

大阪狭山市の情報誌

広報おおさかさやま

PUBLIC RELATIONS MAGAZINE OF OSAKASAYAMA CITY

640
2022.06

桜も笑顔も
満開な街 **35**
大阪狭山市市制施行35周年

02 新型コロナワクチン接種 04 フレーフレー フレイル予防 06 市の財政事情 10 Town Topics | 狭山池まつり
12 シルバー情報のページ | 歴史探訪「あの町この町再発見」 14 けんこうガイド | プレママ・プレパパッとカフェ
16 コトコト | わいわい広場〜パパあつまれ!〜 18 情報のページ | 市などが主催する事業の催しや相談
26 市民活動 | 市民が主催する催しや講座の案内



with **COVID-19**

新しい生活様式で新型コロナ
ウィルスの感染拡大の防止を

新型コロナウイルス感染状況により、市主催事業などを中止・延期する場合があります



マスクの着用



こまめな手洗い



適切な距離



定期的な換気



3密(密閉・密集・密接)を避ける





新型コロナワクチン接種について

問い合わせ 保健センター ☎367-1300

5月10日時点の情報です。国の方針の見直しに応じて内容を変更する場合があります。最新情報は市ホームページなどで確認してください。

追加接種(4回目接種)を開始します

国において、新型コロナウイルス感染症の今後の再拡大を念頭に、3回目接種後のワクチンの有効性の持続期間や、4回目接種の有効性・安全性に関する知見、諸外国における対応状況などを踏まえ、新型コロナウイルス感染症にかかった場合の「重症化予防」を目的として、4回目接種を実施します。

■追加接種(4回目接種)対象者

①60歳以上の人 ②18歳以上59歳以下で基礎疾患のある人、そのほか重症化リスクが高いと医師が認める人
努力義務の規定については、①は適用、②については、現時点では適用されていません

■使用するワクチン

ファイザー社製ワクチン、武田/モデルナ社製ワクチン

■接種間隔

3回目接種から5か月以上空ける

■追加接種(4回目接種)の予約

接種券が届いた人から予約できます。ただし、3回目接種日から5か月後以降の日程を予約してください

■接種券の発送

①60歳以上の人

4回目接種の可能時期(3回目接種から5か月後)にあわせて、順次発送する予定です ※3回目接種後に市に転入した人で対象者に該当する人は、4回目の接種券の発行申請が必要です

②18歳以上59歳以下で基礎疾患のある人など

4回目接種の可能時期(3回目接種から5か月後)を目途に、接種券の発送を希望する人は、申請が必要となる予定です。申請方法の詳細が決定次第、市ホームページなどでお知らせします ※ただし、1・2回目接種時に、基礎疾患を有する人として優先接種の事前申請をした人と、6月1日時点で身体障がい者手帳・療育手帳・精神障がい者保健福祉手帳を持っている人のうち、3回目接種が完了している人は、4回目接種の可能時期にあわせて接種券を発送します

4回目接種の接種券は、住民基本台帳に記録された住所に送付します。事情により、それ以外の住所に送付を希望する人は、保健センターへ連絡してください

3回目を接種した月	令和3年12月	令和4年1月	2月	3月	4月
4回目接種可能時期	5月下旬	6月	7月	8月	9月

3回目接種日から5か月後の同日から(5か月後に同日が無い場合は、その翌月の1日から)接種可能となります

追加接種(3回目接種) 3回目接種までの接種間隔が「5か月」に短縮されました

ファイザー社製ワクチンおよび武田/モデルナ社製ワクチンについては、3回目接種の時期は、2回目接種から6か月以上経過した後とされていましたが、有効性や安全性を踏まえて、少なくとも**5か月**経過した後に3回目接種を行うことができることになりました。

●接種券は、接種可能日(2回目接種日から5か月後)の約2週間前までに順次発送します

●12歳以上17歳以下の人接種できるワクチンは**ファイザー社製のみ**です

●18歳以上の方は、ファイザー社製または武田/モデルナ社製ワクチンが接種できます。1・2回目に接種したワクチンと異なるワクチンを3回目に接種する交接種が可能で

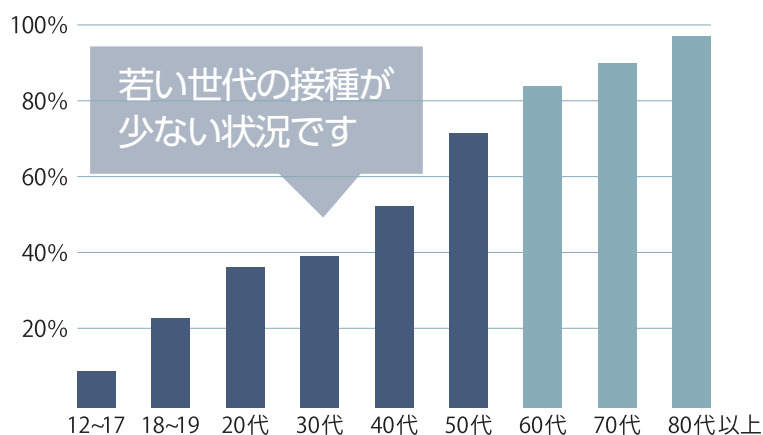
●発送時期になっても、接種券が届かない場合は、保健センターに問い合わせてください

●接種券が届いたら予約ができます。ただし、3回目接種の場合は、2回目接種日から5か月以降の日程を予約してください

若い世代の人も早めに3回目接種について検討してください

若い人であっても、新型コロナウイルスに感染した後、重症化することや、長引く症状(いわゆる後遺症)が生じることがありますので、早めの3回目接種を検討してください。

<大阪狭山市追加接種(3回目接種)状況(5月9日時点)>



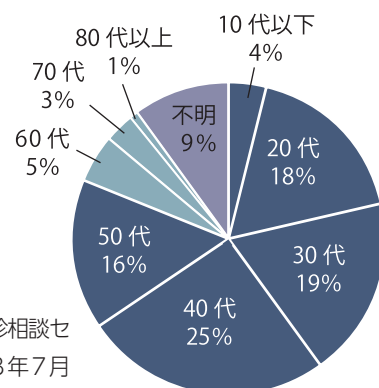
3回目接種のお知らせ(高校生、大学生などの皆さんへ)



感染した人の後遺症についての相談割合

新型コロナウイルスに感染した人のうち、比較的若い世代からの後遺症についての相談が多くなっています。

【大阪府新型コロナ受診相談センター相談実績(令和3年7月8日~令和4年2月28日)】



新型コロナウイルス感染症の後遺症について



小児(5~11歳)1・2回目接種

- 新たに5歳になる子どもには、接種券を誕生月の翌月に発送します
- 子どもへの接種については、現時点においては努力義務の規定は適用しないこととしています。接種による感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について理解したうえで、本人と保護者でよく話し合い接種を検討してください
- 基礎疾患のある子どもは、新型コロナウイルスに感染することで重症化リスクが高くなると言われています。かかりつけ医とよく相談してください
- 接種当日は、子どもの接種履歴を記録している母子健康手帳を必ず持参してください
- 11歳の人で、1回目の接種日までに12歳になった人は、12歳以上用のワクチンを接種しますが、接種券はそのまま使用できます

12歳以上の人の1・2回目接種も引き続き実施しています

新型コロナワクチン接種に関する注意事項

- 接種を受ける前後それぞれ2週間は、ほかのワクチン接種はできません
- 15歳以下の人の接種には、保護者の同伴をお願いします
- 接種による感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について理解して、接種を検討してください
- 周りの人への接種の強制や、接種を受けていない人に差別的な扱いをすることのないようお願いします
- 予防接種では健康被害が起こることがあります。極めてまれではあるものの、なくすことはできないことから、予防接種法に基づく救済(医療費・障害年金などの給付)が受けられる救済制度があります(その健康被害が、接種によるものであると厚生労働大臣が認定したときに給付が行われます)



接種予約方法

■インターネット予約 24時間(土・日・祝も予約可)
<https://v-yoyaku.jp/272311-osaka-sayama>



■電話予約 午前9時~午後5時30分(土・日・祝を除く)

大阪狭山市新型コロナワクチンコールセンター

0120-795-666

フリーダイヤルです。電話料金はかかりません

接種実施医療機関など、詳しくは市ホームページを確認してください



作業療法士の佐藤孝臣先生に
教えてもらいました！

可能な限り早く取り組みましょう。

問い合わせ
高齢介護グループ ☎ 349-
 9416
地域包括支援センター ☎
 368-9922

その衰え、「歳のせいだから」で、終わっていませんか？

何をすればいいの？

1. 口腔栄養

運動するエネルギーや筋肉をつけるためには、バランスの良い食事が必要です。

最近、「おいしい」が減っていませんか？

量だけでなく質も大切です。特にたんぱく質を中心としたバランス良く彩りの良い食事を心がけるとともに、

しっかり噛んで食べましょう。

また、1日3回、ほぼ決まった時間に食べるというリズムも意識してください。体と心のリズムがつくられると、胃腸の働きが整い、食欲が高まります。おいしく食べるために、口の中や入れ歯をきれいに保つことも大切です。唾液の減少による口の乾燥・口や舌の筋力低下を予防して、噛む力・飲み込む力を維持しましょう。コロナ禍で外出する機会が減ったり、マスクをつけることが増え、歯磨きやうがいがおろそかになっている人が増えています。感染予防や口の渇きを防ぐため、きちんと歯磨きやうがいを行いましょう。

なんか最近、歩きづらくなってきた...



あなたはフレイル予防、しない？ する？

口腔・栄養



Let's あいうべ体操



- 口呼吸を鼻呼吸に改善できます
- 1日30セットを目安に続けましょう
- ①「あー」と口を大きく開く
- ②「いー」と口を大きく横に広げる
- ③「うー」と口を強く前に突き出す
- ④「べー」と舌を突き出して下に伸ばす

元気なカラダに

やりたいことができる、

運動

社会参加

歳のせいかなあ、やる気がでない。何もなくてもいいなあ



できることがどんどん少なくなってきました



2. 運動

加齢による筋力低下は避けては通れません。安静による筋力低下は、1週間で20%、2週間で40%、3週間で60%におよぶとも言われています。まずは目標を設定し、継続することを意識して、自分のできる範囲でウォーキングや体操などに取り組みましょう。(例: 近くの公園まで歩くことを目標にした場合、違う道順で公園をめざしたり、少し早歩きしたりして、その距離や速度を少しずつ上げる)

簡単な動きから始めよう

3. 社会参加

社会とのつながりを持つことは、フレイル予防にもつながります。孤立してしまうと気分が落ち込みやすくなり、活動機会が減って、筋力や食欲が低下してきます。コロナ禍で直接会えないことも多いと思いますが、電話やオンラインで話すなど、つながりを持つようにしましょう。

積極的に人とつながろう

佐藤先生に教えてもらおう！「介護予防啓発講演会」

YouTube 佐藤先生×古川市長「今からはじめる介護予防」

とき 9月30日(金)午後1時30分～3時30分 ところ 市立コミュニティセンター・大会議室 内容 (仮題)人生を楽しくする介護予防 講師 佐藤孝臣さん ※詳しくは、9月号広報誌を確認してください

佐藤先生と古川市長が対談した動画をYouTubeにアップしました↓↓↓↓↓



サーキットトレーニング



座位・立位トレーニング



口腔体操(前編)



口腔体操(後編)



こんなトレーニング方法もあります！

■会計別予算執行状況(表2)

(単位:千円、%)

会計名	予算現額	収入済額	執行率	支出済額	執行率
一般会計	24,883,138	21,881,951	87.9	19,999,484	80.4
国民健康保険	6,558,517	6,161,755	94.0	6,071,814	92.6
介護保険	5,805,682	4,950,471	85.3	4,783,647	82.4
後期高齢者医療	1,081,486	1,058,137	97.8	953,148	88.1
特別会計					
池尻財産区	9,189	6,807	74.1	6,807	74.1
半田財産区	8	3	37.5	3	37.5
東野財産区	6,129	5,384	87.8	5,384	87.8
今熊財産区	3	0	0	0	0
岩室財産区	2,688	1,855	69.0	1,855	69.0
茱萸木財産区	20	9	45.0	9	45.0
小計	13,463,722	12,184,421	90.5	11,822,667	87.8
合計	38,346,860	34,066,372	88.8	31,822,151	83.0



■企業会計予算執行状況

(単位:千円、%)

会計名		収入			支出		
		予算現額	収入済額	執行率	予算現額	支出済額	執行率
下水道事業	収益的	1,644,699	1,625,460	98.8	1,636,550	1,587,437	97.0
	資本的	892,850	868,944	97.3	1,301,443	1,245,263	95.7

◇地方債・一時借入金の現在高

地方債は、建設事業などで大きな資金が必要な場合に、国や金融機関からお金を借り入れたものです。(表3)

地方債の総額は、約223億円です。なお、出納整理期間(※)中の借り入れもありますので、最終的にはこれより多くなります。

一時借入金は、支払期限までに資金が不足した場合に一時的に金融機関から借り入れるものです。なお、3月31日現在、借り入れはありません。

■地方債の現在高(表3)

(単位:千円)

名称	現在高
一般会計債	16,325,032
臨時財政対策債	10,429,763
教育債	2,316,768
土木債	1,344,785
民生債	622,710
衛生債	546,104
消防債	429,229
総務債	405,955
減税補てん等債	186,303
第三セクター等改革推進債	39,500
農林水産債	3,915
(企業会計債) 下水道事業債	6,014,616
合計	22,339,648

※出納整理期間とは

会計年度末(3月31日)までに確定したお金の受け入れと支払いについて、整理を行うために設けられている期間をいい、翌年度の4月1日から5月31日までの2か月間のことです。この期間に収入や支払いを行うものはまだ執行されていないため、最終的な執行割合は各表(3月31日現在)よりも多くなります。

◇基金の状況

基金とは家庭の貯金にあたります。(表4)

一般会計と、国民健康保険や各財産区といった特別会計を含めた基金をあわせると、約51億5,438万円の基金があります。

なお、基金についても、収支状況を考慮しながら出納整理期間中に調整を行うため、最終的な残高ではありません。

■基金の状況(表4)

(単位:千円)

名称	現在高
一般会計	3,822,215
財政調整基金	3,041,015
地域福祉基金	260,403
職員退職手当基金	191,643
減債基金	147,591
その他基金	181,563
特別会計	1,332,163
合計	5,154,378

令和3年度
3月31日現在

市の財政事情をお知らせします

財政事情とは、市の予算の執行状況や地方債(国・金融機関からの借入金)の現在高、基金(家庭で言う貯金)などの状況を表したものです。

令和3年度下半期(令和4年3月31日現在)の財政事情を公表します。

問い合わせ

行財政マネジメント室、経営総務
グループ ☎366-0011

◇会計別予算の執行状況

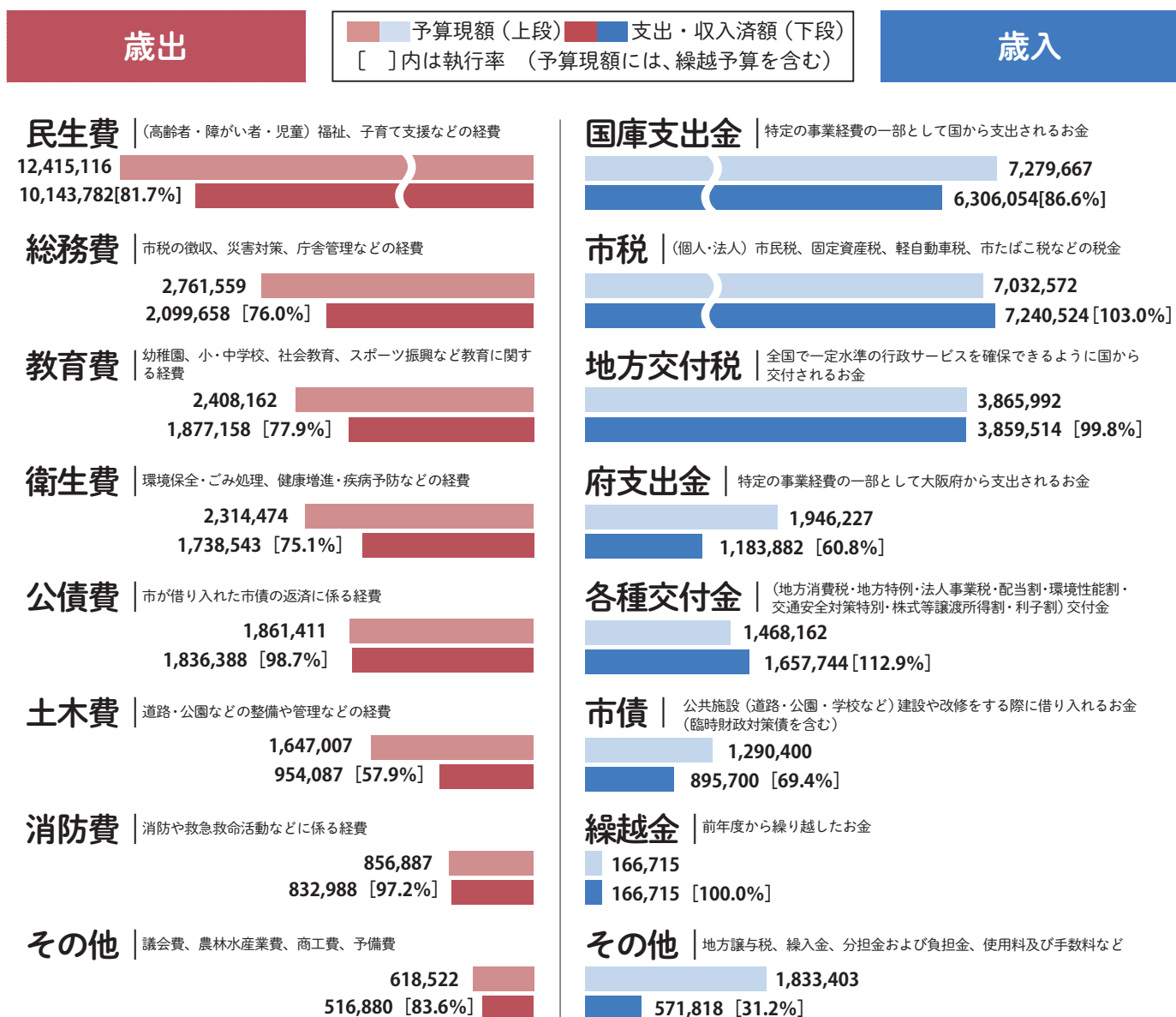
令和3年度の一般会計予算額は、204億6,032万円でスタートし、前年度繰越予算3億37万円と補正予算41億2,245万円を加え、歳入歳出予算額は、248億8,314万円となりました。3月31日現在の執行状況は、収入が87.9%に対して、支出が80.4%となっています。(表1)

補正予算の主な内容は、住民税非課税世帯などへの臨時特別給付金9億9,000万円や、子育て世帯への臨時特別給付金9億6,000万円などがあげられます。その結果、当初予算に対して、21.6%の増加となりました。

国民健康保険特別会計などの9つの特別会計の合計については、収入済額が予算現額の90.5%、支出済額が87.8%となっています。(表2)

■一般会計予算執行状況(表1)

(単位:千円)



■ 23日(木)～29日(水)は男女共同参画週間

●「あなたらしい」を築く、「あたらしい」社会へ

国では、23日(木)～29日(水)を男女共同参画週間としています。男女が、家庭・地域・学校・職場で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するには、行政だけでなく一人ひとりの取り組みが必要です。

市では、男女共同参画を進める拠点として、男女共同参画推進センター「きらっとぴあ」を設置し、交流会や学習事業などを行っています。また、同期間中、市役所ロビーにおいて、男女共同参画週間のパネル展示を行います。

●「女子に対するあらゆる形態の差別の撤廃に関する条約(女子差別撤廃条約)」を知っていますか

女子の権利の国際基準として制定されたのが、「女子差別撤廃条約」です。昭和54年に国際連合において採択され、日本では昭和60年に批准されました。条約の基本理念は、男女の完全な平等の達成に貢献することを目的とした女子に対するあらゆる差別を撤廃し、政治・経済・社会・文化などあらゆる分野において男女の区別なく、すべての人が平等に、自らの個性に応じてのびやかに生きることです。

●ジェンダー平等について考えてみませんか

ジェンダーは、社会的・文化的につくられる性別のことで、「女らしさ」「男らしさ」といった社会通念・心理的特徴などがあります。固定的な性別による役割分担にとらわれず、男女が平等に、自らの能力を生かして自由に行動・生活できるよう、男女共同参画週間をきっかけに、ジェンダー平等に

ついて考えてみませんか。

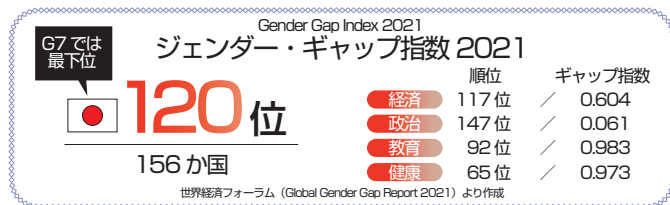
●自分の中のジェンダー・チェックリスト

□家事・育児・介護は女性がするべきだ □男性は人前で泣いてはいけない、女性は感情的になりやすいと思う □女の子が科学者や消防士、男の子が看護師や保育士になる夢を持つことに違和感がある □恋人同士が飲食代を割り勘にするのはみっともないと思う

今一度、自分のジェンダー意識について考えてみましょう。

●ジェンダー・ギャップ指数(日本は120位)

ジェンダー・ギャップ指数は、世界経済フォーラムが各国内の男女の格差を数値化し、ランク付けしたもので、経済・政治・教育・健康の4分野のデータから算出されます。令和3年の日本の順位は、先進7か国(G7)の中で最下位です。特に、政治(国会議員や閣僚の女性割合など)、経済(管理職に占める女性の割合や収入格差など)の分野で遅れをとっています。



女性差別・男女格差のない社会を実現するためには、生物学的性差を考慮したうえで、実質的な男女平等が求められています。女子差別撤廃条約の目的や実質的な男女平等とは何かを理解し、一人ひとりが実践していくことが大切です。

問い合わせ 市民相談・人権啓発グループ ☎366-0011

■ 児童手当制度の改正

6月1日から、児童手当法施行令の一部が改正され、10月支給分から、児童手当の制度が変更されます。

■特例給付の支給に係る所得上限限度額

10月支給分から、養育する人の所得額が右表の②以上の場合、児童手当などは支給されません。その後、所得額が②を下回れば、改めて認定請求書の提出などが必要です。

■現況届の省略

令和4年度現況届から受給者の現況を公簿などで確認できる場合は、現況届の提出は不要です。※引き続き現況届の提出が必要な人には、別途案内と現況届を送付します

提出方法 市から送付する現況届を〒589-8501大阪狭山市役所子育て支援グループへ郵送または直接。1日(水)～30日(木)必着(4日(土)・18日(土)は午前中のみ受け付け) ※10月7日(金)

に6～9月分の手当を支給します。現況届は提出期間以降も受け付けますが、これ以降に提出した人の振り込み日は未定です。また、次の場合には手続きが必要です ○子どもが生まれたとき ○転入または転出したとき ○新たに対象となる年齢の子どもを養育することになったとき ○加入する年金が変わったときなど

(単位:万円)

	①所得制限限度額		②所得上限限度額	
	所得額	収入額の目安	所得額	収入額の目安
扶養親族などの数				
0人	622	833.3	858	1,071
1人	660	875.6	896	1,124
2人	698	917.8	934	1,162
3人	736	960	972	1,200
4人	774	1,002	1,010	1,238
5人	812	1,040	1,048	1,276

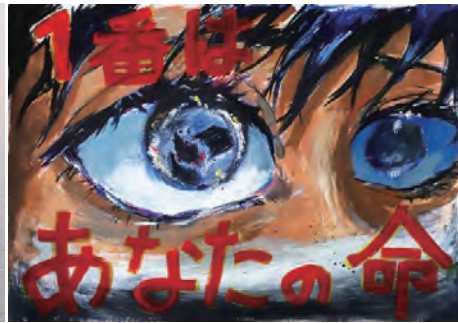
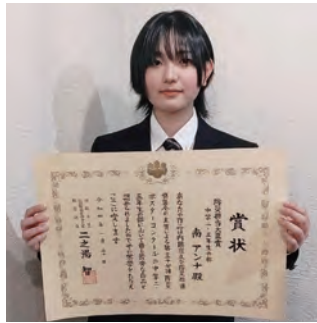
問い合わせ 子育て支援グループ ☎366-0011

「第37回防災ポスターコンクール」防災担当大臣賞を受賞

「第37回防災ポスターコンクール」の応募作品1,035点の中から、「防災担当大臣賞」に南アンナさん(当時南中学校3年生)の作品が選ばれました。

○南さんのコメント

いつ起こるかわからない震災は、私たちにとって想像ができないほど怖いものです。私たちにできることは歴史から学んだことを生かし、自分の命を自分で守ることができる人に



なることだと考えています。皆さんも一度、日々の生活を振り返ってみてはいかがでしょうか。

○作成意図

ポスターは震災の恐ろしさや危機感を

表現したもので、両目を大きく描き、右目の中に倒壊する建物を描いています。

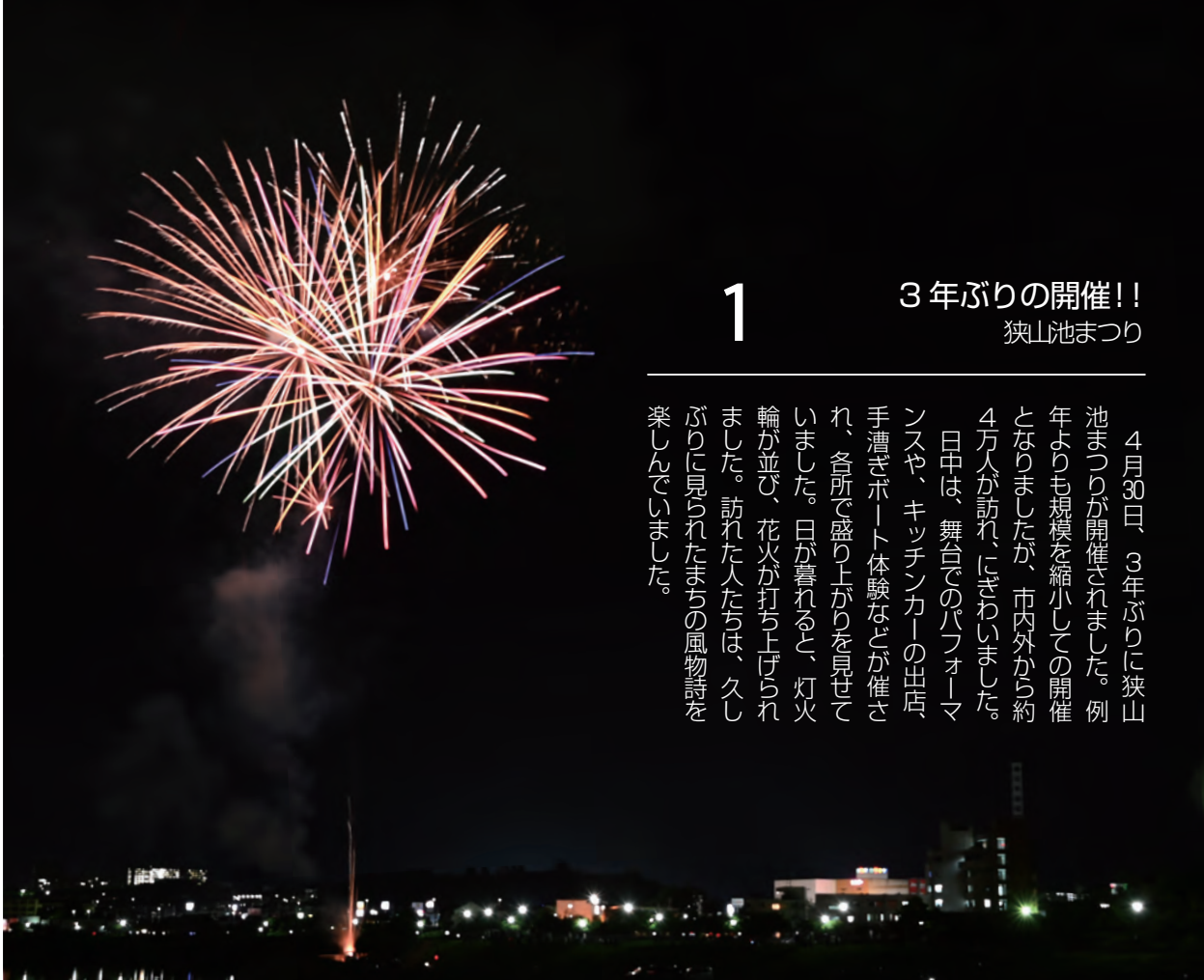
問い合わせ 学校教育グループ ☎366-0011

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料の減免

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が減少した場合など一定の基準を満たす人は、申請により保険料が減免されます。減免の対象は、納期限が令和4年4月から令和5年3月までの令和3年度分・令和4年度分の保険料です。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、郵送による申請にご協力をお願いします。

	国民健康保険料	後期高齢者医療保険料	介護保険料
①全額免除	新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯の人(第1号被保険者:介護保険)		
②一部減額	次の(1)~(3)の要件に該当する主たる生計維持者の世帯に属する人 (1)新型コロナウイルス感染症の影響により、事業収入・不動産収入・山林収入・給与収入(以下「事業収入等」)のいずれかが、前年に比べて10分の3以上減少する見込みであること (2)前年の所得の合計額が1,000万円以下であること (3)新型コロナウイルス感染症の影響により収入減少が見込まれる種類の所得以外の前年の所得の合計額が、400万円以下であること		次の(1)(2)の要件に該当する主たる生計維持者の世帯に属する人(第1号被保険者:介護保険) (1)新型コロナウイルス感染症の影響により、事業収入・不動産収入・山林収入・給与収入のいずれかが、前年に比べて10分の3以上減少する見込みであること (2)新型コロナウイルス感染症の影響により収入減少が見込まれる種類の所得以外の前年の所得の合計額が、400万円以下であること
申請方法	①減免申請書、死亡診断書または医師の診断書、②減免申請書、収入状況報告書(後期高齢者は収入申告書)、前年と比べ主たる生計維持者の事業収入等が減少したことがわかる書類(給与明細、収支内訳書、源泉徴収票、確定申告書の控えなど)・退職した場合、退職日のわかるもの(離職票、雇用保険受給資格者証など)・事業などを廃止した場合は、廃止日がわかるもの(事業廃止届など)を、〒589-8501 大阪狭山市役所保険年金グループへ郵送または直接 ※減免申請書は、保険年金グループで配布するほか、郵送による受け取り、市ホームページからもダウンロード可。申請は、6月中旬に発送する国民健康保険料納付通知書、7月中旬に発送する後期高齢者医療保険料額決定通知書が届いてから行ってください		市役所高齢介護グループへ問い合わせてください ※申請は、7月中旬に発送する介護保険料の決定通知が届いてから行ってください

問い合わせ 保険年金グループ ☎349-9470(国民健康保険)、☎349-9472(後期高齢者医療)、高齢介護グループ ☎349-9416(介護保険)



1

3年ぶりの開催!! 狭山池まつり

4月30日、3年ぶりに狭山池まつりが開催されました。例年よりも規模を縮小しての開催となりましたが、市内外から約4万人が訪れ、にぎわいました。日中は、舞台でのパフォーマンスや、キッチンカーの出店、手漕ぎボート体験などが催されました。各所で盛り上がりを見せていました。日が暮れると、灯火輪が並び、花火が打ち上げられました。訪れた人たちは、久しぶりに見られたまちの風物詩を楽しんでいました。





3



正しく SNS を使おう！ 南中学校 SNS 講習会

5月17日、南中学校で、全校生徒を対象に、SNS講習会が開かれました。

中学生の約9割がスマホを所持し、1日3時間弱使用していると言われる今日。

講師からは、SNSやゲームアプリ利用の際の注意点など、インターネット上で被害にあわないための設定や心構えと、自らが加害者にならないようにするための注意も促されました。

生徒たちは、興味深く耳を傾け、メモを取るなど積極的に学んでいました。

広報誌に掲載したあなたの写真を差し上げます。希望する人は、市役所広報プロモーショングループへお越しください。

2



おいしいトマトにな～れ！ わいわい広場～ぽっぽファームに集まれ～

5月17日、ぽっぽえんで、「わいわい広場～ぽっぽファームに集まれ～」が開催され、8組の親子が参加しました。

まずは、子どもたちで黄色い鉢にシールを張り、土を入れて自分専用のトマトのベッドをつくっていきます。苗を植え、水をたっぷりあげると「できた」とハイタッチ。ぽっぽえんに来て水やりをすると、好きなシールを貼れるぽっぽファームカードも楽しめます。

大きく育てば、持ち帰って収穫することができます。

シルバー情報のページ

福祉センター閉館日 さやま荘／12日(日) さつき荘／11日(土)・12日(日)・25日(土)・26日(日)

歴史探訪「あの町この町再発見」 河内三太子を訪ねる

とき ①7月22日(金)・②9月30日(金)・③令和5年1月20日(金)(全3回) 集合場所 午前8時30分に金剛駅改札口 対象 おおむね60歳以上の人 コース ①南海高野線「金剛駅」～「河内長野駅」～近鉄



長野線「喜志駅」～金剛バス「聖徳太子御廟前」～叡福寺～西方寺～推古天皇陵～三子塚古墳～小野妹子墓(解散) ②南海高野線「金剛駅」～「河内長野駅」～近鉄長野線「古市駅」～野中寺～菅田八幡宮～応神天皇陵～白鳥陵古墳など(解散) ③南海高野線「金剛駅」～「新今宮駅」～JR大和路線「久宝寺駅」～大聖將軍寺～物部守屋墳～鎬矢塚～弓代塚など(解散) 参加費 3,000円(交通費・昼食代・拝観料・入館料などが別途必要) 定員 25人(先着順) 申し込みはがきに「あの町この町再発見」・住所・名前(ふりがな)・生年月日・年齢・電話番号を書いて、〒589-10005 狭山一丁目862-15 熟年いきいき事業実行委員会事務局。25日(土)必着 問い合わせ 熟年いきいき事業実行委員会事務局 ☎366-8899

オレンジ色ののぼりが目印

さやりんおれんじカフェ

問い合わせ 高齢介護グループ ☎349-9416

認知症の人や家族、地域の人など、だれでも気軽に集まり、仲間づくりや情報交換をする場です。

利用料はいずれも100円

げんきカフェ ☎366-6535

とき 8日(水)午後2時～4時30分 ところ げんき館(茱萸木三丁目)

さくらあつたかカフェ ☎288-4381

とき 12日(日)午後2時～4時 ところ さくらの杜・半田(半田三丁目)

カフェおもちゃ館 ☎365-6688

とき 18日(土)午後2時～4時 ところ リハビリデイサービスおもちゃ館(西山台六丁目)

くみのきカフェ ☎368-2772

とき 月～金曜日(祝日など休日を含む)午後2時～4時 ところ 特別養護老人ホームくみのき苑(東茱萸木四丁目)

カフェ笑(しょう) ☎320-8268

とき 5日(日)・19日(日)午前10時～午後3時 ところ デイサービス笑狭山(大野台七丁目) ※モーニングは利用料300円

里カフェ ☎365-5878

とき 9日(木)・23日(木)午後1時～4時 ところ 介護老人保健施設さやまの里(岩室二丁目)

青春の
想い出を
歌う会

とき 5日(日)午後1時～3時
ところ さやま荘・大広間
定員 30人(先着順) 申し込み・問い合わせ 3日(金)までに電話でさやま荘 ☎366-2022

市職員が還付金の案内でATMへ誘導することはありません

市役所職員をかたった詐欺電話が増加しています。保険料の還付があるなどと、巧みにATMへ誘導してきます。不審な電話を受けた場合、一旦電話を置き、警察や家族へ相談しましょう。詐欺電話には通話内容を録音できる「自動通話録音装置」も有効です。

自動通話録音装置を無償貸与

電話を使った特殊詐欺被害を未然に防止するため「自動通話録音装置」を無償で貸与しています。詳しくは、危機管理室へ問い合わせてください。

対象 高齢者(65歳以上)のひとり暮らしの世帯、高齢者のみの世帯、日中に高齢者のみとなる世帯

問い合わせ 危機管理室 ☎366-0011、黒山警察署 ☎362-1234





山岡伸伍さん

(79歳・東池尻)

精一杯やっているけど、みんながついてきてくれる。初めはわからなくても、続けることでやりがいにつながっていきます。



平成28年に、老人会の会長に就任した山岡さん。
「老人会では、地域の人々が心も体も元気に過ごせるように、いきいき百歳体操やグラウンドゴルフなどの活動をしています。ほかにも、会員同士の親睦を深めるための旅行を年に1回開催したり、毎週土曜日には、農協女性部が主催する朝市を手伝ったりもしています」

会長に就任した当初は様々な苦労があったそうです。

「退職するまでは、地域の活動はしてこなかったのですが、初めは戸惑うことがとても多かったんです。右も左もわからない中で、会計のやりくりなどで、前年までの記録を確認したり、副会長や会計係の人と協力しながらやってきました」

いきいき百歳体操は、山岡さんが会長になってから始めた活動です。

「ほかの地区でいきいき百歳体操をしていることを市役所で聞き、東池尻地区でも始めようと思いい、一からスタートしました。集まって和気あいあいと体を動かせると、みんなが喜んでくれるのでうれしいですね。生まれたときからこのまちに住んでいるので、ほかの地区の団体などとのやりとりも、昔なじみの友人と話すようで楽しいです。初めは大変でも、やり続けていくとみんながついてきてくれるので、それがやりがいにつながっています」

「老人会として、地域の人の楽しんでもらいながら、今の活動を継続させていきたいです。会長の仕事を次の人に教え、次の会長が困らないように工夫もしています。個人としては、趣味の釣りや旅行を楽しみたいです。その土地ごとにたくさんのお見聞があるので、勉強にもなります。これまで国内外問わず、いろいろなところに行きましたが、まだ行ったことがないところを足を運んでみたいです」

今後の目標を伺うと、

「老人会としては、地域の人の楽しんでもらいながら、今の活動を継続させていきたいです。会長の仕事を次の人に教え、次の会長が困らないように工夫もしています。個人としては、趣味の釣りや旅行を楽しみたいです。その土地ごとにたくさんのお見聞があるので、勉強にもなります。これまで国内外問わず、いろいろなところに行きましたが、まだ行ったことがないところを足を運んでみたいです」

シルバー人材センター会員を募集しています

市内に住んでいて、働く意欲がある60歳以上の健康な人であれば、だれでも登録できます。主な仕事の内容は、植木のせん定、草引き、植木の水やり、屋内外清掃、事業所手伝い、家事手伝い、包装、こん包、ちらし配布、あて名書き、施設管理、一般事務などです。

問い合わせ シルバー人材センター ☎ 366-2277

ひとり暮らしや寝たきりの高齢者の自宅を民生委員が訪問します

6月から、民生委員が担当区域内の見守り活動や、地域の困りごととの相談などを目的に、ひとり暮らしや寝たきりの高齢者を訪問します。

訪問したときに、災害など緊急時の関係機関との連携を図る基礎

資料として、「ひとり暮らし・寝たきり高齢者台帳」の作成をお願いしています。

訪問へのご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ 高齢介護グループ ☎ 349-9416

国民年金任意加入制度

60歳までに老齢基礎年金の受給資格を満たしていない人や、40年の納付済期間がないため老齢基礎年金を満額受給できない人で、年金額の増額を希望するときは、60歳以降でも国民年金に任意加入することが出来ます。また、老齢基礎年金の受給資格期間10年を満たしていない人は、70歳に到達する

までは任意加入することが出来ます。このほか、海外在住で日本国籍を有する人も任意加入できます。加入は、申し出のあった月からとなり、さかのぼって加入することはできません。

問い合わせ 天王寺年金事務所 ☎ 06-6772-7531、保険年金グループ ☎ 349-9473



スクランブルエッグトースト

～簡単朝ごはんレシピ～

※つくり方

①食パンにマヨネーズを塗り、オーブントースターで2～3分焼く ②卵をボウルに割り入れ、食塩・こしょうを入れてときほぐす ③熱したフライパンにバターを入れ、とけたら②を入れてスクランブルエッグをつくる ④①の上に洗って水気を拭き取ったサニーレタスを敷き③のをせ、ミニトマトを添える。好みにトマトケチャップをかける



※材料（1人分）

食パン（6枚切り）—— 1枚
マヨネーズ —— 小さじ1
卵 —— 1個
食塩・こしょう —— 各少々
バター —— 5g
サニーレタス —— 1枚（15g）
トマトケチャップ —— 適量
ミニトマト —— 3個
1食分 1食当たり 316kcal、塩分 1.4g 調理時間5分



さやまっ子食育教室

とき 7月9日(土)午前9時30分～11時30分 ところ 保健センター 対象 市内に住んでいる小学4～6年生 内容 人形劇「栄養忍者参上」(早寝早起き朝ごはんの話と食事バランスの話)、簡単な調理実習・試食(ピザ・野菜スープなど) 定員 16人(先着順) 持ちもの 筆記用具、エプロン、三角巾、タオル(手拭き用)、飲みもの 申し込み・問い合わせ 電話で保健センター☎367-1300



こころの健康に不安を感じたら

一人で悩みを抱え込まずに、身近な人や専門相談窓口にご相談ください。

こころの健康相談統一ダイヤル ナビダイヤル☎0570-064-556	月～金曜日 (祝日・年末年始を除く)	午前9時30分～ 午後5時
よりそいホットライン フリーダイヤル☎0120-279-338	毎日	24時間
こころの電話相談 ☎06-6607-8814	月・火・木・金曜日 (祝日・年末年始を除く)	午前9時30分～ 午後5時
若者専用電話相談(わかばちダイヤル) ☎06-6607-8814	水曜日 (祝日・年末年始を除く)	午前9時30分～ 午後5時
新型コロナこころのフリーダイヤル ☎0120-017-556	毎日	午前9時30分～ 午後5時



健康相談

ところ・問い合わせ 保健センター☎367-1300

保健・栄養健康相談(予約制)	火曜日	午前10時～午後3時30分
電話健康相談	月・水・金曜日	午前9時30分～11時30分
乳幼児のアトピー・アレルギー電話相談	2日(木)	午前10時～11時30分

電子メール(kenko@city.osakasayama.osaka.jp)による相談も可

ところ・問い合わせ 富田林保健所①☎0721-23-2681・②③④☎0721-23-2683・⑤⑥☎0721-23-2684

①医療機関に関する相談	月～金曜日	午前9時～午後5時30分
②エイズに関する相談(電話相談可)		午前9時30分～午後5時
③クラミジア検査(尿検査、有料・匿名可) ※無料の場合あり		
④血液 エイズウイルス抗体検査(無料・匿名可) 検査 梅毒(有料・匿名可) ※無料の場合あり	1日(水)・15日(水)	午後1時30分～2時30分
⑤こころの健康相談(予約制)	月～金曜日	午前9時～午後5時45分
⑥骨髄/バンクドナー登録(予約制)	1日(水)	午前11時～午後0時15分

ところ 富田林保健所 問い合わせ 藤井寺保健所☎072-952-6165

飲用水・井戸水検査、ぎょう虫卵検査(有料・予約制)	6日(月)・20日(月)	午前9時30分～11時30分
腸内細菌検査(有料)		

各種予防検診

各種がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診(原則として40歳の人のみ)は、市内の協力医療機関で実施しています。年度内に1回受診できます。受診には予約が必要です。受診を希望する人は、健康保険証や運転免許証などの住所・名前・生年月日を確認できるもの、健康手帳、一部負担金を持って受診してください。

受診対象者や一部負担金など、詳しくは保健センターだよりを確認してください。

成人歯科健康診査

年度内に1回受診できます。受診には予約が必要です。

対象 40～60歳・70歳の人の

内容 問診・口腔(こうくう)

内検査・歯周疾患検査・口腔衛生検査と検査

結果に基づく指導 費用 500円 持ちもの

健康保険証や運転免許証などの住所・名前・生年月日を確認できるもの、健康手帳

申し込み 保健センターだよりに記載して

いる実施医療機関へ直接



乳がん・子宮頸がん集団検診

年度内に1回受診できます。個別検診は保健センターだよりを確認してください。

ところ 保健センター 費用 1,000円 申し込み

電話で保健センター予約専用ダイヤル☎367-6905(7～9月の実施分は1日

(水)午前9時から)

■乳がん検診(マンモグラフィ)

40歳以上の女性が対象

と き	定員
7月22日(金)・8月18日(木)・26日(金)・ 9月20日(火)午前・午後	60人

※8月26日(金)・9月20日(火)は子宮頸がん検診と同日受診の人が優先

※生理前1週間は、なるべく避けてください。妊娠中、授乳中、豊胸手術後(抜去後を含む)、ペースメーカー装着、V-Pシャント挿入、立位姿勢が取れない人は受診できません

■子宮頸がん検診

20歳以上の女性が対象

と き	定員
21日(火)・8月26日(金)・9月20日(火) 午後	90人

※生理中は受診できません

子宮頸がん予防ワクチン接種

ところ 大阪狭山市・富田林市・河内長野市の実施医療機関 対象 小学6年生～高校1年生相当(平成18年4月2日～平成23年4月1日生まれ)の女性



献血

とき 21日(火)午前10時～午後0時、午後1時～4時30分 ところ 市役所



予防接種や各種がん検診などの情報を、保健センターだよりに掲載しています。市ホームページからダウンロードできます。

プレママ・プレパパほっとカフェ



とき 11日(土)午前9時45分～11時40分 **ところ** 保健センター **対象** 初めての出産を迎える妊婦と夫 **内容** 「温活(冷え予防)」体験やむくみ対策、ママ・パパとおなかの赤ちゃんとのコミュニケーションについてなど **定員** 15人(先着順) **申し込み** 保健センターへ電話または直接 **問い合わせ** 保健センター☎367-1300

歯とお口の健康教室

とき ①7月14日(土)午後1時30分～3時、②8月1日(月)午前9時30分～11時30分のうち30分(全2回) **ところ** 保健センター **対象** 市内に住んでいる75歳以上の人 **内容** ①歯科健診、歯科医師・歯科衛生士による講演 ②歯科衛生士による個別相談 **定員** 12人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 電話で保健センター☎367-1300



血圧改善教室

とき ①23日(木)午前10時～11時30分、②30日(木)午前10時～午後0時(全2回) ※午前9時45分から受け付け **ところ** 保健センター **対象** 医師から高血圧と指摘され、食事などの生活改善に関心のある人 **内容** ①保健師による講話「血圧のしくみ、高血圧予防・改善のポイント」、血圧測定実習 ②管理栄養士による講話「野菜摂取と減塩のヒケツ」、塩味感覚チェック、簡単減塩野菜調理の紹介・試食 ※塩味感覚チェックと試食は希望制 **定員** 15人(先着順) **持ちもの** 筆記用具、①あれば血圧計、②試食希望の人は飲みもの **申し込み・問い合わせ** 17日(金)までに電話で保健センター☎367-1300



骨髄などの移植ドナーへの支援を始めます

対象 (公財)日本骨髄バンクを介して骨髄または末梢血幹細胞の提供を完了した人で、提供を完了した日において、市内に住んでいて、市の住民基本台帳に記録され、ほかの市区町村などから助成を受けていない人 **助成額** 骨髄などの提供のために通院などにかかった日数に応じて、1日当たり2万円(上限14万円) **申請期限** 提供を完了した日から1年以内 **申請方法** 申請書兼請求書、骨髄バンクが発行する骨髄などの提供を行ったことを証明する書類、印鑑を持って保健センターへ直接 ※申請書兼請求書は市ホームページからもダウンロード可 **問い合わせ** 保健センター☎367-1300

南河内南部広域小児急病診療体制

診療科目/小児科
対象/中学生までの人

+夜間急病診療

ところ 消防署(☎366-0055)で病院の紹介を受けてください
診療日 毎日
診療時間 午後8時～翌朝午前8時

+休日急病診療

ところ 富田林病院☎0721-29-1121
富田林市向陽台一丁目3-36
(南海高野線「金剛駅」から南海バス「富田林病院前」下車)
診療日 日曜日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日)
受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分
診療時間 午前9時～午後4時

※受診する場合は、健康保険証・子ども医療証などを忘れずにお持ちください

+午後4時～8時の小児急病診療体制について
土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)の午後4時～8時、小児急病診療を実施します。消防署(☎366-0055)で当番の病院を紹介します。緊急の場合は救急車で搬送します ※直接、当番病院へ行かれても受診できません

問い合わせ 保健センター☎367-1300

+休日診療

診療科目/内科
対象/15歳以上の人

診療日 5日(日)・12日(日)・19日(日)・26日(日)
受付時間 午前9時～午後0時
ところ 大阪狭山市医師会休日診療所☎368-1110
東野東一丁目500-1(市循環バス「西北回りコース」東野中三丁目下車)

問い合わせ 大阪狭山市医師会休日診療所☎368-1110

小児救急電話相談

夜間の子どもの急病時、看護師・保健師が電話で相談に応じます。(毎日午後7時～翌朝午前8時)

携帯電話・固定電話
[プッシュ回線]から **#8000**
固定電話[IP・ダイヤル
回線など]から **06-6765-3650**

問い合わせ 保健センター☎367-1300

救急安心センターおおさか

看護師が、医師の支援体制のもと、病気・ケガの救急相談に応じます。(毎日24時間)

携帯電話・固定電話
[プッシュ回線]から **#7119**
固定電話[IP・ダイヤル
回線など]から **06-6582-7119**

緊急時は迷わず **119**

問い合わせ 堺市大阪狭山消防署☎366-0055

子育て中の皆さんを応援するアプリ

イベントなどの子育て情報や予防接種スケジュールの管理、
急病診療所情報など役に立つ情報や機能が満載です

子育て情報

予防接種スケジュール

Android版

ios版

イベント情報

子育て日記

施設マップ

急病・災害のとき



問い合わせ 子育て支援グループ ☎366-0011

UPっぷ

保育・子育てコンシェルジュによる電話、来館相談を行っています。

プレイルーム 利用には登録が必要です。初めて利用する人は、1階受付までお越しください。

対象 生後2か月～未就学児と保護者

認定子育てサポーターとあそぼう！

とき 28日(火)・7月1日(金)午前10時～11時 ところ 研修室 対象 未就学児と保護者 内容 親子で手遊び、わらべうた遊び 参加費 75円程度(保険料) 定員 いずれも8組程度(多数の場合は抽選) 申し込み 13日(月)～20日(月)に市申込フォームから



問い合わせ UPっぷ(子育て交流ひろば) ☎360-4320



土曜日UPっぷ「親子de絵本ライブ」

とき 18日(土)午前10時～11時 ところ プレイルーム 対象 生後2か月～2歳児の子どもと保護者 内容 親子で絵本を見たり、ふれあい遊びで楽しむ 講師 絵本ライブ さくらんぼ 定員 8組程度(多数の場合は抽選) 申し込み 1日(水)～8日(水)に市申込フォームから 問い合わせ UPっぷ(子育て交流ひろば) ☎360-4320



Welcome! UPっぷ「とことこ」

1歳児の子どもと一緒に遊びながら親同士も仲良くなろう。

とき 7月8日(金)午前10時～11時 ところ 研修室 対象 令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの子どもと保護者 定員 6組程度(多数の場合は抽選) 申し込み 27日(月)～7月1日(金)に市申込フォームから 問い合わせ UPっぷ(子育て交流ひろば) ☎360-4320



広報取材で発見

ギヤマッポ

vol.002

まきむら ひな
牧村 柊奈ちゃん
(4歳・西山台)



★狭山池まつりで笑顔がまぶしい子を発見！

ブランコに乗ったり、一日中走り回ったりと外遊びが大好き。妹のお世話もできる元気いっぱい女の子です。お世話を焼きすぎて、たまにケンカになることもW。おうちで



は「なにわ男子」のダンスを披露します。

★変顔のくせがすごいっ！

「柊奈ちゃん、変顔やって」と言うと、両手でほっぺをつかんだ変顔をしてくれます 😊

今月の一冊

図書館
からのおすすめ

絵本



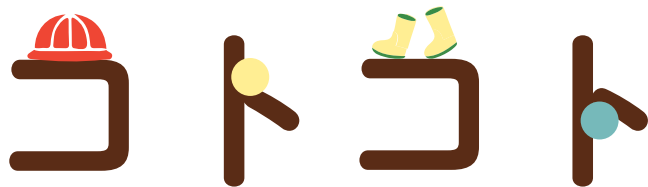
ここがポイント♪
光るような色彩の雨粒がきれいで、雨の日に優しくなる絵本です。

0～2歳向け

書名 あめぼぼぼ
著者名 ひがしなおこ/さく きうちたつろう/え
出版社 くもん出版

びと びと ぼとん あ あめ ふってきた びと びと びと びと…。空からおりてきて、自在に形を変える雨。雨が奏でる音楽を言葉にした、雨粒が語りかけてくる絵本。

資料紹介は「TRCMARC」より



living with child in osakasayama

おおさかさやまで子育てを楽しむページ



子と暮らすこと



ぽっぽえん

子育て講座や年齢別交流会、地域の子育て情報の提供、子育てサークル支援などを行っています。育児や健康・発達など、気になることや不安なことは気軽に相談してください。

対象 生後2か月～未就学児と保護者

わくわく講座～パーソナルカラー講座～

自分に似合う色を発見します。

とき 21日(火)午前10時30分～午後0時 ところ 研修室1 対象

未就学児の保護者 講師

生熊有紀子さん/YUKII

RO代表 参加費 150円

程度(保険料) 定員 4人

(多数の場合は抽選) ※保

育あり 申し込み 13日

(月)までにぽっぽえんへ電

話または直接

問い合わせ ぽっぽえん

☎360-0022



わいわい広場～パパあつまれ！～



とき 7月9日(土)午前10時30分～11時30分 ところ 研修室1

対象 2歳以上の子どもと父親 内容 親子での運動遊び 講師 中

谷昌寛さん/ひのきスポーツクラブ 参加費 170円程度(保険料)

定員 6組程度(多数の場合は抽選) 申し込み 30日(月)までに

ぽっぽえんへ電話または直接

問い合わせ ぽっぽえん☎360-0022

予防接種 | 保健センター☎367-1300

■集団接種【予約制】 16日(休)午後1時50分～2時20分 ところ 保健センター 種類 BCG 持ちもの 母子健康手帳、予診票、筆記用具 申

し込み 8日(水)までに電話で保健センター ※予約が無い場合、接種不可

■個別接種 大阪狭山市・富田林市・河内長野市内の実施医療機関 ※それ以外の機関で接種する場合、償還払制度あり(接種前に手続きが必要)

種 類	対象年齢
ロタ	ロタリックス/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生24週0日後 ロタテック/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生32週0日後
B型肝炎	1歳未満(標準的には2か月から)
ヒブ	2か月～5歳未満
小児用肺炎球菌	2か月～5歳未満
4種混合	3か月～7歳6か月未満、2種混合2期(11～13歳未満)
BCG	1歳未満(標準的には5～8か月未満)
MR混合	1期(1～2歳未満)、2期(平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ)
水痘	1～3歳未満
日本脳炎	1期(6か月～7歳6か月未満、標準的には3歳から)、2期(9～13歳未満) ※平成14年6月2日～平成19年4月1日生まれの人、20歳未満まで、1期・2期の不足分を接種可能。平成21年6月2日～平成21年10月1日生まれの人、2期対象期間に1期不足分を接種可能

健康診査・教室

■4か月児健康診査

2日(木)午後/4か月ごろの乳児が対象

■1歳6か月児健康診査

17日(金)午後/1歳6～8か月ごろの幼児が対象

■2歳6か月児歯科健康診査

7日(火)・14日(火)午後/2歳6～8か月ごろの幼児が対象

■3歳6か月児健康診査

22日(水)午後/3歳6～8か月ごろの幼児が対象

※詳しくは個別に案内を送付します。対象の健康診査の実施日1週間前になっても案内が届かない場合は、保健センターへ連絡してください

——— 予約制 ———

■ママパパ教室

23日(休)午後1時～3時30分/初めての赤ちゃんを迎える妊婦と配偶者が対象
歯科検診と歯の話、赤ちゃんの食事など

■離乳食講習会

8日(水)午前9時30分～10時30分、午前10時50分～11時50分/離乳期の乳児の保護者が対象

■ピカピカ歯みがき教室

16日(休)午後1時30分～2時50分/3歳児が対象



保健センター☎367-1300

週木曜日午前10時～午後0時

●つぼみこども園/☎367-3344

「地域子育て支援『スマイル bébé』赤ちゃん一緒に遊ぼう」①23日(木)・②7月21日(木)午前10時～11時(午前9時50分受け付け) 対象 市内に住んでいる令和3年4月～8月生まれの子どもの保護者 内容 ①運動遊び ②感触遊び 定員 いずれも5組(先着順) 申し込み 参加希望日の1週間前までに電話でつぼみこども園 「保育体験」7月25日(月)～27日(水)午前10時～午後4時 対象 市内に住んでいる高校生以上の人 定員 5人(先着順) 申し込み 1日(木)から電話でつぼみこども園 「プール開放」7月20日(水)・27日(水)午前10時～11時 ※雨天中止 対象 平成30年4月～令和2年3月生まれの子どもの保護者 申し込み 参加希望日の1週間前までに電話でつぼみこども園 「園庭開放」毎週土曜日午前10時～午後0時 ※4日・7月30日を除く ●花梨つばさ保育園/☎366-0283 「子育てカフェ」10日(金)・7月8日(金)午前10時～11時 対象 0～2歳の子どもの保護者 内容 子どもを預かり、保護者に一息つける時

間を提供 参加費 200円 定員 いずれも4組(多数の場合は抽選) 申し込み 参加希望日の1週間前までに電話で花梨つばさ保育園 「園であそぼう」①22日(水)・②7月27日(水)午前10時～11時 対象 未就学児と保護者 内容 園庭遊び 持ちもの 帽子、子どもの着替え、飲みもの 申し込み 参加希望日の1週間前までに電話で花梨つばさ保育園 ※多数の場合、人数制限を行うことがあります

図書

図書館からのお知らせ

【図書館システムが新しくなります】

7月1日(金)から図書館システムが新しくなります。それに伴い図書館ホームページのURLが変わります。システムを利用するには個人パスワードを再設定する必要があります(検索機能は個人パスワードがなくても利用可)。詳しくは図書館または市ホームページを確認してください。

【特別整理期間による休館】

特別整理期間のため、24日(金)～30日(木)

は休館します。

【特別貸出期間】

貸出冊数が2倍、貸出期間も延長します。 実施期間 10日(金)～23日(木) 貸出冊数 1人20冊まで 貸出期間 3週間 ※一部は2週間

【おはなし会】

とき 2日(木)・5日(日)・8日(水)・9日(木)・12日(日)・16日(木)・19日(日)・22日(水)・23日(木)午前11時～11時30分、4日(土)・18日(土)午後3時～3時30分 ところ おはなしコーナー

問い合わせ 図書館☎366-0071、社会教育グループ☎349-9487

返却ポストが使用できます

金剛駅・大阪狭山市駅・狭山駅、市役所、市立コミュニティセンターに設置(回収は1日1回)

図書宅配サービス

郵送料は実費です

ブックスタートフォローアップ事業

読み聞かせと絵本のプレゼント 対象 満10か月の乳児と保護者 申し込み/事前に電話で図書館へ

市役所で予約図書の受け取りができます

開館時間:午前9時～午後8時 休館日:24日(金)～30日(木)

SAYAKA HALL

E V E N T I N F O R M A T I O N

6月公演の案内

塩谷哲ピアノコンサート 2022

■とき 5日(日)午後2時30分開場/午後3時開演 ■会場 小ホール(全席指定) ■前売 一般5,000円(当日500円増)

ジャミン・ゼブコンサート in 大阪狭山

■とき 18日(土)午後1時30分開場/午後2時開演 ■会場 小ホール(全席指定) ■前売 一般5,000円(当日500円増)



塩谷哲



ジャミン・ゼブ

11日(土)チケット発売/会員先行予約4日(土)～8日(水)

MusikEngel 合唱団 大阪狭山特別演奏会

■とき 9月25日(日)午後1時30分開場/午後2時開演 ■会場 小ホール(全席指定) ■出演 高谷光信(指揮)、金子葉子・北川美晃(ピアノ)、MusikEngel 合唱団 ■予定曲 あかとんぼ、ふるさと、鬼滅の刃、銀河鉄道999、オーケストラ名曲合唱メドレーほか ■前売 一般3,000円、高校生以下1,000円(当日200円増) ※会員価格10%割引。1人4枚まで



MusikEngel 合唱団

SAYAKAホールチケットカウンター☎365-9590 休館日/火曜日(祝日を除く)

陸上自衛隊 中央音楽隊 スペシャルコンサート in 大阪狭山

■とき 8月11日(祝)午後2時15分開場/午後3時開演 ■会場 大ホール ■応募方法 往復はがきに希望枚数(4枚まで)・代表者の住所・名前(ふりがな)・電話番号・同伴者の名前・市内に通勤・通学の場合は勤務先・学校名を書いて、〒589-0005狭山一丁目875-1

SAYAKAホール「陸上自衛隊コンサート」係。13日(月)必着 ※車いす席希望の場合はその旨を書いてください。未就学児の入場不可。応募多数の場合は市内に居住・通勤・通学する人を優先のうえ、抽選。重複応募は無効とします

問い合わせ SAYAKAホール☎365-8700

子育て

今月は児童手当の支払い月です

2月～5月分の児童手当を8日(木)に振り込みます。住所や対象児童数に変更があったときは必ず届け出てください。届け出がない場合、後日返還金が生じることがあります。

問い合わせ 子育て支援グループ ☎366-0011

UP っぷからのお知らせ

【あそびのひろば・あおぞらひろば「近くの集会所・公園・幼稚園で一緒に遊ぼう」】

とき・ところ 6日(月)/山本地区会館、8日(木)/東野地区公民館、9日(木)/池尻コミュニティホール、13日(月)/こども園、14日(火)/大野台三丁目自治会館、15日(水)/半田幼稚園、16日(木)/南海狭山住宅自治会館、22日(水)/東野幼稚園、23日(木)/東幼稚園、午前10時～11時 ※徒歩または自転車でお願いします。多数の場合、人数制限を行うことがあります 対象 2か月～未就学児と保護者 持ちもの 飲みもの、タオル、着替え、おむつ 申し込み 不要 ※池尻コミュニティホールのみ、2日(木)からUPっぷへ電話または直接。6組まで(先着順)

問い合わせ UPっぷ(子育て交流ひろば) ☎360-4320

ぽっぽえんからのお知らせ

【ファミサポ交流会「SPトラップ」～SPトラップ自己理解体験～】

とき 28日(火)午後1時30分～3時 ところ 研修室1 対象 ファミサポ会員、未就学児を持つ保護者 講師 甲木有紀さん/キャラクタースタイル研究所代表 定員 10組程

よりどころ ボランティア募集

問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

市立公民館内での子どものよりどころづくりに協力できるボランティアを募集します。

対象 16歳以上の人(14日(火)午後3時から説明会を実施) 申し込み 市立公民館へ直接。または、はがきに「よりどころ」ボランティア・郵便番号・住所・名前(ふりがな)・年齢・電話番号・ファクシミリ番号を書いて、〒589-0021 今熊一丁目106市立公民館。ファクシミリ (FAX366-0081)、市立公民館ホームページからも可

度(多数の場合は抽選) ※別室保育あり(4人まで) 申し込み 15日(木)までにぽっぽえんへ電話または直接

【短冊に願い事を書きませんか】

とき 7月1日(金)～7日(木)午前10時～11時30分、午後1時～4時 ところ テラス

【わくわく講座「ベビーマッサージ」】

とき 7月6日(水)午前10時30分～11時30分 ところ 研修室1 対象 2～7か月程度の子どもと保護者 講師 梅川弘子さん、橘依子さん/藍野大学第二看護学科助教 参加費 150円程度 定員 5組 申し込み 28日(火)までにぽっぽえんへ電話または直接 問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022

わんぱくプラザ(地域子育て支援センター)からのお知らせ

【あおぞらひろば】

とき・ところ 3日(金)/かがやき広場、10日(金)/東野第1公園、17日(金)/池尻第8公園、午前10時～11時30分 内容 運動遊びなど

【ふれあいサタデー・ふれあいウェンズデー】

とき 11日(土)・22日(水)午前10時～11時30分 ところ 池尻保育園 内容 園庭遊び

【パパママ教室】

とき 20日(月)午前10時～11時 ところ 池尻保育園 内容 アロマの虫よけスプレーづくり 講師 本田真依さん/ハピハグ 定員 5組(先着順) 申し込み 17日(金)までに電話

で池尻保育園

問い合わせ 池尻保育園 ☎367-2020

認定こども園・保育園の行事

●市立こども園/☎366-0080

《七夕のつどい》7月7日(木)午前9時45分～10時15分 対象 0～2歳児と保護者 申し込み 7月4日(月)までに電話で市立こども園 《園庭開放・身体計測》月～金曜日午前10時～午後0時、午後2時～4時 対象 未就学児と保護者

●大野台こども園/☎366-8957

《地域子育て支援「スマイル bébé」赤ちゃん一緒に遊ぼう》①24日(金)・②7月29日(金)午前10時～11時(午前9時50分受け付け) 対象 市内に住んでいる令和3年4月～8月生まれの子どもと保護者 内容 ①七夕飾りをつくろう ②身体を動かして遊ぼう 定員 いずれも5組(先着順) 申し込み ①17日(金)・②7月22日(金)までに電話で大野台こども園 《保育体験》7月25日(月)～27日(水)午前10時～午後4時 ※1日のみの参加も可 対象 市内に住んでいる高校生以上の人 定員 3人(先着順) 申し込み 参加希望日の2週間前までに電話で大野台こども園 《プール開放》7月20日(水)・27日(水)午前10時～午後0時 ※雨天中止 対象 乳幼児と保護者 申し込み 参加希望日の1週間前までに電話で大野台こども園 《園庭開放》毎

広報おおさかさま広告募集!!(有料)

産業振興を図り、商品やサービスなどに関する情報を市民に提供するため、「広報おおさかさま」に広告を掲載しています。広告掲載を希望する事業者の皆さんは、下記(いずれか)の広告代理店へ問い合わせてください。

■発行部数 27,650部(市内全世帯・官公庁など) ■広告サイズ 大枠(縦60mm×横188.5mm)、小枠(縦60mm×横93.2mm)

問い合わせ ・S T総合広告 ☎072-368-1227 ・合同会社 IM 総合企画 ☎072-275-5449 ・(株)ウィット ☎072-668-3275
・(株)阪奈宣伝社大阪支店 ☎06-6214-5583 ・(株)ジチタイアド ☎092-716-1401 ・(株)宣成社 ☎06-6222-6888

広告掲載に関する問い合わせは ST総合広告 ☎072-368-1227

プラネタリウム

問い合わせ 市立公民館
☎366-0070

投影日 5日(日)・12日(日)・19日(日)・26日(日)午後2時から、午後3時から(2回投影) ところ 市立公民館・プラネタリウム室 テーマ 星座★おおきさランキンギ!! 定員 いずれも59人(当日先着順)
【幼児プラネタリウム】 投影日 16日(木)・29日(水)・7月7日(休)午前10時30分から、午後2時30分から(2回投影) テーマ 夏の星座と七夕のおはなし 定員 いずれも59人(当日先着順)

タウン連絡所で配布する募集要項を確認のうえ、申込書を各窓口へ直接。または、申込書を〒589-0021今熊一丁目106市立公民館。ファクシミリ(FAX366-0081)、市立公民館ホームページからも可。15日(火)必着
問い合わせ 市立公民館☎366-0070

野外活動の達人になろう

とき・内容 ①25日(土)午前10時～午後0時／はじめましての会&大豆を植えよう、②8月6日(土)午前10時～午後2時／デイキャンプ(1)、③10月22日(土)午前10時～午後2時／デイキャンプ(2)、④11月19日(土)午前9時45分～20日(日)11時45分／一泊キャンプ、⑤12月3日(土)午前10時～午後2時／大豆収穫祭、⑥令和5年1月21日(土)午後2時～4時／味噌づくりに挑戦! ところ ①②③⑤ 市民ふれあいの里 ④滝畑ふれあい文化財の森センター(集合・解散は市役所) ⑥市立公民館・調理実習室 対象 小学4～6年生 講師 前田亜旅さん/野外活動クラブきりん 参加費 500円(全6回) ※別途材料費など(②③⑤500円、④4,000円)が必要 定員 20人(多数の場合は抽選) 申し込み 市立公民館、社会教育センター、市役所社会教育グループ、ニュータウン連絡所で配布する申込書を各窓口へ直接。または、はがきに講座名・郵便番号・住所・名前(ふりがな)・年齢・学校名・学年・電話番号・ファクシミリ番号・保護者の名前・申し込み動機を書いて、〒589-0021今熊一丁目106市立公民館。ファクシミリ(FAX366-0081)、市立公民館ホームページからも可。15日(火)必着
問い合わせ 社会教育グループ☎349-9487、市立公民館☎366-0070

狭山池博物館からのお知らせ

【フレッシュコンサート2022～とおんずオカリナアンサンブル～】

とき 7月10日(日)午後1時30分～3時(午後1時開場) ところ ホール 曲目 いのちの歌、バラ色のメヌエット、365日の紙飛行機、サヨナラの向こう側ほか 定員 60

人(多数の場合は抽選) 申し込み 往復はがきに代表者の住所・名前・電話番号・参加者全員の名前(2人まで)と返信面に代表者の住所・名前を書いて、〒589-0007池尻中二丁目狭山池博物館フレッシュコンサート2022とおんずオカリナアンサンブル担当。電子メール(oubo@sayamaikehaku.osakayasama.osaka.jp)も可。1通につき1グループ。25日(土)必着

【令和4年度ミニ展示「歴史発見四題2022」】

とき 19日(日)まで ところ 常設展示室第5ゾーン

【わくわくイベント「日光カメラをつくろう」】

とき 7月23日(土)①午前10時15分～午後0時15分・②午後1時30分～3時30分 ところ ホール 対象 小学生以下の子ども(小学3年生以下は保護者同伴) 内容 日光カメラを手づくりし、撮影・現像する(アイロンで現像できる感熱式印画紙を使用) 参加費 300円 定員 いずれも10人(多数の場合は抽選) 申し込み 往復はがきに参加希望時間(①または②)・住所・参加者全員の名前・学校名・学年(3人まで)・電話番号・返信面に代表者の住所・名前を書いて、〒589-0007池尻中二丁目狭山池博物館わくわくイベント日光カメラをつくろう担当。電子メール(oubo@sayamaikehaku.osakasayama.osaka.jp)も可。1通につき1グループ。7月8日(金)必着

【令和4年度池守田中家文書特別公開展「狭山の御代官も大変でござる」】

とき 7月10日(日)まで ところ 特別展示室 <歴史セミナー>とき 7月3日(日)午後2時～3時30分(午後1時30分開場) ところ ホール 内容・講師 「狭山藩の御代官も大変々々」中山潔さん/狭山池博物館学芸員 定員 60人(多数の場合は抽選) 申し込み 往復はがきに住所・名前・電話番号・返信面に住所・名前を書いて、〒589-0007池尻中二丁目狭山池博物館令和4年度池守田中家文書特別公開展歴史セミナー担当。電子メール(oubo@sayamaikehaku.osakasayama.osaka.jp)も可。1通につき1人。21日(火)必着

問い合わせ 狭山池博物館☎367-8891

6月は、月間週間何の日?

環境月間

5月30日(ごみゼロの日)～5日(日)(環境の日)は全国ごみ不法投棄監視ウィーク

不法投棄は「しない」「させない」「許さない」

土地の所有者は不法投棄対策を講じましょう。市では警告看板を貸し出ししています。

問い合わせ 生活環境グループ☎366-0011

危険物安全月間

5日(日)～11日(土)は重点推進安全週間 危険物や高圧ガス施設の風水害に注意を

危険物を取り扱ううえでの注意点と高圧ガス施設の



風水害対策を解説した動画を作成しました。

問い合わせ 堺市消防局予防部危険物保安課☎238-6006

就職差別撤廃月間「就職差別110番」

しない、させない、就職差別～働くのは私! 私自身を見てください～

●電子メール相談(rodokankyo-g03@gbox.pref.osaka.lg.jp) ※相談受付は6月中随時

●電話相談☎06-6210-9518 ※1日(火)～30日(休)午前10時～午後6時(閉庁日を除く)

問い合わせ 大阪府商工労働部労政・労働福祉グループ☎06-6210-9518

1日(水)は「人権擁護委員の日」

「誰か」のことじゃない

毎月第3木曜日午後1時～4時(祝日など休日を除く)に、市役所で人権相談を行っています。

【人権擁護委員の日特設人権相談】

とき 1日(水)午後1時～4時 ところ 市役所・防災対策室

<市の人権擁護委員>●石井重光(大野台)

●谷村三千代(池尻中) ●中西隆(西山台)

●山中雅典(今熊) ●北田徹(大野台) ●中井新子(茱萸木)

●川添毅(狭山) ●藤岡礼子(池尻中)

●染谷悦子(半田) ※敬称略

問い合わせ 市民相談・人権啓発グループ☎366-0011

うわさばなし ほんとにほんと? 考えよう (令和3年度人権啓発標語から)

講座

オンラインに慣れよう勉強会

～Zoomを使ってみよう(入門編)～

とき 22日(水)午後2時～3時 ところ 市立公民館 対象 18歳以上の人 定員 5人(多数の場合は抽選) 申し込み 市立公民館、社会教育センター、市役所社会教育グループ、ニュータウン連絡所で配布する申込書を市立公民館へ直接。市立公民館ホームページからも可。15日(水)必着

問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

きらっとぴあからのお知らせ

【DV情報提供講座「はじめのいっぽ」】

女性相談員からDVの基礎知識を学びます。

とき 27日(月)午前10時30分～午後0時 ところ 市役所南館・会議室 対象 女性 定員 5人程度(先着順) 申し込み きらっとぴあへ電話または直接

【ほっと・さろん～粘土造形作家がつくるうさぎのブローチの絵付け～】

とき 30日(木)午後1時30分～3時 ところ 市役所南館・会議室 講師 ヒロタミカコさん/粘土造形作家 参加費 500円 定員 8人(先着順) ※市内に住んでいる人を優先 持ちもの 絵の具セット・新聞紙 申し込み 3日(金)午前10時からきらっとぴあへ電話または直接

【きらっとカフェ】

とき 2日(木)午前10時30分～午後0時 ところ 市役所南館・会議室 対象 女性 定員 6人程度(先着順) 申し込み きらっとぴあへ電話または直接

【きらび☆トーク～子どもにとっての両親の関わり方～】

とき 16日(休)午前10時30分～午後0時 ところ 市役所南館・会議室 対象 女性 講師 加藤伊都子さん/フェミニストカウンセリング堺 定員 8人程度(先着順) 申し込み きらっとぴあへ電話または直接 問い合わせ きらっとぴあ ☎247-7047

平和事業ワークショップ

フィリピンでの戦争体験者の証言を基にした参加型ワークショップを通じて、戦争、平和について学び、考え、表現します。

とき ①7月24日(日)・②31日(日)・③8月7日(日)・④13日(土)午後2時～4時 ところ 市立公民館・会議室2 ※④のみ SAYAKAホール・大ホール。オンライン参加も可 対象 小学5年生～高校生 講師 NPO法人ブリッジ・フォー・ピース、大阪狭山キジムナーの会 定員 30人(先着順) 申し込み 市内小・中学校、市内公共施設で配布する申込書をファクシミリ(FAX366-0051)で市民相談・人権啓発グループ。電子メール(jinken@city.osakasayama.osaka.jp)、市ホームページからも可

問い合わせ 市民相談・人権啓発グループ ☎366-0011

狭山ニュータウンの未来を育むプロジェクトまちづくり講座

まちの魅力をSNSで発信する手法について実践を交えて学びます。

とき 7月2日(土)午後1時30分から ところ 市立コミュニティセンター・大会議室



講師 中林拓也さん/㈱阪神コンテンツリンク 定員 30人(先着順) 持ちもの スマートフォン 申し込み 1日(水)～20日(月)に住所・名前・電話番号・メールアドレスを電子メール(kikaku@city.osakasayama.osaka.jp)で市役所企画グループ。ファクシミリ(FAX367-1254)、市申込フォームからも可 問い合わせ 企画グループ ☎366-0011

催し

こどもだけのキッズフリーマーケット 出店者募集



とき 7月24日(日)午前9時～午後0時 ※開店は午前10時から ところ 市立公民館・多目的室ほか 対象 ①小学3～6年生 ②中高生 ※グループでの申し込みも可 ブース数 ①20区画 ②8区画 ※多数の場合は抽選 申し込み 市立公民館、社会教育センター、市役所社会教育グループ、ニュー

きらっとぴあアンバサダー養成講座

問い合わせ きらっとぴあ ☎247-7047

わたし自身の復活・リボーン(精神的に生まれ変わった・再生)ができる講座です。男女共同参画の視点(ジェンダー平等)を学び、「きらっとぴあフェスタ」の企画に携わる人を募集します(全8回の内6回の受講が必要。受講のみ可)。

とき	内容	講師
10日(金)	つながりを作ろう 出会い+刺激=新しいわたし	佐々木妙月さん/情報の輪サービス(株)
24日(金)	「男女共同参画」って何?～ジェンダーを学ぶと世界が広がる～	萬田久美子さん/NPO法人 Peer Do
7月8日(金)	その悩み、実はジェンダーなんです part 1 「自分の悩み」のカラクリを知る	杉本志津佳さん/フェミニストカウンセリング堺
7月22日(金)	日常に溢れるジェンダーについて 今までの振り返り&フリートーク	きらっとぴあスタッフ
8月5日(金)	その悩み、実はジェンダーなんです part 2 母親役割のしんどさを紐解く!!	加藤伊都子さん/フェミニストカウンセリング堺
8月26日(金)	その悩み、実はジェンダーなんです part 3 LGBT当事者がみんなに知ってほしいこと	竹柴春翔さん/オニイタレント
9月9日(金)	わたしの未来は私が設計する	佐々木妙月さん/情報の輪サービス(株)
9月16日(金)	今までの振り返り&フリートーク	きらっとぴあスタッフ

午前10時30分～午後0時30分 ところ 市役所南館・講堂 定員 15人(先着順) 申し込み 催し名・住所・名前・年齢・電話番号を電話できらっとぴあ。電子メール(os-gender@water.ocn.ne.jp)または直接も可

困難な場合は、早めに市役所税務グループに納付方法を相談してください。また、督促状を発送してから一定期間経過後、未納の人にはショートメッセージサービスにより納付を呼びかける場合があります。

問い合わせ 税務グループ ☎349-9400

1日(水)から所得課税証明書を発行

市府民税を普通徴収や公的年金から特別徴収の方法で納める人および非課税の人の所得課税証明書は、1日(水)から発行します。

問い合わせ 税務グループ ☎349-9402

市府民税の公的年金からの特別徴収制度

4月1日現在、65歳以上の人で一定の要件に該当する場合、公的年金などに係る市府民税は、支給される年金から差し引きして徴収されます。公的年金等以外の所得に係る市府民税は、普通徴収または給与からの差し引きにより別途徴収されます。今年度から新たに公的年金からの特別徴収の対象となる場合、10月分の年金から差し引かれ、それ以前の分は普通徴収での納付となります。詳しくは、納税通知書を確認してください。

問い合わせ 税務グループ ☎349-9402

環境

犬と猫のマイクロチップ情報について

1日(水)から、ブリーダーやペットショップなどで販売される犬や猫について、マイクロチップの装着が義務化されました。購入した犬や猫にはマイクロチップが装着されており、飼い主になる際は、飼い主の情報を変更する登録が必要です。

問い合わせ (公社)日本獣医師会 ☎03-6384-5320

パソコン・小型家電の宅配便による回収

市は、小型家電リサイクル法の認定事業者であるリネットジャパンリサイクル(株)と連携と協力に関する協定を締結しました。パソコン・小型家電の宅配便による回収を依頼できます。

《回収手順》①リネットジャパンリサイクル(株)へ申し込む ②パソコンなどをダンボールに詰める ③宅配業者が希望日時に自宅から回収する 《注意点》●データは自分で消去

してください ●パソコンを含むダンボール1箱分の回収料金が無料(箱のサイズ/3辺の合計が140cm以内、重さ/20kg以内)です。モニターなどの周辺機器、小型家電を同梱可能です ●小型家電のみの回収依頼は有料です ●インターネットが使用できない人は、ファクシミリで申し込みが可能です

問い合わせ リネットジャパンリサイクル(株) ☎・FAX0570-085-800

公共下水道に接続したら

公共下水道に接続し、し尿くみ取りが不要になったときは、速やかに「くみ取り廃止」の手続きを行ってください。公共下水道接続後も廃止の届け出がない場合は、くみ取り手数料の請求が届くことがありますので注意してください。

問い合わせ 生活環境グループ ☎366-0011

クビアカツヤカミキリ防除用品の配布

対象 市内に住んでいる人、市内に事業所がある事業主、市内の地区会、自治会、そのほか地区の居住世帯の多数で構成する団体
配布物 登録薬剤、防風ネット(幹周の1.5倍の長さ) ※被害木10本分を上限とします
申し込み 市役所生活環境グループで配布する申込書に被害樹木の写真を添付し、生活環境グループへ直接 ※使用期限の過ぎた薬剤は使用せず、適切に廃棄してください。配布を受けた翌年の10月末日までに対象被害樹木の現状について写真を添えて報告が必要です

問い合わせ 生活環境グループ ☎366-0011

安全

緊急地震速報訓練放送

屋外拡声子局(スピーカー)から、緊急地震速報の訓練放送を行います。

とき 15日(水)午前10時ごろ ※事前に告知放送を実施します 放送内容 チャイム音⇒こちらはぼうさいおおさかさやまで⇒ただいまから訓練放送を行います⇒(緊急地震速報チャイム音)「緊急地震速報、大地震です。大地震です。これは訓練放送です。」(3回繰り返す)⇒こちらはぼうさいおおさかさやまで⇒これで訓練放送を終わります⇒チャイム音

【あわせてシェイクアウト訓練を実施しよう!】

シェイクアウト訓練とは、自宅などで身を

、防災行政無線の内容を電話で聞けます。

防災行政無線放送テレホンサービス
フリーダイヤル ☎0120-367-707

守る安全行動を行う「地震防災訓練」です。

問い合わせ 危機管理室 ☎366-0011

「ゴロゴロ」と聞こえたら雷に注意 ～稲光が見えたら安全な場所に避難を～

●高木付近は危険 ●木から最低2m以上は離れる ●姿勢を低く、持ちものは体より低い場所へ 《安全な場所》家など木造建築物、学校・デパート・コンビニなど鉄筋・鉄骨の建物、自動車(オープンカーは不可)・バス・列車の内部など

問い合わせ 危機管理室 ☎366-0011

梅雨時の大雨に備えて

この季節には、毎年、梅雨前線による長雨や集中豪雨による浸水被害など土砂災害が発生しています。防災マップや市ホームページで危険箇所を確認し、大雨のときに発表される気象警報や注意報に注意してください。また、水害に備え家の周りを点検し、掃除や修理をしておきましょう。

【点検、掃除の際の注意点】

●雨どいに木の葉が詰まったり、つなぎ目が出外していないか ●側溝に落ち葉やごみ、土砂がたまり積んでいるか ●屋根瓦またはトタンのずれや破損はないか ●雨戸の傷み、立て付け不良はないか ●停電に備え、懐中電灯や携帯ラジオを用意しているか

問い合わせ 危機管理室 ☎366-0011

皆さんの善意 [敬称略]

【社会福祉協議会・善意銀行へ】社会福祉に

◇日本自由メソジスト葛城教会(半田六丁目) 1万円を ◇野義朝(荻葉木五丁目) 10万円を

マイバックで、レジ袋削減にご協力を

一人ひとりが環境問題について考え、マイバッグやマイボトルを持ち歩くなど、できることから始めましょう。

問い合わせ 生活環境グループ ☎366-0011



特定健康診査を開始

受診者全員に1,000円分の Quoカード

人間ドックの受診費用を助成

4月1日現在で国民健康保険の資格がある40歳以上の
人に、特定健康診査受診券を5月下旬に送付しています。
4月2日以降に加入した人で受診を希望する場合は、市
役所保険年金グループへ申請してください。受診の際は、
特定健康診査医療機関に受診可能日を確認し、国民健康保険被保険者証と同封
している「受診票/結果票」、昨年度受診した人は、受診結果票(令和3年度分)
を持参してください。市内で受診した場合は、その医療機関から受診結果を受
け取ってください。市外で受診した場合は、2〜3か月後に結果票を送付します。



対象 ●大阪狭山市国民健康保険加入者で満30歳以上の人
●国民健康保険被保険者資格を取得して1年以上経過している人
●国民健康保険料を完納している世帯員 ※人間ドック費
用助成は年度内(4月1日から3月31日)に1回のみです。対
象医療機関で受診した場合のみ、一般基本健診費用額のうち
3万円を上限に助成します
※オプション費用は個人負担です。人間ドックは特定健康診
査との併用受診はできません

今年度の受診者全員に、過去3年間の結果についてのアドバイス冊子と、1,000円分の Quoカードを送付します
※40歳未満の人間ドック受診者は Quoカードのみ。お届けまでに6か月程度かかる場合があります

問い合わせ 保険年金グループ ☎349-9471

国民健康保険

特定保健指導の利用を

特定保健指導は、特定健康診査や市が費用
助成した人間ドックの結果、メタボリックシ
ンドロームまたは予備軍に該当した人を対象
に、健康状態の振り返りや生活習慣の改善を
支援するものです。保健師や管理栄養士が、
生活に取り入れやすい工夫と一緒に考え、指
導します。対象者には、特定健康診査受診の
翌月以降に案内を送付します。

問い合わせ 保健センター ☎367-1300

本算定分の通知書を送付

今年度の国民健康保険料(令和3年中の所
得などを基礎に決定)の通知書を6月中旬に
加入世帯へ送付します。国民健康保険料の
納付義務者は世帯主であるため、請求・送付
先は世帯主です。なお、1日(休)以降に国民
健康保険資格の異動があった世帯や税の修
正申告をした世帯には、7月中旬に変更分
を送付します。

問い合わせ 保険年金グループ ☎349-9470

納付が困難なときは納付相談を

納付期限までに保険料の納付が困難な人を
対象に納付相談を受け付けています。滞納し
ないよう必ず相談してください(通知書を送
付する6月中旬は窓口が混雑します)。

■保険料の減免制度

新型コロナウイルス感染拡大の影響以外を
理由とする失業など特別な事情により昨年度
に比べ収入が著しく減少し、保険料の納付が
困難な場合は、30日(休)までに本算定納付通知
書と、申請日の属する月の前3か月間の世帯

全員の収入および収入減少後の3か月間の世
帯全員の収入が確認できるもの(給与明細書・
収支内訳書・源泉徴収票・雇用保険受給資格者
証など)、家賃が確認できる書類(賃貸借契約書
の写しなど)を持って、市役所保険年金グルー
プへ申請してください。 ※所得状況などに
より減免できない場合があります

問い合わせ 保険年金グループ ☎349-9470

労働

女性のためのキャリアカウンセリング

キャリアコンサルタント資格を持つカウン
セラーがあなたのキャリアと一緒に考えます。
とき 17日(金)①午前10時30分〜11時30分、
②午前11時45分〜午後0時45分、③午後1
時30分〜2時30分、④午後2時45分〜3時
45分 **ところ** きらっとぴあ **対象** 市内に
居住・通勤する18歳以上の女性(初回の人を優
先) **講師** 乙倉恵子さん/キャリアコンサル
タント公認心理士 **定員** 4人(先着順) **申
し込み** 1日(休)午前10時からきらっとぴあ
へ電話または直接

問い合わせ きらっとぴあ ☎247-7047

ひとり親家庭等のための就業支援講習会

母子家庭の母や寡婦、父子家庭の父が対
象の講座です。2歳〜未就学児の保育があ
ります。就職セミナーの受講が必須です。

【医療事務作業補助者実務能力認定】

とき 8月6日〜9月24日の毎週土曜日(全
8回) **ところ** 大阪府立母子・父子福祉セン
ター(大阪市東成区中道/大阪メトロ中央線「森
ノ宮駅」下車) **受講料** 8,000円(教材費など)
定員 20人(多数の場合は抽選) **申し込み**
往復はがきに講座名・郵便番号・住所・名前・

年齢・電話番号・職業・志望動機・過去にセン
ターで受講した講座名・Wi-Fi環境の有無・
保育希望者は子どもの名前・年齢、返信はが
きに郵便番号・住所・名前を書いて、〒537-
0025大阪市東成区中道一丁目3-59大阪府
立母子・父子福祉センター内大阪府母子家庭
等就業・自立支援センター。7月6日(休)消印
有効。大阪府立母子・父子福祉センターホー
ムページからも可

問い合わせ 大阪府母子家庭等就業・自立支
援センター ☎06-6748-0263

税

1日(休)以降、市府民税納税通知書を送付

市府民税がかかると思われる人で納税通知
書が届かない人は、市役所税務グループへ連
絡してください(給与から市府民税を差し引
きされている人は、事業所から配布されるた
め、市役所からは直接送付しません)。口座
振替の場合は、金融機関名などを記載してい
ますので確認してください。

公的年金からの特別徴収の対象者で、既
に差し引きした税額(4・6月の市府民税)が
今年度の市府民税の決定額より多い場合は、
年金支給月のおよそ2か月後に還付通知書
を送付します。

問い合わせ 税務グループ ☎349-9402

30日(休)は市府民税の第1期分の納期限

30日(休)は市府民税の第1期分の納期限で
す。忘れないよう近くの金融機関、コンビニ
エンスストア、スマホ決済で納めてください。
税金を滞納すると、督促手数料や延滞金がか
かるほか、財産の差し押さえなどの滞納処分
を行う場合があります。納期限までに納付が

在日外国人の不法就労・不法滞在 防止にご協力を

在留資格で働くことが認められていない外国人が国内で働くことは禁止され、雇用主は不法就労助長罪として処罰されます。外国人の雇用時は、在留資格・期間を確認してください。

問い合わせ 黒山国際交流連絡協議会事務局(黒山警察署内) ☎362-1234

福祉

市民後見人になってみませんか

市民後見人になるには、市と大阪府社会福祉協議会が連携して行う市民後見人養成講座を受講し、市民後見人バンクに登録する必要があります。市民後見人養成講座を受講するには、オリエンテーションへの参加が必要です。詳しくは問い合わせてください。

問い合わせ (社福)大阪府社会福祉協議会権利擁護推進室 ☎06-6764-7760

脳卒中の後遺症とつきあう交流会

とき 16日(休)午後2時～4時 **ところ** さつき荘 **対象** 脳卒中の後遺症を持つ人と家族 **内容** 患者や家族同士の交流 **参加費** 250円 ※見学無料

問い合わせ ほっこり仲間会(社 ☎090-9693-2470)、社会福祉協議会 ☎367-1761

難病とつきあうよりあい

とき 28日(火)午後2時～4時 **ところ** 市立コミュニティセンター・多目的室2 **対象** 難病と診断された人と家族(確定診断を受けていない人も可) **内容** 患者や家族同士の交流 **問い合わせ** 社会福祉協議会 ☎367-1761

重度障がい児地域生活入浴サービス事業

自宅での入浴が困難な重度障がい児に対し、看護師などがいる施設でストレッチャーによる機械浴を受けることができます。

「カフェさつき」6月の営業日

とき 1日(火)・15日(水)午前11時～午後2時 **ところ** さつき荘 **メニュー** さつきカレー／300円、ランチセット(ドリンク付き)／400円、ドリンク(コーヒー・紅茶など)／150円

障害者地域活動支援センター「さつき」では、日中活動や「カフェさつき」のボランティアを募集しています。
問い合わせ 障害者地域活動支援センター「さつき」 ☎366-2022

対象 次のすべてに該当する人 ●身体障がい者手帳(1・2級)または療育手帳(A)の交付を受けている18歳に達する日以降、最初の3月31日までの間にある人 ●自宅での入浴が困難な人 ●病院や施設などに入院・入所していない人 ●医師が入浴することができると認めた人 ※身体状況により利用できない場合があります **利用可能回数** 1か月に1回 **送迎** なし(保護者の同伴が必要) **申し込み・問い合わせ** 電話で福祉グループ ☎367-9407

募集

小・中学校講師登録

＜臨時講師＞ **応募資格** 小学校または中学校の教員免許を持つ人 **応募方法** 履歴書と教員免許状の写しを、〒589-8501大阪狭山市役所学校教育グループへ郵送または直接 **問い合わせ** 学校教育グループ ☎366-0011

令和4年度(第25回)大阪府介護支援専門員実務研修受講試験

受験資格 医師、看護師、介護福祉士などの試験対象の国家資格などに基づく業務および相談援助業務のうち、施設などで必置とされる相談援助業務に5年以上かつ900日以

上の実務経験を有する人 ※詳しくは、財団ホームページを参照 **試験日** 10月9日(日) **受験料** 1万3,800円(払込手数料132円が別途必要) **申し込み** 27日(月)までに富田林保健所、市役所高齢介護グループで配布する受験申込書を簡易書留で、〒542-0012大阪府中央区谷町七丁目4-15大阪府社会福祉会館内(一財)大阪府地域福祉推進財団ケアマネ係 **問い合わせ** (一財)大阪府地域福祉推進財団ケアマネ係 ☎06-6763-8044

ヒューマン・ケア事業協力会員

日常生活上の困りごとを抱える人のお手伝いをしてみませんか。簡単な家事援助、ごみ出し、病院の付き添いや犬の散歩などのお手伝いができる協力会員(有償ボランティア/1時間700円)を募集しています。

問い合わせ 社会福祉協議会 ☎367-1761

相談

女性のくらし特別法律相談会

女性弁護士と女性相談員が、家庭や職場、学校などでの問題解決に向け一緒に考えます。
とき 7月25日(月)午後1時～2時、午後2時～3時、午後3時～4時(予約制) **ところ** 市役所別館・相談室B ※オンライン相談可 **定員** いずれも1組(先着順) **申し込み** 電話で市役所市民相談・人権啓発グループ。市申込フォームまたは直接も可 **問い合わせ** 市民相談・人権啓発グループ ☎366-0011



放課後児童支援員夏期補助員・放課後児童支援員(会計年度任用職員)を募集

【①放課後児童支援員夏期補助員】

勤務日 7月21日(休)～8月28日(日)(夏休み期間) **応募資格** 児童の育成に関心のある18歳以上の人(高校生を除く)

【②放課後児童支援員】

応募資格 保育士・教員・社会福祉士などの資格を持つ人、2年以上放課後児童健全育成事業に従事した経験があるおおむね20歳以上の人

申し込み 市役所放課後こども支援グループ、ニュータウン連絡所、ぽっぽえん、UPっぽで配布する応募用紙を、〒589-8501大阪狭山市役所放課後こども支援グループへ郵



送または直接。①18日(土)必着(直接の場合は土・日曜日を除く。ただし、4日(土)・18日(土)は午前中のみ受け付け) ②随時受け付け ※応募用紙は市ホームページからもダウンロード可

問い合わせ 放課後こども支援グループ ☎366-0011



市役所開庁時間

■月～金曜日/午前9時～午後5時30分

■土曜開庁日/午前9時～午後0時

第1・第3土曜日に、市役所とニュータウン連絡所を開庁しています。取り扱いえない業務もありますので、事前に問い合わせてください。

6月の土曜開庁日

4日

18日



公共施設連絡先
かけ間違いにご注意ください

市役所（代表）	☎072-366-0011
税務グループ （収納）	☎072-349-9400
（固定資産税）	☎072-349-9401
（市民税・軽自動車税）	☎072-349-9402
福祉グループ （身体障がい）	☎072-349-9407
（知的障がい）	☎072-349-9408
（精神障がい）	☎072-349-9409
高齢介護グループ （介護認定）	☎072-349-9418
（介護認定以外）	☎072-349-9416
保険年金グループ （国保賦課収納）	☎072-349-9470
（国保給付）	☎072-349-9471
（後期高齢）	☎072-349-9472
（福祉医療）	☎072-349-9472
（国民年金）	☎072-349-9473
市民窓口グループ	☎072-349-9480
社会教育グループ	☎072-349-9481
大阪狭山水道センター （水道お客様センター）	☎072-349-9476
ニュータウン連絡所	☎072-366-0011
市立コミュニティセンター	☎072-366-0077
SAYAKA ホール	☎072-365-8700
市立公民館	☎072-366-0070
図書館	☎072-366-0071
保健センター	☎072-367-1300
さやま荘・さつき荘	☎072-366-2022
狭山池博物館・郷土資料館	☎072-367-8891
総合体育館	☎072-365-5250
池尻体育館	☎072-365-7303
ふれあいスポーツ広場	☎072-368-2081
社会教育センター	☎072-368-0121
市民ふれあいの里	☎072-366-1616
社会福祉協議会	☎072-367-1761
堺市大阪狭山消防署	☎072-366-0055
消防署ニュータウン出張所	☎072-368-0119
市民活動支援センター	☎072-366-4664
基幹相談支援センター	☎072-365-1144
地域包括支援センター	☎072-368-9922
ニュータウンサテライト	☎072-366-5566
生活サポートセンター	☎072-368-9955
きらっとぴあ （男女共同参画推進センター）	☎072-247-7047
ぽっぽえん （子育て支援センター）	☎072-360-0022
UPっぷ（子育て交流ひろば）	☎072-360-4320
（世代間交流ひろば）	☎072-360-4321
富田林保健所	☎0721-23-2681
黒山警察署	☎072-362-1234

相談内容 ☎=予約制

とき（指定日以外の休日を除く）

市民相談・人権いろいろ相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
☎弁護士による無料法律相談（オンライン相談可）	1日（水）・8日（水）・15日（水）・29日（水）午後1時～4時
☎女性弁護士による女性のための相談（オンライン相談可）	22日（水）午後1時～4時
☎司法書士による無料相談（オンライン相談可）	20日（月）午後1時～4時
☎人権擁護委員による相談	16日（水）午後1時～4時
行政相談	13日（月）午後1時～4時
市民相談・人権啓発グループ ☎366-0011・FAX366-0051	
☎専門の女性カウンセラーによる女性のための相談 （自認する性別が女性の人対象）	6日（月）・14日（水）午後1時～4時、18日（土）午前9時30分～午後0時30分、28日（火）午前10時30分～午後1時30分
電話相談「女性のためのよりそいホットライン」 （必要な人に生理用品を提供しています）	7日（火）・13日（月）・21日（火）・27日（月）午前10時～午後5時（午後4時30分まで受け付け） 相談専用電話番号 ☎090-2112-3970
きらっとぴあ ☎247-7047	
DV相談専用ダイヤル	月～金曜日午前9時30分～午後5時30分
市民相談・人権啓発グループ ☎349-8819	
児童家庭相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分、4日（土）・18日（土）午前9時～午後0時、月～金曜日午前9時30分～午後5時（UPっぷ（子育て交流ひろば）のみ）
☎ひとり親家庭相談（子育て支援グループのみ）	
子育て支援グループ ☎366-0011、または UPっぷ（子育て交流ひろば） ☎360-4320	
ひとり親家庭相談	4日（土）・18日（土）午前10時～午後0時
身体障がい者相談	17日（金）午後1時～4時
さつき荘 ☎366-2022・FAX366-0880	
知的障がい者（児）相談（電話相談）	18日（土）午後1時～2時
高嶋 ☎0743-25-8131	
電話・面接育児相談	月～金曜日午前9時～午後5時
市立こども園 ☎366-0080	
☎発達のサポートが必要な中学3年生までの子どもに関する相談「手をつな Go!」	月曜日午前10時～午後5時、水・木曜日午前10時～午後0時
ぽっぽえん ☎360-0022	
妊婦および就学前の子どもの子育てに関する相談（予約可）	月～金曜日午前10時～午後5時
ぽっぽえん ☎360-0022、電子メール（poppoen@city.osakasayama.osaka.jp）も可 UPっぷ（子育て交流ひろば） ☎360-4320、電子メール（uppp@city.osakasayama.osaka.jp）も可	
☎消費生活相談員による消費生活相談	月～金曜日午前10時～午後0時・午後0時45分～4時
消費生活センター ☎366-2400（産業振興・魅力創出グループ内）	
☎社会保険労務士による労働相談（年金・社会保険の相談も可）	21日（火）午後1時～4時
産業振興・魅力創出グループ ☎366-0011	
☎就労支援コーディネーターによる就労支援相談（就職のあっせんは不可）	月～金曜日午前9時～午後5時
地域就労支援センター ☎366-6789（産業振興・魅力創出グループ内）	
☎若者の就労・自立相談（15～49歳の若年無業者と家族・保護者が対象、家族・保護者のみの相談も可）	1日（水）・15日（水）午前10時～午後0時
南河内若者サポートステーション ☎0721-26-9441	
☎進路・教育相談	月～金曜日午前9時～午後5時
☎専門家による特別教育相談	16日（水）午後2時～5時
フリースクールみ・ら・い ☎368-0909、または学校教育グループ ☎366-0011	
介護電話相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分、4日（土）・18日（土）午前9時～午後0時（ニュータウンサテライトのみ）
地域包括支援センター ☎365-2941、またはニュータウンサテライト ☎366-5566	
心配ごと相談（日常生活における悩みの相談）	6日（月）・20日（月）午後1時～4時
社会福祉協議会 ☎367-1761	
コミュニティソーシャルワーカーによる福祉なんでも相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
社会福祉協議会（本荘・山原） ☎367-1761	
障がい者相談支援事業所による障がい者相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
基幹相談支援センター（身体・知的・精神・難病） ☎365-1144、 相談支援センターぱるぱる（身体・知的・難病） ☎368-8666、地域活動支援センターいーず（精神） ☎367-0033	
精神保健福祉相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
福祉グループ ☎349-9409	
きこえない・きこえにくい人のFAX福祉相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
福祉グループ FAX366-9696	
生活・仕事・自立相談（生活や仕事などに関する悩みの相談）	月～金曜日午前9時～午後5時30分
生活サポートセンター ☎368-9955	

STOP コロナ差別!! コロナいじめ!! #正しい理解を #差別はやめよう

のびのびさんの「語り合い広場」

とき 5日(日)午後1時30分～4時30分 **ところ** 市立コミュニティセンター・会議室
対象 18歳以上の人 **内容** 自分や子ども、孫のこと、子育ての困りごとなど、何でも話し合う会 **参加費** 300円 **定員** 10人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 当日午後0時まで住所・名前・年齢・電話番号を電話で若もの自立支援センターのびのび(森岡 ☎090-5968-0395)。電子メール(nobinobi39ai@gmail.com)も可

さやりんフェスティバル

とき 26日(日)午前10時開演 **ところ** SA YAKAホール・大ホール **内容** 各団体の演奏・ダンス・舞踊、芸術作品の展示など
問い合わせ 狭山中学校区まちづくり円卓会議(大西 ☎090-3700-3615)

キッズ&小学生サッカー体験

とき・対象 14日(火)・16日(木)午後4時～4時45分/4・5歳児、午後4時45分～6時/小学1～3年生 **ところ** 市民総合グラウンド **定員** いずれも20人(先着順) **申し込み** 参加希望日の前日までに名前・学年・電話番号を電話で大阪狭山スポーツクラブ事務局。電子メール(info@osakasayamasc.com)も可



問い合わせ NPO法人大阪狭山スポーツクラブ事務局(安藤 ☎365-3774)

参加費 500円 **申し込み・問い合わせ** 名前を電話でNPO法人南大阪サポートネット(浜治 ☎090-9048-6004)。電子メール(stepbystep2014.04.01@gmail.com)も可

囲碁を楽しんで絆を広めよう

とき 3日(金)・10日(金)・17日(金)・24日(金)①午後0時30分～3時30分・②午後3時30分～5時 **ところ** 市立公民館・和室 **内容** ①囲碁対局 ②囲碁講座 **講師** 中谷正雄さん(八段) **定員** いずれも10人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 参加希望日の前日までに電話で碁将クラブ(木之下 ☎090-4064-5990)

不登校・ひきこもりの若者を持つ家族の会「とびら」

とき 17日(金)午後7時～10時 **ところ** NPO法人南大阪サポートネット「To-Villa」(半田六丁目) **対象** 不登校、ひきこもりの子どもを持つ家族 **内容** 当事者家族の会

ミュージックベルを体験しませんか♪

とき 9日(木)・23日(木)午前11時～午後0時 **ところ** 市立公民館・集会室2 **内容** ミュージックベルの演奏体験 **定員** 5人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 電話でベル・バタフライ(高橋 ☎090-7363-1258)

副池オアシス公園で遊ぼう

とき 18日(土)午前10時～11時30分(雨天中止) **ところ** 副池オアシス公園・あずまや **内容** オアシス探検 **持ちもの** 網、虫かご、図鑑 **申し込み・問い合わせ** 電話で狭山の副池自然づくりの会(麻植 ☎090-3706-8296)

協 news 働

ボランティア活動入門講座

若者からシニア世代の人まで、「ボランティア活動をはじめようかな」、「ボランティア活動をはじめたい!」と考えている人にとって、一歩踏み出す「キッカケ」になる講座です。

とき 7月9日(土)午後2時～3時30分 **ところ** 市役所南館・講堂 **講師** 市民活動支援センタースタッフ **定員** 10人 **申し込み・問い合わせ** 電話またはファクシミリ(☎・FAX366-4664)で市民活動支援センター。電子メール(vic@osakasayama-sc.jp)も可



第26回団体交流会

コロナ禍において、多くの市民活動団体は活動の自粛を余儀なくされ、課題などが増えています。それぞれの団体がどのような状況にあるのか情報交換を行いながら、これからの活動の展望をみんなで考えましょう。

とき 18日(土)午後2時～4時 **ところ** 市役所南館・講堂 **定員** 20人 **申し込み・問い合わせ** 14日(火)までに電話またはファクシミリ(☎・FAX366-4664)で市民活動支援センター。電子メール(vic@osakasayama-sc.jp)も可

市民公益活動促進委員会委員募集

市民公益活動を促進するための市の施策のあり方について審議する市民公益活動促進委員を募集します。市民公益活動促進補助金申請事業の審査や評価も行います。任期は令和4年8月27日～令和6年8月26日までです。

資格 市内に住んでいる市民公益活動に関心がある人または市民公益活動団体の推薦する人 **報酬** 1回につき7,000円 **定員** 10人(応募多数の場合は選考) **申し込み** 24日(金)から市役所公民連携・協働推進グループで配布する申込書または推薦書に「市民公益活動についての思い」を800字程度でまとめた作文を添えて、〒589-8501大阪狭山市役所公民連携・協働推進グループへ郵送または直接 ※7月6日(水)消印有効。申込書などはホームページからもダウンロード可

問い合わせ 公民連携・協働推進グループ ☎366-0011

市民憲章

わたくしたちは、

- 思いやりの芽を育て、明るく楽しいまちをつくりましょう
- 自然を愛し、美しく住みよいまちをつくりましょう
- 健康で働くよろこびをもち、心豊かなまちをつくりましょう
- 教養を高め、知性に満ちた文化のまちをつくりましょう
- 幸せを願い、夢と希望のあるまちをつくりましょう



市の木/さくら



市の花/つばき

市の人口と世帯数

人口	前月比	世帯数
58,326 人	△ 27 人	26,178 世帯

R4.4 未現在

1人1日当たりのごみ排出量

R4.4 平均値	前年度同月比	今年度前月比
670g	△ 25g	+15g

今月の表紙

4月30日、狭山池まつりが開催され、市内外からたくさんの方が訪れました。

狭山池博物館前の舞台「博・楽・人」で表現倶楽部うどいによるパフォーマンスの一幕。快晴の天気にも恵まれ、ステージ上にはマスク越しでも伝わる元気いっぱいの素敵な笑顔がありました。



編集後記

裏表紙、下水道マンホールふたデザインの投票が始まります。最優秀作品は本物のマンホールふたに。皆さんのデザインはユニークなものがばかり。ぜひ、投票をお願いします◎

P4・5 フレイル予防。取り組みは、今より元気なカラダをつくれるそうです。やっぱり継続が大事。小さなことをコツコツと実践することで、大きな結果が得られるんですね◎

久しぶりの狭山池まつりが開催されました！当日は晴天にも恵まれ、舞台や灯火輪、打ち上げ花火など、一日中会場は大盛り上がりでした。来年在から楽しみです◎

3年ぶりに狭山池まつりが開催されました。広報担当としては初めまして。少し縮小した内容での開催ですが、現地の活気は200%（独自調べ）。来年は完全体ですね◎

※この広報誌は2万7,650部作成し、1部当たりの単価は18円です

市民活動

CIVIC ACTIVITY

広報おおさかやまに市民活動を掲載するには、10日までに翌々月原稿を市民活動支援センター(☎366-4664)に提出する必要があります。なお、誌面の都合により掲載できない場合があります。

無料の場合、参加費は記載していません

水彩画同好会「いどり」作品展

とき 14日(火)～16日(休)午前9時～午後5時(14日は午前10時から、16日は午後4時まで) ところ 市立公民館・展示フロア
問い合わせ 水彩画同好会いどり(川原☎090-3724-1457)

いきいき写真くらぶ 第18回写真展

とき 3日(金)～6日(月)午前9時～午後5時(6日は午後4時まで) ところ 市立公民館・展示フロア
問い合わせ いきいき写真くらぶ(新井☎080-1445-6920)

着付け講座

とき 1日(火)午前10時～午後0時、10日(金)午後5時～7時 ところ kimono circle(大野台) 対象 女性 参加費 2,000円
定員 いずれも3人(先着順) 持ちもの 着物一式、マスク、飲みもの 申し込み・問い合わせ 参加希望日の前々日午後8時までに電話でkimono circle☎090-1959-1998。電子メール(2020recre@gmail.com)も可

将棋の好きな子ども集まれ!

とき 5日(日)・12日(日)・19日(日)・26日(日)午前9時～午後0時 ところ 市立公民館・和室
対象 中学生未満の子ども(小学2年生以下は保護者同伴) 内容 将棋指導 定員 いずれも10人(先着順) 申し込み・問い合わせ 参加希望日の前日までに電話で若駒会(南☎366-4772)

歌体操、脳トレ、クイズ、座談会も♪

とき 6日(月)・15日(休)午後1時30分～3時
ところ 市立コミュニティセンター・音楽室
内容 歌体操で体を動かす、時事ネタを交えた座談会 参加費 1,000円 持ちもの 飲みもの、マスク 申し込み・問い合わせ 電話でMuse Canon+☎090-1959-1998。ファクシミリ(FAX366-8910)も可

あつまれ!!ニコニコSmile団

とき 12日(日)午後1時30分～3時30分 ところ 市立公民館・集会室1 対象 3歳児～中学3年生 内容 鬼滅の刃の曲で歌って踊って、剣をつくる(見学のみ可) 定員 5人(先着順) 申し込み・問い合わせ 1日(火)午前9時～12日(日)午後1時に住所・名前・年齢・電話番号を電話でニコニコSmile団(森岡☎090-8196-4091)。電子メール(tomomipenpen@gmail.com)も可

何度でもReスタート

とき 25日(土)午後1時30分～4時 ところ 市立コミュニティセンター・大会議室 内容 「子どもは『育ちなおし』の名人!」著者による社会課題である不登校・ひきこもりについての講演会 講師 廣木克行さん/神戸大学名誉教授 参加費 1,000円(会員600円) ※資料代を含む 定員 40人(先着順) 申し込み・問い合わせ 住所・名前・電話番号・メールアドレスを電話でNPO法人南大阪サポートネット(浜地☎090-9048-6004)。電子メール(stepbystep2014.04.01@gmail.com)も可

「花樹が繁り、野鳥が飛び交い心を癒す美しい狭山池」を、皆の手で、心の輪で!

狭山池クリーンアクション 第261回 25日(土) 午前10時～11時30分 北西堤鳥居前集合

問い合わせ 狭山池まつり実行委員会事務局☎360-3805

同時開催 クビアカツヤカミキリ撲滅作戦 in 狭山池公園

桜の被害を食い止めるため、成虫を駆除します

問い合わせ 公園緑地グループ☎366-0011



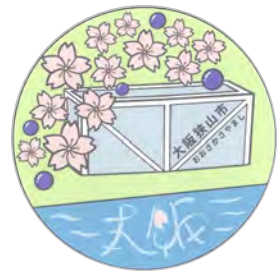
げすいどう マンホール 下水道 ふたデザイン 投票してください

最優秀賞に選ばれた作品は、実際にマンホールふたとして製作し、設置します

高校生以上の部



A-1



A-2



A-3



A-4



A-5

小学4年生～中学3年生の部



B-1



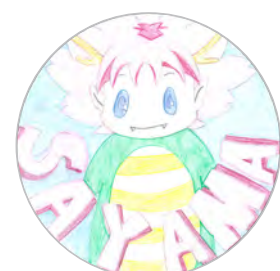
B-2



B-3



B-4

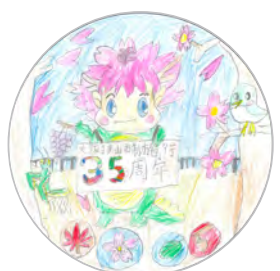


B-5

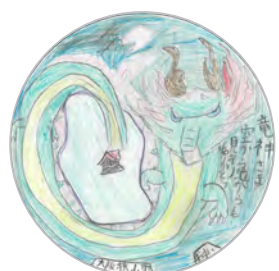
小学3年生以下の部



C-1



C-2



C-3



C-4



C-5

市内公共施設で配布する投票用紙・市申込フォームから投票
一人一回 だれでも投票できます

■投票方法

市内公共施設(市役所経営総務グループ、市民ふれあいの里、総合体育館、市立公民館、市立コミュニティセンター)で配布する投票用紙、市申込フォームから投票

■投票期間 1日(水)～24日(金)

※詳しくは、市ホームページを確認してください

投票は
こちらの
QRコード



6/24
投票締切

問い合わせ 経営総務グループ ☎366-0011

投票要領