



# 「女性のためのよりそいホットライン」の開設 「生理用品の配布」を実施します

市は、女性の様々な悩みや不安な気持ちに寄り添い、社会とのつながりを回復できるよう支援するため、男女共同参画推進センター(きらっとぴあ)に電話相談ができる女性の専門員を配置します。相談者の秘密は厳守します。

また「生理の貧困」対策として、経済的な理由などで生理用品の準備が難しい人に対し、生理用品を無償で配布します。

## ■電話相談

**相談日時** 2日(月)～令和4年3月31日(木)の毎月第2・4月曜日、第1・3火曜日午前10時～午後5時(受付時間は午後4時

30分まで。年末年始(12月29日(木)～1月5日(木)、祝日は休み)  
**相談専用電話番号** ☎090-2112-3970 **費用** 無料(相談時間は一人30分を目安)

## ■生理用品の配布

**配布期間** 2日(月)から月～金曜日午前10時～午後4時30分、第1・3土曜日午前9時～11時30分 ※年末年始(12月29日(木)～1月5日(木)、祝日は休み) **配布場所** 男女共同参画推進センター「きらっとぴあ」 **配布物** 生理用ナプキン2袋、相談窓口のリーフレットなど **配布個数** 300セット(先着順)

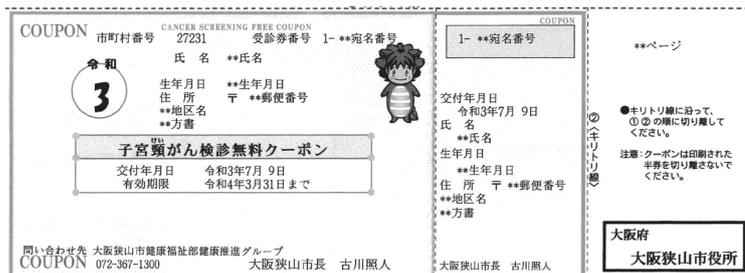
**問い合わせ** 男女共同参画推進センターきらっとぴあ ☎072-247-7047 市民相談・人権啓発グループ ☎072-366-0011

# 子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診、成人 歯科健康診査無料クーポン

市は、がん検診推進事業として、「子宮頸がん検診」「乳がん検診」「大腸がん検診」の無料クーポンを送付しています。

クーポンを使用すると令和4年3月31日(木)まで、指定医療機関で無料で検診を受けることができます。また、「成人歯科健康診査」の自己負担金(500円)が無料になるクーポンも送付しています。

クーポンは、4月20日現在、市の住民基本台帳に記録されている人を対象に送付しています。対象者で既に該当するがん検診または成人歯科健康診査を受診した人は、自己負担分を返還します。対象者でクーポンが届いていない場合は保健センターへ連絡してください。



対象となる検診	対象者(年齢・生年月日)	
子宮頸がん検診《女性》	20歳	平成12(2000)年4月2日～平成13(2001)年4月1日
乳がん(マンモグラフィ)検診《女性》 大腸がん検診	40歳	昭和55(1980)年4月2日～昭和56(1981)年4月1日
成人歯科健康診査	50歳	昭和45(1970)年4月2日～昭和46(1971)年4月1日
	60歳※	昭和36(1961)年4月2日～昭和37(1962)年4月1日

※今年度60歳になる人

子宮頸がん検診無料クーポン

**問い合わせ** 保健センター☎367-1300

## 熱中症を予防するために

**問い合わせ** 保健センター☎367-1300

- 屋外で人と十分な距離(2m以上)が確保できる時は適宜マスクを外しましょう
- 暑さや疲れを感じたら、早めに涼しい場所へ移動しましょう
- 日頃から水分補給をこまめに行い、ウォーキングなど適度に汗をかく運動を習慣にしましょう  
ただし暑い中での運動は禁物です
- 疲れた身体に寝不足が重なると体力は低下します。ぐっすり眠れる環境づくりを心がけましょう



# 介護保険施設における費用の負担限度額が改正

介護保険施設における食費などの負担限度額が1日から変わります。負担の公平性と制度の持続可能性を高める観点から、一定以上の収入がある人に対し負担能力に応じた負担を求める見直しを行います。

## ■介護保険施設入所者やショートステイ利用者の預貯金要件と食費・居住費

預貯金要件が右表Aのとおりそれぞれの段階ごとに設けられます。また、食事の提供に要する平均的な費用(基準費用額)が1,392円から1,445円(日額)に、食費の限度額も段階・利用施設によって右表Bのとおり変わります。 ※居住費の負担限度額に変更はありません。また、生活保護受給者や老齢福祉年金受給者などの負担限度額は、食費・居住費ともに変更はありません

## ■毎月の負担上限額(高額介護サービス費)

介護サービス利用者と同一世帯に、年収約770万円以上で65歳以上の人がいる場合、毎月の負担上限額が右表Cのとおり変わります。

## A 介護保険施設入所者やショートステイ利用者の預貯金要件

預貯金要件の見直し	7月まで	8月から
年金収入など 80万円以下	単身 1,000万円 夫婦 2,000万円	単身 650万円、夫婦 1,650万円
年金収入など 80万円超 120万円以下		単身 550万円、夫婦 1,550万円
年金収入など 120万円超		単身 500万円、夫婦 1,500万円

※年金収入等＝非課税世帯の人で公的年金等収入額(非課税年金を含む)＋その他合計所得金額

## B 食費の負担限度額の見直し

食費の負担限度額の見直し	施設入所者		ショートステイ利用者	
	7月まで	8月から	7月まで	8月から
年金収入など 80万円以下	390円	390円	390円	600円
年金収入など 80万円超 120万円以下	650円	650円	650円	1,000円
年金収入など 120万円超	650円	1,360円	650円	1,300円

## C 毎月の負担上限額(高額介護サービス費)

高齢介護サービス費の見直し	8月から
課税所得 690万円(年収約1,160万円)以上	140,100円(世帯)
課税所得 380万円(年収約770万円)～課税所得 690万円(年収約1,160万円)未満	93,000円(世帯)

※上記以外の市町村民税非課税世帯の人などの負担上限額に変更はありません。

問い合わせ 高齢介護グループ ☎349-9416

# セアカゴケグモに注意

セアカゴケグモは、比較的小となしく攻撃性はないものの、強い毒を持っています。万一かまれたときは、できるだけ早く病院で治療を受けてください。

■特徴 メスの体長は7～10mmで全体的に黒色をしており、腹部背面はオレンジ色から赤色のネクタイ様の模様があります。体型は大きなエンドウ豆形でほっそりとした脚を持っています。オスの体長は4～5mmで、腹部背面が灰白色、中央に白い斑紋があり、その両側に黒紋が2列に並んでいます。体型は腹部が細く、触肢が丸くなっています。卵のうは、直径10～15mmの乳白色の球形をしています

■生息場所 排水溝の側面やふたの裏など、日当たりが良く、暖かいところ ■駆除方法 絶対に素手で触れないでください。成虫は踏みつぶすか家庭用殺虫剤(ピレスロイド系)を噴霧して駆除してください。卵のうは踏みつぶしてください。生息しそうな場所は普段から清掃しましょう



セアカゴケグモのメス オス 卵のう

【出典 大阪府健康医療部環境衛生課】

問い合わせ 生活環境グループ ☎366-0011

## 原爆死没者の慰霊と平和祈念黙とうを 6日(金)午前8時15分 | 9日(月)午前11時2分 | 15日(日)午後0時

昭和20年(1945年)8月6日広島に、9日長崎に原子爆弾が投下され、多くの尊い命が奪われました。15日(日)には、全国戦没者追悼式が行われ、午後0時に1分間の黙とうが捧げられます。皆さんも職場や家庭で黙とうをお願いします。

問い合わせ 市民相談・人権啓発グループ ☎366-0011

# 選挙事務のパートタイム会計年度任用職員登録者募集

大阪狭山市選挙管理委員会では、10月までに実施される予定の第49回衆議院議員総選挙のパートタイム会計年度任用職員として任用を希望する人をあらかじめ登録し、選挙が執行される時期にあわせて、登録者の中から選考を行い任用します。

## 【期日前投票事務従事者】

**任用期間** 説明会(1時間)、期日前投票期間(11日間)午前8時30分～午後2時、午後2時～8時の交代勤務 **ところ** 市役所 **報酬** 1,032円/時給 **募集人数** 20人程度

## 【投票事務従事者】

**任用期間** 説明会(1時間)、投票日の午前6時30分～午後8時30分(休憩1時間を含む) **ところ** 市内17か所のいずれかの投票所 **報酬** 説明会1,032円/時給、投票事務

19,505円/日額 **募集人数** 60人程度

## 【選挙補助事務従事者】

**任用期間** 選挙期日の概ね25日前から選挙期日の2日後までの週5日間、午前9時～午後5時30分 **ところ** 市役所 **報酬** 1,032円/時給 **募集人数** 2人程度

## 【選挙統計事務従事者】

**任用期間** 選挙期日後に指定する5日以内の期間午前9時～午後5時30分 **ところ** 市役所 **報酬** 1,032円/時給 **募集人数** 2人程度

**申し込み** 選挙管理委員会事務局で配布する募集要項を確認し、履歴書などを選挙管理委員会事務局へ直接。募集要項は市ホームページからも閲覧可 ※履歴書提出時に面接による選考があります。条件により、通勤手当に相当する費用、時間外勤務手当に相当する費用を支給します

問い合わせ 選挙管理委員会事務局 ☎366-0011

# 29日(日)にマイナンバーカード日曜交付窓口を開設

仕事や学校などの理由で平日の日中にマイナンバーカードを受け取ることができない人のために臨時の日曜交付窓口を開設します。受け付けできる人数に限りがあるため電話での予約制とし、先着順に受け付けします。なお、証明書などの発行、届け出やマイナポイントの予約・申し込みの支援はできません。マイナンバーカードの交付通知書(はがき)に記載されている受取場所がニュータウン連絡所に

なっている人も日曜交付を希望する場合は市役所での受け取りとなります。

**とき** 29日(日)午前9時～午後0時 **ところ** 市役所市民窓口グループ **対象** マイナンバーカードの交付通知書(はがき)が届いている人 **予約方法** 2日(月)～25日(水)(土・日曜日・休日を除く。ただし、7日(土)・21日(土)は午前中のみ受け付け)に電話で市民窓口グループ

問い合わせ 市民窓口グループ ☎349-9480

## 令和3年春の叙勲 瑞宝単光章を受章

内藤良治さん(元大阪狭山市消防団菜葉木分団長)が瑞宝単光章を受章しました。

約47年間にわたり、消防団員として地域防災力の向上に尽力した功績に対し授けられたものです。



市長を表敬訪問(6月24日)

問い合わせ 危機管理室 ☎366-0011

## 市の人口と合計特殊出生率が増加しています

令和2年国勢調査人口速報集計が公表され、南河内地域で人口が減少しているなか、本市は増加となりました。

### 市の人口増加率は +1.20%

令和2年	58,486人	南河内地域平均	-3.27%
平成27年	57,792人	大阪府全域	+0.03%
平成22年	58,227人		

### 市の合計特殊出生率は +0.26

また、人口動態保健所・市区町村別統計による市の合計特殊出生率は大阪府内の市町村で第4位、関西の市町村で第10位の上昇幅となっています。

平成25～29年分 1.40 平成15～19年分 1.14

問い合わせ 総務・ICT推進グループ ☎366-0011