

大阪狭山市の情報誌

# 広報おおさかさやま

Public Relations Magazine of Osakasayama City

03 | 2022 vol.637

02 新型コロナワクチン接種について 06 コロナ禍からのリスタート 市制施行 35 周年  
08 1 年分のごみの無料シールを送付します 11 シルバー情報のページ | 令和 4 年度熟年大学一般教養公開講座受講生募集  
12 けんこうガイド | 予防接種 14 情報のページ | いろいろな相談 22 市民活動 | 市民が主催する催しや講座の案内



with **COVID-19** ■大阪コロナ追跡システムへの登録を ■新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)のインストールを

新しい生活様式で新型コロナウィルスの感染拡大の防止を  マスクの着用  こまめな手洗い  適切な距離  定期的な換気  3密(密閉・密集・密接)を避ける





# 新型コロナワクチン接種について

問い合わせ

保健センター ☎367-1300

## 追加接種(3回目接種)

2回目接種を終了した18歳以上の人に、接種可能日の約2週間前までに順次接種券を発送予定です。接種券が届けば予約できます

接種対象となっているすべての市民の接種可能日を前倒ししています

### 2回目接種日から6か月以上経過した後から追加(3回目)接種が可能です

2月15日時点の情報です。国の方針の見直しに応じて内容を変更する場合があります。最新情報は市ホームページなどを確認してください。

#### ■追加接種(3回目接種)対象者

2回目接種日から6か月以上を経過した18歳以上の人。

#### ■接種券発送時期

接種可能日の約2週間前までに順次発送の予定です。(発送のスケジュールは、市ホームページに掲載しています)接種可能な時期になっても届かない場合は保健センターにお問い合わせください。

#### ■予約受付開始時期

接種券が届いた時点から予約できます。ただし、接種する日は2回目接種日から6か月後以降の日程を予約してください。

2回目接種日から6か月後の同日から(6か月後に同日がない場合は、その翌月の1日から)接種可能となります

#### 接種実施機関

実施機関やワクチンの種類が変更されることがあります。予約時に大阪狭山市新型コロナワクチンコールセンターや市ホームページで確認してください。

	実施機関・所在地	ワクチン
①	保健センター 岩室一丁目	モデルナ
②	青葉丘病院 東池尻一丁目	ファイザー
③	あやは眼科 茱萸木四丁目	ファイザー モデルナ
④	今井医院 池尻自由丘一丁目	ファイザー モデルナ
⑤	おざさクリニック 池尻中三丁目	ファイザー モデルナ
⑥	樫本病院 東茱萸木四丁目	ファイザー 22日(火)から モデルナ
⑦	さくら会病院 半田五丁目	モデルナ
⑧	しばもとクリニック 半田一丁目	ファイザー モデルナ
⑨	たかはしクリニック 茱萸木四丁目	ファイザー

	実施機関・所在地	ワクチン
⑩	辻本病院 池之原二丁目	ファイザー
⑪	豊川整形外科 池尻自由丘一丁目	ファイザー モデルナ
⑫	半田あつたかクリニック 半田三丁目	ファイザー モデルナ
⑬	松田皮膚科クリニック 茱萸木四丁目	ファイザー モデルナ
⑭	みさこ耳鼻咽喉科クリニック 茱萸木四丁目	ファイザー
⑮	村本耳鼻咽喉科 狭山一丁目	ファイザー
⑯	わかきクリニック 茱萸木五丁目	ファイザー
⑰	大阪さやま病院 岩室三丁目	ファイザー

❖=入院患者、かかりつけ患者は直接受け付けます

#### 予約方法

①～⑯=インターネット予約または大阪狭山市新型コロナワクチンコールセンターへ電話予約 ※3ページの接種予約方法を参照 ⑰=診療時間内に病院窓口へ直接または電話で予約

#### ●かかりつけ患者のみが対象の実施機関(受診の際に各医療機関へ直接予約してください)

今井クリニック(金剛二丁目)	ファイザー	西村医院(茱萸木三丁目)	ファイザー モデルナ
狭山みんなの診療所(西山台三丁目)	モデルナ ※電話(平日午後2時～4時)のみ	にしむらクリニック(狭山二丁目)	ファイザー
砂川医院(池尻北一丁目)	ファイザー	整形外科ふじさわクリニック(大野台二丁目)	ファイザー

#### 追加接種(3回目接種)に使用するワクチン

国の発表では、追加接種(3回目接種)については、1・2回目接種に用いたワクチンの種類にかかわらず、mRNAワクチン(ファイザー社製または武田/モデルナ社製)を用いることが適当とされています。3回目接種に必要なワクチンは、国から両社製のワクチンが配分されます。市でも、国からのワクチン供給量に応じて、両社製のワクチンの接種を行います。予約時に接種するワクチンの種類を必ず確認してください。1・2回目に接種したワクチンと異なるワクチンを3回目に接種する交互接種が可能です。



## 接種予約方法

**新型コロナワクチン接種の予診票** (追加接種用)

※太枠内にご記入またはチェック☑を入れてください。

券種	2 (口予診のみ)	3 回目
券番号	1234567890	272311
氏名	狭山 太郎	
生年月日 (西暦)	1950年11月11日生 (満 〇〇 歳)	〇男 〇女

大阪府大阪狭山市

サヤマ タロウ

電話番号 ( ) - ( ) - ( )

診察前の体温 〇〇 度 〇〇 分

予約には、接種券番号(予診票右上に記載の券番号、インターネット予約の場合は自分のメールアドレス、[272311-osakasayama@v-yoyaku.jp]からのメールの受信設定が必要です。

予診票・接種券のイメージ(部分)

### ①インターネット予約

24時間(土・日・祝も予約可)

<https://v-yoyaku.jp/272311-osakasayama>

接種券が届いた時点で、マイページに3回目予約の画面が表示されます。必ずこの画面から3回目の予約をしてください。  
※詳しい予約手順は広報誌2月号に掲載しています



### ②電話予約

午前9時～午後5時30分(土・日・祝を除く)

大阪狭山市新型コロナワクチンコールセンター

**0120-795-666**

フリーダイヤルです。電話料金はかかりません

### ③おまかせ予約登録

65歳以上の人(令和4年3月末時点)で、電話やインターネットでの予約が取りづらい人を対象に「おまかせ予約」を行います。接種券送付時に、おまかせ予約登録用のはがきを同封しています。次の内容を確認後、同意欄にチェック のうえ、名前、券番号(10桁)と連絡のつきやすい電話番号を書いて投函してください。誤った券番号を書くと予約が取れませんので注意してください。はがき投函後、2週間以内に封書で予約日時を通知します。

◎接種日時は選べません ◎接種会場は保健センター、接種するワクチンは武田/モデルナ社製です ◎市で指定した予約日時などは原則変更できません(体調不良などの場合は除く)

## 3回目接種を加速させるため、国(自衛隊)や大阪府では大規模会場を開設しています

**接種対象者(国・府共通)** 18歳以上(接種日当日)で3回目の接種券を持っている人(2回目接種終了から、6か月以上経過していることが必要) ※大阪府が実施する大規模会場での接種には、大阪府内の市町村の住民基本台帳に記録されていることが必要

**使用するワクチン(国・府共通)** 武田/モデルナ社製ワクチン

**予約方法** [国(自衛隊)]自衛隊大阪大規模接種会場ワクチン接種予約ホームページ、電話 ☎0120-296-567またはLINEから  
[大阪府]大阪府新型コロナワクチン接種センターホームページから

**接種会場** 下表のとおり

自衛隊大阪大規模接種会場(大阪会場)		ホームページ	LINE
①	堺筋本町会場(八木ビル)	大阪府中央区久太郎町二丁目2番8号/大阪メトロ堺筋線「堺筋本町駅」下車	
②	北浜会場(日経今橋ビル)	大阪府中央区今橋一丁目3番3号/大阪メトロ堺筋線「北浜駅」下車	

問い合わせ 自衛隊大阪大規模接種会場コールセンター ☎0120-296-567

大阪府新型コロナワクチン接種センター		ホームページ
①	大阪府庁新別館南館・北館接種センター	
②	大阪府庁咲洲接種センター	
③	大阪府心斎橋接種センター	
④	大阪府堺接種センター	
⑤	大阪府高槻接種センター	

問い合わせ 大阪府大規模接種コールセンター ① ☎06-6442-6070、② ☎06-6442-6060、③ ☎06-6442-6000、④ ☎06-6226-7985、⑤ ☎06-6226-7608 ※電話での予約はできません

# 5～11歳の子どもへの新型コロナワクチン接種について



国において、5～11歳の子どもに接種できるファイザー社製の新型コロナワクチンが薬事承認されました。

市では、国から小児用ワクチンが供給され次第、早期に接種を開始できるよう、医師会の協力により接種体制の構築、接種券の発送などの準備を進めています。接種実施機関など詳細は、接種券に同封するお知らせや市ホームページなどでお知らせします。



## ■対象者

市の住民基本台帳に記録されている、1回目の接種日時時点で5～11歳の子ども。1回目の接種時に11歳だった子どもが、2回目の接種時まで12歳の誕生日を迎えた場合、2回目接種にも小児用ワクチンを使用します。

## ■特に接種を勧める子ども

慢性呼吸器疾患、先天性心疾患など、重症化リスクの高い基礎疾患<sup>■</sup>を有する子ども。接種にあたっては、あらかじめかかりつけ医などと、よく相談してください。

日本小児科学会では、新型コロナウイルス感染症の重症化リスクが高い疾患の一覧などをホームページで公表しています。[http://www.jpeds.or.jp/modules/activity/index.php?content\\_id=409](http://www.jpeds.or.jp/modules/activity/index.php?content_id=409)



## ■接種回数・接種間隔

3週間の間隔をあけて2回接種します。1回目の接種から3週間を超えた場合でも、1回目から受け直す必要はありませんが、速やかに2回目の接種を受けてください。

## 【ほかのワクチンとの接種間隔】

- 新型コロナワクチンの接種と同時に、ほかの予防接種をしないでください。
- 前後にほかの予防接種をする場合、原則として新型コロナワクチン接種と13日以上の間隔を空けてください。

## ■使用するワクチン

ファイザー社製小児用ワクチン(12歳以上用のファイザー社製ワ

クチンとは濃度や容量が異なります)

## ■小児接種の準備～接種完了まで

新型コロナワクチンとほかのワクチンとの接種間隔などについては、かかりつけ医などに相談してください。同時または前後2週間は、原則としてほかのワクチンを接種することはできません。また、子どもに基礎疾患がある場合など、ワクチンについての疑問や不安があるときも、かかりつけ医などによく相談してください。

## ■接種が受けられる場所

原則として、住民基本台帳に記録されている市町村の医療機関や接種会場で接種を受けます。やむを得ない事情で住所地でのワクチン接種ができない子どもは、12歳以上の人と同様に、住所地以外で接種することができる場合があります。詳しくは市ホームページを確認してください。

## 【住所地以外でワクチンを接種することができる子どもの例】

- (1)入院・入所中の医療機関や施設でワクチン接種を受ける子ども
- (2)基礎疾患で治療中の医療機関でワクチン接種を受ける子ども
- (3)副反応のリスクが高いなど、医師の判断により、体制の整った医療機関での接種が必要な子ども
- (4)市町村外の医療機関からの往診により、在宅でワクチン接種を受ける子ども
- (5)災害による被害にあった子ども
- (6)住んでいる場所が住所地と異なる子ども

※(1)～(5)の人については、住所地外接種の手続きは不要です。

## ■接種当日のご注意

- 予診・接種に同席ができる保護者の同伴が必要です。  
※保護者が同伴することができない場合は、子どもの健康状態を普段から熟知する親族などで適切な人が、保護者から委任を受けて同伴することが可能です
- 接種を受ける子どもの接種履歴を管理している母子健康手帳を可能な限り持参してください。

## 小児(5～11歳)の新型コロナワクチンの効果と安全性

国内の新型コロナ感染者全体に占める子どもの割合は増えており、特に基礎疾患を有するなど、重症化リスクが高い子どもには接種の機会を提供することが望ましいとされ、5歳から11歳の子どもも新型コロナワクチンの接種を受けられるようになりました。

新型コロナワクチン接種を受けることで、新型コロナに感染しても症状が出にくくなります。5～11歳における2回目接種後7日以降の発症予防効果は90.7%であったと報告されています。(オミクロン株出現前のデータです)

副反応については、12歳以上の人と同様、接種部位の痛みや倦

怠感、頭痛、発熱などの症状が確認されていますが、ほとんどが軽度または中等度であり、現時点で得られている情報からは、安全性に重大な懸念は認められないと判断されています。ごくまれですが、海外では子どもでも軽症の心筋炎が報告されていますが、米国では、12～17歳男子に比べ5～11歳男子の方が、心筋炎が報告される割合が低いとされています。

ワクチン接種のメリット(感染拡大予防など)とデメリット(副反応など)を本人と保護者が十分理解し、接種を受けるか検討してください。また、周りの人などに接種を強制したり、接種を受けていない人に差別的な扱いをすることがないようお願いいたします。

出典 厚生労働省ホームページ

## ①新型コロナワクチン接種に関する注意事項

### ○接種を受ける前後それぞれ2週間は、ほかのワクチン接種はできません

○市では、新型コロナワクチンの接種を勧めています。強制ではありません。接種を受ける人の同意がある場合に限り接種を行います

○予防接種は感染症予防に重要なものですが、極めてまれに健康被害の発生が見られます。万が一健康被害が発生した場合に、治療に要した医療費(自己負担分)と医療に要した諸費用などの救済給付を行うための予防接種健康被害救済制度があります



## 1・2回目の接種予約について

新たに接種券の発行を受ける人(12歳になった人)や、2回目の接種がまだの人、体調不良により接種できなかった人などで接種を希望する人は、**ファイザー社製ワクチンを接種している医療機関で接種できます**。モデルナ社製ワクチンの接種を希望する人は、大阪狭山市新型コロナワクチンコールセンターに相談してください ※1・2回目の接種では、原則として同一のワクチンを

接種する必要があります

**予約方法** 3ページに掲載の予約方法のうち、**①または②**

———— **12歳～15歳の人への接種について** ————  
接種後の体調などに十分な注意が必要です。接種にあたっては、保護者の同伴をお願いします。

### 大阪府1・2回目接種センターが設置されています

大阪府は、武田/モデルナ社製、アストラゼネカ社製ワクチンの1・2回目接種センターを設置し、予約を受け付けています。

#### ■会場

ホテルプリムローズ大阪・マサキこちクリニック内(大阪市中央区大手前三丁目1番43号/大阪メトロ谷町線「谷町四丁目駅」下車)

#### ■使用するワクチン・対象

◎武田/モデルナ社製ワクチン

未接種で、武田/モデルナ社製ワクチンの接種を希望する16歳以上の府民。2回目未接種者で1回目に武田/モデルナ社製ワクチンを接種した16歳以上の府民

◎アストラゼネカ社製ワクチン

未接種で、アストラゼネカ社製ワクチンの接種を希望する40歳以上の府民。未接種でポリエチレングリコールアレルギーなどによりmRNAワクチンを接種できない18歳以上の府民。2回目未接種者で1回目にアストラゼネカ社製ワクチンを接種した18歳以上の府民

#### ■予約方法

月～土曜日午前9時～午後6時に電話でマサキこちクリニック ☎06-6910-1951 ※混雑時はマサキクリニック ☎072-334-1992も可

## 新型コロナウイルスに感染したかも？と思ったら

発熱やかぜ症状がある場合



まずは電話でかかりつけ医に相談を



かかりつけ医がいない場合

診療・検査医療機関または、**新型コロナ受診相談センター**に相談してください



### ■新型コロナ受診相談センター (土・日曜日、祝日など休日を含め終日つながります)

☎06-7166-9911 または、☎06-4967-1983 (臨時開設/午前8時～午後9時)  
☎050-3531-5598 (休日などの時間外)、FAX06-6944-7579

### ■診療・検査医療機関

大阪府ホームページを確認してください



医療機関にかかる時のお願い ●受診前に必ず医療機関に電話をし、指示に従って受診してください。●医療機関を受診する際にはマスクを着用するほか、公共交通機関の利用を避けて受診してください。

## ■新型コロナウイルス感染症の陽性者となった場合の対応 (大阪府ホームページ)

- ① <https://www.pref.osaka.lg.jp/iryu/osakakansensho/youseisyataiou.html> 陽性者となった場合の対応
- ② <https://www.pref.osaka.lg.jp/tondabayashihoken/shokai.html> 富田林保健所の取り組み
- ③ [https://www.pref.osaka.lg.jp/kansenshoshien/jitaku\\_ryouyou/index.html](https://www.pref.osaka.lg.jp/kansenshoshien/jitaku_ryouyou/index.html) 自宅療養者への支援など



### 自宅待機者等24時間緊急サポートセンター(自宅待機SOS)

自宅療養中の体調悪化や診察を受けられる医療機関の紹介に関する相談、宿泊療養を希望する、などの場合は連絡してください

**0570-055-221** (毎日24時間受け付け、通話料がかかります)

**STOPコロナ差別!! コロナいじめ!! #正しい理解を #差別はやめよう**

# コロナ禍からの リスタート

## 大阪狭山市市制施行35周年

令和2年の初めに発生した新型コロナウイルス感染症の拡大により、社会経済情勢が一変しました。その影響で人々の生活形態も変容し、これまで当たり前になっていた生活が送れない日々が続いています。

今なおコロナ禍という厳しい状況下ではありますが、ウィズコロナという新たな社会の構築に向け、停滞している「地域活動」や「市民活動」の再開が望まれています。

こうした中、大阪狭山市は、令和4年10月1日に市制施行から35年を迎えます。この節目をウィズコロナ時代に適応したあらゆる活動のリスタートの年と位置付け、本市の更なる発展の機会とします。

## 大阪狭山市下水道 マンホールふたデザイン募集

市制施行35周年の節目に、市民の皆さんに、下水道について興味や関心を持ってもらうため、下水道マンホールふたのデザインを募集します。

最優秀作品については、実際にマンホールふたとして製作し設置します。

# 5<sup>th</sup>

投稿テーマ  
大阪狭山市の春

#大阪狭山市  
#osakasayama春

## Instagram フォトコンテスト

応募期間 1日(火) ▶ 5月8日(日)

問い合わせ ☎ 366-0011  
広報プロモーショングループ

### Step 1

右のQRコードからまたは  
Instagramで  
市公式アカウント  
@osakasayama\_official  
をフォロー



### Step 2

「大阪狭山市の春」の魅力を伝える写真を撮影  
※複数応募可。ただし、同時に複数枚の写真を投稿した場合は、1番目に表示される写真のみを審査対象とします

### Step 3

写真にハッシュタグ  
「#大阪狭山市」  
「#osakasayama春」  
2つを付けて、  
撮影場所、写真への思いやアピールポイントを、Instagramで投稿

入選者には  
プレゼント  
を贈呈します



応募資格 Instagramアカウントを公開している人 ※特設サイトに記載の注意事項に同意できる人。未成年の場合は保護者の同意がある人

あなたのイラストが  
マンホールになる!?

大阪狭山市下水道  
マンホールふたデザイン

募集

募集テーマ 大阪狭山市らしさを感じられる作品

○規格

応募用紙の円の中に納まるように描いてください。応募作品は白黒またはカラーのどちらでも可能です。電子メールの場合、ファイルサイズは3MB程度となるようにしてください

○募集期間

1日(火)〜4月30日(土)

○応募資格

市内に居住・通勤・通学する人

○部門

- 小学校3年生以下
- 小学校4年〜中学3年生
- 高校生以上

3

○応募方法

市役所経営総務グループ、ニュータウン連絡所で配布する応募用紙を、〒589-8501大阪狭山市役所経営総務グループ。または件名を「大阪狭山市下水道マンホールふたデザイン」とし、応募用紙を電子メール(keisoinmu@city.yosakayama.osaka)で、直接も可 ※応募用紙はホームページからダウンロード可

○応募点数

1人3作品まで

○注意事項

- ・ 応募作品は返却しません
- ・ 採用作品の著作権、二次的利用権、そのほか一切の権利は大阪狭山市に帰属します
- ・ 採用作品の使用にあたっては、ふたの製作上必要に応じて変更・修正する場合があります
- ・ 選考結果に関する問い合わせは、一切受け付けません
- ・ 政治的・宗教的・商業的イメージを連想させるもの、自作未発



- ・ デザインの製作と応募にかかる費用は、すべて応募者の負担とします
  - ・ 応募時の個人情報、本事業以外では一切使用しません
- 問い合わせ  
経営総務グループ ☎366-0011

コロナ禍からのリスタートの思いを込めて、  
市制施行35周年記念キャッチフレーズ  
とシンボルマークを選んでください

詳しくは裏表紙を  
確認してください

A-1 これからも、私たちらしく。大阪狭山市

A-2 つながりつなぐ、すえひろがり

A-3 桜も笑顔も満開な街



B-1



B-2



A-3

問い合わせ 広報プロモーショングループ ☎366-0011



詳しくは

特設サイトを  
チェック



# 1年分のごみの無料シールを送付します

令和4年度分のごみの無料シールを、今月下旬に送付します。大阪狭山市ごみ減量対策推進会議が作成した「ごみ減 NEWS第16号」を同封しています。

**配布枚数・必要貼付け枚数** 下表のとおり。ごみの無料シールの配布枚数は、燃えるごみの収集日1回につき、1～2人世帯は30ℓ袋1個、3～4人世帯は45ℓ袋1個のペースで出すと、少し余裕が出る枚数に設定しています

もえるごみ専用(無料)シール(1シート20枚)		粗大ごみ専用(無料)シール(1シート6枚)		
世帯員数	送付枚数	1世帯	36枚	
1～2人	110枚	<b>必要貼付け枚数</b>		
3～4人	220枚			
5～6人	280枚			
7人以上	340枚			
		燃えるごみ	30ℓ袋	1枚
			45ℓ袋	2枚
		粗大ごみ1点につき		1枚

**有効期間** 4月～令和6年3月31日 ※昨年送付したごみの無料シールも有効期間内は使用できます。ごみシール

を貼っていないものや、期限の切れたごみの無料シールを貼っているものは収集できません **対象** 住民基本台帳に記録されている人を対象に世帯主に送付 ※到着後、速やかに枚数を確認し、過不足などがあれば4月中に問い合わせてください。住民基本台帳に記録されていない人で市内に住んでいる人は、住んでいることを証明できるもの(公共料金の領収証や賃貸契約書など住所・名前が確認できるもの)を持って、市役所生活環境グループへ直接 **粗大ごみについての注意** 1回につき概ね3点まで出すことができます。引っ越しや片付けなどで一度に大量のごみを出す場合は、臨時ごみ(有料)となり、通常の粗大ごみとしては収集できません(詳しくは、問い合わせるか市ホームページを確認してください) **ごみのシールを追加購入する場合** 生活環境グループまたはニュータウン連絡所で購入してください

ごみの有料シールの料金		
燃えるごみ	30ℓ袋用	1枚 50円
	45ℓ袋用	1枚100円
粗大ごみ		1枚500円

問い合わせ 生活環境グループ ☎366-0011

# 妊産婦タクシーチケットが利用できます

市では、妊産婦が安心・安全に過ごすための支援として、妊産婦タクシーチケットを交付しています。

**対象** 市の住民基本台帳に記録されている妊産婦(妊娠中または出産後1年以内) **助成内容** タクシー初乗り運賃相当分のチケットを10枚交付 **有効期間** 妊婦/交付日から出産予定日の1年後の前日まで、産婦/交付日から出産日の1年後の前日まで **利用できるタクシー会社** 大阪第

一交通(株)ナビダイヤル ☎0570-06-0152、近鉄タクシー(株)ナビダイヤル ☎0570-06-9001 **申請方法** 妊産婦タクシーチケット交付申請書(市ホームページからダウンロード可)、母子健康手帳を保健センターへ直接 ※即日交付します。育児パッケージの交付を受けていない妊婦は、併せて交付しますので月～金曜日午前9時～午後0時または午後1時～4時30分に来てください

問い合わせ 保健センター ☎367-1300

## きらっとぴあフェスタ2022

きらっとぴあのことをより多くの市民に知ってもらうためのイベントです。

**とき** 17日(木)①午前10時30分～午後0時・②午後1時30分～2時30分 **ところ** 市役所南館・講堂 **内容・講師** ①「わたしの人生、わたしが主役!! ～わたしを好きになるコツを知ろう～」佐々木妙月さん/情報の輪サービス ②SDGs・ジェンダー平等ってな～に?ジェンダーについてきらっとぴあスタッフ&きらっとぴあアンバサダーと

問い合わせ きらっとぴあ ☎247-7047

話し合います **定員** ①15人・②10人(先着順) **申し込み** 当日①午前10時から・②午後1時から市役所南館・講堂へ直接

<パネル展示>

過去2年に実施した事業の案内や様々な相談機関の案内などを展示しています。

**とき** 17日(木)午前10時30分～午後3時 **ところ** 市役所南館・会議室 **テーマ** きらっとぴあって何しているところ?

# こころの健康に不安を感じたら

警察庁自殺統計に基づく令和2年中の自殺者数は、全国で21,081人、大阪府で1,409人でした。

自殺には、様々な要因が複雑に関係していますが、その多くが「追い込まれた末の死」であり、「防ぐことができる社会的な問題」と言われています。

様々な悩みを抱えている人は、一人で悩まず、専門の相談機関に相談してください。また、身近な人の悩みに気づいたら、温かく寄り添いながら悩みに耳を傾け、専門家への相談を勧め、じっくりと見守りましょう。

## ■大阪府こころのほっとライン(新型コロナ専用)

新型コロナウイルス感染症に関する不安やストレスなど、こころの健康に関する相談にLINE(文字チャット)で応じます。右のQRコードから「大阪府こころのほっとライン(新型コロナ専用)」を友だち登録してください。

とき 水・土・日曜日午後5時30分～10時30分(受け付けは午後10時まで)

## ■相談機関の情報

大阪府こころの健康総合センターホームページ(QRコード)から様々な情報にアクセスできます。

大阪府こころのほっとライン(新型コロナ専用)QRコード

大阪府こころの健康総合センターホームページ(悩みの相談窓口一覧)QRコード



こころの健康相談統一ダイヤル	☎0570-064-556
1日(火)午前9時30分～31日(休)午後5時(24時間)	
こころの電話相談	☎06-6607-8814
月・火・木・金曜日午前9時30分～午後5時(祝日など休日を除く)	
若者専用電話相談(わかぼちダイヤル)	☎06-6607-8814
水曜日午前9時30分～午後5時(祝日など休日を除く)	
こころの健康相談(富田林保健所)	☎0721-23-2684
月～金曜日午前9時～午後5時45分(祝日など休日を除く)	
関西ののちの電話	☎06-6309-1121
24時間	
大阪自殺防止センター	☎06-6260-4343
金曜日午後1時～日曜日午後10時	
こころの救急箱	☎06-6942-9090
月曜日午後7時～火曜日午前3時、木・土曜日午後7時～10時	
自殺予防いのちの電話	☎0120-783-556
毎月10日午前8時～翌日午前8時	
大阪府妊産婦こころの相談センター	☎0725-57-5225
月～金曜日午前10時～午後4時(祝日など休日を除く)	
自死遺族相談 ※予約制 (大阪府こころの健康総合センター)	☎06-6691-2818
月～金曜日午前9時～午後5時45分(祝日など休日を除く)	
新型コロナこころのフリーダイヤル	☎0120-017-556
毎日午前9時30分～午後5時	

問い合わせ 保健センター☎367-1300

# 軽自動車などの異動申告

軽自動車税(種別割)は、4月1日現在、軽自動車などを登録している所有者(使用者)に課税されます。納期限は5月31日(火)です。軽自動車や原動機付自転車などを廃車または譲渡したときや、所有者が転出したときには、次の区分に応じて手続きをしてください。また、盗難にあった場合は警察署へ届けるとともに、各窓口で廃車手続きをしてください。

## ■原動機付自転車(125cc以下)

受付場所 市役所税務グループ 持ちもの 標識、登録申告済証(紛失した場合は車台番号の石ずり。スクラップ廃車の場合は不要)、本人確認ができる書類、委任状(代理人

が届け出す場合)

## ■軽二輪・小型二輪など

受付場所 近畿運輸局大阪運輸支局和泉自動車検査登録事務所(和泉市上代町/泉北高速鉄道「光明池駅」から南海バス「自動車検査場前バス停」下車) 持ちもの 標識、検査証または届出済証など ※詳しくは問い合わせてください

## ■軽自動車

受付場所 軽自動車検査協会大阪主管事務所和泉支所(和泉市伏屋町/泉北高速鉄道「光明池駅」から南海バス「檜尾山北バス停」下車) 持ちもの 標識、検査証など ※詳しくは問い合わせてください

問い合わせ 税務グループ(原動機付自転車)☎349-9402、近畿運輸局大阪運輸支局和泉自動車検査登録事務所(軽二輪・小型二輪)☎050-5540-2060、軽自動車検査協会大阪主管事務所和泉支所(軽自動車)☎050-3816-1842

舗装  
道・路・道路

# 令和4年春季企画展 土木遺産展

19日(土)～5月15日(日)  
狭山池博物館・特別展示室

問い合わせ 狭山池博物館 ☎367-8891

気候条件に左右されず快適に目的地に向かえるよう工夫された簡略な道から国家プロジェクトの一環として計画・建設・整備された道に至るまで、人々の生活に欠かせない「道」に関することを写真や図面を通して紹介します。



<講演会>とき ①4月10日(日)・②24日(日)午後1時30分～3時(午後1時開場) ところ 狭山池博物館・ホール 内容・講師 ①「世界の貧困削減を住民との道直しで実現する」木村亮さん/京都大学大学院工学研究科教授 ②「道路の舗装についてのおはなし(製造・施工編)」五反田宏幸さん/(一社)日本道路建設業協会関西支部技術振興委員会、「道路の舗装についてのおはなし(補修編)」小河浩幸さん/同上 定員 いずれも60人(多数の場合は抽選) 申し込み 往復はがきに住所・名前・電話番号・参加希望回と返信面に住所・名前を書いて、〒589-0007池尻中二丁目狭山池博物館土木遺産展講演会担当。電子メール(oubo@sayamaikehaku.osakasayama.osaka.jp)も可。①25日(金)・②4月8日(金)必着



## 狭山池まつり2022

4月30日(土)午前10時～午後8時

### 開催します!!!!

これまでの規模を縮小して、3年ぶりに1日で開催します。ウィズコロナを考えながら、たくさんの笑顔が集まるまつりになるような企画にします。事業内容については狭山池まつりホームページを確認してください。 ※ガレージセールは行いません



問い合わせ 狭山池まつり実行委員会事務局 ☎・FAX360-3805、電子メール(ikematuri@mydoo.net)

## 狭山池クリーンアクションが、 2021年度土木学会関西支部 地域活動賞を受賞

平成14年から始まり、主に毎月第4土曜日に実施されている狭山池クリーンアクション。市民のオアシス・狭山池を美しく保とうと、狭山池まつり実行委員会が主体となり、たくさんの人の協力のもと、清掃活動が継続されてきました。この機会に一度参加してみませんか(3月は26日(土)午前10時から開催されます)。

土木学会関西支部地域活動賞とは

土木学会関西支部の活動圏内(大阪府、兵庫県、京都府、奈良県、滋賀県、和歌山県、福井県)において、土木学会員をはじめ一般市民や学校・自治体・企業などの団体が土木を通じて地域や関西支部の活動圏に貢献している活動などを顕彰し、土木に対する意識の高揚を図ることを目的としています。

## 禁煙推進ポスターコンクール 最優秀作品 が決定

禁煙推進ポスターコンクールの応募作品の中から、最優秀賞に飯田隆之さん(第三中学校3年生)の作品が選ばれました。

作品は、市の禁煙および受動喫煙防止の普及啓発活動に活用します。



問い合わせ 保健センター ☎367-1300

問い合わせ 公園緑地グループ ☎366-0011

# シルバー情報のページ

福祉センター閉館日 さやま荘／13日(日)・21日(祝)  
さつき荘／12日(土)・13日(日)・21日(祝)・26日(土)・27日(日)

令和4年度熟年大学

## 一般教養公開講座 受講生募集

とき・内容 左表のとおり。いずれも午後2時～4時(全10回)  
ところ SAYAKAホール・大ホール 受講料 5000円(10回分) 定員 250人(先着順)  
申し込み 1日(火)～22日(火)に市役所高齢介護グループ、ニュータウン連絡所、SAYAKAホール

とき	内容・講師
5月19日(木)	チベットに渡った禅僧 河口慧海 奥山直司さん/高野山大学教授
6月13日(月)	筋書きのないドラマ～スポーツ中継～ 和沙哲郎さん/大阪芸術大学放送学科教授
7月21日(木)	生涯一(いち)プロデューサー～ものづくりの面白さ～ 梶井文治さん/SAYAKAホール館長
9月15日(木)	日本人と鬼 八木透さん/佛教大学歴史学部教授
10月20日(木)	月と地球のビミョウな関係～月の科学の最前線～ 寺田健太郎さん/大阪大学大学院理学研究科教授
11月18日(金)	<魂の労働者>としての詩人～宮沢賢治・中原中也・金子みすずを中心に～ 中野新治さん/梅光学院大学元学長
12月15日(木)	伊賀・甲賀忍者の足跡 山田雄司さん/三重大学人文学部教授
令和5年1月19日(木)	講談の世界～その歴史と可能性について～ 旭堂南海さん/なみはや講談協会副会長
2月17日(金)	春画笑いの文化 石上阿希さん/国際日本文化研究センター特任助教
3月16日(木)	物語としての義経ジギスカン説 明治から令和まで 橋本順光さん/大阪大学文学研究科教授

ル、市立公民館、総合体育館市役所南館で配布する募集要項を確認し、添付の郵便払込取扱票で郵便局から振り込み ※直接は不可  
問い合わせ 熟年いきいき事業実行委員会事務局 ☎3668899

## 老後の生き方を考える懇談会

「老い」はだれにもやってくる。「今」を安心して暮らすため、懇談会に参加しませんか。参加者には「老後の生き方暮らし方懇談会整理ノート」を配布します。  
とき 24日(木)午後2時～3時  
ところ 市立コミュニティセンター・大会議室 申し込み・問い合わせ 電話でコミュニティソーシャルワーカー連絡会(野口 ☎080-14735125)

## フレイル予防トレーニング

～心も体も老けないために～

とき 4月7日(木)から毎月第1・第3木曜日午前10時～11時30分  
ところ 社会教育センター・音楽室 講師 介護予防運動指導員 参加費 1回500円 定員 20人(先着順)持ちもの 動きやすい服装・飲みもの 申し込み 社会教育センター、市立公民館、市役所社会教育グループで配布する申込書を各窓口へ

直接。または、はがきに郵便番号・住所・名前(ふりがな)・年齢・電話番号・ファクシミリ番号を書いて、〒589-0013 茨黄木二丁目306-4 社会教育センター。ファクシミリ(☎368-0121)も可。31日(木)必着  
問い合わせ 社会教育センター ☎368-0121

## さやま荘健康運動教室 参加者募集

「エンジョイレク」  
とき 5月16日(金)～令和5年3月20日の第1・第3月曜日と令和5年1月30日(月)(祝日など休日を除く。全18回)午前9時30分～10時30分 対象 市内に住んでいる60歳以上で初めて参加する人  
内容 ストレッチとレクリエーションを中心とした健康運動教室 定員 20人 ※参加したことがある人はフオローアップ教室「エンジョイプラス」に参加してください

「エンジョイトレーニング」  
とき 5月9日(金)～令和5年3月13日の第2・第4月曜日(8月8日、祝日など休日を除く。全18回)午前9時30分～10時30分 または午前10時45分～11時45分 対象 市内に住んでいる60歳以上の男性 内容 ストレッチと筋力トレーニングを中心とした健康運動教室 定員 いずれも20人(多数の場合は初めての人を優先)  
ところ さやま荘・大広間 参加費 2700円 申し込み 18日(金)まで(土・日曜日を除く)にさやま荘へ直接  
問い合わせ さやま荘 ☎366-2022

## 青春の想い出を歌う会

とき 4月3日(日)午後1時～3時 ところ さやま荘・大広間 定員 30人(先着順) 申し込み・問い合わせ 4月1日(金)までに電話(さやま荘 田外 ☎3662022)

## 成人歯科健康診査

年度内に1回受診できます。受診には予約が必要です。

**対象** 40～60歳・70歳の人 **内容** 問診・口腔(こうくう)内検査・歯周疾患検査・口腔衛生検査と検査結果に基づく指導 **費用** 500円 **持ちもの** 健康保険証や運転免許証などの住所・名前・生年月日を確認できるもの、クーポン(送付された人のみ)、健康手帳 **申し込み** 保健センターだよりに掲載している実施医療機関へ直接

## 予防接種

### ■集団接種【予約制】

**とき** 17日(休)午後1時50分～2時20分 **ところ** 保健センター **種類** BCG **持ちもの** 母子健康手帳、予診票、筆記用具 **申し込み** 9日(休)までに電話で保健センター ※予約が無い場合は接種を受けられません

### ■個別接種

大阪狭山市・富田林市・河内長野市内の実施医療機関

※実施医療機関以外で接種を受ける場合、償還払制度があります(接種前に手続きが必要です)

## 各種検診

各種がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診(原則として40歳の人のみ)は、市内の協力医療機関で実施しています。年度内に1回受診できます。受診には予約が必要です。受診を希望する人は、健康保険証や運転免許証などの住所・名前・生年月日を確認できるもの、健康手帳、一部負担金を持って受診してください。

受診対象者や一部負担金など、詳しくは保健センターだよりを確認してください。



子育てアプリ「さやまっ子」で予防接種のスケジュールを管理しよう

種類	対象年齢
ロタ	ロタリックス/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生24週0日後
	ロタテック/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生32週0日後
B型肝炎	1歳未満(標準的には2か月から)
ヒブ	2か月～5歳未満
小児用肺炎球菌	2か月～5歳未満
4種混合	3か月～7歳6か月未満、2種混合2期(11～13歳未満)
BCG	1歳未満(標準的には5～8か月未満)
MR混合	1期(1～2歳未満)、2期(平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ)
水痘	1～3歳未満
日本脳炎	1期(6か月～7歳6か月未満、標準的には3歳から)、2期(9～13歳未満) ※平成14年3月2日～平成19年4月1日生まれの人は、1期・2期の不足分の接種が可能(20歳に到達するまでに接種が必要)、平成21年3月2日～平成21年10月1日生まれの人は、2期対象期間に1期不足分の接種が可能

## 健康相談

**ところ・問い合わせ** 保健センター ☎367-1300

保健・栄養健康相談(予約制)	火曜日	午前10時～午後3時30分
電話健康相談	月・水・金曜日(祝日を除く)	午前9時30分～11時30分
乳幼児のアトピー・アレルギー電話相談	3日(休)	午前10時～11時30分

電子メール(kenko@city.osakasayama.osaka.jp)による相談も可

**ところ・問い合わせ** 富田林保健所 ☎0721-23-2681

こころの健康相談(予約制)	月～金曜日(祝日を除く)	午前9時～午後5時45分
エイズに関する相談(電話相談可)		午前9時30分～午後5時
医療機関に関する相談		午前9時～午後5時30分
血液検査	2日(休)・16日(休)	午後1時30分～2時30分
エイズウイルス抗体検査(無料・匿名可) 梅毒(有料・匿名可) ※無料の場合あり		
クラミジア検査(尿検査、有料・匿名可) ※無料の場合あり		

**ところ** 富田林保健所 **問い合わせ** 藤井寺保健所 ☎072-952-6165

飲用水・井戸水検査、ぎょう虫卵検査(有料・予約制)	7日(月)・22日(火)	午前9時30分～11時30分
腸内細菌検査(有料)		

## 乳がん・子宮頸がん集団検診

年度内に1回受診できます。個別検診は保健センターだよりを確認してください。

**ところ** 保健センター ※16日(休)は公民館 **費用** 1,000円 **申し込み** 電話で保健センター予約専用ダイヤル ☎367-6905

### ■乳がん検診(マンモグラフィ)

40歳以上の女性が対象

とき	定員
2日(休)・11日(金)・31日(休)午前・午後	60人
16日(休)午前	37人

2日(休)は子宮頸がん検診と同日受診の人が優先

※生理前1週間は、なるべく避けてください。妊娠中、授乳中、豊胸手術後(抜去後を含む)、ペースメーカー装着、V-Pシャント挿入、立位姿勢が取れない人は受診できません

### ■子宮頸がん検診

20歳以上の女性が対象

とき	定員
2日(休)午後	90人

※生理中は受診できません

## 子どもの健康診査

### ■4か月児健康診査

**とき** 3日(休)午後  
4か月ごろの乳児が対象

### ■1歳6か月児健康診査

**とき** 18日(金)午後  
1歳6～8か月ごろの幼児が対象

### ■2歳6か月児歯科健康診査

**とき** 8日(火)  
2歳6～8か月ごろの幼児が対象

### ■3歳6か月児健康診査

**とき** 23日(休)午後  
3歳6～8か月ごろの幼児が対象

※詳しくは個別に案内を送付します。対象の健康診査の実施日1週間前になっても案内が届かない場合は、保健センターへ連絡してください



## 子どもの健康教室 (予約制)

### ■ママパパ教室

**とき** 12日(土)午前9時30分～11時30分  
**内容** 育児の話、沐浴実習、臨床心理士の話など  
初めての赤ちゃんを迎える夫婦と夫が対象

### ■離乳食講習会

**とき** 9日(水)午前9時30分～10時30分・午前10時50分～11時50分  
離乳期の乳児の保護者が対象

### ■にこにこ歯みがき教室

**とき** 4日(金)午前9時30分～11時30分  
1歳6か月健康検査を終了した幼児が対象



# けんこつガイド

HEALTH INFORMATION



予防接種や各種がん検診などの情報を、保健センターだよりに掲載しています。市ホームページからダウンロードできます。

## 乳幼児スキンケア講習会

**とき** 24日(休)午後1時30分～3時30分 **ところ** 保健センター  
**対象** 肌の乾燥、発赤、かゆみなどが気になるおおむね4歳までの乳幼児 **内容** スキンバリアについての小児科医の話、スキンケアの方法、個別相談 **定員** 20人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 電話で保健センター ☎367-1300

## がん検診・成人歯科健診の無料クーポンの期限が迫っています！

子宮頸がん・乳がん(マンモグラフィ)・大腸がん検診・成人歯科健診の無料クーポンの使用期限は31日(休)までです。クーポンを使用していない人は、早めに検診(健診)を受診してください。無料クーポンの対象者には令和3年7月上旬に発送しています。転入や紛失した人は保健センターで再発行の手続きが必要です。  
**問い合わせ** 保健センター ☎367-1300

## 4月から特定不妊治療が保険適用になります

4月から特定不妊治療が保険適用となるのに伴い、現在の特定不妊治療費の助成制度は令和3年度で終了します。ただし、助成制度から保健適用となる移行期の治療計画に支障がないよう、「令和4年3月31日までに治療開始し、年度をまたいで終了した1回の治療」については、経過措置として助成の対象となります(令和4年3月31日までに終了している治療は、現在の制度が適用されます)。

経過措置の詳細および今後の対応については、決まり次第市ホームページでお知らせします。

**問い合わせ** 保健センター ☎367-1300

## HEALTHY RECIPES



### かわいい水玉ちらし寿司

～減塩レシピ～

#### ◇つくり方

**1**炊飯器に昆布と酒を入れた後、水を1合の目盛りに合わせて米を炊く **2**フライパンに植物油を小さじ1/2ずつひき、薄焼き卵を2枚つくる **3**米酢、砂糖、塩を耐熱容器に入れて軽くラップをかけ、600Wの電子レンジで30秒加熱し、よくかき混ぜる **4**きゅうり、ミニトマト(赤・黄)、ラディッシュを薄切りにし(丸型)、ご飯が炊けるまで**3**につけ置きした後、具材と調味液を分ける **5**貝柱を3・4等分する(丸型) **6**薄焼き卵は1枚をペットボトルのキャップなどで丸型に抜き、残った切れ端は細かく刻む。もう1枚はすべて細かく刻む **7**カニかまぼこは細かく裂いておく **8**1で炊いたご飯に**4**の調味液を全体に回し入れ、しゃもじでご飯を切るように混ぜ、**6**の刻んだ卵、**7**のカニかまぼこ、煎りごまを混ぜ合わせる **9** 器に**8**を平たく盛り、その上に**456**の丸い具材を水玉模様のように並べていく



#### ◇材料(2人分)

米	1合
きゅうり	1/4本
ミニトマト(赤)	2個
ミニトマト(黄)	2個
ラディッシュ	2個
卵	2個
貝柱	2個
カニかまぼこ	2本
米	1合
昆布	5×2.5cm
酒	小さじ1
植物油	小さじ1
米酢	大さじ1と1/2
砂糖	小さじ2
塩	小さじ1/4
煎りごま	大さじ1

1人分 1食当たり 447kcal、塩分 1.4g 調理時間 15分(炊飯時間なし)

## 南河内南部広域小児急病診療体制

診療科目/小児科  
対象/中学生までの人

### 夜間急病診療

**ところ** 堺市大阪狭山消防署(☎366-0055)で病院の紹介を受けてください  
**診療日時** 毎日午後8時～翌朝午前8時

### 休日急病診療

**ところ** 富田林病院 ☎0721-29-1121  
 富田林市向陽台一丁目3-36(南海高野線「金剛駅」から南海バス「富田林病院前」下車)  
**診療日時** 日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)  
 午前9時～午後4時  
**受付時間** 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分  
 ※受診する場合は、健康保険証・子ども医療証などを忘れずにお持ちください

午後4時～8時の小児急病診療体制について  
 土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)の午後4時～8時、小児急病診療を実施します。堺市大阪狭山消防署(☎366-0055)で当番の病院を紹介します。緊急の場合は救急車で搬送します ※直接、当番病院へ行っても受診できません

**問い合わせ** 保健センター ☎367-1300

## 休日診療

診療科目/内科  
対象/15歳以上の人

**診療日** 6日(日)・13日(日)・20日(日)・21日(祝)・27日(日)  
**受付時間** 午前9時～午後0時  
**ところ** 大阪狭山市医師会休日診療所 ☎368-1110  
 東野東一丁目500-1(市循環バス・西北回りコース「東野中三丁目」下車)

**問い合わせ** 大阪狭山市医師会休日診療所 ☎368-1110

## 小児救急電話相談

夜間の子どもの急病時、看護師・保健師が電話で相談に応じます。(毎日午後7時～翌朝午前8時)

携帯電話・固定電話  
[プッシュ回線]から **#8000**  
 固定電話[IP・ダイヤル  
回線など]から **06-6765-3650**

**問い合わせ** 保健センター ☎367-1300

## 救急安心センターおおさか

看護師が、医師の支援体制のもと、病気・ケガの救急相談に応じます。(毎日24時間)

携帯電話・固定電話  
[プッシュ回線]から **#7119**  
 固定電話[IP・ダイヤル  
回線など]から **06-6582-7119**

緊急時は迷わず **119**

**問い合わせ** 堺市大阪狭山消防署 ☎366-0055

相談内容  予約制	とき (指定日以外の休日を除く)
市民相談・人権いろいろ相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
 弁護士による無料法律相談(1人30分間)	2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水)・30日(水)午後1時～4時
 司法書士による無料相談(1人30分間)	22日(水)午後1時～4時
 人権擁護委員による相談	17日(水)午後1時～4時
 行政相談	14日(月)午後1時～4時
市民相談・人権啓発グループ ☎366-0011・FAX366-0051	
 専門の女性カウンセラーによる女性のための相談	7日(月)午後1時～4時、8日(火)午後2時～午後4時、19日(土)午前9時30分～午後0時30分、22日(火)午前10時30分～午後1時30分
電話相談「女性のためのよりそいホットライン」	1日(火)・14日(月)・15日(火)・28日(月)午前10時～午後5時(午後4時30分まで受付) 相談専用電話番号 ☎090-2112-3970
きらっとびあ ☎247-7047	
DV相談専用ダイヤル	月～金曜日午前9時30分～午後5時30分
市民相談・人権啓発グループ ☎349-8819	
児童家庭相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分、5日(土)・19日(土)午前9時～午後0時、月～金曜日午前9時30分～午後5時(UPっぱ(子育て交流ひろば)のみ)
 ひとり親家庭相談(子育て支援グループのみ)	子育て支援グループ ☎366-0011、またはUPっぱ(子育て交流ひろば) ☎360-4320
ひとり親家庭相談	5日(土)・19日(土)午前10時～午後0時
身体障がい者相談	18日(金)午後1時～4時
さつき荘 ☎366-2022・FAX366-0880	
知的障がい者(児)相談(電話相談)	19日(土)午後1時～2時
中山 ☎365-2164	
電話・面接育児相談	月～金曜日午前9時～午後5時
市立こども園 ☎366-0080	
 発達のサポートが必要な中学3年生までの子どもに関する相談「手をつなGo!」	月曜日午前10時～午後5時、水・木曜日午前10時～午後0時
ぽっぽえん ☎360-0022	
妊婦および就学前の子どもの子育てに関する相談(予約可)	月～金曜日午前10時～午後5時
ぽっぽえん ☎360-0022、電子メール(poppoen@city.osakasayama.osaka.jp)も可 UPっぱ(子育て交流ひろば) ☎360-4320、電子メール(upp@city.osakasayama.osaka.jp)も可	
 消費生活相談員による消費生活相談	月～金曜日午前10時～午後0時・午後0時45分～4時
消費生活センター ☎366-2400(産業振興・魅力創出グループ内)	
 社会保険労務士による労働相談(年金・社会保険の相談も可)	15日(火)午後1時～4時
産業振興・魅力創出グループ ☎366-0011	
 就労支援コーディネーターによる就労支援相談(就職のあっせんは不可)	月～金曜日午前9時～午後5時
地域就労支援センター ☎366-6789(産業振興・魅力創出グループ内)	
 若者の就労・自立相談(15～49歳の若年無業者と家族・保護者が対象、家族・保護者のみの相談も可)	2日(水)・16日(水)午前10時～午後0時
南河内若者サポートステーション ☎0721-26-9441	
 進路・教育相談	月～木曜日午前9時～午後5時
フリースクールみらい ☎368-0909、または学校教育グループ ☎366-0011	
介護電話相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分、5日(土)・19日(土)午前9時～午後0時(ニュータウンサテライトのみ)
地域包括支援センター ☎365-2941、またはニュータウンサテライト ☎366-5566	
心配ごと相談(日常生活における悩みの相談)	7日(月)・22日(火)午後1時～4時
社会福祉協議会 ☎367-1761	
コミュニティソーシャルワーカーによる福祉なんでも相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
【狭山中学校区】市役所南館(山原 ☎070-6500-9856)、【第三中学校区】社会福祉協議会(谷川 ☎367-1761)、【南中学校区】自然舎(野口 ☎080-1473-5125)	
障がい者相談支援事業所による障がい者相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
基幹相談支援センター(身体・知的・精神・難病) ☎365-1144、相談支援センター(身体・知的・難病) ☎368-8666、地域活動支援センター(いーず(精神) ☎367-0033)	
精神保健福祉相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
福祉グループ ☎349-9409	
きこえない・きこえにくい人のFAX福祉相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
福祉グループ FAX366-9696	
生活・仕事・自立相談(生活や仕事などに関する悩みの相談)	月～金曜日午前9時～午後5時30分
生活サポートセンター ☎368-9955	

市役所開庁時間

■月～金曜日/午前9時～午後5時30分  
 ■土曜開庁日/午前9時～午後0時  
 第1・第3土曜日に、市役所とニュータウン連絡所を開庁しています。取り扱えない業務もありますので、事前に問い合わせてください。

3月の土曜開庁日 **5日** **19日**

 公共施設連絡先  
 かけ間違いにご注意ください

市役所(代表)	☎072-366-0011
税務グループ	
(収納)	☎072-349-9400
(固定資産税)	☎072-349-9401
(市民税・軽自動車税)	☎072-349-9402
福祉グループ	
(身体障がい)	☎072-349-9407
(知的障がい)	☎072-349-9408
(精神障がい)	☎072-349-9409
高齢介護グループ	
(介護認定)	☎072-349-9418
(介護認定以外)	☎072-349-9416
保険年金グループ	
(国保賦課収納)	☎072-349-9470
(国保給付)	☎072-349-9471
(後期高齢)	☎072-349-9472
(福祉医療)	☎072-349-9473
(国民年金)	☎072-349-9480
市民窓口グループ	☎072-349-9481
社会教育グループ	☎072-349-9487
大阪狭山水道センター	☎072-349-9476
(水道お客様センター)	
ニュータウン連絡所	☎072-366-0011
市立コミュニティセンター	☎072-366-0077
SAYAKA ホール	☎072-365-8700
市立公民館	☎072-366-0070
図書館	☎072-366-0071
保健センター	☎072-367-1300
さやま荘・さつき荘	☎072-366-2022
狭山池博物館・郷土資料館	☎072-367-8891
総合体育館	☎072-365-5250
池尻体育館	☎072-365-7303
ふれあいスポーツ広場	☎072-368-2081
社会教育センター	☎072-368-0121
市民ふれあいの里	☎072-366-1616
社会福祉協議会	☎072-367-1761
堺市大阪狭山消防署	☎072-366-0055
消防署ニュータウン出張所	☎072-368-0119
市民活動支援センター	☎072-366-4664
基幹相談支援センター	☎072-365-1144
地域包括支援センター	☎072-368-9922
ニュータウンサテライト	☎072-366-5566
生活サポートセンター	☎072-368-9955
きらっとびあ	☎072-247-7047
(男女共同参画推進センター)	
ぽっぽえん	☎072-360-0022
(子育て支援センター)	
UPっぱ(子育て交流ひろば)	☎072-360-4320
(世代間交流ひろば)	☎072-360-4321
富田林保健所	☎0721-23-2681
黒山警察署	☎072-362-1234

直通電話(ダイヤルイン)

## 福祉

### さやりんおれんじカフェ

認知症の人や家族、地域の人など、だれでも気軽に集まり、仲間づくりや情報交換をする場です。オレンジ色ののぼりが目印です。

カフェ一覧 ※いずれも利用料100円

さくらあつたかカフェ ☎288-4381

とき 13日(日)午後2時～4時 ところ さくらの杜・半田(半田三丁目)

げんきカフェ ☎366-6535

とき 9日(水)午後2時～4時30分 ところ げんき館(栄莫木三丁目)

カフェおもちゃ館 ☎365-6688

とき 19日(土)午後2時～4時 ところ リハビリデイサービスおもちゃ館(西山台六丁目)

くみのきカフェ ☎368-2772

とき 月～金曜日午後2時～4時 ところ 特別養護老人ホームくみのき苑(東栄莫木四丁目)

カフェ笑(しょう) ☎320-8268

とき 6日(日)・20日(日)午前10時～午後3時 ところ デイサービス笑狭山(大野台七丁目) ※モーニングは利用料300円

里カフェ ☎365-5878

とき 10日(水)・24日(水)午後1時～4時 ところ 介護老人保健施設さやまの里(岩室二丁目)

問い合わせ 高齢介護グループ ☎349-9416

### 令和4年度大阪府手話通訳者養成講座

手話を必要とする聴覚障がい者のコミュニケーション手段を確保するため、手話通訳活動を行う手話通訳者の養成講座を実施します。受講には試験を受ける必要があります。  
とき 5月～令和5年3月 ところ 大阪府内の各会場 対象 大阪府内に居住・通勤する、手話を用いて聴覚障がい者と日常会話ができる人 ※初心者および大阪府の手話通訳者として既に登録している人は受講不

### 「カフェさつき」3月の営業日

とき 2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水) 午前11時～午後2時 ところ さつき荘 メニュー さつきカレー / 300円、ランチセット(ドリンク付き) / 400円、ドリンク(コーヒー・紅茶など) / 150円

障害者地域活動支援センター「さつき」では、日中活動や「カフェさつき」のボランティアを募集しています。

問い合わせ 障害者地域活動支援センター「さつき」 ☎366-2022

可 申し込み 市役所福祉グループで配布する申込書を、〒537-0025大阪府東成区中道一丁目3-59大阪府立福祉情報コミュニケーションセンター内(公社)大阪聴力障害者協会。大阪府ホームページからも可。24日(水)必着

問い合わせ (公社)大阪聴力障害者協会 ☎06-6748-0380

### 手話講座受講者募集

とき 4月12日～令和5年2月14日の火曜日(5月3日・8月16日・令和5年1月3日を除く)午後1時30分～3時30分(全42回) ところ 市立公民館・講習室 対象 市内に居住・通勤・通学する中学生以上の人 受講料 1,100円(テキスト代3,300円が別途必要) 定員 10人(先着順) 申し込み はがきに「手話講座受講希望」・郵便番号・住所・名前・年齢・電話番号を書いて、〒589-0021今熊一丁目85大阪狭山市ボランティアセンター。ファクシミリ(FAX366-7407)も可。10日(水)必着  
問い合わせ 大阪狭山市ボランティアセンター ☎367-6601

### 第2回依存症理解啓発府民セミナー

配信期間 1日(水)午前9時30分～31日(水)午後5時にWEBで視聴可能 対象 府内に居住・通勤する人 内容・講師 「依存症の正しい知識について～依存症は回復できる。だから、正しく知り、気付いたら気軽に相談！～」池田俊一郎さん/関西医科大学精神神経科学教室、井手洋右さん/大阪いちょうの会 申し込み 申込フォームまたは大阪府ホームページから 問い合わせ 大阪府こころの健康相談センター相談支援・依存症対策課(☎06-6691-2818)

### サロンさやま

身体障がい者が集える場所です。お互いの経験や思いを共有してみませんか。

とき 19日(土)午後1時～3時 ところ さやま荘・大広間 対象 市内に住んでいる身体障がい者と支援者 参加費 100円(お茶代など) 定員 30人(当日先着順)

問い合わせ 身体障害者福祉協議会事務局(社会福祉協議会内) ☎366-2022・FAX366-0880

### 難病とつきあうよりあい

とき 22日(水)午後2時～4時 ところ 市立コミュニティセンター・多目的室2 対象 難病と診断された人と家族(確定診断を受けていない人も可) 内容 患者や家族同士の交流  
問い合わせ コミュニティソーシャルワーカー連絡会(野口) ☎080-1473-5125

### 災害ボランティアセンター設置運営訓練

災害ボランティアセンターの設置運営訓練から、災害ボランティアについて学びます。  
とき 20日(日)午後0時30分～3時30分 ところ さやま荘・大広間 対象 市内に居住・通勤・通学する人 定員 30人(先着順) 申し込み・問い合わせ 8日(水)まで ☎367-1761。申込フォームからも可

### 福祉タクシー利用券の申請

4月1日(金)から、市が指定するタクシー会社で使える「福祉タクシー利用券」を1か月2枚の割合で交付します。利用券1枚で、乗車料金のうち普通または中型タクシーの初乗り運賃相当分を市が負担します。助成を受けるには申請が必要です。

助成期間 4月1日(金)～令和5年3月31日(金) 対象 市の住民基本台帳に記録されている人で、身体障がい者手帳1・2級、療育手帳A、精神障がい者保健福祉手帳1級のいずれかを持つ人 申請方法 28日(月)から手帳と印鑑を持って、市役所福祉グループへ直接 ※身体障がい者手帳・療育手帳の提示によるタクシー運賃の1割引もあわせて利用できます  
問い合わせ 福祉グループ ☎366-0011

### 脳卒中の後遺症とつきあう交流会

とき 17日(水)午後2時～4時 ところ さつき荘 対象 脳卒中の後遺症を持つ人と家族 内容 患者や家族同士の交流 参加費 250円 ※見学無料  
問い合わせ 電話でほっこり仲間の会(☎090-9693-2470)、または社会福祉協議会 ☎367-1761

毎月20日は  
ノーマイカーデー  
公共交通機関を利用しましょう  
問い合わせ 土庫グループ ☎366-0011

## ☺ ☺ 夕方は早めのライト点灯を

歩行者は、衣類・靴に  
反射材をつけましょう

問い合わせ 黒山警察署 ☎362-1234

支援が必要な児童・生徒に対する支援や学習活動の補助など **応募資格** 小・中学校教員免許、養護教諭免許、保育士資格、看護師免許のうち一つ以上を持つ人 **応募方法** 履歴書と教員免許状の写しを、〒589-8501大阪狭山市役所学校教育グループへ郵送または直接

問い合わせ 学校教育グループ ☎366-0011

## 会計年度任用職員

## 【放課後児童支援員】

4月から放課後児童会で勤務できる人を募集します。書類選考と面接などがあります。

**応募資格** 保育士・教員・社会福祉士などの資格を持つ人、2年以上放課後児童健全育成事業に従事した経験があるおおむね20歳以上の人 **応募方法** 市役所放課後こども支援グループで配布する応募用紙を、〒589-8501大阪狭山市役所放課後こども支援グループへ郵送または直接。11日(金)必着 ※応募用紙は市ホームページからもダウンロード可

**問い合わせ** 放課後こども支援グループ ☎366-0011

**【市民ふれあいの里事務補助員】**

**業務内容** 受付窓口業務 **任用期間** 5月1日(日)～8月31日(水) **勤務日** 土・日曜日、祝日など休日を含む2日に1日のローテーション(午後4時15分～7時15分) **募集人数** 2人 **申し込み** 25日(金)までに応募用紙を〒589-8501大阪狭山市役所社会教育グループへ郵送または直接。募集案内・応募用紙は市ホームページからダウンロード可

**問い合わせ** 社会教育グループ ☎349-9487

## 相談

## 女性のくらし特別相談会

家庭や職場、学校で悩みを抱えていませんか。暮らしや生活の課題専門の弁護士と市の相談員が、問題解決に向けて一緒に考えます。



**とき** 4月19日(火)①午後1時～2時・②午後2時～3時・③午後3時～4時 **ところ** 市役所別館・相談室B **対象** 市内に居住・通勤・通学する女性 **定員** いずれも1組(先着順)

## 防災行政無線の内容を電話で聞けます

防災行政無線放送テレホンサービス  
☎0120-367-707

**申し込み** 1日(火)から電話で市民相談・人権啓発グループ。申込フォームからも可



**問い合わせ** 市民相談・人権啓発グループ ☎366-0011

## 税

## 自動車の登録・廃車手続きはお早めに

3月は自動車の登録・廃車手続きが1年で最も集中します。特に3月下旬は登録窓口が大変混雑し、手続きに時間がかかることが予想されますので、早めの手続きをお願いします。

**問い合わせ** 和泉自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2060

## 市市民税の申告

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、申告書の提出はなるべく郵送をお願いします。

**とき** 15日(火)までの午前10時～午後4時(5日(土)は午前10時～午後0時のみ受け付け)

**ところ** 市役所・第1会議室

**問い合わせ** 税務グループ ☎349-9402

## 労働

## 仕事を探しているひとり親家庭のお母さん・お父さんへ

就職・転職・職場の悩みなどの相談に応じています。また、職業紹介、就職セミナー、ヘルパー派遣なども行っています。

**とき** 月～土曜日午前10時～午後4時(予約制) ※保育あり **ところ** 大阪府立母子・父子福祉センター(大阪市東成区中道/JR環

状線[森ノ宮駅]下車) **申し込み・問い合わせ** 電話で大阪府母子家庭等就業・自立支援センター ☎06-6748-0263

## 環境

## 浄化槽の維持管理について

浄化槽を管理する人は、保守点検や清掃と別に、毎年1回浄化槽法に基づく定期検査が義務付けられています。浄化槽が適正に管理され、適切な水質の水を放流していることを確認する検査で、大阪府が浄化槽法の規定に基づいて指定した検査機関である(一社)大阪府環境水質指導協会で行う必要があります。詳しくは問い合わせください。

**申し込み** 電話で(一社)大阪府環境水質指導協会 ☎257-3531

**問い合わせ** 富田林保健所 ☎0721-23-2682

## 下水道

## 排水設備工事指定工事店の新規(更新)申請の受け付けについて

**有効期間** 令和4年4月1日～令和9年3月31日 **手数料** 1件につき5,000円 **申請方法** 市役所下水道工務グループで配布する申請書を、1日(火)～22日(火)に下水道工務グループへ直接 ※申請書は市ホームページからもダウンロード可

**問い合わせ** 下水道工務グループ ☎366-0011

**問い合わせ** 下水道工務グループ ☎366-0011

## 皆さんの善意 [敬称略]

## 【社会福祉協議会・善意銀行へ】社会福祉に

◇匿名14,836円を ◇匿名4,296円を ◇匿名1,000円を ◇田中世紀子30,000円を

## 【市へ】新型コロナウイルス感染症対策に

◇アパッショナートマスクなど感染対策用品を

## 知っていますか?～宅地建物取引業人権推進員制度～

大阪府では、宅地建物取引におけるあらゆる人権問題を無くすため、業界団体と連携し、宅建業者の従業員を対象に「宅地建物取引業人権推進員」を養成しています。

人権推進員を設置している店にはステッカーを掲示しています。

**問い合わせ** 大阪府住宅まちづくり部建築振興課 ☎06-6210-9734



## 春の火災予防運動を実施

1日(火)～7日(月)に、全国一斉に春の火災予防運動を実施します。消防車での巡回広報などを実施し、火災予防を啓発します。またいつでも発生するかわからない火災から命を守るため、出かける際は、次のポイントを確認してください。

○**建物に入ったら** 非常口の位置・出入口以外の逃げ道(窓や避難器具)・階段に物品などが放置されていないかを必ず確認してください

○**もしも火災にあったら** 火災で最も恐ろしいものは、有毒ガスを含んだ煙です。煙が充満している状況では、ハンカチなどで口・鼻を覆い、煙を吸わないように低い姿勢で避難してください



問い合わせ 消防局予防査察課 ☎238-6005、FAX228-8161

## 国民年金

### 就職予定の学生の皆さんへ

基礎年金番号を知っていますか。これは、年金の手続きや照会などを円滑に行うための大切な番号で、就職や転職・退職により加入する年金制度が変わっても引き続き同じ番号を使用します。就職するときは、年金手帳を勤務先に提出してください。

問い合わせ 保険年金グループ ☎349-9473

### 国民年金手帳から基礎年金番号通知書へ切り替わります

4月1日以降に初めて年金制度へ加入する人(20歳に到達した人、20歳前に厚生年金保険の被保険者となった人など)に対し、年金手帳に替わり、基礎年金番号通知書を交付します(すでに年金手帳を交付されている人には交付は行いません)。

また、手元にある年金手帳は、4月1日以降も「基礎年金番号を明らかにすることができる書類」として使用できます。紛失などにより年金手帳の再交付を希望する場合、4月1日以降は基礎年金番号通知書を交付します。なお、4月1日以前に年金手帳の再交付申請をしている場合でも、交付日が4月1日以降となる場合には、基礎年金番号通知書の交付となります。

問い合わせ 天王寺年金事務所 ☎06-6772-7531

## 募集

### 自衛官

#### 【一般幹部候補生】

**応募資格** 日本国籍を持つ22～25歳の大学卒業者または28歳未満の修士課程修了者など **受付期間** 1日(火)～4月14日(木) **一次試験** 4月23日(土)・24日(日)(24日は飛行要員

希望者のみ)

#### 【一般曹候補生】

**応募資格** 日本国籍を持つ

18～32歳の人 **受付期間**

1日(火)～5月10日(火) **一次試験** 5月20日(金)～29日(日)のいずれか1日

**問い合わせ** 自衛隊大阪地方協力本部富田林地域事務所 ☎0721-24-3799



### 府立南大阪高等職業技術専門学校生

自動車・車体整備科、電気主任技術科、情報通信科、Webシステム開発科、化学ビジネス科の4月入校生を募集します。また、校内の施設や訓練内容を紹介する見学会を開催します。

**試験日** 23日(水) **対象** 18歳以上の人 **訓練期間** 1～2年 **入校料・授業料など** 選考料/2,200円、入校料/5,650円、授業料/年間11万8,800円 **定員** 各科若干名 **願書受付** ハローワーク河内長野(河内長野市昭栄町/南海高野線「河内長野駅」から南海バス「市民交流センター前(バス停)下車)で配布する願書を、10日(木)までにハローワーク河内長野へ直接

「見学会」とき 2日(水)午後1時15分から **ところ** 大阪府立南大阪高等職業技術専門学校(和泉市テクノステージ/泉北高速鉄道「和泉中央駅」から南海バス「和泉商工会議所前(バス停)下車) **申し込み・問い合わせ** 電話で大阪府立南大阪高等職業技術専門学校 ☎0725-53-3005

### 下水道事業経営審議会の市民委員

下水道事業に市民の皆さまの意見を広く取り入れ、事業の透明性を確保し信頼性を向上させることを目的に「下水道事業経営審議会」を設置しました。同審議会を設置するにあたり、市民公募委員として参加できる人を募集します。

**募集期間** 1日(火)～31日(木) **応募資格** 市内に居住・通勤・通学する人、平日に開催する

会議に出席できる人 **任期** 1年程度 **報酬** 7,000円/回 **募集人数** 2人程度 **応募方法** 市役所経営総務グループで配布する応募用紙(記載のテーマに沿った応募動機を400～600字程度)を経営総務グループへ直接。郵送、電子メール(keieisoumu@city.osakasayama.osaka.jp)も可。31日(木)消印有効。\*応募用紙は市ホームページからもダウンロード可

**問い合わせ** 経営総務グループ ☎366-0011

### ひと休みベンチの寄附を

思いやりのあるやさしいまちづくりを推進するため、ひと休みベンチの寄附を募っています。寄附されたベンチは、バス停や道路の休憩スポット、公園などの管理上支障のない場所に市が設置・管理します。ベンチには、寄附者の名前を記載したプレートを設置します。市民や事業者の皆さまの協力をお願いします。

**ベンチ一基** 6万2,000円～17万円(税別。プレート代を含む) ※詳しくは市ホームページを確認してください

**問い合わせ** 土庫グループ ☎366-0011



### ヒューマン・ケア事業協力会員

日常生活上の困りごとを抱える人のお手伝いをしてみませんか。簡単な家事援助、ごみ出し、病院の付き添いや犬の散歩などのお手伝いができる協力会員(有償ボランティア/1時間700円)を募集しています。

**問い合わせ** 社会福祉協議会 ☎367-1761

### 小・中学校講師登録

《臨時講師・非常勤講師》**応募資格** 小学校または中学校の教員免許を持つ人

《学びの支援員》**業務内容** 特別な教育的

## プラネタリウム

問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

投影日 6日(日)・13日(日)・20日(日)・27日(日)午後2時から、午後3時から(2回投影) ところ 市立公民館・プラネタリウム室 テーマ 星空タイムトラベル あの星の光はいつどこからきたの? 定員 いずれも59人(当日先着順)

## 【ほっと・さろん〜心とカラダを癒す気功〜】

とき 24日(休)午前10時30分〜午後0時 ところ 市役所南館・会議室 定員 8人程度(先着順) 持ちもの 飲みもの、タオル 申し込み 1日(火)午前10時からきらっとぴあへ電話または直接 ※市内に住んでいる人を優先  
問い合わせ きらっとぴあ ☎247-7047

## オンラインに慣れよう勉強会

〜Zoomを使ってみよう(入門編)〜

とき 22日(火)午後2時〜3時 ところ 市立公民館 対象 18歳以上の人 定員 5人(多数の場合は抽選) 申し込み 市立公民館

館、社会教育センター、市役所社会教育グループ、ニュータウン連絡所で配布する申込書を14日(月)までに市立公民館へ直接。市立公民館ホームページからも可

問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

## ボランティア交流会

市内で活躍するボランティアの皆さんと交流し、仲間づくりをしませんか。

とき 25日(金)午前10時〜11時45分 ところ さやま荘・多目的室 対象 市内でボランティア活動をしている人、ボランティア活動に関心がある人 定員 25人(先着順) 申し込み はがきに「ボランティア交流会参加

希望」と住所・名前・年齢・電話番号を書いて、〒589-0021今熊一丁目85大阪狭山市ボランティアセンター。ファクシミリ(FAX366-7407)も可。18日(金)必着

問い合わせ ボランティアセンター ☎367-6601

## 文学講演会「谷崎潤一郎と3人の妻」

とき 20日(日)午後2時〜3時30分 ところ 市立コミュニティセンター・大会議室 講師 たつみ都志さん/武庫川女子大学名誉教授 参加費 600円 定員 80人(先着順) 申し込み・問い合わせ 市立コミュニティセンター ☎366-0077へ電話または直接

## SAYAKA HALL

EVENT INFORMATION

3月公演の案内

12日(土)チケット発売/会員先行予約5日(土)〜9日(水)

## さやか寄席

## 春風亭一之輔独演会

■とき 6日(日)午後1時15分開場/午後2時開演 ■会場 大ホール(全席指定) ■前売 一般3,600円(当日500円増)



春風亭一之輔

## ジャミン・ゼブ コンサート in 大阪狭山

■とき 6月18日(土)午後1時30分開場/2時開演 ■会場 小ホール(全席指定) ■前売 一般5,000円(当日500円増。会員4,500円 ※1人4枚まで)



jammin' Zeb

## 塩谷 哲ピアノコンサート2022

■とき 6月5日(日)午後2時30分開場/午後3時開演 ■会場 小ホール(全席指定) ■前売 一般5,000円(当日500円増。会員4,500円 ※1人4枚まで)



塩谷 哲

SAYAKAホールチケットカウンター ☎365-9590 休館日/火曜日(祝日を除く)

## 「さやま芸術祭」舞台部門主催団体募集

10月29日(土)〜11月12日(土)に、SAYAKAホールで開催する「さやま芸術祭」の舞台部門の企画・公演を主催する団体を募集します。 ※公演制作費が必要。芸術祭期間内の利用可能時間を限度とした施設利用料を除く

申し込み 2日(水)から SAYAKAホール、市役所公民連携・協働推進グループ、市立公民館で配布する申込書と公演企画書を SAYAKAホールへ直接。4月30日(土)午後5時必着 ※募集要領・申込書は SAYAKAホールホームページからもダウンロード可

## 令和4年度 SAYAKA ホール活性化補助金事業「文化の花咲かそ補助金」申請募集!

実施期間 4月1日(金)〜令和5年2月27日(月) 対象公演・催事 SAYAKAホールを利用するので、市民の文化活動を推進する公演・催事 補助金額 30万円(上限額) 応募方法 2日(水)〜4月30日(土)に SAYAKAホールで配布する応募用紙を SAYAKAホールへ直接 ※応募用紙はホームページからもダウンロード可 審査方法 書類審査と申請者プレゼンテーションによる審査

## 文化協会加盟団体募集

文化協会では、加盟団体を募集しています。詳しくは問い合わせてください。

募集部門 洋楽部、邦楽部、洋舞踊部、邦舞踊部、演劇・演芸・朗読部、美術部、茶華道部、書道部、生活文化部



問い合わせ SAYAKAホール ☎365-8700

## 催し

### 狭山池博物館からのお知らせ

#### 【令和3年度歴史文化セミナー簡修館】

市の歴史や文化について、市民の皆さんに広く知ってもらうことを目的に講座を開催します。今回は、近年の池守田中家の文化財調査の成果を報告します。

**とき** 19日(土)午後1時30分～3時30分(午後1時開場) **ところ** ホール **定員** 60人(当日先着順)

#### 【令和3年度大阪狭山市立郷土資料館企画展「くらしの道具展」】



**とき** 6日(日)まで **ところ** 特別展示室 **内容** 今ではほとんど見かけなくなった「くらしの道具」を紹介

**問い合わせ** 歴史文化グループ ☎366-0011

#### 【船橋遺跡をさぐる～古代河内の中心と役人たち～】

船橋遺跡は、弥生時代から古墳時代、奈良時代の遺跡として知られており、大和川と石川の合流点の西側に広がり、国府遺跡とともに重要な位置を占めています。今回は、船橋遺跡の銅製絞具などを展示します。

**とき** 5月8日(日)まで **ところ** 常設展示室 第5ゾーン

#### 【フレッシュコンサート2022「CARGO Spring Concert」】

**とき** 4月17日(日)午後1時30分～3時30分(午後1時開場) **ところ** ホール **出演** 荒瀬美佳さん、松久活士さん、庄崎弘夏さん、湯浅ひなたさん **プログラム** キャンディード序曲、スリーラテンダンス、バードウォッ

キング、マリオメドレー、ジブリメドレーほか **定員** 60人(多数の場合は抽選) **申し込み** 往復はがきに住所・名前・電話番号・参加者全員の名前(2人まで)と返信面に代表者の住所・名前を書いて、〒589-0007池尻中二丁目狭山池博物館フレッシュコンサート2022スプリングコンサート担当。電子メール(oubo@sayamaikihakku.osakasayama.osaka.jp)も可。1グループ1通まで。30日(休)必着

#### 【令和3年度公開講座】

**とき** ①6日(日)・②12日(土)・③20日(日)午後2時～3時30分(午後1時30分開場) **ところ** ホール **内容・講師** ①「近世初頭の村づくり・町づくり」中山潔さん/狭山池博物館学芸員 ②「古代日本と新羅の推理技術」小山田宏一さん/狭山池博物館館長 ③「若狭野浅野家「新大和川・石川流域図」から見た石川の治水対策」山田隆一さん/狭山池博物館学芸員 **定員** いずれも60人(当日先着順)

**問い合わせ** 狭山池博物館 ☎367-8891

#### 【令和3・4年度なるほど狭山池! 狭山池歴史ウォーク】

**とき** ①13日(日)・②4月3日(日)午前10時～午後0時(小雨決行) **集合場所** 受付 **内容** ①なるほど狭山池! 地理と景観 ②狭山池を彩る様々な桜を楽しむ **定員** いずれも15人(先着順)

**申し込み** はがきに住所・名前・年齢・電話番号を書いて、〒589-0007池尻中二丁目狭山池博物館。ファクシミリ(FAX367-8892)、電子メール(sayamaik.walk@gmail.com)、直接も可。①12日(土)・②4月2日(土)午後5時必着

**問い合わせ** 狭山池博物館ボランティア事務局(狭山池博物館内) ☎367-8891

#### ビブリオカフェ「本の交流会」

**とき** 20日(日)午前10時～午後0時 **ところ** 社会教育センター・会議室 **対象** 市内に住ん

でいる人 **内容** 本と会話を楽しむ **参加費** 300円(飲みもの付き) **定員** 10人 **持ちもの** 本1冊以上(ジャンルは問いません) **申し込み** 当日までに社会教育センター、市立公民館、市役所社会教育グループで配布する申込書を各窓口へ直接。または、はがきに郵便番号・住所・電話番号・ファクシミリ番号・参加者の名前(ふりがな)・年齢を書いて、〒589-0013茶葉木二丁目306-4社会教育センター。ファクシミリ(FAX368-0121)も可

**問い合わせ** 社会教育センター ☎368-0121

#### まなびーば sayama2021

**とき** 23日(休)午後6時30分～8時45分 **ところ** 市立公民館・調理実習室 **対象** 中学生、高校生 **内容** 彩りサンドイッチをつくる **講師** 澤あすかさん/(一社)穩穩 **参加費** 200円(初回のみ)、500円(材料費) **定員** 20人(先着順) **申し込み** はがきに講座名・郵便番号・住所・名前(ふりがな)・性別・年齢・保護者の名前・電話番号・ファクシミリ番号を書いて、〒589-0021今熊一丁目106市立公民館。電話、ファクシミリ(FAX366-0081)、市立公民館ホームページから、市立公民館へ直接も可。16日(休)必着

**問い合わせ** 市立公民館 ☎366-0070

#### 大阪狭山フォトコンテスト作品展

**展示期間** 1日(火)～5月30日(月) **ところ** 市立公民館 **内容** 大阪狭山フォトコンテスト受賞作品を含め、応募写真の中から複数の作品を館内各所に展示

**問い合わせ** 市立公民館 ☎366-0070

## 講座

### きらっとぴあからののお知らせ

#### 【きらっとカフェ】

**とき** 3日(休)午前10時30分～午後0時 **ところ** 市役所南館・会議室 **対象** 女性 **定員** 7人程度(先着順) **申し込み** きらっとぴあへ電話または直接

#### 【きらび☆トーク～ココロがラクになる考え方 PartVI～】

**とき** 30日(休)午前10時30分～午後0時 **ところ** 市役所南館・会議室 **対象** 女性 **講師** 杉本志津佳さん/フェミニストカウンセリング堺 **定員** 8人(先着順) **申し込み** きらっとぴあへ電話または直接

### 令和4年度さやま元気っこ推進事業協力団体募集

放課後の小学校で実施するスポーツや文化の講座を通して子どもたちの居場所づくりを行う「さやま元気っこ推進事業」へのボランティア協力団体を募集します。

**ところ** 市内の全小学校 **申し込み** 市役所社会教育グループで配布する募集要項を確認のうえ、14日(月)～22日(火)に申込書を〒589-8501大阪狭山市役所社会教育グループへ郵送または直接 ※募集要項・申込書は市ホームページからもダウンロード可

**問い合わせ** 社会教育グループ ☎349-9487

# 体育館で あそぼ♪

12日(土) 総合体育館  
午前10時～午後4時

普段、運動しているキミも、運動していないキミも、みんなが遊べるこどものためのイベントです！

## プレイルーム

えほんtoストレッチ！～絵本の展示とおはなし会～/午前10時30分～11時、午後2時30分～3時 **対象** 小学生未満の子どもと保護者

## 1階ロビー

体内成分測定コーナー

## 役員控え室

お抹茶体験  
(午後のみ)



## メインアリーナ

トランポリン体験、Let'sTry BATON!!、ポッチャ体験、反応速度を測ってみよう、ハンドペインティング、あそびの模擬店、スーパーボールすくい、お菓子すくい、ヨーヨーすくい、缶バッチづくり ※内容により開催時間が異なります

## 持ちもの 上履き

はじめに、総合受付(メインアリーナ内)にお越しください ※臨時駐車場はありません。できるだけ、公共交通機関を利用してください。イベント会場内での食事は、控えてください。プログラム内容は、変更になる場合があります

## 武道場

親子防犯教室/午前11時～11時30分 **対象** 小学生以上の人 **定員** 30人

ミット体操(パンチ・キック)/午後0時～0時45分 **対象** 4歳以上の人 **定員** 20人

すもう教室/午後1時～1時45分

**対象** 小学生以上の人 **定員** 20人

**申し込み** 開始30分前から総合受付で整理券を配布(先着順)

問い合わせ 市立公民館☎366-0070、総合体育館☎365-5250

## 学校

### 市育英金をご利用ください

高等学校・高等専門学校・専修学校の高等課程に在学または4月から入学する人で、経済的な理由で就学が困難な場合は、市育英金を無利子で貸与します。ただし、ほかの

奨学金との併用はできません。

**対象** 市内に住んでおり、市の住民基本台帳に記録されている人 **金額** 月額1万2,000円(上限額) **返済期間** 卒業の1年後から貸付期間の2倍の期間内 **申し込み** 4月1日(金)～28日(木)に市役所学校教育グループへ直接

**問い合わせ** 学校教育グループ☎366-0011

## 図書

### 図書館からのお知らせ

#### 【おはなし会】

**とき** 6日(日)・9日(水)・10日(木)・13日(日)・17日(木)・20日(日)・23日(水)・24日(木)・27日(日)午前11時～11時30分、5日(土)・19日(土)午後3時～3時30分 **ところ** おはなしコーナー

#### 【図書除菌機で快適読書生活！】

図書館に本の除菌・消臭ができる図書除菌機を設置しています。本を開いた状態で紫外線を照射し除菌します。図書館の資料にぜひ利用してください。料金は無料です。

#### 【障がい者サービス】

対面朗読や録音図書(朗読CD・テープ)の貸出をしています。小さい文字が読みにくい人のための大活字本や、やさしい表現で書かれたLL(エルエル)ブックもあります。

**問い合わせ** 図書館☎366-0071



#### 返却ポストが使用できません

金剛駅、大阪狭山市駅、狭山駅に設置(回収は1日1回)

#### 図書宅配サービス

郵送料は実費です

#### ブックスタートフォローアップ事業

読み聞かせと絵本のプレゼント  
対象 / 満10か月の乳児と保護者  
申し込み / 事前に電話で図書館へ

#### 市役所で予約図書の受け取りができます

開館時間 / 午前9時～午後8時  
休館日 / 31日(木)

## サタデースポーツ

問い合わせ 社会教育グループ☎349-9487

### 土曜日の午前中はスポーツをしよう！！

市内に住んでいる子どもを対象に体育協会加盟団体などがスポーツ教室を開催します。1日(火)から総合体育館で配布する募集要項を確認してください。

種目(実施団体)	対象(4月1日時点)	とき	ところ
卓球 (卓球協会)	小学4年生～中学生	月3回程度	総合体育館
トランポリン (トランポリン協会)	4歳児～小学生	月3回程度	総合体育館
バドミントン (バドミントン連盟)	小学3年生～高校生	月2回	総合体育館
バトントワリング (バトントワリング連盟)	4歳児～高校生	毎週	総合体育館
ソフトボール (ソフトボール連盟)	5歳児～小学生	月1回程度	野球場
サッカー (サッカー連盟)	小・中学生の女子	月3～4回	市民総合グラウンド
タグラグビー (NPO法人大阪狭山スポーツクラブ)	小・中学生	月3～4回	市民総合グラウンド
テニス (テニス連盟)	4歳児～小学生	月3回程度	山本テニスコート
ゲートボール (ゲートボール連盟)	小学3年生～高校生	第2・4週	ふれあいスポーツ広場

## 子育て

### 今月は児童扶養手当の支払い月です

3月期(1月～2月分)の児童扶養手当を11日(金)に振り込みます。住所変更や婚姻などで状況が変わった場合は、届け出てください。

問い合わせ 子育て支援グループ ☎366-0011

### 里親相談会

とき 26日(土)午前10時～午後3時 ところ SAYAKAホール・小会議室2 定員 10組(先着順) 申し込み・問い合わせ 電話で高鷲学園 with里親(☎072-959-2202)。電子メール(withsatooya@takawashigakuen.com)も可

### UPっぶからのお知らせ

【あそびのひろば・あおぞらひろば「近くの集会所・公園・幼稚園と一緒に遊ぼう」】

とき・ところ 2日(水)/東野幼稚園、7日(月)/山本地区会館、16日(水)/東野地区公民館、17日(木)/南海狭山住宅自治会館、午前10時～11時 ※徒歩または自転車でお越しください。多数の場合、人数制限を行うことがあります 対象 2か月～未就学児と保護者 持ちもの 飲みもの、タオル、着替え、おむつ

【テーマ別交流会「Welcome! UPっぶ」】

共通点のある人同士で集まりませんか。とき・対象 1日(火)/2年以内に市に転入してきた人、2日(水)/多胎児を子育て中の人、3日(木)/おおむね35歳以上で第1子を出産した人、午前10時～11時 ※未就学児と保護者 ところ 研修室

【土曜日UPっぶパパとあそぼう!～絵本とふれあい～】

とき 19日(土)午前10時～11時30分 ところ プレイルーム 対象 就学前の子どもと父親 内容 子どもと父親が絵本を通じて触れ合いを楽しむ 講師 田中千恵子さん/絵本セラピスト 定員 8組程度(多数の場合は抽選) 持ちもの ハンカチ 申し込み 4日(金)～10日(木)に市申込フォームから

問い合わせ UPっぶ(子育て交流ひろば) ☎

360-4320

【市民協働事業「ハンドメイドであそぼう!」】

とき 25日(金)午前10時30分～11時30分・午後1時～2時・午後2時30分～3時30分 ところ 研修室 内容 ①フラワーボトルづくり ②壁掛けキーフックづくり ③サプライズボックスorカードづくり ④イースターグッズづくり 講師 ハンドメイド作家①辻直美さん ②永井陽子さん ③中辻忍さん ④佐々木マリさん 参加費 ①400円 ②300円 ③200円 ④100円 定員 いずれも5人 ※小学2年生以下は保護者同伴 申し込み 当日10時から整理券を配布

問い合わせ UPっぶ(世代間交流ひろば) ☎360-4321

### ぽっぽえんひな祭りフォトコーナー



とき 1日(火)～3日(木)午前10時～11時30分、午後1時～4時 ところ リラックススペース

問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022

### わんぱくプラザ(地域子育て支援センター)からのお知らせ

【パパママ教室】

とき 3日(木)午前10時30分～11時30分 ところ 池尻保育園 内容・講師 「英語であそぼう」インソッピングリッシュクラブ 定員 10人(先着順) 申し込み 2日(水)までに電話で池尻保育園

【ふれあいウェンズデー・ふれあいマンデー】

とき 9日(水)・14日(月)午前10時～11時30分 ところ 池尻保育園 内容 園庭遊び 問い合わせ 池尻保育園 ☎367-2020

### 認定子ども園・保育園の行事

●きらり子ども園/☎366-3707

「あそびにおいでよ」①4月21日(木)・②28日(木)午前10時～11時(4月～9月で月1回程度開催予定) 対象 ①平成31年4月～令和2年3月生まれの子どもと保護者 ②令和2年4月～令和3年3月生まれの子ども

と保護者 ※市内に住んでいる人 定員 いずれも8組(多数の場合は抽選) 申し込み 往復はがきに「あそびにおいでよ参加希望」・住所・子どもの名前(ふりがな)・性別・生年月日・電話番号、返信面に郵便番号・住所・名前を書いて、〒589-0006金剛二丁目13-16 きらり子ども園。31日(休)必着

●ルンビニ保育園/☎365-8808

「よちよちクラブ・のびのびクラブ」①4月19日(火)・②22日(金)・③26日(火)午前10時～11時30分 対象 3か月～2歳の子どもと保護者 ※①は3か月～1歳の子どもと保護者のみ 内容 ①ふれあい遊び、こんにちわ赤ちゃん ②ふれあい遊び、ひろば読み ③母の日プレゼント制作 ※月1回、保健師・保育士が身体測定を行います 持ちもの タオル、飲みもの、帽子(③のみはさみとのり) 申し込み 参加希望日の2日前までに電話でルンビニ保育園

●山本子ども園/☎360-7000

「なかよし散歩」①8日(火)・②4月6日(水)午前10時～11時(雨天中止) 定員 いずれも5組 申し込み ①1日(火)・②30日(水)までに電話で山本子ども園 「こいのぼりをつくろう」4月27日(水)午前10時～11時 定員 いずれも5組 申し込み 10日(木)までに電話で山本子ども園 「園庭開放」月～金曜日午前10時～午後5時(休園日を除く)

●池尻なな子ども園/☎290-7731

「ななっこ散歩」3日(木)午前10時～11時 対象 未就園児と保護者 「ななっこクラブ」24日(木)午前10時～11時 対象 2歳児と保護者 申し込み 17日(水)までに電話で池尻なな子ども園 「園庭開放」月～金曜日午前10時～11時(雨天中止)

●大谷さやま子ども園/☎349-6084

「園庭開放」2日(水)・4日(金)・9日(水)・11日(金)・16日(水)午前10時～午後0時(4月は実施しません) 定員 いずれも5組 申し込み 電話で大谷さやま子ども園 「りすさん教室」2歳児対象で実施しています ※詳しくはホームページを確認してください



SAKYAホール  
4Fカフェレストラン  
LIGHT HOUSEで  
販売しています



1個 ¥350 税込  
3個 ¥1,000 税込

合わせ 希望日の前々日午後8時までに電話  
でkimono circle(☎090-1959-1998)。電  
子メール(2020recre@gmail.com)も可

## 歌体操あり脳トレありの歌声の部屋、 座談会も行います♪

とき 7日(月)午後1時30分～3時 ところ  
市立コミュニティセンター・音楽室 内容  
歌体操で楽しく体を動かす。ピアニストしか  
知らないピアノの秘密の話 参加費 1,000  
円 定員 25人(先着順) 持ちもの 飲み  
もの 申し込み・問い合わせ 電話で Muse  
Canon+(☎090-1959-1998)。ファクシミ  
リ (FAX366-8910)も可

## 「80歳からの歌声広場」を開催します

コロナ禍で疲弊した高齢者の孤立・孤独を  
歌の力でサポートします。

とき 12日(土)・26日(土)午前10時～午後0時  
ところ 市立コミュニティセンター・音楽室  
対象 80歳未満の人 内容 スクリーンを見  
ながら生演奏で「日本の歌百選、昭和の歌  
謡曲と抒情詩」を全員で毎回20曲歌う 参  
加費 1回1,000円(初回は入会金1,000円)  
定員 10人(先着順) 申し込み・問い合わせ  
電話またはファクシミリでグローバル・ス  
クール(☎090-1959-1998)・FAX365-7115)

## ソフトボール体験会

とき 6日(日)・13日(日)・20日(日)・27日(日)午前  
10時～午後0時 ところ 東小学校・運動場  
対象 新小学1～5年生 内容 キャッチ  
ボール、バッティング体験、ミニゲーム ※景  
品あり 定員 いずれも10人(先着順) 持  
ちもの 動きやすい服装、運動靴、飲みもの  
(グローブ・バットは貸し出し可) 申し  
込み 参加希望日の前日までに名前・年齢・電  
話番号を電子メールで狭山東ファイヤーズ  
(sebasuchan283@gmail.com)  
問い合わせ 狭山東ファイヤーズ(☎080-  
4395-3322)

## 「ひきこもっていても元気に生きる」編 著者の講演と交流会

とき 27日(日)午後1時30分～3時30分 と  
ころ To-Villa(半田六丁目) 講師 森下博  
さん/元大阪健康福祉短期大学教授 参加費  
800円(資料代含む) 定員 12人(先着順)  
申し込み・問い合わせ 住所・名前・電話番号・  
メールアドレスを電話で NPO法人南大阪サ

ポートネット(浜治☎090-9048-6004)。電  
子メール(stepbystep2014.04.01@gmail.  
com)も可

## 将棋の好きな子ども集まれ!

とき 6日(日)・13日(日)・20日(日)・27日(日)午前  
9時～午後0時 ところ 市立公民館・和室  
対象 中学生未満の子ども(小学2年生以下  
は保護者同伴) 内容 将棋指導 定員 い  
ずれも10人(先着順) 申し込み・問い合わせ  
参加希望日の前日までに電話で若駒会(南☎  
366-4772)

## うたごえ喫茶 Part.56

～春! コロナ対策して・歌おう!!～

とき 17日(休)午後2時30分開演(午後2時  
開場) ところ SAYAKAホール・コンベン  
ションホール 内容 歌集100曲の中から  
皆さんでリクエスト! 入場料 前売1,000  
円、当日1,300円 定員 60人(先着順) 申  
し込み・問い合わせ 電話で音楽愛好家協会  
「こんごう」(上田☎080-3771-4856)。電子  
メール(oak-kongou2005@softbank.ne.  
jp)も可

## 第94回0歳児OKコンサート

～豊かな歌声、メゾソプラノ～

とき 10日(休)午前10時45分開演(午前10  
時30分開場) ところ SAYAKAホール・コ  
ンベンションホール 内容 「日本の歌、オ  
ペラリアなど」メゾソプラノ独唱/森理奈さ  
ん、ピアノ伴奏/田中奏那子さん 入場料  
大人500円、子ども100円 申し込み・問い合  
わせ 電話で音楽愛好家協会「こんごう」(上  
田☎080-3771-4856)。電子メール(oak-  
kongou2005@softbank.ne.jp)も可

## 第35回狭山三曲協会定期演奏会

とき 12日(土)午後0時30分開演(午後0時  
開場) ところ SAYAKAホール・小ホール

内容 三曲楽器(琴・三絃・尺八)による演奏  
会 定員 200人(先着順)  
問い合わせ 狭山三曲協会(西影☎366-8759)

## 春季テニス大会

とき・種目 4月3日(日)/男子ダブルス AB  
級・CD級、4月10日(日)/女子ダブルス AB  
級・CD級、4月17日(日)/混合ダブルス AB  
級・CD級、午前9時から(午前8時45分集合)  
※予備日は4月24日(日) ところ 山本テニ  
スコート 参加資格 テニス連盟会員 参  
加費 1人1,500円 ※当日連盟会員登録す  
る人は別途500円が必要 定員 いずれも  
30組(先着順) 申し込み 1日(火)～15日  
(火)に参加種目・住所・名前(ふりがな)・性別・  
年齢・電話番号・所属チーム・連盟登録の有  
無を電子メール(fgsayama@mtj.biglobe.  
ne.jp)でテニス連盟事務局  
問い合わせ テニス連盟事務局☎367-4547

## 市長杯バドミントン大会

とき 4月17日(日)午前9時～午後6時 と  
ころ 総合体育館 対象 市内に居住・通  
学する高校生 参加費 団体戦/1チーム  
1,800円、個人戦/1人600円(保険料を含  
む) 定員 団体戦(女子)/3チーム、個人  
戦(女子ダブルス)/5組(先着順) 申し込み  
総合体育館で配布する申込書を4月1日(金)  
までに総合体育館へ直接  
問い合わせ バドミントン連盟(酒井☎366-  
0959)

## 不登校・ひきこもりの若者を持つ家族 の会「とびら」

とき 25日(金)午後7時～10時 ところ To-  
Villa(半田六丁目) 対象 不登校・ひきこも  
りの子どもを持つ家族 内容 当事者家族の  
会 参加費 500円 申し込み・問い合わせ  
名前を電話で NPO法人南大阪サポートネッ  
ト(浜治☎090-9048-6004)。電子メール  
(stepbystep2014.04.01@gmail.com)も可



第1回わくわく市民活動・

ボランティアフェスティバルの開催を中止します

6日(日)に開催を予定していた「第1回わくわく市民活動・ボランティアフェスティバル」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止します。

問い合わせ 公民連携・協働推進グループ☎366-0011

協 news 働

## 市民憲章

わたくしたちは、

- 思いやりの芽を育て、明るく楽しいまちをつくりましょう
- 自然を愛し、美しく住みよいまちをつくりましょう
- 健康で働くよろこびをもち、心豊かなまちをつくりましょう
- 教養を高め、知性に満ちた文化のまちをつくりましょう
- 幸せを願い、夢と希望のあるまちをつくりましょう



市の木/さくら



市の花/つばき

### 市の人口と世帯数

人口	前月比	世帯数
58,465人	△31人	26,128世帯

R4.1 未現在

### 1人1日当たりのごみ排出量

R4.1 平均値	前年度同月比	今年度前月比
627g	△88g	△73g

### 今月の表紙

1月20日、ぽっぽえんで「手形アート」が開催され、生後2か月～1歳未満の子どもと保護者が参加しました。赤ちゃんは手足に付いた絵の具の初めての感触に、様々な表情を見せていました。手形は、お母さんからの愛のメッセージや写真とともに、一枚の額に飾ります。



### 編集後記

新型コロナウイルスの感染拡大に伴うまん延防止等重点措置、これを書いているときには延長に関する報道が。一刻も早く沈静化して春の行事に影響が少なければと思います◎

6ページ、Instagramで大阪狭山のなごみのある写真、まだ、だれも見ることがない写真を投稿しませんか。市民の皆さんの投稿が大阪狭山市の魅力発信につながります◎

映画「僕の心臓を食べたい」、歌手「緑黄色野菜」「ボディピンク」。私の周りに溢れる言い間違いたち。皆さんの周りの言い間違いを集めて、特集を組んでみるのもいいかも◎

まだ一層と寒い日が続きますが、立春も過ぎ暦の上では春。随所で少しずつ春の気配を感じる事が増えた気がします。日が落ちるのが少し遅いだけでも気分が上がりますね◎

※この広報誌は2万7,650部作成し、1部当たりの単価は17円です

# 市民活動

CIVIC ACTIVITY

広報おおさかやまに市民活動を掲載するには、10日までに翌々月原稿を市民活動支援センター(☎366-4664)に提出する必要があります。詳しくは、問い合わせてください。なお、誌面の都合により掲載できない場合があります。

新型コロナウイルス感染状況により、掲載イベントなどを中止・延期する場合があります。イベント参加時はマスクを持参してください。開催状況については、各問い合わせ先へ確認してください。

参加費は、無料の場合は記載していません

### 副池オアシス公園で遊ぼう

とき 19日(土)午前10時～11時30分(雨天中止) ところ 副池オアシス公園・あずまや 内容 春を見つけよう 持ちもの ポケット図鑑など 申し込み・問い合わせ 電話で狭山の副池自然づくりの会(麻植☎090-3706-8296)

### 第19回水彩画クラブ「楽彩」作品展

とき 25日(金)～27日(日)午前9時30分～午後5時(25日は午前10時から、27日は午後4時まで) ところ 市立公民館・展示フロア 申し込み・問い合わせ 水彩画クラブ「楽彩」(塚田☎090-2614-0112)

### くみの木小学生テニス体験教室

とき 4月4日(月)・11日(月)午後5時～6時(雨天の場合は18日(月)) ところ 南青少年運動広場 対象 5歳児、小学生 内容 テニス体験(ラケットの無料貸し出し可) 定員 いずれも10人(先着順) 申し込み・問い合わせ 参加希望日の前日までに名前・学年・電話番号を電話でくみの木小学生テニス教室(寺田☎090-5909-2081)。ファクシミリ(FAX366-3041)も可

### 教育講演会&ソプラノリサイタル

とき 19日(土)午後1時30分開演(午後1時開場) ところ SAYAKAホール・コンベンションホール 対象 生きづらさを感じている20歳以上の人 内容 「悩む心に寄り添う～自己否定感と自己肯定感～」高垣忠一郎さん/臨床心理家、「ソプラノリサイタル」新山瑞貴さん(ソプラノ)/大阪音楽大学、西野きららさん(ピアノ)/同上 参加費 1,000円 定員 100人(先着順) 申し込み・問い合わせ 19日(土)午後0時までに住所・名前・

年齢・電話番号を電話で若もの自立支援センターのびのび(森岡☎090-5968-0395)。電子メール(nobinobi39ai@docomo.ne.jp)も可

### 囲碁を楽しんで絆を広めよう

とき 4日(金)・11日(金)・18日(金)・25日(金)①午後0時30分～3時30分・②午後3時30分～5時 ところ 市立公民館・和室 内容 ①囲碁対局 ②囲碁講座 講師 中谷正雄さん(八段) 定員 いずれも10人(先着順) 申し込み・問い合わせ 参加希望日の前日までに電話で碁将クラブ(木之下☎090-4064-5990)

### 第25回大阪狭山作陶展

とき 5日(土)・6日(日)午前10時～午後5時(6日は午後4時まで) ところ SAYAKAホール・コンベンションホール 問い合わせ 大阪狭山陶芸協会(中西☎090-4497-6193)

### 狭山の緑を一緒に守りましょう

とき 5日(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土)午前9時～午後0時(雨天中止) 集合場所 あまの公園(今熊第7公園) 内容 あまの街道と陶器山周辺の自然保護活動 申し込み・問い合わせ 参加希望日の前日までに電話であまの街道と陶器山の自然を守る会(窪田☎367-8297)

### 着つけ講座

とき 9日(火)午前10時～午後0時、18日(金)午後5時～7時 ところ kimono circle(大野台) 対象 女性 内容 紐の使い方 参加費 2,000円 定員 3人(先着順) 持ちもの 着物一式、飲みもの 申し込み・問い

「花樹が繁り、野鳥が飛び交い心を癒す美しい狭山池」を、皆の手で、心の輪で!

第257回 狭山池グリーンアクション 26日(土) 午前10時～11時30分 北西堤鳥居前集合

問い合わせ 狭山池まつり実行委員会事務局☎360-3805

# コロナ禍からのリスタートの思いを込めて、市制施行35周年記念キャッチフレーズとシンボルマークを選んでください

大阪狭山市は、10月1日に迎える市制施行35年の節目を、ウィズコロナ時代に適応した、あらゆる活動のリスタートの年としたいと考えています。

この取り組みを市民の皆さんと共有するため、「市制施行35周年とコロナ禍からのリスタート」を象徴するキャッチフレーズとシンボルマークを作成することとしました。そこで、「連携協力に関する協定」を締結している帝塚山学院大学の学生の皆さんの協力のもと、キャッチフレーズとシンボルマークそれぞれ3案を作成しました。

この3案の中から、市民投票により最終案を決定します。多くの皆さんの投票をお待ちしています。投票した人の中から抽選で10人に狭山池ダムカレー・レトルトをプレゼントします。

## キャッチフレーズ候補作品

### A-1 これからも、私たちらしく。大阪狭山市

制作  
意図

ウィズコロナの厳しい状況の中ですが、大阪狭山市のみんなで様々な活動を大阪狭山市らしく、新たに挑戦していった欲しいという思いを込めた。

### A-2 つながりつなく、すえひろがり

制作  
意図

人と人との繋がりを大切に未来へという思いと、その思いが繋がることで今後のさらなる繁栄を願うというメッセージを込めた。

### A-3 桜も笑顔も満開な街

制作  
意図

大阪狭山市が誇る自然が織りなす四季折々の内の「新たな始まり」を意味する春を象徴する桜と市民の笑顔が満開であるといった前向きな意味を込めた。

## シンボルマーク候補作品

B-1



制作意図

大阪狭山市の象徴的な桜をイメージし、活動をリスタートしていくということで桜の形をさわやかでスタイリッシュな形に表現した。

B-2



制作意図

大阪狭山市を彩る桜をモチーフに、人と人の繋がりをイメージ。また、さやま→3山ということで桜の花びらに線を引き、漢字の山を3つ表現した。

B-3



制作意図

大阪狭山市の大きな魅力である「桜」をモチーフに、桜の花びらのように輝かしい未来に進んでいける市になると希望を込めて桜の形を表現した。

投票要領

■投票方法 【はがきで投票する場合】 コロナ禍からのリスタートの機運を高め、大阪狭山市市制施行35周年にふさわしいと思うキャッチフレーズおよびシンボルマークの番号、郵便番号・住所・名前・電話番号を書いて、〒589-8501大阪狭山市役所広報プロモーショングループ・市制施行35周年係 ※キャッチフレーズまたはシンボルマークいずれかのみでの投票も可 【市申込フォームから投票する場合】 市ホームページから ※右のQRコードから参照できます

■投票期限 14日(月)必着

■投票できる人 市内に居住・通勤・通学する人



抽選でダムカレーが当たる



問い合わせ 広報プロモーショングループ ☎366-0011

