

## 成人歯科健康診査

年度内に1回受診できます。受診には予約が必要です。

**対象** 40～60歳・70歳の人 **内容** 問診・口腔(こうくう)内検査・歯周疾患検査・口腔衛生検査と検査結果に基づく指導 **費用** 500円 **持ちもの** 健康保険証や運転免許証などの住所・名前・生年月日を確認できるもの、クーポン(送付された人のみ)、健康手帳 **申し込み** 保健センターだよりに記載している実施医療機関へ直接

## 各種検診

各種がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診(原則として40歳の人のみ)は、市内の協力医療機関で実施しています。年度内に1回受診できます。受診には予約が必要です。受診を希望する人は、健康保険証や運転免許証などの住所・名前・生年月日を確認できるもの、健康手帳、一部負担金を持って受診してください。

受診対象者や一部負担金など、詳しくは保健センターだよりを確認してください。

## 予防接種

### ■集団接種【予約制】

**とき** 21日(木)午後1時50分～2時20分 **ところ** 保健センター **種類** BCG **持ちもの** 母子健康手帳、予防票、筆記用具 **申し込み** 13日(木)までに電話で保健センター ※予約が無い場合は接種を受けられません

### ■個別接種

大阪狭山市・富田林市・河内長野市内の実施医療機関

※実施医療機関以外で接種を受ける場合、償還払制度があります(接種前に手続きが必要です)

子育てアプリ「さやまっ子」で予防接種のスケジュールを管理しよう



| 種 類     | 対象年齢                                                                                                                                                  |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ロタ      | ロタリックス/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生24週0日後<br>ロタテック/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生32週0日後                                                                               |
| B型肝炎    | 1歳未満(標準的には2か月から)                                                                                                                                      |
| ヒブ      | 2か月～5歳未満                                                                                                                                              |
| 小児用肺炎球菌 | 2か月～5歳未満                                                                                                                                              |
| 4種混合    | 3か月～7歳6か月未満、2種混合2期(11～13歳未満)                                                                                                                          |
| BCG     | 1歳未満(標準的には5～8か月未満)                                                                                                                                    |
| MR混合    | 1期(1～2歳未満)、2期(平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ)                                                                                                                 |
| 水痘      | 1～3歳未満                                                                                                                                                |
| 日本脳炎    | 1期(6か月～7歳6か月未満、標準的には3歳から)、2期(9～13歳未満)<br>※平成13年10月2日～平成19年4月1日生まれの人は、1期・2期の不足分の接種が可能(20歳に到達するまでに接種が必要)、平成20年10月2日～平成21年10月1日生まれの人は、2期対象期間に1期不足分の接種が可能 |

## 健康相談

**ところ・問い合わせ** 保健センター ☎367-1300

|                    |                |                |
|--------------------|----------------|----------------|
| 保健・栄養健康相談(予約制)     | 火曜日            | 午前10時～午後3時30分  |
| 電話健康相談             | 月・水・金曜日(祝日を除く) | 午前9時30分～11時30分 |
| 乳幼児のアトピー・アレルギー電話相談 | 7日(木)          | 午前10時～11時30分   |

電子メール(kenko@city.osakasayama.osaka.jp)による相談も可

**ところ・問い合わせ** 富田林保健所 ☎0721-23-2681

|                                                    |              |               |
|----------------------------------------------------|--------------|---------------|
| こころの健康相談(予約制)                                      | 月～金曜日(祝日を除く) | 午前9時～午後5時45分  |
| エイズに関する相談(電話相談も可)                                  |              | 午前9時30分～午後5時  |
| 医療機関に関する相談                                         |              | 午前9時～午後5時30分  |
| 血液検査<br>エイズウイルス抗体検査(無料・匿名可)<br>梅毒(有料・匿名可) ※無料の場合あり | 6日(木)・20日(木) | 午後1時30分～2時30分 |
| クラミジア検査(尿検査、有料・匿名可) ※無料の場合あり                       |              |               |

**ところ** 富田林保健所 **問い合わせ** 藤井寺保健所 ☎072-952-6165

|                           |              |                |
|---------------------------|--------------|----------------|
| 飲用水・井戸水検査、ぎょう虫卵検査(有料・予約制) | 4日(月)・18日(月) | 午前9時30分～11時30分 |
| 腸内細菌検査(有料)                |              |                |

## 献血

**とき** ①12日(木)・②29日(金)午前10時～午後0時、午後1時～4時30分  
**ところ** ①市役所 ②コノミヤ狭山店(大野台二丁目)

## 乳がん・子宮頸がん集団検診

年度内に1回受診できます。個別検診は保健センターだよりを確認してください。

**ところ** 保健センター **費用** 1,000円 **申し込み** 電話で保健センター予約専用ダイヤル ☎367-6905

### ■乳がん検診(マンモグラフィ)

40歳以上の女性が対象

| と き                                            | 定員  |
|------------------------------------------------|-----|
| 14日(木)・11月1日(月)・7日(日)(※)・25日(木)・12月10日(金)午前・午後 | 60人 |
| 11月17日(水)午前                                    | 37人 |

※平日に受診できない人もこの機会に受診してください。

14日(木)・11月1日(月)・12月10日(金)は子宮頸がん検診と同日受診の人が優先

※生理前1週間は、なるべく避けてください。妊娠中、授乳中、豊胸手術後(抜去後を含む)、ペースメーカー装着、V-Pシャント挿入、立位姿勢が取れない人は受診できません

### ■子宮頸がん検診

20歳以上の女性が対象

| と き                         | 定員  |
|-----------------------------|-----|
| 14日(木)・11月1日(月)・12月10日(金)午後 | 90人 |

※生理中は受診できません

## 子どもの健康診査

### ■4か月児健康診査

**とき** 7日(木)・11月4日(木)午後  
4か月ごろの乳児が対象

### ■1歳6か月児健康診査

**とき** 15日(金)午後  
1歳6～8か月ごろの幼児が対象

### ■2歳6か月児歯科健康診査

**とき** 12日(木)午後  
2歳6～8か月ごろの幼児が対象

### ■3歳6か月児健康診査

**とき** 27日(木)午後  
3歳6～8か月ごろの幼児が対象

※詳しくは個別に案内を送付します。対象の健康診査の実施日1週間前になっても案内が届かない場合は、保健センターへ連絡してください



## 子どもの健康教室 (予約制)

### ■ママパパ教室

**とき** 29日(金)午後1時～3時30分 **内容** 助産師の話と呼吸法

### ■離乳食講習会

**とき** 13日(木)午前9時30分～10時30分、午前10時50分～11時50分  
離乳期の乳児の保護者が対象

### ■ピカピカ歯みがき教室

**とき** 21日(木)午後1時30分～3時  
3歳児が対象



# けんこつガイド

HEALTH INFORMATION



予防接種や各種がん検診などの情報を、保健センターだよりに掲載しています。市ホームページからダウンロードできます。

## プレママ・プレパパほっとカフェ

**とき** 30日(土)午前9時45分～11時40分 **ところ** 保健センター  
**対象** 初めての出産を迎える妊婦と夫 **内容** 助産師による温活(冷え予防)体験やむくみ対策、おなかの赤ちゃんとのコミュニケーションなどについて **参加費** 無料 **定員** 15人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 保健センター ☎367-1300へ電話または直接

## 優生手術などを受けた人に一時金を支給します

**対象** 昭和23年9月11日～平成8年9月25日に、旧優生保護法に基づき優生手術を受けた人、または生殖を不能にする手術または放射線の照射を受けた人 ※母体保護や疾病の治療など、優生思想に基づくものでないことが明らかな場合を除く  
**問い合わせ** 大阪府旧優生保護法一時金受付・相談窓口 ☎06-6944-8196

## 歯とお口の健康教室

**とき** ①14日(木)午後1時30分～3時 ②25日(月)午後1時～3時  
 ※1人30分(全2回) **ところ** 保健センター **対象** 市内に住んでいる75歳以上の人 **内容** ①歯科健診、歯科医師・歯科衛生士による講演 ②歯科衛生士による個別相談 **参加費** 無料 **定員** 15人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 電話で保健センター ☎367-1300

## 10月～11月は麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動月間

近年、若者を中心に大麻の乱用が拡大しています。大麻は心身に様々な悪影響をおよぼします。誘われてもキッパリ断りましょう。  
**問い合わせ** 大阪府麻薬毒物グループ ☎06-6941-9078

## 骨粗しょう症教室

**とき・内容** ①11月11日(木)/医師の話 ②18日(木)/健康運動指導士の話と運動実習 ③26日(金)/栄養士の話と簡単メニューの試食、午後1時30分～3時30分(全3回) **ところ** ①③保健センター ②市立公民館 **参加費** 無料 **定員** 16人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 電話で保健センター ☎367-1300

## 令和3年度精神障がい者家族教室

**とき** 11月16日(火)午後2時～4時 **ところ** 富田林保健所(富田林市寿町/近鉄長野線「富田林西口駅」下車) **対象** 富田林保健所管内に住んでいて統合失調症の人、統合失調症かもしれない人の家族 **内容** 統合失調症の治療や福祉サービス・家族の接し方 **講師** 真木修一さん/結のぞみ病院院長 **参加費** 無料 **定員** 20人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 11日(月)～11月10日(水)に住所・名前・電話番号を電話(☎0721-23-2684)またはファクシミリ(FAX0721-24-7940)で富田林保健所精神保健福祉チーム

## 依存症理解啓発府民セミナー

依存症知識を広め、本人や家族などを支援につなぐことを目的として、WEB配信による講演を実施します。  
**配信期間** 1日(金)～11月1日(月) **内容・講師** 「依存症の基礎知識について」入来晃久さん/大阪精神医療センター精神科医、「依存症かもと思ったら～相談できるところ～」道崎真知子さん/大阪府こころの健康総合センター職員 **参加費** 無料 **申し込み** 大阪府こころの健康総合センターホームページ「こころのオアシス」から **問い合わせ** 大阪府こころの健康総合センター相談支援・依存症対策課 ☎06-6691-2818

**南河内南部広域小児急病診療体制**

**診療科目** 小児科  
**対象** 中学生までの人

**夜間急病診療**

**ところ** 消防署(☎366-0055)で病院の紹介を受けてください  
**診療日** 毎日  
**診療時間** 午後8時～翌朝午前8時

**休日急病診療**

**ところ** 富田林病院 ☎0721-29-1121  
 富田林市向陽台一丁目3-36  
 (南海高野線「金剛駅」から南海バス「富田林病院前」下車)  
**診療日** 日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)  
**受付時間** 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分  
**診療時間** 午前9時～午後4時  
 ※受診する場合は、健康保険証・子ども医療証などを忘れずにお持ちください

■午後4時～8時の小児急病診療体制について  
 土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)の午後4時～8時、小児急病診療を実施します。消防署(☎366-0055)で当番の病院を紹介します。緊急の場合は救急車で搬送します ※直接、当番病院へ行かれても受診できません  
**問い合わせ** 保健センター ☎367-1300

**休日診療**

**診療科目** 内科  
**対象** 15歳以上の人

**診療日** 3日(日)・10日(日)・17日(日)・24日(日)・31日(日)  
**受付時間** 午前9時～午後0時  
**ところ** 大阪狭山市医師会休日診療所 ☎368-1110  
 東野東一丁目500-1(市循環バス・西北回りコース「東野中三丁目」下車)  
**問い合わせ** 大阪狭山市医師会休日診療所 ☎368-1110

**小児救急電話相談**

夜間の子どもの急病時、看護師・保健師が電話で相談に応じます。(毎日午後7時～翌朝午前8時)  
**携帯電話・固定電話** [プッシュ回線] から **#8000**  
**固定電話** [IP・ダイヤル回線など] から **06-6765-3650**  
**問い合わせ** 保健センター ☎367-1300

**救急安心センターおおさか**

看護師が、医師の支援体制のもと、病気・ケガの救急相談に応じます。(毎日24時間)  
**携帯電話・固定電話** [プッシュ回線] から **#7119**  
**固定電話** [IP・ダイヤル回線など] から **06-6582-7119**  
**緊急時は迷わず** **119**  
**問い合わせ** 消防署 ☎366-0055