



living with child in osakasayama

おおさかさやまで子育てを楽しむページ



子どもと暮らすこと



ぽっぽえん

☎360-0022

子育て講座や年齢別交流会、地域の子育て情報の提供、子育てサークル支援などを行っています。育児や健康・発達など、気になることや不安なことは気軽に相談してください。

対象 生後2か月～就学前の子どもと保護者

わくわく講座～産後の骨盤ケア～

とき 30日(月)午前10時30分～11時30分 ところ 研修室1

対象 産後1年未満の母親 講師 森田一寿さん/リハビリ整体サロンKOKOJI

参加費 150円程度(保険料)

定員 5人(多数の場合は抽選)

※保育あり

申し込み 20日(金)までにぽっ

ぽえんへ電話または直接

問い合わせ ぽっぽ

えん☎360-0022



わくわく講座～マタニティヨガ～



とき 26日(休)午後1時30分～2時30分 ところ 研修室1

対象 医師の許可を得た市内に住んでいる妊婦

内容 マタニティヨガ

講師 山本智美さん/T.D.S(Tomomi Dance Space)

参加費 150円程度(保険料)

定員 5人(多数の場合は抽選)

※保育あり

持ちもの 動きやすい服装、飲みもの

申し込み 19日(休)までにぽっぽえんへ電話または直接

問い合わせ ぽっぽえん☎360-0022

予防接種 | 保健センター☎367-1300

■集団接種【予約制】 19日(休)午後1時50分～2時20分 ところ 保健センター

種類 BCG 持ちもの 母子健康手帳、予診票、筆記用具

申し込み 11日(休)までに電話で保健センター ※予約が無い場合、接種不可

■個別接種 大阪狭山市・富田林市・河内長野市内の実施医療機関 ※それ以外の機関で接種する場合、償還払制度あり(接種前に手続きが必要)

種類	対象年齢
ロタ	ロタリックス/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生24週0日後 ロタテック/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生32週0日後
B型肝炎	1歳未満(標準的には2か月から)
ヒブ	2か月～5歳未満
小児用肺炎球菌	2か月～5歳未満
4種混合	3か月～7歳6か月未満、2種混合2期(11～13歳未満)
BCG	1歳未満(標準的には5～8か月未満)
MR混合	1期(1～2歳未満)、2期(平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ)
水痘	1～3歳未満
日本脳炎	1期(6か月～7歳6か月未満、標準的には3歳から)、2期(9～13歳未満) ※平成14年5月2日～平成19年4月1日生まれの人は、20歳未満まで、1期・2期の不足分を接種可能。平成21年5月2日～平成21年10月1日生まれの人は、2期対象期間に1期不足分を接種可能

健康診査・教室

■4か月児健康診査

12日(木)・6月2日(木)午後/4

か月ごろの乳児が対象

■1歳6か月児健康診査

20日(金)午後/1歳6～8か月

ごろの幼児が対象

■2歳6か月児歯科健康診査

10日(火)午後/2歳6～8か月

ごろの幼児が対象

■3歳6か月児健康診査

25日(水)午後/3歳6～8か月

ごろの幼児が対象

※詳しくは個別に案内を送付

します。対象の健康診査の実

施日1週間前になっても案内

が届かない場合は、保健セン

ターへ連絡してください

——— 予約制 ———

■ママパパ教室

28日(土)午前9時30分～11時

30分/初めての赤ちゃんを迎

える妊婦と配偶者が対象

心理士の話と沐浴実習など

■離乳食講習会

18日(水)午前9時30分～10時

30分、午前10時50分～11

時50分/離乳期の乳児の保護

者が対象

■にこにこ歯みがき教室

6日(金)午前9時30分～11時

30分/1歳6か

月児健康診査を

終了した幼児が

対象



保健センター☎367-1300

子育て中の皆さんを応援するアプリ

イベントなどの子育て情報や予防接種スケジュールの管理、急病診療所情報など役に立つ情報や機能が満載です

子育て情報

予防接種スケジュール

Android版

ios版

イベント情報

子育て日記

施設マップ

急病・災害のとき



問い合わせ 子育て支援グループ ☎366-0011

UPっぷ

子育て交流ひろば
☎360-4320

予約制で保育・子育てコンシェルジュによる電話、来館相談を行っています。
プレイルーム 利用には登録が必要です。初めて利用する人は、1階受付までお越しください。
対象 生後2か月～就学前の子どもと保護者

子育て講座「心を育む絵本の世界」

とき 20日(金)午前10時～11時30分 ところ 研修室 対象 就学前の子どもの保護者、子育てに携わる人 内容 親子で絵本に親しむ方法を学ぶ 講師 中嶋裕子さん/絵本講師 定員 8人程度 ※保育あり(5人まで。多数の場合は抽選)。保育を希望する人は一人200円程度(保険料) 申し込み 6日(金)～12日(木)に市申込フォームから 問い合わせ UPっぷ(子育て交流ひろば) ☎360-4320



アレンジフラワーをつくろう

とき 7日(土)午後1時～3時 ところ 研修室 対象 小学生以上の人(親子参加も可) 参加費 500円(材料費) 定員 20人 持ちもの クラフトハサミなど 問い合わせ UPっぷ(世代間交流ひろば) ☎360-4321

子育て講座「ひなたぼっこの会」



お子さんと少しの間離れて、家族の名札づくりを楽しみませんか。
とき 6月2日(休)・3日(金)午前10時～11時30分 ところ 研修室 対象 就学前の子どもと保護者 内容 親子で自由に遊び、別室で保護者のみ名札を制作(制作中30分の保育あり) 参加費 175円程度(保険料・材料費) 定員 いずれも6組程度(多数の場合は抽選) 申し込み 17日(火)～24日(火)に市申込フォームから 問い合わせ UPっぷ(子育て交流ひろば) ☎360-4320



広報取材で発見

ぴやまっつ

vol.001

くりやま こはる
栗山 小暖ちゃん
(2歳)



★なんでもワクワク

いろんな人、モノ、コトに興味津々で、好奇心旺盛なこはるちゃん。公園の遊具で遊んだり、砂場遊び、ブロック遊びなど、体を動かすことが大好きです。おうちでも



元気いっぱい走っています!

★決めポーズは、にっこりー 😊

「にっこりー」と言うと、にっこりポーズをしてくれます。

今月の一冊

図書館 絵本
からのおすすめ



わんちゃん わん わん



ここがポイント♪
わんわん、わんわ。
文章がリズムカルで、
声に出して読むと楽しい絵本です

0～2歳向け

書名 わんちゃん わんわん
著者名 西内ミナミ/さく 清水勝/え
出版社 金の星社

わんわん、わんわ。犬の赤ちゃんが「おはようさん」っていっています。ごはんをたべて、うんちをしたら、お散歩にでかけます。途中でもぐらを見つけると…。

犬の親子の一日を、リズムカルな文と美しい絵で楽しめる絵本。

資料紹介は「TRCMARC」より