

living with child in osakasayama

おおさかさやまで子育てを楽しむページ



子ども暮らし



ぽっぽえん

子育て講座や年齢別交流会、地域の子育て情報の提供、子育てサークル支援などを行っています。育児や健康・発達など、気になることや不安なことは気軽に相談してください。

対象 生後2か月～未就学児と保護者

HAPPY ぽっぽDAYS

ぽっぽえんに楽しい遊びのコーナーを設置し、「見る」、「動く」、「つくる」など親子で楽しめるイベントです。

とき 20日(木)・21日(金)・22日(土) 午前10時～11時30分、午後2時～3時30分
ところ ぽっぽえん
対象 未就学児と保護者
内容 サーキット遊び、ゲーム遊び、制作遊び、販売コーナー ※入館人数に限りがあります

問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022



ファミサポ講座

～子どものホームケアでちょっと役立つお話～



とき 11月5日(土) 午前10時30分～11時30分
ところ 研修室1
対象 ファミサポ会員、未就学児と保護者
内容 けが、虫刺され、手洗い、予防接種についてのお話
講師 井上徳浩さん/国立病院機構大阪南医療センター小児科医長
定員 10人(多数の場合は抽選) ※保育あり
申し込み 22日(土)までにぽっぽえんへ電話または直接

問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022



予防接種 | 保健センター ☎367-1300

- **集団接種【予約制】** 20日(木)午後1時50分～2時20分
ところ 保健センター
種類 BCG
持ちもの 母子健康手帳、予診票、筆記用具
申し込み 12日(水)までに電話で保健センター ※予約がない場合、接種不可
- **個別接種** 大阪狭山市・富田田市・河内長野市内の実施医療機関 ※それ以外の機関で接種する場合、償還払制度あり(接種前に手続きが必要)

種類	対象年齢
ロタ	ロタリックス/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生24週0日後 ロタテック/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生32週0日後
B型肝炎	1歳未満(標準的には2か月から)
ヒブ	2か月～5歳未満
小児用肺炎球菌	2か月～5歳未満
4種混合	3か月～7歳6か月未満、2種混合2期(11～13歳未満)
BCG	1歳未満(標準的には5～8か月未満)
MR混合	1期(1～2歳未満)、2期(平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ)
水痘	1～3歳未満
日本脳炎	1期(6か月～7歳6か月未満、標準的には3歳から)、2期(9～13歳未満) ※平成14年10月2日～平成19年4月1日生まれの人は、20歳未満まで、1期・2期の不足分を接種可能。

健康診査・教室

- **4か月児健康診査**
6日(木)午後/4か月ごろの乳児が対象
- **1歳6か月児健康診査**
21日(金)午後/1歳6～8か月ごろの幼児が対象
- **2歳6か月児歯科健康診査**
4日(火)・11日(火)午後/2歳6～8か月ごろの幼児が対象
- **3歳6か月児健康診査**
26日(水)午後/3歳6～8か月ごろの幼児が対象
※詳しくは個別に案内を送付します。対象の健康診査の実施日1週間前になっても案内が届かない場合は、保健センターへ連絡してください

- 予約制 ———
- **ママパパ教室**
17日(月)午後1時～3時30分
/初めての赤ちゃんを迎える妊婦と配偶者が対象
助産師の話と呼吸法など
- **離乳食講習会**
12日(水)午前9時30分～10時30分・午前10時50分～11時50分
/離乳期の乳児の保護者が対象
- **ピカピカ歯みがき教室**
20日(木)午後1時30分～2時50分
/3歳児が対象



保健センター ☎367-1300

子育て中の皆さんを応援するアプリ

イベントなどの子育て情報や予防接種スケジュールの管理、急病診療所情報など役に立つ情報や機能が満載です

子育て情報

予防接種スケジュール

Android版

ios版

イベント情報

子育て日記

施設マップ

急病・災害のとき



問い合わせ 子育て支援グループ ☎349-8015

UPっぽ

1階のプレイルームは未就学児と保護者がゆったりとしたひとときを過ごす場。2階は世代を超えた様々な人のコミュニティを広げる場です。

プレイルーム 利用には登録が必要です

子育て講演会「知ってうれしい子育てのヒント」

とき ①11月10日(木)午前10時～11時30分、②25日(金)午前10時～11時50分 ところ 研修室 対象 未就学児と子育て中の保護者、子育てにかかわっている人 内容・講師 ①講演会「親子の絆が深まる一生もののコミュニケーション」浦入智子さん/親業訓練シニアインストラクター ②講座「アロマでほっこり♪マッサージ」瀬木智香子さん/ハート



カウンセラー・ケアセラピスト、座談会「子育てについて考えよう」おや☆らく(親学習リーダー会) 定員 いずれも20組(多数の場合は抽選) ※保育はありません 申し込み 1日(土)～19日(水)午後5時に市申込フォームから 問い合わせ UPっぽ(世代間交流ひろば) ☎360-4321



受験生応援！ シャキット集中・ホッとリラックスアロマシール



とき 17日(月)～21日(金)午前10時～午後5時 ところ 2階ロビー 内容 アロマオイルを使って、マスクに貼れるオリジナルアロマシールをつくる 参加費 50円程度(材料費) 定員 90人(当日先着順) 問い合わせ UPっぽ(子育て交流ひろば) ☎360-4320

土曜日にUPっぽであそぼう！

プレイルーム・園庭・ロビーを開放します。

とき 15日(土)午前9時30分～11時30分 対象 未就学児と保護者 内容 子育て交流ひろばで自由に遊ぶ 定員 18組程度 ※混雑時は利用時間の制限を行います 問い合わせ UPっぽ(子育て交流ひろば) ☎360-4320

広報取材で見

がやまっつ

vol.006

しもぞのにな
下園 仁菜ちゃん
(1歳・東野西)



★「ハダシ」で公園内を駆け回る仁菜ちゃん

午前中はあおぞらひろばで遊び、お昼寝のあとは公園で走り回る元気いっぱいの子。滑り台に砂遊び、音楽に合わせて踊るのも大好き。お母さんのお手伝いもできるよ



うに。ゴミを「ポイツ」と捨ててくれます♪

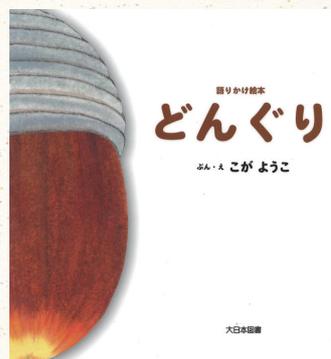
★サザエさんとじゃんけんぽん！

毎週日曜日はサザエさんと勝負です。

仁菜ちゃんはちょっとパーが多いかな笑 🙌

今月の一冊

図書館 絵本
からのおすすめ



書名 どんぐり
著者名 こがようこ/ぶん・え
出版社 大日本図書

ここがポイント♪
どんぐりがコロコロ
コロコロとってもかわ
いいですよ！

0～5歳向け

どんぐりが、コロコロ！ころがった。ストーン！もうひとつどんぐり。おちてきたよー。どんぐりのかわいい動きと繰り返しがあかちゃんにピッタリの、読むだけで語りかけられる絵本。語りかけのヒントも掲載する。

資料紹介は「TRCMARC」より