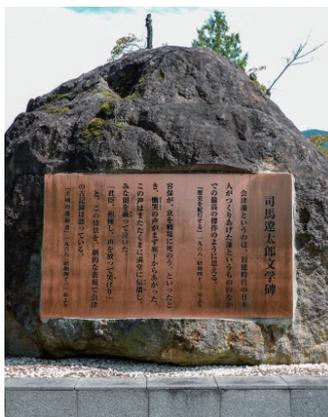
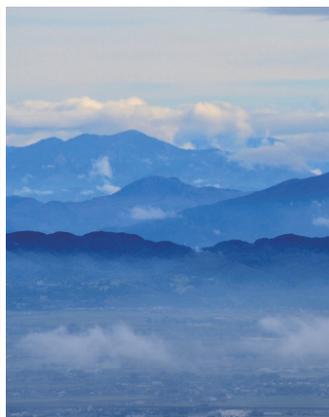


熟年大学特別講座受講生募集 『日本文学探訪「私のこの二冊」』



とき ①令和5年1月23日(月)・
②1月30日(月)・③2月6日(月)
午後1時30分～3時(全3回)
ところ 市役所南館・講堂 内
容・講師 ①『青い山脈』石坂
洋次郎・菊博文さん／元大阪
府立高等学校長 ②『戦艦大
和の最期』吉田満・加藤正彦さ
ん／元大阪女学院大学・短期大
学特任教授 ③『手掘り日本
史』司馬遼太郎・高橋和清さん
／元大阪府立大和川高等学校
長 受講料 2000円 定
員 30人(先着順) 申し込み
はがきに「熟年大学冬季特別
講座受講・郵便番号・住所・名
前・年齢・電話番号を書いて、
〒589-10005 狭山一丁目
862-15 熟年いきいき事業実
行委員会事務局。令和5年1
月10日(火)必着
問い合わせ 熟年いきいき事
業実行委員会事務局 ☎366-
8899

その電話、詐欺では!?

問い合わせ 危機管理室 ☎366-0011

市内で詐欺の電話が増加しています。黒山警察署管内では、1～8月に6件の詐欺が発生し、被害額は1,040万円を超えています。特に、市役所職員をかたった保険料還付の手口が増加しています。市役所職員が電話で還付金の案内でATMへ誘導することはありません。

【詐欺の手口】 ※これらの例は、今年に入ってから実際にかかってきた電話の内容です

●市役所職員をかたり、「高額医療費で書類が届いていませんか。保険金の還付があります。ATMで手続きできます」 ●孫をかたり、「妻に内緒でお金がある」 ●警察官をかたり、「詐欺のグループが捕まった。あなたのカードが使われている」

不審な電話を受けたら、一旦電話を置き、黒山警察署 ☎362-1234 や家族へ相談しましょう。

後期高齢者医療歯科健康診査 を実施しています

大阪府後期高齢者医療広域連
合では、後期高齢者を対象に歯
科健診を実施しています。

歯や歯肉の状態だけでなく、
口の機能もチェックするので、
義歯を使用中の人も積極的に受
診してください。広域連合が指
定する歯科医院などで、年度中
に1回、無料で受診することが
できます。

受診券はないので、受診の際
は被保険者証を忘れずに持参し
てください。

ただし、次に該当する人は歯
科健診の対象外です。 ●病院
または診療所に6か月以上継続
して入院中の人 ●特別養護老

人ホーム、

介護老人保
健施設、養
護老人ホー
ム、障がい
者支援施設
などの施設
に入所また
は入居して
いる人 ※健診を希望する人は、
事前に必ず受診希望の歯科医院
へ実施状況を含めて問い合わせ
てください



寝たきりや認知症の人も障害者控 除が受けられる場合があります

65歳以上の寝たきりや認知症の
高齢者で、本人やその扶養義務者
に所得税や地方税が課税される場
合、身体障がい者手帳や療育手帳
などを持っていないでも、本人の
身体状況などで判定し、同程度の
状態であれば、障害者控除が受け

られる場合があります。認定され
た場合は、確定申告時に必要とな
る「障害者控除対象者認定書」を発
行します。必要な書類など詳しく
は問い合わせてください。
問い合わせ 高齢介護グループ
☎349-9416

問い合わせ 大阪府後期高齢者
医療広域連合給付課 ☎06-47
90-2031、保険年金グルー
プ ☎349-9472



中川学さん

(93歳・東茱萸木)

すべての活動は自分が楽しく過ごすのに必要でやっています。いろいろなことに携われたのは、周りの人のおかげです。

平成4年〜平成29年の間、大阪狭山市インディアカ協会の会長を務めていた中川さん。会社員時代は、休日働いていたほどの仕事人間でした。定年を目の前にして、退職後の生活をどう過ごすか悩んでいたところ、市の総合体育館で開催された教室でインディアカと出会ったそうです。

「インディアカは、羽のついたボールで行うバレーボールに似たスポーツです。勤めていた会社でバレーボールの実業団があり、休み時間にプレーしたり、試合の応援に行ったりと、バレーボールはとても親しみがあるものでした。そこに、ルールが似ているインディアカと出会って、運命を感じました。『いつでも、だれでも、どこでもできる』レクリエーションスポーツですが、私はそれに加えて、『いつまでも続けていきたい』という思い、実際に、出会って30年以上たった今でも続けています。私が楽しむことで、皆さんにも楽しさが伝わればと思っています」
ほかにも、グラウンドゴルフやペタンクなどのスポーツを楽しんだり、子どもたちの下校時の見守りや、狭山池クリーンアップなど地域のボランティア活動も行っていきます。また、狭山ヒメボタルを守る会の副会長として、毎年5〜6月は毎晩ヒメボタルの観測を行い、保護活動にも力を入れています。



「活動していると、いろいろな人から感謝されたり、喜んでもらうことがたくさんあります。でも、だれかのためにやっているというよりは、動いていない時間が苦手で、自分が楽しく過ごさうと必要だからやっているだけなんです。コロナ禍で活動ができない日は、買いたいものついでに、自転車や石川の河川敷まで行って、歩数計が1日1万歩以上となる日もよくあるほどです(笑)。」

大阪狭山市に引っ越してきて約60年、いろいろなことに携われたのは、周りの人に支えられているからですね。それでいて、自分の活動で皆を笑顔にできるなんて、とても幸せなことだと思います」

中川さんの何事も全力で楽しむ姿勢が、このまちに暮らす人の笑顔につながっています。

「脳の健康教室」サポーター募集

やさしい読み書きや簡単な計算を行うことで認知症予防に取り組む「脳の健康教室」では、参加者と楽しくコミュニケーションをとるながら、学習のサポートを行うボランティア「楽しくクラブ」のメンバーを募集します。



内に住んでいる概ね65歳未満の人 募集人数 3人程度
【事前研修】
とき 令和5年1月26日(木)
午後1時〜4時 ところ 市役所別館・2階作業室 申し込み20日(火)までに市役所高齢介護グループへ電話または直接。ファクシミリ(FAX 36711254)も可
問い合わせ 高齢介護グループ 34919416

健康太極拳講座第50期会員募集

健康太極拳はゆったりとした動きで、年齢を問わず楽しみながら健康づくりができるスポーツです。

号・住所・名前(ふりがな)・性別・生年月日・電話番号・希望する組・無料体験を希望する場合は「無料体験希望」と書いて、〒589-0005 狭山一丁目862-5 熟年いきいき事業実行委員会事務局へ郵送または直接。10日(土)必着 ※無料体験は1回のみ
問い合わせ 熟年いきいき事業実行委員会事務局 ☎366-8899

とき 17日〜令和5年4月8日の指定する土曜日、A組/午後1時30分〜3時、B組/午後3時20分〜4時50分(全12回) ところ SAYAKAホール・リハーサル室ほか 対象 概ね60歳以上の人 講師 中谷吉夫さん/楊名時健康太極拳師範 受講料 1万円 定員 いずれも10人(先着順) 申し込み はがきに「健康太極拳講座・郵便番

