



予防接種や各種がん検診などの情報を、保健センターだよりに掲載しています。市ホームページからダウンロードできます。

4日(日)～令和5年2月26日(日)に冬季休日発熱外来(かぜ外来)を榎本病院敷地内で実施

新型コロナウイルス感染症第8波の到来や、季節性インフルエンザとの同時流行が懸念される冬季において、休診となる医療機関が多い日曜日、休日(年末年始を除く)に、発熱などの風邪症状のある人が市内の医療機関で診療を受けることができるよう、大阪狭山市医師会の協力により、榎本病院の敷地内で休日発熱外来(かぜ外来)を実施します。診療は完全予約制です。受診時は健康保険証・医療証などを持参し、マスクの着用をお願いします。

とき 4日～令和5年2月26日の日曜日、休日(年末年始を除く) 午前9時30分～午後0時30分 **ところ** 榎本病院(東茱萸木四丁目) **対象** 発熱、鼻汁、咳、咽頭痛、味覚嗅覚異常、強い全身倦怠感などの風邪症状のある15歳以上の人 **予約方法** 当日 午前8時～11時30分に電話で榎本病院 ☎366-1818 ※中学生までの子どもは下記の南河内南部広域小児急病診療体制を確認してください

問い合わせ 保健センター ☎367-1300



30日(金)～令和5年1月3日(火)に年末年始休日診療(かぜ外来)をさくら会病院・辻本病院・榎本病院敷地内で実施

年末年始に、発熱などの風邪症状のある人が診療を受けることができるよう、大阪狭山市医師会の協力により、休日診療(かぜ外来)を実施します。診療は完全予約制です。受診時は健康保険証・医療証などを持参し、マスクの着用をお願いします。

とき ①30日(金)・31日(土)午前9時～午後0時、②30日(金)午後0時～3時・令和5年1月3日(火)午前9時～午後0時、③1月1日(祝)・2日(休)午前9時～午後0時 **ところ** ①さくら会病院(半田五丁目) ②辻本病院(池之原二丁目) ③榎本病院(東茱萸木四丁目) **対象** 発熱、鼻汁、咳、咽頭痛、味覚嗅覚異常、強い全身倦怠感などの風邪症状のある15歳以上の人 **予約方法** ①午前9時～午後1時(31日は午前11時30分まで)に電話でさくら会病院 ☎070-4284-4465 ②午前9時～午後2時(令和5年1月3日は午前8時30分～11時30分)に電話で辻本病院 ☎366-5131 ③午前8時～11時に電話で榎本病院 ☎366-1818 ※中学生までの子どもは下記の南河内南部広域小児急病診療体制を確認してください

問い合わせ 保健センター ☎367-1300

プレママ・プレパパほっとカフェ

妊娠中から子育てまでの気になるあれこれ、知って、体験して、ほっとする時間を一緒に過ごしましょう。

とき 10日(土)午前9時45分～11時40分 **ところ** 保健センター **対象** 初めての出産を迎える妊婦と夫 **内容** 温活(冷え予防)体験やむくみ対策、おなかの赤ちゃんとのコミュニケーションなど **定員** 15人(先着順) **申し込み** 保健センターへ電話または直接 **問い合わせ** 保健センター ☎367-1300

+ 南河内南部広域小児急病診療体制

+夜間急病診療	ところ	消防署(☎366-0055)で病院の紹介を受けてください
	診療日	毎日
+休日急病診療	診療時間	午後8時～翌朝午前8時
	ところ	富田林病院 ☎0721-29-1121 富田林市向陽台一丁目 3-36 (南海高野線「金剛駅」から南海バス「富田林病院前」下車) 日曜日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日) 診療日 受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分 診療時間 午前9時～午後4時

※受診する場合は、健康保険証・子ども医療証などを忘れずにお持ちください

+午後4時～8時の小児急病診療体制について
土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)の午後4時～8時、小児急病診療を実施します。消防署(☎366-0055)で当番の病院を紹介します。緊急の場合は救急車で搬送します ※直接、当番病院へ行かれても受診できません

問い合わせ 保健センター ☎367-1300

+ 休日診療

診療日	4日(日)・11日(日)・18日(日)・25日(日)
受付時間	午前9時～午後0時
ところ	大阪狭山市医師会休日診療所 ☎368-1110 東野東一丁目 500-1 (市循環バス・西北回りコース「東野中三丁目」下車)

問い合わせ 大阪狭山市医師会休日診療所 ☎368-1110

+ 小児救急電話相談

夜間の子どもの急病時、看護師・保健師が電話で相談に応じます。(毎日午後7時～翌朝午前8時)

携帯電話・固定電話 [プッシュ回線] から **#8000**
固定電話 [IP・ダイヤル回線など] から **06-6765-3650**

問い合わせ 保健センター ☎367-1300

+ 救急安心センターおおさか

看護師が、医師の支援体制のもと、病気・ケガの救急相談に応じます。(毎日24時間)

携帯電話・固定電話 [プッシュ回線] から **#7119**
固定電話 [IP・ダイヤル回線など] から **06-6582-7119**

緊急時は迷わず **119**

問い合わせ 堺市大阪狭山消防署 ☎366-0055

令和4年度第2回精神障がい者家族教室

とき 令和5年1月27日(金)午後2時～4時 ところ 富田林保健所(富田林市寿町／近鉄長野線「富田林西口駅」下車) 対象 富田林保健所管内に住んでいる統合失調症の人の家族 内容・講師 「疾患とともに地域で暮らす」地域活動支援センターいーずAiry訪問看護ステーション職員 定員 30人(先着順) 申し込み・問い合わせ 15日(木)～令和5年1月16日(月)に電話で富田林保健所精神保健福祉チーム☎0721-23-2684

1日(木)は「世界エイズデー」

「このまちで暮らしている。私もあなたも。12月1日は世界エイズデー」

エイズ治療の進歩に伴い、HIVに感染しても早期の治療開始、継続によって、エイズの発症を防ぎ、ほかの人への感染リスクも大きく低下すると言われています。しかし、そうした変化が正しい情報として十分に伝わっているとはいえず、死に至る病であった時代の認識にとどまっていることも少なくありません。「世界エイズデー」にちなんでHIV陽性の人も陽性でない人も社会で暮らしていけるように、一人でも多くの人々がエイズのことを自分事として捉え、知識を身につけ、検査の受検や差別・偏見の解消につなげていく必要があります。この機会に検査を受けてみませんか。同時に梅毒・クラミジアの検査も受けることができます。検査日などは、下記の健康相談を確認してください。

問い合わせ 富田林保健所☎0721-23-2683



冬場に多いノロウイルス食中毒

問い合わせ 保健センター☎367-1300

ノロウイルスは感染力が強く、少量のウイルスを摂取するだけで発症します。ノロウイルスに感染した人の手指などを介して汚染された食品を食べたり、ウイルスが蓄積したカキやアサリなどの二枚貝を加熱不十分または未加熱で食べた場合などに感染することがあります。

主症状は吐き気、嘔吐、下痢、腹痛です。症状が消えてから、10日から1か月は糞便中にウイルスが排出されています。

【感染予防方法】

●食材、特に二枚貝は加熱して食べるようにする(85～90℃で、90秒間以上の加熱でウイルスの活性を失わせます) ●帰宅直後、トイレの後、調理前などは、石けんなどを使って丁寧に手を洗う ●嘔吐物を処理する場合は、使い捨てのマスクやガウン、手袋を着用し、ペーパータオルなどで静かに拭き取り、塩素系漂白剤(水道水2.5ℓに家庭用漂白剤50ccを混ぜたもの)で消毒した後、水拭きする

健康相談

ところ・問い合わせ 保健センター☎367-1300

保健・栄養健康相談(予約制)	火曜日	午前10時～午後3時30分
電話健康相談	月・水・金曜日	午前9時30分～11時30分
乳幼児のアトピー・アレルギー電話相談	1日(木)	午前10時～11時30分

電子メール(kenko@city.osakasayama.osaka.jp)による相談も可

ところ・問い合わせ 富田林保健所①☎0721-23-2681・②③④☎0721-23-2683・⑤⑥☎0721-23-2684

①医療機関に関する相談	月～金曜日	午前9時～午後5時30分
②エイズに関する相談(電話相談も可)		午前9時30分～午後5時
③クラミジア検査(尿検査、有料・匿名可) ※無料の場合あり	7日(水)・21日(水)	午後1時30分～2時30分
④血液 エイズウイルス抗体検査(無料・匿名可) 検査 梅毒(有料・匿名可) ※無料の場合あり		
⑤こころの健康相談(予約制)	月～金曜日	午前9時～午後5時45分
⑥骨髄バンクドナー登録(予約制)	7日(水)	午前11時～午後0時15分

ところ 富田林保健所 問い合わせ 藤井寺保健所☎072-952-6165

飲用水・井戸水検査、ぎょう虫卵検査(有料・予約制)	5日(月)・19日(月)	午前9時30分～11時30分
腸内細菌検査(有料)		

各種予防検診

各種がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診(原則として40歳の人のみ)は、市内の協力医療機関で実施しています。年度内に1回受診できます(自覚症状がある人は検診を待たず、医療機関を受診してください)。受診には予約が必要です。受診を希望する人は、健康保険証や運転免許証などの住所・名前・生年月日を確認できるもの、健康手帳、一部負担金を持って受診してください。受診対象者や一部負担金など、詳しくは保健センターだよりを確認してください。

成人歯科健康診査

年度内に1回受診できます。受診には予約が必要です。

対象 40～60歳・70歳の人 内容 問診・口腔(こうくう)内検査・歯周疾患検査・口腔衛生検査と検査結果に基づく指導 費用 500円 持ちもの 健康保険証や運転免許証などの住所・名前・生年月日を確認できるもの、健康手帳、成人歯科健康診査クーポン(送付された人のみ) 申し込み 保健センターだよりに記載している実施医療機関へ直接

乳がん・子宮頸がん集団検診

年度内に1回受診できます。個別検診は保健センターだよりを確認してください。

ところ 保健センター ※14日(水)は市立公民館 費用 各1,000円 申し込み 電話で保健センター予約専用ダイヤル☎367-6905 ※令和5年1月～3月の実施分は1日(木)午前9時から

■乳がん検診(マンモグラフィ)

40歳以上の女性が対象

と き	定員
9日(金)・令和5年1月13日(金)・26日(木)・2月10日(金)・21日(火)・3月24日(金) 午前・午後	60人
14日(水)・令和5年3月15日(水)午前	37人

※9日(金)・令和5年1月26日(木)・2月10日(金)・3月24日(金)は子宮頸がん検診と同日受診の人が優先 ※生理前1週間は、なるべく避けてください。妊娠中、授乳中、豊胸手術後(抜去後を含む)、ペースメーカー装着、V-Pシャント挿入、立位姿勢が取れない人は受診できません

■子宮頸がん検診

20歳以上の女性が対象

と き	定員
9日(金)・令和5年1月26日(木)・2月10日(金)・3月24日(金)午後	90人

※生理中は受診できません

子宮頸がん予防ワクチン接種

ところ 大阪狭山市・富田林市・河内長野市の実施医療機関 対象 小学6年生～高校1年生相当(平成18年4月2日～平成23年4月1日生まれ)の女性

■キャッチアップ接種

対象 平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれの女性

