

シルバー情報のページ

福祉センター閉館日 さやま荘/10日(日) さつき荘/9日(土)・10日(日)・23日(土)・24日(日)・31日(日)

「サテライト健康いきいき相談会」を開催します

高齢になっても、早い時期に生活習慣を見直すことで、要介護状態になることを防ぎ、健康な状態に戻すことができます。健康的に楽しく生活するために、専門職と一緒に考えます。相談は無料です。



とき 毎月第3木曜日午前10時～11時30分
ところ 市立コミュニティセンター・ロビー
問い合わせ 市役所高齢介護グループ ☎349-9416、地域包括支援センター・ニュータウンサテライト ☎366-5566

熟年大学秋季特別講座Ⅱ受講生募集

令和3年熟年大学特別講座は「王朝日記の世界」をテーマに開催しています。今回の講座テ

マは、「更級日記・和泉式部日記」です。



とき 10月27日
(水)・11月10日(水)・11月17日(水)・12月1日(水)・12月8日(水)
午前10時～11時30分
ところ 市役所南館・講堂
対象 おおむね60歳以上の人
講師 加藤正彦さん/元大阪女学院短期大学特任教授
受講料 3000円(5回通し分、資料代を含む)
定員 30人(先着順)
申し込み はがきに、「熟年大学秋季特別講座Ⅱ受講」と郵便番号・住所・名前(ふりがな)・生年月日・電話番号を書いて、〒589-0005 狭山一丁目862-5 熟年いきいき事業実行委員会事務局 ☎366-8899

ひとり暮らしや寝たきりの高齢者の自宅を民生委員が訪問します

毎年、民生委員が担当区域内



の見守り活動や地域の困りごとの相談などを目的に、ひとり暮らしや、寝たきりの高齢者を訪問していきます。訪問したときに、災害など緊急時に備え、関係機関との連携を図る基礎資料として、「ひとり暮らし・寝たきり高齢者台帳」の作成をお願いいたします。

訪問へのご理解とご協力をお願いいたします。

問い合わせ 高齢介護グループ ☎349-9416

老後の生き方暮らし方を考える懇談会

高齢になっても安心して過ごすために、今できることを一緒に考えませんか。参加者には「老後の生き方暮らし方懇談会整理ノート」を配布します。

とき 28日(木)午後2～3時
ところ 市立コミュニティセンター

大会議室 内容
テーマについて
の話し合い 参加費 無料 申し込み・問い合わせ 電話でコミュニティソーシャルワーカー連絡会野口 ☎080-1473-5125



介護予防講座

認知症・転倒・尿失禁などの基礎知識を学び運動しながら習得します。

とき 7日(木)・21日(木)午前10時～11時30分
ところ 社会教育センター・音楽室
講師 介護予防運動指導員
参加費 500円/1回
定員 20人(先着順)
持ちもの 動きやすい服装、飲みもの
申し込み 社会教育センター、市立公民館、市役所社会教育グループで配布する申込書をお各窓口へ直接。または、はがきに郵便番号・住所・名前(ふりがな)・年齢・電話番号・ファクシミリ番号を書いて、〒589-0013 菜葉木二丁目306-4 社会教育センター。ファクシミリ(☎368-0121)も可。



5日(火)必着
問い合わせ 社会教育センター ☎368-0121

市内最高齢者・100歳到達者に記念品を贈呈

今年度の市内最高齢者は、女性が島田美佐子さん(107歳/大正2年生まれ)、男性が辻悦次さん(103歳/大正7年生まれ)です。市内最高齢者の2人へ記念品を贈呈しました。なお、年度内に100歳になる人は市内に15人います。

対象者には、誕生日以後の日程で記念品を贈呈する予定です。詳しくは問い合わせてください。

問い合わせ 高齢介護グループ ☎349-9416



「元気にいきいき」は新型コロナウイルス感染拡大防止のため休載します

問い合わせ 広報プロモーショングループ ☎366-0011