



living with child in osakasayama

おおさかさやまで子育てを楽しむページ



子どもと暮らすこと



## ぽっぽえん

子育て講座や年齢別交流会、地域の子育て情報の提供、子育てサークル支援などを行っています。育児や健康・発達など、気になることや不安なことは気軽に相談してください。

対象 生後2か月～未就学児と保護者

## わくわく講座～食の相談会～

様々な「食」の不安や悩みを専門家(栄養士)に個別相談してスッキリしませんか。予約制です。

とき 9月6日(火)午前10時～10時30分・10時30分～11時・11時～11時30分・11時30分～午後0時

ところ 研修室2

対象 未就学児の保護者(同室で子どもの見守りあり)

定員 4人(先着順)

申し込み 10日(休)からぽっぽえんへ電話または直接

問い合わせ ぽっぽえん☎360-0022



## 「敬老の日」のプレゼントをつくりませんか ～ボランティアさんとつくるフォト飾り～



とき 9月5日(月)・12日(月)午前10時～午後0時のうち30分

ところ 研修室2

対象 未就学児の保護者(同室で子どもの見守りあり)

参加費 30円(材料代)

定員 いずれも6人(先着順)

申し込み 10日(休)からぽっぽえんへ電話または直接

問い合わせ ぽっぽえん☎360-0022

## 予防接種 | 保健センター☎367-1300

■集団接種【予約制】 8月は保健センターでの集団接種はありません

■個別接種 大阪狭山市・富田林市・河内長野市内の実施医療機関 ※それ以外の機関で接種する場合、償還払制度あり(接種前に手続きが必要)

種類	対象年齢
ロタ	ロタリックス/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生24週0日後 ロタテック/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生32週0日後
B型肝炎	1歳未満(標準的には2か月から)
ヒブ	2か月～5歳未満
小児用肺炎球菌	2か月～5歳未満
4種混合	3か月～7歳6か月未満、2種混合2期(11～13歳未満)
BCG	1歳未満(標準的には5～8か月未満)
MR混合	1期(1～2歳未満)、2期(平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ)
水痘	1～3歳未満
日本脳炎	1期(6か月～7歳6か月未満、標準的には3歳から)、2期(9～13歳未満) ※平成14年8月2日～平成19年4月1日生まれの人は、20歳未満まで、1期・2期の不足分を接種可能。平成21年8月2日～平成21年10月1日生まれの人は、2期対象期間に1期不足分を接種可能

## 健康診査・教室

### 4か月児健康診査

4日(休)午後/4か月ごろの乳児が対象

### 1歳6か月児健康診査

19日(金)午後/1歳6～8か月ごろの幼児が対象

### 2歳6か月児歯科健康診査

9日(火)午後/2歳6～8か月ごろの幼児が対象

### 3歳6か月児健康診査

8日(月)・24日(水)午後/3歳6～8か月ごろの幼児が対象

※詳しくは個別に案内を送付します。対象の健康診査の実施日1週間前になっても案内が届かない場合は、保健センターへ連絡してください

### 予約制

#### ママパパ教室

27日(土)午前9時30分～11時30分/初めての赤ちゃんを迎える妊婦と配偶者が対象  
心理士の話と沐浴実習など

#### 離乳食講習会

10日(火)午前9時30分～10時30分・午前10時50分～11時50分/離乳期の乳児の保護者が対象

#### ピカピカ歯みがき教室

18日(休)午後1時30分～2時50分/3歳児



保健センター☎367-1300

## 子育て中の皆さんを応援するアプリ

イベントなどの子育て情報や予防接種スケジュールの管理、急病診療所情報など役に立つ情報や機能が満載です

子育て情報

予防接種スケジュール

Android版

ios版

イベント情報

子育て日記

施設マップ

急病・災害のとき



問い合わせ 子育て支援グループ ☎366-0011

### UPっぶ

1階のプレイルームは未就学児と保護者がゆったりとしたひとときを過ごす場。2階は世代を超えた様々な人のコミュニティを広げる場です。

プレイルーム 利用には登録が必要です

### ベビーダンス

とき 9月6日(火)午前10時～11時30分

ところ 研修室 対象 令和3年4月6日～令和4年6月5日生まれの首のすわった子どもと保護者 内容 簡単なリズムに合わせて、抱っこダンスで体を動かすことを楽しむ 講師 沖知美さん/(一社)日本ベビーダンス協会ベビーダンスインストラクター 参加費

100円(保険料) 定員 10組(多数の場合は抽選) 持ち

もの 抱っこひも、体温計、汗ふきタオル、飲みもの 申

し込み 22日(月)～29日(月)に市申込フォームから

問い合わせ UPっぶ(子育て交流ひろば) ☎360-4320



### 子育てサポーターとあそぼう！

とき ①9月5日(月)・②16日(金)午前10時～11時 ところ

研修室 対象 ①未就学児と保護者 ②よちよち歩きを

はじめた子どもと保護者 内容 ①親子で絵本を楽しもう

②ボールでポン！つくってあそぼう 定員 いずれ

も8組程度(多数の場合は抽選) 申し込み ①15日(月)～

25日(木)・②29日(月)～9月7日(水)に市申込フォームから

問い合わせ UPっぶ(子育て交流ひろば) ☎360-4320



### まちライブラリーサポーターの「豆本づくりワークショップ」

とき 8日(月)午前10時～11時30分

ところ 研修室 内容 手軽な製本体験

定員 16人(当日受け付け。多数の場合は抽選)

※小学2年生以下は保護者同伴

問い合わせ UPっぶ(世代間交流ひろば) ☎360-4321

申し込み 22日(月)～29日(月)に市申込フォームから

問い合わせ UPっぶ(世代間交流ひろば) ☎360-4321



広報取材で発見

## がやマッコ

vol.004

まえだ ゆうき  
前田 裕紀くん

(1歳・東池尻)



### ★元気いっぱい!完全アウトドア派です

1歳の裕紀くんのマイブームはぶーぶ(車)。“ぶーぶ!

ぶっぶー!”と元気よくぽっぽえんで乗り回しています。

ほかにも階段や土の山など目に入るものすべてが遊びの

対象。少し擦りむいたくらいでは泣かない男の子です。



### ★ママにお花のプレゼント\*

かわいいお花を発見し、ママへプレゼント!優しい一面にほっこりしました。

今月の一冊

図書館  
からのおすすめ

絵本



書名 あついあつい  
著者名 垂石真子/さく  
出版社 福音館書店

暑い日照りの中、涼しいところを探してペンギンがやってきました。やっとみつけた日かげでひと休み。ところが、それはアザラシのかけ。「ぼくだって暑いんだよ」というアザラシといっしょに、涼しいところを探していくと…。

ここがポイント♪  
日かげでくつろぐ動物たちの表情に、ほっこり癒されます。

0～5歳向け

資料紹介は「TRCMARC」より