

シルバー情報のページ

福祉センター閉館日 さやま荘／13日(日)・21日(祝)
さつき荘／12日(土)・13日(日)・21日(祝)・26日(土)・27日(日)

令和4年度熟年大学

一般教養公開講座 受講生募集

とき・内容 左表のとおり。いずれも午後2時～4時(全10回)
ところ SAYAKAホール大ホール 受講料 5000円(10回分) 定員 250人(先着順)
申し込み 1日(火)～22日(火)に市役所高齢介護グループ、ニュータウン連絡所、SAYAKAホール

とき	内容・講師
5月19日(木)	チベットに渡った禅僧 河口慧海(えいかい) 奥山直司さん/高野山大学教授
6月13日(月)	筋書きのないドラマ～スポーツ中継～ 和沙哲郎さん/大阪芸術大学放送学科教授
7月21日(木)	生涯一(いち)プロデューサー～ものづくりの面白さ～ 梶井文治さん/SAYAKAホール館長
9月15日(木)	日本人と鬼 八木透さん/佛教大学歴史学部教授
10月20日(木)	月と地球のビミョウな関係～月の科学の最前線～ 寺田健太郎さん/大阪大学大学院理学研究科教授
11月18日(金)	<魂の労働者>としての詩人～宮沢賢治・中原中也・金子みすずを中心に～ 中野新治さん/梅光学院大学元学長
12月15日(木)	伊賀・甲賀忍者の足跡 山田雄司さん/三重大学人文学部教授
令和5年1月19日(木)	講談の世界～その歴史と可能性について～ 旭堂南海さん/なみはや講談協会副会長
2月17日(金)	春画笑いの文化 石上阿希さん/国際日本文化研究センター特任助教
3月16日(木)	物語としての義経ジギスカン説 明治から令和まで 橋本順光さん/大阪大学文学研究科教授

ル、市立公民館、総合体育館、市役所南館で配布する募集要項を確認し、添付の郵便払込取扱票で郵便局から振り込み ※直接は不可
問い合わせ 熟年いきいき事業実行委員会事務局 ☎3668899

老後の生き方を考える懇談会

「老い」はだれにもやってくる。「今」を安心して暮らすため、懇談会に参加しませんか。参加者には「老後の生き方暮らし方懇談会整理ノート」を配布します。
とき 24日(木)午後2時～3時
ところ 市立コミュニティセンター・大会議室 申し込み・問い合わせ 電話でコミュニティソーシャルワーカー連絡会(野口 ☎080-14735125)

青春の想い出を歌う会

とき 4月3日(日)午後1時～3時
ところ さやま荘・大広間 定員 30人(先着順) 申し込み・問い合わせ 4月1日(金)までに電話でさやま荘(田外 ☎3662022)

フレイル予防トレーニング

心も体も老けないために

とき 4月7日(木)から毎月第1・第3木曜日午前10時～11時30分
ところ 社会教育センター・音楽室 講師 介護予防運動指導員 参加費 1回500円 定員 20人(先着順) 持ちもの 動きやすい服装・飲みもの 申し込み 社会教育センター、市立公民館、市役所社会教育グループで配布する申込書を各窓口へ
直接。または、はがきに郵便番号・住所・名前(ふりがな)・年齢・電話番号・ファクシミリ番号を書いて、〒589-0013 茨木市二丁目306-4 社会教育センター。ファクシミリ(☎368-0121)も可。31日(木)必着
問い合わせ 社会教育センター ☎368-0121

さやま荘健康運動教室 参加者募集

「エンジョイレク」
とき 5月16日(日)令和5年3月20日の第1・第3月曜日と令和5年1月30日(月)祝日など休日を除く。全18回(午前9時30分～10時30分) 対象 市内に住んでいる60歳以上で初めて参加する人
内容 ストレッチとレクリエーションを中心とした健康運動教室 定員 20人 ※参加したことがある人はフットローアップ教室「エンジョイプラス」に参加してください
「エンジョイトレーニング」
とき 5月9日(日)令和5年3月13日の第2・第4月曜日(8月8日、祝日など休日を除く。全18回) 午前9時30分～10時30分 または午前10時45分～11時45分 対象 市内に住んでいる60歳以上の男性 内容 ストレッチと筋力トレーニングを中心とした健康運動教室 定員 いずれも20人多数の場合は初めての人を優先
ところ さやま荘・大広間 参加費 2700円 申し込み 18日(金)まで(土・日曜日を除く)にさやま荘へ直接
問い合わせ さやま荘 ☎366-2022