

大阪狭山市の情報誌

広報おおさかさやま

Public Relations Magazine of Osakasayama City

09 | 2021 vol.631

02 新型コロナワクチン接種予約について 04 大阪狭山市内のお店を応援！最大 20%が戻ってくるキャンペーン
10 TownTopics 12 シルバー情報のページ | 認知症は誰もがなりうる病気です 14 けんこうガイド | 予防接種
16 情報のページ | いろいろな相談 26 市民活動 | 市民が主催する催しや講座の案内



with **COVID-19** ■大阪コロナ追跡システムへの登録を ■新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCA)のインストールを

新しい生活様式で新型コロナウィルスの感染拡大の防止を



マスクの着用



こまめな手洗い



適切な距離



定期的な換気



3密(密閉・密集・密接)を避ける



市の住民基本台帳に記録されている、12歳(接種日現在で12歳)以上の人が対象

新型コロナウイルスワクチン接種予約について

問い合わせ 保健センター ☎ 367-1300

接種会場

◆=12~15歳の人も対象

■集団接種

保健センター(岩室一丁目97-3)◆

接種日程 9月~10月の土・日曜日(定員各300人)

※これ以降の日程については、国からのワクチン供給スケジュールに従って、市ホームページなどでお知らせします

■個別接種実施機関

①青葉丘病院(東池尻一丁目)

②榎本病院(東茶臼木四丁目)※

③さくら会病院(半田五丁目)

④辻本病院(池之原二丁目)

⑤あやは眼科(茶臼木四丁目)◆

⑥今井医院(池尻自由丘一丁目)◆※

⑦しばもとクリニック(半田一丁目)

⑧たかはしクリニック(茶臼木四丁目)

⑨豊川整形外科(池尻自由丘一丁目)◆

⑩みさこ耳鼻咽喉科クリニック(茶臼木四丁目)◆

⑪村本耳鼻咽喉科(狭山一丁目)◆

予約方法 大阪狭山市新型コロナワクチン接種予約申込サイトから、または電話で大阪狭山市新型コロナワクチンコールセンター ☎ 0120-795-666 ※②入院患者・かかりつけ患者は直接受け付け、⑥12~15歳の人は、かかりつけ患者のみ対象。受診の際に直接受け付け

■かかりつけ患者のみ対象の個別接種実施機関

大阪さやま病院(岩室三丁目)

穴川整形外科医院(西山台三丁目)◆

砂川医院(池尻北一丁目)◆

西村医院(茶臼木三丁目)◆

にしむらクリニック(狭山二丁目)◆

整形外科ふじさわクリニック(大野台二丁目)◆

予約方法 受診の際に各医療機関へ直接

個別接種実施機関は、今後変更となる可能性があります。最新の情報は、市ホームページなどでお知らせします。医療機関へ個別に問い合わせることは、通常診療の妨げとなります。ワクチン接種に関することは、大阪狭山市新型コロナワクチンコールセンター ☎ 0120-795-666 へ問い合わせてください。

大阪狭山市内に暴風警報または特別警報が発表されている場合、接種を中止します
詳しくは、市ホームページなどでお知らせします

予約方法

■インターネット予約

24時間、土・日も予約可

<https://v-yoyaku.jp/272311-osakasayama>

■上のURL、右下のQRコードからアクセスできます。市ホームページからもリンクしています ■予約には、接種券に記載の接種券番号、生年月日、自分のメールアドレスが必要です ■メールの受信拒否設定をしている人は、あらかじめ[272311-osakasayama@v-yoyaku.jp]からのメールを受信できるように設定してください ■予約完了後は、「マイページ」から予約の確認をしてください



マイページの画面イメージ

コロナワクチン予約

マイページ

マイページにはご自身の予約内容が表示されます。予約の登録・変更または取消を行った後は、必ずマイページで予約内容を確認してください。

【予約・変更する】ボタンから、予約の登録または変更ができます。

【予約を取り消す】ボタンから、予約を取り消すことができます。

【予約票を出力する】ボタンから、予約内容をPDFファイルで保管できます。

【アカウント情報変更】ボタンから、ご自身の情報を登録変更できます。

予約・変更する

予約を取り消す

予約状況

接種券番号

0000333333

生年月日: 1992/03/03

1回目のご予約 直

接種会場

【★電話専用★】大阪狭山市保健センター

ご予約日時

2021/10/01 10:00

ワクチン種別

ファイザー

予約票を出力する

2回目のご予約 直

接種会場

【★電話専用★】大阪狭山市保健センター

ご予約日時

2021/10/22 10:00

ワクチン種別

ファイザー

予約票を出力する

アカウント情報

アカウント情報変更

■電話予約

午前9時~午後5時30分(土・日・祝を除く)

大阪狭山市新型コロナワクチンコールセンター

☎ 0120-795-666

■フリーダイヤルです。電話料金はかかりません

■かけ間違いに注意してください

副反応など医学的知見が必要となる専門的な相談(24時間受け付け)

大阪府新型コロナワクチン専門相談窓口 ☎ 0570-012-336 または ☎ 06-6635-2047、FAX 06-6641-0072

接種当日、スムーズに接種を受けるために

持ちもの

接種券(ないと接種できません) **予診票**(記入して持参してください。記入漏れがあると時間がかかることがあります) **本人確認書類**(運転免許証、健康保険証など) **お薬手帳**(持っている人のみ) **医療機関の診察券**(個別接種の場合)

■接種会場での三密を避け、できるだけ多くの人に短時間で接種するため、会場へは予約時間どおりに来場してください ■自動車で来場する場合は、予約時間の5分前まで車内で待機してください(車内での暑さ対策をしてください) ■接種を受けやすい服装(肩を出しやすい服装)で来場してください ■病気で治療などを受けている場合は、必ず事前にかかりつけ医に接種の可否について確認してください ■予約当日にキャンセルする場合は、必ず大阪狭山市新型コロナワクチンコールセンターまたは接種会場に連絡してください

注意事項

- ◎日本で接種が行われている新型コロナワクチンは、いずれも、新型コロナウイルス感染症の発症を予防する高い効果があり、また、重症化を予防する効果が期待されています。
- ◎市では、新型コロナワクチンの接種を勧めています。接種を受ける人の同意がある場合に限り接種を行います。予防接種を受ける人は、接種券に同封されている説明書を読み、予防接種による感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について理解したうえで、自らの意志で接種予約をしてください。受ける人の同意なく、接種を行うことはありません。
- ◎転入者を含め、接種券は再発行できます。大阪狭山市新型コロナワクチンコールセンター ☎ 0120-795-666 へ問い合わせてください。
- ◎転出した場合(転出日を含む)、大阪狭山市の接種券は使用できません。転出先の市区町村へ問い合わせてください。
- ◎予防接種は感染症予防に重要なものですが、極めてまれに健康被害の発生が見られます。万一、健康被害が発生した場合に、治療に要した医療費(自己負担分)と医療に要した諸費用などの救済給付を行うための予防接種健康被害救済制度があります。

国・大阪府の新型コロナワクチン集団接種

■自衛隊大阪大規模接種センター

ワクチン 武田/モデルナ社製 **接種会場** グランキューブ大阪(大阪市北区中之島/京阪中之島線「中之島駅」下車) **予約方法** 自衛隊大阪大規模接種センターホームページ(<https://info.vc-osaka.liny.jp/>)、専用LINEから。専用予約窓口へ電話 ☎ 0570-080-770、午前7時~午後9時)も可。 ※接種状況によっては受け付けが終了している場合があります。詳しくはセンターホームページを確認してください

■大阪府コロナワクチン接種センター

ワクチン アストラゼネカ社製(原則40歳以上の人のみ、ただしポリエチレングリコールアレルギーなどを有する18歳以上の人も対象)、武田/モデルナ社製 **接種会場** マイドームおおさか(大阪市中央区本町橋/大阪メトロ堺筋線「堺筋本町駅」下車) **予約方法** 大阪府コロナワクチン接種センターホームページ(<https://osaka-mvc.com/>) または大阪府公式LINEから。電話での予約はできません

緊急事態宣言が延長されています 12日(日)まで

感染力の強い変異株(デルタ株)の感染が急拡大しています
より一層の感染予防策の徹底をお願いします

問い合わせ
危機管理室

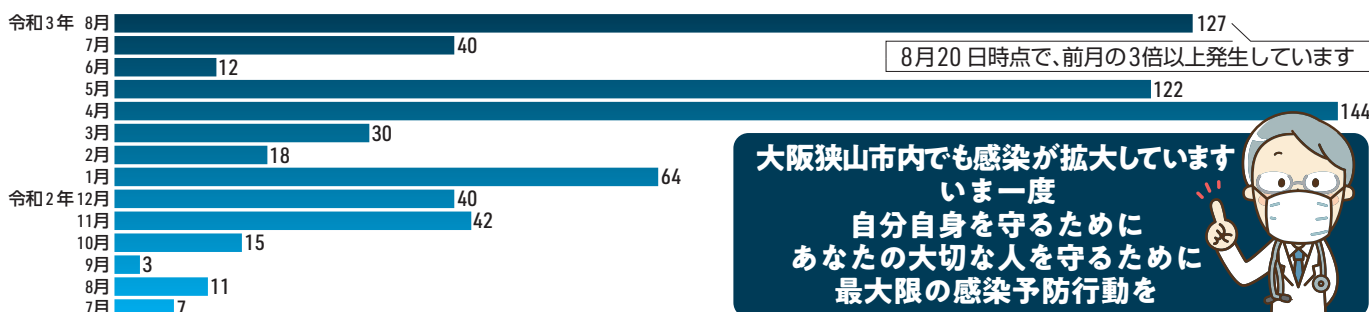
■感染リスクが高まるこんな場面

- 飲食・飲酒をしながらの長時間の会話
- 回し飲みや食器の共用
- 人との密接、密閉空間の共有
- 近距離、密閉空間におけるマスクなしでの会話
- ワクチン接種後のマスクなしでの会話

■3密を避け、感染予防策を徹底しましょう

- 👤 マスクの徹底
- 🧼 こまめな手洗い・消毒
- 👤↔️👤 適切な距離
- 🌬️ 換気と保湿

大阪狭山市内での感染症患者月別発生状況(直近1年間) (単位/人 大阪府の公表データに基づいています)



大阪狭山市内のお店を応援!

10.1 最大 20% 10.31 まで が戻ってくるキャンペーン

付与上限: 1,000円相当(非課税) / 回 5,000円相当(非課税) / 期間
※1決済サービスあたり
利用できる
キャッシュレス決済サービス

PayPay d払い au PAY R Pay



●キャンペーンの詳細については市ホームページで確認してください

●ポイント付与や支払い方法などについては、一定の条件がありますので詳しくは各社ホームページで確認してください

問い合わせ 産業振興・魅力創出グループ ☎366-0011

市立幼稚園・市立こども園令和4年度入園園児募集

申請期間は
10月1日(金)～8日(金)

令和4年4月から市立幼稚園・市立こども園(教育利用)に子どもの入園を希望する人の申し込みを受け付けます。

対象 市内に住んでいる3歳児(平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ)、4歳児(平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ)、5歳児(平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ) **申し込み** 10月1日(金)～8日(金)に

各園へ直接(土・日曜日を除く) ※詳しくは、1日(水)から市役所保育・教育グループ、ぽっぽえん、UPっぴ、市立幼稚園、市立こども園、保健センター、ニュータウン連絡所、市立公民館、図書館で配布する募集要項を確認してください。募集要項は、市ホームページからもダウンロード可



市立幼稚園・市立こども園公開保育のお知らせ

令和4年4月から子どもの入園を希望する保護者を対象に、各園で取り組んでいる保育の様子を公開します。

園児がいきいきと活動し、のびのびと遊んでいる様子をご覧ください。保育内容の説明や、施設案内も行います。

各園に駐車場はありませんので車での来園はご遠慮ください。詳しくは、各園に問い合わせてください。

6日(月)	東野幼稚園 ☎366-1663	東野中二丁目22
7日(火)	半田幼稚園 ☎367-1823	半田二丁目269
8日(水)	市立こども園 ☎366-0076	西山台六丁目19-12
9日(木)	東幼稚園 ☎365-0124	狭山三丁目2555-1

※時間はいずれも午前10時から

問い合わせ 保育・教育グループ ☎366-0011

住宅用再生可能エネルギー等設備設置費を補助

申請期間は
1日(水)～10月29日(金)

家庭での省エネや節電に取り組み、電力の使用状況などを報告できる人に、システム設置費の一部を補助します。

対象 ①市内に居住し、その居住する住宅に対象システムを設置する人 ②市内に新築または取得した住宅に対象システムを設置し、自らが居住する人 ③市内に対象システム付き住宅を取得し、自らが居住する人 ※ただし、次の要件をすべて満たしている人 ●2月1日～令和4年1月31日(月)に、対象システムを設置している、または対象システム付き住宅の引き渡しを受けていること ●設置完了後の実績報告の際、住民基本台帳にその住宅の所在地を住所とする記録があること ●市税の滞納がないこと ●住宅の所有者の同意を得ていること(自己または同居の親族の所有でない場合) ●使用状況を報告できること **対象システム** ●家庭用燃料電池コージェネレーションシステム(エネファーム) ●家庭用リチウムイオン蓄電池システム ※詳しくは、応募要領を確認してください **補助金** 1対象シ



ステム当たり5万円 ※対象システム設置費の2分の1の額(千円未満は切り捨て)が5万円に満たない場合はその額。過去に対象システムにかかる市の補助金を受けた人(世帯)は、同一の対象システムにかかる補助金を受けることはできません(世帯を別にする場合でも、既に補助金の交付を行った対象システムは不可)。複数の異なる対象システムを設置した場合は、それぞれ補助金を受けることができます ※すべての対象システムにかかる申請額の合計が募集期間内に予算額(60件程度)を超えた場合は抽選 **応募方法** 1日(水)～10月29日(金)に市役所生活環境グループ、ニュータウン連絡所、市民活動支援センターで配布する応募要領を確認し、申請書と必要書類を生活環境グループへ直接(郵送不可) ※応募要領、申請書は市ホームページからもダウンロード可。申請書は対象システムごとに作成し提出してください

問い合わせ 生活環境グループ ☎366-0011

秋のキッチンカー in 狭山池公園

狭山池周辺の魅力向上や、コロナ禍における「新しい生活様式」を踏まえた屋外空間の創出、また、公民連携によるまちづくりを検証するため、キッチンカーの出店による社会実験を行います。



また、狭山池ダムカレーレトルト版の販売も行います。

そのほかの出店メニューなど、詳しくは市ホームページを確認してください。

とき 9月の毎週土曜日
午前11時～午後5時 **ところ** 狭山池公園・北堤
※荒天時は中止します



問い合わせ 都市計画グループ ☎366-0011

まちづくり大学公開講座 申し込み期限は10日(金)

とき 18日(土)午後2時～3時30分 **ところ** SAYAKA ホール・大会議室 **内容・講師** 「新・防災対策～私たちに今できること～」岡本裕紀子さん/防災クリエイティブマネージメント **参加費** 無料 **定員** 50人(先着順) **申し込み** 10日(金)までに市役所公民連携・協働推進グループ、市立コミュニティセンター、市立公民館、市民活動支援センターで配布する申込用紙をファクシミリ(FAX366-4664)で市民活動支援センター。電話も可

問い合わせ 市民活動支援センター ☎366-4664

自転車を盗難から守りましょう

大阪で最も被害の多い犯罪は自転車の盗難です(令和2年中1万8,677件)。約半数は鍵をかけずに被害にあっています。大切な財産を守るため、自転車を停めるときは短時間でも必ず鍵をかけましょう。

また、自転車防犯登録は法律上の義務です。盗難の予防と被害の早期回復に役立ちます。必ず防犯登録を行いましょう。

問い合わせ 危機管理室 ☎366-0011、大阪府自転車商防犯協力会 ☎06-6629-0750 (防犯登録)

台風への備えは万全ですか？

8月30日(月)～9月5日(日)は、防災週間／9月1日(水)は、防災の日
この期間に、市役所1階で防災関連の展示を行います。

問い合わせ 危機
管理室 ☎366-
0011

9月は台風シーズンです。日本列島には毎年のように台風が接近または上陸し、強い風や大雨によって大きな被害に見舞われています。被害を最小限とするために、日ごろから次のことを心がけましょう。

☑屋内の備え

INDOOR



- 市からの災害情報を受信できるよう、災害・緊急情報配信システムに事前に登録する ※左ページのQRコードから
- 停電に備えて懐中電灯や携帯ラジオ、予備の電池を準備する
- 避難する際、すぐに持ち出せるように、非常持出品を準備する
- 常に最新の気象情報が得られるようにする
- 断水に備えて、飲料水や、浴槽に水を張るなど生活用水を確保する ※小さな子どもがいる家庭は注意が必要

☑屋外の備え

OUTDOOR



- 雨どいに落ち葉や土砂が詰まっているか、継ぎ目が外れたり腐ったりしていないか
- 排水溝に土砂やごみがたまっていないか
- 屋根瓦やトタンが壊れたりずれたりしていないか
- 雨戸や窓ががたついたり緩んだりしていないか
- 鉢植えやものの干しざおなど、飛ばされる危険性が高いものは室内へ移動、または固定する
- 塀や外壁にひびが入っていたりぐらついたりしていないか

協働事業の提案を募集します

募集期間は
10日(金)～10月1日(金)

市では、市民や市民活動団体との協働を進め、市民の意向が反映された新たなまちづくりをめざしています。「市が現在担っている事業」、「既存の協働事業に改善提案、アイデアが注入された事業」、「新たな協働事業」の提案を募集します。提案事業は、市が設置する市民公益活動促進本部で審議のうえ採否を決定し、その結果を市ホームページなどで公表します。提案の内容や市の現状などについて事前相談に応じます。

募集期間 10日(金)～10月1日(金)必着 **対象事業** 次の要件をすべて満たす事業 ○市内で実施するもの ○地域課題の解決を図るもの ○具体的な効果や成果が期待できる

もの ○役割分担が明確になっているもの ○陳情や要望でないもの **対象** 市民、市内の市民公益活動団体(社会貢献活動を行っている市民活動団体・NPO 法人・ボランティアグループ)、市内事業者 **申し込み** 市役所公民連携・協働推進グループ、市民活動支援センター、社会教育センター、市立公民館、市立コミュニティセンターで配布する提案様式を、〒589-8501大阪狭山市役所公民連携・協働推進グループへ郵送または直接。ファクシミリ(FAX367-1254)、電子メール(kyodo@city.osakasayama.osaka.jp)も可。提案様式は市ホームページからもダウンロード可

問い合わせ 公民連携・協働推進グループ ☎366-0011



「風水害の時に事前に開設する指定避難所」は、各小学校体育館



☑台風がきたとき

TYHOON

- 出かける必要がないときは、できるだけ自宅にいます
- ラジオやテレビ、インターネットなどで、台風情報をこまめにチェックする
- 外出しているときは、川の近くや水路には近づかないようにする
- 病人や乳幼児、体の不自由な人は、早めに関心な場所へ避難する

家族で防災会議をしよう！

災害はいつ起こるかわかりません。災害発生時、各自がすべきことを家族で話し合ひましょう。

●家族が落ち合う避難場所

家族が離ればなれになったときの連絡方法や避難場所を確認・下見する

●安否確認の方法

災害時は電話がつながりにくくなるため、安否確認に「171災害用伝言ダイヤルや災害用伝言板サービス」などを活用する

●非常持出袋

非常持出袋には、家族が「3日間程度」自活できる食料品・飲料水を入れておき、定期的に保存状態や使用期限などを点検・交換する



今一度確認を！

感染症拡大の中、災害の危険が迫ったときの【避難の4つのポイント】

- 感染防止の3つの基本(①身体的距離の確保 ②マスクの着用 ③手洗い)
- 密を避けるために知人宅・親戚宅や在宅での避難を検討しましょう
- 体温計、マスク、アルコール消毒液、熱中症対策グッズ(冷感スカーフなど)を持って避難しましょう
- 体調が悪い場合はすぐに周りの人に伝えましょう

会計年度任用職員の事前登録制度を新設します

市では、必要に応じて順次採用する会計年度任用職員として、事前に書類を提出した人の中から、随時書類および面接による選考を行う事前登録制度を設けます。

募集する職種 一般事務職 **応募要件** パソコン操作(ワード・エクセルなど)の実務経験がある人 ※勤務条件など詳しくは市ホームページを確認してください **応募方法** 市役所人事グループで配布する申請書を〒589-8501大阪狭山市役所人事グループへ郵送または直接。市ホームページからもダウンロード可 ※提出書類については返還しません。なお、提出書類の有効期限は提出日が属する当該年度末まで

第一生命保険株式会社と包括連携協定を締結

8月18日、市は第一生命保険株式会社と「大阪狭山市と第一生命保険株式会社との包括連携に関する協定」を締結しました。



生命保険会社としてのノウハウや、日々の活動を通じた市民とのつながりを生かし、「健康」「安全」「安心」をはじめとした幅広い分野にともに取り組みます。

安全・安心なまちづくりのために

12月28日(火)まで

ブロック塀などの撤去補助制度

地震などの自然災害や老朽化に伴うブロック塀などの倒壊による被害を軽減し、市民の安全を確保することを目的に、ブロック塀などの撤去に要する費用の一部を補助します。 ※今年度でこの制度は終了します

■対象物(次のすべてに該当するブロック塀など)

●道路などに面しているもの ●道路面からの高さが60cmを超えているもの ●ブロック塀などの高さが道路境界線までの水平距離より高いもの

■対象者(次のすべてに該当する人)

●道路などに面したブロック塀などを所有する個人で、これを撤去する人 ●固定資産税の滞納がない人 ●ブロック塀などの撤去に係る補助金の交付を受けたことがない人 ※空き家の除却補助金との併用はできません

■対象工事

道路などに面しているブロック塀などの全部または一部を取り除く工事 ※一部を取り除く場合は、道路面からの高さを60cm以下とすること

■補助金額

ブロック塀などの撤去費用と、撤去面積1㎡あたりに1万3,000円を乗じた額のうちいずれか低い方の額。上限額は30万円

■受付期間

12月28日(火)まで。ただし、令和4年3月15日(火)までに完了報告書を市に提出する必要があります。

耐震補助制度

建築物の耐震診断、耐震改修(設計を含む)、耐震シェルター設置費用の一部を補助します。昭和56年5月31日以前に建築確認を受けた建築物で、市内に対象建築物を所有する人が対象です。

種類	対象建築物	補助金額
耐震診断	木造住宅	診断費用の11分の10の額 ※上限5万円
	非木造住宅	診断費用の2分の1の額 ※上限2万7,000円
	特定既存耐震不適格建築物	診断費用の2分の1の額。 ※上限100万円(病院や老人ホームなどについては診断費用の3分の2の額で上限133万2,000円)
耐震改修(設計を含む)	木造住宅	耐震改修工事費用の10分の8の額 ※上限1戸80万円(所得により100万円)
耐震シェルター設置	木造住宅	1戸70万円(所得により90万円)

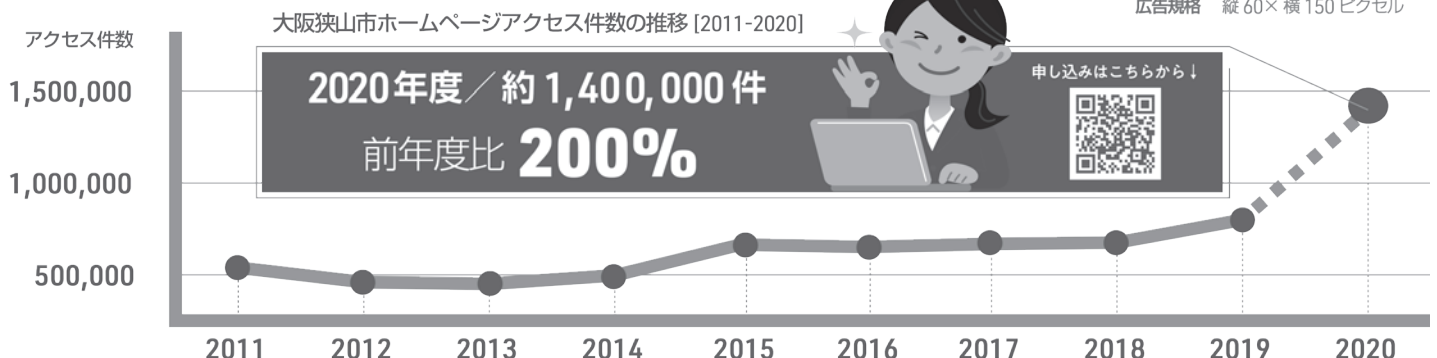
■受付期間

12月28日(火)まで。ただし、令和4年3月15日(火)までに完了報告書を市に提出する必要があります。

問い合わせ 都市計画グループ ☎ 366-0011

大阪狭山市のホームページに 月額 10,000円で バナー広告 を掲載してみませんか?

※画像などを用いたホームページ上の広告



問い合わせ 広報プロモーショングループ ☎ 366-0011

狭山池博物館 プロジェクト マッピング

10月22日(金)~24日(日)

①午後6時~ ②午後6時30分~
③午後7時~ ④午後7時30分~
上映時間：約10分



ところ 狭山池博物館・円形コート 定員 いずれも60人(多数の場合は抽選)
入場料 無料 申し込み 1日(水)~30日(木)に狭山池博物館ホームページから
※雨天中止。小学3年生以下は保護者の同伴が必要



問い合わせ 大阪府富田林土木事務所地域支援・防災グループ ☎ 0721-25-1131

博楽人

とき 10月23日(土)午前10時~午後3時
ところ 狭山池博物館・屋上ガーデン
入場料 無料

開館20周年を記念して、世代間で楽しめるパフォーマンスステージと市内福祉施設の模擬店による屋上ガーデンフェスティバルを開催します。

※雨天中止。参加者多数の場合、入場制限をする場合があります

問い合わせ 狭山池博物館 ☎ 367-8891





2

灯にみんなの祈りをこめて 東京 2020 パラリンピック聖火フェスティバル

8月17日、市民ふれあいの里で東京2020パラリンピック聖火フェスティバルが開催されました。

参加した子どもたちは、平和や将来の夢などそれぞれの祈りをこめた短冊を火のなかに投入。祈りの乗った火はランタンに入れられ、大阪狭山市の火として、会場を出発しました。その後、この火は他市町村から集められた火と一緒に、大阪府の火となり、東京に向かいました。

東京2020パラリンピックが、子どもたちの夢が膨らむ機会となれば幸いですね。

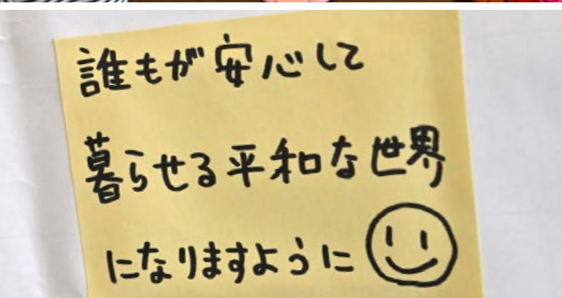
1

疫病退散！ 夢を叶えるでっかいアマビエ

8月22日、市立公民館で夢を叶えるでっかいアマビエづくりが開催されました。

まずは屋外で手足など全身を使って、洗い流せる塗料で楽しく着色。乾かした後、うろこ部分には、自由に絵を描きました。髪の毛は女の子たちがかわいくデコレーション。スパンコールなどがいいアクセントになり、アマビエがかわいくお化粧をしていました。

また、アマビエに願いを込めて、それぞれ自分の夢や目標、好きなことについての絵も書きました。それぞれの作品は市立公民館で展示しています。



4

Think the Peace 2021 平和を考える市民のつどい

7月31日に「平和を考える市民のつどい」がSAYAKAホールで開催されました。会場では、検温や定期的な換気などの感染症対策が徹底され、定員数を半数にしての開催となりました。

当日は144人が来場し、広島への原爆投下をテーマにした映画「夕凧の街 桜の国」の上映や、事前ワークショップに参加した小中高生による戦争の惨禍と平和の尊さを伝えるメッセージの発表が行われました。

QRコードから誌面で紹介できなかった写真をご覧になれます。広報誌に掲載したあなたの写真を差し上げます。希望する人は、市役所広報プロモーショングループへお越しください。



3

狭山ならではのジオラマが完成しました わくわくイベント「ジオラマをつくろう」

7月24日、狭山池博物館でわくわくイベント「ジオラマをつくろう」が開催されました。

今回制作したのは狭山池で祀られている龍神社。ピンセットで一粒ずつ石を掴み、丁寧に段に置いていきます。石の素材は金魚の砂をろ過させたもの。ジオラマには様々な工夫が凝らされています。

石段ができたなら、最後にお社をつけて龍神社が完成。子どもたちは嬉しそうに狭山ならではのジオラマを持って帰りました。

シルバー情報のページ

福祉センター閉館日 さやま荘／12月(日)・23日(祝)
さつき荘／11日(土)・12日(日)・23日(祝)・25日(土)・26日(日)

認知症は誰もがなりうる病気です

認知症は脳の機能が様々な原因により低下し、日常生活に支障が出る状態で、通常の老化による衰えとは異なります。早期の発見と治療がとても大切な病気です。完治が難しい病気とされていますが、早期に発見して適切な対処をし、周囲の理解・協力があれば充実した暮らしを続けることができます。

一人ひとりが認知症を正しく理解し、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを推進するため、地域包括支援センターの認知症地域支援推進員などによる「認知症なんでも相談会」を実施します。

また、認知症に関するチラシやリーフレットの配架など、啓発活動を行います。

メリハリのある生活で認知症予防を

9月は世界アルツハイマー月間

日頃から ◎ 有酸素運動

◎ 認知トレーニング

◎ 計画を立てること が大切です

認知症

家族で知っておきたい初期サイン
政府インターネットテレビ



初期サインに気づいたら
かかりつけ医に相談を

認知症なんでも相談会

とき 21日(火)・22日(水)午前10時～午後4時(相談の最終受付は午後3時30分まで) ところ 市立公民館・展示ホール前 内容 認知症に関する相談、簡単な認知症チェック 参加費 無料

図書館特設コーナーの設置

とき 1日(水)～29日(水)

内容 認知症に関する図書の展示・貸し出し、チラシなどの配架

市役所・1階ロビーでの展示

とき 13日(月)～30日(木)

内容 認知症に関するチラシやリーフレットの配架

脳の健康教室の参加者を募集

～始めよう早めの認知症予防～

脳の健康教室では、学習サポーター(楽しくクラブ)と楽しくコミュニケーションをとりながら、やさしい読み書きや計算を中心とした学習を行います。会話を楽しみながら学習を毎回30分程度行うことで、脳(前頭前野)を活性化することができます。



末年始 2月11日を除く、

①【午前の部】第1部／午前9時35分～10時35分、第2部／午前10時40分～11時45分 ②【午後の部】第1部／午後2時～3時、第2部／午後3時～4時

ところ ①さやま荘・多目的室

②市立コミュニケーションセンター・多目的室2 ※コースは途中で変更できません 対象 市内に住んでいる65歳以上の人 参加費 4300円 定員 ①いづれも10人(先着順) ②いづれも5人(先着順) 申し込み・問い合わせ 1日(水)～10日(金)に市役所高齢介護グループへ電話(☎3660011)または直接

水中運動教室

～温水プールで楽しく軽運動～

水中では、有酸素運動をしながら無理のない全身トレーニングを行うことができ、たくさんエネルギーを消費できます。泳げ



「元気にいきいき」は
新型コロナウイルス感染拡大防止のため休載します
問い合わせ 広報プロモーショングループ ☎ 366-0011

老後の生き方暮らし方を考える懇談会

高齢になっても安心して過ごすために、今できることを一緒に考えませんか。参加者には「老後の生き方暮らし方懇談会整理ノート」を配布します。

とき 16日(木)午後2時～3時 ところ 市立コミュニティセンター・大会議室 内容 参加者同士でテーマについての話し合い 参加費 無料 申し込み・問い合わせ コミュニティソーシャルワーカー連絡会(野口 ☎ 080-1473-5125)

シルバー人材センター 会員を募集しています

市内に住んでいて、働く意欲がある60歳以上の健康な人であれば、だれでも登録できます。主な仕事の内容は、植木のせん定、草引き、植木の水やり、屋内外清掃、事業所手伝い、家事手伝い、包装・こん包、ちらし配布、あて名書き、施設管理、一般事務などです。

問い合わせ シルバー人材センター ☎ 366-2277

さやりんおれんどカフェ

オレンジ色ののぼりが目印です

認知症の人や家族、地域の人など、だれでも気軽に集まり、仲間づくりや情報交換をする場です。

利用料はいずれも100円

げんきカフェ ☎ 366-6535

とき 8日(水)午後2時～4時30分 ところ げんき館(茱萸木三丁目)

さくらあつたかカフェ ☎ 288-4381

とき 12日(日)午後2時～4時 ところ さくらの杜・半田(半田三丁目)

カフェおもちゃ館 ☎ 365-6688

とき 18日(土)午後2時～4時 ところ リハビリデイサービスおもちゃ館(西山台六丁目)

くみのきカフェ ☎ 368-2772

とき 月～金曜日(祝日など休日を含む) 午後2時～4時 ところ 特別養護老人ホームくみのき苑(東茱萸木四丁目)

カフェ笑(しょう) ☎ 320-8268

とき 5日(日)・19日(日)午前10時～午後3時 ところ デイサービス笑狭山(大野台七丁目) ※モーニングは利用料300円

里カフェ ☎ 365-5878

とき 9日(木)・23日(祝)午後1時～4時 ところ 介護老人保健施設さやまの里(岩室二丁目)

問い合わせ 高齢介護グループ ☎ 366-0011

いきいき百歳体操



動画を見ながら「いきいき百歳体操」にチャレンジしてみませんか



動画を公開中♪
スマートフォンで
QRコードから
確認できます



ない人でも参加できます。 ※
いずれも送迎バスはありません。
コースは途中で変更できません
「水中ウォーキングコース」
とき 10月6日・11月24日の毎
週水曜日午後1時30分～2時30
分(全8回) ところ 履正スィ
ミングクラブ金剛(半田一丁目)
定員 20人(先着順)
「水中フィットネスコース」
とき 10月4日・11月22日の毎
週水曜日午後3時～4時(全8
回) ところ 東急スポーツオア
シス狭山店(東茱萸木四丁目) 定
員 15人(先着順)
対象 市内に住んでいる65歳以

上の人 参加費 2,200円 申
し込み 1日(水)・10日(金)に印鑑
と健康保険証などの生年月日を
確認できるものを持って、市役
所高齢介護グループへ直接 ※
簡単な健康チェックと同意書の
記入が必要です。必ず本人が申
し込んでください
問い合わせ 高齢介護グループ
☎ 366-0011



成人歯科健康診査

年度内に1回受診できます。受診には予約が必要です。

対象 40～60歳・70歳の人 **内容** 問診・口腔(こうくう)内検査・歯周疾患検査・口腔衛生検査と検査結果に基づく指導 **費用** 500円 **持ちもの** 健康保険証や運転免許証などの住所・名前・生年月日を確認できるもの、クーポン(送付された人のみ)、健康手帳 **申し込み** 保健センターだよりに記載している実施医療機関へ直接

各種検診

各種がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診(原則として40歳の人のみ)は、市内の協力医療機関で実施しています。年度内に1回受診できます。受診には予約が必要です。受診を希望する人は、健康保険証や運転免許証などの住所・名前・生年月日を確認できるもの、健康手帳、一部負担金を持って受診してください。

受診対象者や一部負担金など、詳しくは保健センターだよりを確認してください。

予防接種

■集団接種【予約制】

とき 16日(休)午後1時50分～2時20分 **ところ** 保健センター **種類** BCG **持ちもの** 母子健康手帳、予防票、筆記用具 **申し込み** 8日(水)までに電話で保健センター ※予約が無い場合は接種を受けられません

■個別接種

大阪狭山市・富田林市・河内長野市内の実施医療機関

※実施医療機関以外で接種を受ける場合、償還払制度があります(接種前に手続きが必要です)

子育てアプリ「さやまっ子」で予防接種のスケジュールを管理しよう



種 類	対象年齢
ロタ	ロタリックス/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生24週0日後 ロタテック/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生32週0日後
B型肝炎	1歳未満(標準的には2か月から)
ヒブ	2か月～5歳未満
小児用肺炎球菌	2か月～5歳未満
4種混合	3か月～7歳6か月未満、2種混合2期(11～13歳未満)
BCG	1歳未満(標準的には5～8か月未満)
MR混合	1期(1～2歳未満)、2期(平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ)
水痘	1～3歳未満
日本脳炎	1期(6か月～7歳6か月未満、標準的には3歳から)、2期(9～13歳未満) ※平成13年9月2日～平成19年4月1日生まれの人は、1期・2期の不足分の接種が可能(20歳に到達するまでに接種が必要)、平成20年9月2日～平成21年10月1日生まれの人は、2期対象期間に1期不足分の接種が可能

健康相談

ところ・問い合わせ 保健センター ☎367-1300

保健・栄養健康相談(予約制)	火曜日	午前10時～午後3時30分
電話健康相談	月・水・金曜日 (祝日を除く)	午前9時30分～11時30分
乳幼児のアトピー・アレルギー電話相談	2日(木)	午前10時～11時30分

電子メール(kenko@city.osakasayama.osaka.jp)による相談も可

ところ・問い合わせ 富田林保健所 ☎0721-23-2681

こころの健康相談(予約制)	月～金曜日 (祝日を除く)	午前9時～午後5時45分
エイズに関する相談(電話相談可)		午前9時30分～午後5時
医療機関に関する相談		午前9時～午後5時30分
血液検査	1日(水)・15日(水)	午後1時30分～2時30分
エイズウイルス抗体検査(無料・匿名可)		
梅毒(有料・匿名可) ※無料の場合あり		
クラミジア検査(尿検査、有料・匿名可) ※無料の場合あり		

ところ 富田林保健所 **問い合わせ** 藤井寺保健所 ☎072-952-6165

飲用水・井戸水検査、ぎょう虫卵検査(有料・予約制)	6日(月)・27日(月)	午前9時30分～11時30分
腸内細菌検査(有料)		

母子健康手帳は、保健センター、市役所市民窓口グループ、ニュータウン連絡所で交付します
健康手帳(市内でのがん検診などに必要)は、保健センター、市役所高齢介護グループ、ニュータウン連絡所で交付します

乳がん・子宮頸がん集団検診

年度内に1回受診できます。個別検診は保健センターだよりを確認してください。

ところ 保健センター **費用** 1,000円 **申し込み** 電話で保健センター予約専用ダイヤル ☎367-6905 ※10月以降の実施分は2日(休)午前9時から

■乳がん検診(マンモグラフィ)

40歳以上の女性が対象

と き	定員
15日(水)・10月14日(木)・11月1日(月)・25日(木)・12月10日(金) 午前・午後	60人
11月17日(水) 午前	37人

※時間の指定はできません

15日(水)・10月14日(木)・11月1日(月)・12月10日(金)は子宮頸がん検診と同日受診の人が優先
※生理前1週間は、なるべく避けてください。
妊娠中、授乳中、豊胸手術後(抜去後を含む)、ペースメーカー装着、V-Pシャツ挿入、立位姿勢が取れない人は受診できません

■子宮頸がん検診

20歳以上の女性が対象

と き	定員
15日(水)・10月14日(木)・11月1日(月)・12月10日(金) 午後	90人

※生理中は受診できません

子どもの健康診査

■4か月児健康診査

とき 2日(水)・10月7日(木) 午後
4か月ごろの乳児が対象

■1歳6か月児健康診査

とき 17日(金) 午後
1歳6～8か月ごろの幼児が対象

■2歳6か月児歯科健康診査

とき 14日(火) 午後
2歳6～8か月ごろの幼児が対象

■3歳6か月児健康診査

とき 22日(水) 午後
3歳6～8か月ごろの幼児が対象

※詳しくは個別に案内を送付します。対象の健康診査の実施日1週間前になっても案内が届かない場合は、保健センターへ連絡してください



子どもの健康教室 (予約制)

■ママパパ教室

とき 24日(金) 午後1時～3時30分 **内容** 歯科健診と歯の話、お母さんと赤ちゃんの食事など

■離乳食講習会

とき 8日(水) 午前9時30分～10時30分、午前10時50分～11時50分
離乳期の乳児の保護者が対象

■にこにこ歯みがき教室

とき 3日(金) 午前9時30分～11時30分
1歳6か月児健康診査を終了した幼児

けんこつガイド

HEALTH INFORMATION



予防接種や各種がん検診などの情報を、保健センターだよりに掲載しています。市ホームページからダウンロードできます。

被爆二世健康診断

とき・ところ 受付後に通知 **対象** 大阪府内に住んでいる被爆二世 **費用** 無料 **申し込み** 1日(水)～10月29日(金)に本人の印鑑と実父母の被爆者健康手帳の番号を持って、富田林保健所へ直接 **問い合わせ** 大阪府地域保健課疾病対策・援護グループ ☎06-6944-9172

歯とお口の健康教室

とき ①10月14日(木)午後1時30分～3時 ②25日(月)午後1時～3時のうち1人30分(全2回) **ところ** 保健センター **対象** 市内に住んでいる75歳以上の人 **内容** ①歯科健診、歯科医師・歯科衛生士による講演 ②歯科衛生士による個別相談 **参加費** 無料 **定員** 15人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 電話で保健センター ☎367-1300

乳幼児スキンケア講習会

赤ちゃんの肌を乾燥や刺激から守っているのがスキンバリアです。肌にやさしい洗い方と保湿方法を知って、肌トラブルを予防しましょう。

とき 16日(木)午後1時30分～3時30分 **ところ** 保健センター **対象** 肌の乾燥、発赤、かゆみなどが気になるお母さん4歳までの乳幼児 **内容** スキンバリアについての小児科医の話、スキンケアの方法、個別相談 **参加費** 無料 **定員** 20人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 電話で保健センター ☎367-1300

知らないキノコ、野草、実は採らない、口に入れない

毎年、山菜狩りなどで誤って有毒なキノコや野草、果実を採

取し、食べたことによる食中毒が発生しています。味見をしようとして口に入れた直後に、口のしびれや腫れを起こすものもあります。キノコや野草、果実は専門家でも正確に鑑別することが難しいため、見分けに迷ったり、よくわからないものは、食べたり人にあげないようにしてください。

問い合わせ 富田林保健所 ☎0721-23-2682

HEALTHY RECIPES



鶏の治部煮

～減塩レシピ～

※作り方

①鶏もも肉は一口大に切り、酒をふる ②にんじんは皮をむき、5mm厚さの輪切りにする。しいたけは軸・石づきをとる ③小松菜は根元を切り落とし、長さ3cmに切る。焼豆腐は4等分に切る ④鍋にAと②を入れて火にかける。軟らかくなったら、①に小麦粉をまぶして入れ、火が通ったら③を入れて煮る ⑤④を器に盛り、好みで練りわさびを添える



※材料(4人分)

鶏もも肉(皮なし)——	320g	だし汁——	2カップ
酒——	小さじ2	酒——	大さじ1
にんじん——	50g	A 濃口しょうゆ——	大さじ1
しいたけ——	4枚	みりん——	大さじ1
小松菜——	100g	食塩——	小さじ1/8
焼豆腐——	1/2丁(150g)	小麦粉——	大さじ2
		練りわさび——	適量

1人分 1食当たり 170kcal、塩分 1.1g 調理時間 25分

南河内南部広域小児急病診療体制

診療科目/小児科
対象/中学生までの人

夜間急病診療

ところ 消防署(☎366-0055)で病院の紹介を受けてください
診療日 毎日
診療時間 午後8時～翌朝午前8時

休日急病診療

ところ 富田林病院 ☎0721-29-1121
富田林市向陽台一丁目 3-36
(南海高野線「金剛駅」から南海バス「富田林病院前」下車)
診療日 日曜日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日)
受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分
診療時間 午前9時～午後4時

※受診する場合は、健康保険証・子ども医療証などを忘れずにお持ちください

午後4時～8時の小児急病診療体制について
土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)の午後4時～8時、小児急病診療を実施します。消防署(☎366-0055)で当番の病院を紹介します。緊急の場合は救急車で搬送します ※直接、当番病院へ行かれても受診できません

問い合わせ 保健センター ☎367-1300

休日診療

診療科目/内科
対象/15歳以上の人

診療日 5日(日)・12日(日)・19日(日)・20日(祝)・23日(祝)・26日(日)
受付時間 午前9時～午後0時
ところ 大阪狭山市医師会休日診療所 ☎368-1110
東野東一丁目 500-1 (市循環バス・西北回りコース「東野中三丁目」下車)

問い合わせ 大阪狭山市医師会休日診療所 ☎368-1110

小児救急電話相談

夜間の子どもの急病時、看護師・保健師が電話で相談に応じます。(毎日午後7時～翌朝午前8時)

携帯電話・固定電話
[プッシュ回線]から

#8000

固定電話[IP・ダイヤル
回線など]から

06-6765-3650

問い合わせ 保健センター ☎367-1300

救急安心センターおおさか

看護師が、医師の支援体制のもと、病気・ケガの救急相談に応じます。(毎日24時間)

携帯電話・固定電話
[プッシュ回線]から

#7119

固定電話[IP・ダイヤル
回線など]から

06-6582-7119

緊急時は迷わず **119**

問い合わせ 消防署 ☎366-0055

相談内容 ♡=予約制	とき(指定日以外の休日を除く)
市民相談・人権いろいろ相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
♡弁護士による無料法律相談(1人30分間)	水曜日午後1時～4時
♡司法書士による無料相談(1人30分間)	21日(火)午後1時～4時
♡行政相談(国(独立行政法人・公庫を含む)の行政についての不満・苦情・要望や困りごとの相談)	13日(月)午後1時～4時
♡人権擁護委員による相談	16日(休)午後1時～4時
市民相談・人権啓発グループ ☎366-0011・FAX366-0051	
♡専門の女性カウンセラーによる女性のための相談	6日(月)・14日(火)午後1時～4時、28日(火)午前10時30分～午後1時30分、18日(土)午前9時30分～午後0時30分
きらっとぴあ ☎247-7047	
DV相談専用ダイヤル	月～金曜日午前9時30分～午後5時30分
市民相談・人権啓発グループ ☎349-8819	
児童家庭相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分、4日(土)・18日(土)午前9時～午後0時、月～金曜日午前9時30分～午後5時(UPっぱ(子育て交流ひろば)のみ)
♡ひとり親家庭相談(子育て支援グループのみ)	子育て支援グループ ☎366-0011、またはUPっぱ(子育て交流ひろば) ☎360-4320
ひとり親家庭相談	4日(土)・18日(土)午前10時～午後0時
身体障がい者相談	10日(金)午後1時～4時
さつき荘 ☎366-2022	
知的障がい者(児)相談(電話相談)	18日(土)午後1時～2時
中山 ☎365-2164	
電話・面接育児相談	月～金曜日午前9時～午後5時
市立こども園 ☎366-0080	
♡発達サポートが必要な中学3年生までの子どもに関する相談「手をつな Go!」	月曜日午前10時～午後5時、水・木曜日午前10時～午後0時
ぽっぽえん ☎360-0022	
妊婦および就学前の子どもの子育てに関する相談(予約可)	月～金曜日午前10時～午後5時
ぽっぽえん ☎360-0022、電子メール(poppoen@city.osakasayama.osaka.jp)も可 UPっぱ(子育て交流ひろば) ☎360-4320、電子メール(upp@city.osakasayama.osaka.jp)も可	
♡消費生活相談員による消費生活相談	月～金曜日午前10時～午後0時、午後0時45分～4時
消費生活センター ☎366-2400(産業振興・魅力創出グループ内)	
♡社会保険労務士による労働相談(年金・社会保険の相談も可)	21日(火)午後1時～4時
産業振興・魅力創出グループ ☎366-0011	
♡就労支援コーディネーターによる就労支援相談(就職のあっせんは不可)	月～金曜日午前9時～午後5時
地域就労支援センター ☎366-6789(産業振興・魅力創出グループ内)	
♡若者の就労・自立相談(15～49歳の若年無業者と家族・保護者が対象、家族・保護者のみの相談も可)	1日(火)・15日(火)午前10時～午後0時
南河内若者サポートステーション ☎0721-26-9441	
♡進路・教育相談	月～木曜日午前9時～午後5時
フリースクールみ・ら・い ☎368-0909、または学校教育グループ ☎366-0011	
♡専門家による特別進路・教育相談	16日(休)午後2時～5時
フリースクールみ・ら・い ☎368-0909、または学校教育グループ ☎366-0011	
介護電話相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分、4日(土)・18日(土)午前9時～午後0時(ニュータウンサテライトのみ)
地域包括支援センター ☎365-2941、またはニュータウンサテライト ☎366-5566	
心配ごと相談(日常生活における悩みの相談)	6日(月)・21日(火)午後1時～4時
社会福祉協議会 ☎367-1761	
コミュニティソーシャルワーカーによる福祉なんでも相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
【狭山中学校区】市役所南館(丹 ☎070-6500-9856)、【南中学校区】自然舎(野口 ☎080-1473-5125)、【第三中学校区】社会福祉協議会(谷川 ☎367-1761)	
障がい者相談支援事業所による障がい者相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
基幹相談支援センター(身体・知的・精神・難病) ☎365-1144、相談支援センターぱるぱる(身体・知的・難病) ☎368-8666、地域活動支援センターいーず(精神) ☎367-0033	
精神保健福祉相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
福祉グループ ☎349-9409	
きこえない・きこえにくい人のFAX福祉相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
福祉グループ FAX366-9696	
生活・仕事・自立相談(生活や仕事などに関する悩みの相談)	月～金曜日午前9時～午後5時30分
生活サポートセンター ☎368-9955	

市役所開庁時間

■月～金曜日/午前9時～午後5時30分

■土曜開庁日/午前9時～午後0時

第1・第3土曜日に、市役所とニュータウン連絡所を開庁しています。部署によっては、取り扱いえない業務もあります。事前に問い合わせてください。

9月の土曜開庁日

4日 18日

公共施設連絡先

かけ間違いにご注意ください

市役所(代表)	☎072-366-0011
税務グループ(収納)	☎072-349-9400
(固定資産税)	☎072-349-9401
(市民税・軽自動車税)	☎072-349-9402
福祉グループ(身体障がい)	☎072-349-9407
(知的障がい)	☎072-349-9408
(精神障がい)	☎072-349-9409
高齢介護グループ(介護認定)	☎072-349-9418
(介護認定以外)	☎072-349-9416
保険年金グループ(国保賦課収納)	☎072-349-9470
(国保給付)	☎072-349-9471
(後期高齢)	☎072-349-9472
(福祉医療)	☎072-349-9472
(国民年金)	☎072-349-9473
市民窓口グループ	☎072-349-9480
社会教育グループ	☎072-349-9487
大阪狭山水道センター	☎072-349-9476
ニュータウン連絡所	☎072-366-0011
市立コミュニティセンター	☎072-366-0077
SAYAKA ホール	☎072-365-8700
市立公民館	☎072-366-0070
図書館	☎072-366-0071
保健センター	☎072-367-1300
さやま荘・さつき荘	☎072-366-2022
狭山池博物館・郷土資料館	☎072-367-8891
総合体育館	☎072-365-5250
池尻体育館	☎072-365-7303
ふれあいスポーツ広場	☎072-368-2081
社会教育センター	☎072-368-0121
市民ふれあいの里	☎072-366-1616
社会福祉協議会	☎072-367-1761
堺市大阪狭山消防署	☎072-366-0055
消防署ニュータウン出張所	☎072-368-0119
市民活動支援センター	☎072-366-4664
基幹相談支援センター	☎072-365-1144
地域包括支援センター	☎072-368-9922
ニュータウンサテライト	☎072-366-5566
生活サポートセンター	☎072-368-9955
きらっとぴあ(男女共同参画推進センター)	☎072-247-7047
ぽっぽえん(子育て支援センター)	☎072-360-0022
UPっぱ(子育て交流ひろば)	☎072-360-4320
(世代間交流ひろば)	☎072-360-4321
富田林保健所	☎0721-23-2681
黒山警察署	☎072-362-1234

直通電話(ダイヤルイン)

税

30日(木)は固定資産税・都市計画税の納期限です

30日(木)は固定資産税・都市計画税の第3期の納期限です。忘れないよう近くの金融機関、コンビニエンスストア、またはスマホ決済で納めてください。

税金を滞納すると、督促手数料や延滞金がかかるほか、財産の差し押さえなどの滞納処分を課せられる場合があります。納期限までに納付が困難な場合は、早めに市役所税務グループへ納付方法を相談してください。

また、督促状を送してから一定期間経過後、未納の人にはショートメッセージサービスにより納付を呼びかける場合があります。

問い合わせ 税務グループ ☎349-9400

税理士による無料税務相談

とき・ところ 16日(木)/市役所、2日(木)・7日(火)・9日(木)・14日(火)・16日(木)・21日(火)・28日(火)・30日(木)/富田林納税協会(富田林若松町西/近鉄長野線「富田林駅」下車)、午後1時～4時(1人30分程度) **申し込み・問い合わせ** 電話で近畿税理士会富田林支部 ☎0721-25-6250

募集

違反簡易屋外広告物撤去活動団体

不法看板撤去活動を行う団体を募集します。
活動時期 11月～令和4年10月 **対象** 市内に居住・通勤・通学する18歳以上の人で構成する団体(2人以上)、または市内の法人 ※10月の講習会に登録者全員が受講後、証明書などを交付します。作業に必要な道具などは市から貸与します **申し込み** 市役所生活環境グループへ直接

問い合わせ 生活環境グループ ☎366-0011

ごみ処理券外装袋(封筒)の掲載広告

令和4年度に南河内環境事業組合構成市町村から配付する無料ごみ処理券(シール)を入れる封筒への掲載広告を募集します。
募集期間・応募方法 1日(火)～24日(金)午前9時～午後5時30分に、〒584-0054富田

林市大字甘南備2345南河内環境事業組合第1清掃工場へ郵送または直接。郵送は22日(水)消印有効。申込書、募集要項は南河内環境事業組合第1清掃工場で配布するほか、組合ホームページからもダウンロード可

問い合わせ 南河内環境事業組合総務企画課 ☎0721-33-6584

自衛官

応募資格 ①防衛大学校学生 ②防衛医科大学校医学科学生 ③防衛医科大学校看護学科学生、いずれも18歳～21歳未満の高校卒業者(見込みを含む)で日本国籍を持つ人 **受付期間** ①推薦・総合選抜/5日(日)～10日(金)、一般/10月27日(火)まで ②10月13日(火)まで ③10月6日(火)まで

問い合わせ 自衛隊大阪地方協力本部富田林地域事務所 ☎0721-24-3799

市民ふれあいの里会計年度任用職員



書類と面接による選考があります。

雇用期間・勤務時間 10月1日～令和4年3月31日の月～日曜日午前9時～午後5時30分 **対象** 18歳以上の人(高校生は不可) **勤務内容** 窓口での受付業務 **募集人数** 1人 **応募方法** 9日(火)までに市役所社会教育グループで配布する申込書を、〒589-8501大阪狭山市役所社会教育グループへ郵送または直接 ※募集要項・申込書は市ホームページからもダウンロード可 **問い合わせ** 社会教育グループ ☎349-9487

法務・契約グループパートタイム会計年度任用職員

書類と面接による選考があります。

雇用期間・勤務時間 12月1日～令和4年2月28日の月～金曜日午前10時～午後4時30分 **対象** 簡単なパソコン操作ができる18歳以上の人(高校生は不可) **勤務内容** 入札等参加資格審査申請書の受付・整理および端

列車内ちかん被害相談 ☎06-6885-1234



列車内や駅で痴漢などの被害にあった人、目撃した人は悩まずに相談してください。鉄道警察隊では、24時間相談を受け付けています。

問い合わせ 大阪府警察鉄道警察隊 ☎06-6885-1234

未入力作業 募集人数 4人程度 **応募方法** 1日(火)から市役所法務・契約グループで配布する申込書を、〒589-8501大阪狭山市役所法務・契約グループへ郵送または直接。24日(金)必着 ※募集要項・申込書は市ホームページからもダウンロード可。面接は10月19日(火)に市役所で実施

問い合わせ 法務・契約グループ ☎366-0011

小・中学校講師登録

市内の小・中学校で勤務する臨時講師の登録を募集します。

応募資格 小学校または中学校の教員免許を持つ人 **応募方法** 履歴書と教員免許状の写しを、〒589-8501大阪狭山市役所学校教育グループへ郵送または直接 **問い合わせ** 学校教育グループ ☎366-0011

人権文化をはぐくむまちづくり審議会 市民委員

あらゆる分野の人権にかかる方針などについて審議するための市民委員を募集します。

任期 10月10日(日)～令和5年10月9日(月) **対象** 市内に居住・通勤・通学する18歳以上の人で、人権問題に関心がある人 **募集人数** 2人(多数の場合は審査のうえ選考) **申し込み** 市役所市民相談・人権啓発グループ、ニュータウン連絡所、市立公民館、きらっとぴあにある応募用紙に「市民が互いに支え合う地域社会づくり」について400字程度の論文と必要事項を書いて、〒589-8501大阪狭山市役所市民相談・人権啓発グループへ郵送または直接。16日(木)必着 **問い合わせ** 市民相談・人権啓発グループ ☎366-0011

防災行政無線の内容を電話で聞けます

防災行政無線放送テレホンサービス ☎0120-367-707

年金番号のわかるもの、母子健康手帳、本人確認ができるものを持って各窓口へ直接。
※申請書は日本年金機構ホームページから
もダウンロード可

問い合わせ 保険年金グループ ☎349-9473

国民健康保険

特定健康診査の受診

4月2日以降に国民健康保険の資格を取得した40歳以上の人で、特定健康診査の受診を希望する人は、市役所保険年金グループへ電話で連絡してください。後日、特定健康診査の受診券を送付します。

問い合わせ 保険年金グループ ☎349-9471

統計

毎月勤労統計調査にご理解・ご回答を

今月上旬から事業所名簿作成のため、厚生労働省が指定した調査区内の全事業所に知事が任命した統計調査員が訪問し、常用労働者数などを調査します。

問い合わせ 大阪府総務部統計課 ☎06-6210-9200

労働

仕事を探しているひとり親家庭のお母さん・お父さんへ

母子家庭の母や寡婦、父子家庭の父の就職、転職、職場の悩みなどの相談に応じています。また、職業紹介、就職セミナー、ヘルパー派遣なども行っています。

とき 月～土曜日午前10時～午後4時(予約制) ※保育あり ところ 大阪府立母子・父子福祉センター(大阪市東成区中道/JR環状線「森ノ宮駅」下車) 申し込み・問い合わせ 電話で大阪府母子家庭等就業・自立支援センター ☎06-6748-0263

社会保険労務士による労働相談

労働に関することで困ったことや、わからないことがあるときは労働相談を利用してください。労働者、事業者の別は問いません。

とき 毎月第3火曜日の午後1時～4時(予約)



ご存知ですか？ジェネリック医薬品

ジェネリック医薬品は、先発医薬品と同じ有効成分を持ち、安全性や品質が同様に薬代がおおむね7割以下になります。処方希望する人は、かかりつけ医などに相談してください。

問い合わせ 保険年金グループ ☎349-9471

制) ところ 市役所産業振興・魅力創出グループ 相談内容 ●社会保険・年金制度について ●突然の解雇 ●有給休暇がもらえない ●セクハラを受けた ●賃金や残業代が支払われないなど メールでの相談 nousei@city.osakasayama.osaka.jp

問い合わせ 産業振興・魅力創出グループ ☎366-0011

大阪府「労働相談センター」

大阪府労働相談センターでは、「賃金を払っ

てくれない」、「職場でのハラスメントに悩んでいる」など、働く人、雇用する人からの様々な労働相談を受け付けています。

とき 月～金曜日午前9時～午後6時(午後0時15分～1時を除く) ところ エル・おおさか南館(大阪市中央区北浜東/大阪メトロ谷町線「天満橋駅」下車) 相談方法 電話、面談またはオンライン(前日までの予約で豊能府民センター・泉北府民センター・南河内府民センターでの実施も可)

問い合わせ 大阪府労働相談センター ☎06-6946-2600

10日(金)～16日(木)は自殺予防週間 一人で悩まないで



相談
窓口
一覧

問い合わせ 保健センター ☎367-1300

自殺した人の数は、令和2年中、全国で21,081人。大阪府でも約1,409人が亡くなっています。自殺は、その多くが「追い込まれた末の死」であり、「防ぐことができる社会的な問題」とされています。悩みを抱えている人は、一人で悩まず、相談機関に相談してください。身近な人の悩みに気づいたら、温かく寄り添って悩みに耳を傾け、じっくりと見守りましょう。

こころの健康相談統一ダイヤル【月～金曜日(祝日を除く)/午前9時30分～午後5時】

1日休午前9時30分～30日休午後5時は24時間受付 ナビダイヤル ☎0570-064-556

こころの健康に不安を感じたら【月～金曜日(祝日を除く)/午前9時30分～午後5時】

大阪府こころの健康総合センター【こころの電話相談】 ☎06-6607-8814
※水曜日は若者専用【わかばちダイヤル】

富田林保健所のこころの健康相談【月～金曜日(祝日を除く)/午前9時～午後5時45分】 ☎0721-23-2684

電話相談

関西いのちの電話【24時間】 ☎06-6309-1121

大阪自殺防止センター【金曜日午後1時～日曜日午後10時】 ☎06-6260-4343

こころの救急箱【月曜日から土曜日の午後7時～火曜日の午前3時、木曜日・土曜日の午後7時～10時】 ☎06-6942-9090

フリーダイヤル電話相談【毎月10日午前8時～翌日午前8時】

自殺予防いのちの電話 フリーダイヤル ☎0120-783-556

妊娠中や産後にこころが不安になったら【月～金曜日(祝日を除く)/午前10時～午後4時】

大阪府妊産婦こころの相談センター ☎0725-57-5225

自死遺族相談(予約制)【月～金曜日(祝日を除く)/午前9時～午後5時45分】

大阪府こころの健康総合センター ☎06-6691-2818
大切な人を自死(自殺)で亡くした人のために、来所相談を実施しています

大阪府こころのほっとラインー新型コロナ専用ー【毎週水・土・日曜日午後5時30分～10時30分(受け付けは午後10時まで)】

新型コロナウイルス感染症に関する不安やストレスなど、こころの健康に関する相談にLINE(文字チャット)で答えます



水道

上水道工事のお知らせ

下図に示す場所で、工事を行います。工事期間中は、騒音や交通規制などでご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。
期間 令和4年8月末日まで **工事場所** 大野台四丁目地内 **内容** 送水管布設工事(昼夜間工事)



問い合わせ ①大阪広域水道企業団大阪狭山水道センター工務課 ☎349-9413 ②大阪広域水道企業団南部水道事業所 ☎0725-57-2156

下水道

10日(金)は「下水道の日」

下水道には、家庭などから流れる汚水の処理・環境保全・浸水対策といった役割があります。「下水道の日」は、諸外国に比べ著しく遅れていた日本の下水道の普及を図るために、全国的にアピールする活動として、昭和36年か



宝くじの助成金で自主防災組織が資機材を整備しました



8月4日に、さくら野自治会自主防災組織が、災害時における電源供給や照明を確保するため、宝くじの助成金で発電機・照明器を整備しました。助成金は、(一財)自治総合センターが宝くじの受託事業収入を財源として、コミュニティの健全な発展を図るための社会貢献広報事業です。
問い合わせ 危機管理室 ☎366-0011



ら「全国下水道推進デー」として始まりました。

市の下水道事業は昭和43年から整備を行い汚水整備は既成しており、現在は老朽化対策や地震対策、浸水対策を進めています。

問い合わせ 経営総務グループ ☎366-0011

安全

火災事故防止のためのごみの出し方について

火災事故防止のため、次の品目は以下のように処理してください。

- スプレー缶・ガスボンベ/中身を使い切って市内のリサイクルボックスに出す
- プロパンガスボンベ/市では回収できません。近畿高圧ガス容器管理委員会 ☎06-6251-5179 に相談してください
- ライター/中身を使い切り、「ライター在中」の貼紙をして粗大ごみの日に出す
- ストーブ・携行缶/ガソリン、灯油などを残さずに粗大ごみの日に出す
- 乾電池で作動する製品/電池を抜いて粗大ごみとして出す
- 充電電池(リチウムイオン電池など)を使用した製品(充電電池が取り外せる場合)/電池は市役所生活環境グループ、またはリサイクル協力店に持ち込んでください ※充電電池が取り外せない場合は販売店に引き取りを依頼するか、生活環境グループに相談してください

問い合わせ 生活環境グループ ☎366-0011

令和3年度大阪880万人訓練

東日本大震災の際、地震発生時の判断と行動が生死を大きく分けました。災害発生時にきちんと行動するには、正確な情報をいち早く知ることが大切です。

この訓練では、携帯電話に訓練情報を送信します。地震や津波が発生したときに命を守る行動ができるよう、考えるきっかけとしてください。

とき 3日(金)午後1時30分開始 **送信内容**

午後1時30分/地震発生!(館内放送や電車などの車内放送で開始を知らせます) 午後1時33分頃/大津波警報発表 ※訓練用の「エリアメール/緊急速報メール」が携帯電話など(対応機種のみ)に届きます

問い合わせ 危機管理室 ☎366-0011

9日(木)は「救急の日」

【事業所などへ講師を派遣します】

堺市消防局では5人以上の受講者と講習会場を用意している市内の事業所、地域コミュニティなどに救急課から無料で講師を派遣し、胸骨圧迫(心臓マッサージ)やAEDの使い方など応急手当を学べる講習を実施しています。 ※感染防止対策などの条件あり。詳しくは堺市消防局ホームページを確認してください



【自宅でも応急手当を学べます】

自宅でも楽しく簡単に応急手当を学ぶための動画を配信しています。QRコードからチェックしてください。



【AEDはどこにある?】

堺市消防局に登録されたAED設置施設を「まちかどAEDマップ」として公開しています。近隣のAED設置施設を確認しておきましょう。AEDを設置されている事業所からの新規登録も受け付けています。登録を検討している場合は、堺市消防局救急部救急課まで連絡してください。

問い合わせ 堺市消防局救急部救急課 ☎238-6049

国民年金

国民年金保険料の産前産後期間の免除制度

出産予定日または出産日の前月から4か月間は保険料が免除されます。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日の3か月前から6か月間の保険料が免除されます。この期間の保険料を既に納付している場合は還付されます。対象は、出産日が平成31年2月1日以降の国民年金第1号被保険者で、出産予定日の6か月前から申請できます。 ※出産とは、妊娠85日(4か月)以上の出産であり、死産、流産、早産を含みます。

申し込み 市役所保険年金グループ、年金事務所にある申請書と年金手帳または基礎

福祉

やってみしたいなカフェ

～ボランティア編～

ボランティア活動をやってみたい人が集まって、カフェのように気軽な雰囲気の中で話をするができます。

とき 21日(火)午前10時～11時30分 **ところ** 市立公民館・集会室2 **対象** 市内に居住・通勤・通学する人 **参加費** 無料 **定員** 10人(先着順) **申し込み** 13日(月)までに住所・名前(ふりがな)・電話番号を電話またはファクシミリ(FAX366-7407)で大阪狭山市ボランティアセンター。

問い合わせ ボランティアセンター ☎367-6601

脳卒中の後遺症とつきあう交流会

とき 16日(木)午後2時～4時 **ところ** さつき荘 **対象** 脳卒中の後遺症を持つ人と家族 **内容** 患者や家族同士の交流 **参加費** 250円 ※見学無料

問い合わせ ほっこり仲間の会(社 ☎090-9693-2470)、社会福祉協議会 ☎367-1761

大阪狭山市戦没者・殉職者追悼

合同追悼式は新型コロナウイルス感染拡大防止のため行いません。下記の日程で慰霊碑斎場を開放するため、自由に参拝できます。

とき 23日(祝)～25日(土)午前9時～午後5時 **ところ** 慰霊碑斎場(今熊一丁目)

問い合わせ 遺族会事務局 ☎366-2022

21日(火)～30日(木)は
秋の全国交通安全運動

■全国重点

○子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保 ○夕暮れ時と夜間の事故防止と歩行者等の保護など安全運転意識の向上 ○自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底 ○飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶

■大阪重点

●二輪車の交通事故防止

交通ルールを守り、事故にあわないよう心がけましょう

問い合わせ 土木グループ ☎366-0011、黒山警察署 ☎362-1234

ビュースポットおおさか景観フォトラリーを開催

「ビュースポットおおさか」に選定されたスポットを2か所以上巡り、写真や動画を撮影してください。多くのスポットを巡った応募者から抽選を行い、当選者に豪華景品をプレゼントします。

2スポット以上の
写真や動画を撮影してね



応募はこちら
大阪府ホームページ

とき 22日(水)～11月26日(金)

撮影応募方法 作品(動画の場合は作品をアップロードしたYouTubeのURL)・住所・名前・スポット名を電子メール(viewspot-osaka@gbox.pref.osaka.lg.jp)で大阪府ビュースポット担当。大阪府ホームページからも可 ※詳しくは大阪府ホームページを確認してください

問い合わせ 大阪府住宅まちづくり部建築指導室建築企画課 ☎06-6210-9718

狭山池取水塔を眺める
狭山池遊歩道も
ビュースポットに
選定されています

豪華景品をGET♪

難病とつきあうよりあい

とき 28日(火)午後2時～4時 **ところ** 市立コミュニティセンター・多目的室2 **対象** 難病と診断された人と家族(確定診断を受けていない人も可) **内容** 患者や家族同士の交流 **参加費** 無料

問い合わせ コミュニティソーシャルワーカー連絡会(野口 ☎080-1473-5125)

歳末たすけあい募金配分金申請受付

歳末たすけあい募金の寄付金を地域福祉の推進を目的とした事業を実施する市内の福祉団体などに配分します。12月～令和4年1月に実施する事業が対象です。事前に事業内容などについての審査があります。

申請書配布・受付期間 1日(水)～10月20日(水)午前9時～午後5時30分(土・日曜日、祝日を除く) **申し込み** 社会福祉協議会へ直接 **問い合わせ** 社会福祉協議会 ☎367-1761

サロンさやま

身体障がい者が集える場所です。お互いの経験や思いを共有してみませんか。

とき 18日(土)午後1時～3時 **ところ** さやま荘・大広間 **対象** 市内に住んでいる身体障がい者と支援者 **参加費** 100円(お茶代など) **定員** 30人(当日先着順)

問い合わせ 身体障害者福祉協議会事務局 ☎366-2022・FAX366-0880

皆さんの善意

[敬称略]

【社会福祉協議会・善意銀行へ】社会福祉に

◇匿名 10万円を

【市へ】UP っぱまちライブラリーほか市内施設に

◇シャンプーハットこいで 著書22冊を

【市へ】新型コロナウイルス感染防止対策に

◇3rdLINE(半田) 低濃度オゾン脱臭器1個を

「女性のためのよりそいホットライン」を開設
「生理用品を配布」しています

女性の様々な悩みや不安な気持ちに寄り添い、社会とのつながりを回復できるよう支援するため、きらっとぴあに電話相談ができる女性の専門員を配置します。相談者の秘密は厳守します。また「生理の貧困」対策として、経済的な理由などで生理用品の準備が難しい人に対し、生理用品を無償で配布します。

■電話相談

相談日時 令和4年3月31日(木)までの毎月第2・4月曜日、第1・3火曜日午前10時～午後5時(受付時間は午後4時30分まで。年末年始(12月29日(水)～1月5日(水)、祝日を除く)

相談専用電話番号 ☎090-2112-3970 **費用** 無料(相談時間の目安は一人30分)

■生理用品の配布

配布期間 月～金曜日午前10時～午後4時30分、第1・3土曜日午前9時～11時30分 ※年末年始(12月29日(水)～1月5日(水)、祝日を除く) **配布場所** きらっとぴあ **配布物** 生理用ナプキン2袋、相談窓口のリーフレットなど **配布回数** 300セット(先着順)

問い合わせ きらっとぴあ ☎072-247-7047、市民相談・人権啓発グループ ☎072-366-0011



スポーツ

軟式野球体験会

とき 5日(日)・12日(日)・19日(日)・26日(日)午前11時30分～午後2時 **ところ** 南第三小学校・運動場 **対象** 小学生 **持ちもの** 飲みもの、動きやすい服装 ※グローブ、バットは貸し出し可 **申し込み・問い合わせ** 電話で大阪狭山ウィンド(小西☎080-4483-0623)

陸上教室体験会

とき 9日(木)・16日(木)午後5時～6時 **ところ** 市民総合グラウンド **対象** 小学生 **参加費** 無料 **定員** 10人(先着順) **持ちもの** 飲みもの、動きやすい服装、運動靴 **申し込み** 参加希望日の前日までに名前・生年月日・性別・電話番号を電話で大阪狭山スポーツクラブ事務局。電子メール(info@osakasayamasc.com)も可 **問い合わせ** 大阪狭山スポーツクラブ事務局(安藤☎365-3774)

FREESTYLEダンス体験

とき・対象 14日(火)・17日(金)午後4時～4時45分/3～5歳児、午後5時～6時/小学生入門クラス **ところ** 総合体育館 **参加費** 無料 **定員** いずれも10人(先着順) **持ちもの** 上履き、飲みもの、動きやすい服装 **申し込み** 参加希望日の前日までに名前・生年月日・性別・保護者の名前・電話番号を電子メール(info@osakasayamasc.com)または電話で大阪狭山スポーツクラブ事務局 **問い合わせ** 大阪狭山スポーツクラブ事務局(安藤☎365-3774)

テニス大会・団体戦

とき・種目 ①10月14日(木)/A B級女子ダブルス団体戦 ②15日(金)/C D級女子ダブルス団体戦 ③17日(日)/混合ダブルス団体戦、午前9時から(集合は午前8時45分)。1チーム4人 ※予備日は①②21日(木)・③24日(日) **ところ** 山本テニスコート **参加費** 1チーム6,000円(保険料を含む。当日会員登録する人は500円が別途必要) **定員** いずれも12組(先着順) **申し込み** 1日(木)～20日(祝)に参加種目・チーム名・全員の住所・名前(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・会員登録の有無を電子メール(fgsayama@mtj.biglobe.ne.jp)でテニス連盟事務局 **問い合わせ** テニス連盟事務局☎367-4547

キッズ&小学生サッカー体験

とき・対象 21日(火)・28日(火)午後4時～4時45分/4・5歳児、午後4時45分～5時45分/小学1～3年生 **ところ** 市民総合グラウンド **参加費** 無料 **定員** いずれも20人(先着順) **申し込み** 参加希望日の前日までに名前・学年・電話番号を電話で大阪狭山スポーツクラブ事務局。電子メール(info@osakasayamasc.com)も可 **問い合わせ** 大阪狭山スポーツクラブ事務局(安藤☎365-3774)

スポーツ施設臨時休館について

メンテナンスのため施設を臨時休館します。
とき 13日(月)～15日(水)/総合体育館、17日(金)/池尻体育館・ふれあいスポーツ広場 **問い合わせ** 社会教育グループ☎349-9487

ライフ親子グラウンド・ゴルフ大会

初めての人でも参加できます。
とき 26日(日)午前9時30分～午後0時 ※雨天中止 **ところ** 第七小学校 **対象** 市内に居住・通勤する子ども(小学生)と保護者 **参加費** 1人100円 **定員** 32組(先着順) **申し込み** 1日(火)午前9時～10日(金)午後5時に市役所社会教育グループへ直接。市ホームページからも可 **問い合わせ** スポーツ推進委員会事務局(社会教育グループ内☎349-9487)

市長杯剣道錬成大会

とき 19日(日)午前11時～午後5時 **ところ** 池尻体育館 **対象** 市内の小・中学生 **参加費** 500円 **持ちもの** 剣道具一式 **申し込み** 15日(火)までに名前・年齢・学年・性別・級段位・電話番号を電子メール(corolla.wg@docomo.ne.jp)で狭山北剣友会。ファクシミリ(FAX289-5506)も可 **問い合わせ** 狭山北剣友会(岡田☎090-3655-4031)

体力測定をしませんか

とき 10月17日(日)午前9時30分～11時30分 **ところ** 総合体育館 **対象** 市内に居住・通勤・通学する20歳以上の人 **内容** 反復横とびなど **参加費** 無料 **申し込み** 総合体育館、池尻体育館、市立コミュニティセンター、市立公民館で配布する申込書を☎589-0031池之原四丁目248総合体育館内体育協会へ郵送または各窓口へ直接。10月5日(火)必着 **問い合わせ** 体育協会(中絵図☎090-9873-2687)

SAYAKA HALL

E V E N T I N F O R M A T I O N

9月公演の案内

南河内 JAZZ フェスティバル 2021大阪狭山 STAGE

■とき 11日(土)午後5時30分開場/6時開演 ■会場 コンベンションホール(全席自由) ■前売 一般2,100円(当日300円増)、ペア 4,000円(10日(金)まで)



11日(土)チケット販売

夏井いつき句会ライブ in大阪狭山

■とき 12月19日(日)午後1時15分開場/2時開演 ■会場 大ホール(全席指定) ■前売 一般2,500円(当日500円増) ■会員登録先行予約 4日(土)～8日(水) ※会員価格2,300円。1人4枚まで



25日(土)チケット販売

ダニエル・ハリートノフ ピアノ・リサイタル2021

■とき 11月27日(土)午後1時30分開場/2時開演 ■会場 小ホール(全席指定) ■予定曲 ベートーヴェン/ピアノソナタ第8番ハ短調 Op.13「大ソナタ悲愴」ほか ■前売 一般4,500円(当日500円増) ■会員登録先行予約 18日(土)～22日(水) ※会員価格4,000円。1人4枚まで



SAYAKAホールチケットカウンター☎365-9590 休館日/火曜日(祝日を除く)

社会教育グループ、ニュータウン連絡所で配布する申込書を各窓口へ直接。または、はがきに講座名・住所・名前（ふりがな）・年齢・性別・電話番号・ファクシミリ番号を書いて、〒589-0021 今熊一丁目106市立公民館。ファクシミリ（FAX366-0081）、市立公民館ホームページから可。13日（月）必着

問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070、社会教育センター ☎368-0121

きらっとぴあからのお知らせ

【きらぴ☆トーク～ココロがラクになる考え方 PartⅡ～】

とき 15日（水）午前10時30分～午後0時 **ところ** 市役所南館・会議室 **対象** 女性 **講師** 杉本志津佳さん／フェミニストカウンセリング界 **参加費** 無料 **定員** 8人程度（先着順） **申し込み** 催し名・住所・名前・年齢・電話番号を電話できらっとぴあ。電子メール（os-gender@water.ocn.ne.jp）または直接可

【きらぴ☆トーク～母とムスメのほど良い距離のとおり方 partⅢ～】

とき 16日（水）午前10時30分～午後0時 **ところ** 市役所南館・会議室 **対象** 女性 **講師** 加藤伊都子さん／フェミニストカウンセリング界 **参加費** 無料 **定員** 8人程度（先着順） **申し込み** 催し名・住所・名前・年齢・電話番号を電話できらっとぴあ。電子メール（os-gender@water.ocn.ne.jp）または直接可

【きらっとカフェ】

とき 2日（水）午前10時30分～午後0時 **ところ** 市役所南館・会議室 **対象** 女性 **参加費** 無料 **定員** 5人（先着順） **申し込み** 催し名・住所・名前・年齢・電話番号を電話できらっとぴあ。電子メール（os-gender@water.ocn.ne.jp）または直接可

【ほっとさろん～凝り固まった手指をほぐす！セルフハンドマッサージ～】

とき 29日（水）午前10時30分～午後0時 **ところ** 市役所南館・会議室 **講師** 岸永和美さん **参加費** 無料 **定員** 8人程度（先着順） **持ちもの** ハンドクリーム **申し込み** 1日（水）午前10時から催し名・住所・名前・年齢・電話番号をきらっとぴあへ電話または直接 **問い合わせ** きらっとぴあ ☎247-7047

て、耳が聞こえない人、聞こえにくい人にその場で情報を伝える手段です。

とき 10月1日（金）・8日（金）・15日（金）・22日（金）・29日（金）・11月12日（金）・19日（金）・26日（金）午前10時～午後0時（全8回） **ところ** 市立公民館・講習室 **対象** 市内に居住・通勤・通学する18歳以上の人 **参加費** 500円（資料代） **定員** 10人（先着順） **申し込み** 1日（水）～24日（金）に市役所福祉グループで配布する申込書を福祉グループへファクシミリ（FAX366-9696）または直接 ※4日（土）・18日（土）は午前中のみ受付

問い合わせ 要約筆記通訳グループどんぐり（中島）☎0721-21-7313

簡単にできる遺言書作成

とき 18日（土）午後1時30分～3時 **ところ** 市立コミュニティセンター・多目的室2 **講師** 鈴木泰一さん／鈴木アカデミー代表 **参加費** 500円 **定員** 30人（先着順） **申し込み** 市立コミュニティセンターへ電話または直接 **問い合わせ** 市立コミュニティセンター ☎366-0077

宮沢賢治講座

とき 19日（日）・10月17日（日）・11月7日（日）午後2時～3時30分 **ところ** 市立コミュニティセンター・大会議室 **参加費** 500円 **定員** いずれも80人程度（先着順） **申し込み** 市立コミュニティセンターへ電話または直接 **問い合わせ** 市立コミュニティセンター ☎366-0077

秋・冬野菜栽培講習会

参加者には野菜の苗を無料配布します。
とき 11日（土）午前10時～午後0時 **ところ** 大阪南農協狭山支店（狭山四丁目） **講師** 大阪南農協営農指導員 **参加費** 無料 **定員** 40人（先着順） **申し込み・問い合わせ** 3日（金）から電話で産業振興・魅力創出グループ ☎366-0011

BCP構築のためのワークショップ

自然災害や新型コロナウイルス発生時の混乱を受け、「事業中断リスク」に備えるためのBCP（事業継続計画）の必要性が再認識されています。ワークショップ形式で簡易版BCPを作成し、事業継続計画構築を支援します。

とき 29日（水）午後1時30分～4時 **ところ** 河内長野市商工会（河内長野市昭栄町／南海バス「市民交流センター前バス停」下車） **講師** 野崎久之さん／MS&ADインテリクス総研（株）上席コンサルタント **参加費** 無料 **定員** 22人（先着順） **申し込み** 22日（水）までに大阪狭山市商工会、市役所産業振興・魅力創出グループで配布する申請書をファクシミリ（FAX366-8584）で大阪狭山市商工会。電子メール（oscsocai@silver.ocn.ne.jp）、直接可 ※申請書は大阪狭山市商工会ホームページからダウンロード可

問い合わせ 大阪狭山市商工会 ☎366-8584

図書

図書館からのお知らせ

【おはなし会】

とき 2日（水）・5日（土）・8日（水）・9日（水）・12日（日）・16日（水）・19日（日）・22日（水）・26日（日）午前11時～11時30分、4日（土）・18日（土）午後3時～3時30分 **ところ** おはなしコーナー

【本の装備体験】

とき 14日（水）午後2時～3時30分 **ところ** おはなしの部屋 **内容** 大切な本に透明フィルムのカバーをかける **参加費** 無料 **定員** 5人（先着順） **申し込み** 2日（水）午前9時～13日（月）に図書館へ電話または直接

【みんな物語の主人公】

とき 10月17日（日）午後2時～3時30分 **ところ** 市立公民館・大会集室 **内容** 児童文学作家村上しいこさんによる講演会・サイン会 **定員** 50人（先着順） **申し込み** 18日（土）～10月16日（土）に図書館へ電話または直接

【おおさかさやま電子図書館】

スマートフォンやパソコンから電子書籍をお楽しみいただけます。24時間いつでも利用できます。

対象 市内に居住・通学・通勤する人で、図書館の利用登録をしている人（別途登録が必要）

問い合わせ 図書館 ☎366-0071

講座

要約筆記入門講座

要約筆記は話の内容をつかみ、文字にし

催し

みんなのこども会～2021秋～

とき ①18日(土)・②10月9日(土)午前7時50分～午後5時50分 ③11月13日(土)午前7時50分～午後4時50分 **ところ** ①海洋センター(岬町淡輪) ②紀泉わいわい村(泉南市信達葛畑) ③市民ふれあいの里 ※集合解散は金剛駅 **対象** 包丁やはさみを扱える小学生 **内容** ①ネイチャーゲームと焼きそばづくり ②スイミングとカートドックづくり ③科学工作とホイル焼きづくり **参加費** 3,000円 **定員** 小学1～3年生/4人、小学4～6年生/各学年4人(先着順) **申し込み** 1日(水)～10(金)に件名を「みんなのこども会～2021秋～参加希望」とし、住所・名前(ふりがな)・生年月日・身長・保護者の名前・電話番号を電子メール(kodomo@osakasayama21.name)で大阪狭山市こども会育成連絡協議会リーダー部 **問い合わせ** 大阪狭山市こども会育成連絡協議会(小谷☎090-3168-2867)

オンラインに慣れよう勉強会

～Zoomを使ってみよう(入門編)～

とき 29日(水)①午前10時～11時 ②午後2時～3時 **ところ** ①市立公民館 ②自宅など **対象** 18歳以上の人 **参加費** 無料 **定員** ①5人 ②10人(多数の場合は抽選) **持ちもの** ②のみZoomをインストールした端末 **申し込み** 市立公民館、社会教育センター、市役所社会教育グループ、ニュータウン連絡所で配布する申込書を市立公民館へ直接。市立公民館ホームページからも可。20日(水)必着 **問い合わせ** 市立公民館☎366-0070

学びあい結びあい講座その②

～人と人をつなぐコーディネート力を身につけよう～

とき 24日(金)午後6時45分～8時45分 **ところ** 市立公民館・多目的室 **内容** まちづくりにも欠かせない、人と人をつなぐヒントを学ぶ **講師** 大谷裕美子さん/大阪府地域コーディネーター連絡会きつずな一役員 **参加費** 無料 **定員** 24人(多数の場合は抽選) **申し込み** 市立公民館、社会教育センター、市役所社会教育グループ、ニュータウン連絡所で配布する申込書を各窓口へ直接。または、はがきに講座名・郵便番号・住所・名前(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・ファクシミリ番号を書いて、

〒589-0021今熊一丁目106市立公民館。ファクシミリ(FAX366-0081)、市立公民館ホームページからも可。15日(水)必着 **問い合わせ** 市立公民館☎366-0070

狭山池博物館からのお知らせ

【なるほど狭山池！狭山池歴史ウォーク】

とき ①12日(日)・②10月10日(日)午前10時～午後0時 ※小雨決行 **集合場所** 受付 **内容** ①古代から浪漫あふれる狭山池～悠久の歴史風景と偉人たちを訪ねて～ ②狭山池今昔～池とともにある暮らし～ **参加費** 無料 **定員** いずれも15人(先着順) **申し込み** はがきに住所・名前・年齢・電話番号を書いて、〒589-0007池尻中二丁目狭山池博物館。ファクシミリ(FAX367-8892)、電子メール(sayamaike.walk@gmail.com)または直接も可。①11日(土)、②10月9日(土)午後5時必着

【フレッシュコンサート2021 邦楽合奏団地涌による箏・三弦・尺八コンサート】

とき 10月31日(日)午後1時30分～3時30分(開場1時) **ところ** ホール **曲目** よろこびのうた、日本名歌集ほか **参加費** 無料 **定員** 60人(多数の場合は抽選) **申し込み** 往復はがきに代表者の住所・名前・電話番号・参加者全員の名前(2人まで)と返信面に代表者の住所・名前を書いて、〒589-0007池尻中二丁目狭山池博物館フレッシュコンサート2021地涌担当。電子メール(oubo@sayamaike.haku.osakasayama.osaka.jp)も可。1グループ1通まで。10月14日(水)必着

【フレッシュコンサート2021「ハーモニカとギターとピアノのコンサート」】

とき 10月16日(土)午後1時30分～3時(開場は午後1時) **ところ** 屋外コートB(雨天の場合はホール) **曲目** ハナミズキ、情熱大陸ほか **参加費** 無料 **定員** 60人(多数の場合は抽選) **申し込み** 往復はがきに代表者の住所・名前・電話番号・参加者全員の名前(2人まで)と返信面に代表者の住所・名前を書いて、〒589-0007池尻中二丁目狭山池博物館フレッシュコンサート2021ハーモニカとギターとピアノのコンサート担当。電子メール(oubo@sayamaikehaku.osakasayama.osaka.jp)も可。1グループ1通まで。30日(水)必着

【大阪教育大学芸術表現専攻音楽専攻コース在学学生によるオータムコンサート】

とき 10月24日(日)午後2時30分～4時(開場は午後2時) **ところ** ホール **参加費** 無料 **定員** 60人(多数の場合は抽選) **申し込み**

み 往復はがきに代表者の住所・名前・電話番号・参加者全員の名前(2人まで)と返信面に代表者の住所・名前を書いて、〒589-0007池尻中二丁目狭山池博物館オータムコンサート担当。電子メール(oubo@sayamaikehaku.osakasayama.osaka.jp)も可。1グループ1通まで。10月10日(日)必着

【第13回写真展「狭山池と狭山池博物館を写す」】

とき 4日(土)～26日(日) **ところ** 狭山池博物館・特別展示室 **内容** 応募者が撮影した狭山池(副池・西除川を含む)もしくは狭山池博物館が写っている未発表作品を展示 **入場料** 無料

【令和3年度特別展・開館20周年記念展示「狭山池のルーツ-古代東アジアのため池と土木技術-」歴史セミナー】

とき 10月17日(日)午後2時～3時30分(開場は午後1時30分) **ところ** ホール **内容・講師** 「発掘調査からみた古代の灌漑と土地開発」北山峰生さん/奈良県立橿原考古学研究所 **参加費** 無料 **定員** 60人(多数の場合は抽選) **申し込み** 往復はがきに住所・名前・電話番号、返信面に住所・名前を書いて、〒589-0007池尻中二丁目狭山池博物館令和3年度特別展歴史セミナー担当。電子メール(oubo@sayamaikehaku.osakasayama.osaka.jp)も可。30日(水)必着 **問い合わせ** 狭山池博物館☎367-8891

木工体験

とき 12日(日)午後1時～5時 **ところ** 市立公民館 **対象** 小学4年生以上の人(小学生は保護者同伴) **内容** 木材を使ったベンチづくり体験 **参加費** 無料 **定員** 6人(多数の場合は抽選) **申し込み** 市立公民館、社会教育センター、市役所社会教育グループ、ニュータウン連絡所で配布する申込書を各窓口へ直接。または、はがきに住所・名前(ふりがな)・年齢・電話番号・ファクシミリ番号を書いて〒589-0021今熊一丁目106番地市立公民館。ファクシミリ(FAX366-0081)、市立公民館ホームページからも可。7日(水)必着 **問い合わせ** 市立公民館☎366-0070

タブレット講座

とき 20日(水)午後6時～8時30分 **ところ** 社会教育センター・会議室1 **対象** 市内に居住・通勤・通学する18歳以上の人 **内容** タブレットPCの基本的な操作方法 **参加費** 700円 **定員** 12人(多数の場合は抽選) **申し込み** 市立公民館、社会教育センター、市役所

プラネタリウム

問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

投影日 ①5日(日)・12日(日) ②19日(日)・26日(日)午後2時から、午後3時から(2回投影) ところ 市立公民館・プラネタリウム室 テーマ ①にんきもの惑星「土星と木星」 ②秋の星空主役は moonⅢ 入場料 無料
定員 いずれも30人(当日先着順)

認定こども園・保育園の行事

●きらりこども園/☎366-3707

《見学会》14日(火)～17日(金)午前10時～11時 対象 令和4年度1号(教育)入園を希望する人 申し込み 参加希望日の1週間前までに電話できらりこども園 《園庭開放》月～金曜日午前10時～午後4時 ※10月11日以降。9月中の園庭開放はありません

●ルンビニ保育園/☎365-8808

《るんびに広場》①3日(金) ②10日(金) ③10月8日(金) ④22日(金)午前10時～11時30分 対象 未就学児と保護者 内容 ①お月見クッキング ②敬老の日制作 ③パラバルーン遊び ④ハロウィン制作 持ちもの 動きやすい服装、飲みもの、タオル ※②④はのりとはさみも必要

●山本こども園/☎360-7000

《なかよし散歩》①8日(水) ②10月6日(水) 申し込み 電話で山本こども園

●大谷さやまこども園/☎349-6084

《りすさん教室》①2日(木) ②6日(月) ③9

日(木) ④13日(月) ⑤16日(木) ⑥27日(月) ⑦30日(木)午前10時～11時(受け付けは午前9時50分から) 対象 2歳児と保護者

●池尻ななこども園/☎290-7731

《ななっこ散歩》2日(木)午前10時～11時 対象 未就園児と保護者 《ななっこクラブ》16日(木)午前10時～11時 対象 2歳児と保護者 申し込み 9日(木)までに電話で池尻ななこども園 《園庭開放》月～金曜日午前10時～11時 対象 未就園児とその保護者 ※雨天中止

里親相談会

様々な事情により家庭で生活できなくなった子どもたちのための里親制度についての相談会です。

とき 25日(土)午前10時～午後3時 ところ SAYAKAホール・大会議室S 参加費 無料 定員 5組(先着順) 申し込み 電話で高鷲学園 with里親(☎959-2202)。電子メール(wi satooya@takawashigakuen.com |)も可

問い合わせ 高鷲学園 with里親(☎959-2202)

わんぱくプラザ(地域子育て支援センター)からのお知らせ

【おおぞらひろば】

とき ①3日(金) ②10日(金) ③17日(金)午前10時～11時30分 ところ ①かがやき広場 ②東野第1公園 ③池尻第8公園 内容 運動遊び、絵本など

【ふれあいウェンズデー・ふれあいサタデー】

とき 11日(土)・15日(水)午前10時～11時30分 ところ 池尻保育園 内容 園庭遊び

【パパママ教室】

とき 13日(月)午前10時～11時30分 ところ 池尻保育園 対象 4か月～2歳程度の子どもと保護者 内容 ベビーヨガ 講師 本田真依さん/パピハグ 定員 4人(先着順) 持ちもの バスタオル、飲みもの、動きやすい服装 申し込み 11日(土)までに電話で池尻保育園 問い合わせ 池尻保育園 ☎367-2020

街のすぐれもの紹介デー「すぐれものさんの技を学ぼう」

「街のすぐれもの」に登録されている人がそれぞれの講座を開催する一日です。

申し込みは

市立公民館ホームページ



とき	内容	とき	内容
午前10時～午後0時	①インド古武術カラリパヤットゥ ②整理収納お困り相談室 ③アート(パステル画)で親子コミュニケーション講座 ④プロギタリストが教えるNYのレストランの英会話 ⑤Androidスマホを使いこなそう ⑥将棋の好きな子ども集まれ! ⑦絵手紙を始めませんか ⑧リボン刺繍のサシェ(小物入れ)&手作りマスクにイニシャル刺繍 ⑨親子でおりがみ ⑩和柄の巾着袋づくり	午後0時30分～2時	⑪カントリーラインダンス ⑫セルフハンドセラピーとアロマポットづくり ⑬琴・体験講座 ⑭色彩の不思議な力 ⑮子どもへの声かけ講座 ⑯はじめての長唄三味線 ⑰ゴッタン三味線初体験会 ⑱アルバム作りの体験会
午前10時～11時	⑪フランス式ベビーマッサージ	午後1時～2時	⑲フランスのミニ額づくり
午前10時30分～11時30分	⑫クラシックバレエ体験会	午後1時～3時	⑳イカの体の不思議発見 ㉑あなたも今日からアナウンサー
午前10時30分～午後0時	⑬アルバム作りの体験会 ⑭目からウロコ!のウクレレ入門講座	午後2時30分～4時	㉒歌体操と脳トレ ㉓楽しく英検合格のコツ ㉔やさしい気功 太極拳 ㉕心の癒し★ヒプノセラピー体験「自分を知ろう」 ㉖整理収納お困り相談室 ㉗子育てに活かすアンガーマネジメント ㉘やさしいフラダンス ㉙親子でいけばな ㉚津軽三味線初心者「六段」合奏体験 ㉛アルバム作りの体験会
午前11時～午後0時	⑮フランス式ベビーマッサージ	午前10時～午後4時(時間内随時受付)	ハーモニカ紹介
午後0時30分～1時30分	⑯キッズダンス入門		

とき 23日(祝) ところ 市立公民館 申し込み 市立公民館、社会教育センター、市役所社会教育グループ、ニュータウン連絡所で配布する申込書を各窓口へ直接。または、講座名・郵便番号・住所・名前(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・ファクシミリ番号を書いて、〒589-0021今熊一丁目106市立公民館。ファクシミリ(FAX366-0081)、市立公民館ホームページからも可。13日(月)必着
問い合わせ 市立公民館366-0070

子育て

就園・就学特別相談会

とき 4日(土)・25日(土)午前9時～午後0時
※予約制 ところ 市役所別館・相談室B
対象 入園や入学を控えた子どもについて不安を持つ保護者 内容 専門家による個別相談 申し込み・問い合わせ 電話で市役所学校教育グループ☎366-0011

児童扶養手当の現況届をまだ提出していない人は早急に手続きしてください

児童扶養手当を受給している人で、現況届を提出していない人は早急に手続きをしてください。提出がない場合は、11月分以降の手当を受給できません。また、期日を過ぎて提出すると、令和4年1月期の振り込みができない場合があります。なお、児童扶養手当を受給して5年経過するなどにより、現況届と同時に一部支給停止適用除外事由届出書の提出が必要な人で、届出書を提出していない人は、早急に提出してください。提出した月分までの児童扶養手当の2分の1の額が支給停止となる場合があります。

問い合わせ 子育て支援グループ☎366-0011

今月は児童扶養手当の支払い月です

9月期(7～8月分)の児童扶養手当は、10日(金)に振り込まれます。住所変更や婚姻などで状況が変わった場合は、速やかに届け出てください。

問い合わせ 子育て支援グループ☎366-0011

ぽっぽえんからのお知らせ

【手型アート】

とき 24日(金)午前10時30分～11時30分 ところ 研修室1 対象 生後2か月～1歳までの子どもと保護者 内容 手型と写真を使った誕生記念制作 参加費 250円程度(保険料・材料費) 定員 6組(多数の場合は抽選) 申し込み 16日(木)までにぽっぽえんへ電話または直接

【わくわく講座 ママほっとタイム～スクラップブック～】

とき 27日(月)午前10時30分～11時30分 ところ 研修室1 対象 就学前の子どもを持つ保護者 内容 持参した写真を使ってスクラップブック 講師 田中妙佳子さ

ん/MOKO Scrapbooking代表 参加費 400円程度(保険料・材料費) ※保育あり 定員 5人(多数の場合は抽選) 持ちもの 写真2、3枚 申し込み 17日(金)までにぽっぽえんへ電話または直接

【わくわく講座 ～ママのイライラ対処法～】

とき 10月1日(金)午前10時30分～11時30分 ところ 研修室1 対象 就学前の子どもを持つ保護者 内容 イヤイヤ期を中心とした子育てのイライラ対処法 講師 峯育美さん/ママほめネット代表 ※保育あり 定員 5組(多数の場合は抽選) 申し込み 22日(木)までにぽっぽえんへ電話または直接

【年齢別交流会～いちごクラブ～】

同年齢の子どもを持つ親子で一緒に遊ばせませんか。

とき 10月15日(金)・22日(金)・29日(金)・11月5日(金)午前10時～11時30分 ところ 研修室1 対象 1歳児(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ) 内容 制作、ふれあい遊び、運動遊び、保護者同士の交流など 参加費 400円程度(4回分の保険料・材料費) ※保育あり 定員 8組(多数の場合は抽選) 申し込み 13日(月)～22日(木)にぽっぽえんへ電話または直接

【ファミサポ講座～子どもの健康～】

とき 10月6日(水)午前10時30分～11時30分 ところ 研修室1 対象 ファミサポ会員、就学前の子どもを持つ保護者 講師 橘依子さん、梅川弘子さん/藍野大学短期大学部第二看護学科 ※同室保育あり 定員 10人程度(多数の場合は抽選) 申し込み 21日(火)～29日(木)にぽっぽえんへ電話または直接 問い合わせ ぽっぽえん☎360-0022

UPっぷからのお知らせ

【あそびのひろば・あおぞらひろば～近くの集会所・公園・幼稚園で一緒に遊ぼう～】

とき・ところ 2日(木)/東幼稚園、8日(木)/東野幼稚園、15日(木)/東野地区公民館、16日(木)/南海狭山住宅自治会館、24日(金)/市立こど

も園、29日(木)/半田幼稚園 午前10時～11時 ※多数の場合人数制限を行うことがあります 対象 2か月～就学前の子どもと保護者 持ちもの 飲みもの、タオル、子どもの着替え、オムツなど

【Welcome! UPっぷ】

共通点のある人同士で集まり、交流を深めませんか。

とき・対象 1日(水)/おおむね35歳以上で第一子を出産した人、2日(木)/多胎児を子育て中の人、3日(金)/市に転入してきた人 午前10時～11時 ※就学前の子どもと保護者 ところ 研修室 参加費 無料

【スタッフとあそぼう】

とき 28日(火)午前10時～11時 ところ 研修室 対象 就学前の子どもと保護者 参加費 125円程度(保険料) 定員 8組程度 申し込み 13日(月)～16日(木)にUPっぷへ電話または直接

【ベビーダンス】

とき 29日(木)午前10時～11時30分 ところ 研修室 対象 首のすわった生後3か月～2歳未満の子どもと保護者 内容 簡単なリズムに合わせ抱っここのダンスで体を動かす 講師 沖知美さん/ベビーダンスインストラクター 参加費 100円程度(保険料) 定員 10組程度(多数の場合は抽選) 持ちもの だっこひも、体温計、タオル、飲みもの 申し込み 13日(月)～16日(木)にUPっぷへ電話または直接

【土曜日UPっぷ「親子でリズムリトミック」】

とき 18日(土)午前10時～10時45分 ところ 研修室 対象 1歳6か月～3歳未満の子どもと保護者 内容 親子でリズムに合わせて体を動かす 講師 蒲田知子さん/ピアノ・リトミック講師 参加費 100円程度(保険料) 定員 10組程度(多数の場合は抽選) 持ちもの バスタオル、タオル、ハンカチ、飲みもの 申し込み 2日(木)～8日(木)にUPっぷへ電話または直接

問い合わせ UPっぷ(子育て交流ひろば)☎360-4320

LINE 公式アカウント

友だち登録後、トーク画面で「さやりん」と送ってみてね♪



「皆さんに伝えたい」大切な情報をプッシュ通知などでお知らせします
緊急時の注意喚起から、防災・防犯、新型コロナウイルスやワクチン接種関連情報、市の魅力・イベント情報まで幅広く発信しています

スマートフォンでQRコード読み取り→友だち登録「追加」

問い合わせ 広報プロモーショングループ☎366-0011



囲碁を通じて仲間づくりをしませんか

とき 7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)午後1時～5時 ところ 市立公民館・和室 内容 囲碁の対局と指導 参加費 無料 定員 いずれも10人(先着順) 申し込み・問い合わせ 参加希望日の前日までに電話で感知囲碁クラブ(中村☎090-7881-1253)

第13回大阪狭山混声合唱団定期演奏会

とき 10月24日(日)午後2時開演 ところ SAYAKAホール・大ホール 内容 混声合唱とピアノのための「いのち」よりほか、少年少女合唱団「リフレイン」ほか 入場料 無料 ※入場整理券が必要 問い合わせ 大阪狭山混声合唱団(塚田☎090-2614-0112)

くみの木小学生テニス教室体験

とき 6日(月)・13日(月)午後5時～6時(雨天の場合は27日(月)) ところ 南青少年運動広場 対象 小学生(ラケットの貸し出しが必要な場合は事前に連絡が必要) 参加費 無料 定員 いずれも10人(先着順) 申し込み・問い合わせ 5日(日)までに名前・学年・電話番号を電話でくみの木小学生テニス教室(寺田☎090-5909-2081)。ファクシミリ(FAX366-3041)も可

保護猫チャリティ「ぴあねこの会」

とき 23日(祝)午後1時30分～4時 ところ 市立コミュニティセンター・音楽室 内容 季節の歌をみんなで歌う、保護猫団体代表の講演 参加費 1,000円 定員 25人(先着順) 持ちもの スリッパ、お茶 申し込み・問い合わせ 1日(火)～20日(祝)午後11時に名前・電話番号を電話で大人のピアノ研究会(三上☎090-3862-5949)

狭山の緑を一緒に守ろう

とき 11日(土)午前9時～午後0時(雨天の場合は12日(日)) ところ あまの公園(今熊第7公園) 内容 あまの公園とその周辺の自然保護活動 参加費 無料 持ちもの 汚れてもよい服装・靴、手袋、帽子 申し込み・問い合わせ あまの街道と陶器山の自然を守る会(窪田☎367-8297)へ電話または直接

琉球古伝空手の体験教室

とき 11日(土)・25日(土)午後5時～6時 ところ 第七小学校・体育館 対象 5歳以上の人 内容 礼法、基本運動など 参加費 無料 定員 いずれも8人(先着順) 持ちもの 動きやすい服装、タオル 申し込み・問い合わせ 1日(水)午前10時～24日(金)午後1時に名前・年齢・電話番号を電話でNPO法人青少年文武育成会(池田☎090-1910-0098)。電子メール(npo@bunbuikusei.com)も可

映画「咲む」鑑賞会

とき 19日(日)午前11時～午後1時、午後2時～4時 ところ SAYAKAホール・小ホール 入場料 高校生以上1,200円、小・中学生500円 ※未就学児は無料 定員 いずれも150人(先着順) 申し込み 18日(土)午後5時までにSAYAKAホールチケットカウンターへ直接 ※車椅子席を希望する人は事前に問い合わせてください 問い合わせ 大阪狭山市「咲む」上映実行委員会(さやま荘内)☎366-2022

ウクレレを楽しみませんか

とき 10日(金)・24日(金)午前10時～午後0時 ところ 市立公民館・集会室3 内容 ウクレレ体験指導 講師 若井薫さん 参加費

1,500円 定員 いずれも5人(先着順) 持ちもの ウクレレ(貸し出し可) 申し込み・問い合わせ 参加希望日の前日までに電話でウクレレ Sayama(茶原☎367-2446)

みんなでピースコンサート2021

子どもたちの笑顔写真の展示も行います。 とき 12日(日)午後1時30分開演(開場は午後1時) ところ 市立公民館・大集会室 参加費 500円 定員 100人(先着順) 申し込み 10日(金)までに名前・電話番号を電子メール(minna.peaceconcert@gmail.com)でみんなでピースコンサート実行委員会。ファクシミリ(FAX365-1977)も可 問い合わせ みんなでピースコンサート実行委員会(上原☎090-2701-5652)

まずはゆかたの着つけにチャレンジしてみませんか

とき 11日(土)午前10時～11時45分 ところ 社会教育センター・会議室 対象 小学4年生以上の人 内容 洋服のように簡単に着る 参加費 1,000円 定員 5人(先着順) 持ちもの 浴衣、帯、腰ひも2本、肌襦袢、帯板 申し込み・問い合わせ 名前・電話番号を電話で国際文化振興会(結梗☎090-2061-0324)

着つけ体験

とき 4日(土)午前10時～11時、17日(金)午後6時～7時 ところ kimono circle(大野台) 対象 女性 参加費 2,000円 定員 3人(先着順) 持ちもの 帯締め、帯揚げ、枕、帯、帯板、着物、長襦袢、肌着、すそよけ、ひも3本、伊達締め2本、足袋、飲みもの 申し込み・問い合わせ 参加希望日の前々日午後8時までに電話でkimono circle☎090-1959-1998。ファクシミリ(FAX366-8910)も可

広報おおさかさやま 広告募集!!(有料)

産業振興を図り、商品やサービスなどに関する情報を市民に提供するため、「広報おおさかさやま」に広告を掲載しています。広告掲載を希望する事業者の皆さんは、下記(いずれか)の広告代理店へ問い合わせてください。

■発行部数 27,400部(市内全世帯・官公庁など) ■広告サイズ 大枠(縦60mm×横188.5mm)、小枠(縦60mm×横93.2mm) 1色刷り

問い合わせ ・S T総合広告☎072-368-1227 ・合同会社 IM 総合企画☎072-275-5449
・(株)阪奈宣伝社大阪支店☎06-6214-5583 ・(株)ホープ☎092-716-1404 ・(株)宣成社☎06-6222-6888

広告掲載に関する問い合わせは IM総合企画☎072-275-5449

市民憲章

わたくしたちは、

- 思いやりの芽を育て、明るく楽しいまちをつくりましょう
- 自然を愛し、美しく住みよいまちをつくりましょう
- 健康で働くよさこびをもち、心豊かなまちをつくりましょう
- 教養を高め、知性に満ちた文化のまちをつくりましょう
- 幸せを願い、夢と希望のあるまちをつくりましょう



市の人口と世帯数

人口	前月比	世帯数
58,543 人	+7 人	26,092 世帯

R3.7 未現在

1人1日当たりのごみ排出量

R3.7 平均値	前年度同月比	今年度前月比
657g	△4g	△10g

今月の表紙

市立公民館の夏イベント「夢をかなえるでっかいアマビエ」を撮影しました。江戸時代に現れたとされている半人半魚の妖怪が、現代風に自由に表現されています。子どもたちは、色塗りから組み立て、装飾までみんなで協力しながら疫病退散の願いをこめていました。



編集後記

台風への備えは万全ですか？今年も豪雨や強風による被害が日本の各地で頻発しています。被害を最小限に抑えるため、日ごろの備えと気象情報などの積極的な収集を⑥

東京オリンピック閉会式ではパリから新種目のプレイキングが動画で登場。2月号で紹介した市観光大使の半井重幸さんがパリ五輪をめざしています。3年後が楽しみです⑦

将棋の西山朋佳女流三冠が市観光大使に。11日(土)からは新タイトル「白玲」戦に出場します。力強い攻めでファンを魅了し続ける西山さんの応援をよろしくお願いします！⑧

江戸時代に「疫病が流行した際には私の姿を描いて人に見せなさい」と言って消えた半人半魚の妖怪は何か？令和の時代では色もデザインも多様。正解は誌面10ページまで⑨

※この広報誌は2万7,400部作成し、1部当たりの単価は20円です

市民活動 CIVIC ACTIVITY

広報おおさかやまに市民活動を掲載するには、10日までに翌々月原稿を市民活動支援センター(☎366-4664)に提出する必要があります。詳しくは、問い合わせてください。なお、誌面の都合により掲載できない場合があります。

新型コロナウイルス感染状況により、掲載イベントなどを中止・延期する場合があります。イベント参加時はマスクを持参してください。開催状況については、各問い合わせ先へ確認してください。

第18回水彩画クラブ「楽彩」作品展

とき 24日(金)～26日(日)午前9時30分～午後5時(24日は午前10時から、26日は午後4時まで) ところ 市立公民館・展示フロア 入場料 無料
問い合わせ 水彩画クラブ「楽彩」(塚田 ☎090-2614-0112)

副池オアシス公園で遊ぼう

とき 18日(土)午前10時～11時30分(雨天中止) ところ 副池オアシス公園・あずまや 内容 草地のバッタさがし 参加費 無料 持ちもの 虫捕り網、虫かご、図鑑、飲みもの
問い合わせ 狭山の副池自然づくりの会(麻植 ☎090-3706-8296)

囲碁を楽しんで絆を広めよう

とき 3日(金)・10日(金)・17日(金)・24日(金)①午後0時30分～3時30分 ②午後3時30分～5時 ところ 市立公民館・和室 内容 ①囲碁対局 ②囲碁講座 講師 中谷正雄さん(八段) 参加費 無料 定員 いずれも10人(先着順) 申し込み・問い合わせ 参加希望日の前日までに電話で碁将クラブ(木之下 ☎090-4064-5990)

将棋の好きな子ども集まれ！

とき 5日(日)・12日(日)・19日(日)・26日(日)午前9時～午後0時 ところ 市立公民館・和室 対象 中学生までの子ども(小学2年生以下の子どもは保護者の同伴が必要) 内容 将棋の指導 参加費 無料 定員 いずれも10人(先着順) 申し込み・問い合わせ 参加希望日の前日までに電話で若駒会(南 ☎366-4772)

第91回0歳児OKコンサート

～マリンバとドラム!!はずんじゃおう!!～

とき 23日(祝)午前10時45分開演(開場は午前10時30分から) ところ SAYAKAホール・コンベンションホール 内容 マリンバ/奥本雅子さん、和中美きさん、ドラム/清川大地さん 入場料 大人/500円、子ども/100円 申し込み・問い合わせ 電話で音楽愛好家協会「こんごう」(上田 ☎080-3771-4856)。電子メール(oak-kongou2005@softbank.ne.jp)も可

語りませんか？

とき 19日(日)午後1時～5時 ところ 市立コミュニティセンター・会議室 対象 子育て中の人 内容 自分や子どもについての意見交換 参加費 300円 定員 10人(先着順) 申し込み・問い合わせ 18日(土)午後5時までに住所・名前・年齢・電話番号を電話で若もの自立支援センターのびのび(森岡 ☎090-5968-0395)。電子メール(nobi39ai@docomo.ne.jp)も可

大学生作！歌体操 !! ピアニストのお話・鑑賞も♪

とき 6日(月)午後1時30分～3時 ところ 市立コミュニティセンター・音楽室 内容 大学生の若い振り付け！ピアニストのなるほど話 参加費 1,000円 定員 25人(当日先着順) 持ちもの 飲みもの
問い合わせ MuseCanon+ ☎090-1959-1998

不登校・ひきこもりの若者を持つ家族の会「とびら」

とき 24日(金)午後7時～9時 ところ To-Villa(半田六丁目) 対象 不登校・ひきこもりの子どもを持つ家族 内容 当事者家族の会 参加費 500円 申し込み・問い合わせ 名前を電話でNPO法人南大阪サポートネット(浜治 ☎090-9048-6004)。電子メール(stepby step2014.04.01@gmail.com)も可

「花樹が繁り、野鳥が飛び交い心を癒す美しい狭山池」を、皆の手で、心の輪で！

第251回 狭山池グリーンアクション 25日(土) 午前10時～11時30分 北西堤鳥居前集合

問い合わせ 狭山池まつり実行委員会事務局 ☎360-3805



狭山ニュータウンの未来を育むプロジェクト 魅力発見フェスタ

10月30日(土)
(荒天時予備日31日(日))

まちびらきから50年が経過する、緑いっぱいであり親しみやすい、狭山ニュータウン。このまちの魅力を発信し、世代を超えたコミュニティづくりを進めるきっかけとして「狭山ニュータウン謎解きウォーキング」と「さやマルシェ」を開催します。

エンジョイハロウィン

謎解きウォーキング

要予約

ウォークラリーについて

とき 午前10時～午後0時 **参加費** 無料
集合場所 市立コミュニティセンター

- スタート地点の市立コミュニティセンターからゴール地点の東大池公園まで、公園・緑道の5つのスタンプラリーポイントをめぐり、クイズに答えながら歩きます
- 所要時間は1時間程度です
- 小学生以下の子どもが参加する場合は、必ず保護者または引率者と一緒に歩いてください

受付・スタート時間

密を避けるため、受付・スタート時間を4つに分けています

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 1 午前9時45分～10時00分 | 2 午前10時00分～10時15分 |
| 3 午前10時15分～10時30分 | 4 午前10時30分～10時45分 |

- 申込受付時に指定された受付・スタート時間に「集合場所(スタート地点)」にお越しください。
- ※駐車場がないため、公共交通機関でお越しください。

申し込み

定員 100人(先着順)
※グループでの応募も可

30日(休)までに申し込みフォームから。参加申請書をファクシミリで事務局。または市役所企画グループへ直接可

申し込みフォーム

QRコードからアクセスし、必要事項を入力の上申し込んでください。



FAX 06-6777-5184
(受託事業者先)



ウォークラリーコース

さやマルシェ

東大池公園 ハロウィンパーティ

出店内容 20店舗(予定)

とき 午前11時～午後4時 **入場料** 無料
ところ 東大池公園(大野台四丁目)

体験

子どもから大人まで様々な世代が参加できるワークショップ、体験教室

飲食

キッチンカーの出店や、コーヒー、お菓子、農産物などの販売

雑貨・アート

手づくりのアクセサリーや布・革小物、木工作品などの販売

会場アクセス

市循環バス
近畿大学病院前 バス停下車

※駐車場がないため、公共交通機関でお越しください



天候や新型コロナウイルス感染状況により、中止・延期する場合があります。最新情報は市ホームページなどでお知らせします。

主催：狭山ニュータウンの未来を育むプロジェクト推進会議、共催：大阪狭山市
さやマルシェ企画・運営協力：さやま未来プランナー・帝塚山学院大学、協力企業：大阪第一交通株・南海電気鉄道株・南海バス株

問い合わせ 狭山ニュータウンの未来を育むプロジェクト事務局(受託事業者株ダン計画研究所) ☎06-6777-5184(平日午前10時～午後5時)

狭山ニュータウン地区の活性化に関するアンケートを21日(火)まで市ホームページで受け付けています
皆様の協力をお願いします
問い合わせ 企画グループ ☎366-0011

