

けんこつガイド

HEALTH INFORMATION



予防接種や各種がん検診などの情報を、保健センターだよりに掲載しています。市ホームページからダウンロードできます。

プレママ・プレパパほっとカフェ

とき 26日(出)午前9時45分～11時40分 **ところ** 保健センター **対象** 初めての出産を迎える妊婦と夫 **内容** 「温活(冷え予防)」体験やむくみ対策、おなかの赤ちゃんとのコミュニケーションについて **定員** 15人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 保健センター ☎367-1300へ電話または直接

がん検診を受けてください

～あなたとあなたの大切な人のために～

がんの早期発見・早期治療につなげるためには、定期的に検診を受けることが大切です。新型コロナウイルス感染症が気になって受診を控えていますか。医療機関や検診会場では、感染防止対策を実施していますので、安心して受診してください。

なお、受診前には体温測定など体調に問題がないかを確認し、マスク着用や受診前後の手洗いなどの感染対策にご協力ください。
問い合わせ 保健センター ☎367-1300

【40歳以上の女性限定】がんセット検診

■乳・子宮頸^{けい}・胃・肺・大腸がんセット検診

実施医療機関 大阪総合健診センター(大阪市中央区道修町/大阪メトロ御堂筋線「淀屋橋駅」下車) **費用** 4,000円 **申し込み** 月～金曜日(祝日など休日を除く)午前8時30分～午後4時50分に電話で大阪総合健診センター ☎06-6202-6667

■乳・胃・肺・大腸がんセット検診

実施医療機関 堺複十字診療所(堺市堺区三国ヶ丘御幸通/南海高野線「堺東駅」下車) **費用** 3,000円 **申し込み** 月・火・木～

日曜日(祝日など休日を除く)午前9時～午後5時に電話で堺複十字診療所 ☎221-5515

持ちもの 健康保険証や運転免許証などの住所・名前・生年月日を確認できるもの、健康手帳、一部負担金または無料クーポン(送付された人のみ) ※ただし、令和3年4月1日以降、セット検診に含まれる検診を単独で一つも受けていない人に限りです
問い合わせ 保健センター ☎367-1300

【40歳以上の女性限定】乳がん(マンモグラフィ)個別検診

実施医療機関 榎本病院(東茱萸木四丁目) ☎366-1818、ベルランド総合病院(堺市中区東山/南海高野線「北野田駅」から南海バス「高山」バス停下車) ☎234-2001、富田林病院(富田林市向陽台/南海高野線「金剛駅」から南海バス「富田林病院前」バス停下車) ☎0721-29-1121 ※送迎バスについては各病院へお問い合わせください **費用** 1,000円 **持ちもの** 健康保険証や運転免許証などの住所・名前・生年月日を確認できるもの、健康手帳、一部負担金または無料クーポン(送付された人のみ) **申し込み** いずれも電話で実施医療機関 ※ベルランド総合病院の予約受付時間は月～土曜日午後2時～4時、富田林病院の予約受付時間は月～金曜日午後2時～5時

問い合わせ 保健センター ☎367-1300

歯ッピー相談会

とき 3月5日(出)午後1時～3時30分 **ところ** 保健センター **内容** 歯科医師と歯科衛生士による無料歯科健診・歯科相談、歯の健康グッズのプレゼント **参加費** 無料 **定員** 30人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 電話で保健センター ☎367-1300

南河内南部広域小児急病診療体制

診療科目/小児科
対象/中学生までの人

夜間急病診療

ところ 堺市大阪狭山消防署(☎366-0055)で病院の紹介を受けてください
診療日時 毎日午後8時～翌朝午前8時

休日急病診療

ところ 富田林病院 ☎0721-29-1121
富田林市向陽台一丁目3-36(南海高野線「金剛駅」から南海バス「富田林病院前」下車)
診療日時 日曜日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日)
午前9時～午後4時
受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分
※受診する場合は、健康保険証・子ども医療証などを忘れずにお持ちください

午後4時～8時の小児急病診療体制について
土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)の午後4時～8時、小児急病診療を実施します。堺市大阪狭山消防署(☎366-0055)で当番の病院を紹介します。緊急の場合は救急車で搬送します ※直接、当番病院へ行っても受診できません

問い合わせ 保健センター ☎367-1300

休日診療

診療科目/内科
対象/15歳以上の人

診療日 6日(日)・11日(祝)・13日(日)・20日(日)・23日(祝)・27日(日)
受付時間 午前9時～午後0時
ところ 大阪狭山市医師会休日診療所 ☎368-1110
東野東一丁目500-1(市循環バス・西北回リコース「東野中三丁目」下車)

問い合わせ 大阪狭山市医師会休日診療所 ☎368-1110

小児救急電話相談

夜間の子どもの急病時、看護師・保健師が電話で相談に応じます。(毎日午後7時～翌朝午前8時)

携帯電話・固定電話 [プッシュ回線] から **#8000**
固定電話 [IP・ダイヤル回線など] から **06-6765-3650**

問い合わせ 保健センター ☎367-1300

救急安心センターおおさか

看護師が、医師の支援体制のもと、病気・ケガの救急相談に応じます。(毎日24時間)

携帯電話・固定電話 [プッシュ回線] から **#7119**
固定電話 [IP・ダイヤル回線など] から **06-6582-7119**

緊急時は迷わず **119**

問い合わせ 堺市大阪狭山消防署 ☎366-0055

成人歯科健康診査

年度内に1回受診できます。受診には予約が必要です。

対象 40～60歳・70歳の人 **内容** 問診・口腔(こうくう)内検査・歯周疾患検査・口腔衛生検査と検査結果に基づく指導 **費用** 500円 **持ちもの** 健康保険証や運転免許証などの住所・名前・生年月日を確認できるもの、クーポン(送付された人のみ)、健康手帳 **申し込み** 保健センターだよりに掲載している実施医療機関へ直接

各種検診

各種がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診(原則として40歳の人のみ)は、市内の協力医療機関で実施しています。年度内に1回受診できます。受診には予約が必要です。受診を希望する人は、健康保険証や運転免許証などの住所・名前・生年月日を確認できるもの、健康手帳、一部負担金を持って受診してください。

受診対象者や一部負担金など、詳しくは保健センターだよりを確認してください。

乳がん・子宮頸がん集団検診

年度内に1回受診できます。個別検診は保健センターだよりを確認してください。

ところ 保健センター ※3月16日(水)は公民館 **費用** 1,000円 **申し込み** 電話で保健センター予約専用ダイヤル ☎367-6905

■乳がん検診(マンモグラフィ)
40歳以上の女性が対象

と き	定員
10日(木)・28日(月)・3月2日(水)・11日(金)・31日(木)午前・午後	60人
3月16日(水)午前	37人

10日(木)・3月2日(水)は子宮頸がん検診と同日受診の人が優先

※生理前1週間は、なるべく避けてください。妊娠中、授乳中、豊胸手術後(抜去後を含む)、ペースメーカー装着、V-Pシャント挿入、立位姿勢が取れない人は受診できません

■子宮頸がん検診

20歳以上の女性が対象

と き	定員
10日(木)・3月2日(水)午後	90人

※生理中は受診できません

予防接種

■集団接種【予約制】

とき 17日(木)午後1時50分～2時20分 **ところ** 保健センター **種類** BCG **持ちもの** 母子健康手帳、予約票、筆記用具 **申し込み** 9日(水)までに電話で保健センター ※予約が無い場合は接種を受けられません

子育てアプリ「さやまっ子」で予防接種のスケジュールを管理しよう



■個別接種

大阪狭山市・富田林市・河内長野市内の実施医療機関

※実施医療機関以外で接種を受ける場合、償還払制度があります(接種前に手続きが必要です)

種 類	対象年齢
ロタ	ロタリックス/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生24週0日後
	ロタテック/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生32週0日後
B型肝炎	1歳未満(標準的には2か月から)
ヒブ	2か月～5歳未満
小児用肺炎球菌	2か月～5歳未満
4種混合	3か月～7歳6か月未満、2種混合2期(11～13歳未満)
BCG	1歳未満(標準的には5～8か月未満)
MR混合	1期(1～2歳未満)、2期(平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ)
水痘	1～3歳未満
日本脳炎	1期(6か月～7歳6か月未満、標準的には3歳から)、2期(9～13歳未満) ※平成14年2月2日～平成19年4月1日生まれの人は、1期・2期の不足分の接種が可能(20歳に到達するまでに接種が必要)、平成21年2月2日～平成21年10月1日生まれの人は、2期対象期間に1期不足分の接種が可能

健康相談

ところ・問い合わせ 保健センター ☎367-1300

保健・栄養健康相談(予約制)	火曜日	午前10時～午後3時30分
電話健康相談	月・水・金曜日(祝日を除く)	午前9時30分～11時30分
乳幼児のアトピー・アレルギー電話相談	3日(木)	午前10時～11時30分

電子メール(kenko@city.osakasayama.osaka.jp)による相談も可

ところ・問い合わせ 富田林保健所 ☎0721-23-2681

こころの健康相談(予約制)	月～金曜日(祝日を除く)	午前9時～午後5時45分
エイズに関する相談(電話相談も可)		午前9時30分～午後5時
医療機関に関する相談		午前9時～午後5時30分
血液検査	2日(水)・16日(水)	午後1時30分～2時30分
梅毒(有料・匿名も可) ※無料の場合あり		
クラミジア検査(尿検査、有料・匿名も可) ※無料の場合あり		

ところ 富田林保健所 **問い合わせ** 藤井寺保健所 ☎072-952-6165

飲用水・井戸水検査、ぎょう虫卵検査(有料・予約制)	7日(月)・14日(月)	午前9時30分～11時30分
腸内細菌検査(有料)		

献血

とき 10日(木)午前10時～午後0時、午後1時～4時30分 **ところ** 市役所・ロビー

子どもの健康診査

■4か月児健康診査

とき 3日(水)・3月3日(木)午後
4か月ごろの乳児が対象

■1歳6か月児健康診査

とき 18日(金)午後
1歳6～8か月ごろの幼児が対象

■2歳6か月児歯科健康診査

とき 1日(火)・8日(火)
2歳6～8か月ごろの幼児が対象

■3歳6か月児健康診査

とき 16日(水)・21日(月)午後
3歳6～8か月ごろの幼児が対象

※詳しくは個別に案内を送付します。対象の健康診査の実施日1週間前になっても案内が届かない場合は、保健センターへ連絡してください



子どもの健康教室 (予約制)

■離乳食講習会

とき 9日(水)午前9時30分～10時30分・午前10時50分～11時50分
離乳期の乳児の保護者が対象

■ピカピカ歯みがき教室

とき 17日(木)午後1時30分～2時50分
3歳児が対象

