

催し

歴史文化セミナー簡修館

とき ①4日(日)・②11日(日)午後1時30分～3時
ところ 狭山池博物館・ホール
内容・講師 ①「南河内の寺社と南北朝内乱」橘悠太さん/奈良文化財研究所アソシエイトフェロー
②「戦国期における南河内のく地域>社会」三好英樹さん/大阪府教育庁文化財保護課
定員 いずれも60人(当日先着順)
問い合わせ 歴史文化グループ☎366-0011

狭山池博物館からのお知らせ

【令和4年度特別展「古墳時代導水施設の儀礼」】



とき 10日(土)～11月6日(日) ところ 特別展示室
《展示解説》とき 10月1日(土)・15日(土)午前10時～10時40分、午後1時30分～2時10分
ところ ホール 定員 30人(当日先着順)
《歴史セミナー》とき ①24日(土)・②10月9日(日)・③22日(土)午後2時～3時30分(午後1時30分開場)
ところ ホール
内容・講師 ①「導水施設入門」久永雅宏さん/狭山池博物館学芸員
②「導水祭祀の成立と地域開発」高野陽子さん/(公財)京都府埋蔵文化財センター調査課係長
③「古墳時代導水施設の儀礼はどこまでわかったか?～奈良県御所市南郷大東遺跡の調査をふりかえって～」青柳泰介さん/奈良県立橿原考古学研究所附属博物館学芸係長
定員 いずれも60人(多数の場合は抽選)
申し込み 往復はがきに参加希望回(①～③)・住所・名前・電話番号と返信面に住所・名前を書いて、〒589-0007池尻中二丁目狭山池博物館特別展歴史セミナー各回担当。電子メール(oubo@sayamaikehaku.osakasayama.osaka.jp)も可。1人1通まで。①11日(日)・②25日(日)・③10月9日(日)必着

【フレッシュコンサート2022「ハーモニカとギターとピアノのコンサート」】

とき 10月8日(土)午後1時30分～3時(午

後1時開場) ところ 屋外コートB ※雨天時はホール
曲目 パリの空の下、Spain、情熱大陸ほか
定員 60人(多数の場合は抽選)
申し込み 往復はがきに住所・参加者全員の名前(2人まで)・電話番号と返信面に代表者の住所・名前を書いて、〒589-0007池尻中二丁目狭山池博物館フレッシュコンサート2022ハーモニカとギターとピアノのコンサート担当。電子メール(oubo@sayamaikehaku.osakasayama.osaka.jp)も可。1グループ1通まで。24日(土)必着

【フレッシュコンサート2022津軽三味線「雪月風花」～はじめての第一歩～】

とき 10月23日(日)午後1時45分～3時(午後1時15分開場) ところ ホール
曲目 津軽じょんから節合奏、童謡や民謡の合奏ほか
定員 60人(多数の場合は抽選)
申し込み 往復はがきに住所・参加者全員の名前(2人まで)・電話番号と返信面に代表者の住所・名前を書いて、〒589-0007池尻中二丁目狭山池博物館フレッシュコンサート2022雪月風花担当。電子メール(oubo@sayamaikehaku.osakasayama.osaka.jp)も可。1グループ1通まで。10月11日(火)必着

問い合わせ 狭山池博物館☎367-8891

【令和4年度なるほど狭山池!狭山池歴史ウォーク】



とき ①11日(日)・②10月9日(日)午前10時～午後0時 ※小雨決行 集合場所 受付
内容 ①狭山池とため池いろいろ～ため池の魅力をご紹介します～ ②郷土の誇りをディープにご案内!～狭山池今昔ものがたり～
定員 いずれも15人(先着順)
申し込み ①10日(土)・②10月8日(土)午後5時までに住所・名前・年齢・電話番号を電子メール(sayamaike.wal@gmail.com)で狭山池博物館。ファクシミリ(FAX367-8892)または直接も可

問い合わせ 狭山池博物館ボランティア事務局(狭山池博物館内)☎367-8891

きらっとぴあからのお知らせ

【ほっとさろん～カラダを癒す気功～】

とき 15日(休)午前10時30分～午後0時
ところ 市役所南館・会議室 定員 6人程度(先着順) ※市内に住んでいる人を優先
持ちもの 飲みもの、タオル
申し込み 2日(金)午前10時からきらっとぴあへ電話または直接

【きらび☆トーク～自分でできるココロのメンテナンスPartⅢ～】

とき 21日(水)午前10時30分～午後0時
ところ 市役所南館・会議室 対象 女性
講師 杉本志津佳さん/フェミニストカウンセリング堺 定員 8人程度(先着順)
申し込み きらっとぴあへ電話または直接

【きらっとカフェ】

とき 1日(休)午前10時30分～午後0時
ところ 市役所南館・会議室 対象 女性
定員 6人程度(先着順)
申し込み きらっとぴあへ電話または直接

問い合わせ きらっとぴあ☎247-7047

人権ってなんだろう～人権フェスタin堺

大阪狭山市、堺市、高石市、松原市の人権擁護委員でつくる堺人権擁護委員協議会と大阪法務局堺支局が、人権パネル展示のほか、ステージイベントや体験、遊び、相談コーナーなど人権について理解を深める催しを行います。

とき 19日(祝)午後0時30分～3時30分
ところ 堺市役所前広場(堺市堺区南瓦町/南海高野線「堺東駅」下車)

問い合わせ 大阪法務局堺支局総務課☎221-1258、堺市役所人権企画調整課☎228-7159

スポーツ

テニス大会・団体戦

とき・種目 ①10月13日(休)/AB級女子ダブルス団体戦、②14日(金)/CD級女子ダブルス団体戦、③16日(日)/混合ダブルス団体戦、午前9時から(集合は午前8時45分)。1チーム4人 ※予備日は①②20日(休)・③23日(日)

宝くじの助成金を活用しました

(一財)自治総合センターのコミュニティ助成事業による助成金を受け、狭山地区会が地車の主水引幕などを新調しました。市では、コミュニティ活動を活発なものとするため、今後この宝くじ助成金を活用していきます。

問い合わせ 公民連携・協働推進グループ☎366-0011

ところ 山本テニスコート **参加費** 1チーム6,000円(保険料を含む。当日会員登録する人は500円が別途必要) **定員** いずれも12組(先着順) **申し込み** 1日(木)～20日(火)に参加種目・チーム名・全員の住所・名前(ふりがな)・性別・年齢・電話番号・会員登録の有無を電子メール(fgsayama@mtj.biglobe.ne.jp)でテニス連盟事務局 **問い合わせ** テニス連盟事務局 ☎367-4547

体力測定をしませんか



とき 10月16日(日)午前9時30分～11時30分 **ところ** 総合体育館 **対象** 市内に居住・通勤・通学する20歳以上の人 **内容** 反復横とびなど **申し込み** 総合体育館、池尻体育館、市立コミュニティセンター、市立公民館で配布する申込書を、〒589-0031池之原四丁目248総合体育館内体育協会。各窓口へ直接可。10月5日(休)必着 **問い合わせ** 体育協会(中絵図) ☎090-9873-2687

キッズダンス教室

とき・対象 13日(火)・16日(金)午後4時～4時45分/3～5歳児、午後5時～6時/小学生入門クラス **ところ** 総合体育館 **定員** いずれも10人(先着順) **持ちもの** 上靴、飲みもの、動きやすい服装 **申し込み・問い合わせ** 9日(金)までに名前・性別・生年月日・電話番号を電子メール(info@osakasayamasc.com)で大阪狭山スポーツクラブ。電話も可(安藤 ☎365-3774)

かけっこ教室

とき・対象 23日(火)午後0時30分～1時15分/4・5歳児、午後1時30分～2時30分/小学生(開始15分前から受け付け) **ところ** 総合体育館 **内容** 運動会に向けて速くなる走り方を身につける **参加費** 600円 **定員** いずれも30人(先着順) **持ちもの** 上靴、飲みもの、動きやすい服装 **申し込み・問い合わせ** 名前・性別・生年月日・電話番号を9日(金)までに電子メール(info@osakasayama

10日(土)～16日(金)は自殺予防週間 一人で悩まないで



相談
窓口
一覧

問い合わせ 保健センター
☎367-1300

自殺した人の数は、令和3年中、全国で2万1,007人。大阪府でも1,376人が亡くなっています。自殺は、その多くが「追い込まれた末の死」であり、「防ぐことができる社会的な問題」とあると言われています。悩みを抱えている人は、一人で悩まず、相談機関に相談してください。身近な人の悩みに気づいたら、温かく寄り添って悩みに耳を傾け、じっくりと見守りましょう。

こころの健康相談統一ダイヤル【月～金曜日(祝日を除く)/午前9時30分～午後5時】

1日(休)午前9時30分～30日(金)午後5時は24時間受け付け ナビダイヤル ☎0570-064-556

こころの健康に不安を感じたら【月～金曜日(祝日を除く)/午前9時30分～午後5時】

大阪府こころの健康総合センター【こころの電話相談】 ☎06-6607-8814
※水曜日は若者専用【わかばちダイヤル】

富田林保健所のこころの健康相談【月～金曜日(祝日を除く)/午前9時～午後5時45分】

☎0721-23-2684

電話相談

関西いのちの電話【24時間】 ☎06-6309-1121

大阪自殺防止センター【金曜日午後1時～日曜日午後10時】 ☎06-6260-4343

こころの救急箱【月曜日午後7時～火曜日午前3時、木曜日・土曜日午後7時～10時】 ☎06-6942-9090

フリーダイヤル電話相談【毎日午後4時～9時、毎月10日は午前8時～翌日午前8時】

自殺予防いのちの電話 フリーダイヤル ☎0120-783-556

妊娠中や産後にこころが不安になったら【月～金曜日(祝日を除く)/午前10時～午後4時】

大阪府妊産婦こころの相談センター ☎0725-57-5225

自死遺族相談(予約制)【月～金曜日(祝日を除く)/午前9時～午後5時45分】

大阪府こころの健康総合センター ☎06-6691-2818
大切な人を自死(自殺)で亡くした人のために、来所相談を実施しています

大阪府こころのほっとライン～新型コロナ専用～【毎週水・土・日曜日午後5時30分～10時30分(午後10時まで受け付け)】

新型コロナウイルス感染症に関する不安やストレスなど、こころの健康に関する相談にLINE(文字チャット)でこたえます



sc.com)で大阪狭山スポーツクラブ。電話(安藤 ☎365-3774)も可

講座

タブレット講座

とき 19日(火)午後6時～8時30分 **ところ** 社会教育センター・会議室1 **対象** 市内に居住・通勤・通学する18歳以上の人 **内容** タブレットPCの基本的な操作方法 **参加費** 700円 **定員** 12人(多数の場合は抽選) **申し込み** 市立公民館、社会教育センター、市役所社会教育グループ、ニュータウン連絡所で配布する申込書を各窓口へ直接。または、はがきに講座名・住所・名前(ふりがな)・性別・年齢・電話番号・ファクシミリ番号を書いて、〒589-0021今熊一丁目106市立公民館。ファク

シミリ(FAX366-0081)、市立公民館ホームページからも可。12日(月)必着

問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070、社会教育センター ☎368-0121

秋・冬野菜栽培講習会

参加者には野菜の苗を無料配布します。

とき 10日(土)午前10時～午後0時 **ところ** 大阪南農協狭山支店(狭山四丁目) **講師** 大阪南農協営農指導員 **定員** 40人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 6日(火)から電話で産業振興・魅力創出グループ ☎366-0011

防災行政無線の内容を電話で聞けます

防災行政無線放送テレホンサービス
フリーダイヤル ☎0120-367-707

学校

就園・就学特別相談会

とき 10日(土)・24日(土)午前9時30分～午後0時 ところ 市役所別館・相談室B 対象 入園や入学を控えた子どもについて不安を持つ保護者 内容 専門家による個別相談 申し込み・問い合わせ 電話で市役所学校教育グループ☎366-0011

子育て

児童扶養手当の現況届をまだ提出していない人は手続きしてください

児童扶養手当を受給している人で、現況届を提出していない人は手続きをしてください。提出がない場合は、11月分以降の手当を受給できません。また、期日を過ぎて提出すると、令和5年1月期の振り込みができない場合があります。なお、児童扶養手当を受給して5年経過するなどにより、現況届と同時に一部支給停止適用除外事由届出書の提出が必要な人で、届出書を提出していない人は提出してください。提出した月分までの児童扶養手当の2分の1の額が支給停止となる場合があります。 問い合わせ 子育て支援グループ☎366-0011

今月は児童扶養手当の支払い月です

9月期(7～8月分)の児童扶養手当は、9日(金)に振り込まれます。住所変更や婚姻などで状況が変わった場合は、速やかに届け出てください。

問い合わせ 子育て支援グループ☎366-0011

あそびのひろば・あおぞらひろば

～近くの集会所・公園・幼稚園で一緒に遊ぼう～

とき・ところ 7日(水)/東野幼稚園、12日(月)/市立こども園、14日(水)/半田幼稚園、15日(木)/南海狭山住宅自治会館、21日(水)/東野地区公民館、午前10時～11時30分 ※多数の場合、人数制限を行うことがあります。徒歩または自転車でお越しください 対象 2か月～未就学児の子どもと保護者 持ちもの 飲みもの、タオル、子どもの着替え、オムツなど 問い合わせ UPっぴ(子育て交流ひろば)☎360-4320

ぽっぽえんからのお知らせ

【手型アート】



とき 30日(金)午前10時30分～11時30分 ところ 研修室1 対象 生後2か月～1歳の子どもと保護者 内容 手型と写真を使った誕生記念制作 参加費 250円程度(保険料・材料費) 定員 6組(多数の場合は抽選) 申し込み 21日(水)までにぽっぽえんへ電話または直接

【わくわく講座～産後の骨盤ケア～】

とき 10月3日(月)午前10時30分～11時30分 ところ 研修室1 対象 産後1年未満の母親 講師 森田一寿さん/リハビリ整体サロンKOKOJI代表 参加費 150円程度(保険料) 定員 5人 ※別室保育あり(多数の場合は抽選) 申し込み 26日(月)までにぽっぽえんへ電話または直接

【年齢別交流会～いちごクラブ～】

同年齢の子どもを持つ親子で一緒に遊ばせませんか。

とき 20日～10月11日の火曜日午前10時～11時(全4回) ところ 研修室1 対象 1歳児 内容 制作、ふれあい遊び、運動遊び、保護者同士の交流など 参加費 300円程度(保険料・材料費) 定員 8組(多数の場合は抽選) ※別室保育あり(多数の場合は抽選) 申し込み 7日(水)までにぽっぽえんへ電話または直接 問い合わせ ぽっぽえん☎360-0022

認定こども園・保育園の行事

●きらりこども園/☎366-3707

＜感触あそびをたのしもう＞9日(金)午前10時～11時 対象 未就園児と保護者 定員 10人程度(先着順) 申し込み 7日(水)までに電話できらりこども園 <運動会ごっこ>10月24日(月)午前10時～11時 対象 未就園児と保護者 定員 10人程度(先着順) 申し込み 10月17日(月)までに電話できらりこども園 <見学会>14日(水)～16日(金)午前10時～11時 対象 令和5年度1号(教育)入園を希望する人 申し込み 9日(金)までに電話できらりこども園

●ルンビニ保育園/☎365-8808

＜るんぴに広場＞①2日(金)・②6日(火)・③22

日(木)・④10月12日(水)・⑤14日(金)・⑥20日(木)・⑦25日(火)午前9時45分～10時30分 対象 生後3か月～2歳の子どもと保護者 内容 ①お花見クッキング ②敬老の日制作 ③るんぴにさんぽ ④運動会遊び ⑤サラダクッキング ⑥パラバルーン遊び ⑦ハロウィン制作 持ちもの 動きやすく汚れてもよい服装 ※②⑦はのりとはさみも必要 申し込み 参加希望日の2日前(①は1日(木))までに電話でルンビニ保育園 <園庭開放>月～金曜日午前9時30分～10時30分

●山本こども園/☎360-7000

＜なかよし散歩＞①14日(水)・②10月5日(水)午前10時～11時 定員 いずれも5組(先着順) 申し込み ①7日(水)・②28日(水)までに電話で山本こども園 <だんじり曳き>10月21日(金)午前10時～11時(雨天中止) 定員 5組(先着順) 申し込み 10月14日(金)までに電話で山本こども園 <園庭開放>月～金曜日午前10時～午後5時

●大谷さやまこども園/☎349-6084

<園庭開放>14日(水)・16日(金)・21日(水)・28日(水)・30日(金)・10月5日(水)・7日(金)・12日(水)・19日(水)・21日(金)・26日(水)・28日(金)午前10時～午後0時 定員 いずれも5組(先着順) 申し込み 電話で大谷さやまこども園

●池尻ななこども園/☎290-7731

＜ななっこ散歩＞8日(木)午前10時～11時 対象 未就園児と保護者 <ななっこクラブ>①15日(木)・29日(木)午前10時～11時 対象 未就園児と保護者 申し込み ①8日(木)・②22日(木)までに電話で池尻ななこども園 <園庭開放>月～金曜日午前10時～11時 ※雨天中止

わんぱくプラザ(地域子育て支援センター)からのお知らせ

【あおぞらひろば】

とき・ところ 2日(金)/かがやき広場、9日(金)/東野第1公園、16日(金)/池尻第8公園、午前10時～11時30分 内容 運動遊び、絵本など

【ふれあいサタデー・ふれあいウェンズデー】

とき 3日(土)・21日(水)午前10時～11時30分 ところ 池尻保育園 内容 園庭遊び

【パパママ教室】

とき 5日(月)午前10時～11時 ところ 池尻保育園 対象 4か月～2歳程度の子どもと保護者 内容 ベビーヨガ 講師 本田真依さん/パピハグ 定員 5人(先着順) 持ちもの バスタオル、飲みもの、動きやすい服装

プラネタリウム

問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

投影日 4日～25日の日曜日午後2時から、午後3時から(2回投影) ところ 市立公民館・プラネタリウム室 テーマ 星空ウォッチ 主役は土星！そして月 定員 いずれも59人(当日先着順)

申し込み 2日(金)までに電話で池尻保育園
問い合わせ 池尻保育園 ☎367-2020

図書

図書館からのお知らせ

【山口恵以子さん講演会「書いて、生きる」】

「食堂のおばちゃん」「婚活食堂」でおなじみの作家・山口恵以子さんの講演会です。

とき 10月15日(土)午後2時～3時30分 ところ 公民館・大集会室 内容 作家になるまでの経緯、高齢のお母さんとの生活など

定員 100人(先着順) 申し込み 15日(休)
午前9時から図書館へ電話または直接

【おはなしボランティア入門講座】

とき 10月8日(土)・15日(土)・29日(土)・11月12日(土)・26日(土)午前10時～11時30分(全5回) ところ 市立公民館・多目的室 定員 15人(先着順) 申し込み 12日(月)午前9時から図書館へ電話または直接

【おはなし会】

とき 1日(木)・4日(日)・8日(木)・11日(日)・14日(木)・15日(木)・18日(日)・22日(木)・25日(日)・28日(木)・29日(木)午前11時～11時30分、10日(土)・24日(土)午後3時～3時30分 ところ おは

なしのコーナー

問い合わせ 図書館 ☎366-0071

返却ポストが使用できます

金剛駅・大阪狭山市駅・狭山駅・市役所、市立コミュニティセンターに設置(回収は1日1回)

図書宅配サービス

郵送料は実費です

ブックスタートフォローアップ事業

読み聞かせと絵本のプレゼント
対象／満10か月の乳児と保護者
申し込み／事前に電話で図書館へ

市役所で予約図書の受け取りができます

開館時間：午前9時～午後8時
休館日：30日(金)

SAYAKA HALL

9月公演の案内

MusikEngel 合唱団 大阪狭山特別演奏会

とき 25日(日)午後1時30分開場／午後2時開演 会場 小ホール(全席指定) 出演 MusikEngel 合唱団、指揮／高谷光信、ピアノ／金子葉子、北川美晃 予定曲 ふるさと、上を向いて歩こう、鬼滅の刃、銀河鉄道999、クラシック名曲メドレーほか
前売 一般3,000円、高校生以下1,000円(当日各200円増)



10日(土)チケット発売

スターダスト☆レビュー ツアー 2022～24 「ブギウギワンダー☆レビュー」

とき 11月20日(日)午後4時開場／5時開演 会場 大ホール(全席指定) 前売 一般7,800円、割引7,500円(割引対象／25歳以下の人、65歳以上の人、障がい者手帳を持つ人と介護者(1人につき1人)。入場時に免許証などの年齢確認ができるもの、障がい者手帳が必要です) 会員先行予約 3日(土)～7日(水) ※1人4枚まで

24日(土)チケット発売

世良公則アコースティックソロライブ 2023 ～進む(hotobashiru)～生きるチカラが此处にある

とき 令和5年1月29日(日)午後3時開場／4時開演 会場 大ホール(全席指定) 前売 一般6,800円、会員6,120円 会員先行予約 17日(土)～21日(水) ※1人4枚まで



SAYAKAホールチケットカウンター ☎365-9590 休館日／火曜日(祝日を除く)

10月1日(土)は、市制35周年 記念イベントを多数開催！

音楽演奏や踊り、市民の皆さんの笑顔の展示など、すべて無料で開催します。10月1日はぜひ SAYAKA ホールに遊びにきてください。

祝市制35周年 笑顔満開さやかな集い

とき 10月1日(土)午前10時30分開場／11時開演 会場 大ホール(全席自由) 出演 大阪狭山桜太鼓、大阪狭山市舞踊協会、狭山音頭保存会、空手演舞連磨拳、東小学校ミュージックベル、大阪狭山混声合唱団、大阪狭山書道協会、大阪狭山市茶華道協会



吹奏楽のタベ

とき 10月1日(土)午後5時開場／5時30分開演 会場 大ホール(全席自由) ※ SAYAKA ホールで配布する整理券が必要 出演 さやかシンフォニックウインズ&桃山ウィンドオーケストラ 予定曲 A. ハチャトゥリアン：バレエ音楽「ガイーン」より、近藤浩治：スーパーマリオブラザーズほか

笑顔の写真展

とき 10月1日(土)～7日(金)午前10時～午後5時 会場 大ホール・ホワイエ 内容 35年間の市民の皆さんの笑顔を展示

問い合わせ SAYAKAホール ☎365-8700