



予防接種や各種がん検診などの情報を、保健センターだよりに掲載しています。市ホームページからダウンロードできます。

乳幼児スキンケア講習会



とき 26日(休)午後1時30分～3時30分 **ところ** 保健センター
対象 肌の乾燥、発赤、かゆみなどが気になるおおむね4歳までの乳幼児 **内容** スキンバリアについての小児科医の話、スキンケアの方法、個別相談 **定員** 20人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 保健センターへ電話または直接☎367-1300

風しんワクチン接種費用の一部を助成します

対象 接種日現在、市の住民基本台帳に記録されていて、風しん抗体検査の結果、抗体価が不十分である(HI法16倍以下、EIA法EIA-IgG価8.0未満など)と判断された人で、次の①～③のいずれかに該当する人。①妊娠を希望する女性 ②妊娠を希望する女性の配偶者 ③妊娠している女性の配偶者 ※妊娠中または妊娠の可能性のある女性、平成25年4月1日以降に風しんの予防接種を受けたことがある人は対象外 **助成対象期間** 4月1日～令和5年3月31日(金) **助成上限額** 麻しん風しん混合(MR)ワクチン/1万500円、風しんワクチン/7,000円 **申請方法** 接種後に風しん(麻しん・風しん)ワクチン接種済証、風しんワクチン等

接種費用助成申請書兼請求書、接種費用がわかる医療機関の領収書、通帳など振り込み先のわかるもの、印鑑を持って保健センターへ直接 ※風しん(麻しん・風しん)ワクチン接種済証、風しんワクチン等接種費用助成申請書兼請求書は、市ホームページからもダウンロード可

問い合わせ 保健センター☎367-1300

大型連休 発熱外来(かぜ外来)を実施します

診療は完全予約制です。受診時は、健康保険証・医療証などを持参しマスクの着用をお願いします。

とき・ところ 3日(祝)～5日(祝)午前9時～午後0時/榎本病院敷地内(東榮莢木四丁目1151)、3日(祝)午前9時～午後0時/辻本病院敷地内(池之原二丁目1128-2) **対象** 発熱、鼻汁、咳、咽頭痛、味覚嗅覚異常、強い全身倦怠感などのかぜ症状のある15歳以上の人 **予約** 午前9時～午後5時(5日は午前11時まで)に電話で榎本病院☎366-1818、午前8時30分～11時30分に電話で辻本病院☎366-5131 ※中学生以下の子どもは下段の南河内南部広域小児急病診療体制を確認してください

問い合わせ 保健センター☎367-1300

風しん抗体検査事業

ところ 府内(政令市・中核市を除く)の医療機関 **対象** ①妊娠を希望する女性 ②妊娠を希望する女性の配偶者 ③妊娠している女性の配偶者 ※②③で昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた男性は除く(風しんの第5期定期接種対象に該当するため) **費用** 無料 ※詳しくは、大阪府ホームページを確認してください **問い合わせ** 大阪府感染症対策企画課☎06-4397-3549

大阪府 HP



南河内南部広域小児急病診療体制

診療科目/小児科
対象/中学生までの人

夜間急病診療

ところ 消防署(☎366-0055)で病院の紹介を受けてください
診療日 毎日
診療時間 午後8時～翌朝午前8時

休日急病診療

ところ 富田林病院☎0721-29-1121
 富田林市向陽台一丁目3-36
 (南海高野線「金剛駅」から南海バス「富田林病院前」下車)
診療日 日曜日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日)
受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分
診療時間 午前9時～午後4時
 ※受診する場合は、健康保険証・子ども医療証などを忘れずにお持ちください

午後4時～8時の小児急病診療体制について
 土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)の午後4時～8時、小児急病診療を実施します。消防署(☎366-0055)で当番の病院を紹介します。緊急の場合は救急車で搬送します ※直接、当番病院へ行かれても受診できません

問い合わせ 保健センター☎367-1300

休日診療

診療科目/内科
対象/15歳以上の人

診療日 1日(日)・3日(祝)～5日(祝)・8日(日)・15日(日)・22日(日)・29日(日)
受付時間 午前9時～午後0時
ところ 大阪狭山市医師会休日診療所☎368-1110
 東野東一丁目500-1(市循環バス・西北回りコース「東野中三丁目」下車)

問い合わせ 大阪狭山市医師会休日診療所☎368-1110

小児救急電話相談

夜間の子どもの急病時、看護師・保健師が電話で相談に応じます。(毎日午後7時～翌朝午前8時)

携帯電話・固定電話
[プッシュ回線]から **#8000**
 固定電話[IP・ダイヤル
回線など]から **06-6765-3650**

問い合わせ 保健センター☎367-1300

救急安心センターおおさか

看護師が、医師の支援体制のもと、病气・ケガの救急相談に応じます。(毎日24時間)

携帯電話・固定電話
[プッシュ回線]から **#7119**
 固定電話[IP・ダイヤル
回線など]から **06-6582-7119**

緊急時は迷わず **119**

問い合わせ 堺市大阪狭山消防署☎366-0055



目玉焼き丼 ～簡単朝ごはんレシピ～

※作り方

1 丼にご飯を盛る **2** フライパンを熱し、サラダ油を入れ、好みの固さの目玉焼きをつくる **3** アボガドは皮・種を取り、食べやすい大きさに切る。ミニトマトを洗う **4** **1**の上に**2****3**を盛る。食べる時に好みでしょう油をかける ※添える野菜は好みのものでOK。ウィンナーと一緒に焼いて添えるとボリュームアップ!



※材料 (1人分)

ごはん 150g ミニトマト 3個
卵 1個 サラダ油 小さじ1/4
アボガド 1/4個 濃口しょう油 少々

1食分 1食当たり 408kcal、塩分 0.6g 調理時間5分



14日(土)～20日(金)はギャンブル等依存症問題啓発週間

相談窓口・受付時間

●大阪府こころの健康総合センター ☎06-6691-2818/平日午前9時～午後5時45分、第2・第4土曜日午前9時～午後5時30分 ●おおさか依存症土日ホットライン ナビダイヤル ☎0570-061-999/土・日曜日午後1時～5時 ●富田林保健所 ☎0721-23-2681/平日午前9時～午後5時45分
問い合わせ 大阪府地域保健課 ☎06-6944-7524



31日(火)は世界禁煙デー、31日(火)～6月6日(月)は禁煙週間 ～受動喫煙のないまちづくりに協力してください～



公共的な空間では受動喫煙防止に協力してください。特に成長過程にある子どもは健康被害を受けやすいことがわかっています。禁煙治療には健康保険適用が可能な場合もあります。禁煙外来のある医療機関や保健センター、富田林保健所で禁煙相談を行っています。

問い合わせ 保健センター ☎367-1300

健康相談

ところ・問い合わせ 保健センター ☎367-1300 ※祝日を除く

保健・栄養健康相談(予約制)	火曜日	午前10時～午後3時30分
電話健康相談	月・水・金曜日	午前9時30分～11時30分
乳幼児のアトピー・アレルギー電話相談	12日(休)	午前10時～11時30分

電子メール(kenko@city.osakasayama.osaka.jp)による相談も可

ところ・問い合わせ 富田林保健所① ☎0721-23-2681・②③④ ☎0721-23-2683・⑤ ☎0721-23-2684 ※祝日を除く

①医療機関に関する相談	月～金曜日	午前9時～午後5時30分
②エイズに関する相談(電話相談も可)		午前9時30分～午後5時
③クラミジア検査(尿検査、有料・匿名も可) ※無料の場合あり	18日(休)	午後1時30分～2時30分
④血液 エイズウイルス抗体検査(無料・匿名も可) 検査 梅毒(有料・匿名も可) ※無料の場合あり		
⑤こころの健康相談(予約制)	月～金曜日	午前9時～午後5時45分

ところ 富田林保健所 問い合わせ 藤井寺保健所 ☎072-952-6165

飲用水・井戸水検査、ぎょう虫卵検査(有料・予約制)	9日(月)・23日(月)	午前9時30分～11時30分
腸内細菌検査(有料)		

各種予防検診

各種がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診(原則として40歳の人のみ)は、市内の協力医療機関で実施しています。年度内に1回受診できます。受診には予約が必要です。受診を希望する人は、健康保険証や運転免許証などの住所・名前・生年月日を確認できるもの、健康手帳、一部負担金を持って受診してください。

受診対象者や一部負担金など、詳しくは保健センターだよりを確認してください。

成人歯科健康診査

年度内に1回受診できます。受診には予約が必要です。

対象 40～60歳・70歳の人間
内容 問診・口腔(こうくう)



内検査・歯周疾患検査・口腔衛生検査と検査結果に基づく指導 費用 500円 持ちもの 健康保険証や運転免許証などの住所・名前・生年月日を確認できるもの、健康手帳
申し込み 保健センターだよりに記載している実施医療機関へ直接

乳がん・子宮頸がん集団検診

年度内に1回受診できます。個別検診は保健センターだよりを確認してください。

ところ 保健センター 費用 1,000円 申し込み 電話で保健センター予約専用ダイヤル ☎367-6905

■乳がん検診(マンモグラフィ)

40歳以上の女性が対象

とき	定員
13日(金)・31日(火)・6月21日(火)午前・午後	60人

※6月21日(火)は子宮頸がん検診と同日受診の人が優先

※生理前1週間は、なるべく避けてください。妊娠中、授乳中、豊胸手術後(抜去後を含む)、ペースメーカー装着、V-Pシャント挿入、立位姿勢が取れない人は受診できません

■子宮頸がん検診

20歳以上の女性が対象

とき	定員
6月21日(火)午後	90人

※生理中は受診できません

保健センターだよりの訂正

4月号広報誌と併せて配布した令和4年度保健センターだよりに誤りがありました。訂正してお詫びします。

【訂正箇所】

9ページ、予防接種の「大阪狭山市内実施医療機関一覧表」

正 要予約(診療時間内)

誤 予約不要(診療時間内)

問い合わせ 保健センター ☎367-1300