



living with child in osakasayama

おおさかさやまで子育てを楽しむページ



子ども暮らし



ぽっぽえん

子育て講座や年齢別交流会、地域の子育て情報の提供、子育てサークル支援などを行っています。育児や健康・発達など、気になることや不安なことは気軽に相談してください。

対象 生後2か月～未就学児と保護者

料) **申し込み** 市役所子育て支援グループ、ぽっぽえん、UPっぴ、保健センター、市内の保育園、認定こども園、幼稚園、小学校で配布する申込書を2月1日(水)～16日(水)にぽっぽえんへ直接 ※11日(水)を除く **《説明会》**とき 28日(土)午前10時～11時、30日(月)午後1時30分～2時30分 **ところ** 研修室1

問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022

手をつなGO!～令和5年度療育児募集～



発達のサポートが必要な子どもが、日常生活や学校園生活をより快適に自尊心をもって過ごせるよう、発達障がい児等支援事業として、療育(一人ひとりの子どもに応じた個別支援)を行います。

とき 4月～令和6年3月(隔週1回) **ところ** ぽっぽえん **対象** 小学3年生までの子どもと保護者 **参加費** 2,800円(教材費、保険

ほぐしヨガをしませんか～ヨガ初心者大歓迎～

とき 2月9日(木)午前10時30分～11時30分 **ところ** 研修室1

対象 未就学児を持つ保護者 **講師** 山本智美さん/T.D.S(Tomomi Dance Space) 代表 **参加費** 150円程度(保険料) **定員** 5人(多数の場合は抽選) ※保育あり **申し込み** 2月1日(水)までにぽっぽえんへ

電話または直接 **問い合わせ** ぽっぽえん ☎360-0022



予防接種 | 保健センター ☎367-1300

- **集団接種【予約制】** 19日(水)午後1時50分～2時20分 **ところ** 保健センター **種類** BCG **持ちもの** 母子健康手帳、予診票、筆記用具 **申し込み** 11日(水)までに電話で保健センター ※予約がない場合、接種不可
- **個別接種** 大阪狭山市・富田林市・河内長野市内の実施医療機関 ※それ以外の機関で接種する場合、償還払制度あり(接種前に手続きが必要)

種類	対象年齢
ロタ	ロタリックス/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生24週0日後 ロタテック/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生32週0日後
B型肝炎	1歳未満(標準的には2か月から)
ヒブ	2か月～5歳未満
小児用肺炎球菌	2か月～5歳未満
4種混合	3か月～7歳6か月未満、2種混合2期(11～13歳未満)
BCG	1歳未満(標準的には5～8か月未満)
MR混合	1期(1～2歳未満)、2期(平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ)
水痘	1～3歳未満
日本脳炎	1期(6か月～7歳6か月未満、標準的には3歳から)、2期(9～13歳未満) ※平成15年1月2日～平成19年4月1日生まれの人は、20歳未満まで、1期・2期の不足分を接種可能

健康診査・教室

- **4か月児健康診査** 5日(木)/4か月ごろの乳児が対象
- **1歳6か月児健康診査** 20日(金)・30日(月)午後/1歳6～8か月ごろの幼児が対象
- **2歳6か月児歯科健康診査** 10日(火)午後/2歳6～8か月ごろの幼児が対象
- **3歳6か月児健康診査** 25日(水)午後/3歳6～8か月ごろの幼児が対象
※詳しくは個別に案内を送付します。対象の健康診査の実施日1週間前になっても案内が届かない場合は、保健センターへ連絡してください

- 予約制 ———
- **ママパパ教室** ①23日(月)午後1時～3時30分・②28日(土)午前9時30分～11時30分/初めての赤ちゃんを迎える妊婦と配偶者が対象
①助産師の話と呼吸法 ②心理士の話と沐浴実習など
- **離乳食講習会** 11日(水)午前9時30分～10時30分・午前10時50分～11時50分/離乳期の乳児の保護者が対象
- **にこにこ歯みがき教室** 6日(金)午前9時30分～11時30分/1歳6か月児健診を終了した幼児が対象

保健センター ☎367-1300

子育て中の皆さんを応援するアプリ

イベントなどの子育て情報や予防接種スケジュールの管理、急病診療所情報など役に立つ情報や機能が満載です

子育て情報

予防接種スケジュール

Android版

ios版

イベント情報

子育て日記

施設マップ

急病・災害のとき



問い合わせ 子育て支援グループ ☎349-8015

UPっぷ

1階のプレイルームは未就学児と保護者がゆったりとしたひとときを過ごす場。2階は世代を超えた様々な人のコミュニティを広げる場です。

プレイルーム 利用には登録が必要です

Welcome! UPっぷ

～ふたごちゃん・みつごちゃんの会～



多胎児を妊娠中・子育て中の人、子どもと一緒に遊びながら親同士も仲良くなりましょう。

とき 31日(火)午前10時～11時 ところ 研修室

問い合わせ UPっぷ(子育て交流ひろば) ☎360-4320

土曜日にUPっぷであそぼう!

プレイルーム・園庭・ロビーを開放します。

とき 21日(土)午前9時30分～11時30分 対象 未就学児と保護者 定員 18組 ※多数の場合、人数制限を行うことがあります
問い合わせ UPっぷ(子育て交流ひろば) ☎360-4320

UVレジンでアクセサリを作ろう

とき 22日(日)午前10時30分～11時30分、午後2時～3時 ところ 研修室

対象 市内に住んでいる小学生以上の人(小学2年生以下は保護者同伴) 参加費 400円(材料費) 定員 いずれも10人

(多数の場合は抽選) 申し込み 4日(水)～13日(金)にUPっぷへ直接。市申込フォーム

から可
問い合わせ UPっぷ(世代間交流ひろば) ☎360-4321



広報取材で発見

ギョウマツコ

vol.009

がく
吉井 岳ちゃん
(1歳・池尻中)



★1歳でアウトドア派!雨の日も元気いっぱい!

お外で遊ぶのが大好きな岳ちゃん。狭山池や副池で毎朝お散歩しています。雨の日、おうちの庭やベランダで遊ぶことも。お姉ちゃんとパズルで遊んでいると、ピースを隠してイ



タズラしたりと、やんちゃな一面が。笑

★どんぐりころころでLet's Dance!

ママの歌に合わせて、お姉ちゃん仕込みのかわいいダンスを披露してくれました!

今月の一冊

図書館 絵本
からのおすすめ



ここがポイント!

べったん、べったん、おもちをついて、かえして... おもちがふくらむしかけが付いた絵本です

0～2歳向け

書名 ピピとキキのもちつきべったん
著者名 きしらまゆこ/作・絵
出版社 フレーベル館

今日は楽しいおもちつき。ピピが杵でついて、キキがおもちをかえます。ミニページをめくって「べったん、はい」、ページの穴でお口に「ばくっ」。布素材に指を入れるとおもちがふくらむしかけが付いた、感じる力を育む絵本。

資料紹介は「TRCMARC」より