

大谷大学人間社会学科 **参加費 無料 定員** いずれも30人(多数の場合は抽選) **申し込み** 市立公民館、社会教育センター、市役所社会教育グループ、ニュータウン連絡所で配布する申込書を参加希望日の1週間前までに各窓口へ直接。または、はがきに講座名・郵便番号・住所・名前(ふりがな)・性別・年齢・電話番号・ファクシミリ番号を書いて、〒589-0021今熊一丁目106市立公民館。ファクシミリ(FAX366-0081)、市立公民館ホームページからも可 **問い合わせ** 市立公民館 ☎366-0070

働き方のツボ

～会社と上手につきあう25のコツ～

とき 23日(木)午後1時30分～3時30分 **ところ** 市立公民館・多目的室 **内容** 雇用されている側にも役立つ労務について学ぶ **講師** 松井一恵さん/特定社会保険労務士 **参加費** 300円 **定員** 24人(多数の場合は抽選) **申し込み** 市立公民館、社会教育センター、市

役所社会教育グループ、ニュータウン連絡所で配布する申込書を各窓口へ直接。または、はがきに講座名・郵便番号・住所・名前(ふりがな)・性別・年齢・電話番号・ファクシミリ番号を書いて、〒589-0021今熊一丁目106市立公民館。ファクシミリ(FAX366-0081)、市立公民館ホームページからも可。16日(火)必着 **問い合わせ** 市立公民館 ☎366-0070

こころに響くキャッチコピーの作り方

とき 19日(金)午後6時30分～午後8時30分 **ところ** 市立公民館・多目的室 **内容** チラシ、ホームページなどに活かせるキャッチコピーのつくり方を学ぶ **講師** 堀美和子さん/PRコンサルタント **参加費** 500円 **定員** 30人(多数の場合は抽選) **申し込み** 市立公民館、社会教育センター、市役所社会教育グループ、ニュータウン連絡所で配布する申込書を各窓口へ直接。または、はがきに講座名・郵便番号・住所・名前(ふりがな)・年

齢・性別・電話番号・ファクシミリ番号を書いて、〒589-0021今熊一丁目106市立公民館。ファクシミリ(FAX366-0081)、市立公民館ホームページからも可。12日(金)必着 **問い合わせ** 市立公民館 ☎366-0070

まなびーば sayama2021

とき 12月15日(水)午後6時30分～8時45分 **ところ** 市立公民館・調理実習室 **対象** 中学生、高校生 **内容**・**講師** 「栄養のことを学び自分でつくろう」さやま地域活動栄養士会 **参加費** 700円(材料費500円を含む) **定員** 20人(先着順) **申し込み** 市立公民館へ直接。またははがきに講座名・郵便番号・住所・名前(ふりがな)・性別・年齢・保護者の名前・電話番号・ファクシミリ番号を書いて、〒589-0021今熊一丁目106市立公民館。電話、ファクシミリ(FAX366-0081)、市立公民館ホームページからも可。12月8日(水)必着 **問い合わせ** 市立公民館 ☎366-0070

SAYAKA HALL

E V E N T I N F O R M A T I O N

13日(土)チケット発売/会員先行予約6日(土)～10日(水) ※1人4枚まで

関西フィルハーモニー管弦楽団 Meet The Classic in 大阪狭山III

■とき 令和4年1月23日(日)午後1時15分開場/2時開演 **■会場** 大ホール(全席指定) **■前売** 一般3,500円(当日500円増。会員3,000円)、高校生以下の人500円(会員450円) **■出演** 指揮/藤岡幸夫、ピアノ/田中正也、合唱/「ふるさとの四季」特設合唱団 **■予定曲** A.ハチャトゥリアン/組曲「仮面舞踏会」より「ワルツ」、川上肇編曲/日本の冬のうたメドレーほか ※本公演は宝くじの助成を受けて実施しています



©HIKAWA



©Shigetō Imura



関西フィルハーモニー管弦楽団 ©S.yamamoto

さやか寄席 春風亭一之輔独演会

■とき 令和4年3月6日(日)午後1時15分開場/2時開演 **■会場** 大ホール(全席指定) **■前売** 一般3,600円(当日500円増。会員3,300円)



春風亭一之輔



桂米朝

桂南光



桂塩鯛

桂吉弥

さやか寄席 桂米朝一門会

■とき 20日(土)午後1時15分開場/2時開演 **■会場** 大ホール(全席指定) **■前売** 一般3,700円(当日500円増) **■出演** 桂ざこば、桂南光、桂塩鯛、桂吉弥、桂吉の丞、桂二豆

VR上方落語体験教室

天満天神繁昌亭からのリモート配信や、VRによる臨場感溢れる映像を通して、まるで繁昌亭の客席にいるかのような気分で落語を体感できます。

とき 12月12日(日)9時30分から、11時30分から **ところ** SAYAKAホール・コンベンションホール **対象** 小・中学生 **参加費** 無料 **定員** いずれも40人 **申し込み** 15日(月)までに(公社)上方落語協会ホームページから



上方落語協会ホームページ



SAYAKAホールチケットカウンター ☎365-9590 休館日/火曜日(祝日を除く)

催し

狭山池博物館からのお知らせ

【わくわくイベント「～しぜんのおくりもの～わたのリースをつくろう!」】

とき 12月5日(日)午後2時～3時30分 ところ ホール 参加費 300円(材料費) 定員 20人(多数の場合は抽選) 申し込み 往復はがきに代表者の住所・名前・電話番号・参加者全員の名前(3人まで)・年齢と返信面に代表者の住所・名前を書いて、〒589-0007池尻中二丁目狭山池博物館わくわくイベントリース担当。電子メール(oubo@sayamaikihakku.osakasayama.osaka.jp)も可。1グループ1通まで。14日(日)必着

【開館20周年記念・令和3年度特別展「狭山池のルーツ～古代東アジアのため池と土木技術～」】

とき 12月5日(日)まで ところ 特別展示室 入場料 無料

〈歴史セミナー〉とき 28日(日)午後1時30分～4時(午後1時開場) ところ ホール 内容・講師 「稲作農耕の始まりと広がり」工業善通さん/狭山池博物館名誉館長、「日中韓のため池灌漑と土木技術」小山田宏一さん/狭山池博物館館長 定員 60人(多数の場合は抽選) 申し込み 往復はがきに「第3回セミナー参加希望」と、住所・名前・電話番号と返信面に住所・名前を書いて〒589-0007池尻中二丁目狭山池博物館令和3年度特別展歴史セミナー担当。電子メール(oubo@sayamaikihakku.osakasayama.osaka.jp)も可。7日(日)必着

問い合わせ 狭山池博物館 ☎367-8891

【令和3年度なるほど狭山池! 狭山池歴史ウォーク】

とき ①14日(日) ②12月12日(日)午前10時～午後0時(小雨決行) 集合場所 受付 内容 ①狭山池と山々の稜線の眺めに古を訪ねる ②ぶらり狭山池探訪～平安時代に詠まれた風景に思いを馳せて～ 参加費 無料 定員 いずれも15人(先着順) 申し込み はがきに住所・名前・年齢・電話番号を書いて、〒589-0007池尻中二丁目狭山池博物館。ファクシミリ(FAX367-8892)、電子メール(sayamaike.walk@gmail.com)または直接も可。①13日(土) ②12月11日(土)午後5時必着

問い合わせ 狭山池博物館ボランティア事務局(狭山池博物館内) ☎367-8891

さやまプレーパークで遊びましょう

とき 21日(日)午前10時～午後3時 ところ

東大池公園 ※駐車場はありません 参加費 無料 持ちもの 飲みもの、タオル、マスク 問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

月のまつり～みんなで幸せ願う観月祭～

とき 20日(土)午後3時～8時 ところ 市立公民館・玄関前広場 内容 音楽ライブ、収穫祭(米や野菜の物産販売、チャリティバザーなど) 参加費 無料

問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

ビブリオカフェ「本の交流会」

とき 21日(日)午前10時～午後0時 ところ 社会教育センター・会議室 対象 市内に住んでいる人 参加費 300円(飲みもの代を含む) 定員 7人(先着順) 持ちもの 本1冊以上(ジャンルは問いません) 申し込み 社会教育センター、市立公民館、市役所社会教育グループで配布する申込書を各窓口へ直接。または、はがきに郵便番号・住所・名前(ふりがな)・年齢・電話番号・ファクシミリ番号を書いて、〒589-0013茶葉木2-306-4社会教育センター。ファクシミリ(FAX368-0121)も可 問い合わせ 社会教育センター ☎368-0121

きらっとぴあからのお知らせ

【きらっとカフェ】

とき 4日(木)・12月2日(木)午前10時30分～午後0時 ところ 市役所南館・会議室 対象 女性 参加費 無料 定員 7人(先着順) 申し込み 2日(火)から催し名・住所・名前・年齢・電話番号をきらっとぴあへ電話または直接 【親子講座～親子でつくる木製マルチワゴン～】

とき 23日(祝)午後1時～3時 ところ 市役所南館・講堂 対象 親子 講師 西村卓也さん/DIYリメイク・オーダー家具職人 参加費 4,000円 定員 5組(先着順) 持ちもの 軍手、プラスドライバー2番ピット、新聞紙 申し込み 4日(木)午前10時から催し名・住所・名前・年齢・電話番号をきらっとぴあへ電話または直接 【きらび☆トーク～ココロがラクになる考え方PartIV～】

とき 17日(水)午前10時30分～午後0時 ところ 市役所南館・会議室 対象 女性 講師 杉本志律佳さん/フェミニストカウンセリング堺 参加費 無料 定員 8人(先着順) 申し込み 5日(金)午前10時から催し名・住所・名前・年齢・電話番号をきらっとぴあへ電話または直接 ※市内に居住・通勤する人を優先

【ほっと・さろん～粘土造形作家がつくる虎の絵付け～】

とき 19日(金)午前10時30分～午後0時30分 ところ 市役所南館・講堂 講師 ヒロタミカコさん/造形作家 参加費 900円 定員 15人(先着順) 持ちもの 絵の具セット、新聞紙 申し込み 2日(火)午前10時～10日(水)に催し名・住所・名前・年齢・電話番号をきらっとぴあへ電話または直接 ※市内に住んでいる人を優先

問い合わせ きらっとぴあ ☎247-7047

講座

脳トレ(ボケない)+筋トレ(コケない)で心と身体もリフレッシュ

令和3年度まちづくり大学「市民公開講座」です。自宅で無理なく続けられるエクササイズを紹介します。

とき 12月11日(土)午後2時～4時 ところ 市立コミュニティセンター・大会議室 講師 新野弘美さん/帝塚山学院大学専任講師 参加費 無料 定員 50人(先着順) 持ちもの 動きやすい服装、飲みもの、運動靴、タオル 申し込み・問い合わせ 12月6日(月)までに電話で市民活動支援センター ☎366-4664

オンラインに慣れよう勉強会

～Zoomを使ってみよう(入門編)～

とき ①25日(木) ②12月16日(木)午前10時～11時 ところ 市立公民館 対象 18歳以上の人 参加費 無料 定員 いずれも5人(多数の場合は抽選) 申し込み 市立公民館、社会教育センター、市役所社会教育グループ、ニュータウン連絡所で配布する申込書を市立公民館へ直接。市立公民館ホームページからも可。①15日(月) ②29日(月)必着 問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

“関わる”ための底デカラを身につけよう

とき ①12月8日(水) ②20日(月) ③令和4年1月18日(火)午後6時45分～8時45分 ところ 市立公民館・多目的室 対象 18歳以上の人 内容・講師 ①「子どもの人権」松田直美さん/NPO法人KARALIN ②「からだの距離感、こころとの距離感～子どものからだやこころの関わりとは～」北野真由美さん/NPO法人えんぱわめんと堺/ES ③「子どものセーフガーディング」岡島克樹さん/大阪

プラネタリウム

問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

投影日 7日(日)・14日(日)・21日(日)・28日(日)午後2時から、午後3時から(2回投影) ところ 市立公民館・プラネタリウム室 テーマ 秋の星空 主役は moonⅢ 入場料 無料 定員 いずれも59人(当日先着順)
【プラネタリウム・アラモード】とき 11日(休)午後2時～2時30分 ところ 市立公民館・プラネタリウム室
内容 プラネタリウムで懐かしい映画音楽を楽しみます 入場料 無料 定員 59人(当日先着順)

中止) 対象 未就園児と保護者 <<ななっこクラブ>>25日(休)午前10時～11時(雨天中止) 対象 2歳児と保護者 申し込み 18日(休)までに電話で池尻ななこども園

わんぱくプラザ(地域子育て支援センター)からのお知らせ

【あおぞらひろば】

とき・ところ 5日(金)/かがやき広場、15日(月)/東野第1公園、24日(休)/池尻第8公園、午前10時～11時30分 内容 運動遊びなど
【ふれあいサタデー・フライデー】

とき 6日(土)・13日(土)・19日(金)午前10時～11時30分 内容 園庭で外遊び

【パパママ教室】

とき 1日(月)午前10時～11時 内容 歌って踊って参加するコンサート 申し込み 電話で池尻保育園

【わんぱく教室～はいはいクラス～】

とき 12月22日(水)・令和4年1月14日(金)・2月16日(水)・3月8日(火)午前10時～11時(全4回) ところ 池尻保育園・わんぱく教室 対象 令和2年12月～令和3年3月生まれの子ども 参加費 1,000円/全4回分(保険料、おやつ代など) 定員 5組程度(先着順) 申し込み 30日(火)までに電話で池尻保育園

問い合わせ 池尻保育園 ☎367-2020

スポーツ

トランポリン無料体験会

とき 23日(祝)午前9時～午後0時 ところ 総合体育館・メインアリーナ 講師 日本体操協会公認普及指導員、日本スポーツ協会公認コーチ 参加費 無料 持ちもの 動きやすい服装、靴下

問い合わせ トランポリン協会(杉浦 ☎205-4141)

親子で運動しよう！～親子ヨガ教室～

とき・対象 21日(日)午前9時45分～10時30分/市内に住んでいる小学生と保護者、午前10時45分～11時30分/市内に住んでい

る障がい児と保護者 ところ 総合体育館・武道場 参加費 1組880円 定員 いずれも10組(先着順) 申し込み 1日(月)～20日(土)に総合体育館へ電話または直接 問い合わせ 総合体育館 ☎365-5250

総合型地域スポーツクラブからのお知らせ

【キッズ&小学生サッカー体験】

とき・対象 9日(火)・16日(火)午後4時～4時45分/4・5歳児、午後4時45分～5時45分/小学1～3年生 ところ 市民総合グラウンド 参加費 無料 定員 いずれも20人(先着順) 申し込み 参加希望日の前日までに名前・学年・電話番号を電話で大阪狭山スポーツクラブ事務局。電子メール(info@osakasayamasc.com)も可

【親子の体操教室[PEACEピース]】

とき 18日～令和4年3月10日の毎週木曜日午前10時15分～11時15分(12月23日・30日・令和4年1月6日を除く。全14回)

ところ 総合体育館 対象 2～4歳児と保護者 内容 親子でできる体操とトランポリンなど 参加費 6,000円 申し込み 12日(金)までに住所・名前・性別・生年月日・電話番号を電話で大阪狭山スポーツクラブ事務局。電子メール(info@osakasayamasc.com)も可

【陸上教室体験会】

とき 11日(木)・18日(木)午後5時～6時 ところ 市民総合グラウンド 対象 小学生 参加費 無料 定員 15人(先着順) 持ちもの 飲みもの、動きやすい服装、運動靴 申し込み 参加希望日の前日までに名前・性別・生年月日・電話番号を電話で大阪狭山スポーツクラブ事務局。電子メール(info@osakasayamasc.com)も可

問い合わせ 大阪狭山スポーツクラブ事務局(安藤 ☎365-3774)

新春混合ダブルステニス大会

とき 令和4年1月9日(日)午前8時45分集合 ※予備日は10日(祝) ところ 山本テニスコート 種目 混合ダブルスA B級、混合ダブルスC D級 参加費 1人1,500円

(保険料を含む。当日会員登録する人は500円が別途必要) 定員 いずれも15組(先着順) 申し込み 1日(月)～30日(火)に参加種目・全員の住所・名前(ふりがな)・性別・年齢・電話番号・会員登録の有無を電子メール(figsayama@mtj.biglobe.ne.jp)でテニス連盟事務局

問い合わせ テニス連盟事務局 ☎367-4547

学校

就学時健康診断

令和4年4月に小学校へ入学する子ども(平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ)を対象に、就学時健康診断を行います。10月下旬に通知書を送付しています。届いていない場合は連絡してください。保護者の付き添いが必要です。

とき・ところ 西小学校/2日(火)、南第三小学校/5日(金)、南第一小学校/11日(木)、南第二小学校/16日(火)、第七小学校/17日(水)、北小学校/19日(金)、東小学校/25日(木)

問い合わせ 学校教育グループ ☎366-0011

図書

図書館からのお知らせ

【おはなし会】

とき 4日(木)・7日(日)・10日(水)・11日(木)・14日(日)・18日(木)・21日(日)・24日(水)・25日(木)・28日(日)午前11時～11時30分、6日(土)・20日(土)午後3時～3時30分 ところ おはなしコーナー

問い合わせ 図書館 ☎366-0071



返却ポストが使用できます

金剛駅、大阪狭山市駅、狭山駅に設置(回収は1日1回)

図書宅配サービス

郵送料は実費です

ブックスタートフォローアップ事業

読み聞かせと絵本のプレゼント
対象/満10か月の乳児と保護者
申し込み/事前に電話で図書館へ

開館時間:午前9時～午後8時
休館日:30日(火)

子育て

児童扶養手当・特別児童扶養手当

11月期(9月～10月分)の児童扶養手当、12月期(8月～11月分)の特別児童扶養手当を11日(木)に振り込みます。住所や世帯の状況が変わった場合は、速やかに届け出てください。

問い合わせ 子育て支援グループ ☎366-0011

子育てひろば“くみのき”で一時預かり事業を実施しています

子育てひろば“くみのき”で、0～5歳児の一時預かり事業を実施しています。在宅で子育てをしている人が対象です。登録・有料制です。詳しくは問い合わせてください。

問い合わせ 子育てひろば“くみのき” ☎070-2320-4956

ぽっぽえんからのお知らせ

【わくわく講座～アートフラワーづくり～】

とき 18日(木)・19日(金)午前10時30分～11時30分 ところ 研修室1 対象 就学前の子どもを持つ保護者 講師 大阪狭山市主任児童委員 参加費 120円程度(保険料) 定員 いずれも5人(多数の場合は抽選) ※別室保育あり 申し込み 10日(木)までにぽっぽえんへ電話または直接

【市民協働子育て講座】

とき ①20日(土) ②27日(土)午前10時～11時 ところ 研修室1 対象 2歳～就学前の子どもと保護者 内容・講師 ①「おりがみを楽しもう」さやまおりがみ倶楽部 ②「クラフトを楽しもう」メンズボランティアさやま 参加費 無料 定員 いずれも6組(多数の場合は抽選) 申し込み ぽっぽえん、UPっぷ、市役所子育て支援グループ、市立公民館、図書館、保健センター、市立コミュニティセンターで配布する申込用紙を1日(月)～14日(日)にぽっぽえんへ直接

【芸パフォーマンスドールがやってくるよ!!】

とき 12月4日(土)午前10時30分～11時 ところ 研修室1 対象 就学前の子どもと保護者 内容 ジャグリングショーとアートバルーンのプレゼント 参加費 無料 定員 8組程度 申し込み 25日(木)までにぽっぽえんへ電話または直接

【わくわく講座～ベビーマッサージ～】

とき 12月8日(水)午前10時30分～11時30

分 ところ 研修室1 対象 おおむね2～7か月の子どもと保護者 講師 梅川弘子さん、橘依子さん/藍野大学第二看護学科助教 参加費 150円程度 定員 5組(多数の場合は抽選) 申し込み 30日(火)までにぽっぽえんへ電話または直接

【市民協働子育て連続講座～わらべ歌と絵本を楽しもう!～】

とき 12月7日(火)・14日(火)午前10時～11時 ところ 研修室1 対象 就学前の子どもと保護者 講師 南川佳子さん、尾崎栄子さん/おはなしの会ふきのとう 参加費 無料 定員 5組 ※保育あり(多数の場合は抽選) 申し込み ぽっぽえん、UPっぷ、市役所子育て支援グループ、市立公民館、図書館、保健センター、市立コミュニティセンターで配布する申込用紙を15日(月)～28日(日)にぽっぽえんへ直接

問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022

UPっぷからのお知らせ

【親子の絆づくりプログラム“赤ちゃんがきた!”】

とき 18日・25日・12月2日・9日の木曜日 午前10時～午後0時(全4回) ところ 研修室 対象 市内に住んでいる令和3年5月19日～9月18日生まれの子ども(第1子)と母親 参加費 無料 定員 10組(多数の場合は抽選) 申し込み 11日(木)までにUPっぷへ直接。市ホームページからも可

【あそびのひろば・おおぞらひろば～近くの集会所・公園・幼稚園で一緒に遊ぼう～】

とき・ところ 8日(月)/山本地区会館、10日(水)/東野地区公民館、12日(金)/大野第6公園、17日(水)/半田幼稚園、18日(木)/南海狭山住宅自治会館、19日(金)/東池尻児童遊園、24日(水)/東野幼稚園、25日(木)/東幼稚園、26日(金)/狭山池博物館・屋上庭園、午前10時～11時 対象 2か月～就学前の子どもと保護者 持ちもの 飲みもの、タオル、着替え、おむつ、帽子 ※徒歩または自転車でお越しください。多数の場合、人数制限を行うことがあります

【テーマ別交流会「Welcome! UPっぷ」】

とき・対象 9日(火)/おおむね35歳以上で第一子を出産した人、10日(水)/多胎児を子育て中の人、妊娠中の人、11日(木)/市に転入してきた人、午前10時～11時 ※就学前の子どもと保護者 ところ 研修室 参加費 無料 申し込み 不要

【スタッフとあそぼう】

とき 30日(火)午前10時～11時 ところ 研

修室 対象 就学前の子どもと保護者 参加費 125円程度(保険料) 定員 8組程度(多数の場合は抽選) 申し込み 15日(月)～19日(金)にUPっぷへ電話または直接

【子育て講座～ベビーマッサージ～】

とき 15日(月)午後2時～3時 ところ 研修室 対象 2～7か月の子どもと母親 ※前日または翌日に予防接種を受ける子どもは不可 講師 本田真依さん/Happy Hug-ハピハグ-代表 参加費 無料 定員 8組程度(多数の場合は抽選) 持ちもの 飲みもの、タオル、バスタオル 申し込み 1日(月)～8日(月)にUPっぷへ電話または直接

問い合わせ UPっぷ(子育て交流ひろば) ☎360-4320

認定こども園・保育園の行事

●山本こども園/☎360-7000

《なかよし散歩》10日(水)・12月8日(水)午前10時～11時 《七五三参り》10日(水)午前10時から 《焼き芋大会》12月1日(水)午後3時から 《マラソン大会》12月15日(水)午前10時から 《園庭開放》月～金曜日午前10時～午後5時 申し込み 希望日の1週間前までに電話で山本こども園

●大谷さやまこども園/☎349-6084

《園庭開放》10日(水)・12日(金)・17日(水)・19日(金)・24日(水)・26日(金)・12月1日(水)・3日(金)・8日(水)・10日(金)・15日(水)・17日(金)・22日(水)午前10時～午後0時 対象 未就園児と保護者 申し込み 希望日の前日までに電話で大谷さやまこども園

●きらりこども園/☎366-3707

《手づくりおもちゃで遊ぼう》18日(木)午前10時～11時 対象 就学前の子どもと保護者 申し込み 12日(金)までに電話できらりこども園 《園庭開放》月～金曜日午前10時～午後4時

●ルンビニ保育園/☎365-8808

《るんびに広場》①5日(金) ②26日(金) ③12月17日(金)午前10時～11時30分 対象 就学前の子どもと保護者 内容 ①ミニうどん ②自然のもので遊ぼう ③クリスマス制作 持ちもの 汚れてもよい服装、飲みもの、タオル、③のみのりとはさみ 申し込み ①2日(火) ②24日(水) ③12月14日(火)までに電話でルンビニ保育園

●池尻ななこども園/☎290-7731

《ななっ散歩》4日(木)午前10時～11時(雨天中止) 対象 未就園児と保護者 《園庭開放》月～金曜日午前10時～11時(雨天