

シルバー情報のページ

福祉センター閉館日 さやま荘／12月(日)・29日(水)・30日(木)・31日(金)
さつき荘／11日(土)・12日(日)・25日(土)・26日(日)・29日(水)・30日(木)・31日(金)

「脳の健康教室」サポーター募集

やさしい読み書きや簡単な計算を行うことで認知症予防に取り組む「脳の健康教室」では、参加者と楽しくコミュニケーションをとりながら、学習のサポートを行うボランティア「楽らくクラブ」のメンバーを募集します。

とき 指定する金曜日の午前または午後 **ところ** さやま荘、市立コミュニティセンター **対象** 市内に住んでいるおおむね65歳未満の人 **募集人数** 2人程度

《事前研修》とき 令和4年1月27日(木)午後1時～4時 **ところ** 市役所別館・第3会議室 **申し込み** 20日(月)までに市役所高齢介護グループへ電話または直接。ファクシミリ(FAX 3671-1254)も可

問い合わせ 高齢介護グループ ☎ 349-9416

とき 18日(土)午後2時～3時30分 **ところ** 市役所南館・講堂 **対象** 市内または近隣に住んでいるおおむね60歳以上の人 **講師** 岡崎伸昭さん／金剛園芸センター **参加費** 3000円(教材費など) **定員** 30人(先着順) **申し込み** はがきに「いきいき花

いきいき花の講習会

「お正月に向けた寄せ植え講習会」



の講習会」と郵便番号・住所・名前(ふりがな)・生年月日・電話番号を書いて、〒589-0005 狭山一丁目862-5 熟年いきいき事業実行委員会事務局 問い合わせ 熟年いきいき事業実行委員会事務局 ☎ 366-8899



市役所職員が電話でATMへ誘導することはありません

市役所職員を騙った詐欺電話が増加しています。保険料の還付があるなどと、巧みにATMへ誘導してきます。不審な電話を受けた場合、一旦電話を置き、警察や家族へ相談しましょう。詐欺電話には通話内容を録音できる「自動通話録音装置」も有効です。市で無償貸与していますので設置を検討してください。

対象 高齢者(65歳以上)のひとり暮らしの世帯、高齢者のみの世帯、日中に高齢者のみとなる世帯 **費用** 無料

問い合わせ 危機管理室 ☎ 366-0011



レッツリズムエクササイズ参加者募集

とき 令和4年1月11日～3月22日の第2・第4火曜日、午前10時～11時30分(全6回) **ところ** さやま荘・大広間 **対象** 市内に住んでいる60歳以上の人 **内容** 姿勢改善を目的としたリズム体操 **参加費** 900円 **定員** 15人(多数の場合は初めての人を優先) **申し込み** 15日(水)まで(土・日曜日を除く)にさやま荘へ直接

問い合わせ さやま荘 ☎ 366-2022



老後の生き方暮らし方を考える懇談会

「老い」はだれにもやってきます。「今」を安心して暮らすため、懇談会に参加しませんか。参加者には「老後の生き方暮らし方懇談会整理ノート」を配布します。

とき 23日(木)午後2時～3時

ところ 市立コミュニティセンター・大会議室 **参加費** 無料 **申し込み** 問い合わせ 電話でコミュニティソーシャルワーカー連絡会(野口 ☎ 080-11473-5125)

寝たきりや認知症の高齢者も障害者控除が受けられる場合があります

65歳以上の寝たきりや認知症の高齢者で、本人やその扶養義務者に所得税や地方税が課税される場合、身体障がい者手帳や療育手帳などを持っていないくても、本人の身体状況などで判定し、同程度の状態であれば、障害者控除が受け

られる場合があります。認定された場合は、確定申告時に必要となる「障害者控除対象者認定書」を発行します。必要な書類など詳しくは問い合わせてください。

問い合わせ 高齢介護グループ ☎ 349-9416



元気 いきいき

active senior life
293

尾崎頼行さん

(75歳・大野中)

ぶどうもバラもツタが巻き、広がりを見せます。この様が僕は好きです。人に見せることができますものをつくりたいと続けています。

「ぶどうづくりは27歳から兼業で、定年後は楽しんで育てることを大切にしています」

尾崎さんの自宅とぶどう園は道沿いから眺めることができ、直売所が併設されています。

「大野には昔からの自然が残っており、30数件のぶどう農家があります。扱う品種も様々でそれぞれ個性を生かしたぶどうづくりに取り組んでいます。僕はぶどうには洋風なイメージがあると思う、敷地内に娘夫婦が家を建てる時、ヨーロッパのような、ぶどう園に合う家にして欲しいとお願いしました。ぶどうをつくるだけではなく、ぶどう園を見せることができるようにと考えてやってきました」

「あるとき、親子が直売所の前を通り、子どもが、『お母さん、ぶどう買って』と言ったのが聞こえたんです。通りがかりで困っているお母さんを見て、ぶどう、見ていくかと声をかけ、ぶどうがなっている様子を見せてあげました。小さいながらに『綺麗なぶどう。ありがとう』と言って食べてくれて、本当に嬉しかったですね」

ほかにバラづくりを20年。PTA役員のとときに同役員の人が、妻の誕生日に花を贈っていると聞き、尾崎さんもと勧められたことがきっかけに。花束を渡す照れ臭さから、自分で育てることにしたそうです。

「初めて咲いたバラを妻に渡すと、『トゲが痛い』と笑われました」

直売所でお客さんが「バラのいい香りがする」と言ってくれることもあり、ぶどうの販売時にサービスでバラの切り花を渡すことも。

「ぶどうもバラもツタがクルつと巻いて広がります。肥料も剪定方法も似ているんですよ。今の尾崎さんは先代の皆さんが努力してきたからこそ昔のまま残っています。人に見てもらい、自分も楽しむことが一番です」

尾崎さんの心には、先代への深い尊敬と、この景色をいつまでも守りたいという愛情がぶどうとバラの香りとともに広がっています。

後期高齢者医療歯科健康診査を実施しています

大阪府後期高齢者医療広域連合では、後期高齢者を対象に歯科健診を実施しています。

歯や歯肉の状態だけでなく、口の機能もチェックをします。で、義歯を使用中の人も積極的に受診してください。広域連合が指定する歯科医院などにおいて、年度中に1回、無料で受診することが出来ます。

受診券はありませんので、受診の際は被保険者証を忘れずに持参してください。

ただし、次に該当する人は歯

科健診の対象外となります。

①病院または診療所に6か月以上継続して入院中の入 ②特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、養護老人ホーム、障害者支援施設などの施設に入所または入居している人 ※健診を希望する人は、事前に必ず受診希望の歯科医院へ実施状況を含めて問い合わせてください

問い合わせ 大阪府後期高齢者医療広域連合給付課 ☎06-47902031、保険年金グループ ☎349-9472

後期高齢者医療保険料は期限内に納めましょう

後期高齢者医療制度は、病气やけがに備えて、加入者が日ごろから収入に応じて保険料を出し合い、そこから医療費を支払う相互扶助の制度です。この制度の財源は、加入者の皆さんが納める保険料や75歳未満の現役世代からの支援金、国・府・市の公費などによって支えられています。保険料は、皆さんが安心して治療を受けるための大切な財源です。保険料を滞納すると、

医療機関への支払いに重大な支障をきたします。また、きちんと納めている人との公平性を欠くこととなります。期限内に保険料を納めることは、皆さんの暮らしと健康を守る第一歩です。必ず期限内に納めましょう。

なお、滞納が続くと有効期限の短い短期被保険者証を交付することがあります。

問い合わせ 保険年金グループ ☎349-9472