

講座

気楽に楽しむヨガ講座



とき ①4月9日(日)・②23日(日)午前10時～11時30分 **ところ** 社会教育センター・会議室
対象 ①市内に居住・通勤する人(2人組優先) ②市内に居住・通勤する20歳以上の男性 **内容** ①りらっくすヨガ ②オッサンヨガ **講師** 村上誠さん/ヨガインストラクター **参加費** 500円 **定員** いずれも20人(先着順)
持ちもの 動きやすい服装、マットまたはバスタオル **申し込み** 10日(金)から社会教育センター、市立公民館、市役所社会教育グループで配布する申込書を各窓口へ直接。または、はがきに郵便番号・住所・名前(ふりがな)・年齢・電話番号・ファクシミリ番号を書いて、〒589-0013 茱萸木二丁目306-4 社会教育センター。ファクシミリ(FAX368-0121)も可。31日(金)必着
問い合わせ 社会教育センター ☎368-0121

第14回大阪狭山まちゼミ

お店の人が講師になり、プロの知識や役に立つ情報を無料でレクチャーします。
とき 25日(土)まで(開催日は店舗による) **ところ** 市内の参加店舗 **参加費** 無料(材料費は実費負担) **申し込み** 各参加店舗へ直接 ※詳しくは大阪狭山市商工会ホームページを確認してください
問い合わせ 大阪狭山市商工会 ☎365-3194

真向法体操でアンチエイジング

とき 25日(土)午前10時～午後0時 **ところ** 市立公民館・和室 **対象** 18歳以上の人 **講師** 中山五十八さん/真向法協会教士 **定員** 10人(多数の場合は抽選) **持ちもの** 動きやすい服装 **申し込み** 市立公民館、社会教育センター、市役所社会教育グループ、ニュータウン連絡所で配布する申込書を各窓口へ直接。または、はがきに講座名・郵便番号・住所・名前(ふりがな)・性別・年齢・電話番号・ファクシミリ番号を書いて、〒589-0021 今熊一丁目106市立公民館。ファクシミリ(FAX366-0081)、市立公民館ホームページからも可。16日(休)必着
問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

大人のちょっとよるあそび時間 ～“くらしとお金”について～



とき 22日(休)午後7時～8時30分 **ところ** 市立公民館・多目的室 **対象** 18歳以上の人 **講師** 松井一恵さん/CFP® 認定者 **参加費** 300円 **定員** 24人(多数の場合は抽選) **申し込み** 市立公民館、社会教育センター、市役所社会教育グループ、ニュータウン連絡所で配布する申込書を各窓口へ直接。または、はがきに講座名・郵便番号・住所・名前(ふりがな)・性別・年齢・電話番号・ファクシミリ番号を書いて、〒589-0021 今熊一丁目106市立公民館ファクシミリ(FAX366-0081)、市立公民館ホームページからも可。15日(休)必着
問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

スポーツ

障がいを持つ人のためのダンス体験

とき 25日(土)①午後3時15分～4時・②午後4時15分～5時 **ところ** 総合体育館・サブアリーナ **対象** 身体・知的・発達障がいを持つ①4歳児～小学3年生・②小学4年生以上の人 **参加費** 500円 **定員** いずれも15人(先着順) **持ちもの** 上靴、飲みもの、動きやすい服装 **申し込み** 24日(金)までに名前・性別・生年月日・保護者の名前・電話番号を電話でNPO法人大阪狭山スポーツクラブ(安藤 ☎365-3774)。電子メール(info@osakasayamasc.com)も可
問い合わせ NPO法人大阪狭山スポーツクラブ(安藤 ☎365-3774)

催し

ボランティア交流会

とき 10日(金)午前10時～午後0時 **ところ** 市立公民館・調理実習室 **対象** 市内でボランティア活動をしている人、ボランティア活動に興味がある人 **定員** 30人(先着順) **申し込み** はがきに「ボランティア交流会参加希望」・住所・名前・年齢・電話番号を書いて、〒589-0021 今熊一丁目85大阪狭山市ボランティアセンター。

ファクシミリ(FAX366-7407)も可。8日(休)必着
問い合わせ 大阪狭山市ボランティアセンター ☎367-6601

親子さやま検定

とき 4月8日(土)午後2時～3時(午後1時受け付け) **ところ** 狭山池博物館・ホール **対象** 小学生と保護者(中学生以上) ※1組2人 **内容** 小学生/子ども用の問題(30問程度)、中学生以上/大人用の問題(50問程度) **参加費** 1組500円 **定員** 32組程度 **申し込み** 25日(土)までに申込フォームから
問い合わせ 狭山池まつり実行委員会 会ことも教育部会(津久井 ☎090-9995-0816)、電子メール(cxq05765@nifty.com)



弦楽ミニコンサートと朗読とアイリッシュハーブ

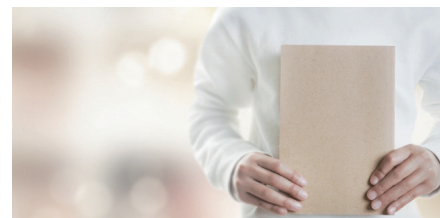
とき 19日(日)午後2時～3時30分 **ところ** 社会教育センター・ホール **対象** 市内に住んでいる人 **出演** ASKアンサンブル、声と音Toa **定員** 25人(当日先着順)
問い合わせ 社会教育センター ☎368-0121

ふれあいライブVol.41

～こころライブ 10周年だよ! 全員集合～

とき 21日(祝)午前10時30分～午後3時(午前10時開場) **ところ** 市立公民館・ふれあいフロア **内容** カフェ併設の10周年記念ふれあいライブ
問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

ビブリオカフェ「本の交流会」



とき 19日(日)午前10時～午後0時 **ところ** 社会教育センター・会議室 **対象** 市内に住んでいる人 **内容** 本と会話を楽しむ **参加費** 300円(飲みものの代を含む) **定員** 10人(先着順) **持ちもの** 本1冊以上(ジャンルは問いません) **申し込み** 社会教育センター、市立公民館、市役所社会教育グループで配布する申込書を各窓口へ直接。または、はがきに郵便番号・住所・名前(ふりがな)・年齢・電話番号・ファ

クシミリ番号を書いて、〒589-0013 茨木市二丁目306-4 社会教育センター。ファクシミリ (FAX368-0121)も可
問い合わせ 社会教育センター ☎368-0121

春のボランティアジュニアスクール



様々な体験を通して、ボランティア活動について楽しく学びます。

とき 19日(日)午前9時30分～午後0時、午後1時30分～4時 **ところ** さやま荘 **対象** 小学3～6年生 **参加費** 100円 **定員** いずれも20人(先着順) **申し込み** はがきに「ボランティアジュニアスクール参加希望」・住所・名前(ふりがな)・学校名・学年・電話番号・保護者の名前・希望時間を書いて、〒589-0021 今熊一丁目85 大阪狭山市ボランティアセンター。ファクシミリ (FAX366-7407)も可。9日(木)必着
問い合わせ 大阪狭山市ボランティアセンター ☎367-6601

よりどころ in こうみんかん

とき・内容 1日(水)～30日(木)午前9時～午後9時/ボードゲームコーナー、4日(土)午後1時～4時/わくわくデー、11日(土)午前11時～午後2時/のんのんさんの移動こども食堂、18日(土)午後1時～4時/ミニ駄菓子屋さん、26日(日)午後2時～5時/宿題応援の日 **ところ** 市立公民館・ふれあいフロア ※プログラムにより費用が必要です
問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

狭山池博物館からのお知らせ

【令和4年度なるほど狭山池！狭山池歴史ウォーク】

とき 12日(日)午前10時～午後0時 ※小雨決行 **集合場所** 受付 **内容** なるほど狭山池！地歴さんぽ **定員** 15人(先着順)
申し込み 11日(土)午後5時までに住所・名前・年齢・電話番号を電子メール(sayamaike.walk@gmail.com)で狭山池博物館。ファクシミリ (FAX367-8892)または直接も可

【令和5年度なるほど狭山池！狭山池歴史ウォーク】

とき 4月2日(日)午前10時～午後0時 ※小雨決行 **集合場所** 受付 **内容** ひと味違う狭山池の桜の楽しみ方 **定員** 15人(先着順) **申し込み** 4月1日(土)午後5時までに住所・名前・年齢・電話番号を電子メール(sayamaike.walk@gmail.com)で狭山池博物館。ファクシミリ (FAX367-8892)または直接も可

問い合わせ 狭山池博物館ボランティア事務局(狭山池博物館内) ☎367-8891

【第7回行基特別講演会「行基集團の淀川中下流の総合開発事業」】

とき 18日(土)午後1時30分～4時(午後1時開場) **ところ** ホール **内容・講師** 「行基集團の淀川中下流域での水資源開発一畿内のヘソとしての山崎」尾田榮章さん/人と水・行基、解工師、山崎橋・山崎院と水陸の交通網/古閑正浩さん/大山崎町教育委員会 ※講演の後にディスカッションがあります
定員 60人(多数の場合は抽選) **申し込み** 往復はがきに住所・名前・電話番号と返信用表面に住所・名前を書いて、〒589-0007 池尻中二丁目狭山池博物館。電子メール(oubo@sayamaikehaku.osakasayama.osaka.jp)も可。6日(月)必着 ※1人1通まで

【令和4年度公開講座】

とき 12日(日)午後2時～3時30分(午後1時30分開場) **ところ** ホール **内容・講師**

「水を運ぶ」井西貴子さん/狭山池博物館学芸員 **定員** 60人(当日先着順)
問い合わせ 狭山池博物館 ☎367-8891

きらっとぴあからのお知らせ

【きらっとカフェ】

とき 2日(木)午前10時30分～午後0時 **ところ** 市役所南館・会議室 **対象** 女性 **定員** 6人程度(先着順) **申し込み** きらっとぴあへ電話または直接

【ほっとさろん～和布で飾ったさくら小箱づくり～】

とき 23日(木)午前10時30分～午後0時 **ところ** 市役所南館・会議室



講師 辻田香恵子さん/Cocoあんしゃんてオーナー **参加費** 500円 **定員** 8人(先着順) **申し込み** 3日(金)午前10時からきらっとぴあへ電話または直接

【きらび☆トーク～自分でできるココロのメンテナンス PartⅥ～】

とき 8日(水)午前10時30分～午後0時 **ところ** 市役所南館・会議室 **対象** 女性 **講師** 杉本志津佳さん/フェミニストカウンセリング堺 **定員** 8人程度(先着順) **申し込み** きらっとぴあへ電話または直接
問い合わせ きらっとぴあ ☎247-7047

体育館であそぼ

みんなが遊べる、子どものためのイベントです！

11日(土)午前10時～午後3時
総合体育館

メインアリーナ

トランポリン体験、K-POPダンス体験、ポッチャ体験、バトントワリング、わなげで学ぼうSDGs、スーパーボールすくい、缶バッチづくりなど ※内容により開催時間が異なります

サブアリーナ

バドミントン体験/午前10時～午後0時

武道場

親子防犯教室/午前11時～午後0時45分 **対象** 小学生以上の人 **定員** 30人
ミット体験(パンチ・キック)/午後1時～1時45分 **対象** 4歳以上の人 **定員** 20人
すもう教室/午後2時～2時45分 **対象** 小学生以上の人 **定員** 20人

プレイルーム

えほんtoストレッチ/午前11時～11時30分、午後2時30分～3時

ロビー
インボディ測定
コーナー

持ちもの 上靴、上靴入れ(ビニール袋など)

※臨時駐車場はありません。できるだけ公共交通機関を利用してください。イベント会場内での食事は控えてください。プログラム内容は変更になる場合があります

問い合わせ

市立公民館 ☎366-0070、
総合体育館 ☎365-5250

サタデースポーツ

問い合わせ 社会教育グループ ☎349-9487

土曜日の午前中はスポーツをしよう！！

市内に住んでいる子どもを対象に体育協会加盟団体などがスポーツ教室を開催します。
1日(水)から総合体育館で配布する募集要項を確認してください。

種目(実施団体)	対象(4月1日時点)	とき	ところ
トランポリン (トランポリン協会)	4歳児～小学生	月3回程度	総合体育館
バドミントン (バドミントン連盟)	小学3年生～中学1年生	月2回	総合体育館
バトントワリング (バトントワリング連盟)	4歳児～高校生	毎週	総合体育館
ソフトボール (ソフトボール連盟)	5歳児～小学生	月1回	野球場
サッカー (サッカー連盟)	小・中学生(女子)	月3・4回	市民総合グラウンド
タグラグビー (NPO法人大阪狭山スポーツクラブ)	小・中学生	月3・4回	市民総合グラウンド
テニス (テニス連盟)	4歳児～小学生	月3回程度	山本テニスコート
ゲートボール (ゲートボール連盟)	小学3年生～高校生	第2・4週	ふれあいスポーツ広場

子育て

認定こども園・保育園の行事

●きらりこども園/☎366-3707

《あそびにおいでよ》①4月20日(水)・②27日(水)午前10時～11時 対象 市内に住んでいる①2歳児と保護者・②1歳児と保護者 内容 遊びを通し、園の雰囲気に関わる 定員 いずれも8組(多数の場合は抽選) 申し込み 往復はがきに「あそびにおいでよ参加希望」・住所・子どもの名前(ふりがな)・性別・生年月日・電話番号と返信面に郵便番号・住所・名前を書いて、〒589-0006金剛二丁目13-16きらりこども園。31日(金)必着

●ルンビニ保育園/☎365-8808

《るんびに広場》4月26日(水)午前9時45分～11時 対象 未就学児と保護者 内容 保育園で遊ぶ 定員 5組(先着順) 持ちもの 動きやすく汚れてもよい服装、飲みもの、タオル

申し込み 4月24日(月)までに電話でルンビニ保育園 《園庭開放》4月の月～金曜日午前9時30分～10時30分

●山本こども園/☎360-7000

《ひな人形をつくろう》2日(水)午前10時～11時 定員 5組(先着順) 申し込み 1日(水)までに電話で山本こども園 《なかよし散歩》①8日(水)・②4月11日(火)午前10時～11時 定員 いずれも5組(先着順) 申し込み ①1日(水) ②4月4日(火)までに電話で山本こども園 《こいのぼりをつくろう》4月26日(水)午前10時～11時 定員 5組(先着順) 申し込み 4月19日(水)までに電話で山本こども園 《園庭開放》月～金曜日午前10時～午後5時

●大谷さやまこども園/☎349-6084

《りすさん教室》令和5年2～9月、月1回いづれかの火曜日、午前10時～11時(全10回。午前9時50分受け付け) 対象 2歳児と保護者 内容 園の雰囲気に関わり、友だちとふれあう 参加費 500円(保険料) 定員 20組程度(先

着順) 申し込み 大谷さやまこども園へ電話または直接 《園庭開放》1日(水)・3日(金)・8日(水)・10日(金)・15日(水)・17日(金)午前10時～午後0時 定員 いずれも5組(先着順) 申し込み 電話で大谷さやまこども園

●池尻ななこども園/☎290-7731

《ひなまつり会》1日(水)午前10時～11時 対象 未就園児と保護者 申し込み 1日(水)午前10時までに電話で池尻ななこども園 《ななっこ散歩》9日(水)午前10時～11時 対象 未就園児と保護者 申し込み 2日(水)までに電話で池尻ななこども園 《ななっこクラブ》23日(水)午前10時～11時 対象 未就園児と保護者 申し込み 16日(水)までに電話で池尻ななこども園 《園庭開放》月～金曜日午前10時～11時

今月は児童扶養手当の支払い月です

1・2月分の児童扶養手当を10日(金)に振り込みます。住所変更や婚姻などで状況が変わった場合は、速やかに届け出てください。

問い合わせ 子育て支援グループ ☎349-8015

わんぱくプラザ(地域子育て支援センター)からのお知らせ

【ふれあいマンデー】

とき 6日(月)・13日(月)午前10時～11時30分
ところ 池尻保育園 対象 未就園児と保護者 内容 園庭遊び

【パパママ教室】

とき 7日(火)午前10時～11時30分 ところ 池尻保育園 対象 未就園児と保護者 内容・講師 「英語であそぼう」イソップイングリッシュクラブ職員 定員 10人(先着順) 申し込み 6日(月)までに電話で池尻保育園 問い合わせ 池尻保育園 ☎367-2020

広報おおさかさやま広告募集!!(有料)

産業振興を図り、商品やサービスなどに関する情報を市民に提供するため、「広報おおさかさやま」に広告を掲載しています。広告掲載を希望する事業者の皆さんは、下記(いずれか)の広告代理店へ問い合わせてください。

■発行部数 27,700部(市内全世帯・官公庁など) ■広告サイズ 大枠(縦60mm×横188.5mm)、小枠(縦60mm×横93.2mm) 4色刷り

問い合わせ ・S T総合広告 ☎072-368-1227 ・合同会社 IM 総合企画 ☎072-275-5449 ・(株)ウィット ☎072-668-3275
・(株)阪奈宣伝社大阪支店 ☎06-6214-5583 ・(株)ジチタイアド ☎092-716-1404 ・(株)宣成社 ☎06-6222-6888

プラネタリウム

問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

投影日 5日～26日の日曜日午後2時～2時30分・午後3時～3時30分(2回投影) ところ 市立公民館・プラネタリウム室 テーマ 惑星ウォッチ・金星木星大接近! 定員 いずれも59人(当日先着順)

学校

市育英金を利用できます

高等学校・高等専門学校・専修学校の高等課程に在学または4月から入学予定の人で、経済的な理由で就学が困難な場合は、市育英金を無利子で貸与します。ただし、ほかの奨学金との併用はできません。

対象 市内に住んでいて、市の住民基本台帳に記録されている人 **金額** 月額1万2,000円(上限額) **返済期間** 卒業の1年後から貸付期間の2倍の期間内 **申し込み** 4月3日(月)～28日(金)に市役所学校教育グループへ直接

問い合わせ 学校教育グループ ☎366-0011

図書

図書館からのお知らせ

【えほんtoストレッチ!】

とき 11日(土)午前11時～11時30分・午後2時30分～3時 ところ 総合体育館 **対象** 小学生以下の子どもと保護者

【としゃかんで楽しむおやこのじかん「おやこであそぼ」わらべうた+託児】

とき 15日(水)午前10時30分～午後0時30分 ところ 市立公民館・集会室3 **対象** 0～2歳児と保護者 **講師** 南川佳子さん、尾崎栄子さん/ふきのとうスタッフ **定員** 6組(先着順) **申し込み** 3日(金)午前9時から図書館へ電話または直接

【おはなし会】

とき 2日(木)・5日(日)・8日(水)・9日(木)・12日(日)・16日(木)・19日(日)・22日(水)・23日(木)・26日(日)・30日(木)午前11時～11時30分、4日(土)・18日(土)午後3時～3時30分 ところ おはなしコーナー

問い合わせ 図書館 ☎366-0071

返却ポストが使用できます

金剛駅・大阪狭山市駅・狭山駅・市役所、市立コミュニティセンターに設置(回収は1日1回)

図書宅配サービス

郵送料は実費です

ブックスタートフォローアップ事業

読み聞かせと絵本のプレゼント
対象/満10か月の乳児と保護者
申し込み/事前に電話で図書館へ

市役所で予約図書の受け取りができます

開館時間:午前9時～午後8時
休館日:31日(金)

SAYAKA HALL

E V E N T I N F O R M A T I O N

11日(土)チケット発売/会員先行予約4日(土)～8日(水)

布施明 COZY Theater 2023～ほんの余花の如く～「ひとり芝居・楽屋物語」付き

とき 5月20日(土)午後3時45分開場/4時30分開演 **会場** 大ホール(全席指定) **前売** 一般7,000円(当日500円増。会員6,500円。1人4枚まで)



ジャミン・ゼブ コンサート in 大阪狭山

とき 7月1日(土)午後1時30分開場/2時開演 **会場** 小ホール(全席指定) **前売** 一般5,000円(当日500円増。会員4,500円。1人4枚まで)



3月公演の案内

「笑点」レギュラーメンバー決定! さやか寄席 春風亭一之輔独演会

とき 5日(日)午後1時15分開場/2時開演 **会場** 大ホール(全席指定) **前売** 一般3,600円(当日500円増)



音楽の喜び～大阪フィルハーモニー交響楽団と共に～ 大阪フィルハーモニー交響楽団 大阪狭山特別演奏会 ベートーヴェン2つの第5番「皇帝」×「運命」

とき 11日(土)午後2時15分開場/3時開演 **会場** 大ホール(全席指定) **前売** 一般4,000円(当日500円増)、高校生以下500円 **出演** 尾高忠明/指揮、中野翔太/ピアノ、大阪フィルハーモニー交響楽団/管弦楽 **予定曲** ベートーヴェン/ピアノ協奏曲第5番変ホ長調作品73「皇帝」、交響曲第5番ハ短調作品67「運命」 ※本公演は宝くじの助成を受けて実施しています



SAYAKAホールチケットカウンター ☎365-9590 休館日/火曜日(祝日を除く)

令和5年度 SAYAKA ホール活性化補助金事業 「文化の花咲かそ補助金」申請募集

実施期間 4月1日(土)～令和6年2月29日(木) **対象公演・催事** SAYAKAホールを利用し、市民の文化活動を推進するもの **補助金額** 30万円(上限額) **応募方法** 1日(水)～4月15日(土)にSAYAKAホールで配布する応募用紙をSAYAKAホールへ直接 ※応募用紙はSAYAKAホールホームページからもダウンロード可 **審査方法** 書類審査と申請者プレゼンテーション

「さやま芸術祭」舞台部門主催団体募集

10月18日(水)～11月4日(土)に、SAYAKAホールで開催する「さやま芸術祭」の舞台部門の企画・公演を主催する団体を募集します。 ※公演制作費(芸術祭期間内の利用可能時間を限度とした施設利用料を除く)が必要 **応募条件** 大阪府内で活動する文化団体であること **申し込み** 1日(水)からSAYAKAホール、市役所公民連携・協働推進グループ、市立公民館で配布する申込書と公演企画書をSAYAKAホールへ直接。4月30日(日)午後5時必着 ※募集要領・申込書はSAYAKAホールホームページからもダウンロード可

問い合わせ SAYAKAホール ☎365-8700