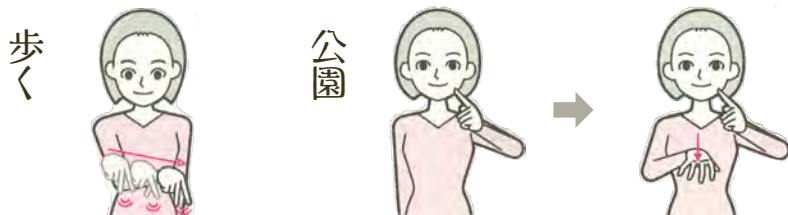
【5月生まれのお友だち集まれ～!】

とき 23日(火)午前10時30分～11時10分(午前10時20分まで受け付け) **ところ** 研

みんなが マナボ 手話 しゅわっち

問い合わせ 福祉グループ ☎349-9407・FAX 366-9696

手話でおしゃべりしてみませんか?市では、手話を言語と定め、障がいの有無にかかわらず手話を学ぶ機会づくりに努めています。皆さん一緒にマナビましょ!



右手2指を下に向け、指を交互に出しながら前へ進める

左手人さし指を斜め上に向けて置き、

左手を残し、右手5指を折り曲げて指を下に向け、軽く下ろす

引用: (一財)全日本ろうあ連盟『わたしたちの手話学習辞典!』

YouTube 大阪狭山市チャンネルでは手話動画を公開しています→



ネットにアップ ほんとにいいの? そのとうこう (令和4年度人権啓発標語から)

プラネタリウム

問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

投影日 7日～28日の日曜日、午後2時～2時30分・午後3時～3時30分(2回投影) ところ 市立公民館・プラネタリウム室 テーマ 宇宙で一番身近な星“太陽” 定員 いずれも59人(当日先着順)

発掘調査などの成果を展示・公開します。

とき 17日(水)～6月25日(日) ところ 常設展示室第5ゾーン

問い合わせ 狭山池博物館 ☎367-8891

【令和5年度なるほど狭山池！狭山池歴史ウォーク】

とき ①14日(日)午前10時～午後0時、②6月11日(日)午前10時～午後0時30分(小雨決行) 集合場所 受付 内容 ①なるほど狭山池！おもしろ地歴さんぽ ②令和5年度大阪府立狭山池博物館ボランティア企画展「ため池ものがたり」タイアップウォーク「狭山池と『副池オアシス公園』の魅力を探る」 定員 いずれも15人(先着順) 申し込み 住所・名前・年齢・電話番号を電子メール(sayamaike.walk@gmail.com)で狭山池博物館。ファクシミリ(FAX367-8892)または直接も可。①13日(土)・②6月10日(土)午後5時必着

問い合わせ 狭山池博物館ボランティア事務局(狭山池博物館内) ☎367-8891

きらっとぴあからのお知らせ

【きらっとカフェ】

とき 11日(木)・6月1日(木)午前10時30分～午後0時 ところ 市役所南館・会議室 対象 女性 定員 いずれも6人程度(先着順) 申し込み きらっとぴあへ電話または直接 【きらび☆トーク～自分のできるココロのメンテナンス～】

とき 17日(水)午前10時30分～午後0時 ところ 市役所南館・会議室 対象 女性 講師 杉本志津佳さん/フェミニストカウセリング堺 定員 8人程度(先着順) 申し込み きらっとぴあへ電話または直接

【初心者のためのSNSビジネス活用講座】

とき ①26日(金)・②6月2日(金)・③16日(金)午前10時30分～午後0時 ところ 市役所南館・講堂 対象 ビジネスでTwitter、Instagramを利用している人、これから利用

を考えている人 内容 ①SNSとは？「知っているようで知らない基礎知識」 ②Twitterとは？「その特徴と有効利用について」 ③Instagramとは？「その特徴と有効利用について」 講師 ハヤシベダイスケさん/大阪狭山びこ編集長 定員 いずれも15人(先着順。全回受講可能な人を優先) 申し込み きらっとぴあへ電話または直接

問い合わせ きらっとぴあ ☎247-7047

よりどころ in こうみんかん

とき・内容 6日(土)午後1時30分～4時/ミニ駄菓子屋さん、13日(土)午前11時～午後2時/のんのんさんの移動こども食堂、20日(土)午後1時～4時/わくわくデー ところ 市立公民館・ふれあいフロア ※プログラムにより費用が必要

問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

さやまプレーパークで遊びましょう

自分自身の責任で自由に遊ぶ、ルールはそれだけ。みんなで遊ぶことに夢中になりましょう！

とき 21日(日)午前10時～午後3時 ところ 副池オアシス公園 持ちもの 飲みもの、タオル

問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

図書

図書館からのお知らせ

【おはなし会はじまるよ！～としゃかんがぼっぽえんにやって来る～】

とき 8日(月)午前10時45分～11時5分 ところ ぼっぽえん 対象 未就学児と保護者 【としゃかんで楽しむおやこのじかん】

とき ①17日(水)・②6月7日(水)午前10時30

分～午後0時30分 ところ 市立公民館・児童室 対象 ①6か月～2歳の子どもの保護者 ②6～11か月の子どもと保護者 内容 ①保育士と遊ぼう ②ベビーマッサージ 講師 株明日香職員 定員 いずれも6組(先着順) 申し込み ①3日(水)・②24日(水)午前9時から図書館へ電話または直接



【青空リサイクルブックフェア】

とき 20日(土)午前11時～午後3時(雨天決行) ところ 入口前広場

【本が泣いています】

図書館でのマナー向上を呼びかけるため、書き込みのほか、水濡れや破れ、切り取られて読めなくなった本(新聞を含む)を展示します。

とき 1日(月)～30日(火) ところ 一般閲覧室

【「読書手帳」ははじめました】

図書館で貸し出した本を記録していく「読書手帳」をはじめました。自身の読書履歴を手帳に残してみませんか。

【おはなし会】

とき 7日(日)・10日(水)・11日(木)・14日(日)・18日(木)・21日(日)・24日(水)・25日(木)・28日(日)午前11時～11時30分、6日(土)・20日(土)午後3時～3時30分 ところ おはなしコーナー

【図書除菌機で快適読書生活！】

図書館に本の除菌・消臭ができる図書除菌機を設置しています。本を開いた状態で紫外線を照射し除菌します。図書館の資料にぜひご利用ください。

【障がい者サービス】

対面朗読や録音図書(朗読CD・テープ)の貸し出しをしています。小さい文字が読みにくい人のために大活字本や、やさしい表現で書かれたLL(エルエル)ブックもあります。

問い合わせ 図書館 ☎366-0071



返却ポストが使用できません

金剛駅・大阪狭山市駅・狭山駅・市役所、市立コミュニティセンターに設置(回収は1日1回)

図書宅配サービス

郵送料は実費です

ブックスタートフォローアップ事業

読み聞かせと絵本のプレゼント 対象／満10か月の乳児と保護者 申し込み／事前に電話で図書館へ

市役所で予約図書の受け取りができます

開館時間：午前9時～午後8時 休館日：31日(水)

ホームページバナー広告募集!! (有料)



■アクセス数 約150万件/年 ※令和4年度実績 ■掲載費 1万円/月 ■申し込み 市ホームページバナー広告申込フォームから



問い合わせ 広報プロモーショングループ ☎366-0011

スポーツ

ライフ親子グラウンド・ゴルフ大会

初めての人も参加できます。

とき 28日(日)午前9時20分～午後0時
ところ 市民総合グラウンド 対象 市内に居住・通勤する保護者と子ども 参加費 1人100円 定員 48組(多数の場合は抽選) 申し込み 1日(月)～12日(金)午後5時に市申込フォームから

問い合わせ スポーツ推進委員会事務局(社会教育グループ内) ☎349-9487

市長杯争奪卓球大会

とき 28日(日)午前9時から
ところ 総合体育館 参加資格 市内に居住・通勤・通学する人、狭山卓球協会に加盟する人 種目 ①ジュニア(小・中学生) ②一般 ③ラージボール 参加費 ①300円 ②③600円 申し込み 総合体育館で配布する申込用紙を15日(月)午後8時までに総合



市民ふれあいの里

テニスコートも無料で使用できます!(ラケット・ボールの貸し出しも実施) ※駐車場には限りがあります。公共交通機関を利用してください
問い合わせ 社会教育グループ ☎349-9487

5/5
こどもの日
無料開放

体育館へ直接
問い合わせ 狭山卓球協会(田村) ☎090-5162-6049

催し

狭山池博物館からのお知らせ

【令和5年春季企画展「土木遺産展～水をはこぶ～」】

とき 7日(日)まで ところ 特別展示室 内容 弥生時代に始まった水稻農耕を政治・経済の根幹としてきた日本の「水」の利用方法や治水の展示

【フレッシュコンサート2023津軽三味線「笑風会」】

とき 28日(日)午後2時～3時30分(午後1

時30分開場) ところ

ホール 出演 笑風会

演奏曲 津軽三味線合

奏、津軽じょんがら節、

民謡など 定員 60人

(多数の場合は抽選) 申

し込み 往復はがきに住所・名前・電話番号・

参加者全員の名前(2人まで)と返信面に代表

者の住所・名前を書いて、〒589-0007池尻

中二丁目狭山池博物館フレッシュコンサー

ト2023笑風会担当。電子メール(oubo@

sayamaikehaku.osakasayama.osaka.jp)

も可。1グループ1通まで。14日(日)必着

【令和5年度ミニ展示「歴史発見2023」】

大阪府、富田林市、河内長野市、太子町、

河南町の各教育委員会による南大阪地域の



SAYAKA HALL

E V E N T I N F O R M A T I O N

5月公演の案内

布施明 AKIRA FUSE COZY Theater 2023～ほんの余花の如く～「ひとり芝居・楽屋物語り」付き

とき 20日(土)午後3時45分開場/4時30分開演 会場 大ホール(全席指定) 前売 一般7,000円(当日500円増)



布施明

13日(土)発売

さやか寄席 桂文珍独演会 JAPAN TOUR ～一期一笑～

とき 9月10日

(日)午後0時15分

開場/1時開演 会

場 大ホール(全席

指定) 前売 一

般4,500円、会員

4,000円 ※会員

先行予約は6日(土)

～10日(水)。1人

4枚まで



桂文珍

さやか寄席 桂米朝一門会

とき 21日(日)午後1時15分開場/2時開演 会場 大ホール(全席指定) 前売 一般3,700円(当日500円増) 出演 桂南光、桂米團治、桂南天、桂米紫、桂二乗、桂天吾



桂南光

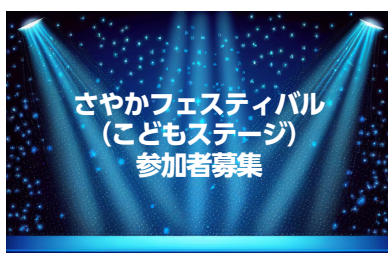


桂米團治



桂南天

SAYAKAホールチケットカウンター ☎365-9590 休館日/火曜日(祝日を除く)



さやかフェスティバル
(こどもステージ)
参加者募集

11月5日(日)に SAYAKAホール・大ホールで開催する「さやかフェスティバル(こどもステージ)」の舞台出演者を募集します。音楽、舞踊、演芸(漫才・落語)などジャンルは問いません。 ※カラオケは除く

参加条件 市内を中心に活動する団体・サークル・個人で、出演者の過半数が市内に住んでいること 申し込み 1日(月)から SAYAKA ホール、市役所公民連携・協働推進グループ、市立公民館で配布する募集

要項を確認し申込書を、6月30日(金)午後5時までに SAYAKA ホール管理事務室へ直接 ※多数の場合は抽選

問い合わせ SAYAKAホール ☎365-8700

介護面接会&説明会

とき 29日(月)午後2時～4時(午後3時45分まで受け付け) **ところ** ハローワーク河内長野(河内長野市昭栄町/南海高野線[河内長野駅]から南海バス「市民交流センター前」バス停)下車) **参加企業** 3社 **持ちもの** 履歴書(応募したい企業分)、あればハローワークカード **申し込み・問い合わせ** 電話でハローワーク河内長野事業所サービス部門☎0721-53-3081 ※先着順(空きがあれば当日参加可)

税

市税の納付は便利な口座振替で

指定の口座から自動的に振り替えて納付されるので、納期のたびに金融機関へ出かける手間が省け、納付忘れもなくなります。
問い合わせ 税務グループ☎349-9400

軽自動車税(種別割)の減免申請は31日(水)まで

障がいのある人が利用する軽自動車などで、一定の要件に該当する場合は、軽自動車税(種別割)が減免されます。

31日(水)までに、身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳などのいずれかの手帳、納税通知書、運転免許証、納税義務者のマイナンバーカードまたは有効なマイナンバー通知カードと本人確認書類を持って市役所税務グループで手続きしてください。

代理人が申請する場合は手帳の原本と各書類の写し、委任状が必要です。

また、初めての減免申請時や車両の入れ替え時などは、上記書類に加え、自動車検査証の写しも必要です。

問い合わせ 税務グループ☎349-9402

令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化

「所有者不明土地」の発生予防のため、不動産の取得を知ってから3年以内の登記申請が、令和6年4月1日から義務となります。また、正当な理由なく義務に違反すると、10万円以下の過料が科される場合があります。

速やかに相続登記を行えるよう、身の回りの不動産を確認しましょう。また、相続登記の免税措置も拡大されています。

問い合わせ 大阪法務局堺支局☎221-2756

31日(水)は固定資産税・都市計画税第1期分、軽自動車税(種別割)の納期限

固定資産税・都市計画税第1期分、軽自動車税(種別割)は、金融機関、コンビニエンスストアまたはスマホ決済などで納めてください。

税金を滞納すると、督促手数料や延滞金がかかるほか、財産の差し押さえなどの滞納処分を行う場合があります。納期限までに納付が困難な場合は、早めに市役所税務グループへ納付方法を相談してください。なお、督促状を発送してから一定期間経過後、未納の人にはショートメッセージにより納付を呼びかける場合があります。

問い合わせ 税務グループ☎349-9400

固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)の納税通知書を1日/月から順次発送

市内に土地、家屋、償却資産や軽自動車を所有している人で納税通知書が届かない人は、市役所税務グループへ連絡してください。口座振替の場合は、金融機関名なども確認してください。

問い合わせ 税務グループ(固定資産税・都市計画税)☎349-9401、(軽自動車税)☎349-9402

自動車税(種別割)の納期限は31日(水)

納税通知書裏面に記載の金融機関、郵便局、コンビニエンスストア、府税事務所などで納付できます。また、納付書の表面に印字されている「地方税統一QRコード」に対応した金融機関、スマートフォン決済アプリ、「地方税お支払サイト」を利用したクレジットカード納付、ペイジー納付なども可能です。詳しくは大阪府ホームページを確認してください。

問い合わせ 大阪府自動車税コールセンターナビダイヤル☎0570-020-156

下水道

排水管の点検や洗浄などの勧誘に注意

最近、ちらしや訪問で排水管の無料点検や洗浄作業を勧め、契約後に不当な代金を請求するケースが増えています。

不審な勧誘と思ったときは、作業の依頼や契約をする前に市へ問い合わせてください。

問い合わせ 下水道工務グループ☎366-0011



国民年金

届け出忘れにご注意ください



国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人が加入しなければなりません。届け出は加入するときだけでなく、被保険者種別が変わったときも必要です。

【退職するとき】

厚生年金や共済年金に加入していた第2号被保険者は、退職すると第1号被保険者になります。また、扶養されている配偶者(第3号被保険者)がいる場合は、あわせて届け出が必要です。

【第3号被保険者の配偶者が65歳になったとき】

老齢厚生年金の受給権がある65歳以上の人は、配偶者を扶養できないため、その人に扶養されていた60歳未満の配偶者は、第3号被保険者から第1号被保険者になり、届け出が必要です。

問い合わせ 保険年金グループ☎349-9473

相談

行政書士による無料相談

相続・遺言、成年後見制度、法人設立、建設業宅建業などの許可、各種契約書作成などに関する相談を受け付けます。

とき 19日(金)午後1時～5時 **ところ** 市役所別館・相談室B **定員** 4組(先着順) **申し込み・問い合わせ** 電話で大阪府行政書士会南大阪支部☎365-7690

春の全国交通安全運動

11日(木)～20日(土)は、春の全国交通安全運動が行われます。交通ルールを守り、事故をなくすよう心がけましょう。

【運動の全国重点】

- こどもを始めとする歩行者の安全の確保
- 横断歩行者事故等の防止と安全運転意識の向上
- 自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

【運動の大阪重点】

- 二輪車の交通事故防止

【運動のスローガン】

- なれた街 いつもの道でも みぎひだり
- 問い合わせ** 土木グループ☎366-0011、黒山警察署☎362-1234

募集

はたちの集い企画運営委員



令和6年1月に開催する「はたちの集い」の企画、立案、運営を行う委員を募集します。

対象 市内に住んでいる18～22歳の人 **募集**

人数 20人程度 **申し込み** 8日(月)～31日(木)に市役所社会教育グループで配布する応募用紙を社会教育グループへ直接 ※募集要項、応募用紙は市ホームページからもダウンロード可 **問い合わせ** 社会教育グループ ☎349-9487

狭山ニュータウン地区再生連絡協議会市民委員

「狭山ニュータウン地区再生推進計画」に基づく取り組みに対し、幅広く市民の意見を反映するため、大阪狭山市狭山ニュータウン地区再生連絡協議会市民委員を募集します。

応募資格 次のすべてに該当する人 ●狭山ニュータウン地区の再生・活性化に積極的に取り組む意欲と熱意のある人 ●西山台、大野台地区に住んでいる、または活動(商売、ボランティア活動・市民活動をするなど)している満18歳以上の人 ●市の職員および市議会議員でない人 **募集人数** 2人程度 **任期** 委嘱の日から2年間 **応募方法** 市役所企画グループ、市民活動支援センター、ニュータウン連絡所で配布する応募用紙と「あなたが描く狭山ニュータウン地区の未来予想図とは」をテーマとする小論文を、〒589-8501大阪狭山市役所企画グループへ郵送またはファクシミリ(FAX367-1254)。電子メール(kikaku@city.osakasayama.osaka.jp)も可。1日(月)～22日(月)消印有効 ※公募要項、応募用紙は、市ホームページからもダウンロード可 **問い合わせ** 企画グループ ☎349-8001

おおさかさやまファミリー・サポート・センター事業協力会員

保育所や習いごとの送迎、短時間の自宅での子どもの預かりなど、保護者に代わり、子どものサポートをする協力会員を募集します。説明会、登録は随時行います。詳しくは問い合わせてください。

問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022

太陽光発電・蓄電池システム共同購入者

大阪府では、太陽光パネルや蓄電池を府民みんなでお得に購入する共同購入者を募集します。

申し込み 8月31日(木)までに大阪府ホームページから

問い合わせ おおさかみんなのうちに太陽光事務局フリーダイヤル ☎0120-758-300、大阪府脱炭素・エネルギー政策課(おおさかスマートエネルギーセンター) ☎06-6210-9254、生活環境グループ ☎366-0011

環境

マイバッグで、レジ袋削減にご協力を



一人ひとりが環境問題について考え、マイバッグやマイボトルを持ち歩くなど、できることから始めましょう。

問い合わせ 生活環境グループ ☎366-0011

光化学スモッグに注意

光化学スモッグは、自動車や工場の排出ガスに含まれる窒素酸化物や炭化水素などが太陽の紫外線により反応し、光化学オキシダントを生成し、大気が白くもやがかかった状態

になることです。風が弱く、気温が高く、日差しが強い日に発生しやすい傾向があります。

光化学オキシダントは、高濃度になると人や植物に影響をおよぼす恐れがあり、市では「予報」「注意報」などを発令し、注意を呼びかけています。発令された場合、屋外での激しい運動や外出などは避け、屋内へ入りましょう。

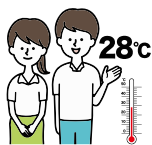
目がチカチカしたり、のどが痛むなどの症状が出たときには、水道水で洗眼やうがいをするなどし、しばらく安静にしましょう。

光化学スモッグの発令状況は、大阪府のホームページで確認できます。

問い合わせ 生活環境グループ ☎366-0011

夏の省エネ強化期間を実施します

市では、省エネルギー活動推進のため、次の取り組みを実施します。ご理解とご協力をお願いします。



実施期間 1日(月)～10月31日(火) **内容** ●執務室・会議室における適正冷房(室内温度28℃)の実施 ●軽装(「ノー上着、ノーネクタイ」を原則としたクールビズスタイル)での勤務

問い合わせ 生活環境グループ ☎366-0011

労働

ひとり親家庭等のための就業支援講習会

母子家庭の母や寡婦、父子家庭の父を対象にした講座です。2歳～未就学児の子どもの保育があります。就職セミナーの受講が必須です。

【介護職員初任者研修】

とき 7月1日～10月21日の土曜日(8月12日を除く)・11月25日(土)(全17回) **ところ** 未来ケアカレッジ布施校(東大阪市長堂/近鉄奈良線[布施駅]下車) ※7月1日(開講式)、11月25日(閉校式)は大阪府立母子・父子福祉センター **受講料** 1万円(教材費) **定員** 20人(多数の場合は抽選) **申し込み** 往復はがきに講座名・郵便番号・住所・名前・年齢・職業・電話番号・志望動機・過去に当センターで受講した講座名・Wi-Fi環境の有無・保育希望者は子どもの名前と年齢を書いて、〒537-0025大阪市東成区中道一丁目3-59大阪府立母子・父子福祉センター内大阪府母子家庭等就業・自立支援センター。大阪府立母子・父子福祉センターホームページからも可。6月1日(木)消印有効 ※返信面にも郵便番号・住所・名前を書いてください **問い合わせ** 大阪府母子家庭等就業・自立支援センター ☎06-6748-0263

地域の民生委員・児童委員が委嘱されました

4月1日～令和7年11月30日の任期で、民生委員・児童委員が厚生労働大臣より委嘱されました。各地域における福祉の充実のため、生活や福祉に関する相談や情報提供などを行っています。

問い合わせ 福祉グループ ☎366-0011、社会福祉協議会 ☎367-1761

地区名		名前	住所	電話番号
西地区	藤和さやまハイタウン	橋本 葉子	今熊七丁目	090-5888-5404
南第二地区	大野台四丁目	野間 佳代子	大野台四丁目	070-4180-5551
南第三地区	西山台五丁目	岡本 京子	西山台五丁目	090-3651-4105

福祉

さやりんおれんじカフェ

- カフェ一覧 ※いずれも利用料100円**
さくらあつたかカフェ ☎288-4381
 とき 14日(日)午後2時～4時 ところ さくらの杜・半田(半田三丁目)
げんきカフェ ☎366-6535
 とき 10日(水)午後2時～4時30分 ところ げんき館(茱萸木三丁目)
カフェおもちゃ館 ☎365-6688
 とき 13日(土)午後2時～4時 ところ リハビリデイサービスおもちゃ館(西山台六丁目)
くみのきカフェ ☎368-2772
 とき 月～金曜日午後2時～4時 ところ 特別養護老人ホームくみのき苑(東茱萸木四丁目)
カフェ笑(しょう) ☎320-8268
 とき 7日(日)・21日(日)午前10時～午後3時 ところ デイサービス笑狭山(大野台七丁目) ※モーニングは利用料300円
里カフェ ☎365-5878
 とき 11日(木)・25日(木)午後1時～4時 ところ 介護老人保健施設さやまの里(岩室二丁目)
問い合わせ 高齢介護グループ ☎349-9416

脳卒中の後遺症とつきあう交流会「ミニほっこり」

- とき 9日(火)午後2時～4時 ところ さつき荘 対象 脳卒中の後遺症を持つ人と家族
 内容 当事者や家族同士の活動の場(制作、茶話会など) 参加費 100円 ※見学無料
問い合わせ ほっこり仲間の会(岸上 ☎090-8200-3294)、社会福祉協議会 ☎367-1761

サロンさやま

- 身体障がい者が集える場所です。お互いの経験や思いを共有してみませんか。
 とき 20日(土)午後1時～3時 ところ さやま荘・大広間 対象 市内に住んでいる身体障がい者と支援者 参加費 100円(お茶

「カフェさつき5月の営業日」

- とき 17日(水)午前11時～午後2時 ところ さつき荘 メニュー さつきカレー／300円、ランチセット(ドリンク付き)／400円、ドリンク(コーヒー・紅茶など)／150円

- 障害者地域活動支援センター「さつき」では、日中活動や「カフェさつき」のボランティアを募集しています。
問い合わせ 障害者地域活動支援センター「さつき」 ☎366-2022・FAX366-0880

- 代など) 定員 30人(当日先着順)
問い合わせ 身体障害者福祉協議会事務局(社会福祉協議会内) ☎366-2022・FAX366-0880

戦傷病者見舞金を支給します

- 戦傷病者手帳を持つ人に、戦傷病者見舞金を支給します。該当する人は、戦傷病者手帳、印鑑、預金通帳など振り込み先の口座番号が確認できるものを持って、市役所生活援護グループで申請してください。
申請期間 1日(月)～22日(月) **対象** 6月1日現在、3か月以上市の住民基本台帳に記録されていて戦傷病者手帳を持つ人 **支給額** 1人8,000円(年額)
問い合わせ 生活援護グループ ☎366-0011

成年後見制度説明会

- オンライン(Zoom)で配信します。
 とき 24日(水)午後2時～3時 内容 成年後見制度の申し立てから後見開始までの流れについて **定員** 50人(先着順) **申し込み** 9日(火)～22日(月)に件名を「憲法週間行事申込み」とし、名前(ふりがな)・電話番号・あれば質問事項を電子メール(fc.oos.koho@wm.courts.jp)で大阪家庭裁判所
問い合わせ 大阪家庭裁判所事務局 総務課広報係 ☎06-6943-5692



水道

水道メーターの取り替えにご協力を

- 水道メーターは、計量法に基づき8年以内に取り替えなければなりません。大阪狭山水道センターでは、水道メーターの取り替えを計画的に行っています。対象者には、事前に「水道メーター取替のお知らせ」を配布します。取り替えは(株)泉ヶ丘設備の社員が業務委託証を携帯して行います。
問い合わせ 大阪広域水道企業団大阪狭山水道センターお客様センター ☎349-9476



水道の修繕業務案内

- 配水管から水道メーターまでの間で水漏れなどを発見した場合は、大阪狭山水道センターまたは委託業者へ連絡してください。この場合、費用はセンターが負担します。

- 委託業者** (株)泉ヶ丘設備 ☎297-0929/池尻中三丁目10-8 ※水道メーターより屋内側の水漏れは、指定業者(大阪広域水道企業団ホームページで確認してください)へ連絡してください。費用は個人負担になります。また、集合住宅や賃貸住宅の場合は、それぞれの管理組合または所有者へ連絡してください
問い合わせ 大阪広域水道企業団大阪狭山水道センター工務課 ☎349-9413

国民健康保険

異動の届け出は忘れずに

- 国民健康保険に加入するときや、やめるときなど資格の異動があったときは、14日以内に手続きをしてください。加入手続きが遅れた場合は、医療費が全額自己負担になる場合があります。
 異動の種類と手続きに必要なものは、下表のとおりです。

	資格の異動	手続きに必要なもの
加入するとき	転入してきたとき	転出証明書
	ほかの健康保険をやめたとき	資格喪失証明書
	子どもが生まれたとき	
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止通知書
やめるとき	転出するとき	被保険者証
	ほかの健康保険に加入したとき	両方の被保険者証
	死亡したとき	被保険者証
	生活保護を受けるようになったとき	被保険者証、保護開始通知書
そのほか	市内で住所が変わったとき	被保険者証
	世帯主が変わったとき	被保険者証
	被保険者証をなくしたとき	

- ※届け出には、本人確認書類(運転免許証など)およびマイナンバーが確認できるものを持参してください

- 問い合わせ** 保険年金グループ ☎349-9470

皆さんの善意 [敬称略]

- 【社会福祉協議会・善意銀行へ】社会福祉に
 ◇西地区福祉委員会岩室支部 2万2,642円を

市役所開庁時間

■月～金曜日/午前9時～午後5時30分

■土曜開庁日/午前9時～午後0時

第1・第3土曜日に、市役所とニュータウン連絡所を開庁しています。取り扱いえない業務もあるので、事前に問い合わせてください。

5月の土曜開庁日 6日 20日

公共施設連絡先
かけ間違いにご注意ください

市役所(代表) ☎072-366-0011
※直通電話番号は、各記事の問い合わせて確認してください

大阪狭山水道センター (水道お客様センター) ☎072-349-9476

ニュータウン連絡所 ☎072-366-0011

市立コミュニティセンター ☎072-366-0077

SAYAKA ホール ☎072-365-8700

市立公民館 ☎072-366-0070

図書館 ☎072-366-0071

保健センター ☎072-367-1300

さやま荘・さつき荘 ☎072-366-2022

シルバー人材センター ☎072-366-2277

狭山池博物館・郷土資料館 ☎072-367-8891

総合体育館 ☎072-365-5250

池尻体育館 ☎072-365-7303

ふれあいスポーツ広場 ☎072-368-2081

社会教育センター ☎072-368-0121

市民ふれあいの里 ☎072-366-1616

社会福祉協議会 ☎072-367-1761

堺市大阪狭山消防署 ☎072-366-0055

消防署ニュータウン出張所 ☎072-368-0119

市民活動支援センター ☎072-366-4664

基幹相談支援センター ☎072-365-1144

権利擁護支援センター ☎072-368-2111

地域包括支援センター ☎072-368-9922

ニュータウンサテライト ☎072-366-5566

生活サポートセンター ☎072-368-9955

きらっとぴあ ☎072-247-7047

(男女共同参画推進センター)

ぽっぽえん ☎072-360-0022

(子育て支援センター)

UPっぷ(子育て交流ひろば) ☎072-360-4320

(世代間交流ひろば) ☎072-360-4321

富田林保健所 ☎0721-23-2681

黒山警察署 ☎072-362-1234

☎072-362-1234 夕方は早めのライト点灯を

歩行者は、衣類・靴に
反射材をつけましょう

問い合わせ 黒山警察署 ☎362-1234



毎月20日は
ノーマイカーデー
公共交通機関を利用しましょう

問い合わせ 土木グループ ☎366-0011

、防災行政無線の内容を電話で聞けます

防災行政無線放送テレホンサービス
フリーダイヤル ☎0120-367-707

相談内容 ☎=予約制

とき(指定日以外の休日を除く)

市民相談・人権いろいろ相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
☎弁護士による無料法律相談(オンライン相談可)	水曜日午後1時～4時
☎司法書士による無料相談(オンライン相談可)	15日(月)午後1時～4時
☎人権擁護委員による相談	18日(木)午後1時～4時
☎行政相談	8日(月)午後1時～4時

市民相談・人権啓発グループ ☎366-0011・FAX366-0051

☎専門の女性カウンセラーによる女性のための相談 女性が対象 ※性自認が女性も可、オンライン相談可	1日(月)・9日(火)午後1時～4時、20日(土)午前9時30分～午後0時30分、23日(火)午前10時30分～午後1時30分
電話相談「女性のためのよりよいホットライン」 (必要な人に生理用品を提供しています)	2日(火)・8日(月)・9日(火)・16日(火)・22日(月)・23日(火)午前10時～午後5時(午後4時30分まで受け付け)相談専用電話番号 ☎090-2112-3970

きらっとぴあ ☎247-7047

DV相談専用ダイヤル	月～金曜日午前9時30分～午後5時30分
------------	----------------------

市民相談・人権啓発グループ ☎349-8819

児童家庭相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分、6日(土)・20日(土)午前9時～午後0時、月～金曜日午前9時30分～午後5時(UPっぷ(子育て交流ひろば)のみ)
☎ひとり親家庭相談(子育て支援グループのみ)	

子育て支援グループ ☎349-8016(児童家庭相談)、☎349-8015(ひとり親家庭相談)、UPっぷ(子育て交流ひろば) ☎360-4320

ひとり親家庭相談	6日(土)・20日(土)午前10時～午後0時
身体障がい者相談	12日(金)午後1時～4時

さつき荘 ☎366-2022・FAX366-0880

知的障がい者(児)相談(電話相談)	20日(土)午後1時～2時
-------------------	---------------

高嶋 ☎0743-25-8131

電話・面接育児相談	月～金曜日午前9時～午後5時
-----------	----------------

市立こども園 ☎366-0080

☎発達サポートが必要な中学3年生までの子どもに関する相談「手をつなGo!」	月曜日午前10時～午後5時、水・木曜日午前10時～午後0時
---------------------------------------	-------------------------------

ぽっぽえん ☎360-0022

妊婦および未就学児の子育てに関する相談(予約可)	月～金曜日午前10時～午後5時
--------------------------	-----------------

ぽっぽえん ☎360-0022、電子メール(poppoen@city.osakasayama.osaka.jp)も可
UPっぷ(子育て交流ひろば) ☎360-4320、電子メール(upp@city.osakasayama.osaka.jp)も可

☎消費生活相談員による消費生活相談	月～金曜日午前10時～午後0時・午後0時45分～4時
-------------------	----------------------------

消費生活センター ☎366-2400(産業振興・魅力創出グループ内)

☎社会保険労務士による労働相談(年金・社会保険の相談も可)	16日(火)午後1時～4時
-------------------------------	---------------

産業振興・魅力創出グループ ☎366-0011

☎就労支援コーディネーターによる就労支援相談(就職のあっせんは不可)	月～金曜日午前9時～午後5時
------------------------------------	----------------

地域就労支援センター ☎366-6789(産業振興・魅力創出グループ内)

☎若者の就労・自立相談(15～49歳の若年無業者と家族・保護者が対象、家族・保護者のみの相談も可)	17日(水)午前10時～午後0時
---	------------------

南河内若者サポートステーション ☎0721-26-9441

☎進路・教育相談	月～金曜日午前9時～午後5時
----------	----------------

教育支援センターフリースクールみ・ら・い ☎368-0909、学校教育グループ ☎366-0011

介護電話相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分、6日(土)・20日(土)午前9時～午後0時(ニュータウンサテライトのみ)
--------	--

地域包括支援センター ☎365-2941、ニュータウンサテライト ☎366-5566

心配ごと相談(日常生活における悩みの相談)	1日(月)・15日(月)午後1時～4時
-----------------------	---------------------

社会福祉協議会 ☎367-1761

コミュニティソーシャルワーカーによる福祉なんでも相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
----------------------------	-------------------

社会福祉協議会(本荘・山原・廣瀬) ☎367-1761

障がい者(児)相談支援事業所による障がい者(児)相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
----------------------------	-------------------

基幹相談支援センター(身体・知的・精神・難病・障がい児) ☎365-1144、相談支援センターぱるぱる(身体・知的・難病・障がい児) ☎368-8666、地域活動支援センターいーず(精神) ☎367-0033

精神保健福祉相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
----------	-------------------

福祉グループ ☎349-9409

きこえない・きこえにくい人のFAX福祉相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
-----------------------	-------------------

福祉グループ FAX366-9696

生活・仕事・自立相談(生活や仕事などに関する悩みの相談)	月～金曜日午前9時～午後5時30分
------------------------------	-------------------

生活サポートセンター ☎368-9955

STOP コロナ差別!! コロナいじめ!! #正しい理解を #差別はやめよう



大阪狭山市 Instagram フォトコンテスト

#大阪狭山市 #osakasayama 春 2023

応募ステップ

- ① Instagramで市公式アカウント(@osakasayama_official)をフォロー
- ②「大阪狭山市の春」の魅力を伝える写真を撮影
- ③ハッシュタグ「#大阪狭山市」「# osakasayama春2023」の2つを付けて、撮影場所、写真への思いやアピールポイントなど、Instagramに投稿

入賞者には豪華賞品をプレゼント！
皆さん、どしどし投稿してください

問い合わせ 広報プロモーショングループ ☎366-0011



詳しくは
こちら

まで) ところ SAYAKAホール・展示ホール
問い合わせ 七彩同好会(箭島 ☎080-8347-8881)

副池オアシス公園で遊ぼう

とき 20日(土)午前10時～11時30分(雨天中止) ところ 副池オアシス公園・あずまや
内容 草花標本づくり 持ちもの 筆記用具、植物図鑑、はさみ、セロテープ、動きやすい服装
申し込み・問い合わせ 電話で狭山の副池自然づくりの会(麻植 ☎090-3706-8296)

ゴーヤみどりのカーテン運動

とき 28日(日)午前9時～午後0時 ところ 市立公民館前広場
内容 ゴーヤの苗を無料配布(1人3ポット) ※なくなり次第終了
問い合わせ 大阪狭山市婦人会(北 ☎070-1745-3005)

大阪狭山プリティコーラス体験

とき 20日(土)・27日(土)午後2時～4時 ところ 市立公民館・集会室3
対象 3歳～小学生の子ども 内容 発声練習、合唱など

定員 いずれも20人(先着順) 申し込み・問い合わせ 参加希望日の前日までに名前を電話で大阪狭山プリティコーラス(上窪 ☎090-6063-4983)。電子メール(prettychorus@gmail.com)も可 ※当日参加も可

不登校・ひきこもりのかわり方「聴くことから」

とき 15日(月)午後1時30分～4時 ところ SAYAKAホール・大会議室L
内容 子どもとのかかわり方を振り返り、学び 講師 宮田智基さん/帝塚山学院大学大学院教授
参加費 1,000円(資料代を含む) 定員 20人(先着順) 申し込み・問い合わせ 住所・名前・電話番号・メールアドレスを電話でNPO法人南大阪サポートネット(浜治 ☎090-9048-6004)。電子メール(stepbystep2014.04.01@gmail.com)も可

不登校・ひきこもりの若者を持つ家族の会「とびら」

とき 26日(金)午後7時～9時 ところ NPO法人南大阪サポートネット「To-Villa」(半田六丁目)
対象 不登校、ひきこもりの子どもの家族 内容 当事者家族の会 参加費

狭山の緑をこの手で守ろう!「陶器山のCO2を年間50トン削減」

とき 13日(土)午前9時～午後0時 ところ あまの公園(今熊第七公園)
内容 笹刈り、枝打ち、ごみ拾い 持ちもの 軍手、飲みもの、汚れてもよい服装
申し込み・問い合わせ 12日(金)までの午後6時～10時に電話であまの街道と陶器山の自然を守る会(窪田 ☎367-8297) ※当日参加も可

子育て講座「学校とのかかわり方相談会」

とき 21日(日)午後1時30分～4時 ところ 市立コミュニティセンター・多目的室2
対象 子育てについて悩んでいる人、相談したい人 参加費 500円 定員 25人(先着順)
申し込み・問い合わせ 1日(月)～20日(土)に名前・電話番号を電話またはショートメッセージで若もの自立支援センターのびのび(井上 ☎080-5367-0947)

広報おおさかさやま広告募集!!(有料)

産業振興を図り、商品やサービスなどに関する情報を市民に提供するため、「広報おおさかさやま」に広告を掲載しています。広告掲載を希望する事業者の皆さんは、下記(いずれか)の広告代理店へ問い合わせてください。

■発行部数 27,800部(市内全世帯・官公庁など) ■広告サイズ 大枠(縦60mm×横188.5mm)、小枠(縦60mm×横93.2mm) 4色刷り

問い合わせ ・S T総合広告 ☎072-368-1227 ・合同会社 IM 総合企画 ☎072-275-5449 ・(株)ウィット ☎072-668-3275
・(株)阪奈宣伝社大阪支店 ☎06-6214-5583 ・(株)ジチタイアド ☎092-716-1401 ・(株)宣成社 ☎06-6222-6888

わたくしたちは、

- 思いやりの芽を育て、明るく楽しいまちをつくりましょう
- 自然を愛し、美しく住みよいまちをつくりましょう
- 健康で働くよろこびをもち、心豊かなまちをつくりましょう
- 教養を高め、知性に満ちた文化のまちをつくりましょう
- 幸せを願い、夢と希望のあるまちをつくりましょう



市の木/さくら



市の花/つつじ

市の人口と世帯数

人 口	前月比	世帯数
58,118 人	△ 109 人	26,315 世帯

R5.3 末現在

1 人 1 日 当 た り の ご み 排 出 量
R5.3 平均値 前年度同月比 今年度前月比
634g △ 21g +40g

今月の表紙

4月6日、第七小学校の入学式が終わり、中庭で記念写真を撮っている最中の1枚。

新しいピカピカのランドセルに小学校の帽子、格好いい服を身にまわって、笑顔でポーズ。

これからの小学生生活へのドキドキ、ワクワクの期待があふれる表情を見せてくれました。



編集後記

P 2、地域自立支援協議会、筆坂さんと若林さんへのインタビュー。このまちでの「生きやすさ」はサポートがいる人といらない人、分け隔てなくつながっていると感じました◎

結婚式2次会での司会。ある程度の台本はあっても、広報編集でじっくり文章を考えるのとは、言葉の出方が全く違い、面白く感じました。何はともあれめっちゃ緊張しました◎

入学式で、新1年生の不安と期待が入り混じった表情を見ていると、1年前に、広報担当になったころのことを思い出しました。忘れかけていた初心を取り戻せた気がします◎

いつもより少し早く、狭山池公園の桜が満開となりました。今年はライトアップも開催され、昼夜通って多くの人々が訪れていました。満開の桜の下でピクニック、良きですね◎

※この広報誌は2万7,800部作成し、1部当たりの単価は21円です

市民活動

CIVIC ACTIVITY

広報おおさかやまに市民活動を掲載するには、10日までに翌々月原稿を市民活動支援センター(☎366-4664)に提出する必要があります。なお、誌面の都合により掲載できない場合があります。

無料の場合、参加費は記載していません

囲碁を楽しんで絆を広げよう

とき 5日～26日の金曜日①午後0時30分～3時30分・②午後3時30分～5時 ところ 市立公民館・和室 内容 ①囲碁対局 ②囲碁講座 講師 中谷正雄さん(八段) 定員 いずれも10人(先着順) 申し込み・問い合わせ 参加希望日の前日までに電話で碁将クラブ(木之下☎090-4064-5990)

池・行け!×Go/5「狭山池でつくって遊ぼう」

とき 5日(祝)午前10時～午後3時 ところ 狭山池・さやりんBase 内容 模擬店(遊び、粘土工作、おにぎりなど)、狭山音頭、音遊び、楽器づくり、絵本ライブ、狭山池♪恋♡来いライブなど ※雨天変更あり。一部模擬店は有料 問い合わせ 狭山池まつり実行委員会(中植☎368-2502)

将棋の好きな子ども集まれ

とき 7日～28日の日曜日午前9時～午後0時 ところ 市立公民館・和室 対象 中学生以下の子ども(小学2年生以下は保護者同伴) 内容 将棋の指導 定員 いずれも10人(先着順) 申し込み・問い合わせ 参加希望日の前日までに電話で若駒会(南☎366-4772)

マスク生活で凝り固まった顔と声の筋肉をほぐす体操

とき 12日(金)・26日(金)午前10時15分～11時45分(午前10時から受け付け。全2回) ところ 社会教育センター・会議室5 内容 講義と実践(簡単顔のストレッチ、顔のツボ押し、表情筋トレーニング、呼吸法、発声滑舌など) 参加費 1,500円 定員 10人(先着順) 持ちもの 手鏡 申し込み・問い合わせ 11日

(休)までに住所・名前・年齢・電話番号を電話でKIZUNA倶楽部(今村☎090-9289-3100)。電子メール(smile.sophia@gmail.com)も可

グローブ空手をしてみよう!

とき 13日(土)・20日(土)・27日(土)午後6時30分～7時30分 ところ 南第一小学校・体育館 対象 3歳以上の人(親子参加可) 内容 グローブをつけてパンチを打つ 定員 いずれも10人(先着順) 申し込み・問い合わせ 参加希望日の前日までに名前・年齢・電話番号を電話で狭山空手サークル(西村☎090-8528-2797)。電子メール(ayakichi61@yahoo.co.jp)も可

水彩画たまむし・赤とんぼ合同作品展

とき 10日(水)～14日(日)午前9時30分～午後5時(10日は午前10時30分から、14日は午後4時まで) ところ 市立公民館・展示フロア 問い合わせ 水彩画たまむし(長江☎365-3966)

第13回春期バドミントン体験会

とき 3日(祝)・4日(祝)・5日(祝)午後0時～3時 ところ 総合体育館・メインアリーナ 対象 15歳以上の初心者 参加費 300円 定員 いずれも6人(先着順) 持ちもの 上靴、スポーツウェア、ラケット(貸し出し可。数に限りがあります) 申し込み・問い合わせ 2日(火)午後8時までに住所・名前・年齢・電話番号を電話またはショートメッセージでS・B・C(西☎090-2012-6487)

第36回七彩同好会水彩画展

とき 18日(木)～21日(日)午前9時～午後5時(18日は午前10時30分から、21日は午後4時

「花樹が繁り、野鳥が飛び交い心を癒す美しい狭山池」を、皆の手で、心の輪で!

狭山池クリーンアクション
さやりんBase集合

第272回 3日(祝)、第273回 27日(土)
午前10時～11時30分

問い合わせ 狭山池まつり実行委員会事務局☎360-3805



寺ヶ池 (河内長野市)



加古大池 (稲美町)



狭山池 (大阪狭山市)

令和5年度大阪府立狭山池博物館ボランティア企画展
ため池を訪れて話を伺うと、池にまつわる伝承・歴史、水をためるための努力の積み重ねに驚かされます。今回の企画展「ため池ものがたり」では、狭山池を起点に、ボランティアが歩いた様々なため池のストーリーをパネルで紹介いたします。

ため池 ものがたり

ところ 特別展示室
入場料 無料

5/Sat → 7/Sun
20 2

展示構成 ため池ってなぁに、池・いけ・どどん、ため池の未来 **紹介するため池など** 狭山池、副池、太満池、寺ヶ池、原大池、宇見坊ため池、菰池、原池、水賀池、丹保池、松原市民図書館読書の森、鶴田池、滝畑ダム、久米田池、万代池、長池オアシス、中世日根荘のため池、昆陽池、いなみ野ため池ミュージアム、丸亀平野のため池群、豊稔池、御射鹿池など
《ため池版画展》「ため池ものがたり」開催にあわせて募集した、昔から私たちの暮らしを支えているため池や、ため池にかかわることを題材とした版画を展示します **ところ** 館内

問い合わせ 狭山池博物館ボランティア事務局 ☎367-8891

