

成人歯科健康診査

年度内に1回受診できます。受診には予約が必要です。

対象 40～60歳・70歳の人 **内容** 問診・口腔(こうくう)内検査・歯周疾患検査・口腔衛生検査と検査結果に基づく指導 **費用** 500円 **持ちもの** 健康保険証や運転免許証などの住所・名前・生年月日を確認できるもの、クーポン(送付された人のみ)、健康手帳 **申し込み** 保健センターだよりに記載している実施医療機関へ直接

各種検診

各種がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診(原則として40歳の人のみ)は、市内の協力医療機関で実施しています。年度内に1回受診できます。受診には予約が必要です。受診を希望する人は、健康保険証や運転免許証などの住所・名前・生年月日を確認できるもの、健康手帳、一部負担金を持って受診してください。

受診対象者や一部負担金など、詳しくは保健センターだよりを確認してください。

予防接種

■集団接種【予約制】

8月は保健センターでの集団接種はありません

■個別接種

大阪狭山市・富田林市・河内長野市内の実施医療機関

※実施医療機関以外で接種を受ける場合、償還払制度があります(接種前に手続きが必要です)

子育てアプリ「さやまっ子」で予防接種のスケジュールを管理しよう



種 類	対象年齢
ロタ	ロタリックス/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生24週0日後 ロタテック/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生32週0日後
B型肝炎	1歳未満(標準的には2か月から)
ヒブ	2か月～5歳未満
小児用肺炎球菌	2か月～5歳未満
4種混合	3か月～7歳6か月未満、2種混合2期(11～13歳未満)
BCG	1歳未満(標準的には5～8か月未満)
MR混合	1期(1～2歳未満)、2期(平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ)
水痘	1～3歳未満
日本脳炎	1期(6か月～7歳6か月未満、標準的には3歳から)、2期(9～13歳未満) ※平成13年8月2日～平成19年4月1日生まれの方は、1期・2期の不足分を接種が可能(20歳に到達するまでに接種が必要)、平成20年8月2日～平成21年10月1日生まれの方は、2期対象期間に1期不足分を接種が可能

健康相談

ところ・問い合わせ 保健センター ☎367-1300

保健・栄養健康相談(予約制)	火曜日	午前10時～午後3時30分
電話健康相談	月・水・金曜日 (祝日を除く)	午前9時30分～11時30分
乳幼児のアトピー・アレルギー電話相談	5日(木)	午前10時～11時30分

電子メール(kenko@city.osakasayama.osaka.jp)による相談も可

ところ・問い合わせ 富田林保健所 ☎0721-23-2681

こころの健康相談(予約制)	月～金曜日 (祝日を除く)	午前9時～午後5時45分
エイズに関する相談(電話相談も可)		午前9時30分～午後5時
医療機関に関する相談		午前9時～午後5時30分
血液検査	4日(水)・18日(水)	午後1時30分～2時30分
エイズウイルス抗体検査(無料・匿名可) 梅毒(有料・匿名可) ※無料の場合あり		
クラミジア検査(尿検査、有料・匿名可) ※無料の場合あり		

ところ 富田林保健所 **問い合わせ** 藤井寺保健所 ☎072-952-6165

飲用水・井戸水検査、ぎょう虫卵検査(有料・予約制)	2日(月)・16日(月)	午前9時30分～11時30分
腸内細菌検査(有料)		

母子健康手帳は、保健センター、市役所市民窓口グループ、ニュータウン連絡所で交付します
健康手帳(市内でのがん検診などに必要)は、保健センター、市役所高齢介護グループ、ニュータウン連絡所で交付します

乳がん・子宮頸がん集団検診

年度内に1回受診できます。個別検診は保健センターだよりを確認してください。

ところ 保健センター **費用** 1,000円 **申し込み** 電話で保健センター予約専用ダイヤル ☎367-6905

■乳がん検診(マンモグラフィ)

40歳以上の女性が対象

と き	定員
19日(水)・9月15日(水)午前・午後	60人

※時間の指定はできません

9月15日(水)は子宮頸がん検診と同日受診の人が優先

※生理前1週間は、なるべく避けてください。
妊娠中、授乳中、豊胸手術後(抜去後を含む)、ペースメーカー装着、V-Pシャント挿入、立位姿勢が取れない人は受診できません

■子宮頸がん検診

20歳以上の女性が対象

と き	定員
4日(水)・9月15日(水)午後	90人

※生理中は受診できません

子どもの健康診査

■4か月児健康診査

とき 5日(水)・9月2日(水)午後
4か月ごろの乳児が対象

■1歳6か月児健康診査

とき 20日(金)午後
1歳6～8か月ごろの幼児が対象

■2歳6か月児歯科健康診査

とき 3日(火)・16日(月)午後
2歳6～8か月ごろの幼児が対象

■3歳6か月児健康診査

とき 23日(月)・25日(水)午後
3歳6～8か月ごろの幼児が対象

※詳しくは個別に案内を送付します。対象の健康診査の実施日1週間前になっても案内が届かない場合は、保健センターへ連絡してください



子どもの健康教室 (予約制)

■ママパパ教室

とき 28日(土)午前9時30分～11時30分
内容 育児の話、沐浴実習、臨床心理士の話など

■離乳食講習会

とき 18日(水)午前9時30分～10時30分、午前10時50分～11時50分
離乳期の乳児の保護者が対象

■ピカピカ歯みがき教室

とき 19日(水)午後1時30分～2時40分
3歳児が対象



けんこつガイド

HEALTH INFORMATION



予防接種や各種がん検診などの情報を、保健センターだよりに掲載しています。市ホームページからダウンロードできます。

大人の風しん対策を実施しています

①【厚生労働省】風しん5期(定期接種)の抗体検査と予防接種

風しんの抗体検査を実施し、風しんの抗体が十分でないと判断された場合(HI法:8倍以下など)に麻しん風しん(MR)混合ワクチン接種を受けられます。

実施場所 全国の受託医療機関 **対象** 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれ男性 **費用** 無料(対象者に送付したクーポン券の持参が必要)

②【大阪府】風しん抗体検査事業(風しん5期対象者以外)

実施場所 大阪府内(政令市・中核市を除く)の実施医療機関 **対象** 妊娠を希望する女性、妊娠を希望する女性の配偶者、妊娠している女性の配偶者 **費用** 無料

③【大阪狭山市】風しんワクチン等予防接種事業

風しんの抗体が十分でないと判断された場合(HI法:16倍以下など)に接種費用の助成があります。

対象 妊娠を希望する女性、妊娠を希望する女性の配偶者、妊娠している女性の配偶者

※詳しくは、①②厚生労働省「大人の風しん対策」ホームページ、③市ホームページを確認してください

問い合わせ ①③保健センター☎367-1300 ②大阪府感染症対策企画課☎06-6941-0351

プレママ・プレパパほっとカフェ

妊娠、出産で気になること、子育てのこと、みんなで気軽に話ませんか。助産師が質問や相談に応じます。



とき 21日(土)午前9時45分～11時40分 **ところ** 保健センター
対象 初めての出産を迎える妊婦と夫 **内容** 温活(冷え予防)体験やむくみ対策、パパ・ママとおなかの赤ちゃんとのコミュニケーションなどについて **参加費** 無料 **定員** 15人(先着順) **申し込み** 保健センターへ電話または直接 **問い合わせ** 保健センター☎367-1300

造血細胞移植後定期予防接種ワクチン再接種費用助成

20歳未満で、造血細胞移植(骨髄移植、末梢血幹細胞移植、さい帯血移植)によって定期の予防接種で得た免疫が低下または消失し、再接種が必要と医師が認める人に再接種費用を助成します。詳しくは問い合わせください。

問い合わせ 保健センター☎367-1300

公民館・大阪南医療センター共催健康促進講座

～食道がんと胃がんを学ぶ～

とき 25日(水)午後2時～3時45分 **ところ** 市立公民館 **対象** 18歳以上の人 **内容** 最新の診断と治療について **講師** 中森幹人さん/大阪南医療センター消化器外科部長 **参加費** 無料 **定員** 50人(多数の場合は抽選) **申し込み** 市立公民館、社会教育センター、市役所社会教育グループ、ニュータウン連絡所で配布する申込書を各窓口へ直接。または、はがきに講座名・郵便番号・住所・名前(ふりがな)・電話番号・ファクシミリ番号を書いて、〒589-0021今熊1丁目106市立公民館。ファクシミリ(FAX366-0081)、市立公民館ホームページからも可。17日(火)必着 **問い合わせ** 市立公民館☎366-0070

南河内南部広域小児急病診療体制

夜間急病診療

ところ 消防署(☎366-0055)で病院の紹介を受けてください
診療日 毎日
診療時間 午後8時～翌朝午前8時

休日急病診療

ところ 富田林病院☎0721-29-1121
富田林市向陽台一丁目3-36
(南海高野線「金剛駅」から南海バス「富田林病院前」下車)
診療日 日曜日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日)
受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分
診療時間 午前9時～午後4時

※受診する場合は、健康保険証・子ども医療証などを忘れずにお持ちください

☑午後4時～8時の小児急病診療体制について
土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)の午後4時～8時、小児急病診療を実施します。消防署(☎366-0055)で当番の病院を紹介します。緊急の場合は救急車で搬送します ※直接、当番病院へ行かれても受診できません

問い合わせ 保健センター☎367-1300

休日診療

診療日 1日(日)・8日(祝)・9日(休)・15日(日)・22日(日)・29日(日)
受付時間 午前9時～午後0時
ところ 大阪狭山市医師会休日診療所☎368-1110
東野東一丁目500-1(市循環バス・西北回りコース「東野中三丁目」下車)

問い合わせ 大阪狭山市医師会休日診療所☎368-1110

小児救急電話相談

夜間の子どもの急病時、看護師・保健師が電話で相談に応じます。(毎日午後7時～翌朝午前8時)

携帯電話・固定電話
[プッシュ回線]から **#8000**
固定電話[IP・ダイヤル
回線など]から **06-6765-3650**

問い合わせ 保健センター☎367-1300

救急安心センターおおさか

看護師が、医師の支援体制のもと、病気・ケガの救急相談に応じます。(毎日24時間)

携帯電話・固定電話
[プッシュ回線]から **#7119**
固定電話[IP・ダイヤル
回線など]から **06-6582-7119**

緊急時は迷わず **119**

問い合わせ 消防署☎366-0055