

大阪狭山市の情報誌

広報おおさかさやま

PUBLIC RELATIONS MAGAZINE OF OSAKASAYAMA CITY

09

vol.643

桜も笑顔も
満開な街

大阪狭山市市制施行35周年

02 特集 認知症を知る 06 新型コロナワクチン接種 08 さやりんポイントの使い方 14 Town Topics | 未来のクルマ 電気自動車の仕組みを知ろう 16 シルバー情報のページ | 介護予防啓発講演会 18 けんこうガイド | 乳幼児スキンケア講習会 20 コトコト | 土曜日UPっぷ〜パパとあそぼう!〜 22 情報のページ | 市などが主催する事業の催しや相談 30 市民活動 | 市民が主催する催しや講座の案内



with COVID-19

新しい生活様式で新型コロナウィルスの感染拡大の防止を

新型コロナウイルス感染状況により、市主催事業などを中止・延期する場合があります



マスクの着用



こまめな手洗い



適切な距離



定期的な換気



3密(密閉・密集・密接)を避ける



認知症を知る



認知症とは

◇大阪さやま病院の阪本先生にお話を聞きました

—はじめに認知症とは何か、簡単に教えてください。

認知症は脳の機能が様々な原因により低下し、日常生活に支障が出る状態で、通常の老化による衰えとは異なります。だれでも発症する可能性がある脳の病気です。

—どんな症状がありますか？

認知症になると、記憶力や判断力が衰え、新しいことを記憶したり、記憶を呼び覚ますことが困難になり、言動がかみ合わなくなったり、混乱しやすくなります。たとえば、朝ご飯に何を食べたか思い出せないといった体験の一部を忘れるのは、老化による物忘れと言えますが、朝ご飯を食べたこと自体を忘れてしまう場合は、認知症が疑われます。

—早期発見・早期予防が大切と聞きますが…？

はい。認知症は早期発見・早期予防がとても大切で、その後の生活を左右します。完治が難しい病気とされていますが、適切に対処し周囲がサポートすれば、充実した暮らしを続けることができます。

少しでも何か気になることがあれば、早めを受診・検査をしてください。

◇認知症かも？

チェック

リストで確認してみよう！



医療法人六三会
大阪さやま病院 院長
阪本栄先生
(認知症サポート医)

- | | | | |
|--|--|---|---|
| ☐ 直前にしたことや話したことを忘れるようになった  | ☐ 身近な人やものの名前が出てこなくなった | ☐ おしゃれや清潔感など、身だしなみに気を使わなくなった  | ☐ 今までできていた家事、計算、運転などのミスが多くなった |
| ☐ 同じことを何度も言ったり、聞いたりするようになった | ☐ つじつまの合わないつくり話をするようになった | ☐ 今まで好きだった趣味などへの興味や関心がなくなった | ☐ 日付や時間を間違えたり、慣れた道で迷うようになった  |
| ☐ 外出したり、人と会うのを嫌がるようになった | ☐ 以前に比べ、ささいなことで怒りっぽくなった  | ☐ 置き忘れやしまい忘れが増え、いつも探しものをしている | ☐ 財布などが見当たらないとき、盗まれたと人を疑うようになった |

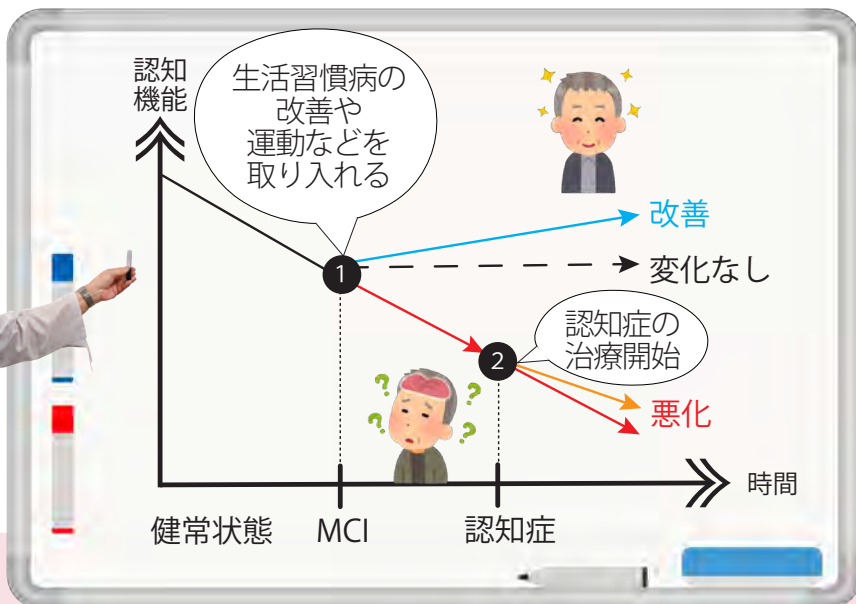
※詳しくは、折り込みの「認知症ケアパス(概要版)」を確認してください

早期発見・早期予防を

MCIって何なん？



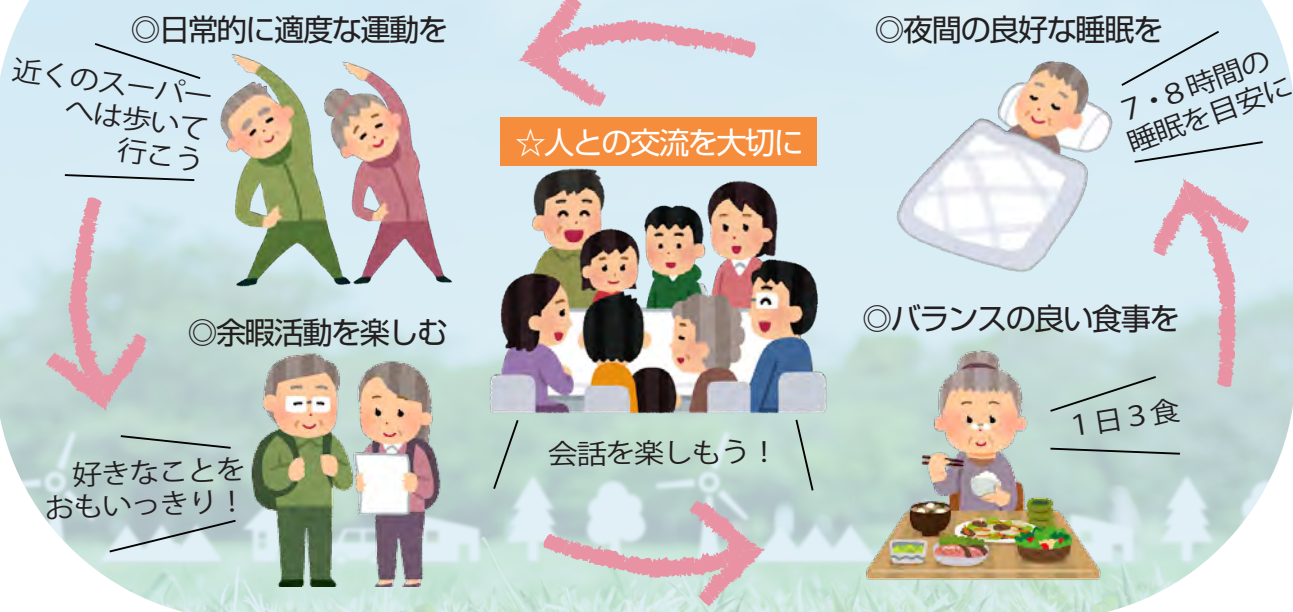
認知症も**予防**が重要です😊



治療し、生活習慣を見直すことで症状の進行を遅らせることができます。
共通して大切なことは、早期発見・早期予防です。少しでも疑わしいときは、早めに専門の医療機関を受診してください。

MCI(軽度認知障害)とは、正常と認知症の間で、認知機能に問題が生じているが、日常生活には支障がない状態で、放置すると認知症に進行する可能性が高いとされています。
早期に診察を受け、MCIと診断された場合(上図中①)は、まだ認知症の投薬治療などは行いません。定期的な検査を行い症状の経過をみながら、日常生活のなかに、適度な運動やバランスの良い食事などを取り入れ、糖尿病・高血圧・脂質異常症などの生活習慣病の予防・改善を行います。それにより、認知機能の低下を抑えるだけでなく、健康状態が改善・向上することがあります。

生活習慣病の予防が認知機能低下の予防に



《《《 次のページでは、市内の認知症カフェを紹介します。地域交流の場として気軽に活用してみてください。》》》

地域の拠点 さやりんおれんじカフェ



さやりんおれんじカフェは、認知症の人やその家族、医療・介護の専門職、地域の子どもから大人までだれでも気軽に集まることができ、仲間づくりや情報交換ができる場です。市内には6か所のカフェがあります。

オレンジ色ののぼりを目印にお越しください。

利用料 100円

里カフェ ☎365-5878

- ◆8日(木)・22日(休)午後1時～4時
- ◆介護老人保健施設さやまの里
(岩室二丁目185-11)

あらゆる専門職スタッフがいいます!!



げんきカフェ ☎366-6535

- ◆14日(水)午後2時～4時30分
- ◆げんき館(茱萸木三丁目254-2)

手づくりのおやつを楽しめます!!



カフェおもちゃ館 ☎365-6688

- ◆17日(土)午後2時～4時
- ◆リハビリデイサービスおもちゃ館
(西山台六丁目16-5)

アロマセラピーで脳を活性化しませんか?



さくらあつたかカフェ ☎288-4381

- ◆11日(日)午後2時～4時
- ◆さくらの杜・半田(半田三丁目471-1)

手先を使った手芸をします!!



しょう カフェ笑 ☎320-8268

- ◆4日(日)・18日(日)午前10時～午後3時
- ◆デイサービス笑狭山
(大野台七丁目11-10)

300円でモーニングが食べられます!!



くみのきカフェ館 ☎368-2772

- ◆月～金曜日午後2時～4時
- ◆特別養護老人ホームくみのき苑
(東茱萸木四丁目1977)

平日は毎日開催しています!!



《市の取り組み》

◎高齢者SOSネットワーク事業

認知症などで道に迷う可能性のある人の情報を事前に登録し、行方不明になったときに協力機関・事業所の協力により早期発見につながる事業です。登録者には道に迷ったときなどに身元確認ができるよう、「さやりんおれんじカード」を配布しています。

また、一定の条件を満たせば、事故などにより損害賠償責任を負う場合などに保険金の支払いを受けることができる「認知症高齢者等個人賠償責任及および損害保険事業」を実施しています。

問い合わせ 高齢介護グループ ☎349-9416

◎認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を見守るボランティアを養成する講座を随時、開催しています。

対象 市内に居住・通勤・通学する人で構成する、原則5人以上の団体 申し込み・問い合わせ 地域包括支援センターへ電話または直接 ☎068-690222



げんきカフェ スタッフ
安本昌也さん

毎月1回、一息つけるお昼休憩の時間帯にカフェを開いています。施設のスタッフと、ボランティアなどの協力により運営しています。ふらっと立ち寄ってくれる人もいれば、事前に連絡をもらって、自宅からの送り迎えをしている人もいます。

月替わりの手づくりケーキとコーヒーなどの飲みもののセットを100円で販売しています。まず初めに、おやつを食べながら皆さんと一緒に世間話などをしながら過ごしています。

よく来てくれる人のなかに、ウクレレを演奏してくれる人がいて、その人の演奏に合わせて、みんなで一緒に歌を歌ったりもします。ほかに、書いている文字とその色が異なるものを答える少し頭を使った脳トレや、碁石やおはじきを使った五目並べなどの簡単なゲームもします。

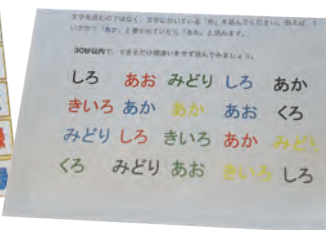
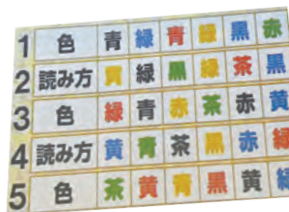
皆さん約2時間の間、最後まで楽しんでくれています。帰るときに、「今日はよく喋って楽しかったわあ」、「ケーキおいしかった」などの声を聞くとうれしいです。



↓カフェのスタッフやお客さん同士でお話し◎



→月替わりの手づくりケーキと
コーヒーなどを楽しめます◎



↑書いている文字と色が違うゲーム

7月の
げんきカフェ
に行ってきました！

◎高齢者の総合相談窓口

地域包括支援センター(市役所南館、地域包括支援センターニュータウンサテライト(市立コミュニケーションセンター内)を利用してください。窓口や電話での相談などを随時行っています。

問い合わせ 地域包括支援センター

☎368-6962、ニュータウンサテライト ☎366-5566

◎アルツハイマー月間(9月)

図書館および市役所・階ロビーで、認知症に関するチラシやリーフレットの配布など、認知症の周知啓発活動を行います。

また、21日(水)・22日(木)午前10時～午後4時に、市立公民館で地域包括支援センターの認知症地域支援推進員などによる認知症なんでも相談会を実施します。

問い合わせ 地域包括支援センター

☎368-6962

◎成年後見制度の利用

成年後見制度を円滑に利用できるように支援する、「大阪狭山市権利擁護支援センター」を市役所南館に設置しています。成年後見制度の内容や申し立てなどの相談を随時行っています。

問い合わせ 権利擁護支援センター

☎368-2111



新型コロナワクチン接種情報

～対象となる人で、接種を希望する人は、早めの接種を検討してください～

問い合わせ
保健センター
☎367-1300

8月9日時点の情報です。国の方針の見直しに応じて内容を変更する場合があります。最新情報は市ホームページなどで確認してください。

8月8日付けで、国から「オミクロン株対応ワクチン」による追加接種(3・4・5回目)の体制確保について通知がありました。現在の接種の実施期間は30日(金)までとなっていますが、既存の新型コロナワクチンの接種間隔なども踏まえて、実施期間を延長する方向で調整しています。

市としては、実施期間の延長が決定された場合には、迅速に対応できるよう準備を進めていきます。

実施時期(予定) 令和4年10月半ば以降 **対象者(予定)** 初回(1・2回目)接種を完了した人 ※対象者、接種間隔などの詳細については、今後得られるデータや諸外国の動向などをもとに、国において検討されます

追加接種(4回目接種)

新型コロナウイルス感染症にかかった場合の「重症化予防」を目的として実施しています

【4回目接種対象者】

3回目接種から**5か月**が経過した

①60歳以上の人 ②18歳以上59歳以下で基礎疾患のある人、そのほか重症化リスクが高いと医師が認める人 ③18歳以上59歳以下で医療従事者などおよび高齢者施設などの従事者

【接種券の発送】

①60歳以上の人 3回目接種から5か月が経過する1週間前までに、順次発送します

②③18歳以上59歳以下で基礎疾患のある人、医療従事者や高齢者施設などの従事者 発行申請が別途必要です

【使用するワクチン】

1～3回目に接種したワクチンの種類にかかわらずファイザー社ワクチン、モデルナ社ワクチンです。

【接種の予約】

接種券が届いた人から予約できます。ただし、**3回目接種から5か月以降の日程を予約**してください。

接種券の発行申請
発送スケジュール
はこちら >>>>



新型コロナワクチン
接種全般



1・2回目、3回目接種も継続して実施しています

新型コロナワクチン接種の1・2回目接種(5歳以上)、3回目接種(12歳以上)を希望する人への接種も継続して行っています。それぞれの接種対象者へ順次接種券を送付していますので、実施医療機関や予約方法について、同封している案内や市ホームページを確認してください。

3回目接種によりオミクロン株感染に対する感染・発症予防効果や入院予防効果が回復します。若い人への感染の増加が懸念されているため、若い人も3回目接種の対象となる人は早めに接種を検討してください。



●電話予約 午前9時～午後5時30分(土・日・祝を除く)

大阪狭山市新型コロナワクチンコールセンター

☎0120-795-666

フリーダイヤルです。電話料金はかかりません

●インターネット予約

24時間(土・日・祝も予約可)

<https://v-yoyaku.jp/272311-osaka-sayama>

※詳しい予約手順は広報誌7月号を確認してください

接種予約
サイト



新型コロナワクチン接種証明書のコンビニ発行

【コンビニなどで接種証明書の発行が可能です】

発行に必要なもの マイナンバーカード、数字4桁の暗証番号、接種証明書発行料(120円) ※海外用証明書をコンビニエンスストアで発行するためには、7月21日以降にスマートフォン専用アプリを使用し、旅券番号などを改めて登録する必要があります(アプリで登録できない場合は、保健センターで登録します) **利用時間** 午前6時30分～午後11時(店舗の営業時間内のみ) **利用場所** 全国のコンビニエンスストア(市内ではセブンイレブン)で行政証明が発行できる多機能端末機(マルチコピー機)が設置されている店舗 ※対象店舗は順次拡大予定

【専用アプリにおける画像保存機能の追加】

アプリで取得した接種証明書を画面の接種証明書と同じ様式で画像として保存する機能が追加されています。保存された画像は印刷して接種証明書として使用できます。

接種証明書
について



画像の
保存方法



医療非常事態宣言が発令されています

感染
再急拡大

■感染リスクが高まるこんな場面

- 飲食・飲酒をしながらの長時間の会話
- 人との密接、密閉空間の共有
- 近距離、密閉空間におけるマスクなしでの会話
- 空調稼働時などにおける換気の不十分

■マスク着用や3密の回避など、基本的な感染防止対策を徹底しましょう

- 👤 マスクの着用
- 🧼 こまめな手洗い・消毒
- 👤👤 適切な距離
- 🔄 定期的な換気

大阪狭山市内での感染症患者月別発生状況(1~8月) (単位/人 大阪府の公表データに基づいています)



市内でも感染が拡大しています。いま一度、最大限の感染予防行動を



新型コロナウイルス感染症の陽性者となった人への対応について

重症化リスクの高い人へのフォロー体制の重点化を行っています

大阪府では、オミクロン株の感染まん延を踏まえた対応として、重症化リスクの高い人に対し、確実なフォローを実施するため、フォロー体制の重点化を行っています。

【重症化リスクがない75歳未満の人】

携帯電話のショートメッセージを通して必要な情報が届きます。40歳以上の人や、同居家族に高齢者、免疫不全等要配慮者、医療・介護従事者がいる場合などで宿泊療養を希望する場合は、自宅待機SOSナビダイヤル☎0570-055221へ連絡してください。

【75歳以上の人、重症化リスクの因子となる疾病などを複数持つ人、妊娠している人】

富田林保健所から連絡があります。連絡まで時間を要する場合があります。連絡がない場合は、富田林保健所☎0721-23-2681へ連絡してください。富田林保健所につながらない場合は、自宅待機SOSナビダイヤル☎0570-055221へ連絡してください。

新型コロナウイルス感染症についての相談・対応など

※感染状況により、対応方法などが変更される場合があります

【感染の疑い、濃厚接触の可能性、受診できる医療機関がない、後遺症について】

■大阪府新型コロナ受診相談センター/全日24時間受け付け
☎06-7166-9911、☎06-7166-9966、FAX06-6944-7579

【自宅療養中の体調悪化、宿泊療養の希望】

■自宅待機SOS/全日24時間受け付け
ナビダイヤル☎0570-055221、FAX06-4560-9037(聴覚障がい者からの相談受け付け)

受診相談・陽性・自宅療養・濃厚接触など市ホームページ



陽性者への対応、配食サービス、療養証明書発行など富田林保健所ホームページ



新型コロナウイルス感染症関連大阪府ホームページ



若年者向け検査・診察・検査体制など大阪府ホームページ



令和4年度住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

申請期限 30日(金)消印有効

対象世帯 ①令和4年6月1日時点で、同一の世帯に属する人全員が、令和4年度の市民税均等割が非課税である世帯、または市民税均等割を免除されている世帯(租税条約の届け出により免除されている世帯を除く) ②新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、令和4年1月以降の家計が急変し、①の世帯と同様の事情があると認められる世帯(家計急変世帯) ※①②いずれの世帯も住民税が課税されている者の扶養親族などのみからなる世帯を除く。未申告世帯または課税情報がない世帯(令和4年1月2日以降に転入者がいる世帯)については、①とみなし個別に申請書

などを送付していますが、審査のうえ、該当しない場合は対象になりません **支給額** 1世帯10万円 **申請方法** ①市から個別に送付した確認書または申請書と必要書類を同封の返信用封筒で、〒589-8790大阪狭山市臨時特別給付金事業事務局、②市役所別館大阪狭山市臨時特別給付金事業事務局、市役所生活支援グループ、ニュータウン連絡所、社会福祉協議会、生活サポートセンターで配布する申請書と必要書類を、〒589-8790大阪狭山市臨時特別給付金事業事務局へ郵送または直接、30日(金)消印有効 ※②の申請書は市ホームページからもダウンロード可

問い合わせ 内閣府住民税非課税世帯等臨時特別給付金コールセンターフリーダイヤル☎0120-526-145、大阪狭山市臨時特別給付金事業事務局ナビダイヤル☎0570-078-127



さやりんポイント の使い方

大阪狭山市
地域ポイント

1人 5,000 円分

市では、新型コロナウイルス感染症や物価高騰などの影響を踏まえ、市民や市内事業者への経済支援策として、市内の加盟店で利用できる「さやりんポイント」を発行します。「さやりんポイント」を使用するためのQRコード付きカード（「さやりんポイント」カード）を、世帯ごとに順次配布しています。事業が始まるまで大切に保管してください。

利用開始日に市民1人につき5,000円分（1ポイント＝1円）を付与します。

カードまたはスマートフォンアプリで使用が可能です。

配布対象

令和4年7月1日現在、大阪狭山市住民基本台帳に記録されている全市民

さやりんポイント有効期限

10月3日(月)～令和5年1月31日(火)

※利用可能店舗は、準備ができ次第、市ホームページや広報誌に掲載します

さやりんポイントで 決済できないもの

- ・商品券、ビール券、図書券、切手、印紙、プリペイドカードなど換金性の高いもの
- ・たばこ、出資や債務（税金、振込手数料、電気、ガス、水道料金など）の支払い
- ・「風俗営業等の規則及び業務の適正化等に関する法律」第2条に規定する営業にかかる支払い
- ・そのほか各種法令に抵触するもの

スマートフォンアプリへポイントを移行して使えます

カードを対応店舗に見せることで、ポイントを使用できるほか、スマートフォンアプリでも使用可能です。

【アプリで使用するメリット】

- 使える店舗が増える
- 残高がすぐにわかる
- 使えるお店がすぐにわかる

カードは大切に保管してください

今回、配布するポイントは有効期限を過ぎると失効しますが、今後、市独自でポイント付与事業を実施する予定です

カードからアプリへポイントに移行する方法

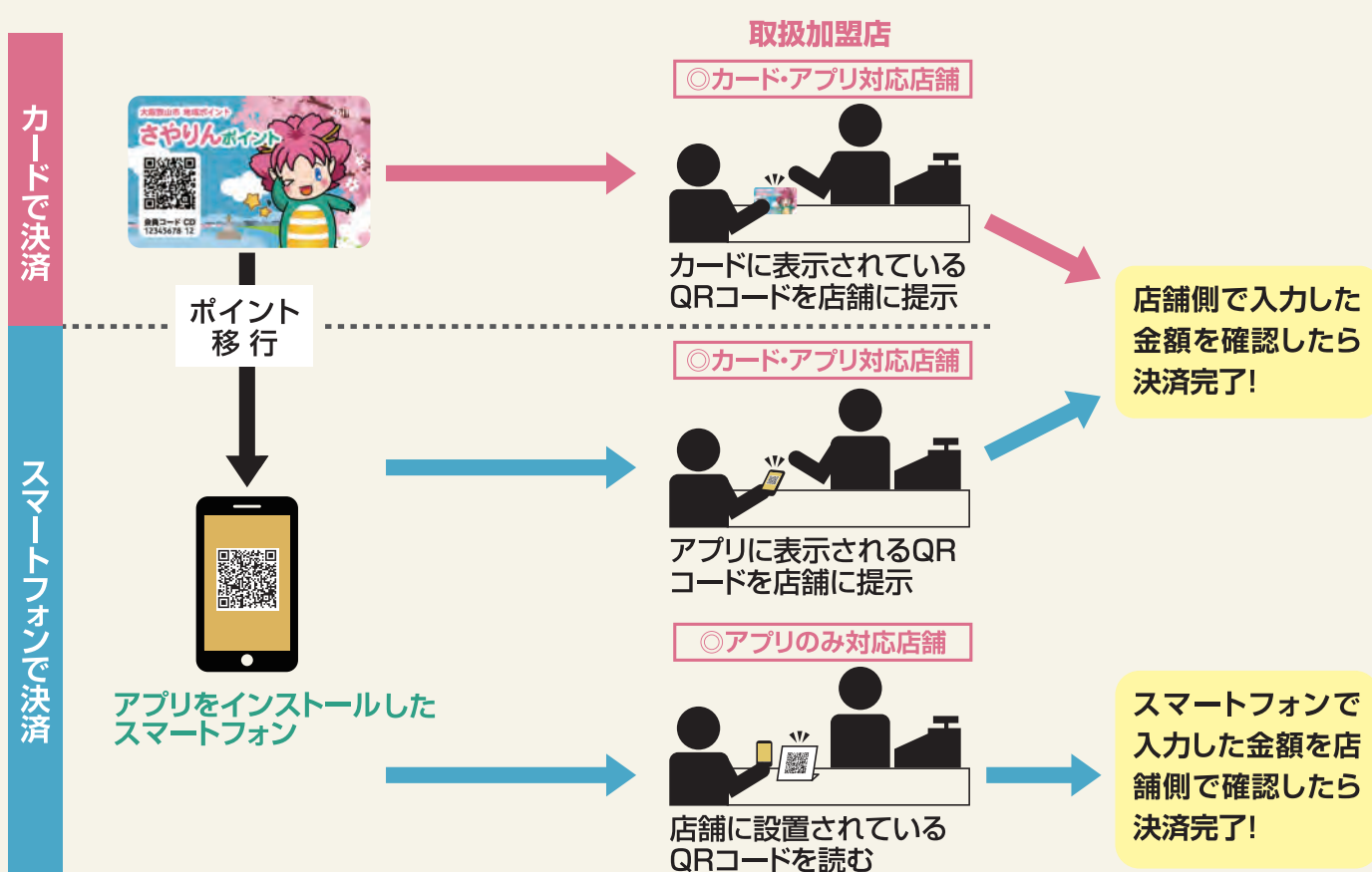
- Step1** アプリストアから「chiica」をダウンロードする
- Step2** アプリを開き、左上のメニューバーをタップする
- Step3** 「マネー・ポイントの移行」をタップする
- Step4** カードのQRコードを読み取る
- Step5** カードの残高を確認し、「移行する」ボタンをタップする

——— 移行完了

*アプリへのポイント移行後は、カードの残高は0ポイントになります



店頭でのポイント使用方法



システム・不具合についての問い合わせ

トラストバンク chiica 事業部 さやりんポイント事務局フリーダイヤル ☎ 0120-111-164 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日など休日と年末年始を除く)、電子メール chiicainfo@trustbank.co.jp (24時間受け付け)

さやりんポイント事業内容に関する問い合わせ

店舗登録に関すること/大阪狭山市商工会 ☎ 365-3194、ポイントカード発行に関すること/産業振興・魅力創出グループ ☎ 366-0011

タクシーをもっと身近に 公共交通機関に親しみを

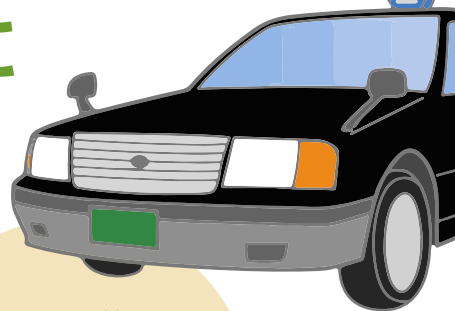
市では、日常から公共交通機関に慣れ親しんでもらい、マイカーからの卒業の後押しになるような情報を掲載しています。今回は24時間、「Door to Door」で利用できる便利なタクシーに関する情報を集めました。



タクシーって料
金が高いイメージ
があるし、どのく
らい必要かわから
ないから不安です



マイカーを持ってい
たときはタクシーを使
う機会がなかったの
で、タクシーの乗り方
に自信がありません



タクシーの乗り方

1 タクシーに乗る

走行中のタクシーを手を挙げて止める、駅前ロータリーなどのタクシー乗り場で待つ、電話(大阪第一交通㈱ ☎ 0570-06-0152)、アプリで呼ぶといった方法があります。

2 車内で運転手に行き先を伝える

3 目的地に着いたら料金を支払う

距離に応じて料金を支払います。タクシー会社により、キャッシュレス決済(交通系ICカードなど)が使えます。

タクシーでおでかけしよう

包括連携協定を締結している大阪第一交通㈱の協力のもと、ニュータウンを中心とした料金目安表を作成しました。
※迎車料金が別途必要となる場合があります。午後10時～午前5時は割増料金です。雨の日や深夜の送迎は待ち時間がかかる場合があります。

【スタート地点】 市立コミュニティセンター	所要時間 (およそ)	料金 (およそ)
近畿大学病院	5分	680～760円
樫本病院	10分	920～1,000円
大阪狭山郵便局	9分	920～1,080円
オークワ狭山店	11分	1,000～1,160円
金剛駅(西口)	14分	1,240～1,400円
滝谷駅	14分	1,240～1,400円
辻本病院	12分	1,160～1,320円
さくら会病院	14分	1,240～1,400円
大阪狭山市役所	15分	1,480～1,640円
泉ヶ丘駅	15分	1,560～1,720円
青葉丘病院	19分	1,720～1,960円

アプリで料金がわかる

第一交通産業グループが運
用するアプリを利用すること
で、手軽にタクシーを呼ぶこ
とができ、およその料金を事
前に把握することもできます。

自動配車アプリ「モタク」



iOS



Android

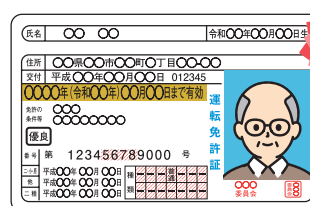
第一交通産業グループでは

ママサポートタクシーを展開

妊娠中や子育て中の女性を応援するため、助産師による研修を受けたドライバーが「おもいやりの心」をもって、陣痛時にはバスタオルや防水シートを準備し、支払いが困難な場合は後払いにも対応します。 ※24時間365日優先配車

利用方法 ママサポートタクシーホームページから(無料登録が必要) **対象** 妊娠中の人、3歳未満の子どもを子育て中の女性

免許返納でお得に乗車



65歳以上の方がタクシー乗車時に運転経歴証明書を掲示することで、10%割引を受けられます。
※ほかの割引との併用は不可

ほかの公共交通機関に比べて、駅やバス停までの移動時間がないので、便利に使えますね。自宅から目的地まで直接運んでくれるのもありがたいです



台風

への備えは 万全ですか？



9月は台風シーズンです。日本列島には毎年のように台風が接近または上陸し、強い風や大雨によって大きな被害に見舞われています。被害を最小限とするために、日ごろから家庭や身の回りでも次のことを心がけましょう。

8月30日(火)～9月5日(月)は防災週間

1日(木)は防災の日

問い合わせ 危機管理室 ☎ 366-0011

台風がきたときの 3っ



- 不要不急の外出は控える
- ラジオやテレビ、インターネットなどで台風情報をチェックする
- 外出時は、川の近くや水路には近づかない

家のなかで備えたい 5っ

- 停電に備えて携帯電話の充電器や懐中電灯、携帯ラジオ、予備の電池を準備する
- 避難時にすぐに持ち出せる非常持出袋を準備する
- 常に最新の気象情報を確認できるようにする
- 断水に備えて飲料水や生活用水を確保する
- 病人や乳幼児、体の不自由な人は、早めに安全な場所へ避難できるよう準備する



避難のポイント 4っ ～災害の危険が迫ったとき～

- 感染防止の3つの基本(身体的距離の確保、マスクの着用、手洗い)
- 避難所などの密を避けるため、知人宅・親戚宅への避難や在宅避難の検討を
- 避難時に体温計、マスク、アルコール消毒液を持って避難を
- 体調が悪い場合は誰かにすぐに伝え、熱中症にも気を付けましょう

家の周りで確認したい 6っ

- 雨どいの落ち葉や土砂のつまり
- 排水溝の土砂やごみのつまり
- 屋根瓦やトタン、継ぎ目の壊れ
- 飛ばされる危険性が高い鉢植えや物干しざおは固定するか室内へ
- 塀や外壁のひびやぐらつき
- 雨戸を閉め、窓ガラスに飛散防止対策を

2日(金)は 大阪880万回訓練

Osaka 8.8million drill

午後1時33分頃と35分頃 緊急速報メールを発信

家族で防災会議



災害はいつ起こるかわかりません。災害発生時、各自がすべきことを家族で話し合ひましょう。

● 家族が落ち合う避難場所

家族が離ればなれになったときの連絡方法や避難場所を確認する。休日などに、避難場所までの経路を下見する

● 安全確認の方法

災害時は、電話がつながらにくくなるため、安全確認に「7-11災害用伝言ダイヤル」や「災害用伝言板サービス」を活用する

● 非常持出袋

非常持出袋には、家族が「3日間程度」自活できる食料品・飲料水を入れておき、定期的に保存状態や使用期限などを点検し、適宜、交換する

市立幼稚園・市立こども園令和5年度入園園児募集

令和5年4月から市立幼稚園・市立こども園(教育利用)へ入園を希望する人の申し込みを受け付けます。

募集要項は、1日(木)から市役所保育・教育グループ、ぽっぽえん、UPっぷ、市立幼稚園、市立こども園、子育てひろば“くみのき”、保健センター、ニュータウン連絡所、市立公民館、図書館で配布します。 ※市ホームページから

もダウンロード可

対象 市内に住んでいる3歳児(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ)、4歳児(平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ)、5歳児(平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ) **申し込み** 10月3日(月)～11日(火)に各園へ直接(土・日曜日を除く)

市立幼稚園・市立こども園公開保育のお知らせ

令和5年4月から入園を希望する保護者を対象に、各園で取り組んでいる保育の様子を公開しています。

園児がいきいきと活動し、のびのびと遊んでいる様子をご覧ください。保育内容の説明や、施設案内も行います。

各園に駐車場はありませんので車でのお来園をご遠慮ください。詳しくは、各園に問い合わせてください。

5日(月)	東野幼稚園 ☎366-1663	東野中二丁目22
6日(火)	半田幼稚園 ☎367-1823	半田二丁目269
7日(水)	市立こども園 ☎366-0076	西山台六丁目19-12
8日(木)	東幼稚園 ☎365-0124	狭山三丁目2555-1

※時間は午前10時から

問い合わせ 保育・教育グループ ☎366-0011

住宅用再生可能エネルギー等設備設置費を補助

家庭での省エネや節電に取り組み、電力の使用状況などを報告できる人に、システム設置費の一部を補助します。

対象 ●市内の居住する住宅に対象システムを設置する人 ●市内に新築または取得した住宅に対象システムを設置し、自らが居住する人 ●市内に対象システム付き住宅を取得し、自らが居住する人 ※ただし、次の要件をすべて満たしている人 ●2月1日～令和5年1月31日(火)に、対象システムを設置している、または対象システム付き住宅の引き渡しを受けていること ●設置完了後の実績報告の際、住民基本台帳にその住宅の所在地を住所とする記録があること ●市税の滞納がないこと ●住宅の所有者の同意を得ていること(自己または同居の親族の所有でない場合) ●使用状況を報告できること **対象システム** ●家庭用燃料電池コージェネレーションシステム(エネファーム) ●家庭用リチウムイオン蓄電池システム ※詳しくは、応募

要領を確認してください **補助金** 1対象システムにつき5万円 ※対象システム設置費の2分の1の額(千円未満は切り捨て)が5万円に満たない場合はその額。過去に対象システムに係る市の補助金を受けた人(世帯)は、同一の対象システムに係る補助は不可(世帯を別にする場合でも、既に補助金の交付を行った対象システムは不可)。複数の異なる対象システムを設置した場合は、それぞれ補助金を受けることができます ※すべての対象システムに係る申請額の合計が募集期間内に予算額(60件程度)を超えた場合は抽選 **応募方法** 市役所生活環境グループ、ニュータウン連絡所、市民活動支援センターで配布する応募要領を確認し、申請書と必要書類を1日(木)～10月31日(月)に生活環境グループへ直接 ※応募要領、申請書は市ホームページからもダウンロード可。申請書は対象システムごとに作成し提出してください

問い合わせ 生活環境グループ ☎366-0011

血液検査「スマホdeドック」事業を開始

国民健康保険に加入している30～39歳の人(令和5年3月31日時点)に、自宅で簡単に健康チェックが受けられる血液検査「スマホdeドック」事業の案内を送付します。普段仕事などで健診を受けられない人も、ぜひこの機会に利用してください。

申込期限 30日(金)まで **定員** 100人(先着順)

問い合わせ 保険年金グループ ☎349-9471



ジェンダーの平等を達成し、すべての女性と女児のエンパワーメント※を図る

※夢や希望を持ち、生きる力が沸き上がることを図る

7月10日に行われた第26回参議院議員選挙では、125人の当選者のうち、女性は35人で過去最多となり、当選者に占める比率も過去最高を更新しました。一方、女性が家事や育児、介護に費やす時間は男性の約2.5倍といわれていて、コロナ禍においては、女性の負担がより増加しています。

SDGs ジェンダー平等を実現しよう

私たちに
できること

家事や育児を平等に負担しよう



「家事や育児は女性」、「男性は仕事」という固定観念が、いまだに残っていませんか。全国的に男性の育児休暇取得の促進の動きがあるなか、性別に関係なく平等に家事や育児を分担し、互いに助け合うことが、ジェンダー平等を実現するための第一歩です。



すべての人々に水と衛生へのアクセスと持続可能な管理を確保する

世界では、数十億人が依然として安全な飲料水と衛生的な施設を利用できない状況に置かれています。

2030年までに、日常的に水(飲料水や生活水)を確保するめどが立っていない国は、129か国といわれていて、取り組みを一層加速させる必要があります。

SDGs 安全な水とトイレを世界中に

私たちに
できること

水を出しっぱなしにしないように



地球温暖化などの気候変動により、これからますます水不足が予想されます。その対策として、毎日の「節水」があります。水道の蛇口をこまめに止め、「歯磨き中は水をコップに入れて、水を出しっぱなしにしない」、「シャンプー中や体を洗うときは、シャワーを出しっぱなしにしない」ことなどを心がけてみましょう。

今回は、SDGsの目標7・8について掲載します

参考 国際連合広報センター

火災事案が急増しています

市内で火災が急増しています。過去5年間の平均件数は10.4件で、昨年の火災は4件でしたが、今年は既に10件の火災が発生しています。また、住宅火災は6件発生しており、火災による死者は3人となっています。火災を防ぐため、自宅・職場などでの防火対策をお願いします。

■火災概況

※令和4年は8月5日現在(速報値)

区分		令和4年	令和3年	令和2年
火災 種別	建物	8	3	5
	車両	0	0	1
	その他	2	1	4
	合計	10	4	10

【救急車は正しく利用しましょう～救急車が本当に必要な人のために～】

昨年の救急件数は2,800件で前年に比べ、155件の増加となりました。救急車は重篤な病気や事故に備えていますので、適正な利用をお願いします。

■救急件数

※令和4年は7月31日現在(速報値)

区分	令和4年	令和3年	令和2年
急病	1,320	1,772	1,707
一般負傷	316	485	476
転院搬送	122	233	139
交通事故	128	202	205
その他	64	108	118
合計	1,950	2,800	2,645

9日(金)は「救急の日」

【応急手当を学ぼう】

堺市消防局では、5人以上の受講者と講習会場を用意できる事業所や地域コミュニティなどに、無料で応急手当を学べる講習を実施しています。



【AEDの設置場所を確認しよう】

AEDの貸し出しの協力施設を「まちかどAED」として、Googleマップに公開中です。AED設置施設の皆さんは、「まちかどAED」の登録に協力をお願いします。





2

川のなかにはどんな生きものがいるのかな 親と子のふれあい自然学習会

8月3日、河内長野市滝畑で「親と子のふれあい自然学習会」が開催されました。

講師から川をすみかとする生きものについての説明があった後、いよいよ川のなかへ。泳いでたり、石の裏に隠れている生きものを発見して、網や手を使って捕獲します。子どもたちが一生懸命に生きものを探す姿から、その楽しさが存分に伝わってきました。捕まえた生きものは角バットに並べられ、親子で熱心に観察していました。

学習会後は自然のなかでのランタイム。美味しい空気とお弁当を家族で満喫していました。

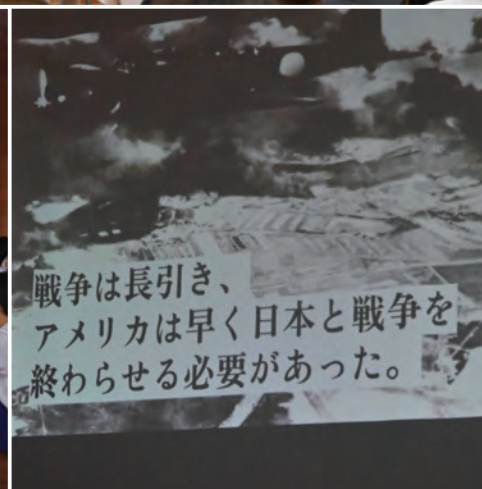
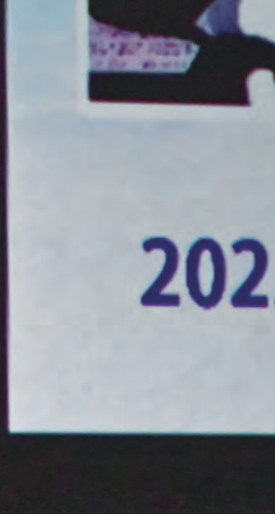
1

見て、聞いて、乗ってみよう！ 未来のクルマ 電気自動車の仕組みを知ろう

8月8日、ホンダテクニカルカレッジ関西で、「未来のクルマ 電気自動車の仕組みを知ろう」が開催され、市内の小学4年生23人が参加しました。

始めに映像を見たり、講師の話の聞いたりして、車の仕組みやSDGsについて学んだ後、実際に車に乗って体験し、最後に、気づいたことやびっくりしたことを発表しました。

ガソリン車と電気自動車の発進音の違いを注意深く聞いたり、電気自動車にはカメラがたくさんついていることを発見したり、子どもたちは、興味津々でした。



広報誌に掲載したあなたの写真を差し上げます。希望する人は、市役所広報プロモーショングループへお越しください。

5

ヒロシマでの学びを後世へ 狭山中学校平和学習

8月5日、狭山中学校で平和学習が行われ、修学旅行でヒロシマを訪れた3年生が、現地での学びをもとに作成したDVDや壁新聞を使い、原爆の恐ろしさなどを1・2年生に伝えました。

「戦争を繰り返してはいけない」という思いの詰まった3年生の発表に、後輩たちは終始聞き入っていました。

4

あなたの知らない特殊詐欺 第72回社会を明るくする運動

7月26日、市立公民館で市民集会「あなたの知らない特殊詐欺」が開催され、63人が参加しました。

7月は社会を明るくする運動の強調月間です。今回は、特殊詐欺と被害防止対策について講演があり、参加者は、録音された実際の詐欺電話の音声に耳を傾けていました。

3

「戦争」を聞く、伝える 平和を考える市民のつどい

8月13日、SAYAKAホールで「平和を考える市民のつどい」が開催されました。

平和事業ワークショップで元日本兵の体験などを学んだ参加者による発表が行われた後、戦中戦後の北海道のある家族を描いた映画「北の桜守」が上映され、世代を超えて、改めて平和を考える機会となりました。

シルバー情報のページ

福祉センター閉館日 さやま荘/11日(日)・23日(祝)
さつき荘/10日(土)・11日(日)・23日(祝)・24日(土)・25日(日)

介護予防啓発講演会

「オーラルフレイル」をご存じですか？

心身の衰えのなかでも一番早い段階で陥るといわれているオーラルフレイルの始まりは、食べこぼしやかめなない食品が増えた、むせる、口が乾燥するなどのささいな症状で、見逃しやすく、気づきにくいいため注意が必要で、人と会う機会が減り、マスクを着用することが多くなると、歯



佐藤孝臣さん/厚生労働省介護予防事業活動普及展開事業検討会議委員・事業所ワーキング座長

磨きなどがおろそかになり口の健康状態が悪化する傾向にあります。ぜひこの機会に、健康維持のポイントについて学びましょう。

とき 30日(金)午後1時30分～3時30分

ところ 市立コミュニケーションセンター・大会議室

内容 「大阪狭山市生きがいしあわせプロジェクト」健康寿命を延ばそう！まずは口から歯つぴく

講師 佐藤孝臣さん/作業療法士、橋場佳子さん/歯科衛生士

定員 50人(先着順) 申し込み 22日(木)までに市役所高齢介護グループへ電話または直接

問い合わせ 高齢介護グループ ☎349-9418

外出機会の減少

- 動くのがめんどうになる
- 活動量の低下
- 筋力が低下してできないことが増える

食欲低下

- 栄養バランスが崩れる
- 食事量が減る

口腔環境の悪化

- むせる・飲み込みづらい
- かめなないものが増える

シルバー人材センター会員募集

市内に住んでいて、働く意欲がある60歳以上の健康な人であれば、だれでも登録できます。主な仕事の内容は、植木のせん定、草引き、植木の水やり、屋内外清掃、事業所手伝い、家事手伝い、包装・こん包、ちらし配布、あて名書き、施設管理、一般事務などです。

問い合わせ シルバー人材センター ☎366-2277



脳健康教室の参加者を募集

始めよう早めの認知症予防

脳の健康教室では、学習サポート(楽らくクラブ)と楽しくコミュニケーションをとりながら、やさしい読み書きや計算を中心とした学習を行います。会話を楽しみながら学習を毎回30分程度行うことで、脳(前頭前野)を活性化することができます。

学習を通してたくさん仲間とふれあい、楽しく効果的な認知症予防に取り組めます。教室のない日も自宅で10分程度でできるトレーニング教材を配布します。

とき 10月7日(金)・令和5年2月24日(金)・令和5年3月3日(金)は予備日、①【午前の部】第1部/午前9時30分～10時30分、第2部/午前10時30分～11時30分 ②【午後の部】第1部/午後2時～3時、第2部/午後3時～4時

ところ ①さやま荘・多目的室

②市立コミュニケーションセンター・多目的室2 ※コースは途中で変更できません 対象 市内に住んでいる65歳以上の人 参加費 4300円 定員 ①いずれも10人(先着順) ②いずれも5人(先着順) 申し込み・問い合わせ 1日(木)～9日(金)に市役所高齢介護グループ ☎349-9416へ 電話または直接

③さやま荘・多目的室

④さやま荘・多目的室

⑤さやま荘・多目的室

⑥さやま荘・多目的室

⑦さやま荘・多目的室

⑧さやま荘・多目的室

青春の
想い出を
歌う会



とき 10月2日(日)午後1時～3時 ところ さやま荘・大広間 定員 30人(先着順) 申し込み・問い合わせ 29日(木)までに電話でさやま荘 ☎366-2022



水中運動教室

～温水プールで楽しく軽運動～



水中では、有酸素運動をしながら無理のない全身トレーニングを行うことができます。泳げない人でも参加できます。※いずれも送迎バスはありません。コースは途中で変更できません

「水中ウォーキングコース」
とき 10月5日～11月30日の水曜日午後1時30分～2時30分(11月16日を除く。全8回) ※12月7日(水)は予備日 ところ 履正スイミングクラブ金剛(半田一丁)

目 定員 20人(多数の場合は抽選)
「水中フィットネスコース」
とき 10月3日～11月21日の月曜日午後3時～4時(全8回) ※11月28日は予備日 ところ 東急スポーツオアシス狭山店(東菜寅木四丁目) 定員 15人(多数の場合は抽選)
対象 市内に住んでいる65歳以上の人 参加費 2200円 申し込み 市役所高齢介護グループ、ニュータウン連絡所、さやま荘総合体育館で配布する申請書、印鑑、健康保険証など年齢を確認できるものを持って、各窓口へ直接 〒589-8501大阪狭山市役所高齢介護グループへ郵送、ファクシミリ(☎367-1254)も可。1日(木)～9日(金)必着 ※簡単な健康チェックと同意書の記入が必要です。必ず本人が申し込んでください
問い合わせ 高齢介護グループ ☎349-9416

「元気にいきいき」は
新型コロナウイルス感染拡大防止のため休載します
問い合わせ 広報・プロモーショングループ ☎366-0011

いきいき百歳体操 YouTube

YouTubeで動画を公開中♪
動画を見ながら「いきいき百歳体操」にチャレンジしてみませんか
スマートフォンでQRコードから確認できます
問い合わせ 高齢介護グループ ☎349-9416



健康太極拳講座 第49期会員募集

健康太極拳はゆったりとした動きで、年齢を問わず楽しみながら健康づくりができるスポーツです。

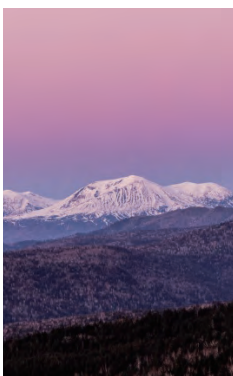
とき 10日～12月10日の指定する土曜日、A組/午後1時30分～3時、B組/午後3時20分～4時50分(全12回) ところ S A YAKAホール・リハーサル室ほか 対象 おおむね60歳以上の人 講師 中谷吉夫さん/楊名時健康太極拳師範 受講料 1万円 定員 各組10人(先着順)

申し込み はがきに「健康太極拳講座・郵便番号・住所・名前(ふりがな)・性別・生年月日・電話番号・希望する組・無料体験を希望する場合は「無料体験希望」と書いて、〒589-0005 狭山一丁目862-5 熟年いきいき事業実行委員会事務局へ郵送または直接。3日(土)必着 ※無料体験は1回のみ
問い合わせ 熟年いきいき事業実行委員会事務局 ☎366-8899

熟年大学秋季特別講座 受講生募集

とき 10月24日(月)・31日(月)・11月7日(月)午後1時30分～3時(全3回) ところ 市役所南館・講堂 対象 60歳以上の人 内容 連歌の歴史をたどり、連歌を代表する「水無瀬三吟」を読む 講師 鶴崎裕雄さん/帝塚山学院大学名誉教授 受講料 2000円 定員 30人(先着順) 申し込み はがきに郵便番号・住所・名前(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて、〒589-0005 狭山

一丁目862-5 熟年いきいき事業実行委員会事務局。10月7日(金)必着
問い合わせ 熟年いきいき事業実行委員会事務局 ☎366-8899





柿の種の衣で鮭フライ ～減塩レシピ～

◆つくり方

1生秋鮭の水気をキッチンペーパーで拭き取り 1 切れを 3 等分する。バットにめんつゆ(大さじ 2) を入れ、生秋鮭を 10 分ほど漬け込む。ナスはへたを落とし、半分に切って斜めに切り込みを入れ、水にさらす。万願寺トウガラシは洗う **2**柿の種はビニール袋に入れ、麺棒などでたたいて細かく砕く **3****1**の生秋鮭に**2**をまぶしつける **4**フライパンにごま油(大さじ 2)を入れて火にかけ、中火で焦げ色がつくまで焼く。ひっくり返して反対の面も火が通るまで焼く **5**焼き上がったお皿に並べる **6****4**のフライパンに残りのごま油(大さじ 2)を入れて加熱し、キッチンペーパーで水気を拭き取った**1**のナス、万願寺トウガラシを**4**と同じように焼く **7****6**に残りのめんつゆ(大さじ 2)を入れ、味を絡める **8****7**を**5**のお皿に盛り付ける



◆材料(4人分)

生秋鮭 80g 4切れ 万願寺トウガラシ 4本
柿の種(米菓) 60g ごま油 大さじ 4
ナス(小) 4本 めんつゆ(ストレート) 大さじ 4
1食分 1食当たり 303kcal、塩分 0.9g 調理時間 30分



出張まちかど保健室 問い合わせ 地域包括支援センター ☎368-9922

医療や介護に関する不安や悩みを気軽に相談してみませんか。

とき 15日(木)午前9時30分～11時 ところ 市立コミュニティセンター 内容 健康講座、健康チェック 定員 10人程度(先着順) 申し込み 地域包括支援センターへ電話または直接

骨粗しょう症教室



とき・内容 ①10月3日(月)/医師の話、②14日(金)/健康運動指導士の話と運動実習、③19日(水)/栄養士の話と簡単メニューの試食、午後1時30分～3時30分(全3回)
ところ ①③保健センター ②市立公民館 定員 16人(先着順。初参加の人を優先) 申し込み・問い合わせ 電話で保健センター ☎367-1300

健康相談

ところ・問い合わせ 保健センター ☎367-1300

保健・栄養健康相談(予約制)	火曜日	午前10時～午後3時30分
電話健康相談	月・水・金曜日	午前9時30分～11時30分
乳幼児のアトピー・アレルギー電話相談	1日(木)	午前10時～11時30分

電子メール(kenko@city.osakasayama.osaka.jp)による相談也可

ところ・問い合わせ 富田林保健所 ① ☎0721-23-2681・②③④ ☎0721-23-2683・⑤⑥ ☎0721-23-2684

①医療機関に関する相談	月～金曜日	午前9時～午後5時30分
②エイズに関する相談(電話相談可)		午前9時30分～午後5時
③クラミジア検査(尿検査、有料・匿名可) ※無料の場合あり	7日(水)・21日(水)	午後1時30分～2時30分
④血液 エイズウイルス抗体検査(無料・匿名可) 検査 梅毒(有料・匿名可) ※無料の場合あり		
⑤こころの健康相談(予約制)	月～金曜日	午前9時～午後5時45分
⑥骨髄バンクドナー登録(予約制)	7日(水)	午前11時～午後0時15分

ところ 富田林保健所 問い合わせ 藤井寺保健所 ☎072-952-6165

飲用水・井戸水検査、ぎょう虫卵検査(有料・予約制)	5日(月)・20日(火)	午前9時30分～11時30分
腸内細菌検査(有料)		

各種予防検診

各種がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診(原則として40歳の人のみ)は、市内の協力医療機関で実施しています。年度内に1回受診できます(自覚症状がある人は検診を待たず、医療機関を受診してください)。受診には予約が必要です。受診を希望する人は、健康保険証や運転免許証などの住所・名前・生年月日を確認できるもの、健康手帳、一部負担金を持って受診してください。受診対象者や一部負担金など、詳しくは保健センターだよりを確認してください。

成人歯科健康診査

年度内に1回受診できます。受診には予約が必要です。

対象 40～60歳・70歳の人 内容 問診・口腔(こうくう)内検査・歯周疾患検査・口腔衛生検査と検査結果に基づく指導 費用 500円 持ちもの 健康保険証や運転免許証などの住所・名前・生年月日を確認できるもの、健康手帳、成人歯科健康診査クーポン(送付された人のみ) 申し込み 保健センターだよりに記載している実施医療機関へ直接

乳がん・子宮頸がん集団検診

年度内に1回受診できます。個別検診は保健センターだよりを確認してください。

ところ 保健センター ※12月14日(水)は市立公民館 費用 各1,000円 申し込み 電話で保健センター予約専用ダイヤル ☎367-6905 ※10～12月実施分は1日(木)午前9時から受け付け

■乳がん検診(マンモグラフィ)

40歳以上の女性を対象

と き	定員
20日(火)・10月14日(金)・11月1日(火)・25日(金)・12月9日(金)午前・午後	60人
12月14日(水)午前	37人

※20日(火)・10月14日(金)・11月1日(火)・12月9日(金)は子宮頸がん検診と同日受診の人が優先

※生理前1週間は、なるべく避けてください。妊娠中、授乳中、豊胸手術後(抜去後を含む)、ペースメーカー装着、V-Pシャント挿入、立位姿勢が取れない人は受診できません

■子宮頸がん検診

20歳以上の女性を対象

と き	定員
20日(火)・10月14日(金)・11月1日(火)・12月9日(金)午後	90人

※生理中は受診できません

子宮頸がん予防ワクチン接種

ところ 大阪狭山市・富田林市・河内長野市の実施医療機関 対象 小学6年生～高校1年生相当(平成18年4月2日～平成23年4月1日生まれ)の女性

■キャッチアップ接種

対象 平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれの女性





予防接種や各種がん検診などの情報を、保健センターだよりに掲載しています。市ホームページからダウンロードできます。

乳幼児スキンケア講習会



赤ちゃんの肌を乾燥や刺激から守っているのがスキンバリアです。肌にやさしい洗い方と保湿方法を知って、肌トラブルを予防しましょう。

とき 22日(木)午後1時30分～3時30分 **ところ** 保健センター **対象** 肌の乾燥、発赤、かゆみなどが気になる概ね4歳までの乳幼児 **内容** スキンバリアについての小児科医の話、スキンケアの方法、個別相談 **定員** 20人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 電話で保健センター☎367-1300

健康づくり応援団養成講座

健康づくりの基礎知識を学び、健康を維持しながら、家族、友人、地域に健康づくりを広める活動を始めませんか。

とき・内容 10月17日(月)/健康寿命を延ばすために、31日(月)/こころの健康いきいきと自分らしく、11月15日(火)/毎日の食事自分の適量を知りましょう、21日(月)/口腔ケアで健康長寿、12月5日(月)/運動実習「お家で簡単！健康体操」、20日(火)/お菓と上手に付き合う、令和5年1月12日(木)/運動実習「筋力アップで口

コモ予防」、17日(火)/調理実習「バランスよく食べるコツ」、午後1時30分～3時30分 ※1月17日は午前10時～午後1時30分 **ところ** 保健センター **定員** 15人(先着順) **申し込み** 保健センターへ電話または直接 **問い合わせ** 保健センター☎367-1300

被爆二世健康診断

とき・ところ 受付後に通知 **対象** 大阪府内に住んでいる被爆二世 **申し込み** 1日(木)～10月31日(月)に本人の印鑑と実父母の被爆者健康手帳の番号を持って、富田林保健所へ直接 **問い合わせ** 大阪府地域保健課疾病対策・援護グループ☎06-6944-9172

歯とお口の健康教室



とき ①10月13日(木)午後1時30分～3時、②24日(月)午前9時30分～11時30分のうち1人30分(全2回) **ところ** 保健センター **対象** 市内に住んでいる40～74歳の人 **内容** ①歯科健診、歯科医師・歯科衛生士による講演 ②歯科衛生士による個別相談 **定員** 12人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 電話で保健センター☎367-1300

南河内南部広域小児急病診療体制

+夜間急病診療 **ところ** 消防署(☎366-0055)で病院の紹介を受けてください **診療日** 毎日 **診療時間** 午後8時～翌朝午前8時

+休日急病診療 **ところ** 富田林病院☎0721-29-1121 富田林市向陽台一丁目3-36 (南海高野線「金剛駅」から南海バス「富田林病院前」下車) **診療日** 日曜日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日) **受付時間** 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分 **診療時間** 午前9時～午後4時

※受診する場合は、健康保険証・子ども医療証などを忘れずにお持ちください

+午後4時～8時の小児急病診療体制について 土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)の午後4時～8時、小児急病診療を実施します。消防署(☎366-0055)で当番の病院を紹介します。緊急の場合は救急車で搬送します ※直接、当番病院へ行かれても受診できません

問い合わせ 保健センター☎367-1300

休日診療

診療日 4日(日)・11日(日)・18日(日)・19日(祝)・23日(祝)・25日(日) **受付時間** 午前9時～午後0時 **ところ** 大阪狭山市医師会休日診療所☎368-1110 東野東一丁目500-1 (市循環バス「西北回りコース」東野中三丁目下車)

問い合わせ 大阪狭山市医師会休日診療所☎368-1110

小児救急電話相談

夜間の子どもの急病時、看護師・保健師が電話で相談に応じます。(毎日午後7時～翌朝午前8時)

携帯電話・固定電話 [プッシュ回線] から **#8000**
固定電話 [IP・ダイヤル回線など] から **06-6765-3650**

問い合わせ 保健センター☎367-1300

救急安心センターおおさか

看護師が、医師の支援体制のもと、病氣・ケガの救急相談に応じます。(毎日24時間)

携帯電話・固定電話 [プッシュ回線] から **#7119**
固定電話 [IP・ダイヤル回線など] から **06-6582-7119**

緊急時は迷わず **119**

問い合わせ 堺市大阪狭山消防署☎366-0055

子育て中の皆さんを応援するアプリ

イベントなどの子育て情報や予防接種スケジュールの管理、
急病診療所情報など役に立つ情報や機能が満載です

子育て情報

予防接種スケジュール

Android版

ios版

イベント情報

子育て日記

施設マップ

急病・災害のとき



問い合わせ 子育て支援グループ ☎366-0011

UPっぷ

1階のプレイルームは未就学児と保護者が
ゆったりとしたひとときを過ごす場。2階は世
代を超えた様々な人のコミュニティを広げる場
です。

プレイルーム 利用には登録が必要です

子育て講座～ひなたぼっこの会～

子どもと少しの間離れて、親子
の名札づくりを楽しみませんか。

とき 21日(水)・22日(木)午前10時

～11時30分(うち30分制作) と

ころ 研修室 対象 未就学児と

保護者 内容 自由遊び、保護者

のみ親子名札の制作 ※別室保育

あり 参加費 175円程度(保険

料・材料費) 定員 いずれも6組程度(多数の場合は抽

選) 申し込み 8日(水)～14日(火)に市申込フォームから

問い合わせ UPっぷ(子育て交流ひろば) ☎360-4320



認定子育てサポーターとあそぼう！ ～わらべうたであそぼう～

とき 10月4日(火)午前10時

～11時 ところ 研修室 対

象 未就学児と保護者 内容

親子で手あそびやわらべうた

を楽しむ 定員 8組程度

(多数の場合は抽選) 申し込み 8日(水)～14日(火)に市

申込フォームから

問い合わせ UPっぷ(子育て交流ひろば) ☎360-4320



土曜日UPっぷ～パパとあそぼう！～

とき 17日(土)午前10時～11時30分 ところ プレイルーム、園

庭、ロビー 対象 未就学児と父親 内容 自由に遊び、体を動かし

て親子でふれあう 定員 10組程度(多数の場合は抽選) 持ちも

の バスタオル 申し込み 1日(土)～7日(金)に市申込

フォームから

問い合わせ UPっぷ(子育て交流ひろば) ☎360-4320



広報取材で発見

ギヤマッ

vol.005

いしだ ゆづき

石田 優月ちゃん

(1歳)



★ぬいぐるみのお世話が大好きな優月ちゃん

ぬいぐるみにご飯をあげたり、お出かけするときは、お布

団に寝かしつけてから出発するというお世話大好きな優月

ちゃん。この日もおもちゃの人形を、お風呂に見立てたお水



に入れてあげていました。

★収集癖があるかも！？

カラフルなおもちゃを全部集めて大満

足！じょうろも持って両手はいっぱい。

今月の一冊

図書館
からのおすすめ

絵本



ここがポイント♪

お月さまがとってもお
いしそうで、食欲の
秋にぴったり。

0～5歳向け

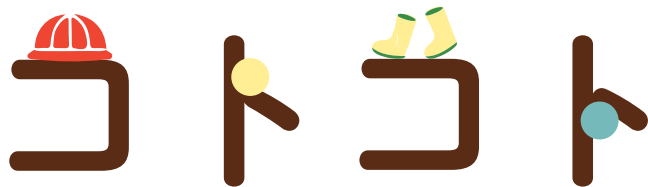
書名 まんまるおつきさん

著者名 ねじめ正一／さく さいとうしのぶ／え

出版社 偕成社

おいしそうなおせんべいにメロンパン、目玉焼きにお好み焼き…。黄色
くてまんまるなおつきさまって、つぎつぎに大好きな食べものに見えてく
るから不思議だね！

資料紹介は「TRCMARC」より



living with child in osakasayama

おおさかさやまで子育てを楽しむページ



子と暮らすこと



ぽっぽえん

子育て講座や年齢別交流会、地域の子育て情報の提供、子育てサークル支援などを行っています。育児や健康・発達など、気になることや不安なことは気軽に相談してください。

対象 生後2か月～未就学児と保護者

ファミサポ講座～子どもの健康～

とき 10月5日(水)午前10時30分～11時30分 ところ

研修室1 対象 ファミサポ

会員、未就学児の保護者 内

容 子どもの健康に関する悩

み相談会 講師 橘依子さ

さん、梅川弘子さん/藍野大学

短期大学部第二看護学科 定

員 10人程度(多数の場合は

抽選) ※別室保育あり 申

し込み 12日(月)～25日(日)にぽっぽえんへ電話または直接

問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022



わくわく講座～ママのイライラ対処法～



とき 10月7日(金)午前10時30分～11時30分 ところ 研修室1

対象 未就学児の保護者 内容 子どもの「イヤイヤ」への対処法 講

師 峯育美さん/ママほめネット代表 定員 5人(多数の場合は

抽選) ※保育あり 申し込み 28日(水)までにぽっぽえんへ電話ま

たは直接

問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022

予防接種 | 保健センター ☎367-1300

■集団接種【予約制】 15日(水)午後1時50分～2時20分 ところ 保健センター 種類 BCG 持ちもの 母子健康手帳、予診票、筆記用具 申

し込み 7日(水)までに電話で保健センター ※予約がない場合、接種不可

■個別接種 大阪狭山市・富田田市・河内長野市内の実施医療機関 ※それ以外の機関で接種する場合、償還払制度あり(接種前に手続きが必要)

種 類	対象年齢
ロタ	ロタリックス/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生24週0日後 ロタテック/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生32週0日後
B型肝炎	1歳未満(標準的には2か月から)
ヒブ	2か月～5歳未満
小児用肺炎球菌	2か月～5歳未満
4種混合	3か月～7歳6か月未満、2種混合2期(11～13歳未満)
BCG	1歳未満(標準的には5～8か月未満)
MR混合	1期(1～2歳未満)、2期(平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ)
水痘	1～3歳未満
日本脳炎	1期(6か月～7歳6か月未満、標準的には3歳から)、2期(9～13歳未満) ※平成14年9月2日～平成19年4月1日生まれの人は、20歳未満まで、1期・2期の不足分を接種可能。平成21年9月2日～平成21年10月1日生まれの人は、2期対象期間に1期不足分を接種可能

健康診査・教室

■4か月児健康診査

1日(水)午後/4か月ごろの乳児が対象

■1歳6か月児健康診査

16日(金)午後/1歳6～8か月ごろの幼児が対象

■2歳6か月児歯科健康診査

13日(水)午後/2歳6～8か月ごろの幼児が対象

■3歳6か月児健康診査

28日(水)午後/3歳6～8か月ごろの幼児が対象

※詳しくは個別に案内を送付します。対象の健康診査の実施日1週間前になっても案内が届かない場合は、保健センターへ連絡してください

——— 予約制 ———

■ママパパ教室

29日(水)午後1時～3時30分/初めての赤ちゃんを迎える妊婦と配偶者が対象
歯科健診と歯の話、お母さんと赤ちゃんの食事など

■離乳食講習会

14日(水)午前9時30分～10時30分・午前10時50分～11時50分/離乳期の乳児の保護者が対象

■にこにこ歯みがき教室

2日(金)午前9時30分～11時30分/1歳6か月健康診査を終了した幼児が対象



保健センター ☎367-1300

プラネタリウム

問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

投影日 4日～25日の日曜日午後2時から、午後3時から(2回投影) ところ 市立公民館・プラネタリウム室 テーマ 星空ウォッチ 主役は土星！そして月 定員 いずれも59人(当日先着順)

申し込み 2日(金)までに電話で池尻保育園
問い合わせ 池尻保育園 ☎367-2020

図書

図書館からのお知らせ

【山口恵以子さん講演会「書いて、生きる」】

「食堂のおばちゃん」[婚活食堂]でおなじみの作家・山口恵以子さんの講演会です。

とき 10月15日(土)午後2時～3時30分 ところ 公民館・大集会室 内容 作家になるまでの経緯、高齢のお母さんとの生活など

定員 100人(先着順) 申し込み 15日(休)
午前9時から図書館へ電話または直接

【おはなしボランティア入門講座】

とき 10月8日(土)・15日(土)・29日(土)・11月12日(土)・26日(土)午前10時～11時30分(全5回) ところ 市立公民館・多目的室 定員 15人(先着順) 申し込み 12日(月)午前9時から図書館へ電話または直接

【おはなし会】

とき 1日(木)・4日(日)・8日(木)・11日(日)・14日(木)・15日(木)・18日(日)・22日(木)・25日(日)・28日(木)・29日(木)午前11時～11時30分、10日(土)・24日(土)午後3時～3時30分 ところ おは

なしのコーナー

問い合わせ 図書館 ☎366-0071

返却ポストが使用できます

金剛駅、大阪狭山市駅、狭山駅、市役所、市立コミュニティセンターに設置(回収は1日1回)

図書宅配サービス

郵送料は実費です

ブックスタートフォローアップ事業

読み聞かせと絵本のプレゼント
対象／満10か月の乳児と保護者
申し込み／事前に電話で図書館へ

市役所で予約図書の受け取りができます

開館時間：午前9時～午後8時
休館日：30日(金)

SAYAKA HALL

9月公演の案内

MusikEngel 合唱団 大阪狭山特別演奏会

とき 25日(日)午後1時30分開場/午後2時開演 会場 小ホール(全席指定) 出演 MusikEngel 合唱団、指揮/高谷光信、ピアノ/金子葉子、北川美晃 予定曲 ふるさと、上を向いて歩こう、鬼滅の刃、銀河鉄道999、クラシック名曲メドレーほか
前売 一般3,000円、高校生以下1,000円(当日各200円増)



10日(土)チケット発売

スターダスト☆レビュー ツアー 2022～24 「ブギウギワンダー☆レビュー」

とき 11月20日(日)午後4時開場/5時開演 会場 大ホール(全席指定) 前売 一般7,800円、割引7,500円(割引対象/25歳以下の人、65歳以上の人、障がい者手帳を持つ人と介護者(1人につき1人)。入場時に免許証などの年齢確認ができるもの、障がい者手帳が必要です) 会員先行予約 3日(土)～7日(水) ※1人4枚まで

24日(土)チケット発売

世良公則アコースティックソロライブ 2023 ～進む(hotobashiru)～生きるチカラが此处にある

とき 令和5年1月29日(日)午後3時開場/4時開演 会場 大ホール(全席指定) 前売 一般6,800円、会員6,120円 会員先行予約 17日(土)～21日(水) ※1人4枚まで



SAYAKAホールチケットカウンター ☎365-9590 休館日/火曜日(祝日を除く)

10月1日(土)は、市制35周年 記念イベントを多数開催!

音楽演奏や踊り、市民の皆さんの笑顔の展示など、すべて無料で開催します。10月1日はぜひ SAYAKA ホールに遊びにきてください。

祝市制35周年 笑顔満開さやかな集い

とき 10月1日(土)午前10時30分開場/11時開演 会場 大ホール(全席自由) 出演 大阪狭山桜太鼓、大阪狭山市舞踊協会、狭山音頭保存会、空手演舞連磨拳、東小学校ミュージックベル、大阪狭山混声合唱団、大阪狭山書道協会、大阪狭山市茶華道協会



吹奏楽のタベ

とき 10月1日(土)午後5時開場/5時30分開演 会場 大ホール(全席自由) ※ SAYAKA ホールで配布する整理券が必要 出演 さやかシンフォニックウインズ&桃山ウィンドオーケストラ 予定曲 A. ハチャトゥリアン:バレエ音楽「ガイーン」より、近藤浩治:スーパーマリオブラザーズほか

笑顔の写真展

とき 10月1日(土)～7日(金)午前10時～午後5時 会場 大ホール・ホワイエ 内容 35年間の市民の皆さんの笑顔を展示

問い合わせ SAYAKAホール ☎365-8700

学校

就園・就学特別相談会

とき 10日(土)・24日(土)午前9時30分～午後0時 **ところ** 市役所別館・相談室B **対象** 入園や入学を控えた子どもについて不安を持つ保護者 **内容** 専門家による個別相談 **申し込み・問い合わせ** 電話で市役所学校教育グループ☎366-0011

子育て

児童扶養手当の現況届をまだ提出していない人は手続きしてください

児童扶養手当を受給している人で、現況届を提出していない人は手続きをしてください。提出がない場合は、11月分以降の手当を受給できません。また、期日を過ぎて提出すると、令和5年1月期の振り込みができない場合があります。なお、児童扶養手当を受給して5年経過するなどにより、現況届と同時に一部支給停止適用除外事由届出書の提出が必要な人で、届出書を提出していない人は提出してください。提出した月分までの児童扶養手当の2分の1の額が支給停止となる場合があります。
問い合わせ 子育て支援グループ☎366-0011

今月は児童扶養手当の支払い月です

9月期(7～8月分)の児童扶養手当は、9日(金)に振り込まれます。住所変更や婚姻などで状況が変わった場合は、速やかに届け出てください。

問い合わせ 子育て支援グループ☎366-0011

あそびのひろば・あおぞらひろば

～近くの集会所・公園・幼稚園で一緒に遊ぼう～

とき・ところ 7日(水)/東野幼稚園、12日(月)/市立こども園、14日(水)/半田幼稚園、15日(木)/南海狭山住宅自治会館、21日(水)/東野地区公民館、午前10時～11時30分 ※多数の場合、人数制限を行うことがあります。徒歩または自転車でお越しください **対象** 2か月～未就学児の子どもと保護者 **持ちもの** 飲みもの、タオル、子どもの着替え、オムツなど **問い合わせ** UPっぴ(子育て交流ひろば)☎360-4320

ぽっぽえんからのお知らせ

【手型アート】



とき 30日(金)午前10時30分～11時30分 **ところ** 研修室1 **対象** 生後2か月～1歳の子どもと保護者 **内容** 手型と写真を使った誕生記念制作 **参加費** 250円程度(保険料・材料費) **定員** 6組(多数の場合は抽選) **申し込み** 21日(水)までにぽっぽえんへ電話または直接

【わくわく講座～産後の骨盤ケア～】

とき 10月3日(月)午前10時30分～11時30分 **ところ** 研修室1 **対象** 産後1年未満の母親 **講師** 森田一寿さん/リハビリ整体サロンKOKOJI代表 **参加費** 150円程度(保険料) **定員** 5人 ※別室保育あり(多数の場合は抽選) **申し込み** 26日(月)までにぽっぽえんへ電話または直接

【年齢別交流会～いちごクラブ～】

同年齢の子どもを持つ親子で一緒に遊ばせませんか。

とき 20日～10月11日の火曜日午前10時～11時(全4回) **ところ** 研修室1 **対象** 1歳児 **内容** 制作、ふれあい遊び、運動遊び、保護者同士の交流など **参加費** 300円程度(保険料・材料費) **定員** 8組(多数の場合は抽選) ※別室保育あり(多数の場合は抽選) **申し込み** 7日(水)までにぽっぽえんへ電話または直接 **問い合わせ** ぽっぽえん☎360-0022

認定こども園・保育園の行事

●きらりこども園/☎366-3707

《感触あそびをたのしもう》9日(金)午前10時～11時 **対象** 未就園児と保護者 **定員** 10人程度(先着順) **申し込み** 7日(水)までに電話できらりこども園 《運動会ごっこ》10月24日(月)午前10時～11時 **対象** 未就園児と保護者 **定員** 10人程度(先着順) **申し込み** 10月17日(月)までに電話できらりこども園 《見学会》14日(水)～16日(金)午前10時～11時 **対象** 令和5年度1号(教育)入園を希望する人 **申し込み** 9日(金)までに電話できらりこども園

●ルンビニ保育園/☎365-8808

《るんぴに広場》①2日(金)・②6日(火)・③22

日(木)・④10月12日(水)・⑤14日(金)・⑥20日(木)・⑦25日(火)午前9時45分～10時30分 **対象** 生後3か月～2歳の子どもと保護者 **内容** ①お花見クッキング ②敬老の日制作 ③るんぴにさんぽ ④運動会遊び ⑤サラダクッキング ⑥パラバルーン遊び ⑦ハロウィン制作 **持ちもの** 動きやすく汚れてもよい服装 ※②⑦はのりとはさみも必要 **申し込み** 参加希望日の2日前(①は1日(木))までに電話でルンビニ保育園 《園庭開放》月～金曜日午前9時30分～10時30分

●山本こども園/☎360-7000

《なかよし散歩》①14日(水)・②10月5日(水)午前10時～11時 **定員** いずれも5組(先着順) **申し込み** ①7日(水)・②28日(水)までに電話で山本こども園 《だんじり曳き》10月21日(金)午前10時～11時(雨天中止) **定員** 5組(先着順) **申し込み** 10月14日(金)までに電話で山本こども園 《園庭開放》月～金曜日午前10時～午後5時

●大谷さやまこども園/☎349-6084

《園庭開放》14日(水)・16日(金)・21日(水)・28日(水)・30日(金)・10月5日(水)・7日(金)・12日(水)・19日(水)・21日(金)・26日(水)・28日(金)午前10時～午後0時 **定員** いずれも5組(先着順) **申し込み** 電話で大谷さやまこども園

●池尻ななこども園/☎290-7731

《ななっこ散歩》8日(水)午前10時～11時 **対象** 未就園児と保護者 《ななっこクラブ》①15日(水)・29日(水)午前10時～11時 **対象** 未就園児と保護者 **申し込み** ①8日(水)・②22日(水)までに電話で池尻ななこども園 《園庭開放》月～金曜日午前10時～11時 ※雨天中止

わんぱくプラザ(地域子育て支援センター)からのお知らせ

【あおぞらひろば】

とき・ところ 2日(金)/かがやき広場、9日(金)/東野第1公園、16日(金)/池尻第8公園、午前10時～11時30分 **内容** 運動遊び、絵本など

【ふれあいサタデー・ふれあいウェンズデー】

とき 3日(土)・21日(水)午前10時～11時30分 **ところ** 池尻保育園 **内容** 園庭遊び

【パパママ教室】

とき 5日(月)午前10時～11時 **ところ** 池尻保育園 **対象** 4か月～2歳程度の子どもと保護者 **内容** ベビーヨガ **講師** 本田真依さん/パピハグ **定員** 5人(先着順) **持ちもの** バスタオル、飲みもの、動きやすい服装

ところ 山本テニスコート **参加費** 1チーム6,000円(保険料を含む。当日会員登録する人は500円が別途必要) **定員** いずれも12組(先着順) **申し込み** 1日(木)～20日(火)に参加種目・チーム名・全員の住所・名前(ふりがな)・性別・年齢・電話番号・会員登録の有無を電子メール(fgsayama@mtj.biglobe.ne.jp)でテニス連盟事務局 **問い合わせ** テニス連盟事務局 ☎367-4547

体力測定をしませんか



とき 10月16日(日)午前9時30分～11時30分 **ところ** 総合体育館 **対象** 市内に居住・通勤・通学する20歳以上の人 **内容** 反復横とびなど **申し込み** 総合体育館、池尻体育館、市立コミュニティセンター、市立公民館で配布する申込書を、〒589-0031池之原四丁目248総合体育館内体育協会。各窓口へ直接可。10月5日(休)必着 **問い合わせ** 体育協会(中絵図) ☎090-9873-2687

キッズダンス教室

とき・対象 13日(火)・16日(金)午後4時～4時45分/3～5歳児、午後5時～6時/小学生入門クラス **ところ** 総合体育館 **定員** いずれも10人(先着順) **持ちもの** 上靴、飲みもの、動きやすい服装 **申し込み・問い合わせ** 9日(金)までに名前・性別・生年月日・電話番号を電子メール(info@osakasayamasc.com)で大阪狭山スポーツクラブ。電話も可(安藤 ☎365-3774)

かけっこ教室

とき・対象 23日(火)午後0時30分～1時15分/4・5歳児、午後1時30分～2時30分/小学生(開始15分前から受け付け) **ところ** 総合体育館 **内容** 運動会に向けて速くなる走り方を身につける **参加費** 600円 **定員** いずれも30人(先着順) **持ちもの** 上靴、飲みもの、動きやすい服装 **申し込み・問い合わせ** 名前・性別・生年月日・電話番号を9日(金)までに電子メール(info@osakasayama

10日(土)～16日(金)は自殺予防週間 一人で悩まないで



相談
窓口
一覧

問い合わせ 保健センター
☎367-1300

自殺した人の数は、令和3年中、全国で2万1,007人。大阪府でも1,376人が亡くなっています。自殺は、その多くが「追い込まれた末の死」であり、「防ぐことができる社会的な問題」であると言われています。悩みを抱えている人は、一人で悩まず、相談機関に相談してください。身近な人の悩みに気づいたら、温かく寄り添って悩みに耳を傾け、じっくりと見守りましょう。

こころの健康相談統一ダイヤル【月～金曜日(祝日を除く)/午前9時30分～午後5時】

1日(休)午前9時30分～30日(金)午後5時は24時間受け付け ナビダイヤル ☎0570-064-556

こころの健康に不安を感じたら【月～金曜日(祝日を除く)/午前9時30分～午後5時】

大阪府こころの健康総合センター【こころの電話相談】 ☎06-6607-8814
※水曜日は若者専用【わかばちダイヤル】

富田林保健所のこころの健康相談【月～金曜日(祝日を除く)/午前9時～午後5時45分】

☎0721-23-2684

電話相談

関西いのちの電話【24時間】 ☎06-6309-1121

大阪自殺防止センター【金曜日午後1時～日曜日午後10時】 ☎06-6260-4343

こころの救急箱【月曜日午後7時～火曜日午前3時、木曜日・土曜日午後7時～10時】 ☎06-6942-9090

フリーダイヤル電話相談【毎日午後4時～9時、毎月10日は午前8時～翌日午前8時】

自殺予防いのちの電話 フリーダイヤル ☎0120-783-556

妊娠中や産後にこころが不安になったら【月～金曜日(祝日を除く)/午前10時～午後4時】

大阪府妊産婦こころの相談センター ☎0725-57-5225

自死遺族相談(予約制)【月～金曜日(祝日を除く)/午前9時～午後5時45分】

大阪府こころの健康総合センター ☎06-6691-2818
大切な人を自死(自殺)で亡くした人のために、来所相談を実施しています

大阪府こころのほっとライン～新型コロナ専用～【毎週水・土・日曜日午後5時30分～10時30分(午後10時まで受け付け)】

新型コロナウイルス感染症に関する不安やストレスなど、こころの健康に関する相談にLINE(文字チャット)でこたえます



sc.com)で大阪狭山スポーツクラブ。電話(安藤 ☎365-3774)も可

講座

タブレット講座

とき 19日(火)午後6時～8時30分 **ところ** 社会教育センター・会議室1 **対象** 市内に居住・通勤・通学する18歳以上の人 **内容** タブレットPCの基本的な操作方法 **参加費** 700円 **定員** 12人(多数の場合は抽選) **申し込み** 市立公民館、社会教育センター、市役所社会教育グループ、ニュータウン連絡所で配布する申込書を各窓口へ直接。または、はがきに講座名・住所・名前(ふりがな)・性別・年齢・電話番号・ファクシミリ番号を書いて、〒589-0021今熊一丁目106市立公民館。ファク

シミリ(FAX366-0081)、市立公民館ホームページからも可。12日(月)必着

問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070、社会教育センター ☎368-0121

秋・冬野菜栽培講習会

参加者には野菜の苗を無料配布します。

とき 10日(土)午前10時～午後0時 **ところ** 大阪南農協狭山支店(狭山四丁目) **講師** 大阪南農協営農指導員 **定員** 40人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 6日(火)から電話で産業振興・魅力創出グループ ☎366-0011

防災行政無線の内容を電話で聞けます

防災行政無線放送テレホンサービス
フリーダイヤル ☎0120-367-707

催し

歴史文化セミナー簡修館

とき ①4日(日)・②11日(日)午後1時30分～3時
ところ 狭山池博物館・ホール
内容・講師 ①「南河内の寺社と南北朝内乱」橘悠太さん/奈良文化財研究所アソシエイトフェロー
②「戦国期における南河内のく地域」社会」三好英樹さん/大阪府教育庁文化財保護課
定員 いずれも60人(当日先着順)
問い合わせ 歴史文化グループ☎366-0011

狭山池博物館からのお知らせ

【令和4年度特別展「古墳時代導水施設の儀礼」】



とき 10日(土)～11月6日(日) ところ 特別展示室
《展示解説》とき 10月1日(土)・15日(土)午前10時～10時40分、午後1時30分～2時10分
ところ ホール 定員 30人(当日先着順)
《歴史セミナー》とき ①24日(土)・②10月9日(日)・③22日(土)午後2時～3時30分(午後1時30分開場)
ところ ホール
内容・講師 ①「導水施設入門」久永雅宏さん/狭山池博物館学芸員
②「導水祭祀の成立と地域開発」高野陽子さん/(公財)京都府埋蔵文化財センター調査課係長
③「古墳時代導水施設の儀礼はどこまでわかったか?～奈良県御所市南郷大東遺跡の調査をふりかえって～」青柳泰介さん/奈良県立橿原考古学研究所附属博物館学芸係長
定員 いずれも60人(多数の場合は抽選)
申し込み 往復はがきに参加希望回(①～③)・住所・名前・電話番号と返信面に住所・名前を書いて、〒589-0007池尻中二丁目狭山池博物館特別展歴史セミナー各回担当。電子メール(oubo@sayamaikehaku.osakasayama.osaka.jp)も可。1人1通まで。①11日(日)・②25日(日)・③10月9日(日)必着

【フレッシュコンサート2022「ハーモニカとギターとピアノのコンサート」】

とき 10月8日(土)午後1時30分～3時(午

後1時開場) ところ 屋外コートB ※雨天時はホール
曲目 パリの空の下、Spain、情熱大陸ほか
定員 60人(多数の場合は抽選)
申し込み 往復はがきに住所・参加者全員の名前(2人まで)・電話番号と返信面に代表者の住所・名前を書いて、〒589-0007池尻中二丁目狭山池博物館フレッシュコンサート2022ハーモニカとギターとピアノのコンサート担当。電子メール(oubo@sayamaikehaku.osakasayama.osaka.jp)も可。1グループ1通まで。24日(土)必着

【フレッシュコンサート2022津軽三味線「雪月風花」～はじめての第一歩～】

とき 10月23日(日)午後1時45分～3時(午後1時15分開場) ところ ホール
曲目 津軽じょんから節合奏、童謡や民謡の合奏ほか
定員 60人(多数の場合は抽選)
申し込み 往復はがきに住所・参加者全員の名前(2人まで)・電話番号と返信面に代表者の住所・名前を書いて、〒589-0007池尻中二丁目狭山池博物館フレッシュコンサート2022雪月風花担当。電子メール(oubo@sayamaikehaku.osakasayama.osaka.jp)も可。1グループ1通まで。10月11日(火)必着

問い合わせ 狭山池博物館☎367-8891

【令和4年度なるほど狭山池! 狭山池歴史ウォーク】



とき ①11日(日)・②10月9日(日)午前10時～午後0時 ※小雨決行
集合場所 受付
内容 ①狭山池とため池いろいろ～ため池の魅力を紹介します～ ②郷土の誇りをディープにご案内!～狭山池今昔ものがたり～
定員 いずれも15人(先着順)
申し込み ①10日(土)・②10月8日(土)午後5時までに住所・名前・年齢・電話番号を電子メール(sayamaike.wal@gmail.com)で狭山池博物館。ファクシミリ(FAX367-8892)または直接も可

問い合わせ 狭山池博物館ボランティア事務局(狭山池博物館内)☎367-8891

きらっとぴあからのお知らせ

【ほっとさろん～カラダを癒す気功～】

とき 15日(休)午前10時30分～午後0時
ところ 市役所南館・会議室 定員 6人程度(先着順) ※市内に住んでいる人を優先
持ちもの 飲みもの、タオル
申し込み 2日(金)午前10時からきらっとぴあへ電話または直接

【きらび☆トーク～自分のできるココロのメンテナンスPartⅢ～】

とき 21日(水)午前10時30分～午後0時
ところ 市役所南館・会議室 対象 女性
講師 杉本志津佳さん/フェミニストカウンセリング堺 定員 8人程度(先着順)
申し込み きらっとぴあへ電話または直接

【きらっとカフェ】

とき 1日(休)午前10時30分～午後0時
ところ 市役所南館・会議室 対象 女性
定員 6人程度(先着順)
申し込み きらっとぴあへ電話または直接

問い合わせ きらっとぴあ☎247-7047

人権ってなんだろう～人権フェスタin堺

大阪狭山市、堺市、高石市、松原市の人権擁護委員でつくる堺人権擁護委員協議会と大阪法務局堺支局が、人権パネル展示のほか、ステージイベントや体験、遊び、相談コーナーなど人権について理解を深める催しを行います。

とき 19日(祝)午後0時30分～3時30分
ところ 堺市役所前広場(堺市堺区南瓦町/南海高野線「堺東駅」下車)

問い合わせ 大阪法務局堺支局総務課☎221-1258、堺市役所人権企画調整課☎228-7159

スポーツ

テニス大会・団体戦

とき・種目 ①10月13日(休)/AB級女子ダブルス団体戦、②14日(金)/CD級女子ダブルス団体戦、③16日(日)/混合ダブルス団体戦、午前9時から(集合は午前8時45分)。1チーム4人 ※予備日は①②20日(休)・③23日(日)

宝くじの助成金を活用しました

(一財)自治総合センターのコミュニティ助成事業による助成金を受け、狭山地区会が地車の主水引幕などを新調しました。市では、コミュニティ活動を活発なものとするため、今後もこの宝くじ助成金を活用していきます。

問い合わせ 公民連携・協働推進グループ☎366-0011

「10日(土)は下水道の日」

老朽化対策や地震対策、浸水対策を進め、
いつでも快適に使える下水道を守ります
問い合わせ 経営総務グループ ☎366-0011

申し込み 大阪府立母子・父子福祉センター
ホームページから。または、往復はがきに講座
名・郵便番号・住所・名前・年齢・職業・電話番号・
志望動機・過去に当センターで受講した講座
名・Wi-Fi環境の有無・保育希望者は2歳～未
就学児の子どもの名前・年齢と返信面に郵便
番号・住所・名前を書いて、〒537-0025大阪
市東成区中道一丁目3-59大阪府立母子・父
子福祉センター内大阪府母子家庭等就業・自
立支援センターも可。①23日(祝)②10月19日
(水)消印有効。就職セミナーの受講が必須です
問い合わせ 大阪府母子家庭等就業・自立支
援センター ☎06-6748-0263

BCP構築のセミナー・ワークショップ

事業が危機的状況に陥ったときに備えて
策定するBCP(事業継続計画)について、講義
やワークショップを通して学びます。
とき 28日(水)午後2時～3時30分 ところ
河内長野商工会館・大会議室(河内長野市昭栄
町/南海高野線「河内長野駅」から南海バス「市
民交流センター前」バス停下車) **対象** 中小
企業または個人事業主 **定員** 22人(先着順)
申し込み・問い合わせ 電話で大阪狭山市商
工会 ☎365-3194

母子・父子自立支援プログラム策定事業

児童扶養手当を受給しているひとり親(生
活保護受給者を除く)を対象に、就労による自
立を促進するため、専門の相談員が面接し、個
人に合わせた自立支援プログラムを策定し
ています。詳しくは問い合わせください。
問い合わせ 子育て支援グループ ☎366-0011

安全

火災事故防止のためのごみの出し方

火災事故防止のため、次
の品目は以下のように処
理してください。

●スプレー缶・ガスボンベ/中身を使い切り、
市内のリサイクルボックスに出す ●プロパ
ンガスボンベ/市では回収できません。近畿
高圧ガス容器管理委員会 ☎06-6251-5179



に問い合わせてください ●ライター/中身
を使い切り、「ライター在中」の貼り紙をして
粗大ごみの日に出す ●ストーブ・携行缶/
ガソリン、灯油などを残さずに粗大ごみの日
に出す ●乾電池で作動する製品/電池を抜
いて粗大ごみとして出す ●充電電池(リチウ
ムイオン電池など)を使用した製品(充電電池が
取り外せる場合)/電池は市役所生活環境グ
ループ、またはリサイクル協力店に持ち込ん
でください ※充電電池が取り外せない場合は
販売店に引き取りを依頼するか、市役所生活
環境グループに問い合わせください

問い合わせ 生活環境グループ ☎366-0011

安全安心スクール

～めざせ！安全安心推進リーダー～

【応用編普通救命講習会(応急手当の重要性・
心肺蘇生法・AED使用法など)】

とき 11日(日)午前10時～午後1時 ところ
堺市大阪狭山消防署ニュータウン出張所・研
修室 **定員** 25人(先着順) **持ちもの** 筆
記用具 **申し込み** 9日(金)までに電話で市役
所危機管理室

問い合わせ 危機管理室 ☎366-0011

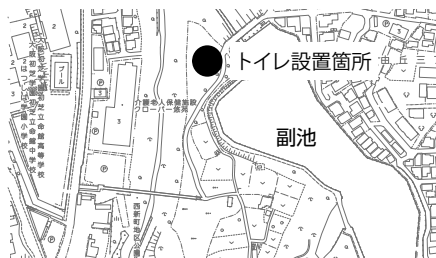
公園

工事のお知らせ

9月以降、西山台第1公園・第2公園・第
3公園で、遊具の改修工事を順次行います。



9月中旬～12月28日(水)、副池オアシス公
園、狭山池公園で、便器洋式化、手洗い非接触
化などの工事を行います。また、下図の箇所
で新しくトイレを設置します。



問い合わせ 公園緑地グループ ☎366-0011

列車内ちかん被害相談 ☎06-6885-1234



列車内や駅で痴漢などの被害に
あった人、目撃した人は悩まずに相
談してください。大阪府警察鉄道警察隊
では、24時間相談を受け付けています。

水道

検針にご協力ください

検針業務をスムーズに行うために、水道の
メーターボックス周辺には、検針の妨げとな
るようなものを置かないでください。また、
飼育犬もメーターボックスからできるだけ離
れた場所につないでください。水道メーター
の検針業者は、第一環境(株)です。不審に感じ
たときは業務委託証の提示を求めてください。
問い合わせ 大阪狭山水道センターお客様セ
ンター ☎349-9476

まちづくり

農地の利用状況調査を実施します

市内のすべての農地を対象に、遊休農地や耕
作放棄地などの実態を把握するために農業委
員会が行う調査です。調査の際、農地内に立ち
入ることもありますが、ご協力をお願いします。
調査期間 10月31日(月)まで **調査方法** 農
地を一筆ごとに現況確認
問い合わせ 農業委員会事務局 ☎366-0011

皆さんの善意[敬称略]

【社会福祉協議会・善意銀行へ】知的障がい福祉に
◇匿名3万円を

21日(水)～30日(金)は 秋の全国交通安全運動

■全国重点
○「子供と高齢者を始めとする歩行者の
安全の確保」 ○「夕暮れ時と夜間の歩
行者事故等の防止及び飲酒運転の根絶」
○「自転車の交通ルール遵守の徹底」
■大阪重点
○「二輪車の交通事故防止」
■スローガン
○「確認の 甘さが痛い 事故を呼ぶ」
交通ルールを守り、事故にあわないよう
心がけましょう
問い合わせ 土木グループ ☎366-0011、
黒山警察署 ☎362-1234

募集

ヒューマン・ケア事業協力会員

日常生活で困っている地域の人の
お手伝いをしませんか。簡単な家事
援助、病院の付き添い、子どもの送迎
などのお手伝いができる有償ボランティアの
協力会員(700円/1時間)を募集しています。
問い合わせ 社会福祉協議会 ☎367-1761



ごみ処理シール外装袋(封筒)の掲載広告

令和4年度末に南河内環境事業組合構成
市町村から配布する無料ごみ処理券(シール)
を入れる封筒への掲載広告を募集します。
募集期間・応募方法 南河内環境事業組合
第1清掃工場で配布する申込書を、1日(木)～
22日(木)午前9時～午後5時30分に、〒584-
0054富田林市大字甘南備2345南河内環境
事業組合第1清掃工場へ郵送または直接。
20日(木)消印有効 ※申込書、募集要項は組合
ホームページからもダウンロード可
問い合わせ 南河内環境事業組合総務企画
課 ☎0721-33-6584

地域子育て支援拠点事業実施事業者

未就学児と保護者を対象とした事業を実
施する事業者を募集します。
実施場所 旧くみの木幼稚園 **事業内容** 交
流の場の提供と交流の促進、相談・援助の実
施、情報提供、講習会の開催 **申し込み** 1
日(木)から市役所子育て支援グループで配布す
る募集要項を確認し、6日(火)～20日(火)に市役
所子育て支援グループへ直接
問い合わせ 子育て支援グループ ☎366-0011

歯科衛生士・管理栄養士(会計年度任用職員)

業務内容 保健センターでの健診や教室などの
歯科指導、特定保健指導における栄養指導など
雇用期間 10月1日(出)～令和5年3月31日(金)
応募資格 歯科衛生士、管理栄養士資格と普通
自動車運転免許(AT限定可)を持つ人 **募集人
数** いずれも1人 **応募方法** 履歴書と資格
証明書などの写しを、〒589-0032岩室一丁
目97-3保健センターへ郵送または直接。7日
(水)～14日(水)必着 ※土・日曜日を除く。16日(金)
に保健センターで面接による選考があります。
詳しくは市ホームページを確認してください
問い合わせ 保健センター ☎367-1300

介護保険認定調査員(会計年度任用職員)

業務内容 市役所高齢介護グループでの要介
護認定の訪問調査、専門的相談・援助業務、認
定審査関係事務補助業務 **任用期間** 10月1
日(出)～令和5年3月31日(金) **応募資格** 次の
すべてに該当する人 ●介護支援専門員資格を
有する人 ●認定調査員新規研修を修了して
いる人 ●普通自動車免許を有する人 ●パ
ソコン操作(ワード、エクセルなど)ができる人
募集人数 1人 **申し込み** 市役所高齢介護
グループで配布する募集要項を確認し、必要書
類を〒589-8501大阪狭山市役所高齢介護グ
ループへ郵送または直接。9日(金)必着 ※募集
要項は市ホームページからもダウンロード可
問い合わせ 高齢介護グループ ☎349-9418

違反簡易屋外広告物撤去活動団体

不法看板の撤去活動を行う団体を募集します。
活動時期 11月～令和5年10月 **対象** 市内
に居住・通勤・通学する18歳以上の人で構成す
る団体(2人以上)、市内の法人 ※10月の講習会
を登録者全員が受講後、証明書などを交付しま
す。作業に必要な道具などは市から貸与します
申し込み 市役所生活環境グループへ直接
問い合わせ 生活環境グループ ☎366-0011

相談

大阪府人権相談窓口

大阪府では、専門の相談員が人権全般につい
て対応する電話相談窓口を開設しています。
【相談専用電話番号 ☎06-6581-8634】
相談時間 平日(月～金曜日)/午前9時30分
～午後5時30分、夜間/火曜日午後5時30分
～8時、休日/第4日曜日午前9時30分～午後
5時30分 ※平日・夜間は祝日など休日を除く
問い合わせ (一財)大阪府人権協会
☎06-6581-8613



外国人向けの合同オンライン相談

とき ①25日(日)午後1時～5時、26日(月)・
30日(金)午前9時～午後8時、27日(火)・28日
(水)午前9時～午後5時30分、②25日(日)午後
1時30分～4時30分、③26日(月)午後1時
30分～5時15分、④28日(水)午後1時30分
～5時 ※予約制 **内容** ①生活相談 ②
法律相談 ③労働相談 ④在留資格に関す
る相談 **対応言語** 日本語、英語、中国語、韓

マイナポイント第2弾のマイナ バーカードの申請は30日金まで

マイナポイントの申請
を希望する場合は、30日(金)
までにマイナバーカードの交付を申
請し、令和5年2月28日(火)までにマイナ
ポイントの申請をしてください。
問い合わせ 市民窓口グループ ☎366-
0011、総務省マイナンバー総合フリー
ダイヤル ☎0120-95-0178



国・朝鮮語、ポルトガル語、スペイン語、ベト
ナム語、フィリピン語、タイ語、インドネシ
ア語、ネパール語、ウクライナ語、ロシア語
申し込み・問い合わせ 各相談日の1週間前
までに名前・相談内容などを電話で(公財)大
阪府国際交流財団 ☎06-69
66-2400。電子メール(jou
hou-c@ofix.or.jp)も可



女性のくらし特別法律相談会

女性弁護士と女性相談員が、家庭や職場、
学校などでの問題解決に向け一緒に考えます。
とき 10月24日(月)午後1時～2時、午後2時
～3時、午後3時～4時(予約制) **ところ** 市
役所別館・相談室B ※オンライン相談可 **対
象** 市内に居住・通勤・通学する女性 **定員** い
ずれも1組(先着順) **申し込み** 1日(木)から
電話で市役所市民相談・人権啓発グループ。市
申込フォームからまたは直接も可
問い合わせ 市民相談・人権啓発
グループ ☎366-0011



労働

ひとり親家庭などのための就業支援講習会

**【①パソコン初級～ワードの基礎とエクセル
3級試験対策講座】**
とき 10月23日～12月18日の日曜日(11
月13日を除く。全8回) **ところ** 高槻市立
総合市民交流センター(高槻市紺屋町/JR京
都線「高槻駅」下車) **受講料** 7,000円(教材
費) ※別途検定料が必要 **定員** 25人(多
数の場合は抽選)
【②日商簿記3級検定試験対策講座】
とき 11月19日～令和5年2月4日の土曜日
(12月31日を除く。全11回) **ところ** 大阪府立
母子・父子福祉センター(大阪市東成区中道/大阪
メトロ中央線「森ノ宮駅」下車) **受講料** 5,000
円(教材費) **定員** 20人(多数の場合は抽選)

後期高齢者医療

窓口負担割合が2割になる人へ

後期高齢者医療制度における窓口負担割合が2割となる人で高額療養費の口座が登録されていない人を対象に、9月下旬に大阪府後期高齢者医療広域連合から事前に口座を登録するための案内を送付します。届いたら申請書に必要事項を記入し、同封の返信用封筒で返送してください。申請書を提出すると口座が登録され、高額療養費の支給対象となった場合に、登録した口座へ自動的に払い戻されます。

問い合わせ 大阪府後期高齢者医療広域連合 給付課 ☎06-4790-2031、保険年金グループ ☎349-9472、厚生労働省コールセンター フリーダイヤル ☎0120-002-719

福祉

難病とつきあうよりあい

とき 27日(火)午後2時～4時 **ところ** 市立コミュニティセンター・多目的室2 **対象** 難病と診断された人と家族(確定診断を受けていない人も可) **内容** 患者や家族同士の交流 **問い合わせ** 社会福祉協議会 ☎367-1761

脳卒中の後遺症とつきあう交流会

とき 15日(木)午後2時～4時 **ところ** さつき荘 **対象** 脳卒中の後遺症を持つ人と家族 **内容** 患者や家族同士の交流 **参加費** 250円 ※見学無料 **問い合わせ** ほっこり仲間の会(社) ☎090-9693-2470、社会福祉協議会 ☎367-1761

歳末たすけあい募金配分金申請受付

地域福祉の推進を目的とした事業を実施する市内の福祉団体などに歳末たすけあい

募金の寄付金を配分します。12月～令和5年1月に実施する事業が対象です。事前に事業内容などについての審査があります。

申請書配布・受付期間 1日(休)～10月20日(休) 午前9時～午後5時30分(土・日曜日、祝日など休日を除く) **申し込み** 社会福祉協議会へ直接

問い合わせ 社会福祉協議会 ☎367-1761

サロンさやま

身体障がい者が集える場所です。お互いの経験や思いを共有してみませんか。

とき 17日(土)午後1時～3時 **ところ** さやま荘・大広間 **対象** 市内に住んでいる身体障がい者と支援者 **参加費** 100円(お茶代など) **定員** 30人(当日先着順)

問い合わせ 身体障害者福祉協議会事務局(社会福祉協議会内) ☎366-2022・FAX366-0880

慰霊碑斎場を開放します

大阪狭山市慰霊碑斎場(今熊一丁目)を開放します。参拝は自由です。

とき 22日(木)～24日(土)午前9時～午後5時 **問い合わせ** 遺族会事務局 ☎366-2022

統計

就業構造基本調査

10月1日(土)現在での就業・不就業の実態を明らかにする就業構造基本調査が実施されます。調査結果は雇用対策などの企画・立案のための基礎資料として活用されます。調査対象は、無作為に選ばれた全国の約54万世帯(15歳以上の世帯員約108万人)です。9月上旬から調査員が対象調査区の世帯を訪問します。ご協力をお願いします。

問い合わせ 総務・ICT推進グループ ☎366-0011

国民年金

国民年金保険料の産前産後期間の免除

出産予定日または出産日の前月から4か月間は保険料が免除されます。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日の3か月前から6か月間の保険料が免除されます。この期間の保険料を既に納付している場合は還付されます。出産予定日の6か月前から申請できます。**対象** 出産日が平成31年2月1日以降の国民



年金第1号被保険者 ※出産とは、妊娠85日(4か月)以上の出産であり、死産、流産、早産を含みます **申し込み** 市役所保険年金グループ、年金事務所で配布する申請書と年金番号通知書または基礎年金番号のわかるもの、母子健康手帳、本人確認ができるものを持って、各窓口へ直接 ※申請書は日本年金機構ホームページからもダウンロード可

問い合わせ 保険年金グループ ☎349-9473

税

税理士による無料税務相談

所得税、相続税や経理などの相談ができます。

とき	ところ
1日～27日の火・木曜日	富田林納税協会 (富田林市若松町西/近鉄長野線「富田林駅」下車)
15日(休)	市役所

※午後1時～4時(1人30分程度) **申し込み・問い合わせ** 電話で近畿税理士会富田林支部 ☎0721-25-6250

30日(金)は固定資産税・都市計画税の第3期分の納期限

忘れないよう近くの金融機関、コンビニエンスストア、スマホ決済アプリで納めてください。税金を滞納すると、督促手数料や延滞金がかかるほか、財産の差し押さえなどの滞納処分を行う場合があります。納期限までに納付が困難な場合は、市役所税務グループへ納付方法を相談してください。また、督促状の発送から一定期間経過後、未納の人にはショートメッセージサービスにより納付を呼びかける場合があります。

問い合わせ 税務グループ ☎349-9400

アイヌの人々のための相談を受け付け

相談専用フリーダイヤル
☎0120-771-208

日常生活で困っていること、嫌がらせ、差別など何でも相談してください。

とき 月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前9時～午後5時

問い合わせ (公財)人権教育啓発推進センター ☎03-5777-1802

「カフェさつき」9月の営業日

とき 7日(水)・21日(水)午前11時～午後2時 **ところ** さつき荘 **メニュー** さつきカレー/300円、ランチセット(ドリンク付き)/400円、ドリンク(コーヒーマ・紅茶など)/150円

障害者地域活動支援センター「さつき」では、日中活動や「カフェさつき」のボランティアを募集しています。

問い合わせ 障害者地域活動支援センター「さつき」 ☎366-2022・FAX366-0880

市役所開庁時間

■月～金曜日/午前9時～午後5時30分

■土曜開庁日/午前9時～午後0時

第1・第3土曜日に、市役所とニュータウン連絡所を開庁しています。取り扱いえない業務もありますので、事前に問い合わせてください。

9月の土曜開庁日 **3日** **17日**

☎公共施設連絡先
かけ間違いにご注意ください

市役所（代表） ☎072-366-0011

税務グループ ☎072-349-9400

（収納） ☎072-349-9401

（固定資産税） ☎072-349-9402

（市民税・軽自動車税） ☎072-349-9402

福祉グループ ☎072-349-9407

（身体障がい） ☎072-349-9408

（知的障がい） ☎072-349-9409

（精神障がい） ☎072-349-9409

高齢介護グループ ☎072-349-9418

（介護認定） ☎072-349-9416

（介護認定以外） ☎072-349-9416

保険年金グループ ☎072-349-9470

（国保賦課収納） ☎072-349-9471

（国保給付） ☎072-349-9472

（後期高齢） ☎072-349-9472

（福祉医療） ☎072-349-9473

（国民年金） ☎072-349-9480

市民窓口グループ ☎072-349-9481

社会教育グループ ☎072-349-9487

大阪狭山水道センター ☎072-349-9476

（水道お客様センター） ☎072-366-0011

ニュータウン連絡所 ☎072-366-0077

市立コミュニティセンター ☎072-365-8700

SAYAKA ホール ☎072-366-0070

市立公民館 ☎072-366-0071

図書館 ☎072-367-1300

保健センター ☎072-366-2022

さやま荘・さつき荘 ☎072-367-8891

狭山池博物館・郷土資料館 ☎072-365-5250

総合体育館 ☎072-365-7303

池尻体育館 ☎072-368-2081

ふれあいスポーツ広場 ☎072-368-0121

社会教育センター ☎072-366-1616

市民ふれあいの里 ☎072-367-1761

社会福祉協議会 ☎072-366-0055

堺市大阪狭山消防署 ☎072-368-0119

消防署ニュータウン出張所 ☎072-366-4664

市民活動支援センター ☎072-365-1144

基幹相談支援センター ☎072-368-2111

権利擁護支援センター ☎072-368-9922

地域包括支援センター ☎072-366-5566

ニュータウンサテライト ☎072-368-9955

生活サポートセンター ☎072-247-7047

きらっとぴあ ☎072-360-0022

（男女共同参画推進センター） ☎072-360-4320

ぽっぱえん ☎072-360-4321

（子育て支援センター） ☎0721-23-2681

UPっぱ ☎072-362-1234

（世代間交流ひろば） ☎072-362-1234

富田林保健所

黒山警察署

相談内容 ☎=予約制

とき（指定日以外の休日を除く）

市民相談・人権いろいろ相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
☎弁護士による無料法律相談（オンライン相談可）	水曜日午後1時～4時
☎司法書士による無料相談（オンライン相談可）	20日（火）午後1時～4時
☎人権擁護委員による相談	15日（木）午後1時～4時
☎行政相談	12日（月）午後1時～4時

市民相談・人権啓発グループ ☎366-0011・FAX366-0051

☎専門の女性カウンセラーによる女性のための相談（自認する性別が女性の人対象。オンライン相談可）	5日（月）・13日（火）午後1時～4時、17日（土）午前9時30分～午後0時30分、27日（火）午前10時30分～午後1時30分
電話相談「女性のためのよりそいホットライン」（必要な人に生理用品を提供しています）	6日（火）・12日（月）・20日（火）・26日（月）午前10時～午後5時（午後4時30分まで受け付け） 相談専用電話番号 ☎090-2112-3970

きらっとぴあ ☎247-7047

DV相談専用ダイヤル	月～金曜日午前9時30分～午後5時30分
------------	----------------------

市民相談・人権啓発グループ ☎349-8819

児童家庭相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分、3日（土）・17日（土）午前9時～午後0時、月～金曜日午前9時30分～午後5時（UPっぱ（子育て交流ひろば）のみ）
☎ひとり親家庭相談（子育て支援グループのみ）	

子育て支援グループ ☎366-0011、UPっぱ（子育て交流ひろば） ☎360-4320

ひとり親家庭相談	3日（土）・17日（土）午前10時～午後0時
身体障がい者相談	9日（金）午後1時～4時

さつき荘 ☎366-2022・FAX366-0880

知的障がい者（児）相談（電話相談）	17日（土）午後1時～2時
-------------------	---------------

高嶋 ☎0743-25-8131

電話・面接育児相談	月～金曜日午前9時～午後5時
-----------	----------------

市立こども園 ☎366-0080

☎発達サポートが必要な中学3年生までの子どもに関する相談「手をつな Go!」	月曜日午前10時～午後5時、水・木曜日午前10時～午後0時
ぽっぱえん ☎360-0022	

妊婦および就学前の子どもの子育てに関する相談（予約可）	月～金曜日午前10時～午後5時
-----------------------------	-----------------

ぽっぱえん ☎360-0022、電子メール（poppoen@city.osakasayama.osaka.jp）も可
UPっぱ（子育て交流ひろば） ☎360-4320、電子メール（upp@city.osakasayama.osaka.jp）も可

☎消費生活相談員による消費生活相談	月～金曜日午前10時～午後0時・午後0時45分～4時
-------------------	----------------------------

消費生活センター ☎366-2400（産業振興・魅力創出グループ内）

☎社会保険労務士による労働相談（年金・社会保険の相談も可）	20日（火）午後1時～4時
-------------------------------	---------------

産業振興・魅力創出グループ ☎366-0011

☎就労支援コーディネーターによる就労支援相談（就職のあっせんは不可）	月～金曜日午前9時～午後5時
------------------------------------	----------------

地域就労支援センター ☎366-6789（産業振興・魅力創出グループ内）

☎若者の就労・自立相談（15～49歳の若年無業者と家族・保護者が対象、家族・保護者のみの相談も可）	7日（水）・21日（火）午前10時～午後0時
---	------------------------

南河内若者サポートステーション ☎0721-26-9441

☎進路・教育相談	月～金曜日午前9時～午後5時
----------	----------------

☎専門家による特別進路相談	15日（木）午後2時～5時
---------------	---------------

教育支援センターフリースクールみ・ら・い ☎368-0909、学校教育グループ ☎366-0011

介護電話相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分、3日（土）・17日（土）午前9時～午後0時（ニュータウンサテライトのみ）
--------	--

地域包括支援センター ☎365-2941、ニュータウンサテライト ☎366-5566

心配ごと相談（日常生活における悩みの相談）	5日（月）・20日（火）午後1時～4時
-----------------------	---------------------

社会福祉協議会 ☎367-1761

コミュニティソーシャルワーカーによる福祉なんでも相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
----------------------------	-------------------

社会福祉協議会（本荘・山原） ☎367-1761

障がい者（児）相談支援事業所による障がい者（児）相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
----------------------------	-------------------

基幹相談支援センター（身体・知的・精神・難病・障がい児） ☎365-1144、相談支援センター（ばるばる）（身体・知的・難病・障がい児） ☎368-8666、地域活動支援センター（いーず（精神）） ☎367-0033

精神保健福祉相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
----------	-------------------

福祉グループ ☎349-9409

きこえない・きこえにくい人のFAX福祉相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
-----------------------	-------------------

福祉グループ FAX366-9696

生活・仕事・自立相談（生活や仕事などに関する悩みの相談）	月～金曜日午前9時～午後5時30分
------------------------------	-------------------

生活サポートセンター ☎368-9955

STOP コロナ差別 !! コロナいじめ !! #正しい理解を #差別はやめよう

第6回狭山シニア音楽祭

とき 23日(祝)午後0時30分～4時30分 ところ SAYAKAホール・小ホール 内容 65歳以上の人によるピアノやギターなどの音楽祭 ※ホワイエで、地域猫のマーケットを開催
問い合わせ さやまシニア音楽祭実行委員会(三上☎090-3862-5949)

第23回水彩「悠」同好会作品展

とき 11日(日)～14日(水)午前9時30分～午後5時(11日は午前11時から、14日は午後4時まで) ところ 市立公民館・展示フロア
問い合わせ 水彩「悠」同好会(山本☎367-2136)

囲碁を楽しんで絆を広めよう

とき 2日～23日の金曜日①午後0時30分～3時30分・②午後3時30分～5時 ところ 市立公民館・和室 内容 ①囲碁対局 ②囲碁講座 講師 中谷正雄さん(八段) 定員 いずれも10人(先着順) 申し込み・問い合わせ 参加希望日の前日までに電話で碁将クラブ(木之下☎090-4064-5990)

のぼりを作ってみよう

とき 11日(日)午後2時～4時(午後1時30分開場) ところ 市役所南館・講堂 対象 市内に居住・通勤する人 内容 テンプレートを使ってのぼりを作成し、大型プリンターで印刷する 参加費 無料(材料費は実費。普通紙600円/㎡) 定員 10人(先着順) 持ちもの ノートパソコン(Windows10以上、Microsoft Office必須) ※貸し出し可(500円) 申し込み 9日(金)午後5時までに住所・名前・電話番号・メールアドレスを市民活動支援センターホームページから。ファクシミリ(FAX366-4664)、電子メール(soumu@osakasayama.sc.onmicrosoft.com)も可
問い合わせ 市民活動支援センター(早野☎070-4313-7487)

「私の発表会」舞台参加者募集

11月13日(日)午後1時30分から市立公民館で行う舞台の参加者を募集します。
対象 事前打ち合わせに参加できる人 内容 歌、踊り、落語など(5～10分程度) 定員 10人(先着順) 申し込み・問い合わせ 1日(木)～30日(金)に電話で大阪狭山文化・未来支援交流会「コスモス」(寺田☎366-8339)

副池オアシス公園で遊ぼう

とき 17日(土)午前10時～11時30分(雨天中止) ところ 副池オアシス公園・あずまや 内容 草地のバッタさがし 持ちもの 虫捕り網、虫かご、図鑑、飲みもの 申し込み・問い合わせ 狭山の副池自然づくりの会(麻植☎090-3706-8296)

第19回大阪狭山書道協会展・第7回ジュニア展作品募集

11月12日(土)・13日(日)にSAYAKAホールで開催する書道展に出品する作品を募集します。
対象 市内または市周辺に居住・通勤・通学する人 出展料 一般3,000円、ジュニア500円 申し込み・問い合わせ 24日(土)までに電話で大阪狭山書道協会事務局(森☎090-4302-8784)

のびのびと語り合いませんか？

とき 18日(日)午後1時～5時 ところ 市立コミュニティセンター・会議室 対象 18歳以上の人 内容 自分や子どものことなどを話す 参加費 300円 定員 10人(先着順) 申し込み・問い合わせ 17日(土)午後5時までに名前・性別・年齢・電話番号を電話で若もの自立支援センターのびのび(森岡☎090-5968-0395)。電子メール(nobinobi39ai@gmail.com)も可

キッズ&小学生テニス体験

とき 5日(月)・12日(月)午後5時～6時 ※雨天の場合、26日(月)午後5時～6時 ところ 南青少年運動広場 対象 5歳児～小学生 ※ラケットの貸し出し可 定員 いずれも

10人(先着順) 申し込み・問い合わせ 参加希望日の前日までに名前・学年・電話番号を電話でくみの木小学生テニス教室(寺田☎090-5909-2081)。電子メール(sayamaterada@docomo.ne.jp)も可

大人の発表会「自分の音楽を聴いてほしい方！集まれ～！」

令和5年3月21日(祝)午後2時からSAYAKAホールで行う発表会の出演者を募集します。
内容 発表形態・曲目は自由(1組15分) 参加費 音楽愛好家協会「こんごう」会員6,000円、非会員8,000円 申し込み・問い合わせ 30日(金)までに名前を電話で音楽愛好家協会「こんごう」(上田☎080-3771-4856)。電子メール(oak-kongou2005@softbank.ne.jp)も可

秋のサークル展

とき 10月2日(日)午前9時～午後4時 ところ 市立公民館・展示フロア 内容 習字、フラワーアレンジ、絵手紙、革工芸、小物などの展示
問い合わせ 新日本婦人の会大阪狭山支部(西☎090-6915-2719)

第97回0歳児OKコンサート「ハープ&ヴァイオリン 間近で美しい音色を！」

とき 23日(祝)午前10時45分(午前10時30分開場) ところ SAYAKAホール・コンベンションホール 入場料 大人500円、子ども100円 申し込み・問い合わせ 名前を電話で音楽愛好家協会「こんごう」(上田☎080-3771-4856)。電子メール(oak-kongou2005@softbank.ne.jp)も可

協 news 働

わくわく市民公益活動団体スタートアップ支援補助金の申請受付を開始

この補助制度は、市民活動の活性化を図り、豊かで活力ある地域社会の実現に貢献することを目的に、市民が自発的にボランティア団体などの市民公益活動団体を設立するために、必要とする経費を支援するものです。昨年度までは大阪狭山市市民公益活動促進補助金の「入門部門」として募集していましたが、団体立ち上げのサポートを充実させ利用しやすい補助制度とするためにリニューアルしました。1日(木)から申請の受け付けを開始します。

申請書類など詳しくは問い合わせてください。

対象団体 市民公益活動を目的として新しく立ち上げをめざす団体 補助額 補助対象経費の90%(最大5万円)

問い合わせ 市民活動支援センター☎366-4664、電子メール(simin025@yacht.ocn.ne.jp)

まちづくり大学公開講座

とき 17日(土)午後2時～4時 ところ SAYAKAホール・大会議室 内容・講師 「暮らしが変わる・社会が変わる アフターコロナのまちづくり」久隆浩さん/近畿大学総合社会学部工学博士 定員 40人(先着順) 申し込み・問い合わせ 市役所公民連携・協働推進グループ、市立コミュニティセンター、SAYAKAホール、市立公民館、市民活動支援センターなどで配布する申込書を10日(土)までに電話またはファクシミリで市民活動支援センター☎・FAX366-4664

わたくしたちは、

- 思いやりの芽を育て、明るく楽しいまちをつくりましょう
- 自然を愛し、美しく住みよいまちをつくりましょう
- 健康で働くよろこびをもち、心豊かなまちをつくりましょう
- 教養を高め、知性に満ちた文化のまちをつくりましょう
- 幸せを願い、夢と希望のあるまちをつくりましょう



市の木/さくら



市の花/つつじ

市の人口と世帯数

人口	前月比	世帯数
58,322 人	△ 85 人	26,242 世帯

R4.7 未現在

1人1日当たりのごみ排出量

R4.7 平均値	前年度同月比	今年度前月比
620g	△ 37g	△ 1g

今月の表紙

8月13日、狭山池北堤で開催された「夕暮れマルシェ花火night」。10台のキッチンカー、大道芸、そして多彩な花火が特別な空間を演出。家族、友だち、カップルと、夏のイベントを待ち望んでいた人たちが会場は賑わっていて、なかでも子どもたちの笑顔が一段と輝いていました。



編集後記

大阪狭山市の地域ポイント「さやりんポイント」1人5,000円が付与されます。届いたカードはそのままでもスマートフォンでも使えます。カードは大切に保管してください◎

「斬った体験は、斬った人にしか分からない」という元日本兵の重みのある言葉。決して消えない残酷な景色と悔恨と向き合いながら人生を送る厳しさをひしひしと感じました⑥

未来の車の主流は電気自動車や、さらにクリーンなエネルギーを使った水素自動車になると言われています。技術の進化とともに私たちの意識も変化させる必要がありますね⑥

P2～5、認知症を知る。大阪さやま病院の阪本先生とげんきカフェから話を聞きました。「へー！」っと知らないことが多くありました。気になる人はぜひ一読ください⑥

※この広報誌は2万7,650部作成し、1部当たりの単価は20円です

市民活動

CIVIC ACTIVITY

広報おおさかやまに市民活動を掲載するには、10日までに翌々月原稿を市民活動支援センター(☎366-4664)に提出する必要があります。なお、誌面の都合により掲載できない場合があります。

無料の場合、参加費は記載していません

第20回水彩画クラブ「楽彩」作品展

とき 23日(祝)～25日(日)午前9時30分～午後5時(23日は午前10時から、25日は午後4時まで) ところ 市立公民館・展示フロア 内容 水彩画作品展
問い合わせ 水彩画クラブ「楽彩」(塚田☎090-2614-0112)

囲碁を通じて仲間づくりをしませんか

とき 6日～27日の火曜日午後1時～5時 ところ 市立公民館・和室 内容 対局と指導
定員 いずれも10人(先着順) 申し込み・問い合わせ 参加希望日の前日までに電話で感
知囲碁クラブ(中村☎090-7881-1253)

不登校・ひきこもりの若者を持つ家族の会「とびら」

とき 30日(金)午後7時～10時 ところ NPO法人南大阪サポートネット「To-Villa」(半田六丁目) 対象 不登校、ひきこもりの子どもを持つ家族 内容 当事者家族の会 参加費 500円 申し込み・問い合わせ 名前を電話でNPO法人南大阪サポートネット(浜治☎090-9048-6004)。電子メール(stepbystep2014.04.01@gmail.com)も可

狭山の第九ソリストによる「森千夏・小林峻ジョイントリサイタル」

とき 10月30日(日)午後2時(午後1時30分開場) ところ SAYAKAホール・小ホール 対象 小学生以上の人 入場料 大人2,000円(当日2,500円)、小学生～高校生1,000円 ※3日(土)チケット販売開始。SAYAKAホールでも購入可 申し込み・問い合わせ 名前を電話で音楽愛好家協会「こんごう」(上田☎080-3771-4856)。電子メール(oak-kongou2005@softbank.ne.jp)も可

みんなのこども会「秋のりんかい学校」

とき ①17日(土)・②18日(日)午前7時50分～午後5時50分ごろ(全2回) ところ 大阪府立青少年海洋センター ※集合解散は金剛駅前 対象 包丁、はさみなどの刃物を扱える小学生 内容 ①仲間づくりとカヤック体験 ②ヨット体験と貝殻アートクラフト 参加費 3,000円 定員 小学1・2年生/3人、3年生/3人、4年生/6人、5・6年生/6人(先着順) 申し込み 1日(土)～8日(日)に件名を「みんなのこども会～秋のりんかい学校～」とし、住所・名前(ふりがな)・生年月日・身長・保護者の名前・電話番号を電子メール(kodomo@osakasayama21.name)で大阪狭山市こども会育成連絡協議会リーダー部
問い合わせ 大阪狭山市こども会育成連絡協議会(小谷☎090-3168-2867)

バレーボール体験会

とき ①10日(土)・17日(土)・24日(土)、②11日(日)・18日(日)・25日(日)午後1時～4時 ところ ①北小学校・体育館 ②第七小学校・体育館 対象 市内または市周辺に住んでいる小学生 定員 いずれも10人(先着順) 持ちもの 動きやすい服装、上靴、飲みもの 申し込み 参加希望日の前日までに名前・年齢・電話番号を電子メール(ringo3kuma30821@yahoo.co.jp)で大阪狭山ジュニアバレーボールクラブ
問い合わせ 大阪狭山ジュニアバレーボールクラブ(末原☎090-9992-5720)

将棋の好きな子ども集まれ!

とき 4日～25日の日曜日午前9時～午後0時 ところ 市立公民館・和室 対象 小学生以下の子ども(小学2年生以下は保護者同伴) 内容 将棋指導 定員 いずれも10人(先着順) 申し込み・問い合わせ 参加希望日の前日までに電話で若駒会(南☎366-4772)

「花樹が繁り、野鳥が飛び交い心を癒す美しい狭山池」を、皆の手で、心の輪で!

狭山池クリーンアクション 第264回 24日(土) 午前10時～11時30分 北西堤鳥居前集合

問い合わせ 狭山池まつり実行委員会事務局☎360-3805



狭山ニュータウンの
未来を育むプロジェクト
第2回 魅力発見フェスタ



まちびらきから50年が経過する、緑いっぱいでの親しみやすい狭山ニュータウン。このまちの魅力を発信し、世代や立場を超えた新たなコミュニティづくりを進めるきっかけとして、第2回狭山ニュータウン魅力発見フェスタを開催します。

令和4年10月
29日 土
(予備日30日日)

エンジョイハロウィン

狭山ニュータウン 謎解きウォーキング

午前 10時～0時 午後 20日(火)まで
参加費 無料 要予約

ウォークラリー [所要時間1時間程度]

- スタート地点の南第一小学校からゴール地点まで、4つのスタンプラリーポイントを巡り、クイズに答えながら歩きます
- 小学生以下の子どもが参加する場合は、保護者または引率者と一緒に歩いてください



申し込み 定員 150人(先着順) ※グループで応募也可

20日(火)までに申込フォームから。参加申込書をファクシミリで事務局、市役所企画グループへ直接可 ※定員に達した時点で、受け付けは終了します

申込フォーム



FAX

06-6777-5184
(受託事業者先)

会場アクセス

南海バス「南第一小学校前バス停」下車
市循環バス「子育て支援センター前バス停」下車
※駐車場がないので、公共交通機関を利用してください

受付・スタート時間 申し込み時に指定された受付・スタート時間に「南第一小学校」に来てください

- ① 午前10時00分～10時10分
- ② 午前10時10分～10時20分
- ③ 午前10時20分～10時30分
- ④ 午前10時30分～10時40分
- ⑤ 午前10時40分～10時50分
- ⑥ 午前10時50分～11時00分

※密を避けるため、受付・スタート時間を6つに分けています

みんなでつくる、つながるマルシェ
さやマルシェ @南第一小学校

午前 11時～ 午後 4時



入場料 無料



出店内容 大阪狭山市内を中心とした出店者と共に飲食、雑貨・アート、ワークショップの盛りだくさんのマルシェを開催します。申し込みは不要です。

体験 子どもから大人まで様々な世代が参加できるワークショップ、体験教室	飲食 こだわりを持って生産された地場産品(農産物、加工品など)	雑貨・アート アーティスト、デザイナーなどが制作した雑貨、クラフト作品・アートの販売、展示	音楽・パフォーマンス 音楽サークルや団体などによる演奏やダンスなどのパフォーマンス
---	---	---	---

※天候や新型コロナウイルス感染状況などにより、中止する場合があります。最新情報は市ホームページなどでお知らせします

主催：狭山ニュータウンの未来を育むプロジェクト推進会議、共催：大阪狭山市、後援：大阪狭山市教育委員会
さやマルシェ企画・運営協力：さやま未来プランナー・帝塚山学院大学、協力企業：南海電気鉄道(株)・南海バス(株)・大阪第一交通(株)
問い合わせ 狭山ニュータウンの未来を育むプロジェクト事務局(受託事業者：(株)ダン計画研究所) ☎06-6777-5184 (平日午前10時～午後5時)