

シルバー情報のページ

福祉センター閉館日

さやま荘／11日祝・12日祝・23日祝
まつき荘／11日祝・12日祝・23日祝・25日(土)・26日(日)

高額医療・高額介護合算制度

医療保険と介護保険の両方に自己負担がある場合、申請に基づき、その負担を軽減することができます。世帯で1年間(毎年8月1日～翌年7月31日)に支払った医療保険と介護保険の自己負担額の合計が、自己負担限度額(左表を超えた場

■後期高齢者医療制度および70歳以上の国民健康保険加入者

課税状況	所得区分	負担割合	自己負担限度額(年額) (医療保険+介護保険)
課税世帯	現役並み所得者	3割	課税所得 690万円以上 212万円
	課税所得 380万円以上		141万円
	課税所得 145万円以上		67万円
非課税世帯	一般	1割または2割	56万円
	低所得Ⅱ		31万円
	低所得Ⅰ		19万円(※1)

(※1)複数世帯の場合、介護保険の自己負担限度額は31万円です

■70歳未満の国民健康保険加入者

所得区分	負担割合	自己負担限度額(年額) (医療保険+介護保険)
基準総所得額 901万円超	3割	212万円
基準総所得額 600万円超～901万円以下		141万円
基準総所得額 210万円超～600万円以下		67万円
基準総所得額 210万円以下		60万円
住民税非課税世帯		34万円

※基準総所得額＝前年の総所得額等－基礎控除43万円

※70歳未満の国民健康保険加入者の自己負担額は、医療機関ごと(入院、外来、医科、歯科別)に月額2万1,000円以上を支払ったときに合算対象となります

合に、その超えた額が支給されます。

令和4年7月31日現在で、各医療保険に加入している同一世帯の被保険者に勧奨通知を送付します。通知に同封の制度案内を確認し、後期高齢者医療制度に加入している人は、大阪府後期高齢者医

療広域連合給付課に、国民健康保険に加入している人は、市役所保険年金グループに申請してください。なお、医療費用と介護サービス費用のいずれかが0円、または支給額が500円以下の場合には支給対象になりません。

次に該当する人は、申請により負担額に応じて支給される場合があります。計算期間内に加入していたほかの保険者の「自己負担額証明書」を持って申請してください。

令和3年8月1日～令和4年7月31日に、●ほかの都道府県から転入した人 ●ほかの医療保険制度から後期高齢者医療制度または大阪狭山市国民健康保険に加入した人 ※なお、後期高齢者医療制度に加入し、高額療養費(外来年間合算)支給申請書が届いている人は、高額療養費の申請を必ず先に行ってください

問い合わせ 大阪府後期高齢者医療広域連合給付課 ☎06-4790-2031、保険年金グループ ☎349-9471(国保)・349-9472(後期)

歴史探訪「あの町この町再発見」 江戸時代の豪商の町・今井町を訪ねる

とき 3月31日(金) 集合場所 午前8時15分に金剛駅改札口 対象 概ね60歳以上の人 コース 南海高野線「金剛駅」～近鉄橿原線「八木西口駅」～今井まちなみ交流センター華薨(はないらか)米谷家住宅(称念寺)県立考古学研究付属博物館など 参加費 1000円(交通費・昼食代・拝観料。入館料などが別途必要) 定員 30人(先着順) 申し込みは ながきに「あの町この町再発見」住所・名前(ふりがな)・生年月日・年齢・電話番号を書いて、〒589-0005 狭山一丁目862-5 熟年いきいき事業実行委員会事務局。28日(火)必着 問い合わせ 熟年いきいき事業実行委員会事務局 ☎366-8899



初めて触るスマートフォン 体験講座

とき 13日(月)午後2時～4時 ところ 市立コミュニティセンター・大会議室 対象 市内に住んでいる概ね65歳以上で、スマートフォンを触ったことがない人、初心者 定員 20人(先着順) ※最少催行人数は10人 申し込み 3日(金)までに市役所高齢介護グループへ電話または直接 問い合わせ 高齢介護グループ ☎349-9416



「元気にいきいき」は
新型コロナウイルス感染拡大防止のため休載します
問い合わせ 広報プロモーショングループ ☎366-0011