

けんこつガイド

HEALTH INFORMATION



予防接種や各種がん検診などの情報を、保健センターだよりに掲載しています。市ホームページからダウンロードできます。

1日(水)は「世界エイズデー」

レッドリボン30周年～ Think Together Again ～

レッドリボンは「世界エイズデー」キャンペーンをはじめ、HIVに関する運動の世界的なシンボルです。治療法の進歩により、HIV陽性者は感染の早期把握、治療の早期開始・継続によりエイズの発症を防ぐことができ、HIVに感染していない人と同等の生活を送ることが期待できるようになりました。レッドリボンが使われ始めてから30周年の節目に原点に立ち返り、このシンボルに宿る意味を考えるとともに、HIVに関する検査や治療、支援などの知識を身につけ、HIV検査の受検促進や差別・偏見の解消につなげていきましょう。検査日などは、16ページを確認してください。

問い合わせ 富田林保健所 ☎0721-23-2683

プレママ・プレパパ ほっとカフェ

とき 18日(土)午前9時45分～11時40分 ところ 保健センター
対象 初めての出産を迎える妊婦と夫 内容 助産師による温活(冷え予防)やむくみ対策、おなかの赤ちゃんとのコミュニケーションなどについて 参加費 無料 定員 15人(先着順) 申し込み・問い合わせ 保健センター ☎367-1300へ電話または直接

胃内視鏡(胃カメラ)検査による胃がん検診について

対象 昭和46年以前の偶数年生まれの人 申し込み 保健センターに電話で対象要件を確認し、案内文が郵送されたあと、次の実施医療機関に電話で予約 ※令和4年3月31日(木)までに受診できなかった場合4月1日以降は胃内視鏡検査は受けられません(令和4年度は胃部エックス線検査が受けられます)。予約連絡期限内であっても予約が取れない場合がありますので医療機関に早めに

申し込んでください。※変更になることがありますので最新の情報は市ホームページを確認してください

医療機関	予約連絡期限
つきやま胃腸内科	令和4年1月31日(月)
樫本病院	令和4年2月28日(月)
辻本病院	令和4年3月4日(金)
近畿大学病院	令和4年3月4日(金)
さくら会病院	令和4年3月15日(火)

問い合わせ 保健センター ☎367-1300

近畿大学病院が11月から新たに胃内視鏡(胃カメラ)検査協力医療機関に追加されました。

問い合わせ 保健センター ☎367-1300

年末年始休日診療(かぜ外来)を 樫本病院と辻本病院敷地内で実施します

年末年始に、発熱などの風邪症状のある人が診療を受けることができるよう、大阪狭山市医師会の協力により休日診療(かぜ外来)を実施します。診療は完全予約制です。受診時は、健康保険証・医療証などを持参し、マスクの着用をお願いします。

実施日時 ①30日(木)～令和4年1月3日(月)午前9時～午後0時 ②30日(木)午後0時～午後3時、令和4年1月3日(月)午前9時～午後0時
実施場所 ①樫本病院(東栄英木四丁目) ②辻本病院(池之原二丁目)
対象 発熱、鼻汁、咳、咽頭痛、味覚嗅覚異常、強い全身倦怠感などの風邪症状のある15歳以上の人 予約先 ①午前9時～午後5時(3日は午前11時まで)に電話で樫本病院 ☎366-1818 ②30日は午前9時～午後2時、1月3日は午前8時30分～11時30分に電話で辻本病院 ☎366-5131 ※中学生までの子どもは下記の南河内南部広域小児急病診療体制を確認してください

問い合わせ 保健センター ☎367-1300

南河内南部広域小児急病診療体制

診療科目/小児科
対象/中学生までの人

＋夜間急病診療
ところ 消防署(☎366-0055)で病院の紹介を受けてください
診療日 毎日
診療時間 午後8時～翌朝午前8時

＋休日急病診療
ところ 富田林病院 ☎0721-29-1121
富田林市向陽台一丁目 3-36
(南海高野線「金剛駅」から南海バス「富田林病院前」下車)
診療日 日曜日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日)
受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分
診療時間 午前9時～午後4時
※受診する場合は、健康保険証・子ども医療証などを忘れずにお持ちください

午後4時～8時の小児急病診療体制について
土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)の午後4時～8時、小児急病診療を実施します。消防署(☎366-0055)で当番の病院を紹介します。緊急の場合は救急車で搬送します ※直接、当番病院へ行かれても受診できません

問い合わせ 保健センター ☎367-1300

休日診療

診療科目/内科
対象/15歳以上の人

診療日 5日(日)・12日(日)・19日(日)・26日(日)
受付時間 午前9時～午後0時
ところ 大阪狭山市医師会休日診療所 ☎368-1110
東野東一丁目 500-1 (市循環バス・西北回りコース「東野中三丁目」下車)

問い合わせ 大阪狭山市医師会休日診療所 ☎368-1110

小児救急電話相談

夜間の子どもの急病時、看護師・保健師が電話で相談に応じます。(毎日午後7時～翌朝午前8時)

携帯電話・固定電話 [プッシュ回線] から #8000
固定電話 [IP・ダイヤル回線など] から 06-6765-3650

問い合わせ 保健センター ☎367-1300

救急安心センターおおさか

看護師が、医師の支援体制のもと、病気・ケガの救急相談に応じます。(毎日24時間)

携帯電話・固定電話 [プッシュ回線] から #7119
固定電話 [IP・ダイヤル回線など] から 06-6582-7119

緊急時は迷わず 119

問い合わせ 堺市大阪狭山消防署 ☎366-0055

成人歯科健康診査

年度内に1回受診できます。受診には予約が必要です。

対象 40～60歳・70歳の人 **内容** 問診・口腔(こうくう)内検査・歯周疾患検査・口腔衛生検査と検査結果に基づく指導 **費用** 500円 **持ちもの** 健康保険証や運転免許証などの住所・名前・生年月日を確認できるもの、クーポン(送付された人のみ)、健康手帳 **申し込み** 保健センターだよりに掲載している実施医療機関へ直接

各種検診

各種がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診(原則として40歳の人のみ)は、市内の協力医療機関で実施しています。年度内に1回受診できます。受診には予約が必要です。受診を希望する人は、健康保険証や運転免許証などの住所・名前・生年月日を確認できるもの、健康手帳、一部負担金を持って受診してください。

受診対象者や一部負担金など、詳しくは保健センターだよりを確認してください。

予防接種

■集団接種【予約制】

とき 16日(休)午後1時50分～2時20分 **ところ** 保健センター **種類** BCG **持ちもの** 母子健康手帳、予防票、筆記用具 **申し込み** 8日(休)までに電話で保健センター ※予約が無い場合は接種を受けられません

■個別接種

大阪狭山市・富田林市・河内長野市内の実施医療機関

※実施医療機関以外で接種を受ける場合、償還払制度があります(接種前に手続きが必要です)

子育てアプリ「さやまっ子」で予防接種のスケジュールを管理しよう



種 類	対象年齢
ロタ	ロタリックス/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生24週0日後 ロタテック/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生32週0日後
B型肝炎	1歳未満(標準的には2か月から)
ヒブ	2か月～5歳未満
小児用肺炎球菌	2か月～5歳未満
4種混合	3か月～7歳6か月未満、2種混合2期(11～13歳未満)
BCG	1歳未満(標準的には5～8か月未満)
MR混合	1期(1～2歳未満)、2期(平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ)
水痘	1～3歳未満
日本脳炎	1期(6か月～7歳6か月未満、標準的には3歳から)、2期(9～13歳未満) ※平成13年12月2日～平成19年4月1日生まれの人は、1期・2期の不足分の接種が可能(20歳に到達するまでに接種が必要)、平成20年12月2日～平成21年10月1日生まれの人は、2期対象期間に1期不足分の接種が可能

健康相談

ところ・問い合わせ 保健センター ☎367-1300

保健・栄養健康相談(予約制)	火曜日	午前10時～午後3時30分
電話健康相談	月・水・金曜日 (祝日を除く)	午前9時30分～11時30分
乳幼児のアトピー・アレルギー電話相談	2日(休)	午前10時～11時30分

電子メール(kenko@city.osakasayama.osaka.jp)による相談も可

ところ・問い合わせ 富田林保健所 ☎0721-23-2681

こころの健康相談(予約制)	月～金曜日 (祝日を除く)	午前9時～午後5時45分
エイズに関する相談(電話相談も可)		午前9時30分～午後5時
医療機関に関する相談		午前9時～午後5時30分
血液検査 エイズウイルス抗体検査(無料・匿名可) 梅毒(有料・匿名可) ※無料の場合あり	1日(休)・15日(休)	午後1時30分～2時30分
クラミジア検査(尿検査、有料・匿名可) ※無料の場合あり		

ところ 富田林保健所 **問い合わせ** 藤井寺保健所 ☎072-952-6165

飲用水・井戸水検査、ぎょう虫卵検査(有料・予約制)	6日(月)・20日(月)	午前9時30分～11時30分
腸内細菌検査(有料)		

献血

とき 24日(金)午前10時～午後0時、午後1時～4時30分 **ところ** イオン金剛店(半田一丁目)

乳がん・子宮頸がん集団検診

年度内に1回受診できます。個別検診は保健センターだよりを確認してください。

ところ 保健センター ※3月16日(休)は公民館 **費用** 1,000円 **申し込み** 電話で保健センター予約専用ダイヤル ☎367-6905
※1月以降の実施分は3日(金)午前9時から

■乳がん検診(マンモグラフィ)

40歳以上の女性が対象

と き	定員
10日(金)・令和4年1月14日(金)・19日(休)・2月10日(休)・28日(月)・3月2日(休)・11日(金)・31日(休)午前・午後	60人
3月16日(休)午前	37人

10日(金)・令和4年1月14日(金)・2月10日(休)・3月2日(休)は子宮頸がん検診と同日受診の人が優先

※生理前1週間は、なるべく避けてください。妊娠中、授乳中、豊胸手術後(抜去後を含む)、ペースメーカー装着、V-Pシャント挿入、立位姿勢が取れない人は受診できません

■子宮頸がん検診

20歳以上の女性が対象

と き	定員
10日(金)・令和4年1月14日(金)・2月10日(休)・3月2日(休)午後	90人

※生理中は受診できません

子どもの健康診査

■4か月児健康診査

とき 2日(休)・20日(月)・令和4年1月6日(休)午後

4か月ごろの乳児が対象

■1歳6か月児健康診査

とき 6日(月)・17日(金)午後

1歳6～8か月ごろの幼児が対象

■2歳6か月児歯科健康診査

とき 14日(休)午後

2歳6～8か月ごろの幼児が対象

■3歳6か月児健康診査

とき 22日(休)午後

3歳6～8か月ごろの幼児が対象

※詳しくは個別に案内を送付します。対象の健康診査の実施日1週間前になっても案内が届かない場合は、保健センターへ連絡してください



子どもの健康教室 (予約制)

■ママパパ教室

とき 24日(金)午後1時～3時30分

内容 歯科健診と歯の話、お母さんと赤ちゃんの食事など

初めての赤ちゃんを迎える夫婦と夫が対象

■離乳食講習会

とき 8日(休)午前9時30分～10時30分、午前10時50分～11時50分
離乳期の乳児の保護者が対象

■ピカピカ歯みがき教室

とき 16日(休)午後1時30分～3時
3歳児が対象

