

02 新型コロナワクチン接種 06 夏休み特集 10 Town Topics | 狭山高校体育祭 12 運転免許証を返納するとこんなメリットが
20 シルバー情報のページ | 元気コミュニティ教室 22 けんこうガイド | 訪問型産後ケア事業 24 コトコト | 将棋ミニ講座
26 情報のページ | 市などが主催する事業の催しや相談 34 市民活動 | 市民が主催する催しや講座の案内





新型コロナワクチン接種情報

実施期間は9月30日(金)まで

問い合わせ
保健センター
☎367-1300

6月15日時点の情報です。国の方針の見直しに応じて内容を変更する場合があります。最新情報は市ホームページなどで確認してください。

追加接種(4回目接種)

新型コロナウイルス感染症にかかった場合の「重症化予防」を目的として実施しています

新型コロナウイルス感染症は、高齢者や一定の基礎疾患を持つ人についても重症化しやすいことが明らかとなっています。こうした中、オミクロン株流行下において、60歳以上の人に対する4回目接種により、死亡予防効果が得られるという報告や、重症化予防効果は、少なくとも接種から6週間経過しても3回目接種と比較して大きく低下せず維持されていたという報告があり、重症化リスクの高い人への効果が期待されています

■4回目接種対象者

3回目接種から**5か月**が経過した

- ①60歳以上の人
- ②18歳以上59歳以下で基礎疾患のある人、そのほか重症化リスクが高いと医師が認める人

■接種券の発送

- ①60歳以上の人

3回目接種から5か月が経過する1週間前までに、順次発送します

- ②18歳以上59歳以下で基礎疾患のある人など

接種券の発送を希望する人は、申請が必要です。3回目接種から5か月が経過する2週間前から申請できます

対象となる基礎疾患はこちら



接種券の発行申請
発送スケジュール
はこちら



■基礎疾患のある人などの接種券の発行申請

- 市ホームページの申込フォームから
- 市役所高齢介護グループ、保健センターで配布する接種券発行申請書を、各窓口へ直接。〒589-0032岩室一丁目97-3保健センターへ郵送、ファクシミリ(FAX367-1359)も可

1・2回目接種時に、基礎疾患のある人として優先接種の事前申請をした人と、6月1日時点で身体障がい者手帳・療育手帳・精神障がい者保健福祉手帳を持っている人のうち、3回目接種が完了している人は、4回目接種の可能時期にあわせて接種券を発送します。4回目接種対象者の②に該当するかについて、必ず、事前にかかりつけ医に確認してください

■使用するワクチン

1～3回目に接種したワクチンの種類にかかわらずファイザー社製ワクチン、武田/モデルナ社製ワクチン

■接種の予約

接種券が届いた人から予約できます。ただし、3回目接種から5か月後以降の日程を予約してください。予約方法は3ページ、インターネット予約手順は4ページを確認してください。

追加接種(3回目接種) 2回目接種から5か月が経過した12歳以上の人が接種できます

ファイザー社製ワクチンおよび武田/モデルナ社製ワクチンについては、3回目接種の時期は、2回目接種から6か月以上経過した後とされていましたが、有効性や安全性を踏まえて、少なくとも**5か月経過**した後に3回目接種を行うことができることになりました。 ※12歳以上17歳以下の人接種できるワクチンは、ファイザー社製のみです

若い人であっても感染後、重症化することや後遺症などが生じることがありますので早めに接種を検討してください。

小児(5～11歳)・12歳以上の人1・2回目接種を引き続き実施しています

接種実施医療機関など、詳しくは市ホームページを確認してください



接種予約方法

■インターネット予約

24時間(土・日・祝も予約可)

<https://v-yoyaku.jp/272311-osaka-sayama>

インターネット予約手順は4ページを確認してください



■おまかせ予約登録

65歳以上の人のみ

3・4回目接種対象となる65歳以上の人(令和4年3月末時点)で、電話やインターネットでの予約が取りづらい人を対象に「おまかせ予約」を行います。接種券送付時に、おまかせ予約登録用のはがきを同封しています。必要事項を記入し、返送してください。返送後、2週間以内に封書で予約日時を通知します。

◎接種日時は選べません ◎接種会場は保健センター、接種するワクチンは武田/モデルナ社製です ◎市で指定した予約日などは原則変更できません

■電話予約

午前9時～午後5時30分(土・日・祝を除く)

大阪狭山市新型コロナワクチンコールセンター

0120-795-666

フリーダイヤルです。電話料金はかかりません

大阪府の武田社製(ノバボックス)ワクチンの接種について

大阪府は、初回接種(1・2回目接種)、追加接種(3回目接種)として、新たに承認された武田社製(ノバボックス)ワクチンを接種できる接種会場を設置しています。

■対象者

新型コロナワクチン未接種の18歳以上の府民(1・2回目接種)、2回目接種後6か月以上の間隔が空いている18歳以上の府民(3回目接種)

■会場

大阪府ホテルプリムローズ大阪接種センター【マサキこちクリニック】(大阪市中央区大手前三丁目1-43/大阪メトロ谷町線「谷町四丁目駅」下車)

■予約方法

電話予約(☎06-6910-1951)、受付日時(月～土曜日、午前9時～午後6時 ※祝日を除く)

新型コロナワクチン接種に関する注意事項

- 接種を受ける前後それぞれ2週間は、ほかのワクチン接種はできません
- 15歳以下の人接種には、保護者の同伴をお願いします
- 接種による感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について理解して、接種を検討してください
- 周りの人への接種の強制や、接種を受けていない人に差別的な扱いをすることのないようお願いいたします
- 予防接種では健康被害が起こることがあります。極めてまれではあるものの、なくすことはできないことから、予防接種法に基づく救済(医療費・障年金などの給付)が受けられる制度があります(その健康被害が、接種によるものであると厚生労働大臣が認定したときに給付が行われます)



新型コロナウイルス感染症についての相談・対応など

※感染状況により、対応方法などが変更される場合があります

【新型コロナウイルスに感染したかも?と思ったら】

■診療・検査医療機関

大阪府ホームページを確認してください。



【受診先が見つからない、後遺症に関する相談は】

■新型コロナ受診相談センター

全日24時間受付(土・日曜日、祝日も対応可) ☎06-7166-9911、☎06-7166-9966、FAX06-6944-7579

【新型コロナウイルスに感染したら】

65歳以上の人や基礎疾患が複数ある人には、富田林保

健所から連絡が入ります。そのほかの人へは、SMS(ショートメッセージサービス)で必要な情報が届きます。

相談 富田林保健所 ☎0721-23-2683・☎0721-23-2684

【自宅療養中の体調悪化などの場合は】

自宅待機SOSナビダイヤル ☎0570-055221(24時間受付)、FAX06-4560-9037(聴覚障がい者からの相談受付)

【自宅療養・待機者への生活支援】

自宅療養・待機者で食料、生活用品などの確保が難しい場合/保健センター ☎367-1300



受診相談・陽性・自宅療養・濃厚接触など市ホームページ



陽性者への対応・配食サービス・濃厚接触など富田林保健所ホームページ



新型コロナウイルス感染症関連大阪府ホームページ



新型コロナワクチン4回目接種インターネット予約手順

<https://v-yoyaku.jp/272311-osakasayama>

24時間
(土・日・祝も予約可)

■上のURL、右のQRコードからアクセスできます。市ホームページからもリンクしています ■予約には、接種券番号(接種券一体型の予診票に記載の券番号)、マイページのパスワードが必要です。 ※初めてインターネット予約を行う場合は初期登録が必要です。登録時に、生年月日・自分のメールアドレスの入力を求められます



05 予約可能な接種会場の一覧が表示されます。ワクチンの種類と接種会場を確認し、**9**希望する会場を選択した後に、**10**[この接種会場を予約]を押します

例保健センターでの集団接種(4回目接種)は、モデルナ社製ワクチンを使用していますので、保健センターで接種を受ける場合は、**[★モデルナ★【集団接種会場】大阪狭山市保健センター]**を選択します

選択	接種会場名	Web予約受付会場
<input type="radio"/>	◆ファイザー ◆【個別接種 医院】□□病院	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	◆ファイザー ◆【個別接種 医院】□□整形 形外科	<input type="radio"/>
<input checked="" type="radio"/>	★モデルナ★ 【集団接種会 場】大阪狭山市 保健センター	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	★モデルナ★ 【個別接種会 場】□□□病 院	<input type="radio"/>

15件中 11 から 15 まで表示

先頭 前 1 2 次 最終

この接種会場を予約 10

03 **5**予約可能日を確認し、**6**[接種会場を選択]を押します

ワクチン予約

予約対象者

接種券番号
1234567890

生年月日: 1962/01/08

予約可能日: 2022/06/08~ **5**

接種会場

最初に接種会場を選択してください。希望日時での会場の絞り込みもこちらから行えます。

6 接種会場を選択

04 **7**以前に予約した接種会場が表示されていることがありますが、状況(医療機関やワクチンの種類など)が変わっている場合がありますので、改めて**8**[検索]を押し、会場やワクチンの種類を確認します

以前予約した接種会場

選択	接種会場名
以前予約した接種会場はありません。	

接種会場を検索

日付からワクチン枠設定のある接種会場を検索します。

8 検索

検索結果には接種枠に空きがある接種会場が表示されます。(最大表示件数100件)
接種枠の空き状況は15分おきに更新されるため、選択した接種会場の接種枠が既に埋まっているケースがございます。

01 初期画面下部から**1**接種券番号、**2**パスワードを入力して[ログイン]を押します

大阪狭山市 新型コロナウイルスのワクチン接種予約について

はじめに

大阪狭山市では、ワクチン接種会場での待ち時間を短縮し、3密を回避するため、事前予約制とさせていただきます。

接種会場により予約できる期間が異なります。

①当サイトのサイトポリシーを必ずお読みください。

本サービス利用者は、本サービスの利用を開始

接種券番号

接種券番号 (ID)または予約番号を入力 **1**

パスワード

パスワード (Password)を入力 **2**

ログイン

パスワードを忘れた方はこちら

02 **3**接種予約できる日を確認し、**4**[予約・変更する]を押します

マイページ3回目以降予約

4 予約・変更する

予約を取り消す

接種券番号

1234567890

生年月日: 1962/01/08

接種実績

- 3回目の接種実績
- 2022/01/08 ファイザー

予約状況

- 4回目接種のご予約
- 3** 2022/06/08 以降の接種日でご予約できます。

09 予約が完了しました。接種会場、ワクチン種別、予約日時を確認します。登録したメールアドレスに予約メールが届きますので、合わせて確認してください

08 接種会場名、ワクチン種別、予約年月日を確認し、**11** [予約を確定する] を押します

06 接種予定カレンダーが表示されます。表示月を移動するには、月表示の左右にある<>をタップします

マークの意味
 ○=接種枠に余裕がある
 △=接種枠が残りわずか
 ×=接種枠に空きがない
 接種を希望する日のうち、○か△の印のついている日を選択してタップしてください
 例ここでは、例として7月16日をタップします

10 予約が完了したら、登録したメールアドレスに予約メールが届きます。記載事項をよく読んでください。マイページでも予約内容を確認してください

送信されるメールの例

※このメールは大阪狭山市新型コロナワクチン接種予約受付システムから送信しています。
 接種券番号：1234567890 様
 新型コロナウイルスワクチン接種予約受付システムからの予約を受け付けましたので登録頂きましたメールアドレスに確認のメールをお届けいたしました。

■接種会場
 【集団接種会場】大阪狭山市保健センター
 大阪府大阪狭山市岩室1丁目97番地の3
 072-367-1300

■予約年月日
 2022/07/16 14:00

■ワクチン種別
 モデルナ

■予約人数
 1人

■予約者（接種券番号 生年月日 回数）
 1234567890 様 1962/01/08 4回目

■接種会場からのご連絡
 ・できるだけ公共交通機関をご利用ください。
 ・密を避けるため、接種会場には、予約時間ちょうどに受付にお越しください。

予約内容に誤りがないか、メールやマイページを確認しましょう

07 選択した日の時間枠が表示されます

マークの意味
 ○=接種枠に余裕がある
 △=接種枠が残りわずか
 ×=接種枠に空きがない
 接種を希望する時間帯のうち、○か△の印のついている時間を選択してタップしてください
 例ここでは、例として14時00分～をタップします

05 新型コロナウイルス感染状況により、市主催事業などを中止・延期する場合があります

親と子のキッズテニス教室

とき 8月7日(日)午前10時〜午後0時(午前9時45分集合) **ところ** 総合体育館・サブアリーナ **対象** 市内に居住・通園・通学する4歳〜小学4年生の子ども(保護者同伴) **参加費** 500円(保険料を含む) **定員** Aクラス(4〜6歳)、Bクラス(小学1〜4年生)いずれも10人(先着順) **持ちもの** 動きやすい服装 上靴、ラケット(貸し出し可) **申し込み** 1日(金)〜28日(木)に住所・名前(ふりがな)・性別・年齢・学校園名・学年・保護者の名前・電話番号・ラケットの有無を電子メール(1125n-ta@niseonet.jp)でテニス連盟

予約による市立プール無料開放



とき 30日(土)〜8月25日(木)午前10時〜午後0時(午後1時〜4時 ※8月24日(水)・25日(木)は親子開放デー(水位を下げます) **ところ** 市立第七プール(第七小学校内) **対象** 市内に居住・通勤・通学する人 **定員** いずれも70人(先着順) **申し込み** 20日(水)から市申込フォームから問い合わせ **社会教育グループ ☎** 349-9487



夏休みのごも歴史塾

とき 28日(木)・29日(金)午後1時〜4時 **ところ** 狭山池博物館・ホール **対象** 小学4〜6年生 **内容** 北条氏や横綱の歴史、各時代の装飾品

についての講座、うちわづくり **定員** 30人(多数の場合は抽選) **申し込み** 「夏休みのごも歴史塾参加希望」住所・名前(ふりがな)・学年・電話番号を電子メール(sanaike@city.osakasayama.osaka.jp)で歴史文化グループ。〒589-8501 大阪狭山市役所歴史文化グループへ郵送または直接も可。15日(金)午後5時30分必着 **問い合わせ** 歴史文化グループ ☎ 366-0011

親子で防災力をパワーアップしよう！

とき ①8月14日(日)午後1時30分〜3時30分、②9月4日(日)午前10時〜午後0時、③10月2日(日)午前10時〜午後1時、④11月27日(日)午後1時〜4時、⑤12月4日(日)午前10時〜午後0時(全5回) **ところ** ①②市立公民館・多目的室 ③市立公民館 調理実習室 ④狭山池博物館・ホール ⑤堺市総合防災センター(堺市美原区阿弥ノ初芝駅から南海バス「船戸下バス停」下車) **対象** 小学3〜6年生と保護者 **内容・講師** ①「ゆるつと防災」あんどつりすさん/アウトドア防災ガイド ②「知って備えるの工夫をする」④「歩いて知る」危険ポイント・安心役立ちポイント「大西圭介さん/防災士 ③「災害時にいかにせる食の工夫を学ぶ」さやま地域活動栄養士会 ⑤「堺市総合防災センター見学・体験」 **参加費** 1組

500円 ※③のみ1人300円(材料費が別途必要) **定員** 12組(多数の場合は抽選) **申し込み** 市立公民館 社会教育センター、市役所社会教育グループ、ニュータウン連絡所で配布する申込書を各窓口へ直接、またははがきに講座名・郵便番号・住所・名前(ふりがな)・性別・年齢・電話番号・ファクシミリ番号を書いて、〒589-0021 今熊一丁目106 市立公民館。ファクシミリ(FAX)366-0081、市立公民館ホームページからも可。29日(金)必着 **問い合わせ** 市立公民館 ☎ 366-0070

縁日を楽しもうに色々な体験学習に挑戦しよう！

とき 23日(土)午後1時30分〜4時 **ところ** 市立公民館 大集会室ほか **対象** 小学3〜6年生 **定員** 30人(多数の場合は抽選) **申し込み** 市立公民館 社会福祉協議会 社会教育センター、市役所社会教育グループ、ニュータウン連絡所で配布する申込書を各窓口へ直接、またははがきに講座名・郵便番号・住所(名前(ふりがな)・性別・年齢・電話番号・ファクシミリ番号)を書いて、〒589-0021 今熊一丁目106 市立公民館。ファクシミリ(FAX)366-0081、市立公民館ホームページからも可。15日(金)必着 **問い合わせ** 市立公民館 ☎ 366-0070、社会福祉協議会 ☎ 367-1761

夏のボランティアジュニアスクール

とき 31日(日)午前9時30分〜午後0時(午後1時30分〜4時) **ところ** さやま荘 **対象** 小学3〜6年生 **内容** ボランティア活動を楽しく学ぶ **参加費** 100円 **定員** いずれも15人(先着順) **申し込み** はがきに「ジュニアスクール参加希望」住所・名前(ふりがな)・学校名・学年・電話番号・希望時間を書いて、〒589-0021 今熊一丁目85 ボランティアセンター。ファクシミリ(FAX)366-7407(も)可。15日(金)必着 **問い合わせ** ボランティアセンター ☎ 367-6601

大阪府人権啓発詩・読書感想文



人権の尊さや互いの人権を守ることなどをテーマにした作品を募集します。
対象 大阪府内に住んでいる小・中学生、支援学校小・中学生 **規格** 詩/形式や長さは自由、読書感想文/小学生は400字詰め原稿用紙(A4判)に3枚以内、中学生は5枚以内。いずれも1人1編で未発表のもの ※作品は返却しません。規定枚数を超えた作品は選考の対象外となります **応募方法** 市役所市民相談・人権啓発グループで配布する募集要領を確認し、〒589-8501 大阪狭山市役所市民相談・人権啓発グループへ郵送または直接。8月26日(金)必着 **問い合わせ** 大阪府府民文化部人権局人権企画課教育・啓発グループ ☎ 06-6210-9281

木み詩集



9281

みんなのイベント会〜2022夏〜

とき ①17日(日)・②22日(金)・③29日(金)全3回、
④30日(土)・⑤8月20日(土)・⑥21日(日)全3回、
午前7時50分〜午後5時50分 **ところ** ①大
阪府立青少年海洋センター ②④信太山青少
年野外活動センター ③⑤⑥市民ふれあいの里
※集合・解散は金剛駅 **対象** ①②③25m以上
泳げる小学生 ④⑤⑥包巾やカッターナイフな
どの刃物を扱える小学生 **内容** ①仲間つくり
とカヤック体験 ②水泳体験と焼きそばづくり
③水泳体験と科学工作 ④仲間つくりと水の
オリンピック ⑤うどん打ちとおぼけの工作
⑥おぼけ屋敷づくりと運営 **参加費** いずれ
も4000円全3回 **定員** 小学1・2年生
/3人 3年生/3人 4年生/6人 5・6
年生/6人(先着順) **申し込み** 1日(金)〜8日
(金)に「みんなのこども会」2022夏参加希
望・住所・名前ふりがな・生年月日・身長・保
護者の名前・電話番号を電子メール(kodomo@
osakasayama21.name)で大阪狭山市こども会
育成連絡協議会リーダー部

ふれあいライブ・セタライブ☆星に願いを」
とき 3日(日)午後0時〜1時(午
前11時30分開場) **ところ** 市立
公民館・ふれあいフロア **内容**
短冊に願いを書き、オカリナの演奏、バンド演
奏ほか **定員** 50人(当日先着順)

問い合わせ 市立公民館 ☎366-0007



夏休 特 2022

**わくわく夏休み対象教室「浴衣を着て日
本舞踊を踊ってみよう」**

とき 30日(土)①午後1時〜2時・②午後2時〜
3時 **ところ** 市立コミュニティセンター・和
室 **対象** ①3歳〜小学生の子ども ②中学・
高校生 **講師** 花柳吟史香さん/花柳流師範
参加費 500円 **定員** いずれも10人(先着
順) **持ちもの** 浴衣、帯、腰ひも2本、足袋ま
たは靴下 **申し込み・問い合わせ** 1日(金)から
市立コミュニティセンター ☎366-0007
へ電話または直接

わくわくイベント「ジオラマをつくろう」

とき 8月20日(土)午前10時15分〜午後0時15
分・午後1時30分〜3時30分 **ところ** 狭山池
博物館・ホール **対象** 小学生以下の子ども(小
学3年生以下は保護者同伴) **内容** 狭山池の
取水塔と北堤の模型ジオラマづくり **参加費**
300円 **定員** いずれも10人多数の場合は
抽選) **申し込み** 往復はがきに名前(3人ま
で)・学校名・学年・電話番号・希望時間と返信
面に代表者の住所・名前を書
いて、〒589-0007池
尻中二丁目狭山池博物館「わ
くわくイベントジオラマを
つくろう」担当。電子メール



(oubo@saijamaikohakuosakasayamaosakajp)
も可。1グループ1通まで。29日(金)必着
問い合わせ 狭山池博物館 ☎367-8891

**わくわくイベント「やまつけはくぶつかん
ポイントラリー」**

とき 16日(土)〜8月28日
(日) **ところ** 狭山池博物
館 **内容** クイズに答え
たり、スタンプを押しなが
ら博物館や周囲に設置されたポイントを回る
※小学3年生以下は保護者同伴
問い合わせ 狭山池博物館 ☎367-8891



**いろいろな体験ができるよ！夏休み子どもカ
ルチャー市場**

とき 24日(日)午後1時〜2時30分・午後2時30
分〜4時 **ところ** SAYAKAホール・コン
ベンションホール **対象** 4歳児〜小学生 **内
容** ●茶道・華道・書道・工芸・陶芸・レザーク
ラフトの中から2つ選択 ●和楽器三味線・
鼓・ベルなどの楽器体験・日本舞踊体験 **参加
費** 1000円 **定員** いずれも30人(先着順)
申し込み・問い合わせ 4日(月)から電話で大
阪狭山市文化協会(上田) ☎090-11713-
2996)

読書deやどば

とき 1日(金)〜8月30日(火) **ところ** 図書館
対象 3歳児〜中学生 **内容** 図書館で本を
借りてスタンプを集める

問い合わせ 図書館 ☎366-0007

夏休みとしょかんお手伝い隊

とき 21日(木)〜8月29日(月)午前9時30分〜10
時 **ところ** 図書館・児童室 ※当日児童室
カウンター前に集合 **対象** 小・中学生 **内容**
本の整理などの手伝い **定員** いずれも5人程
度(当日先着順)

問い合わせ 図書館 ☎366-0007

親子のふれあい自然学習会「水生生物の
観察」

とき 8月3日(水)午前10時〜
午後0時 ※小雨決行(開催不
明時は、当日午前7時30分から
電話で問い合わせてください)
ところ 石川・河内長野市滝畑出合橋付近南
海高野線「河内長野駅」発臨時バスが午前8時
45分出発。帰りは午後2時滝畑ダム発 **対象**
市内に住んでいる中学生以下の子どもとグルー
プに1人以上の保護者 **定員** 10人(先着順)
持ちもの 筆記用具、昼食、着替え水着、雨具
など **申し込み** 4日(月)〜19日(火)に電話で市
役所治水対策グループ



問い合わせ 治水対策グループ ☎366-
0011

夏休み子どもほっとさろん「粘土造形作家
が作る動物の絵付け」

とき 29日(金)・8月7日(日)
午後1時30分～3時
ところ 市役所南館・講堂 対
象 小学生 内容 粘土で
つくった動物の顔に色を
塗る 講師 ヒロタミカコ
さん/粘土造形作家 参加
費 400円 定員 いずれも15人(先着順)
持ちもの 絵の具セット、カラーサインペン、
新聞紙 申し込み 1日(金)午前10時からき
らつとびあへ電話または直接
問い合わせ きらつとびあへ247-7047



琵琶湖博物館を見学しよう！

とき 28日(木)午前8時～午後4時20分(午前
7時30分市役所集合) ところ 琵琶湖博
物館 対象 小学4年生～中学3年生 参加費

楽しくふれよう！ Fun with English

とき 8月21日(日)午前10時～午後0時
対象 5歳児～小学3年生 内容 ゲ
ームや遊びで英語を楽しく体験する
講師 Aikoさん/Bilingual Babies&Kids
講師 参加費 300円 定員 15人

2000円 定員 40人(多数の場合は抽
選) 申し込み 11日(月)までに市申込フオー
ムから
問い合わせ 社会教育グループ
☎349-9487



こども・親子科学教室「夏休みの自由研
究・工作に！保護者も一緒に学ぼう」

とき ①8月5日(金)午後2時～3時30分
②6日(土)午前10時30分～午後0時・③午後
2時～3時30分 ④7日(日)午前10時30分～
午後0時・⑤午後2時～4時 ところ 市立
公民館・多目的室 対象 小学4年生～中学
3年生(保護者・兄弟も参加可) ※⑤は中
学生を優先 内容 ①海中ロボットが見守
る海の健康 ②超伝導の不思議 ③ドロー
ンを使って未来の街を創造しよう！ ④目
にみえないモノを見る ⑤プログラミング
に挑戦！ 参加費 500円 定員 いず
れも15人 申し込み・問い合わせ 29日(金)ま

おやこ音楽教室「あきりちゃん＆ジャンプ
君、音タネさんと歌って踊ろう」

とき 31日(日)午後0時30分～1
時45分 ところ 北小学校・体育
館 内容 「あそびうた」で歌って
踊る 参加費 500円(4歳以
上。障がい者割引あり) 定員 300人 申
し込み・問い合わせ 22日(金)までに名前・子ど
もの人数・保護者参加の有無を電話で狭山池
まつり実行委員会「子ども教育部会(津久井☎
090-9995-0816)」。電
子メール(cxq0575@nifty.com) 申
込フォームからも可



でに名前・講座番号(複数の場合は希望順・保
護者参加の有無と兄弟の人数を電話で狭山池
まつり実行委員会「子ども教育部会(津久井☎
090-9995-0816)」。電
子メール(cxq0575@nifty.com) 申
込フォームからも可



D. ①幼児ダンス入門 ②キッズダンス入門

とき 31日(日)①午後1時～2時・②午後2時
30分～3時30分 対象 ①3～5歳児 ②
小・中学生 内容 音楽にあわせて楽しく、
かっこよく、リズムに合わせて踊ろう！ 講
師 山本智美さん/Tomomi Dance Space ダ
ンス&カルチャースクール 参加費 500円
定員 いずれも15人

狭山池再発見～親子で学ぼう河川見学会～

とき・内容 30日(土) ※下表のとおり 受付場所 狭山池博物館・ロビー 申
し込み 狭山池博物館ホームページから ※小学3年生以下は保護者同伴
問い合わせ 大阪府富田林土木事務所地域支援・防災グループ☎0721-25-1131



内容	とき	定員
狭山池博物館 ツアー	午前10時30分～11時30分 午前11時30分～午後0時30分	いずれも 15人
狭山池ダムツアー	午前10時30分～午後0時	20人
副池ツアー	午前10時30分～午後0時	30人



※受け付けは開始時間の15分前まで。荒天中止

★子どもだけのフリーマーケット

とき 24日(日)午前10時～午後0時 内容
学習の一環とした子どもだけのフリー
マーケットを開催 ※小学生ゾーンへの
入場は小学生のみ

★いろんな遊びの模擬店

とき 24日(日)午前10時～午後1時30分
※申し込みは不要

①アイシングクッキーを楽しもう

とき 25日(月)午後1時～4時 対象 中学生 内容 アイシングクッキーづくり 講師 澤あすかさん/ (一社) 穂穂 参加費 500円 定員 16人

②和菓子作りで楽しく笑顔に!

とき 8月7日(日)午後1時30分～3時30分 対象 小学4～6年生と保護者(子どもは2人まで) 内容 ねりきり、おはぎづくり 講師 中西信治さん/御菓子司吉乃屋松原店店主 参加費 1人1,000円 定員 8組

A. リトミックレッスン

とき 28日(木)①午前10時～10時30分・②午前11時～11時30分 対象 ①0歳(首がすわったころ)～1歳11か月の子どもと保護者 ②2歳～3歳11か月の子どもと保護者 内容 親子で心と体を輝かせるワクワク楽しいリトミック 講師 田端亜由美さん/田端ピアノ・リトミック教室 定員 いずれも5組

C. ノンカフェインコーヒー味のグミを作ろう

とき 30日(土)①午前11時～午後0時・②午後1時30分～2時30分 対象 4歳児～小学生と保護者(子どもは複数可) 内容 ノンカフェインコーヒー味のグミづくり(製薬用型は持ち帰り) 講師 米倉信夫さん/NOB CAFE 参加費 1,500円 定員 いずれも8組

B. ブーメランであそぼう!

とき 29日(金)①午前11時～午後0時・②午後1時～2時 対象 5歳児～小学生(保護者同伴) 内容 ブーメランをつくってなげて、3回連続キャッチにチャレンジ! 講師 金井進さん/狭山池前ロボット&プログラミング教室 参加費 100円 定員 いずれも10人

E. ふれるケア体験とハンドセラピー

とき 8月8日(月)①午前10時30分～11時40分・②午後1時30分～2時40分 対象 小学生と保護者 内容 親子でハンドセラピー(手のトリートメント)体験とアロマポットづくり 講師 西田光子さん/介護美容スマイル 参加費 500円 定員 いずれも6組

F. 色んな国の楽器で遊んで世界旅行!

とき 8月9日(火)午前10時～11時30分 対象 小・中学生 内容 コンガ、ボンゴ、ジャンベなど、いろいろな国の楽器を使って遊びながらリズムの曲をつくる 講師 森岡友美さん/もりおか音楽教室 定員 10人

ところ 市立公民館 申し込み 市立公民館、社会教育センター、市役所社会教育グループ、ニュータウン連絡所で配布する申込書を各窓口へ直接。または、はがきに講座番号(①～③・A～F(希望時間帯①② ※Fを除く))と講座名・郵便番号・住所・名前(ふりがな)・性別・学校名・学年(年齢)・保護者の名前・電話番号・ファクシミリ番号を書いて、〒589-0021今熊一丁目106市立公民館。ファクシミリ(FAX366-0081)も可。10日(日)必着 ※多数の場合は抽選。電話・電子メールは不可
問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070



2 ■■

お米の苗を植えよう 南第一小学校田植え体験

6月9日、南第一小学校の5年生が、田植えを体験しました。農家から作業の仕方を聞いてから、いざ田んぼへ。土の重さに足を取られて、転んでしまう子もいましたが、子どもたちにとっては楽しいハプニング。一列に並ぶと、目印に沿って苗を植えていきます。最初は慣れない様子でしたが、徐々に苗の列がそろっていくようになりました。感想を発表する場では、口々に「お米づくりの大変さがわかった」と話していました。一生懸命植えた苗は、どのように育つでしょうか。10月には稲刈りを体験する予定です。

1 ■■

翔べよ遙か狭山生 狭山高校体育祭

6月8日、晴天の下、狭山高校で体育祭が開催されました。これまでの体育大会から、セルモニー要素を取り入れた体育祭としてリニューアルした今回。吹奏楽部の演奏による校旗掲揚、クラブ対抗リレー、半田幼稚園の園児との交流など、狭山高校オリジナルのプログラムのほか、赤・青・緑の3つの団対抗の各種競技が行われ、終始盛り上がりを見せていました。全プログラム共通して見られたのは、生徒の笑顔。待ちわびていたこの日を、全力で楽しんでいることが、表情から伝わってきました。



広報誌に掲載したあなたの写真を差し上げます。希望する人は、市役所広報プロモーショングループへお越しください。

5

十人十色の絵を描こう 「狭山池や博物館・郷土資料館を 描こう！」写生会

5月29日、狭山池で写生会が開催され、小学生以下の子どもたちが参加しました。
好きな風景を切り取り、自由に指定のキャンパスの上で表現していました。
正確に景色を模写する人や、固定概念に縛られずカラフルな生きものを描く子も。完成した絵は狭山池博物館で飾られます。

4

癒やしの光、舞う ヒメボタル

5月下旬から6月上旬にかけて、西除川でヒメボタルが夜の茂みを舞いました。
ヒメボタルの特徴は、ゲンジやヘイケに比べて、発光が弱く、歯切れよく明滅すること。
今年も、草木に止まる雌を、雄が飛翔して探し求めることで、幻想的な癒やしの光景が繰り上げられました。

3

災害に備えて 緊急地震速報訓練

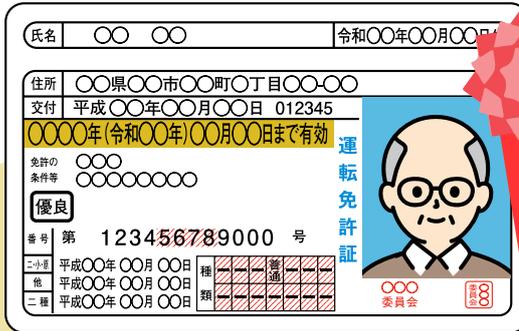
6月15日、全国一斉で緊急地震速報訓練が実施されました。
東野幼稚園と西山台くじら小規模保育園では、訓練放送に合わせて、身を守るための安全行動（まず低く、頭を守り、動かない）や安全な場所への避難訓練を実施しました。子どもたちは、先生の指示に従い速やかに身をかがめていました。

本気で考えませんかマイカーからの卒業を 第三弾

運転免許証を返納すると



こんなメリットが!?



ある家庭では車を所有することで1か月の維持費に約3万4000円かかっています。この家庭での例を参考にしながら、皆さんの家庭でどれだけ車の維持費にお金がかかっているのか、ぜひ、試算してみましょう。

車の維持費(1か月分)を試算してみましょう

費用	例 (ミニバン保有)	皆さん
駐車場代	10,000 円	
ガソリン代	7,000 円	
保険料	5,000 円	
メンテナンス代	5,000 円	
自動車税	4,000 円	
重量税	2,000 円	
自賠責保険	1,000 円	
医療費	●●● 円	
安心感	お金でははかれません	
合計	34,000 円	

月々34,000円お得に!?

ガソリンの値段も高く、車に乗ることに抵抗があります。何か、節約できないでしょうか。



返納すると移動手段がなくなる!?

車を手放したら、移動手段がなくなるのではと不安です。



書き込んでチェック

毎月、こんなに費用がかかっていることに気がつきませんでした。日ごろ、あまり乗っていないので、車を手放すことも検討したいです。



歩く機会が増えて健康に!!

健康になれば、医療費が節約できるかも!

車を手放すことで公共交通機関の利用や歩く機会が増えます。手放す前より歩くようになり、健康になったと感じる人も。



市循環バスをはじめとした市内の公共交通機関をもっと利用してみませんか。次回、バスやタクシーについての情報を掲載します。

事故リスクを回避!!

市では、毎年100件以上の交通事故が起きていて、全国的にも高齢者による事故の発生が増加傾向にあります。

車を運転しないことで、事故の当事者になるリスクが減るだけでなく、家族の心配事が減り、本人にも心のゆとりが生まれ、生活が豊かになったと感じる人もいます。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

連載企画



身近なことからみんなで取り組もう!

市は、第五次総合計画に掲げる市の将来像、「水・ひと・まちが輝きみんなの笑顔未来へつなぐまち」の実現に向け、「みんなで作る おおさかさやま」を合言葉に、様々な取り組みを推進しています。総合計画では、「誰もが居場所や役割を持つことができるすべての人にやさしいまちづくり」を基本理念として掲げ、SDGsの目標(ゴール)を関連付けています。

行政をはじめ、市民や事業者がそれぞれの立場で力をあわせ、総合計画の各取り組みを推進することが、SDGsの目標(ゴール)達成につながります。

問い合わせ 企画グループ ☎366-0011

◆SDGsとは

Sustainable Development Goals (持続可能な開発目標)の略で、エス・ディー・ジーズと読みます。2015年に国連サミットで採択された国際社会共通の目標で、17の目標(ゴール)と、それらを達成するための169の具体的目標(ターゲット)で構成されています。2030年までの長期的な開発指針として、「誰一人取り残さない」持続可能で多様性と包摂性のある社会をめざしています。



あらゆる場所で、あらゆる形態の貧困に終止符を打つ

世界中のあらゆる貧困を終わらせることが目標ですが、目標年次である2030年時点での世界の貧困率の見込みは7%に留まり、目標の達成は難しい状況です。また、新型コロナウイルス感染症の影響により、極度の貧困がこの数十年で初めて増加しています。

私たちに
できること

寄付やフェアトレード製品を購入する

- 貧困問題の解決に取り組んでいる支援団体へ寄付する
 - フェアトレード製品を購入する
- ※フェアトレードとは、発展途上国の製品を適正な価格で購入することにより、立場の弱い発展途上国の生活改善と自立をめざす運動です



SDG1 貧困をなくそう



飢餓に終止符を打ち、食料の安定確保と栄養状態の改善を達成するとともに、持続可能な農業を推進する

世界では、出産年齢にある女性の約3人に1人が貧血を患っていて、その一因に栄養欠乏症が挙げられます。また、新型コロナウイルス感染症の世界的な大流行は、世界の飢餓を悪化させています。

私たちに
できること

食品ロスをなくす

買いもの時に、買いすぎに注意したり、消費・賞味期限をこまめに確認し、残さず食べ切る
※「食品ロス」とは、食べ残しや消費・賞味期限切れで捨てられる食べもののこと。食品ロスが多いと、結果的に食料が行き届かず、食料不足となる国や地域が生まれてしまいます



SDG2 飢餓をなくす

7月10日「さあ投票 選挙の主役はあなたです」 第26回参議院議員通常選挙



参議院議員通常選挙

期日前投票	6月23日～9日(土) 午前8時30分～午後8時 市役所・第1会議室
投開票	10日(日)
投票	各投票所/午前7時～午後8時
開票	総合体育館/午後9時から

【投票できる人】

平成16年7月11日以前に生まれた日本国民で、「選挙人名簿」に登録され、令和4年3月21日までに大阪狭山市に転入の届け出をしてから、引き続き3か月以上住民基本台帳に記載されている人

※名簿登録基準日(令和4年6月21日)現在、大阪狭山市に住んでいない人も3か月以上住んでいたことがある人は、大阪狭山市の選挙人名簿に登録される場合があります。最近、転入・転出や転居をした人は、選挙管理委員会事務局へ問い合わせてください

【投票所入場整理券】

世帯単位で封筒に入れて郵送します。投票所入場整理券は選挙人名簿に登録されている本人かどうかの確認をスムーズに行うためのもので、投票用紙の引換券ではありません。6月22日以降に市内の有権者へ郵送しますので、投票の際は、自分の名前が書かれた入場整理券を持参してください。

もし、入場整理券が届かなかったり、紛失した場合でも、選挙人名簿に登録されている人は投票できます。投票所の係員に申し出てください。

【投票所】

投票所入場整理券に記載しています。当日、介助など手伝いや手話通訳者(依頼に応じて市役所から投票所に派遣)が必要な人は係員に申し出てください。

【選挙公報】

候補者の政見などを記載した選挙公報を、8日(金)までに各世帯に配布します。届かない場合は選挙管理委員会事務局に申し出てください。

【在外投票】

海外に住んでいる人で在外選挙人名簿に登録されている人は、在外公館投票、郵便投票、帰国投票のいずれかの方

法で、参議院議員通常選挙の選挙区および比例代表選挙に投票することができます。詳しくは、選挙管理委員会事務局にお問い合わせください。

【期日前投票】

選挙期日に仕事や旅行、レジャー、冠婚葬祭などの用務があるなど、一定の事由に該当する人は期日前に投票をすることができます。投票所入場整理券が届いている場合は裏面にある投票宣誓書にあらかじめ必要事項を記入して持参してください。

【不在者投票】

名簿登録地以外の選挙管理委員会や不在者指定施設の病院、老人ホームなどでも投票できます。

●出張などで他市に滞在している人は、市の選挙管理委員会に不在者投票宣誓書・請求書を提出してください。様式は、市ホームページからもダウンロードできます。提出後、郵送された投票用紙などを持って、最寄りの選挙管理委員会で投票してください。投票用紙の郵送には時間がかかります。早めに手続きをしてください。

●入所している施設や入院している病院などが、不在者投票ができる施設として指定されている場合は、施設長などに申し出れば、その施設で投票できます。

●身体障がい者手帳、または戦傷病者手帳の交付を受けている人(法令の規定に該当する人)や介護保険被保険者証(要介護状態区分が5)が交付されている人などは、居所で投票できます。事前に選挙管理委員会から「郵便等投票証明書」の交付を受ける必要があります。また、郵便などによる不在者投票ができる選挙人で、自書できない人(法令の規定に該当する人)が、代理人によって投票に関する記載をしてもらうことができる「代理記載制度」もあります。この場合は事前に選挙管理委員会へ代理記載人(1人)を届ける必要があります。早めに手続きをしてください。 ※法令の規定に該当するかについては、選挙管理委員会事務局にお問い合わせください。投票用紙の請求期限は6日(水)までです

【投票済証】

投票後、希望する人に投票済証を渡しています。今回の選挙から投票済証のデザインを一新しました。

受け取りを希望する人は、投票後に投票所または期日前投票所の係員に伝えてください。

第10投票所が変更となりました

旧 南中学校・体育館
新 南中学校・南中ルーム

投票済証

令和4年7月10日執行
第26回参議院議員通常選挙



大阪狭山市選挙管理委員会

【特例郵便等投票】

新型コロナウイルス感染症により宿泊や自宅療養などを行っている人で次に該当する人が投票できます。

感染症の予防および感染症の患者に対する医療に対する法律などの規定により外出自粛要請を受けた人および検疫法の規定により隔離または停留の措置を受けて宿泊施設内に収容された人 ※外出自粛要請などの期間が投票用紙などの請求時に、選挙の公示日の翌日から選挙期日の間にか

かると見込まれる場合のみ

投票用紙の請求期限は6日(水)までです。オンラインによる請求はできません。詳しくは問い合わせてください。

【新有権者】

選挙期日には18歳を迎えるが選挙期日前には17歳で選挙権を有しない人については、期日前投票をすることができません。これらの人は、例外的に名簿登録地で不在者投票をすることができます。

問い合わせ 選挙管理委員会事務局 ☎366-0011

大阪狭山市 Instagram フォトコンテスト 市民投票 ~みんなで最優秀作品を決めよう~

投票期間
10日(日)まで



3月1日~5月8日、「大阪狭山市の春」をテーマに開催した、大阪狭山市Instagramフォトコンテストについて、市内外の皆さんから、500件近くの投稿をいただき、ありがとうございました。

大阪狭山市特命大使の皆さんによる、厳正なる一次選考

の結果、14点の作品を最終選考作品として選出しました。10日(日)まで、市民投票による最終選考を実施しますので、投票をよろしくお願ひします。

■対象 市内に居住・通勤・通学する人

■投票方法 市投票フォームから



問い合わせ 広報プロモーショングループ ☎366-0011

大阪狭山市市制施行35周年 笑顔の写真を募集

「あなたの笑顔とオオサカサヤマ 35th」

問い合わせ 広報プロモーショングループ ☎366-0011



大阪狭山市は10月1日で35歳を迎えます。これを記念し、広報おおさかさやま10月号では、35年間に市内で撮影された皆さんの写真とエピソードを紹介し、家族や友人の懐かしい写真や思い出の場所・品・出来事にまつわるエピソードなど、皆さんの応募をお待ちしています。



市申込フォーム

応募方法 過去35年間に市内で撮影された写真とエピソードを、〒589-8501大阪狭山市役所広報プロモーショングループへ郵送または直接。市申込フォームからも可。8月19日(金)必着 ※応募多数の場合は市で選定します

例

- 35年で一番の笑顔
- あなたの35周年記念
- 35年前のあなた
- 思い出の場所・品・コト



皆さんの「笑顔と思い出」を
送ってください



子育て世帯生活支援特別給付金 (ひとり親世帯分)

申請期限
令和5年2月28日(火)

■対象 ①令和4年4月分の児童扶養手当が支給された人
②公的年金(遺族年金・障がい年金、老齢年金、遺族補償など)を受給することで、令和4年4月分の児童扶養手当の支給が全額停止される人(児童扶養手当の申請をしていれば、令和4年4月分の支給が全額または一部停止されたと推測される人も対象) ③新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少し、児童扶養手当を受給している人と収入が同じ水準となっている人

■給付額 児童一人当たり一律5万円

■必要書類 ①なし ②③共通/マイナンバーカードや運転免許証、健康保険証、年金手帳など本人確認ができるものの写し、通帳やキャッシュカードなど振込口座が確認できるものの写し、戸籍謄本または抄本(児童扶養手当の受

給認定を受けている人、ひとり親家庭医療証を持つ人は不要) ②給与明細や課税証明書など令和2年1～12月の収入額がわかるもの(課税証明書が必須の場合があります)、年金受給者は年金決定通知書など公的年金収入がわかるもの ③給与明細など令和2年2月以降の収入額がわかるもの、年金受給者は年金決定通知書など公的年金収入がわかるもの

■申請方法 ①申請不要(児童扶養手当が支給される口座に6月下旬に振り込み) ②③市役所子育て支援グループで配布する申請書と必要書類を、〒589-8501 大阪狭山市役所子育て支援グループへ郵送または直接。1日(金)～令和5年2月28日(火)必着 ※申請書は市ホームページからもダウンロード可。審査後に随時振り込み

問い合わせ 厚生労働省子育て世帯生活支援特別給付金コールセンターフリーダイヤル ☎0120-400-903、子育て支援グループ ☎366-0011

マイナポイント第2弾の申し込み開始 ～申請のサポートを行っています～

②・③ 6月30日
申し込み開始



① マイナンバーカードの新規取得等で
申し込み受付中 5,000円分

② 健康保険証としての利用申し込みで
7,500円分

③ 公金受取口座の登録で
7,500円分

最大
20,000円分の
マイナポイントが
もらえるチャンス

■マイナポイントを受け取るには ①マイナンバーカードを取得し、選択したキャッシュレス決済サービスで2万円までのチャージまたは買いものをする ※過去に申し込んだ人は対象外 ②健康保険証として利用を申し込む ③公金受取口座の登録をする

■マイナポイントの予約・申し込み手順 ①スマートフォン(マイナポイントアプリ対応)にアプリをインストール、またはパソコンで専用サイト「マイキープラットフォーム」にアクセス ②スマートフォンまたは公的個人認証サービス対応のICカードリーダーライターでマイナンバーカードを読み取り ③マイナンバーカードに設定した数字4桁の利用者用電子証明書の暗証番号を入力 ※暗証番号が不明な場合は、市役所市民窓口グループまたはニュータウン連絡所

で再設定ができます ④キャンペーン、ポイント付与を希望するキャッシュレス決済サービスを選択して申し込む

■マイナポイント手続きスポット 次のスポットでマイナポイントの申し込みができます。

郵便局、セブン銀行(ATM)、ローソン(マルチコピー機)、auショップ、ドコモショップ、ソフトバンクショップ、イオングループ(総合スーパー/一部の食品スーパー)

【市役所市民窓口グループ・ニュータウン連絡所で手続きの支援を行っています】

マイナンバーカードの申請がまだの人は、早めに申請してください。自身のスマートフォンからも簡単に申請ができ、操作が不安な人への支援も行っています。詳しくは、問い合わせてください。

問い合わせ 総務省マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178、市民窓口グループ ☎349-9480

令和4年度住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

9月30日(月)
消印有効

令和4年度住民税均等割が新たに非課税になった世帯などに対し、一時金を支給します。ただし、令和3年度住民税均等割が非課税であったなどの事由により、既に10万円の給付金を受領している世帯は対象外となります。

■対象世帯 ①令和4年6月1日時点で、同一の世帯に属する者全員が、令和4年度の市民税均等割が非課税である世帯、または市民税均等割を免除されている世帯(租税条約の届け出により免除されている世帯を除く) ②新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、令和4年1月以降の家計が急変し、①の世帯と同様の事情があると認められる世帯(家計急変世帯) ※①②いずれの世帯も住民税が課税されている者の扶養親族などのみからなる世帯を除く。未申告世帯または課税情報がない世帯(令和4年1月2日以

降に入入者がいる世帯)については、①とみなし個別に申請書などを送付しますが、審査のうえ、該当しない場合は対象になりません

■支給額 1世帯10万円

■申請方法 ①市から個別に送付した確認書

または申請書と必要書類を同封の返信用封筒で、〒589-8790大阪狭山市臨時特別給付金事業事務局 ②市役所別館大阪狭山市臨時特別給付金事業事務局、市役所生活援護グループ、ニュータウン連絡所、社会福祉協議会、生活サポートセンターで配布する申請書と必要書類を、〒589-8790大阪狭山市臨時特別給付金事業事務局へ郵送または直接。9月30日(金)消印有効 ※②の申請書は市ホームページからもダウンロード可



問い合わせ 内閣府住民税非課税世帯等臨時特別給付金コールセンターフリーダイヤル ☎0120-526-145、大阪狭山市臨時特別給付金事業事務局ナビダイヤル ☎0570-078-127

就学援助などの対象児童・生徒に対する特別給付金

31日(日)
消印有効

国による生活困窮者などへの支援に加え、生活に困っている子育て世帯を幅広く支援できるよう、市の就学援助制度などの仕組みを活用し、臨時特別給付金を支給します。

■対象 ①令和4年7月末日までに就学援助制度の認定を受けている児童・生徒の保護者

■支給額 対象者一人につき2万円

【既に令和4年度の申請をしている人の申請は不要です】

新たに申請を希望する人は、市ホームページから就学援助申請書をダウンロードし、在籍の学校へ直接。または〒589-8501大阪狭山市役所学校教育グループへ郵送または直接も可。31日(日)消印有効 ※個人情報を含むため、本人が追跡できる郵送方法で提出してください

問い合わせ 学校教育グループ ☎366-0011

「公共施設」に関する市民アンケート

実施期間
15日(金)まで

市は、平成28年に、サービス水準を著しく低下させることなく、公共施設を適正に管理運営していくため、「大阪狭山市公共施設等総合管理計画」を策定し、令和3年度には、改訂された国の指針などにに基づき、改定しました。これに基づき、各種取り組みを進めるため、これからの公共施設のあり方について、広く市民の皆さんの意見を募集するア

ンケート調査を実施します。

アンケートは、市申込フォームから回答できます。皆さんのご協力をお願いします。

【アンケート実施期間】

1日(金)～15日(金)



アンケートの
回答はこちらから

問い合わせ 行財政マネジメント室 ☎366-0011

児童扶養手当・特別児童扶養手当の支給

【児童扶養手当】

ひとり親家庭の生活の安定と自立を進めることや、児童の健全育成を目的とした制度です。次のいずれかに該当する児童(18歳の誕生日後の最初の3月31日まで、または政令で定める程度の障がいがある場合は20歳未満の児童)を監護している父または母、もしくは父母に代わって児童を養育している人(児童と同居し、監護し、生計が同じであること)が対象です ※ただし、所得制限があります。申請が必要です

●父母が婚姻を解消した児童 ●父または母が死亡した児童 ●父または母が政令で定める程度の障がいの状態にある児童 ●父または母の生死が明らかでない児童 ●父または母が引き続き1年以上遺棄している児童 ●父または母が法令により1年以上拘禁されている児童 ●母が婚姻によらないで出産した児童 ●棄児などで父母がいるかわからないか明らかでない児童 ●父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童

また、次のいずれかに該当する場合は受給できません。

●父または母、養育者および対象児童の住所が日本国内にないとき ●対象児童が里親に委託されている ●対象児

童が父または母の配偶者(内縁関係にある者を含み、障がいの状態にある人を除く)に養育されている ●対象児童が児童福祉施設(母子生活支援施設、保育所、通園施設を除く)に入所している

【今月は児童扶養手当の支給月です】

5・6月分の児童扶養手当を11日(月)に支給します。住所変更や婚姻などで状況が変わった場合は、速やかに届け出てください。

【特別児童扶養手当】

障がい児のいる家庭を援護し、児童福祉の推進を図ることを目的とした制度です。20歳未満で、政令で定める障がいのある児童を監護している父または母、もしくは父母に代わって児童を養育している人(児童と同居・監護し、生計が同じであること)が対象です ※ただし、所得制限があります。申請が必要です

また、次のいずれかに該当する場合は受給できません。

●父または母、養育者および対象児童の住所が日本国内にない ●対象児童が児童福祉施設(母子生活支援施設、保育所、通園施設を除く)に入所している ●対象児童が障がいを支給事由とする公的年金を受けることができる

問い合わせ 子育て支援グループ ☎366-0011

市民集会「あなたの知らない特殊詐欺」 ～大阪狭山市社会を明るくする運動～

申込期限
15日(金)まで



特殊詐欺の現状と
被害防止対策

7/26(火)
午後2時30分～3時30分
市立公民館・大集会室

あなたの知らない特殊詐欺
第72回大阪狭山市社会を明るくする運動
市民集会

【社会を明るくする運動とは】

すべての人が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深めるとともに、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動で、7月は強調月間となっています。保護司会や更生保護女性会などの各種団体で構成する「大阪狭山市社会を明るくする運動推進委員会」が、街頭啓発活動や市民集会などを実施します。

【市民集会】

とき 26日(火)午後2時30分～3時30分 ところ 市立公民館・大集会室 内容 特殊詐欺と被害防止対策 ※手話通訳、要約筆記あり 講師 大阪府黒山警察署生活安全課 定員 100人(先着順) 申し込み 15日(金)までに住所・名前(ふりがな)・電話番号・ファクシミリ番号を電話で福祉グループ。ファクシミリ(FAX366-9696)または直接も可

問い合わせ 大阪狭山市社会を明るくする運動推進委員会事務局(福祉グループ内) ☎366-0011

7月は熱中症予防強化月間です

問い合わせ 保健センター ☎367-1300
堺市消防局救急部救急課 ☎238-6049、FAX221-9740



気温が上がり、熱中症にかかりやすい季節です。熱中症は正しい知識を持つことで防ぐことができます。

【熱中症を予防するための声かけとポイント】

- 飲みものを持ち歩こう
- 休息をとろう
- 声をかけあおう
- 栄養をとろう
- 温度に気を配ろう
- 外出の際は涼しい服装を

夏の害虫対策を



■蚊に注意 海外では病原体を持った蚊に刺されることにより感染する、デング熱やジカウイルス感染症などが流行しています。また、発症している渡航者や帰国者が日本で蚊に刺されると、ほかの人へ感染が広がる可能性があります。

幼虫対策(9月ごろまで) ポウフラの発生源をなくすため、庭先、家の周りなど、雨水がたまる植木鉢の受け皿やバケツ、ペットボトルなどを放置しない

成虫対策 蚊が潜む場所を減らすため、まめに草を刈る
蚊に刺されないために ●防虫網などで蚊の侵入を防ぐ
●草むらなどでは肌を露出しないように、長袖、長ズボンを着用する ●虫よけスプレーや蚊取り線香を併用する
■マダニに注意 マダニは草むらなどの茂みに生息し、褐色で体長は1~4mm、血を吸うと1円玉程になります。マダニにかまれ、SFTS(重症熱性血小板減少症候群)や日本

紅班熱などに感染した例が全国で報告されています。ウォーキングや山登り、山菜取りで野山に行くときは次の点に注意してください。

- 長袖、長ズボンを着用し、肌の露出を少なくする
- 家に入る前に上着を脱ぎ、マダニを持ち込まない
- 帰った後はすぐに入浴し、マダニがついていないか確認する
- マダニにかまれたら、すぐに医療機関(皮膚科など)に相談する
- ※無理に引き抜くと皮膚内にマダニの体液が逆流します

蚊が媒介する感染症	潜伏期間※	症状
ジカウイルス感染症	2~12日	発熱、発疹、関節痛、結膜炎など。症状が軽いか無症状であることも多い。妊婦が感染すると、胎児の小頭症を引き起こすことがある
デング熱、チクングニア熱	2~15日(多くは3~7日)	突然の高熱(38度以上)、頭痛、筋肉痛、関節痛、発疹、結膜炎など
熱帯熱マラリア	1~3週間	発熱、悪寒、震え、頭痛、全身倦怠感、腹部症状やせき、重症では脳症など
その他のマラリア	10日~4週間	
日本脳炎	6日~2週間	発熱、下痢、腹痛、全身倦怠感、意識障がい、けいれんなど

※刺されてから症状が出るまでの期間

問い合わせ 保健センター ☎367-1300、生活環境グループ ☎366-0011

夏の資源化物の回収



袋は持ち帰りましょう

夏は資源化物の排出量が増加します。正しい方法で排出してください。下表の協力店でも回収しています。

《缶・びん》●つぶさずリサイクルボックスに入れる ●袋から出す ●袋はリサイクルボックスにくくりつけない ●時間帯を考慮

資源回収協力店	所在地	牛乳パック	ペットボトル	発泡スチロールトレイ
サンプラザ狭山店	狭山五丁目2342-1		○	○
イオン金剛店	半田一丁目35-1	○	○	○
サンプラザ金剛店	半田一丁目252-3	○	○	○
オークワ狭山店	茱萸木三丁目153-1	○	○	○
コノミヤ狭山店	大野台二丁目1-17	○		○

※コロナ禍の状況により取扱資源物に変更になることがあります

し迷惑にならないよう静かに入れる ※週1回(年未年始を除く)の定期回収です。一度に大量に投入するとあふれる原因となります。少量ずつの排出に協力してください

《牛乳パック》●水で洗う ●切り開いて乾かす ●公共施設などに設置されている回収ボックスへ

《ペットボトル》●キャップ、ラベルシールをはずす ●水で洗う ●押しつぶすなどして、容積を減らす ●粗大ごみと同じ日に同じ場所に出す(シール不要)

《発泡スチロール・トレイ》 ●水で洗う ●粗大ごみと同じ日に同じ場所に出す(シール不要)

問い合わせ 生活環境グループ ☎366-0011

元気コミュニティ教室の参加者を募集

介護予防や健康増進に効果的な軽運動や、介護予防に関する知識を、健康運動指導士から学べる体操教室です。

とき 8月18日～11月10日の毎週木曜日(11月3日は除く)。11月17日は予備日、午前9時30分～10時30分(全12回)、午前11時～午



後0時(全12回) ところ さつき

荘・スポーツ室 対象 市内に住

んでいる65歳以上の人 内容 ヨ

ガマット(バスタオル)の上でのス

トレッチやいすを使った体操 参

加費 2200円 定員 いずれ

も15人(多数の場合は抽選) ※時

間は途中で変更できません 申

し込み 1日(金)～11

日(月)に印鑑と健康保

険証などの年齢を確

認できるものを持つ

て、市役所高齢介護

グループ、さやま荘、

総合体育館、ニュータウン連絡

所へ直接。市ホームページから

ダウンロードした申請書を高齢

介護グループへファクシミリ(FAX

367-1254)または直接も

可 ※簡単な健康チェックと同

意書の記入が必要です。必ず本

人が申し込んでください

問い合わせ 高齢介護グループ ☎

349-9416



金婚祝賀式を開催します

今年、結婚50周年を迎える夫婦を対象にお祝いの催しを開きます。対象の夫婦は、市役所高齢介護グループへ申し出てください。

とき 10月6日(木)午前10時30分～午後0時 ところ SAYAKA ホール・コンベンションホール

対象 9月15日現在市内に住んでいる、昭和46年9月16日～昭和47年9月15日に婚姻届を提出した夫婦 ※本籍地が大阪狭山市でない場合は、戸籍抄本(写し)1通が必要 申し込み 8月5日(金)までに高齢介護グループへ直接

問い合わせ 高齢介護グループ ☎349-9416



後期高齢者医療制度に関するお知らせ

■被保険者証が変わります



※令和5年7月31日(金)まで ※令和4年9月30日(金)まで

窓口負担割合が見直されました。一定以上の所得のある人は、現役並み所得者(窓口負担割合3割)を除き、医療費の窓口負担が2割になります。

■後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証、限度額適用認定証の更新

既に認定証を持っていて、今年度も継続して対象になる人は新しい認定証を7月下旬までに送付します。 ※現在、交付を受けていない人で対象となる人は、市役所保険年金グループで随時申請できます

対象 住民税非課税世帯に属する被保険者、被保険者証の負担割合が3割で課税所得が690万円未満の被保険者および同じ世帯に属する被保険者

■保険料の決定

今年度の後期高齢者医療保険料の決定に伴い、保険料額決定通知書および納入通知書を送付します。詳しくは同封のお知らせを確認してください。

問い合わせ 大阪府後期高齢者医

療広域連合事務局 ☎06-4790

12028、保険年金グループ

☎349-9472

10月1日(土)から、後期高齢者医療保険の医療費の窓口負担割合が変わります。75歳以上の人口増加に伴い、医療費の増加が見込まれます。後期高齢者の医療費のうち、窓口負担分を除いた約4割を負担する現役世代の負担上昇を抑え、国民皆保険を未来につないでいくために法律が改正され、医療費の

元気ないきいきいき

active senior life 298

橋本黎子さん

(86歳・大野台)

このまちに引っ越してきてから、人生が大きく開きました。ほんとに居心地が良くて、周りの人にも感謝ですね。



「1970年から、夫の仕事の関係でアメリカに3年間住んでいた時期があり、それをきっかけに英語に深くかかわるようになりました。当初は、何も話せない・書けない状態でした。向こうの英会話教室に通い詰め、スポンジのごとく吸収しましたね。英語しか話せない先生だったので、初めは習うのも苦勞しました。上達するコツはやっぱり、文法とか間違いを恐れずとにかく会話することですね」

日本に帰ってきてから数年間東京で暮らした後、夫の転勤を機に、当時開発が進んでいた大阪狭山市のニュータウンに引っ越してきました。

「ここでも英会話教室に通い、最終的にその先生から教室を引き継ぐ形で自身の教室を始めました。当時から通ってくれている生徒さんもいて、もう40年以上。たくさんの人に来ていただいているですし、ありがたいです」

英会話を生かした交流や、ほかにも様々な活動を精力的に行っていました。

「市の姉妹都市、オンタリオ市との交流にかかわってきました。通訳のお手伝いや、自宅をホームステイ先として何度も学生を招きました。ほかにも、自治会で演芸会や作品展など文化祭のようなイベントをしたり、楽しかったですね。また20歳ごろから続けてきた生け花では師範の資格を取って教室を開いていて、茶華道協会では副会長を務めていました。婦人会、PTA、子ども会などにも長年携わってきました。このまちでたくさんの経験をさせてもらいました。ここに来なかつたらこんな豊かな人生は歩めませんでした」

最近の印象深い思い出について聞くと、

「約10年くらい前、ちょうど金婚式の年に、夫と2人でアメリカに行きました。シアトルからニューヨークまで約8700km。レンタカーを借りて縦横断したんです。3週間ほどかかりましたが、とても楽しかった思い出です」

何事も全力で楽しんで挑戦する姿勢は変わらず。橋本さんの人生の旅は、まだまだ続きます。

国民健康保険に関するお知らせ

■限度額適用・標準負担額減額認定証、限度額適用認定証の交付

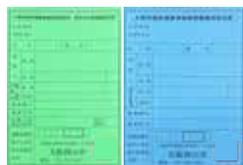
入院などで医療費が高額になる場合、事前に申請することで病院窓口での支払いが限度額までになります。限度額は前年所得により区分が異なります。

※住民税非課税世帯に属する人が入院した場合、食事代が減額されます

8月以降の限度額適用・標準負担額減額認定証、限度額適用認定証が必要な場合は、1日(金)以降に申請してください。70〜74歳の人は、申請が不要な場合があるので、問い合わせてください。

■高齢受給者証を更新します

8月以降の高齢受給者証(70〜



74歳の人が対象を7月下旬に送付します。医療機関を受診するときは、国民健康保険被保険者証と一緒に提示してください。

高齢受給者証での自己負担割合は、原則として2割ですが、一定以上の所得がある人がいる世帯に属する人は3割となります。※一定以上の所得がある人とは、各種控除後の住民税課税標準額が145万円以上の70〜74歳の人です。ただし、同じ世帯に70〜74歳の人がいる場合で、基礎控除後の総所得金額などの合計が210万円以下の場合には2割となります。詳しくは問い合わせください。

問い合わせ 保険年金グループ ☎ 349-9471

さやま荘・さつき荘開館時間

例年、7〜8月は開館時間を1時間延長していますが、今年度もコロナ禍につき、通常どおり開館時間を午前9時〜午後5時とします。 ※さやま荘の入

浴時間は、午前11時〜午後4時(午後3時30分まで受け付け) 問い合わせ さやま荘・さつき荘 ☎ 366 12022





彩りパプリカナムル ~減塩レシピ~

◆つくり方

① 赤・黄のパプリカ、ピーマンをそれぞれ種とワタを取り除いて5mm幅の縦切りにする ② ①を耐熱容器に入れ、ふんわりラップをかけ、電子レンジでしんなりするまで加熱する(600Wで5分) ③ ボウルに②、塩こんぶ、ごま油、煎りごまを入れて、全体に味を絡める



◆材料(4人分)

パプリカ(赤) — 2/3個
 パプリカ(黄) — 2/3個
 ピーマン — 2個
 塩こんぶ — 6g
 ごま油 — 小さじ2
 煎りごま — 小さじ1
 1食分 1食当たり 42kcal、塩分 0.3g 調理時間 10分



各種予防検診

各種がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診(原則として40歳の人のみ)は、市内の協力医療機関で実施しています。年度内に1回受診できます。(自覚症状がある人は検診を待たず、医療機関を受診してください) 受診には予約が必要です。受診を希望する人は、健康保険証や運転免許証などの住所・名前・生年月日を確認できるもの、健康手帳、一部負担金を持って受診してください。受診対象者や一部負担金など、詳しくは保健センターだよりを確認してください。

成人歯科健康診査

年度内に1回受診できます。受診には予約が必要です。
対象 40~60歳・70歳の人の健康保険証や運転免許証などの住所・名前・生年月日を確認できるもの、健康手帳
申し込み 保健センターだよりに記載している実施医療機関へ直接



乳がん・子宮頸がん集団検診

年度内に1回受診できます。個別検診は保健センターだよりを確認してください。
ところ 保健センター **費用** 各1,000円 **申し込み** 電話で保健センター予約専用ダイヤル ☎367-6905

■乳がん検診(マンモグラフィ)

40歳以上の女性が対象

と き	定員
22日(金)・8月18日(木)・26日(金)・9月20日(火) 午前・午後	60人

※8月26日(金)・9月20日(火)は子宮頸がん検診と同日受診の人が優先
 ※生理前1週間は、なるべく避けてください。
 妊娠中、授乳中、豊胸手術後(抜去後を含む)、ペースメーカー装着、V-Pシャント挿入、立位姿勢が取れない人は受診できません

■子宮頸がん検診

20歳以上の女性が対象

と き	定員
8月26日(金)・9月20日(火) 午後	90人

※生理中は受診できません

子宮頸がん予防ワクチン接種

ところ 大阪狭山市・富田林市・河内長野市の実施医療機関 **対象** 小学6年生~高校1年生相当(平成18年4月2日~平成23年4月1日生まれ)の女性

■キャッチアップ接種

対象 平成9年4月2日~平成18年4月1日に生まれた女性



献血

と き 26日(火)午前10時~午後0時、午後1時~4時30分
ところ イオン金剛店

食中毒に気をつけましょう!

問い合わせ 富田林保健所衛生課 ☎0721-23-2682

気温が上がってくると、食中毒の患者数が増えてきます。特に、鶏の刺身・焼肉など、肉を生または加熱不十分な状態で食べることで食中毒が発生しています。高温多湿な夏は、家庭でも注意が必要です。食中毒予防の3原則「つけない、ふやさない、やっつける」を徹底しましょう。

訪問型産後ケア事業が始まりました~子育てママを安心サポート~

4月から、出産後のお母さんが安心して子育てができるよう、自宅でゆっくりと受けられる「産後ケア事業(訪問型)」を実施しています。従来のショートステイ(宿泊型)、デイサービス(日帰り型)と併せて利用できます。

利用時間 月~金曜日(祝日を除く)午前10時~午後4時のうち2時間 **ところ** 自宅 ※助産師が訪問します **対象** 家族などの支援が受けられない生後1歳未満の子どもと保護者、体調や育児に不安のある人 ※発熱など感染症の疑いがある場合や医療行為の必要な人は利用できません **内容** 助産師による育児相談、授乳や沐浴など育児方法の指導、乳房のケアやこころのサポートなど **費用** 1,000円/回 ※非課税・生活保護世帯の場合は減額があります **申し込み** 電話で保健センター **問い合わせ** 保健センター ☎367-1300

健康相談

ところ・問い合わせ 保健センター ☎367-1300

保健・栄養健康相談(予約制)	火曜日	午前10時~午後3時30分
電話健康相談	月・水・金曜日	午前9時30分~11時30分
乳幼児のアトピー・アレルギー電話相談	7日(木)	午前10時~11時30分

電子メール(kenko@city.osakasayama.osaka.jp)による相談も可

ところ・問い合わせ 富田林保健所 ① ☎0721-23-2681・②③④ ☎0721-23-2683・⑤⑥ ☎0721-23-2684

①医療機関に関する相談	月~金曜日	午前9時~午後5時30分
②エイズに関する相談(電話相談も可)		午前9時30分~午後5時
③クラミジア検査(尿検査、有料・匿名も可) ※無料の場合あり	6日(水)・20日(水)	午後1時30分~2時30分
④血液 エイズウイルス抗体検査(無料・匿名も可) 検査 梅毒(有料・匿名も可) ※無料の場合あり		
⑤こころの健康相談(予約制)	月~金曜日	午前9時~午後5時45分
⑥骨髄バンクドナー登録(予約制)	6日(水)	午前11時~午後0時15分

ところ 富田林保健所 **問い合わせ** 藤井寺保健所 ☎072-952-6165

飲用水・井戸水検査、ぎょう虫卵検査(有料・予約制)	4日(月)・19日(火)	午前9時30分~11時30分
腸内細菌検査(有料)		



予防接種や各種がん検診などの情報を、保健センターだよりに掲載しています。市ホームページからダウンロードできます。

食生活改善推進員(ヘルスマイト)養成講座

～食のボランティアを始めてみませんか～



とき ①21日(木)・②8月25日(木)・③9月15日(木)・④10月6日(木)・⑤27日(木)・⑥11月17日(木)・⑦12月8日(木)・⑧令和5年2月9日(木)・⑨3月16日(木)午前10時～午後0時(⑥のみ午前10時～午後1時) **ところ** 保健センター **内容** ①開講式、健康大阪さやま21の話 ②食事をバランスよくとるために ③食中毒の知識と予防 ④健康づくりのための運動 ⑤ライフスタイルに合わせた食事 ⑥調理実習 ⑦勉強会 ⑧食品表示の見方 ⑨活動報告、修了式 ※すべての講座を受講すると、食生活改善推進員の資格が取得できます **受講料** 1,710円(テキスト代、調理実習費) **定員** 10人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 電話で保健センター☎367-1300

風しんクーポン券で抗体検査が無料に

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた男性に對し、風しんの抗体検査と予防接種を無料で受けることができるクーポン券を4月に送付しています。抗体検査(採血)の結果、十分な量の風しんの抗体がないことが判明した場合、予防接種(原則としてMRワクチン)を受けることができます。

クーポン券を紛失した場合の再発行には、申請が必要です。
問い合わせ 保健センター☎367-1300

乳幼児スキンケア講習会

とき 28日(木)午後1時30分～3時30分 **ところ** 保健センター **対象** 肌の乾燥、発赤、かゆみなどが気になるおおむね4歳までの乳幼児 **内容** スキンバリアについての小児科医の話、スキンケアの方法、個別相談 **定員** 20人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 電話で保健センター☎367-1300

歯とお口の健康教室

とき ①14日(木)午後1時30分～3時、②8月1日(月)午前9時30分～11時30分のうち30分(全2回) **ところ** 保健センター **対象** 市内に住んでいる75歳以上の人 **内容** ①歯科健診、歯科医師・歯科衛生士による講演 ②歯科衛生士による個別相談 **定員** 12人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 電話で保健センター☎367-1300

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

覚醒剤、麻薬、大麻や危険ドラッグなどの薬物乱用は、心に重大な悪影響をおよぼし、ときには死に至ることもあります。国内においては、乱用者の低年齢化や危険ドラッグを使用した人の健康被害や二次的犯罪を起こす事例が多発しています。「ほんの1回くらい・・・」などの軽い気持ちは禁物です。一人ひとりが薬物乱用の恐ろしさを理解し、薬物乱用を許さない社会をつくりましょう。

問い合わせ 保健センター☎367-1300

南河内南部広域小児急病診療体制

診療科目/小児科
対象/中学生までの人

夜間急病診療

ところ 消防署(☎366-0055)で病院の紹介を受けてください
診療日 毎日
診療時間 午後8時～翌朝午前8時

休日急病診療

ところ 富田林病院☎0721-29-1121
富田林市向陽台一丁目3-36
(南海高野線「金剛駅」から南海バス「富田林病院前」下車)
診療日 日曜日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日)
受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分
診療時間 午前9時～午後4時

※受診する場合は、健康保険証・子ども医療証などを忘れずにお持ちください

午後4時～8時の小児急病診療体制について
土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)の午後4時～8時、小児急病診療を実施します。消防署(☎366-0055)で当番の病院を紹介します。緊急の場合は救急車で搬送します ※直接、当番病院へ行かれても受診できません

問い合わせ 保健センター☎367-1300

休日診療

診療科目/内科
対象/15歳以上の人

診療日 3日(日)・10日(日)・17日(日)・18日(祝)・24日(日)・31日(日)
受付時間 午前9時～午後0時
ところ 大阪狭山市医師会休日診療所☎368-1110
東野東一丁目500-1(市循環バス・西北回りコース「東野中三丁目」下車)

問い合わせ 大阪狭山市医師会休日診療所☎368-1110

小児救急電話相談

夜間の子どもの急病時、看護師・保健師が電話で相談に応じます。(毎日午後7時～翌朝午前8時)

携帯電話・固定電話
[プッシュ回線]から **#8000**
固定電話[IP・ダイヤル
回線など]から **06-6765-3650**

問い合わせ 保健センター☎367-1300

救急安心センターおおさか

看護師が、医師の支援体制のもと、病氣・ケガの救急相談に応じます。(毎日24時間)

携帯電話・固定電話
[プッシュ回線]から **#7119**
固定電話[IP・ダイヤル
回線など]から **06-6582-7119**

緊急時は迷わず **119**

問い合わせ 堺市大阪狭山消防署☎366-0055

子育て中の皆さんを応援するアプリ

イベントなどの子育て情報や予防接種スケジュールの管理、急病診療所情報など役に立つ情報や機能が満載です

子育て情報

予防接種スケジュール

Android版

ios版

イベント情報

子育て日記

施設マップ

急病・災害のとき



問い合わせ 子育て支援グループ ☎366-0011

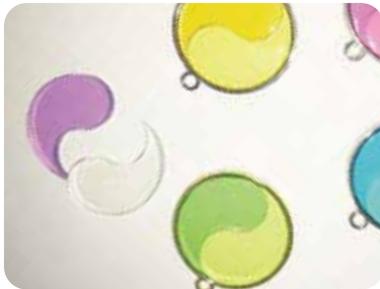
UPっぽ

1階のプレイルームは未就学児と保護者がゆったりとしたひとときを過ごす場。2階は、世代を超えた様々な人のコミュニティを広げる場です。

プレイルーム 利用には受付で登録が必要です

UVレジンでアクセサリを作ろう

とき 23日(土)午前10時30分～11時30分・午後1時30分～2時30分・午後3時～4時 ところ 研修室 対象 市内に住んでいる小学生以上の人(小学2年生以下は保護者同伴) 参加費 300円



(材料代) 定員 いずれも6人(多数の場合は抽選) 申し込み 1日(金)～14日(木)に市申込フォームから。UPっぽへ直接

問い合わせ UPっぽ(世代間交流ひろば) ☎360-4321



将棋ミニ講座

とき 30日(土)午前10時～11時 ところ 研修室 対象 5～12歳の人で、将棋のルールを知らない人、初心者の人 内容 初心者向け講座、スタッフによる指導対局など 定員 12人(先着順) 申し込み 7日(木)から市申込フォームから

問い合わせ UPっぽ

(世代間交流ひろば) ☎

360-4321



夏のあそび～テラスで水に触れて遊ぼう～

とき 19日(火)・22日(金)・27日(水)・28日(木)・8月1日(月)・2日(火)・8日(月)・9日(火)午前10時～10時45分 ※天候・気温により、中止することがあります 定員 いずれも6組(多数の場合は抽選) 持ちもの 着替え、帽子、タオル、飲みもの、ぬれたものを入れる袋 申し込み 希望日の前週の月～水曜日に市申込フォーム

問い合わせ UPっぽ(子育て交流ひろば) ☎360-4320



広報取材で発見

きやまっつ

vol.003

だいじろう
岡本 大次郎くん
(2歳・西山台)



★お兄ちゃんと大の仲良し!大次郎くん

2歳上のお兄ちゃんに、「このおもちゃ使っていい?」と聞いたり、「一緒に遊ぼう」と誘ったり、兄心をくすぐるカワイイ弟くんです。マイブームはカーズ、プラレール、パズル。特にパズルはやりだすと止まらないそうです。

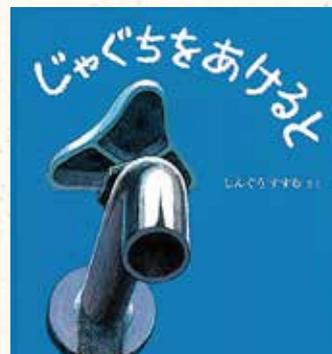


★きちんとお片付けができるよ!

「お片付けするよー」と声がかかると黙々とおもちゃをカゴへ。エライ!見習いますw

今月の一冊

図書館 絵本
からのおすすめ



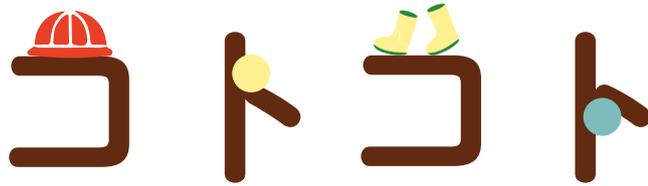
書名 ジャグちをあけると
著者名 しんぐう すずむ/さく
出版社 福音館書店

ジャグちをあけて、さあ、はじまり。指ではいいて、チュッ。手でたたいて、パシャーン。コップにあてて、すべりだい。コップのうえにあてると、みずのふうせん…。水のふしぎな形がつぎつぎと生まれていく様子を描いた絵本。

ここがポイント!
暑い夏の水遊びにピッタリの絵本です。

3～5歳向け

資料紹介は「TRCMARC」より



living with child in osakasayama

おおさかさやまで子育てを楽しむページ



子どもと暮らすこと



ぽっぽえん

子育て講座や年齢別交流会、地域の子育て情報の提供、子育てサークル支援などを行っています。育児や健康・発達など、気になることや不安なことは気軽に相談してください。
対象 生後2か月～未就学児と保護者

わくわく講座～おりがみで遊ぼう～

とき 8月6日(土)午前10時30分～11時30分 ところ 研修室1 対象 2歳以上の未就学児と保護者 内容 おりがみ遊び・絵本の読み聞かせ 講師 さやまおりがみ倶楽部 定員 8組程度(多数の場合は抽選) 申し込み 28日(木)までにぽっぽえんへ電話または直接 問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022



ちゃぶちゃぶじゃぶじゃぶ遊ぼう！



とき 25日(月)～8月5日(金)午前10時～11時30分 ※天候・気温により中止 ところ 園庭 対象 未就学児と保護者 内容 水に触れながらおもちゃで遊ぶ ※プール遊びではありません 持ちもの 着替え(靴を含む)、タオル、帽子、飲みもの 問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022

予防接種 | 保健センター ☎367-1300

- 集団接種【予約制】** 21日(休)午後1時50分～2時20分 ところ 保健センター 種類 BCG 持ちもの 母子健康手帳、予診票、筆記用具 申し込み 13日(水)までに電話で保健センター ※予約が無い場合、接種不可
- 個別接種** 大阪狭山市・富田林市・河内長野市内の実施医療機関 ※それ以外の機関で接種する場合、償還払制度あり(接種前に手続きが必要)

種類	対象年齢
ロタ	ロタリックス/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生24週0日後
	ロタテック/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生32週0日後
B型肝炎	1歳未満(標準的には2か月から)
ヒブ	2か月～5歳未満
小児用肺炎球菌	2か月～5歳未満
4種混合	3か月～7歳6か月未満、2種混合2期(11～13歳未満)
BCG	1歳未満(標準的には5～8か月未満)
MR混合	1期(1～2歳未満)、2期(平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ)
水痘	1～3歳未満
日本脳炎	1期(6か月～7歳6か月未満、標準的には3歳から)、2期(9～13歳未満) ※平成14年7月2日～平成19年4月1日生まれの人、20歳未満まで、1期・2期の不足分を接種可能。平成21年7月2日～平成21年10月1日生まれの人、2期対象期間に1期不足分を接種可能

健康診査・教室

- 4か月児健康診査** 7日(休)午後/4か月ごろの乳児が対象
- 1歳6か月児健康診査** 15日(金)午後/1歳6～8か月ごろの幼児が対象
- 2歳6か月児歯科健康診査** 12日(火)午後/2歳6～8か月ごろの幼児が対象
- 3歳6か月児健康診査** 27日(水)午後/3歳6～8か月ごろの幼児が対象
※詳しくは個別に案内を送付します。対象の健康診査の実施日1週間前になっても案内が届かない場合は、保健センターへ連絡してください

- 予約制 ———
- ママパパ教室**
①2日(土)午前9時30分～11時30分、②11日(月)午後1時～3時30分/初めての赤ちゃんを迎える妊婦と配偶者が対象
①心理士の話と沐浴実習など
②助産師の話と呼吸法
 - 離乳食講習会**
13日(水)午前9時30分～10時30分・午前10時50分～11時50分/離乳期の乳児の保護者が対象
 - にこにこ歯みがき教室**
1日(金)午前9時30分～11時30分/1歳6か月児健康診査を終了した幼児が対象

保健センター ☎367-1300

(先着順) 持ちもの 水着、タオル 申し込み 8月18日(休)までに電話できらりこども園

●ルンビニ保育園/☎365-8808

《よちよちクラブ・のびのびクラブ》①5日(火)・②20日(水)・③23日(土)午前9時45分～10時30分 対象 3か月～2歳の子どもと保護者 内容 ①七夕あそび ②氷あそび ③夏まつり 持ちもの 汚れてもよい服装 申し込み ①2日(土)・②16日(土)・③21日(休)までに電話でルンビニ保育園 《園庭開放》月～金曜日午前9時30分～10時30分

●山本こども園/☎360-7000

《小麦粉粘土であそぼう》20日(水)午前10時～11時 定員 5組(先着順) 申し込み 13日(水)までに電話で山本こども園 《園庭開放》月～金曜日午前10時～午後5時(休園日を除く) 《なかよし散歩》6日(水)・8月10

日(水)午前10時～11時(雨天中止)

●池尻ななこども園/☎290-7731

《ななっこ散歩》7日(水)午前10時～11時 対象 未就園児と保護者 申し込み 4日(月)までに電話で池尻ななこども園 《ななっこクラブ》①14日(水)・②21日(水)午前10時～11時 対象 未就園児と保護者 申し込み ①7日(水)・②14日(水)までに電話で池尻ななこども園 《園庭開放》月～金曜日午前10時～11時(雨天中止) 対象 未就園児と保護者

●大谷さやまこども園/☎349-6084

《園庭開放》6日(水)・8日(金)・13日(水)・15日(金)・27日(水)・8月3日(水)・5日(金)・10日(水)・19日(金)・24日(水)・26日(金)午前10時～午後0時(雨天中止) 定員 いずれも5組 申し込み 電話で大谷さやまこども園 《りすさん教室》2歳児を対

象に実施。詳しくは園ホームページを確認してください

里親相談会

とき 8月11日(祝)午前10時～午後3時 ところ SAYAKAホール・小会議室2 定員 10組(先着順) 申し込み・問い合わせ 電話で高鷲学園 with里親 ☎072-959-2202。電子メール (withsatooya@takawashigaku.en.com)も可



SAYAKA HALL

E V E N T I N F O R M A T I O N

7月公演の案内

【宝くじ文化公演】川井郁子ヴァイオリンコンサート “西洋と東洋” “昔と今” …越境する響き

■とき 10日(日)午後1時15分開場/午後2時開演 ■会場 大ホール(全席指定) ■出演 ヴァイオリン/川井郁子、太鼓/吉井盛悟、箏/喜羽美帆、尺八/小湊昭尚ほか ■予定曲 竹田の子守唄、ものけ姫、チャールダーシュほか ■前売 一般2,000円、高校生以下1,000円(当日各500円増) ※宝くじの助成により特別料金となっています



3日(日)チケット販売

16日(土)チケット発売/会員先行予約9日(土)～13日(水)

大黒摩季 MAKI OHGURO 30th Anniversary Best Live Tour 2022-23 -SPARKLE-

■とき 9月17日(土) 午後4時開場/5時開演 ■会場 大ホール(全席指定) ■前売 一般7,800円 ※一人4枚まで



南河内 JAZZ フェスティバル 2022 大阪狭山 STAGE

■とき 10月1日(土)午後5時30分開場/6時開演 ■会場 コンベンションホール(全席自由) ■出演 青木まきほ&ヌーベルボーンズ with 畑ひろし ■前売 一般2,100円(当日300円増)、ペア 4,000円(前売りのみ)、3公演セット券4,800円(購入時に3公演を選んでください)

■南河内 JAZZ フェスティバル 2022スケジュール

9月3日(土)富田林“星空”STAGE / すばるホール、9月10日(土)松原 STAGE / 松原市文化会館、9月17日(土)藤井寺 STAGE / パープルホール、10月1日(土)大阪狭山 STAGE / SAYAKA ホール、10月8日(土)羽曳野 STAGE / LIC はびきの、10月15日(土)河内長野“feat. 講談”STAGE / ラブリーホール



SAYAKAホールチケットカウンター ☎365-9590 休館日/火曜日(祝日を除く)

カラオケフェスタ参加者募集

10月28日(金)に SAYAKA ホール・小ホールで行われる、さやかフェスティバル関連企画「カラオケフェスタ」の参加者を募集します。 対象 市内に住んでいて、開催日の午前10時～午後4時(予定)のいずれの時間でも出演できる人 参加費 1曲(2コーラス)1,000円 ※デュエットは1組1,000円 定員 90人(多数の場合は抽選。一人

1曲のみ) 申し込み 1日(金)から SAYAKA ホール、市役所公民連携・協働推進グループ、市立公民館、さやま荘で配布する申込書を、1日(金)～31日(日)午後5時に SAYAKA ホールへ直接 ※ファクシミリ、郵送は不可



問い合わせ SAYAKAホール ☎365-8700

子育て

保育見学会を開催します



とき 4日(月)～6日(水)午前10時～11時 **ところ** 東幼稚園 ☎365-0124/狭山三丁目2555-1、半田幼稚園 ☎367-1823/半田二丁目269、東野幼稚園 ☎366-1663/東野中二丁目22、市立こども園 ☎366-0076/西山台六丁目19-12 ※駐車場はありません。詳しくは各園に問い合わせてください
問い合わせ 保育・教育グループ ☎366-0011

UPっぷからのお知らせ

【あそびのひろば・あおぞらひろば「近くの集会所・公園・幼稚園で一緒に遊ぼう」】
とき・ところ 4日(月)/山本地区会館、6日(水)/東野幼稚園、7日(木)/池尻コミュニティホール、11日(月)/市立こども園、12日(火)/大野台三丁目自治会館、13日(水)/半田幼稚園、14日(木)/東幼稚園、20日(水)/東野地区公民館、21日(木)/南海狭山住宅自治会館、午前10時～11時 ※徒歩または自転車でお越しください。多数の場合、人数制限を行うことがあります **対象** 2か月～未就学児と保護者 **持ちもの** 飲みもの、タオル、着替え、おむつ **申し込み** 不要 ※池尻

心の輪を広げる体験作文・障がい者週間のポスター募集

障がいのある人とない人との心のふれあいの体験を書いた作文や、障がい者への理解を促進するポスターを募集します。入選者には賞状などを贈呈します。
対象 作文/小学生以上の人、ポスター/小・中学生 **規格** 作文/400字詰め原稿用紙(縦書き)で小・中学生は2～4枚、そのほかは4～6枚 ※点字や電子メールでの応募も可 **ポスター/B3または四つ切りの画用紙(縦長のみ)** **申し込み** 〒540-8570 大阪市中央区大手前三丁目2-12大阪府福祉部障がい福祉室障がい福祉企画課権利擁護グループへ郵送または直接。9月2日(金)必着 ※詳しくは、大阪府ホームページを確認してください
問い合わせ 大阪府福祉部障がい福祉室障がい福祉企画課権利擁護グループ ☎06-6941-0351

児童虐待と気づいたら189番

「もしかして児童虐待?」と思ったら、「まちがいかも…」とためらわず次の相談窓口へ連絡してください。あなたの行動が子どもの安全を守ります。

【相談窓口】

- ◎児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(いちばやく)
24時間365日対応
- ◎市役所子育て支援グループ ☎366-0011
月～金曜日(祝日・年末年始を除く)午前9時～午後5時30分
- ◎児童虐待110番 ☎0721-25-2263(大阪府富田林子ども家庭センター)
月～金曜日(祝日・年末年始を除く)午前9時～午後5時45分
夜間休日虐待通告専用電話 ☎072-295-8737

問い合わせ 子育て支援グループ ☎366-0011

コミュニティホールのみ、1日(金)からUPっぷへ電話または直接。6組まで(先着順)
【Welcome! UPっぷ「ふたごちゃん・みつごちゃんの会」】
多胎児を子育て中の人、妊娠中の人、子どもと一緒に遊びながら親同士も仲良くなりましょう。

とき 7日(木)午前10時～11時 **ところ** 研修室 ※当日お越しください
問い合わせ UPっぷ(子育て交流ひろば) ☎360-4320

わんぱくプラザ(地域子育て支援センター)からのお知らせ

【ふれあいサタデー・ふれあいウェンズデー】
とき 2日(土)・27日(水)午前10時～11時30分 **ところ** 池尻保育園 **内容** 園庭遊び
【パパママ教室】
とき 11日(月)午前10時～11時 **ところ** 池

尻保育園 **内容** アクセサリー(イヤリングかピアス)づくり講座 **講師** 江口伸子さん/パリッシュブルースタジオ **定員** 4組(先着順) **申し込み** 8日(金)までに電話で池尻保育園

【わんぱく教室】

とき ①わんぱくクラス/2期(8月23日～11月15日)の毎週火曜日(9月27日は除く)、午前10時～11時30分(全12回)、②はいはいクラス/8月31日(水)・9月7日(木)・10月5日(水)・11月16日(水)午前10時～11時(全4回) **ところ** 池尻保育園・わんぱく教室 **対象** ①平成30年4月～令和2年3月生まれの子ども ②令和3年8月～11月生まれの子ども **参加費** ①1,000円/月(保険料、おやつ代など) ②1,000円/全4回分(保険料、おやつ代など) **定員** ①7組程度 ②2組程度(多数の場合は抽選) **申し込み** 30日(土)までに電話で池尻保育園
問い合わせ 池尻保育園 ☎367-2020

認定こども園・保育園の行事

●きらりこども園/☎366-3707
《ぶちきらり夏まつり》28日(木)午前10時～11時 **対象** 未就園児と保護者 **内容** 簡単な夏まつりごっこ **定員** 10人程度(先着順)
申し込み 21日(木)までに電話できらりこども園
《水あそびを楽しもう》8月25日(木)午前10時～11時 **対象** 未就園児と保護者 **内容** プールあそび・水あそび **定員** 10人程度



プラネタリウム

問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

投影日 3日～31日の毎週日曜日午後2時から、午後3時から(2回投影) ところ 市立公民館・プラネタリウム室 テーマ 誕生星座12のはなし 定員 いずれも59人(当日先着順)

公民館、社会教育センター、市役所社会教育グループ、ニュータウン連絡所で配布する申込書を各窓口へ直接。または、はがきに講座名・郵便番号・住所・名前(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・ファクシミリ番号を書いて、〒589-0021今熊一丁目106市立公民館。ファクシミリ(FAX366-0081)、市立公民館ホームページからも可。8日(金)必着
問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

狭山池博物館からのお知らせ

【フレッシュコンサート2022～スタジオプレーチー南インド古舞踊パラタナティヤム～】

とき 8月21日(日)午後1時30分～3時(午後1時開場) ところ ホール 出演 松下陽子さん、高橋香絵さん、米道ゆかりさん/スタジオプレーチー プログラム スローカムとガナーシャストゥティ、クリシュナ神十の化身の物語、ルードウラ・タンダヴァ、ティラナほか 定員 60人(多数の場合は抽選) 申し込み 往復はがきに代表者の住所・名前・電話番号・参加者全員の名前(2人まで)と返信面に代表者の住所・名前を書いて、〒589-0007池尻中二丁目狭山池博物館フレッシュコンサート2022スタジオプレーチー担当。電子メール(oubo@sayamaikehaku.osakasayama.osaka.jp)も可。1通につき1グループ。8月6日(出)必着

【フレッシュコンサート2022～納涼奇席～】
とき 8月7日(日)午後1時30分～3時30分

(午後1時開場) ところ ホール 出演 さやま落語会 演目・演者 片棒/喜楽亭いこか、金明竹/喜楽亭ポッポ、野崎詣り/生駒亭文座、艶やか南京玉すだれ/菊乃家一門笑女隊、高津の富/花咲か亭東光 定員 60人(多数の場合は抽選) 申し込み 往復はがきに代表者の住所・名前・電話番号・参加者全員の名前(2人まで)と返信面に代表者の住所・名前を書いて、〒589-0007池尻中二丁目狭山池博物館フレッシュコンサート2022納涼奇席担当。電子メール(oubo@sayamaikehaku.osakasayama.osaka.jp)も可。1通につき1グループ。20日(水)必着
問い合わせ 狭山池博物館 ☎367-8891

夕暮れマルシェ in 狭山池

狭山池周辺の魅力向上や、コロナ禍における「新しい生活様式」を踏まえた屋外空間の創出、公民連携によるまちづくりを目的として、キッチンカーを出店します。
とき 2日～30日の毎週土曜日午後3時～7時(荒天中止) ところ 狭山池公園・北堤(2日・16日・30日)、さやか公園(9日・23日)
問い合わせ 都市計画グループ ☎366-0011

図書

図書館からのお知らせ

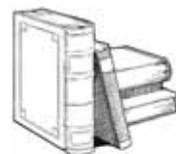
【調べ学習教室】

とき 18日(祝)午後2時～4時 ところ おは

なしの部屋 対象 小学3～6年生と保護者
内容 親子で調べ学習 定員 4組(先着順)
持ちもの 筆記用具 申し込み 2日(土)午前9時から図書館へ電話または直接

【おはなし会】

とき 3日(日)・7日(水)・10日(土)・13日(水)・14日(木)・17日(日)・21日(木)・24日(日)・27日(水)・28日(木)・31日(日)午前11時～11時30分、9日(土)・23日(土)午後3時～3時30分 ところ 図書館



【障がい者サービス】

対面朗読や録音図書(朗読CD・テープ)を貸し出しています。小さい文字が読みにくい人のための大活字本や、やさしい表現で書かれたLL(エルエル)ブックもあります。

【雑誌のインターネット予約サービス】

1日(金)から、雑誌の最新号をインターネットから予約できるようになりました。

問い合わせ 図書館 ☎366-0071



返却ポストが使用できます

金剛駅、大阪狭山市駅、狭山駅、市役所、市立コミュニティセンターに設置(回収は1日1回)

図書宅配サービス

郵送料は実費です

ブックスタートフォローアップ事業

読み聞かせと絵本のプレゼント
対象/満10か月の乳児と保護者
申し込み/事前に電話で図書館へ

市役所で予約図書の受け取りができます

開館時間:午前9時～午後8時
7月の休館日はありません

エコ川柳コンテスト

問い合わせ 生活環境グループ ☎366-0011

地球環境問題を身近なものとしてとらえ、環境の大切さを再認識するきっかけづくりとして、エコ川柳コンテストを実施します。日常生活の中で実践している地球にやさしい取り組みや、環境に関して普段感じていることを川柳にして表現してみませんか。エコに取り組んでいる様子が思い浮かんだり、思わず笑ってしまうような、楽しい作品をお待ちしています。

入賞者には賞状と記念品を贈呈します。入賞作品は市ホームページや広報誌などで公表します。表彰は11月下旬を予定しています。

テーマ 省エネルギー、節電、地球温暖化防止、リサイクルなどエコに関連するもの 対象作品 応募者本人が創作した未発表で、ほかのコンテストなどに応募されていない作品(発表済みの作品と著しく似ていると判断した作品は無効とします) ※一人1作品のみ応募可(複数作品を応募した場合は最初に提出した作品を応募作品とみなします)。標語ではありません 応募方法 市役所生活環境グループ、市民活動支援センター、ニュータウン連絡所で配布する応募用紙を、〒589-8501大阪狭山市役所生活環境グループへ郵送(はがきでも可)または直接。ファクシミリ(FAX367-7953)、電子メール(eco@city.osakasayama.osaka.jp)も可 ※応募用紙は市ホームページからもダウンロード可 募集期間 20日(水)～8月31日(水)必着



夏の名産品 大野ぶどう 食べてみませんか？

100年以上の歴史を持つ「大野ぶどう」は、糖度が高く渋みも少ないことで有名なぶどうです。多くのファンを持ち、品評会でも受賞歴があります。

毎年7月ごろから、大野地区や狭山ニュータウン地区、国道310号線沿いに直売所が立ち並びます。直売所マップは市役所産業振興・魅力創出グループ、ニュータウン連絡所、JA大阪南狭山西支店・狭山東支店、大阪狭山市商工会で配布しています。市ホームページ、JA大阪南ホームページからもダウンロードできます。

問い合わせ JA大阪南狭山西支店 ☎365-0831



講座

Zoomの使いかた講座

とき 14日(休)午後7時～9時、26日(休)午後2時～4時、29日(金)午前10時～午後0時 **ところ** さやま荘 **内容** オンライン会議の参加方法などを学ぶ **定員** いずれも15人(先着順) **申し込み** 市役所福祉グループで配布する申込書、または、はがきに住所・名前(ふりがな)・電話番号・ファクシミリ番号・参加希望日を書いて〒589-0021今熊一丁目85社会福祉協議会。電話、ファクシミリ(FAX366-7407)、申込フォームからも可。8日(金)必着 **問い合わせ** 社会福祉協議会 ☎367-1761

きらっとぴあからのお知らせ

【きらっとカフェ】

とき 7日(休)午前10時30分～午後0時 **ところ** 市役所南館・会議室 **対象** 女性 **定**

サマージャンボ宝くじ (ミニ同時発売)

サマージャンボ宝くじの収益金の一部は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。インターネットからも購入できます。

販売期間 5日(火)～8月5日(金) **抽選日** 8月17日(木)

問い合わせ (公財)大阪府市町村振興協会 ☎06-6941-7441



員 6人程度(先着順) **申し込み** きらっとぴあへ電話または直接

【きらび☆トーク～自分でできるココロのメンテナンス Part II～】

とき 20日(休)午前10時30分～午後0時 **ところ** 市役所南館・会議室 **対象** 女性 **講師** 杉本志津佳さん/フェミニストカウンセリング堺 **定員** 8人程度(先着順) **申し込み** きらっとぴあへ電話または直接 **問い合わせ** きらっとぴあ ☎247-7047

読書感想文講座

とき・対象 10日(日)午前10時～午後0時/小学4～6年生、午後1時30分～3時30分/小学1～3年生 **ところ** 市立公民館・多目的室 **定員** いずれも10人(先着順) **申し込み** 2日(土)午前9時から図書館へ電話または直接 **問い合わせ** 図書館 ☎366-0071

スポーツ

市長杯硬式テニス大会

とき・種目 9月4日(日)/一般男子ダブルスA B級・CD級、11日(日)/女子ダブルスCD級、18日(日)/女子ダブルスAB級・グランドベテラ

第41回「大阪まちなみ賞」を募集中

大阪まちなみ賞とは、周辺環境の向上に資し、かつ、景観上優れた「建物」や「建物を中心としたまちなみ」の特に優れたものを表彰するものです。現在、第41回大阪まちなみ賞を募集していますので、ぜひ推薦してください。詳しくは大阪府ホームページを確認してください。

受付期間 1日(金)～31日(日)

問い合わせ 大阪府都市整備部建築環境課住環境推進グループ ☎06-6210-9718

総合体育館に大風量スポットエアコンを設置

夏期における心身への負担をやわらげ、競技環境の充実に図るため、熱中症対策工事を行いました。

該当箇所 総合体育館・メインアリーナ、サブアリーナ、武道場



問い合わせ 社会教育グループ ☎349-9487

ン、19日(祝)/混合ダブルスAB級・CD級、午前9時から(午前8時45分集合) ※予備日/9月25日(日)・10月2日(日) **ところ** 山本テニスコート **参加資格** テニス連盟会員(一般の部/中学生以上の人、グランドベテランの部/60歳以上の人) **試合方法** トーナメントまたはリーグ戦形式 **参加費** 1人1,500円 ※当日連盟会員登録する人は500円が別途必要 **定員** いずれも30組(先着順) **申し込み** 1日(金)～31日(日)に参加種目・住所・名前(ふりがな)・性別・年齢・電話番号・所属チーム名・連盟登録の有無を電子メール(fgsayama@mtj.biglobe.ne.jp)でテニス連盟事務局 **問い合わせ** テニス連盟事務局 ☎367-4547

催し

夏が来た! 狭山音頭をおどろう! 体験会

とき 16日(土)午前10時～午後0時 **ところ** 市立公民館・大集会室 **対象** 小学生以上の人 **内容** 狭山音頭をはじめ、盆踊りの音頭を踊る体験会、Myうちわづくり体験 **講師** さやま音頭保存会 **参加費** 100円 **定員** 20人(多数の場合は抽選) **申し込み** 市立

ルメット かぶるだけでも 救える命 ○乗るのなら しっかりお酒と ディスタンス

【運動の重点】

○二輪車の交通事故防止 ○子どもの交通事故防止 ○自転車の安全利用の促進 ○飲酒運転の根絶

交通ルールを守り、事故防止に努めましょう。

問い合わせ 土木グループ ☎366-0011

道路舗装修繕工事のお知らせ

次に示す場所で工事を行います。工事期間中は、作業音や交通規制などでご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。



期間 8月31日(水)まで 場所 東野中四丁目ほか 内容 道路舗装打ち換え工事(午前9時~午後5時、午後8時~午前5時) 問い合わせ 土木グループ ☎366-0011

安全

安全安心スクール

【応用編普通救命講習会(応急手当の重要性・心肺蘇生法・AED使用法など)】

とき 23日(土)午前10時~午後1時 ところ 堺市大阪狭山消防署ニュータウン出張所・研修室 定員 25人(先着順) 申し込み 21日(木)までに電話で市役所危機管理室

【安全安心推進リーダー認証式、基礎入門編基礎講習会(防災・防犯の基礎知識)】

とき 31日(日)午前9時30分~11時30分 ところ 市役所・第一会議室 定員 50人(先着順) 申し込み 29日(金)までに電話で市役所危機管理室 問い合わせ 危機管理室 ☎366-0011

おおさか防災ネット

おおさか防災ネットでは、気象に関する注

交通情報やライフラインの状況などについて、地図を活用しわかりやすく発信しています。また、自動翻訳により13言語に対応しています。 問い合わせ 大阪府危機管理室防災情報グループ ☎06-6944-6183



今一度防火対策を

堺市消防局管内で住宅火災による死者、負傷者が多数発生している、特に高齢者が被害にあう火災が増加しています。

【令和3年の主な住宅火災原因】

1位/こんろ 2位/たばこ 3位/配線器具(コンセント) 4位/暖房器具

《こんろ火災を防ごう!》料理中はこんろから絶対に離れない。こんろの周囲に燃えやすいものを置かない 《たばこ火災を防ごう!》たばこは完全に消火してから廃棄する。寝たばこはしない。万が一に備え、寝具類やじゅうたんなどは防災品を使用する 《電気火災を防ごう!》コンセントプラグの差し刃に変形や破損、動揺などがないか、コードが家具などの下敷きになっていないか点検する

問い合わせ 堺市消防局予防査察課 ☎238-6005

募集

植木のせん定予約

シルバー人材センターでは、秋(9~12月)に行う植木のせん定の予約を受け付けます。申し込み多数の場合、希望月の変更またはお断りすることがあります。

申し込み・問い合わせ 1日(金)から電話でシルバー人材センター ☎366-2277

廃棄物減量等推進員

ごみの減量化と再資源化の推進を目的に、市民の皆さんと協働し、啓発活動などを行う「廃棄物減量等推進員」を募集します。

対象 市内に住んでいる18歳以上の人で、ごみの適正処理に熱意と識見があり、ごみ減量などのための幅広い活動ができる人 募集人員 30人程度(多数の場合は選考) 委嘱期間 8月1日(月)~令和6年7月31日(水) 活動内容 ごみの減量化・資源化の推進、市民の美化意識の推進、適正なごみ処理のための指導・啓発、市のごみ減量などの施策への協力など 応募方法 市役所生活環境グ

ループで配布する応募用紙と記載されているテーマに沿った提案を添えて、1日(金)~15日(金)に生活環境グループへ直接 問い合わせ 生活環境グループ ☎366-0011

大阪府令和4年度所有者のいない猫対策支援事業への参加団体

大阪府動物愛護管理センターでは、所有者のいない猫をみだりに増やさないことを目的に、市や指定動物病院と連携して、猫の不妊去勢手術や地域での適切な飼育管理を行う、所有者のいない猫対策支援事業に携わる自治会などを募集しています。詳しくは市役所生活環境グループにお問い合わせください。

応募期間 15日(金)まで ※応募を検討する自治会などの代表者は、必ず事前に生活環境グループに相談してください

問い合わせ 生活環境グループ ☎366-0011

自衛官

募集職種・応募資格 ①航空学生/18~23歳未満(海自)または18~21歳未満(空自)の高校卒業生・高専3年次修了者(見込みを含む)で日本国籍を持つ人 ②一般曹候補生・③自衛官候補生/18~33歳未満で日本国籍を持つ人 ④防衛大学校学生・⑤防衛医科大学校医学科学生・⑥防衛医科大学校看護学科学科学生/18~21歳未満の高校卒業生(見込みを含む)で日本国籍を持つ人 **受付期間** ①9月8日(木)まで ②9月5日(月)まで ③通年 ④推薦・総合選抜/9月5日(月)~9日(金)、一般/10月26日(水)まで ⑤10月12日(水)まで ⑥10月5日(水)まで **試験日** ①9月19日(祝) ②9月15日(水)~18日(日)のうち1日 ※③~⑥については問い合わせしてください

問い合わせ 自衛隊大阪地方協力本部富田林地域事務所 ☎0721-24-3799

会計年度任用職員事前登録

市では、欠員などが生じた場合に順次採用する会計年度任用職員として、事前に書類を提出した人の中から、随時、書類と面接による選考を行う事前登録制度を設けています。 **募集職種** 一般事務職 **応募要件** パソコン操作(ワード・エクセルなど)の実務経験がある人 ※勤務条件や応募方法など、詳しくは市ホームページを確認してください

問い合わせ 人事グループ ☎366-0011

税

年金受給者の令和4年度市府民税における控除適用の確認

令和3年中(1～12月)において、公的年金の受給額が400万円以下で、そのほかの所得(給与や営業所得など)が20万円以下の人は、税務署への確定申告が不要です(源泉徴収税額の還付がある場合は、従来どおり確定申告書を提出することができます)。ただし、市府民税(住民税)の算定において、確定申告書が未提出で、医療費控除や生命保険料控除など、公的年金などの源泉徴収票に記載されない控除を受ける場合は、市府民税の申告が必要です。

申告は、市府民税の納税通知書を確認のうえ、市役所税務グループで手続きしてください。なお、申告には年金の源泉徴収票や、控除証明書、マイナンバーカードまたは有効な通知カードと本人確認書類が必要です。

問い合わせ 税務グループ☎349-9402

8月1日(月)は固定資産税・都市計画税の第2期分の納期限

8月1日(月)は固定資産税・都市計画税の第2期分の納期限です。忘れないよう近くの金融機関、コンビニエンスストアまたはスマートフォン決済で納めてください。税金を滞納すると、督促手数料や延滞金がかかるほか、財産の差し押さえなどの滞納処分を行う場合があります。納期限までに納付が困難な場合は、早めに市役所税務グループへ納付方法を相談してください。督促状を発送してから一定期間経過後、未納の人にはショートメッセージサービスにより納付を呼びかける場合があります。

問い合わせ 税務グループ☎349-9400

改修を行った住宅の固定資産税を減額

一定の要件を満たす省エネ改修工事、バリアフリー改修工事、耐震改修工事が完了した家屋は、翌年度分の固定資産税が一部減額されます(都市計画税は減額されません)。減額措置を受けるには、改修後3か月以内に申告が必要です。詳しくは市ホームページを確認してください。

問い合わせ 税務グループ☎349-9401

税理士による無料税務相談

所得税、相続税や経理などの相談ができます。

とき	ところ
21日(休)	市役所
5日～28日の 毎週火・木曜日	富田林納税協会 (富田林市若松町西/近鉄長野線「富田林駅」下車)

※いずれも午後1時～4時(1人30分程度)

申し込み・問い合わせ 電話で近畿税理士会
富田林支部☎0721-25-6250

家屋調査にご協力を

固定資産税・都市計画税の課税資料を作成するため、新築・増改築などを行った家屋について、家屋調査を実施しています。調査対象の人には順次、案内文を送付します。また、未登記家屋の新築、増改築、取り壊しを行ったときは、届け出が必要です。

問い合わせ 税務グループ☎349-9401

労働

労働保険の年度更新

労働保険の年度更新は、毎年度事業主から労働保険料の申告・納付をする重要な手続きです。大阪労働局から事業主に申告書が送付されますので、11日(月)までに手続きしてください。

問い合わせ 羽曳野労働基準監督署☎072-956-7161

府立夕陽丘高等職業技術専門校見学会・ガイダンス

就職に役立つ専門的な技術や知識を身につけることができる職業訓練施設です。秋の在校生の募集に向けて、見学会・ガイダンスを開催します。

とき・科目 29日(金)まで/障がい者科目(発達障がい、精神障がい)、9月7日(木)まで/一般科目(ビル設備管理科、ビルクリーニング管理科、建築内装CAD科)、9月8日(休)まで/ワークアシスト科(知的障がい) ところ 大阪府立夕陽丘高等職業技術専門校(大阪市天王寺区上汐/大阪メトロ谷町線「谷町九丁目駅」下車) 申し込み・問い合わせ 電話で大阪府立夕陽丘高等職業技術専門校☎06-6776-9900。大阪府ホームページからも可

介護面接会・相談会

とき 27日(水)午後2時～4時(午後3時45分まで受け付け) ところ ハローワーク河内長野(河内長野市昭栄町/南海高野線「河内長野駅」から南海バス「市民交流センター前バス停」下車) 参加企業 3社 ※定員に達しなかった場合は当日参加可 持ちもの 履歴書(応募する企業分)、ハローワークカード(持っている人のみ) 申し込み・問い合わせ 電話でハローワーク河内長野☎0721-53-3081

下水道

下水道管調査のお知らせ

道路下に埋設している下水道管(汚水管)のマンホール蓋を開けて管内の状況調査を行います。宅地内の調査などは行いません。調査期間中は、騒音や交通規制などでご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。詳しくは市ホームページを確認してください。

調査期間 1日(金)～9月30日(金)午前9時～午後5時 ※交通量が多い箇所は夜間(午後9時～午前5時)

問い合わせ 下水道工務グループ☎366-0011

交通

夏の交通事故防止運動

1日(金)から31日(日)まで、大阪府内で「夏の交通事故防止運動」が実施されます。

【スローガン】

〇やめよう バイクのすり抜け運転! 〇あぶないよ 青でもきちんと みぎひだり 〇へ

外部公益通報相談窓口を設置

外部公益通報とは、事業者内部の法令違反行為について、そこで働く労働者などが、不正の目的ではなく、その法令違反行為について処分などを行う権限のある行政機関に通報することをいいます。公益通報者保護法の改正に伴い、6月1日から外部公益通報相談窓口を設置しました。詳しくは市ホームページを確認してください。

問い合わせ 法務・契約グループ☎366-0011

ことばの針 一回さされば めげないよ (令和3年度人権啓発標語から)

福祉

さやりんおれんじカフェ

認知症の人や家族、地域の人など、だれでも気軽に集まり、仲間づくりや情報交換をする場です。オレンジ色ののぼりが目印です。

- カフェ一覧 ※いずれも利用料100円**
 - さくらあつたかカフェ ☎288-4381**
とき 10日(日)午後2時～4時 ところ さくらの杜・半田(半田三丁目)
 - げんきカフェ ☎366-6535**
とき 13日(水)午後2時～4時30分 ところ げんき館(茱萸木三丁目)
 - カフェおもちゃ館 ☎365-6688**
とき 16日(土)午後2時～4時 ところ リハビリデイサービスおもちゃ館(西山台六丁目)
 - くみのきカフェ ☎368-2772**
とき 月～金曜日午後2時～4時 ところ 特別養護老人ホームくみのき苑(東茱萸木四丁目)
 - カフェ笑(しょう) ☎320-8268**
とき 3日(日)・17日(日)午前10時～午後3時 ところ デイサービス笑狭山(大野台七丁目) ※モーニングは利用料300円
 - 里カフェ ☎365-5878**
とき 14日(水)・28日(水)午後1時～4時 ところ 介護老人保健施設さやまの里(岩室二丁目)
- 問い合わせ 高齢介護グループ ☎349-9416

大阪府盲ろう者通訳・介助者養成研修

視覚と聴覚に重複して障がいのある盲ろう者のコミュニケーションと移動を支援するために、通訳・介助を行う「盲ろう者通訳・介助者」の養成研修を実施します。

とき 9月21日(水)～令和5年3月13日(月)のうち20日間 ところ 大阪府立福祉情報コミュニケーションセンター(大阪市東成区中道/JR環状線「森ノ宮駅」下車) 対象 全日程に参加できる人 受講料 無料(テキスト代は実費) 定員 60人(多数の場合は選考) 申し込み 市役所福祉グループで配布する申込書を、〒537-0025大阪市東成区中道一

「カフェさつき」7月の営業日

とき 6日(水)・20日(水)午前11時～午後2時 ところ さつき荘 メニュー さつきカレー/300円、ランチセット(ドリンク付き)/400円、ドリンク(コーヒーマスタード)150円

障害者地域活動支援センター「さつき」では、日中活動や「カフェさつき」のボランティアを募集しています。
問い合わせ 障害者地域活動支援センター「さつき」 ☎366-2022

丁目3-59(社福)大阪障害者自立支援協会。ファクシミリ、電子メール(haken@daisyokyo.or.jp)も可。19日(火)～8月12日(金)必着
問い合わせ (社福)大阪障害者自立支援協会 ☎06-6748-0587・FAX06-6748-0589

サロンさやま

身体障がい者が集える場所です。お互いの経験や思いを共有してみませんか。

とき 16日(土)午後1時～3時 ところ さやま荘・大広間 対象 市内に住んでいる身体障がい者と支援者 参加費 100円(お茶代など) 定員 30人(当日先着順)
問い合わせ 身体障害者福祉協議会事務局(社会福祉協議会内) ☎366-2022・FAX366-0880

寝具乾燥サービス

市内に住んでいるおおむね65歳以上の寝たきりの高齢者や重度の身体障がい者(下肢・体幹機能障がい)の家庭で、介護者が何らかの支援がなければ寝具の洗たくや乾燥が困難な場合、乾燥車で布団・毛布の丸洗い・殺菌・乾燥を行います。事前に相談が必要です。

とき 25日(月) 申し込み 11日(月)までに市役所高齢介護グループへ直接
問い合わせ 高齢介護グループ ☎349-9416

駐車場の適正利用にご協力を

大阪府では、障がい者や高齢者などの移動に配慮を要する人が、公共施設や商業施設などにおける車いす使用者用の駐車区画などを利用できるよう、大阪府障がい者等用駐車区画利用証を交付しています。これらの区画を必要とする人が駐車できるよう、駐車区画の適正利用にご協力をお願いします。利用証の交付には要件があります。詳しくは大阪府ホームページを確認してください。
問い合わせ 大阪府障がい福祉企画課権利擁護グループ ☎06-6944-2362

原爆被爆者見舞金

被爆者手帳を持つ人に、原爆被爆者見舞金を支給します。被爆者手帳、印鑑、預金通帳など振込先の口座番号を確認できるものを持って、市役所生活援護グループへ申請してください。昨年、市から見舞金を受給している人は申請の必要はありませんが、受給方法などに変更がある場合は届け出が

必要です。詳しくは後日送付する見舞金支給に関する案内を確認してください。

対象 8月1日現在、3か月以上市の住民基本台帳に記録されている人で、被爆者手帳を持つ人
申請期間 1日(金)～20日(水) 支給額 8,000円(年額) 支給期間 8月1日(月)～15日(月)
問い合わせ 生活援護グループ ☎366-0011

国民年金

国民年金保険料の免除制度

本人・配偶者・世帯主の前年の所得が一定額以下の人は、申請により国民年金保険料の納付が「免除」、「一部納付(一部免除)」、または「猶予」(学生を除く50歳未満の人が対象)される場合があります。また、退職(失業)を理由とした特例免除制度もあります。

免除承認期間は、年金を受けるために必要な資格期間に含むことができますが、年金額は減額されます。ただし、10年以内であれば保険料を追納し、将来受け取る老齢基礎年金を満額に近づけることができます(承認された年度から起算して3年度目以降は、当時の保険料に加算額が付きまゝ)。令和4年度の免除および猶予対象期間は7月～令和5年6月で、1年ごとに申請が必要です。市役所保険年金グループへ必要書類などを確認して手続きしてください。

問い合わせ 保険年金グループ ☎349-9473

相談

行政書士による無料相談

相続・遺言、成年後見制度、法人設立、許認可の相談、契約書作成などに関する相談です。
とき 15日(金)午後1時～5時 ところ 市役所別館・相談室B 定員 4組(先着順) 申し込み・問い合わせ 電話で大阪府行政書士会南大阪支部 ☎365-7690

皆さんの善意 [敬称略]

【社会福祉協議会・善意銀行へ】社会福祉に
◇匿名1,000円を

、防災行政無線の内容を電話で聞けます

防災行政無線放送テレホンサービス
フリーダイヤル ☎0120-367-707

市役所開庁時間

■月～金曜日/午前9時～午後5時30分
 ■土曜開庁日/午前9時～午後0時
 第1・第3土曜日に、市役所とニュータウン連絡所を開庁しています。取り扱えない業務もありますので、事前に問い合わせください。

7月の土曜開庁日 **2日** **16日**

☎公共施設連絡先
 かけ間違いにご注意ください

- 市役所 (代表) ☎072-366-0011
- 税務グループ (収納) ☎072-349-9400
 (固定資産税) ☎072-349-9401
 (市民税・軽自動車税) ☎072-349-9402
- 福祉グループ (身体障がい) ☎072-349-9407
 (知的障がい) ☎072-349-9408
 (精神障がい) ☎072-349-9409
- 高齢介護グループ (介護認定) ☎072-349-9418
 (介護認定以外) ☎072-349-9416
- 保険年金グループ (国保賦課収納) ☎072-349-9470
 (国保給付) ☎072-349-9471
 (後期高齢) ☎072-349-9472
 (福祉医療) ☎072-349-9472
 (国民年金) ☎072-349-9473
- 市民窓口グループ ☎072-349-9480
 社会教育グループ ☎072-349-9481
 ☎072-349-9487
- 大阪狭山水道センター (水道お客様センター) ☎072-349-9476
- ニュータウン連絡所 ☎072-366-0011
 市立コミュニティセンター ☎072-366-0077
 SAYAKA ホール ☎072-365-8700
 市立公民館 ☎072-366-0070
 図書館 ☎072-366-0071
 保健センター ☎072-367-1300
 さやま荘・さつき荘 ☎072-366-2022
 狭山池博物館・郷土資料館 ☎072-367-8891
 総合体育館 ☎072-365-5250
 池尻体育館 ☎072-365-7303
 ふれあいスポーツ広場 ☎072-368-2081
 社会教育センター ☎072-368-0121
 市民ふれあいの里 ☎072-366-1616
 社会福祉協議会 ☎072-367-1761
 堺市大阪狭山消防署 ☎072-366-0055
 消防署ニュータウン出張所 ☎072-368-0119
 市民活動支援センター ☎072-366-4664
 基幹相談支援センター ☎072-365-1144
 地域包括支援センター ☎072-368-9922
 ニュータウンサテライト ☎072-366-5566
 生活サポートセンター ☎072-368-9955
 きらっとぴあ (男女共同参画推進センター) ☎072-247-7047
 ぽっぽえん (子育て支援センター) ☎072-360-0022
 UPっぶ (子育て交流ひろば) ☎072-360-4320
 (世代間交流ひろば) ☎072-360-4321
 富田林保健所 ☎0721-23-2681
 黒山警察署 ☎072-362-1234

相談内容 ☎=予約制

とき (指定日以外の休日を除く)

市民相談・人権いろいろ相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
☎弁護士による無料法律相談(オンライン相談可)	水曜日午後1時～4時
☎司法書士による無料相談(オンライン相談可)	19日(火)午後1時～4時
☎人権擁護委員による相談	21日(木)午後1時～4時
行政相談	11日(月)午後1時～4時
市民相談・人権啓発グループ☎366-0011・FAX366-0051	
☎専門の女性カウンセラーによる女性のための相談(自認する性別が女性の人対象。オンライン相談可)	4日(月)・12日(火)午後1時～4時、26日(火)午前10時30分～午後1時30分、16日(土)午前9時30分～午後0時30分
電話相談「女性のためのよりそいホットライン」(必要な人に生理用品を提供しています)	5日(火)・11日(月)・19日(火)・25日(月)午前10時～午後5時(午後4時30分まで受け付け) 相談専用電話番号☎090-2112-3970
きらっとぴあ☎247-7047	
DV相談専用ダイヤル	月～金曜日午前9時30分～午後5時30分
市民相談・人権啓発グループ☎349-8819	
児童家庭相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分、2日(土)・16日(土)午前9時～午後0時、月～金曜日午前9時30分～午後5時(UPっぶ(子育て交流ひろば)のみ)
☎ひとり親家庭相談(子育て支援グループのみ)	
子育て支援グループ☎366-0011、UPっぶ(子育て交流ひろば)☎360-4320	
ひとり親家庭相談	2日(土)・16日(土)午前10時～午後0時
身体障がい者相談	8日(金)午後1時～4時
さつき荘☎366-2022・FAX366-0880	
知的障がい者(児)相談(電話相談)	16日(土)午後1時～2時
高嶋☎0743-25-8131	
電話・面接育児相談	月～金曜日午前9時～午後5時
市立こども園☎366-0080	
☎発達のサポートが必要な中学3年生までの子どもに関する相談「手をつな Go!」	月曜日午前10時～午後5時、水・木曜日午前10時～午後0時
ぽっぽえん☎360-0022	
妊婦および就学前の子どもの子育てに関する相談(予約可)	月～金曜日午前10時～午後5時
ぽっぽえん☎360-0022、電子メール(poppoen@city.osakasayama.osaka.jp)も可 UPっぶ(子育て交流ひろば)☎360-4320、電子メール(upp@city.osakasayama.osaka.jp)も可	
☎消費生活相談員による消費生活相談	月～金曜日午前10時～午後0時・午後0時45分～4時
消費生活センター☎366-2400(産業振興・魅力創出グループ内)	
☎社会保険労務士による労働相談(年金・社会保険の相談も可)	19日(火)午後1時～4時
産業振興・魅力創出グループ☎366-0011	
☎就労支援コーディネーターによる就労支援相談(就職のあっせんは不可)	月～金曜日午前9時～午後5時
地域就労支援センター☎366-6789(産業振興・魅力創出グループ内)	
☎若者の就労・自立相談(15～49歳の若年無業者と家族・保護者が対象、家族・保護者のみの相談も可)	6日(水)・20日(火)午前10時～午後0時
南河内若者サポートステーション☎0721-26-9441	
☎進路・教育相談	月～金曜日午前9時～午後5時
☎専門家による特別教育相談	14日(木)午後2時～5時
教育支援センターフリースクールみ・ら・い☎368-0909、学校教育グループ☎366-0011	
介護電話相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分、2日(土)・16日(土)午前9時～午後0時(ニュータウンサテライトのみ)
地域包括支援センター☎365-2941、ニュータウンサテライト☎366-5566	
心配ごと相談(日常生活における悩みの相談)	4日(月)・19日(火)午後1時～4時
社会福祉協議会☎367-1761	
コミュニティソーシャルワーカーによる福祉なんでも相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
社会福祉協議会(本荘・山原☎367-1761)	
障がい者相談支援事業所による障がい者相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
基幹相談支援センター(身体・知的・精神・難病)☎365-1144、 相談支援センターばるばる(身体・知的・難病)☎368-8666、地域活動支援センターいーず(精神)☎367-0033	
精神保健福祉相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
福祉グループ☎349-9409	
きこえない・きこえにくい人のFAX福祉相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
福祉グループFAX366-9696	
生活・仕事・自立相談(生活や仕事などに関する悩みの相談)	月～金曜日午前9時～午後5時30分
生活サポートセンター☎368-9955	

STOP コロナ差別!! コロナいじめ!! #正しい理解を #差別はやめよう

鬼滅の曲で歌って踊ろう!

とき 10日(日)午後1時30分～3時30分
ところ 市立公民館・集会室1 対象 3歳～中
学3年生の子ども 内容 舞台体験(歌唱・ダ
ンス指導) ※見学のみも可 参加費 500円
定員 5人(多数の場合は抽選) 申し込み・問
い合わせ 1日(金)午前9時～10日(日)午後1時
に住所・名前・年齢・電話番号を電話でニコニコ
smile団(森岡☎090-8196-4091)。電子メー
ル(tomomipenpen@gmail.com)も可

副池オアシス公園で遊ぼう

とき 16日(土)午前10時～11時30分(雨天中
止) ところ 副池オアシス公園・あずまや
内容 水辺の生きもの観察 持ちもの 水に
入って汚れてもよい服装、魚網、バケツ、タオ
ル、着替え、飲みもの 申し込み・問いわ
せ 電話で狭山の副池自然づくりの会(麻植
☎090-3706-8296)

第39回一理会会員展 第36回一理会学生書道展

とき 9日(土)午前10時～午後5時、10日(日)
午前10時～午後4時 ところ SAYAKA

大阪狭山市地区長会 から 大阪狭山市自治会地区会連合会へ

住民意識の多様化や社会環境の変化により、自治会・地区会の運営そのものが難しくなる一方
で、災害時の対応や高齢者の見守りなどにおける自治会や地区会の果たす役割の重要性が見直
されています。

今後は自治会・地区会組織の連合体として、より実効性のある組織とするため、「大阪狭山市自
治会地区会連合会」として、これらの難題に対応できる体制を整えていきます。

ホール・展示室、会議室
問い合わせ 書道研究一理会(八島☎365-
6703)

囲碁を楽しんで絆を広めよう

とき 1日～22日の毎週金曜日①午後0時
30分～3時30分・②午後3時30分～5時
ところ 市立公民館・和室 内容 ①囲碁対局
②囲碁講座 講師 中谷正雄さん(八段) 定
員 いずれも10人(先着順) 申し込み・問
い合わせ 参加希望日の前日までに電話で碁将
クラブ(木之下☎090-4064-5990)

第6回さやまシニア音楽祭出演者募集

とき 9月23日(祝)午後0時30分～5時
ところ SAYAKAホール・小ホール 対象 65歳

問い合わせ 大阪狭山市自治会地区会連合会事
務局(公民連携・協働推進グループ内)☎366-0011

以上のアマチュア音楽愛好者 参加費 3,000
円 定員 20組(多数の場合は抽選) 申し込
み・問い合わせ 1日(金)～25日(月)午後11時
に名前・電話番号を電話で大人のピアノ研究
会(三上☎090-3862-5949)。電子メール
(mikanpiano105@yahoo.co.jp)も可

不登校・ひきこもりの若者を持つ家 族の会「とびら」

とき 29日(金)午後7時～10時 ところ N
PO法人南大阪サポートネット「To-Villa」(半
田六丁目) 対象 不登校、ひきこもりの
子どもを持つ家族 内容 当事者家族の会
参加費 500円 申し込み・問い合わせ 名
前を電話でNPO法人南大阪サポートネッ
ト(浜治☎090-9048-6004)。電子メール
(stepbystep2014.04.01@gmail.com)も可

協 news 働

地域力活性化支援事業補助金

地域の課題を解決するための活動・コミュニティ活動・生涯学習活動・防犯活動などに取り組む自治会などに補助金を交付しています。

対象団体 おおむね30世帯以上で、一定の地域において自主的に構成された地域の団体・自治会・住宅会など 対象事業 住民同士の交流を深める事
業、地域防犯に関する活動や研修会・資機材の整備など 申し込み 25日(月)～8月23日(火)に市役所公民連携・協働推進グループへ直接
《説明会》とき 22日(金)午後1時30分～3時 ところ 市役所・第1会議室
問い合わせ 公民連携・協働推進グループ☎366-0011

第18期「まちづくり大学」受講生募集

「生涯 住み続けたいまち 大阪狭山市」を実現するため、今年も「まちづくり大学」を開講します。あなたの住む・活動する地域での生きがいと新た
な居場所を見つけましょう。

とき 下表のとおり(開講式/9月10日(土)、公開講座/9月17日(土)、修了式/令和5年1月28日(土)) ところ 市役所南館・講堂(施設見学の場合は現地)
受講料 1,500円 定員 30人(先着順) 申し込み 市役所公民連携・協働推進グループ、SAYAKAホール、市立コミュニティセンター、市立公民館、図書館、
社会福祉協議会、総合体育館、市民活動支援センターで配布する申込書を1日(金)～8月20日(土)にファクシミリ(FAX366-4664)で市民活動支援センター。
住所・名前・年齢・電話番号・メールアドレス・市民活動の履歴
を電子メール(simin025@yacht.ocn.ne.jp)または直接も可
※一定の条件を満たせば市長から修了証書を授与します
問い合わせ 市民活動支援センター☎366-4664

日程	内容
9月10日(土)・17日(土)・24日(土)・10月7日(金)・14日(金)・22日(土)・28日(金)・11月12日(土)・26日(土)	大阪狭山市の行政を学ぶ 市民参加の協働を学ぶ
12月3日(土)・17日(土)・令和5年1月14日(土)・21日(土)・28日(土)	ボランティアを学ぶ

わくわく市民公益活動団体スタートアップ支援補助金～大阪狭山市市民公益活動団体立ち上げ支援講座(2回シリーズ)開催～

これから地域社会に貢献できる活動団体をつくりたいと思っている人が、新しい団体の立ち上げに必要な準備から立ち上げ後の運営方法などについ
て学ぶ講座です。※支援補助金(上限5万円/補助率90%)の申請は9月から開始予定です。

とき 23日(土)・30日(土)午後2時～4時 ところ 市役所南館・講堂 講師 和久貴子さん/NPO法人ワークレッシュ代表 定員 10人(先着順) 申し込
み・問い合わせ 住所・名前・年齢・電話番号・自身の活動についての展望を電話またはファクシミリ(☎・FAX366-4664)で市民活動支援センター。電子メー
ル(vic@osakasayama-sc.jp)も可

わたくしたちは、

- 思いやりの芽を育て、明るく楽しいまちをつくりましょう
- 自然を愛し、美しく住みよいまちをつくりましょう
- 健康で働くよろこびをもち、心豊かなまちをつくりましょう
- 教養を高め、知性に満ちた文化のまちをつくりましょう
- 幸せを願い、夢と希望のあるまちをつくりましょう



市の木/さくら



市の花/つばき

市の人口と世帯数

人口	前月比	世帯数
58,366 人	+40 人	26,243 世帯

R4.5 未現在

1人1日当たりのごみ排出量

R4.5 平均値	前年度同月比	今年度前月比
674g	△ 20g	+4g

今月の表紙

狭山高校体育祭で一枚。表情がすべてを物語っています。全競技を通じて、敵・味方関係なく、コミュニケーションを取る姿が見られ、彼らの仲の良さが伝わってきました。今後もその絆を生かし、全力で日常生活や行事を楽しんで、一つずつ思い出を重ねていってほしいですね。



編集後記

P15 大阪狭山市インスタグラムフォトコンテストの市民投票を実施中！また、市制施行35周年として市内で撮影された皆さんの写真も募集。皆さんの笑顔を掲載しませんか◎

狭山高校体育祭。全力プレー、大声援、屈託のない笑顔…とても眩しかったです。予定調和の作業、枯れてきた声、愛想笑い…いつからこうなった笑。私も頑張ります、感謝◎

小学5年生の田植え体験。苗を育てて、植えて、病気に注意して、刈り取って…普段何気なく食べているお米、感謝の気持ちを忘れずに食べないといけないと再認識しました◎

P11 個人的に初夏の風物詩となっている、ホテルの撮影に今年も参加しました。2年目、去年の反省と経験を活かして臨みました。僕の写真が日の目を見ることはなかったです◎

※この広報誌は2万7,650部作成し、1部当たりの単価は23円です

市民活動

CIVIC ACTIVITY

広報おおさかさまに市民活動を掲載するには、10日までに翌々月原稿を市民活動支援センター(☎366-4664)に提出する必要があります。なお、誌面の都合により掲載できない場合があります。

無料の場合、参加費は記載していません

第30回大阪狭山美術展作品募集

10月23日(日)～30日(日)にSAYAKAホールで開催する美術展に出展する作品を募集します。

対象 市内・市周辺に居住・通勤・通学する16歳以上の人 **内容** 規格20～50号の洋画または日本画のオリジナル作品 ※50号は縦のみ **出展料** 3,000円(1人1点) **申し込み** 市立公民館、市立コミュニティセンター、社会教育センター、SAYAKAホール、市民活動支援センター、市役所公民連携・協働推進グループで配布する申込書と出展料、作品を10月16日(日)午前10時～午後0時にSAYAKAホール・大会議室へ直接 **問い合わせ** 大阪狭山美術協会(小川☎0721-28-4622)

囲碁を通じて仲間づくりをしませんか

とき 5日～26日の毎週火曜日午後1時～5時 **ところ** 市立公民館・和室 **内容** 対局と指導 **定員** いずれも10人 **申し込み・問い合わせ** 参加希望日の前日までに電話で感知囲碁クラブ(中村☎090-7881-1253)

垂れ幕をつくってみよう

とき 10日(日)午後2時～4時 **ところ** 市役所南館・講堂 **対象** 市内に居住・通勤する人 **内容** テンプレートを使って垂れ幕を作成し、大型プリンターで印刷する **参加費** 280円(材料費) **定員** 10人(先着順) **持ちもの** ノートパソコン(Windows10以上、MicrosoftOffice必須) ※貸し出し可(500円) **申し込み** 8日(金)午後5時までに住所・名前・電話番号・メールアドレスを市民活動支援センターホームページから。電子メール(soumu@osakasayamasc.onmicrosoft.com)、ファクシミリ(FAX366-4664)も可 **問い合わせ** 市民活動支援センター(早野☎070-4313-7487)

囲碁の対局をしてみませんか

とき 6日～27日の毎週水曜日午後1時～3時 **ところ** ふれあいスポーツ広場・会議室 **内容** 講義と対局 **講師** 中谷正雄さん(八段) **定員** いずれも10人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 参加希望日の前日までに電話でふれあい囲碁同好会(佐藤☎090-7872-2608)

うたって楽しむわたしの絵本

とき 27日(水)午後1時～3時(午後0時30分開場) **ところ** SAYAKAホール・コンベンションホール **内容** さいとうしのぶさん絵本ライブとサイン会 **定員** 180人(先着順) **持ちもの** レジャーシート **申し込み・問い合わせ** 1日(金)～26日(火)に電話でふきのとう(南川☎365-4390)

将棋の好きな子どもも集まれ!

とき 3日～31日の毎週日曜日午前9時～午後0時 **ところ** 市立公民館・和室 **対象** 小学生以下の子ども(小学2年生以下は保護者同伴) **内容** 将棋指導 **定員** いずれも10人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 参加希望日の前日までに電話で若駒会(南☎366-4772)

のびのびさんの語り合い広場

とき 17日(日)午後1時30分から **ところ** 市立コミュニティセンター・会議室 **対象** 子どもの問題で悩む保護者 **内容** 保護者の子育て、若者の自立などの懇談 **参加費** 300円 **定員** 10人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 16日(土)午後5時までに住所・名前・年齢・電話番号を電話で若もの自立支援センターのびのび(森岡☎090-5968-0395)。電子メール(nobinobi39ai@gmail.com)も可

「花樹が繁り、野鳥が飛び交い心を癒す美しい狭山池」を、皆の手で、心の輪で!

狭山池クリーンアクション 第262回 23日(土) 午前10時～11時30分
北西堤鳥居前集合

問い合わせ 狭山池まつり実行委員会事務局☎360-3805

平和を考える市民のつどい

THINK THE PEACE 2022

8/13

映画

「北の桜守」(日本語字幕付き)

同時開催: 平和ワークショップ参加者による発表

とき 8月13日(土)午後1時から(午後0時開場) **ところ** SAYAKA ホール・大ホール **定員** 500人(先着順)
申し込み 4日(月)から市内公共施設で配布する申込書を、〒589-8501 大阪狭山市役所市民相談・人権啓発グループ。住所・名前・電話番号・メールアドレスをファクシミリ (FAX366-0051)、電子メール (jinken@city.osakasayama.osaka.jp)、市ホームページからも可



© 2018「北の桜守」製作委員会

1945年5月、南樺太に住む江蓮(えづれ)家の庭に待望の桜が開いた。夫と息子たちと暮らす江蓮でつが大切に育てたその花は、やがて家族の約束となる。しかし8月、本土が終戦に向かう中、樺太にはソ連軍が迫っていた。樺太に残る夫との再会を約束し、つは二人の息子を連れて網走へと逃げ延びる。

時は流れ1971年、次男の修二郎はアメリカに渡って成功し、米国企業の日本社長として帰国する。15年ぶりに網走へ母を訪ねると、そこには年老いたてつの姿があった。一人暮らしが心もとなく思えるその様子に、再び母と共に暮らす決意を固める修二郎。しかし想いあうがゆえに母子はすれ違いを重ね、立派になった修二郎に迷惑をかけたくないと、つは一人網走に戻ろうとする。

母に寄り添いたいと願う修二郎は、二人で北海道の各地を巡り、共に過ごした記憶を拾い集めるように旅を始める。再会を誓った家族への想い。寒さと苦難を共にした懐かしく温かい人々との再会。

幸せとは、記憶とは、そして親子とは。そして満開の桜の下で明かされる、衝撃の真実——

8/7

夏のおはなし会 「平和に関する本の読み聞かせ」

とき 8月7日(日)午前11時~11時40分
ところ 図書館・おはなしコーナー **協力** さやまおはなしの会

8/6

午前8時15分

8/9

午前11時2分

原爆死没者の慰霊と 平和黙とうを

昭和20年(1945年)8月6日広島に、9日長崎に原子爆弾が投下され、多くの尊い命が奪われました。

皆さんも職場や家庭で原爆投下時刻に合わせて1分間の黙とうをお願いします。



資料提供: 日本非核宣言自治体協議会

問い合わせ 市民相談・人権啓発グループ ☎366-0011

