

大阪狭山市の情報誌

広報おおさかさやま

Public Relations Magazine of Osakasayama City

07 | 2021 vol.629

02 16～64歳の人を対象に新型コロナワクチン接種券の送付・予約受付を開始

06 夏休み特集 2021 | 10 TownTopics | 12 傘の貸し出しサービス「チョイカサ」事業の実証実験 | 15 シルバー情報のページ
16 けんこうガイド | 予防接種 | 18 情報のページ | いろいろな相談 | 26 市民活動 | 市民が主催する催しや講座の案内



with **COVID-19** ■大阪コロナ追跡システムへの登録を ■新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)のインストールを

新しい生活様式で新型コロナウィルスの感染拡大の防止を () マスクの着用 () こまめな手洗い () 適切な距離 () 定期的な換気 (密) 3密(密閉・密集・密接)を避ける



写真はイメージです

予約受付開始日時（インターネット予約・電話）

年齢	60～64 歳の人	50～59 歳の人	40～49 歳の人	30～39 歳の人	16～29 歳の人
接種券発送	2 日(金)	5 日(月)			
予約受付開始	8 日(木)	14 日(水)	16 日(金)	20 日(火)	26 日(月)

	6月				7月																																
	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
接種券発送・予約スケジュール																																					
基礎疾患を有する人	事前申請受付後、接種券を発送します。接種券を受け取り次第予約できます																																				
高齢者施設などの従事者	事前申請受付後、接種券を発送します。接種券を受け取り次第予約できます																																				
60～64歳の人					○ 接種券発送					○ 予約受付																											
市独自優先枠対象者	事前申請受付								○ 接種券発送					○ 予約受付																							
50～59歳の人									○ 接種券発送					○ 予約受付																							
40～49歳の人									○ 接種券発送					○ 予約受付																							
30～39歳の人									○ 接種券発送					○ 予約受付																							
16～29歳の人									○ 接種券発送					○ 予約受付																							

市住民基本台帳に記録されている、令和4年3月31日時点で12歳（接種日現在で12歳になっている人）～64歳の人で、次の1～3のいずれかに該当する人

1 基礎疾患のある人

次のAまたはBのいずれかに該当する人

A 次の病気や状態の人で、入院または通院している人

慢性の呼吸器の病気／慢性の心臓病（高血圧を含む）／慢性の腎臓病／慢性の肝臓病（肝硬変など）／インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病またはほかの病気を併発している糖尿病／血液の病気（ただし、鉄欠乏性貧血を除く）／免疫の機能が低下する病気（治療や緩和ケアを受けている悪性腫瘍を含む）／ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている／免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患／神経疾患や神経筋疾患が原因で身体機能が衰えた状態（呼吸障害など）／染色体異常／重症心身障がい（重度の肢体不自由と重

新型コロナワクチン 優先接種の事前申請 を受け付けています

- 1 基礎疾患のある人
- 2 高齢者施設などの従事者
- 3 市独自優先対象者

個別接種実施機関

青葉丘病院 (東池尻一丁目)	しばもとクリニック (半田一丁目)
榎本病院 (東茱萸木四丁目) ※入院患者・かかりつけ患者は直接受付	たかはしクリニック (茱萸木四丁目)
さくら会病院 (半田五丁目)	豊川整形外科 (池尻自由丘一丁目)
辻本病院 (池之原二丁目)	みさこ耳鼻咽喉科クリニック (茱萸木四丁目)
あやは眼科 (茱萸木四丁目)	村本耳鼻咽喉科 (狭山一丁目)
今井医院 (池尻自由丘一丁目)	

予約方法 ①インターネット予約で大阪狭山市新型コロナワクチン接種予約申込サイトから、または②電話で大阪狭山市新型コロナワクチンコールセンター ☎0120-795-666から。詳しくは2・3ページの予約受付開始日時・予約方法を確認してください。※実施機関によって接種可能日が異なります。予約時に確認してください



ハヤシ耳鼻咽喉科 (半田一丁目)	予約方法 診療時間内に窓口へ直接または電話 (☎365-4888)
------------------	-----------------------------------

かかりつけ患者のみが対象の個別接種実施機関			予約方法
大阪さやま病院 (岩室三丁目)	砂川医院 (池尻北一丁目)	にしむらクリニック (狭山二丁目)	受診の際に各医療機関へ直接
穴川整形外科医院 (西山台三丁目)	西村医院 (茱萸木三丁目)	整形外科ふじさわクリニック (大野台二丁目)	
おざさクリニック (池尻中三丁目)			
狭山みんなの診療所 (西山台三丁目) ※電話のみで受け付け (午後2時～3時)			
わかきクリニック (茱萸木五丁目) ※電話のみで受け付け			

個別接種実施機関は、今後変更となる可能性があります。最新の情報は、市ホームページなどでお知らせします。ワクチン接種に関することは、大阪狭山市新型コロナワクチンコールセンター ☎0120-795-666へ問い合わせてください。 ※医療機関へ個別に問い合わせることは、通常診療の妨げとなります

注意事項

接種についての同意

市では、新型コロナワクチンの接種を勧めています。強制ではありません。接種を受ける人の同意がある場合に限り接種を行います。予防接種を受ける人は、接種券に同封されている説明を読み、予防接種による感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について理解したうえで、自らの意志で接種予約をしてください。受ける人の同意なく、接種を行うことはありません。

接種券を紛失した場合

再発行できます。大阪狭山市新型コロナワクチンコールセンター ☎0120-795-666へ問い合わせてください。

予防接種健康被害救済制度

予防接種は感染症を防ぐために重要なものですが、極めてまれに健康被害の発生が見られます。万が一、健康被害が発生した場合に、治療に要した医療費 (自己負担分) と医療に要した諸費用などの救済給付を行うための制度です。

副反応など医学的知見が必要となる専門的な相談 (24時間受け付け)

大阪府新型コロナワクチン専門相談窓口 ☎0570-012-336 または ☎06-6635-2047、FAX06-6641-0072

接種日の持ちもの～スムーズに接種を受けるために～

持ちもの

- 接種券 (ないと接種を受けることができません)
- 予診票 (必ず記入して持参してください。記入漏れがあると、接種に時間がかかることがあります)
- 本人確認書類 (運転免許証、マイナンバーカード、健康保険証など)
- お薬手帳 (持っている人のみ)
- 医療機関の診察券 (個別接種の場合)
- 高齢者施設等従事者証明書 (高齢者施設などの従事者で、優先接種を受ける人のみ)

■接種会場での三密を避け、できるだけ多くの人に短時間で接種するために、接種会場へは予約時間どおりに来場してください

■自動車で来場する場合は、予約時間の5分前まで車内で待機してください (車内での暑さ対策をしてください)

■接種を受けやすい服装 (肩を出しやすい服装) で来場してください

■病気で治療などを受けている場合は、必ず事前にかかりつけ医に接種の可否について確認してください

大阪府コロナワクチン接種センターの予約・受付案内

マイドームおおさか／11月30日(火)まで(予定)

府内の市町村における新型コロナワクチンの接種業務を支援するため、大阪府が大規模な集団接種会場「大阪府コロナワクチン接種センター」を設置・運営し、ワクチンの接種促進をめざします。接種にはモデルナ社製ワクチンを使用します。

開設期間 11月30日(火)までの午前9時～午後9時 **開設**

場所 マイドームおおさか(大阪府中央区本町橋／大阪メ

トロ堺筋線「堺筋本町駅」下車) **対象** ①府内各自治体の

住民基本台帳に記録されている、接種日現在で18歳以上の

府民 ②府内医療機関などの医療従事者 **接種費用** 無

料 **接種可能人数** 4日(日)まで／1,500人、5日(月)～18日

(日)／2,000人、19日(月)から／3,000人 ※1日あたり。段階

的に拡充予定 **予約可能日** 毎週火曜日午後0時に、次

週の火曜日から翌月曜日の7日間の予約枠が公開されます

予約方法 大阪府コロナワクチン接種センター

ホームページ(<https://osaka-mvc.com/>)または大

阪府公式LINEから。電話での予約はできません



※1回目接種のみ予約できます。2回目接種日時は、1回目接種の際に会場で通知されます。LINE予約には、あらかじめ大阪府公式アカウントへの友だち登録が必要です。入力情報はLINE社側には残りません

予約時に必要な接種券番号と市町村コードは接種券に記載しています

接種券番号		市町村コード	
券 種	2 ワクチン接種	1 回目	
請 求 先	大阪府 大阪狭山市	272311	
券 番 号	1234567890		
氏 名	狭山 花子		

5日(月)には、18歳以上のすべての人に接種券を発送します。それ以前に大規模接種センターでの接種を希望する人には、接種券を個別に送付します。市ホームページの申し込みフォームから申請してください



まん延防止等重点措置区域に指定されています

実施期間：11日(日)まで

◎市民の皆さんへ

■不要不急の外出自粛・都道府県間移動は極力控える

■感染対策を徹底していない飲食店などの利用自粛

■2人以下のマスク会食の徹底

※家族や乳幼児・子ども、高齢者・障がい者の介助者などはこの限りではありません

◎事業者の皆さんへ

		措置区域
対象施設		飲食店(居酒屋を含む)、喫茶店など(宅配・テイクアウトサービスを除く)
要請内容	営業時間短縮	午後8時まで
	酒類の提供	原則自粛。ただし、ゴールドステッカー認証店舗など※で、同一グループの入店を原則2人以内とする店舗は提供可能 ※ゴールドステッカー認証店舗、またはゴールドステッカーの認証申請店舗(申請するまでの酒類提供は自粛)。詳しくは、大阪府ホームページを確認してください
		午前11時～午後7時
		●カラオケ設備の利用自粛 ●利用者へのマスク会食実施の周知および正当な理由なく応じない利用者の入場禁止(退場を含む) ●手指の消毒設備の設置、施設の消毒、施設の換気 ●CO2センサーの設置 ●業種別ガイドラインの遵守を徹底



緊急事態宣言とまん延防止等重点措置の違い

	緊急事態宣言	まん延防止等重点措置
発令・適用の目安	ステージ4相当(感染爆発)	ステージ3相当(感染急増)
対象地域	都道府県単位	知事が指定する市区町村や一部地域
飲食店対策	時短と休業の要請・命令	時短の要請・命令(休業要請はできない)
命令違反への罰則	30万円以下の過料	20万円以下の過料

夏のボランティアジュニアスクール

様々なミッションをクリアしながら、ボランティアを体験します。

とき 8月8日(日)①午前9時30分～午後0時
②午後1時30分～4時 **ところ** さやま荘
対象 小学3～6年生 **参加費** 1000円
定員 いずれも15人(先着順) **申し込み** は
がきにジュニアスクール参加希望と住所・
名前(ふりがな)・学校名・学年・電話番号・希
望時間を書いて、〒589-0021今熊一
丁目85ボランティアセンター。ファクシミリ
(FAX366-7407)も可。28日(水)必着
問い合わせ ボランティアセンター ☎367
-6601

いろんな体験ができるよ！夏休み子ども
カルチャー市場

とき 18日(日)午後1時～2時30分・午後2時
30分～4時 **ところ** SAYAKAホール・
コンベンションホール **対象** 4歳児～小
学生 **内容** ①お茶茶先(ちやせん)を使って、お茶を
たてよう、生け花持って帰れます、書道
(うちわづくり)、図工(シンメトリーの不思議な世界)、陶芸(一輪(いちりん)に絵付け)の中か



ら2つ選択 ②和楽器「三味線・鼓」を鳴らして
みよう、フラダンス体験、ギターや打楽
器を鳴らしてみよう、ふあふあ粘土でお菓
子づくり **参加費** ①1000円 ②無料
定員 60人(先着順) **申し込み** 問い合わせ
電話で大阪狭山市文化協会(上田) ☎090
-1713-2996

さやまいはくぶつかんポイントラリー

博物館の内外に設置されているポイント
をまわり、クイズに答えたり、スタンプを
押しながら暗号を解きます。

とき 17日(土)～8月29日(日)午前10時～午後
5時(入館は午後4時30分まで) **受付場所**
狭山池博物館・ロビー **参加費** 無料 ※
小学3年生以下は保護者の同伴が必要
問い合わせ 狭山池博物館 ☎367-8891

心の輪を広げる体験作文・障がい者週間の ポスターの募集

部門 作文／小学生以上の人、ポスター／
小・中学生 **規格** 作文／400字詰め原稿

用紙(縦書き)で小・中学生は2～4枚、その
ほかは4～6枚、ポスター／B3または四つ
切りの画用紙(縦長のみ) ※点字も可 **申
し込み** 〒540-0008大阪府中央区大
手前三丁目2番12号大阪府福祉部障がい福
祉室障がい福祉企画課権利擁護グループへ
郵送または直接。9月3日(金)必着。 ※詳し
くは、大阪府ホームページを確認してくだ
さい

問い合わせ 大阪府福祉部障がい福祉室障
がい福祉企画課権利擁護グループ ☎06-
6941-0351

大阪府人権啓発詩・読書感想文

人権の尊さや互いの人権を守ること、差
別のない明るい社会を築くことの大切さ、
平和の尊さを訴えることなどをテーマにし
た作品を募集します。

対象 大阪府内に住んでいる小・中学生、支
援学校小・中学部生 **規格** 詩／形式や長さ
は自由、読書感想文／小学生は400字詰
め原稿用紙(A4判)に3枚以内、中学生は
5枚以内。いずれも1人1編で未発表のもの

※作品は返却しません **応募方法** 市
役所市民相談・人権啓発グループで配布する
募集要領を確認し、〒589-8501大阪
狭山市役所市民相談・人権啓発グループへ郵
送または直接。8月27日(金)必着
問い合わせ 大阪府府民文化部人権局人権
企画課教育・啓発グループ ☎06-62210
-9281

わくわくイベント「ジオラマをつくる」

狭山池の守り神「龍神社」と狭山池をつ
くってみよう。

とき 24日(土)①午前10時15分～午後0時15
分 ②午後1時30分～3時30分 **ところ**
狭山池博物館・ホール **対象** 小学生以下
の子ども(小学3年生以下は保護者の同伴が
必要) **参加費** 300円 **定員** いずれも
10人(多数の場合は抽選) **申し込み** 往復
はがきに①または②と住所・名前(3人まで)

・学校名・学年・電話番号と返信面に代表者
の住所・名前を書いて、〒589-0007
池尻中二丁目狭山池博物館「わくわくイベ
ントジオラマをつくる」担当。電子メール(ochoo@
sayamakehaku.osakasayama.
osaka.jp)も可。1グループ1
通まで。10日(土)必着
問い合わせ 狭山池博物館 ☎367-8891



わくわくイベント「日光カメラをつくる」

とき 8月21日(土)①午前10時15分～午後0時

夏休み 詩集



15分 ②午後1時30分から3時30分 **ところ**
狭山池博物館・ホール **対象** 小学生以下の子ども(小学3年生以下は保護者の同伴が必要) **内容** 日光カメラを手づくりし、撮影・現像します **参加費** 300円 **定員** いずれも10人(多数の場合は抽選) **申し込み** 往復はがきの往信面に①または②と住所・名前(3人まで)・学校名・学年・電話番号と返信面に代表者の住所・名前を書いて、〒589-0007 池尻中二丁目狭山池博物館「わくわくイベント日光カメラをつくらう担当」電子メール(kubo@sayamaketaikusasayamasa.jp)も可。1グループ1通まで。31日(土)必着 **問い合わせ** 狭山池博物館 ☎367-8891

夏休みとよかんお手伝い隊

とき 21日(水)〜8月29日(日)午前9時30分〜10時 **ところ** 図書館・児童室 ※当日図書館児童室力ワンター前に集合 **対象** 小・中学生 **内容** 図書館の本の整理などのお手伝い **定員** いずれも5人程度(当日先着順) **問い合わせ** 図書館 ☎366-0071

みんなで遊ぼうシアターゲーム

とき 18日(日)午後1時〜3時30分 **ところ** 市立公民館 大集会室 **内容** 演劇教育を通じて自分らしく生きるための人間力を育むワークショップ **講師** プレイングラボ職員 **定員** 30人(先着順) **申し込み** 11日(日)までに件名「育成者研修会ワークショップ」参

特集



加希望と住所・名前・電話番号を電子メール(kodomo@osakasayama21.nane)で大阪狭山市こども会育成連絡協議会 **問い合わせ** 大阪狭山市こども会育成連絡協議会(小谷 ☎090-3168-2867)

読書deまつぷ

図書館にあるいろいろな種類の本を借りてスタンプを集めます。地図を手に図書館を旅しよう。

とき 1日(木)〜8月30日(月) **ところ** 図書館 **対象** 3歳児〜中学生 **参加費** 無料 **問い合わせ** 図書館 ☎366-0071

FREESTYLEダンス体験

とき・対象 20日(火)・23日(祝)午後4時〜4時45分/3〜5歳児 午後5時〜6時/小学生(全2回) **ところ** 総合体育館 **参加費** 無料 **定員** いずれも10人(先着順) **持ち物** の上ぐつ、飲みもの、動きやすい服装 **申し込み** 参加希望日の前日までに名前・性別・年齢・保護者の名前・電話番号を電子メー

ル(Info@osakasayama21.nane)または電話で大阪狭山スポーツクラブ事務局。電話も可 **問い合わせ** NPO法人大阪狭山スポーツクラブ事務局(安藤 ☎365-33774)



東京2020パリンピック聖火トーチ展示

とき 8月3日(火)・4日(水)午前9時〜午後5時30分 ※4日は午後4時まで **ところ** 市役所・正面玄関 **問い合わせ** 社会教育グループ ☎349-9487

環境を考える学びの時間

とき ①31日(土) ②8月21日(土) ③9月25日(土)午後1時30分〜3時30分(全3回) **ところ** 市立公民館・多目的室 **内容** 講師 ①「ごみについて学ぶ」浅利美鈴さん/京都大学大学院地球環境学堂准教授 ②「ごみを減らすRの取組を学ぶ」同上 ③「リサ

イクル工作」公民館職員 **参加費** 500円(小学生以下は無料) **定員** いずれも24人(多数の場合は抽選) ※小学生以下は保護者の同伴が必要 **申し込み** 市立公民館・社会教育センター、市役所社会教育グループ、ニュータウン連絡所で配布する申込書を各窓口へ直接。または、はがきに講座名・郵便番号・住所・名前(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・フアクシミリ番号を書いて、〒589-0021今熊一丁目106市立公民館。フアクシミリ(FAX 366-0081)、市立公民館ホームページからも可。20日(火)必着 **問い合わせ** 市立公民館 ☎366-0070

みんなのこども会〜2021盛夏〜

とき ①25日(日) ②31日(土) ③8月22日(日)午前7時50分〜午後5時50分 **ところ** ①信太山青少年野外活動センター ②市民ふれあいの里 ※集合・解散は金剛駅 **対象** 包丁やはさみを扱える小学生 **内容** ①科学工作とホイル焼きづくり ②紙工作と焼きそばづくり ③スラックラインとカートドッグづくり **参加費** 3000円 **定員** 4人(先着順) **申し込み** 件名「みんなのこども会〜2021盛夏〜参加希望」、住所・名前(ふりがな)・年齢・身長・電話番号・保護者の名前を電子メール(kodomo@osakasayama21.nane)で大阪狭山市こども会育成連絡協議会リーダー部。14日(水)必着 **問い合わせ** 大阪狭山市こども会育成連絡協議会(小谷 ☎090-3168-2867)

最新情報は市ホームページなどでお知らせします。

4作って♪叩いて♪みんなミュージシャン

とき 8月10日(火)午前10時～午後0時
対象 小学1～4年生
内容 段ボールでオリジナルカホン

をつくってリズム遊びを楽しむ 講師 音楽カホンサークル
参加費 300円 定員 10人



A. つるつるハンドトリートメント

おうちの人とやさしい手のトリートメントをして触れ合い、良い香りのアロマポットづくりをしましょう。
とき 8月3日(火)①午

前10時～11時15分 ②午後2時～3時15分
対象 4歳児～小学生と保護者 講師 西田光子さん/介護美容スマイル
参加費 1組500円 定員 いずれも6組

D. 指でくるくる♪パステルアート

絵どころがなくても大丈夫! 指でくるくるするだけで、だれでも簡単にすてきな絵がかけます。
とき 8月5日(木)①午

前10時30分～11時30分 ②午後1時～2時
対象 小学生 講師 おだにひろみさん/アトリエなないろのはな
参加費 500円 定員 いずれも15人

G. 幼児ダンス入門キッズダンス入門

ダンスが初めてでも安心! 音楽にあわせて楽しく、かっこよく、リズムにのっておどりましょう!
とき 8月8日(日)①午後1時～2時 ②午後

2時30分～3時30分 対象 ①3～5歳児 ②小・中学生 講師 山本智美さん/T.D.S(Tomomi Dance space)ダンス&カルチャースクール
参加費 500円 定員 いずれも15人



天体観望会

とき 24日(土)午後6時45分～8時45分
ところ 市立公民館 対象 市内に居住・通勤・通学する4歳以上の人(小学生以下は保護者の同伴が必要) 講師 中島健次さん/那須香
大阪天文台長 参加費 200円 定員 30人(多数の場合は抽選) 申し込み 市立公民館・社会教育センター、市役所社会教育グループ、ニュータウン連絡所で配布する申込書を各窓口へ直接。または、はがきに講座名・郵便番号・住所・名前(ふりがな)・性別・年齢・電話番号・フアクシミリ番号を書いて、〒589-0021 今熊一丁目106 市立公民館・フアクシミリ(仮)366-0081、市立公民館ホームページからも可。12日(月)必着 ※雨天・曇天の場合は館内で天文工作
問い合わせ 市立公民館 ☎ 366-0070

こども・親子科学教室～保護者も一緒に学ぼう、夏休みの自由研究・工作に～

とき ①8月7日(土)午後2時～4時 ②8日(祝)午前10時～午後0時 ③午後2時～4時 ④9日(休)午前10時～午後0時 ⑤午後2時～4時
ところ 狭山池博物館ホール 対象 小学4年生～中学3年生 内容・講師 ①「電池4兄弟～太陽電池充電器をつくらう～」津久井茂樹さん ②「目にみえないモノを見る～顕微鏡で見るミクロの世界～」同上 ③「ドローンを使って未来の街を創造しよう!」ドローンを飛ばそう! 芝野敦也さん ④「超伝導・リニアの不思議～お手軽リニアの実験」野口悟さん ⑤「つくって学ぶ浮力の不思議!」水中ロボットのしくみ」有馬正和さん 参加費 500円

狭山池再発見～森と湖に親しむ旬間～

円(保険料、材料費) 定員 いずれも15人(多数の場合は抽選) 申し込み 25日(日)までに希望講座・名前・学年・電話番号・保護者参加の有無を申し込みフォーム(<https://u.nu/qnxc>)または狭山池博物館・受付へ直接。電話(津久井 ☎ 090-9995-0816)も可
問い合わせ 狭山池博物館 ☎ 367-8891
とき・内容 31日(土) ※下表のとおり 受付 場所 狭山池博物館・ロビー 参加費 無料 申し込み 大阪府富田林土木事務所ホームページから ※小学3年生以下は保護者の同伴が必要
問い合わせ 大阪府富田林土木事務所地域支援・防災グループ ☎ 0721-251131



内容	とき	定員
狭山池博物館ツアー	午前10時30分～11時30分 午前11時30分～午後0時30分 午後1時30分～2時30分 午後2時30分～3時30分	いずれも15人
狭山池ダムツアー	午前10時30分～午後0時 午後0時30分～2時 午後2時30分～4時	いずれも20人
副池ツアー	午前10時30分～午後0時	60人
博物館周辺散策ツアー	午前11時30分～午後0時30分 午後1時30分～2時30分 午後3時30分～4時30分	いずれも20人

※受け付けは開始時間の15分前まで 荒天中止

LINE UP

1 夢を叶えるでっかい アマビエをつくろう！

大胆に色を塗っておもいきり楽しもう。

とき 8月2日(月)午前10時～午後4時 対象 小学3～6年生 講師

徳井聡司さん/1000 kids ART 参加費 50 0円 定員 14人



2 石ころアートでか わいいどうぶつをつ くろう！

とき 8月4日(水)午
前10時～午後0時
対象 小学生～中学
生 内容 石ころが
かわいい動物に大変

身！石ころアートを体
験 講師 山野彰さ
ん/石ころアート画家
参加費 300円 定員
10人



3 公民館に泊まろう ～避難所ではないけ ど避難所体験～

とき 8月8日(日)午
後4時～9日(月)午前
11時30分 対象 小
学4～6年生 講師

大西圭介さん/防災士
協力 さやま未来プラ
ンナー 参加費 500
円 定員 24人

B.魔法のレモネー ドorレモンスカッ シュ

不思議！色が変わ
る飲みものをつくり
ましょう。使用した
教材は、持ち帰って、
みんなをびっくりさ
せましょう。

とき 8月3日(火)①
午前11時～午後0時
②午後1時～2時 対
象 4歳児～小学生と
保護者 講師 米倉信
夫さん/NOB CAFÉ 参
加費 1組1,500円 定
員 いずれも8組

C.空気のちからを遊 びながら体感しよう！

とき 8月3日(火)①午
前11時～午後0時 ②
午後1時30分～2時30
分 対象 小学生(保護
者の同伴が必要) 内容
ポリ袋でつくるかんた

んパラシュートと折り紙
手裏剣をつくって飛ばす
講師 金井進さん/狭山
池前ロボット教室 参加
費 200円 ※保護者は
無料 定員 いずれも10
人

E.チェキっと手の ひらぺったん

手形アートとチェ
キ写真をデコろう。

とき 8月6日(金)①
午前10時30分～午後
0時 ②午後1時30
分～3時 対象 2

歳児～小学4年生と保
護者 講師 なかつじ
しのぶさん/albumu ca
fé rin'ne ∞ 参加費 1
組500円 定員 いずれ
も5組



F.親子ヨガ

親子の触れ合いを
大切に呼吸にあわせ
て無理なく運動し、
カラダもココロもリ
フレッシュ！

とき 8月8日(日)午
前10時30分～11時30
分 対象 3歳児～

中学生と保護者 講
師 山本智美さん/
T.D.S(Tomomi Dance
Space) ダンス&カル
チャースクール 参
加費 1組500円 定
員 5組

ところ 市立公民館 申し込み 市立公民館、社会教育センター、市役所社会教育グループ、ニュータウン連絡所で配布する
申込書を各窓口へ直接。または、はがきに講座番号(1～4・A～G(希望時間帯①② ※Fを除く))と講座名・郵便番号・住所・
名前・学校名・学年(年齢)・性別・保護者の名前・電話番号・ファクシミリ番号を書いて、〒589-0021今熊一丁目106市立公民館。
ファクシミリ(FAX366-0081)も可。12日(月)必着 ※多数の場合は抽選。電話・電子メールは不可
問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070



2

お米を育ててみよう 田植え体験学習

6月14日、第七小学校の5年生が田植え体験学習に臨みました。マスクは熱中症予防のため外して行いました。

強い日差しのもと、裸足で気持ち良さそうに田んぼに入っていく生徒たち。講師の話をしっかり聞いて、まじめに楽しみながら作業にあたっていました。

多い時には、一つの苗から20もの穂ができます。収穫された年の12月31日までに精米されたものを新米と呼びます。

自分たちの手で植えた苗が稲へと成長する過程を見届け、秋には稲刈りを体験する予定です。

1

新型コロナワクチン接種 保健センター・SAYAKA ホール集団接種

5月10日から保健センターで、6月9日からSAYAKAホールで新型コロナワクチンの集団接種が始まりました。

ワクチン接種は、消毒・検温を徹底し、一人ひとり区切られた座席で医師の問診を経て行っています。

希望者全員への接種には今しばらく時間を要しますが、市民の皆さんの協力により、着実に進んでいます。

皆さんが少しでも早く接種を受けることができるよう、取り組みを進めています。(2、5ページにワクチン接種関連情報を掲載しています)



5



災害に備えて 緊急地震速報訓練

6月17日、全国一斉で緊急地震速報訓練が実施されました。池尻ななこも園では、訓練放送が流れると先生の指示に従って、園児たちは速やかに身をかがめていました。揺れが収まった後は、皆で園庭へ避難。最後には先生から防災についての紙芝居が披露され、終始充実した訓練となりました。



4



感染症対策と避難所運営 令和3年度避難所運営訓練 (新型コロナウイルス感染症対応)

6月9日～11日、東小学校で令和3年度避難所運営訓練を行いました。昨年からのコロナ禍の災害を想定し、感染症対策を講じた避難所運営を行うため、様々なシミュレーションを行っています。今回は、総勢69人の市職員が参加し、避難所における感染症対策などを確認しました。

3



夏の夜の風物詩 西除川のヒメボタル

5月下旬、西除川でヒメボタルを撮影しました。ヒメボタルのメスは、草木などに留まり発光し、その光を求めてオスは光りながら飛びまわります。残念ながら、昨年から新型コロナウイルスの影響で一般公開されていません。来年には再開されることを願います。

広報誌に掲載したあなたの写真を差し上げます。希望する人は、市役所広報プロモーショングループへお越しください。

傘の貸し出しサービス「チョイカサ」事業の実証実験

「居心地が良く、歩きたくなるまちなか」を創出し、ウォーカブルなまちづくりを推進するため、駅や市内の公共施設などで南海電気鉄道株式会社との公民連携事業「チョイカサ」事業(傘の貸し出しサービス)の実証実験を開始します。

通勤・通学する人や来訪者が、市内の公共施設や駅でスマートフォンなどを利用し手軽に傘を借りることができ、急な雨や夏の暑さ対策に有効です。今回の実証実験では、



各施設での需要などを検証します。

設置場所 市役所、SAYAKAホール、市立コミュニティセンター、市立公民館、狭山池公園管理棟、狭山駅、大阪狭山市駅、金剛駅

実証期間 1日(木)～令和4年6月30日(木)

利用料 99円(消費税込)／回 ※1回利用は貸出日から翌々日の午前3時まで。キャッシュレス決済専用

利用方法 携帯電話番号などで利用登録のうえ、スマートフォンなどでQRコードを読み取り利用する ※チョイカサスポット(南海難波駅・堺東駅・北野田駅など)であればどこでも返却可。遮光率・UVカット率とも100%のため、日傘としても利用可能で遮熱効果があり、暑い日も快適に利用することができます。また、抗菌樹脂練込みの持ち手を採用しており衛生面にも配慮されています



利用登録はこちら

問い合わせ 土木グループ ☎366-0011

夏の交通事故防止運動

1日(木)から31日(土)まで、大阪府内で「夏の交通事故防止運動」が実施されます

【運動の重点】 ●二輪車の交通事故防止 ●子どもの交通事故防止 ●自転車の安全利用の推進 ●飲酒運転の根絶

【スローガン】 ◆やめよう バイクのすり抜け運転! ◆あせらない 次の青でも いいじゃない
◆スマホより 集中するのは 前の道 ◆飲む前に ハンドルキーパー 決めたかな

交通ルールを守り事故防止に努めましょう

問い合わせ 土木グループ ☎366-0011



後期高齢者医療制度に関するお知らせ

■被保険者証が変わります

8月から、後期高齢者医療被保険者証が桃色に変わります。新しい被保険者証は、7月下旬までに送付します。有効期限は令和4年7月31日(日)までの1年間です。新しい被保険者証(桃色)は、届いたときから使用できます。また、現在の被保険者証(薄緑色)の有効期限は、31日(土)までです。新しい被保険者証(桃色)が届いたら、市役所保険年金グループへ返却するか破棄してください。年度途中で負担割合や住所などに変更があった人で、現在も古い被保険者証を持っている場合は、保険年金グループへ返却してください。

■後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証、限度額適用認定証の更新について

①後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証(減額

証)を医療機関の窓口で提示すると、医療費や食事代の負担が軽減されます。住民税非課税世帯に属する被保険者が対象です。現在、対象者に交付している減額証の有効期間は31日(土)までです。引き続き対象となる被保険者には、8月1日(日)から有効となる減額証を7月下旬に送付します。

②後期高齢者医療限度額適用認定証(限度証)を医療機関の窓口で提示すると、医療費の自己負担限度額が適用されます。現役並み所得者で、課税所得が145万円以上690万円未満の被保険者および同じ世帯に属する被保険者が対象です。現在、対象者に交付している限度証の有効期間は31日(土)までです。引き続き対象となる被保険者には、8月1日(日)から有効となる限度証を7月下旬に送付します。 ※それぞれの対象者で、現在交付を受けていない被保険者は、保険年金グループで随時申請できます

問い合わせ 大阪府後期高齢者医療広域連合事務局 ☎06-4790-2028、保険年金グループ ☎349-9472

安全安心スクールを開校しています

いざというときのための知識や技術を習得して、地域の防災・防犯力を高めることを目的に、市民を対象に救命・防災・防犯を統合した「安全安心スクール」を開校しています。

【安全安心推進リーダー認証式、基礎入門編 基礎講習会】

とき 3日(土)午前9時30分～11時30分 **ところ** 市役所・第1会議室 **内容** 安全安心推進リーダーの認証式、防災・防犯の基礎知識に関する講習 **参加費** 無料 **定員** 50人(先着順) **申し込み** 2日(金)までに電話で危機管理室

【応用編 普通救命講習会】

とき 10日(土)午前10時～午後1時 **ところ** 堺市大阪狭山消防署ニュータウン出張所・研修室 **内容** 応急手当の重要性、心肺蘇生法、AED使用法 **参加費** 無料 **定員** 25人(先着順) **申し込み** 9日(金)までに電話で危機管理室



問い合わせ 危機管理室 ☎366-0011

児童扶養手当・特別児童扶養手当制度

■児童扶養手当

ひとり親家庭の生活の安定と自立を進めることや、児童の健全育成を目的とした制度です。次のいずれかに該当する児童(18歳の誕生日後の最初の3月31日まで、または政令で定める程度の障がいがある場合は20歳未満の児童)を監護している父または母、もしくは父母に代わって児童を養育している人(児童と同居し、監護し、生計が同じであること)が対象です。●父母が婚姻を解消した児童 ●父または母が死亡した児童 ●父または母が政令で定める程度の障がいの状態にある児童 ●父または母の生死が明らかでない児童 ●父または母が引き続き1年以上遺棄している児童 ●父または母が法令により1年以上拘禁されている児童 ●母が婚姻によらないで出産した児童 ●棄児などで父母がいるかいないか明らかでない児童 ●父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童 ※ただし、下表のとおり所得制限があります。申請が必要です

また、次のいずれかに該当するときは受給できません。
●父または母、養育者および対象児童の住所が日本国内にないとき ●対象児童が里親に委託されているとき ●

扶養親族などの人数	所得制限限度額(円未満)		
	父または母、養育者 全部支給	一部支給	孤児などの養育者、配偶者、扶養義務者
0人	49万円	192万円	236万円
1人	87万円	230万円	274万円
2人	125万円	268万円	312万円
3人	163万円	306万円	350万円
4人	201万円	344万円	388万円
5人	239万円	382万円	426万円

対象児童が父または母の配偶者(内縁関係にある者を含み、障がいの状態にある人を除く)に養育されているとき ●対象児童が児童福祉施設(母子生活支援施設、保育所、通園施設を除く)に入所しているとき

【今月は児童扶養手当の支払い月です】

5・6月分の児童扶養手当を9日(金)に支払います。住所変更や婚姻などで状況が変わった場合は、速やかに届け出てください。

■特別児童扶養手当

障がい児のいる家庭を援護し、児童福祉の推進を図ることを目的とした制度です。20歳未満で、政令で定める障がいのある児童を監護している父または母、もしくは父母に代わって児童を養育している人(児童と同居・監護し、生計が同じであること)が対象です。ただし、下表のとおり所得制限があります。申請が必要です。

また、次のいずれかに該当するときは受給できません。
●父または母、養育者および対象児童の住所が日本国内にないとき ●対象児童が児童福祉施設(母子生活支援施設、保育所、通園施設を除く)に入所しているとき ●対象児童が障がいを支給事由とする公的年金を受けることができるとき

扶養親族などの人数	所得制限限度額(円未満)	
	請求者	配偶者、扶養義務者
0人	459万6千円	628万7千円
1人	497万6千円	653万6千円
2人	535万6千円	674万9千円
3人	573万6千円	696万2千円

問い合わせ 子育て支援グループ ☎366-0011

営業時間短縮要請外施設支援金の申請期間を延長

8月31日
火まで

新型コロナウイルス感染症拡大の第3波で深刻な影響を被り、大阪府が1月14日から新型インフルエンザ等対策特別措置法に基づき行った営業時間短縮要請の対象外となった中小企業・個人事業主を対象に、事業継続を下支えする大阪狭山市営業時間短縮要請外施設支援金を支給します。

対象事業者 次のすべての要件を満たす事業者 ①大阪狭山市内に主たる事業所を有する中小企業・個人事業主で、令和2年12月31日時点で営業実績があること ②令和3年1月または2月の売上が前年同月対比で50%以上減少

していること ③大阪府の営業時間短縮要請(1月14日～2月28日)の対象外であること ※支援金の支給は1事業者につき1回 **補助金額** 中小企業／20万円、個人事業主／10万円 **申請期間** 8月31日(火)まで(当日消印有効) **申請方法** 市役所産業振興・魅力創出グループ、ニュータウン連絡所、大阪狭山市商工会で配布する申請書・誓約書と必要書類を〒589-8501大阪狭山市役所産業振興・魅力創出グループへ郵送 ※申請書などは市ホームページからダウンロード可

問い合わせ 産業振興・魅力創出グループ ☎366-0011

夏の資源化物の回収

夏は、資源化物の排出量が増加します。正しい方法で排出してください。下表の協力店でも回収しています。

《缶・びん》 ●つぶさずリサイクルボックスに入れる ●

資源回収協力店	所在地	牛乳パック	ペットボトル	発泡スチロールトレイ
サンプラザ狭山店	狭山五丁目2342-1		○	○
イオン金剛店	半田一丁目35-1	○	○	○
サンプラザ金剛店	半田一丁目252-3	○	○	○
オークワ狭山店	茱萸木三丁目153-1	○	○	○
コノミヤ狭山店	大野台二丁目1-17	○		○

※コロナ禍の状況により取扱資源物が増えることがあります

時間帯を考慮し迷惑にならないよう静かに入れる ※週に1回(年末年始を除く)の定期回収です。一度に大量に投入すると溢れる原因となります。少量ずつの排出にご協力ください

《牛乳パック》 ●水で洗う ●切って開いて乾かす ●公共施設などに設置されている回収ボックスへ

《ペットボトル》 ●キャップ、ラベルシールをはずす ●水で洗う ●押しつぶすなどして、容積を減らす ●粗大ごみと同じ日に同じ場所に出す(シール不要)

《発泡スチロール・トレイ》 ●水で洗う ●粗大ごみと同じ日に同じ場所に出す(シール不要)

問い合わせ 生活環境グループ ☎366-0011

エコ川柳コンテスト

募集期間は
21日(水)～8月31日(火)

日常生活の中で実践している地球にやさしい取り組みや、環境に関して普段感じていることを川柳にして表現してみませんか。エコに取り組んでいる様子を表現したり、思わず笑ってしまうような、楽しい作品をお待ちしています。入賞者には賞状と記念品を贈呈します(11月下旬予定)。入賞作品は広報誌や市ホームページなどで公表します。

テーマ 省エネルギー、節電、地球温暖化防止、リサイクルなどエコに関連するもの **対象** 応募作品などを広報誌や市ホームページなどへ掲載することに同意できる人 **対象作品** 応募者本人が創作した未発表作品で、ほかのコ

ンテストなどに応募していないもの(発表済みまたは著しく似ていると判断した作品は無効)。1人1作品(複数作品を応募した場合は最初に提出した作品を応募作品とする) ※標語ではありません **応募方法** 市役所生活環境グループ、市民活動支援センター、ニュータウン連絡所で配布する応募用紙を、〒589-8501大阪狭山市役所生活環境グループ(はがきも可)。ファクシミリ(FAX367-7953)、電子メール(eco@city.osakasayama.osaka.jp)も可。直接は不可 ※応募用紙は、市ホームページからダウンロード可 **募集期間** 21日(水)～8月31日(火)必着

問い合わせ 生活環境グループ ☎366-0011

さやま荘／11日(日)・22日(祝)・23日(祝)
さつき荘／10日(土)・11日(日)・22日(祝)・23日(祝)・24日(土)・25日(日)

15

成人歯科健康診査

年度内に1回受診できます。受診には予約が必要です。

対象 40～60歳・70歳の人

内容 問診・口腔(こうくう)内

検査・歯周疾患検査・口腔衛生検査と検査結果に基づく指導

費用 500円 **持ちもの**

健康保険証や運転免許証などの住所・名前・

生年月日を確認できるもの、健康手帳 **申し込み**

保健センターだよりに記載している実施医療機関へ直接



各種予防検診

各種がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診(原則として40歳の人のみ)は、市内の協力医療機関で実施しています。年度内に1回受診できます。受診には予約が必要です。受診を希望する人は、健康保険証や運転免許証などの住所・名前・生年月日を確認できるもの、健康手帳、一部負担金を持って受診してください。

受診対象者や一部負担金など、詳しくは保健センターだよりを確認してください。

予防接種

■集団接種【予約制】

とき 15日(休)午後1時50分～2時20分 **ところ** 保健センター **種類** BCG **持**

ちもの 母子健康手帳、予約票、筆記用具 **申し込み** 7日(木)までに電話で保健セ

ンター ※予約が無い場合は接種を受けられません

子育てアプリ「さやまっ子」で予防接種のスケジュールを管理しよう



■個別接種

大阪狭山市・富田林市・河内長野市内の実施医療機関

※実施医療機関以外で接種を受ける場合、償還払制度があります(接種前に手続きが必要です)

種 類	対象年齢
ロタ	ロタリックス/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生24週0日後 ロタテック/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生32週0日後
B型肝炎	1歳未満(標準的には2か月から)
ヒブ	2か月～5歳未満
小児用肺炎球菌	2か月～5歳未満
4種混合	3か月～7歳6か月未満、2種混合2期(11～13歳未満)
BCG	1歳未満(標準的には5～8か月未満)
MR混合	1期(1～2歳未満)、2期(平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ)
水痘	1～3歳未満
日本脳炎	1期(6か月～7歳6か月未満、標準的には3歳から)、2期(9～13歳未満) ※平成13年7月2日～平成19年4月1日生まれの人は、20歳未満まで、1期・2期の不足分を接種可能。平成20年7月2日～平成21年10月1日生まれの人は、2期対象期間に1期不足分を接種可能

健康相談

ところ・問い合わせ 保健センター ☎367-1300

保健・栄養健康相談(予約制)	火曜日	午前10時～午後3時30分
電話健康相談	月・水・金曜日 (祝日を除く)	午前9時30分～11時30分
乳幼児のアトピー・アレルギー電話相談	1日(木)	午前10時～11時30分

電子メール(kenko@city.osakasayama.osaka.jp)による相談も可

ところ・問い合わせ 富田林保健所 ☎0721-23-2681

こころの健康相談(予約制)	月～金曜日 (祝日を除く)	午前9時～午後5時45分
エイズに関する相談(電話相談も可)		午前9時30分～午後5時
医療機関に関する相談		午前9時～午後5時30分
血液検査	エイズウイルス抗体検査(無料・匿名可) 梅毒(有料・匿名可) ※無料の場合あり	7日(水)・21日(水)
クラミジア検査(尿検査、有料・匿名可) ※無料の場合あり		午後1時30分～2時30分

ところ 富田林保健所 **問い合わせ** 藤井寺保健所 ☎072-952-6165

飲用水・井戸水検査、ぎょう虫卵検査(有料・予約制)	5日(月)・26日(月)	午前9時30分～11時30分
腸内細菌検査(有料)		

献血

とき 30日(金)午前10時～午後0時、午後1時～4時30分 **ところ** イオン金剛店(半田一丁目)

乳がん・子宮頸がん集団検診

年度内に1回受診できます。個別検診は保健センターだよりを確認してください。

ところ 保健センター **費用** 1,000円 **申し込み** 電話で保健センター予約専用ダイヤル ☎367-6905

■乳がん検診(マンモグラフィ)

40歳以上の女性が対象

と き	定員
26日(月)・8月4日(水)・19日(木)・9月15日(水)午前・午後	60人

※時間の指定はできません

※8月4日(水)・9月15日(水)は子宮頸がん検診と同日受診の人が優先

※生理前1週間は、なるべく避けてください。妊娠中、授乳中、豊胸手術後(抜去後を含む)、ペースメーカー装着、V-Pシャント挿入、立位姿勢が取れない人は受診できません

■子宮頸がん検診

20歳以上の女性が対象

と き	定員
8月4日(水)・9月15日(水)午後	90人

※生理中は受診できません

子どもの健康診査

■4か月児健康診査

とき 1日(木)・5日(月)・8月5日(休)午後

4か月ごろの乳児が対象

■1歳6か月児健康診査

とき 16日(金)午後

1歳6～8か月ごろの幼児が対象

■2歳6か月児歯科健康診査

とき 13日(火)午後

2歳6～8か月ごろの幼児が対象

■3歳6か月児健康診査

とき 28日(水)午後

3歳6～8か月ごろの幼児が対象

※詳しくは個別に案内を送付します。対象の健康診査の実施日1週間前になっても案内が届かない場合は、保健センターへ連絡してください



子どもの健康教室 (予約制)

■ママパパ教室

とき ①10日(土)午前9時30分～11時 ②30日(金)午後1時～3時30分 **内容** ①育児の話、沐浴実習、臨床心理士の話など ②助産師の話、リラックス法
初めての赤ちゃんを迎える妊婦と夫が対象

■離乳食講習会

とき 7日(水)午前9時30分～10時30分、午前10時50分～11時50分
離乳期の乳児の保護者が対象

■にこにこ歯みがき教室

とき 16日(金)午前9時30分～11時30分
1歳6か月児健康診査を終了した幼児が対象



けんこつガイド

HEALTH INFORMATION



予防接種や各種がん検診などの情報を、保健センターだよりに掲載しています。市ホームページからダウンロードできます。

歯とお口の健康教室

とき ①8日(休)午後1時30分～3時 ②21日(休)午後1時～3時のうち30分(全2回) **ところ** 保健センター **対象** 市内に住んでいる40～74歳の人 **内容** ①歯科健診、歯科医師・歯科衛生士による講演 ②歯科衛生士による個別相談 **参加費** 無料 **定員** 15人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 電話で保健センター☎367-1300

乳幼児スキンケア講習会

とき 29日(休)午後1時30分～3時30分 **ところ** 保健センター **対象** 肌の乾燥、発赤、かゆみなどが気になるおむね4歳までの乳幼児 **内容** スキンバリアについての小児科医の話、スキンケアの方法、個別相談 **参加費** 無料 **定員** 20人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 電話で保健センター☎367-1300

風しんクーポン券で抗体検査が無料に

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた男性に対し、風しんの抗体検査と予防接種を無料で受けることができるクーポン券を令和2年度に送付しています。抗体検査(採血)の結果、十分な量の風しんの抗体がないことが判明した場合、予防接種(原則としてMRワクチン)を受けることができます。

クーポン券を紛失した場合の再発行には、申請が必要です。
問い合わせ 保健センター☎367-1300

HEALTHY RECIPES



さば水煮缶と野菜のみそ汁

～かんたん朝ごはんレシピ～

◇つくり方



1 さばの水煮は身と汁に分け、身は大きくほぐしておく **2** にんじんは皮をむき、厚さ3mmの半月切りにする。ナスは縦に縞目に皮をむき、食べやすい大きさに切る **3** オクラはへたを取り、斜めに3つに切る **4** 水、酒、水煮缶の汁、**2**を鍋に入れて火にかけ、軟らかくなるまで煮る **5** 軟らかくなったら、さばの身と**3**を入れ、みそを溶き入れる **6** **5**を椀に盛り、小口切りにした青ねぎをのせる



◇材料(4人分)

さば水煮缶 ————— 1缶 水 ————— 700ml
にんじん ————— 50g 酒 ————— 小さじ1
ナス ————— 2本(200g) みそ ————— 大さじ2
オクラ ————— 2本(20g) 青ねぎ ————— 5g

1人分 1食当たり 124kcal、塩分 1.6g 調理時間約10分

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

覚醒剤、麻薬、大麻や危険ドラッグなどの薬物乱用は、心身に重大な悪影響をおよぼし、ときには死に至ることもあります。国内においては、乱用者の低年齢化や危険ドラッグを使用した人が健康被害や二次的犯罪を起こす事例が多発しています。

「ほんの1回くらい…」などの軽い気持ちは禁物です。一人ひとりが薬物乱用の恐ろしさを理解し、薬物乱用を許さない社会をつくりましょう。

問い合わせ 保健センター☎367-1300

南河内南部広域小児急病診療体制

診療科目/小児科
対象/中学生までの人

夜間急病診療

ところ 消防署(☎366-0055)で病院の紹介を受けてください
診療日 毎日
診療時間 午後8時～翌朝午前8時

休日急病診療

ところ 富田林病院☎0721-29-1121
富田林市向陽台一丁目3-36
(南海高野線「金剛駅」から南海バス「富田林病院前」下車)
診療日 日曜日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日)
受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分
診療時間 午前9時～午後4時

※受診する場合は、健康保険証・子ども医療証などを忘れずにお持ちください

午後4時～8時の小児急病診療体制について
土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)の午後4時～8時、小児急病診療を実施します。消防署(☎366-0055)で当番の病院を紹介します。緊急の場合は救急車で搬送します ※直接、当番病院へ行かれても受診できません

問い合わせ 保健センター☎367-1300

休日診療

診療科目/内科
対象/15歳以上の人

診療日 4日(日)・11日(日)・18日(日)・22日(祝)・23日(祝)・25日(日)
受付時間 午前9時～午後0時
ところ 大阪狭山市医師会休日診療所☎368-1110
東野東一丁目500-1(市循環バス・西北回りコース「東野中三丁目」下車)

問い合わせ 大阪狭山市医師会休日診療所☎368-1110



小児救急電話相談

夜間の子どもの急病時、看護師・保健師が電話で相談に応じます。(毎日午後7時～翌朝午前8時)

携帯電話・固定電話
[プッシュ回線]から
固定電話[IP・ダイヤル
回線など]から

#8000

06-6765-3650

問い合わせ 保健センター☎367-1300



救急安心センターおおさか

看護師が、医師の支援体制のもと、病気・ケガの救急相談に応じます。(毎日24時間)

携帯電話・固定電話
[プッシュ回線]から
固定電話[IP・ダイヤル
回線など]から

#7119

06-6582-7119

緊急時は迷わず

119

問い合わせ 消防署☎366-0055

相談内容 ☑=予約制	とき(指定日以外の休日を除く)
市民相談・人権いろいろ相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
☑弁護士による無料法律相談(1人30分間)	7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)午後1時～4時
☑司法書士による無料相談(1人30分間)	19日(月)午後1時～4時
☑行政相談(国(独立行政法人・公庫を含む)の行政についての不満・苦情・要望や困りごとの相談)	12日(月)午後1時～4時
☑人権擁護委員会による相談	15日(水)午後1時～4時
市民相談・人権啓発グループ ☎366-0011・FAX366-0051	
☑専門の女性カウンセラーによる女性のための相談	5日(月)・13日(火)午後1時～4時、17日(土)午前9時30分～午後0時30分、27日(火)午前10時30分～午後1時30分
きらっとびあ ☎247-7047	
DV相談専用ダイヤル	月～金曜日午前9時30分～午後5時30分
市民相談・人権啓発グループ ☎349-8819	
児童家庭相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分、3日(土)・17日(土)午前9時～午後0時、月～金曜日午前9時30分～午後5時(UPっぱ(子育て交流ひろば)のみ)
☑ひとり親家庭相談	
子育て支援グループ ☎366-0011、またはUPっぱ(子育て交流ひろば) ☎360-4320	
ひとり親家庭相談	3日(土)・17日(土)午前10時～午後0時
身体障がい者相談	9日(金)午後1時～4時
さつき荘 ☎366-2022	
知的障がい者(児)相談(電話相談)	17日(土)午後1時～2時
中山 ☎365-2164	
電話・面接育児相談	月～金曜日午前9時～午後5時
市立こども園 ☎366-0080	
☑発達をサポートが必要な中学3年生までの子どもに関する相談「手をつな Go!」	月曜日午前10時～午後5時、水・木曜日午前10時～午後0時
ぽっぽえん ☎360-0022	
妊婦および就学前の子どもの子育てに関する相談(予約可)	月～金曜日午前10時～午後5時
ぽっぽえん ☎360-0022、電子メール(poppoen@city.osakasayama.osaka.jp) も可 UPっぱ(子育て交流ひろば) ☎360-4320、電子メール(upp@city.osakasayama.osaka.jp) も可	
☑消費生活相談員による消費生活相談	月～金曜日午前10時～午後0時、午後0時45分～4時
消費生活センター ☎366-2400(産業振興・魅力創出グループ内)	
☑社会保険労務士による労働相談(年金・社会保険の相談も可)	20日(火)午後1時～4時
産業振興・魅力創出グループ ☎366-0011	
☑就労支援コーディネーターによる就労支援相談(就職のあっせんは不可)	月～金曜日午前9時～午後5時
地域就労支援センター ☎366-6789(産業振興・魅力創出グループ内)	
☑若者の就労・自立相談(15～49歳の若年無業者と家族・保護者が対象、家族・保護者のみの相談も可)	7日(水)・21日(水)午前10時～午後0時
南河内若者サポートステーション ☎0721-26-9441	
☑進路・教育相談	月～木曜日午前9時～午後5時
☑専門家による特別教育相談	15日(水)午後2時～5時
フリースクールみ・ら・い ☎368-0909、または学校教育グループ ☎366-0011	
介護電話相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分、3日(土)・17日(土)午前9時～午後0時(ニュータウンサテライトのみ)
地域包括支援センター ☎365-2941、またはニュータウンサテライト ☎366-5566	
心配ごと相談(日常生活における悩みの相談)	5日(月)・19日(月)午後1時～4時
社会福祉協議会 ☎367-1761	
コミュニティソーシャルワーカーによる福祉なんでも相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
【狭山中学校区】市役所南館(丹 ☎070-6500-9856)、【南中学校区】自然舎(野口 ☎080-1473-5125)、【第三中学校区】社会福祉協議会(谷川 ☎367-1761)	
障がい者相談支援事業所による障がい者相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
基幹相談支援センター(身体・知的・精神・難病) ☎365-1144、相談支援センターぱるぱる(身体・知的・難病) ☎368-8666、地域活動支援センターいーず(精神) ☎367-0033	
精神保健福祉相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
福祉グループ ☎349-9409	
きこえない・きこえにくい人のFAX福祉相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
福祉グループ FAX366-9696	
生活・仕事・自立相談(生活や仕事などに関する悩みの相談)	月～金曜日午前9時～午後5時30分
生活サポートセンター ☎368-9955	

市役所開庁時間

■月～金曜日/午前9時～午後5時30分

■土曜開庁日/午前9時～午後0時

第1・第3土曜日に、市役所とニュータウン連絡所を開庁しています。部署によっては、取り扱いえない業務もあります。事前に問い合わせてください。

7月の土曜開庁日 | 3日 | 17日

公共施設連絡先

かけ間違いにご注意ください

市役所(代表)	☎072-366-0011
税務グループ	
(収納)	☎072-349-9400
(固定資産税)	☎072-349-9401
(市民税・軽自動車税)	☎072-349-9402
福祉グループ	
(身体障がい)	☎072-349-9407
(知的障がい)	☎072-349-9408
(精神障がい)	☎072-349-9409
高齢介護グループ	
(介護認定)	☎072-349-9418
(介護認定以外)	☎072-349-9416
保険年金グループ	
(国保賦課収納)	☎072-349-9470
(国保給付)	☎072-349-9471
(後期高齢)	☎072-349-9472
(福祉医療)	☎072-349-9472
(国民年金)	☎072-349-9473
市民窓口グループ	☎072-349-9480
社会教育グループ	☎072-349-9487
大阪狭山水道センター	☎072-349-9476
ニュータウン連絡所	☎072-366-0011
市立コミュニティセンター	☎072-366-0077
SAYAKA ホール	☎072-365-8700
市立公民館	☎072-366-0070
図書館	☎072-366-0071
保健センター	☎072-367-1300
さやま荘・さつき荘	☎072-366-2022
狭山池博物館・郷土資料館	☎072-367-8891
総合体育館	☎072-365-5250
池尻体育館	☎072-365-7303
ふれあいスポーツ広場	☎072-368-2081
社会教育センター	☎072-368-0121
市民ふれあいの里	☎072-366-1616
社会福祉協議会	☎072-367-1761
堺市大阪狭山消防署	☎072-366-0055
消防署ニュータウン出張所	☎072-368-0119
市民活動支援センター	☎072-366-4664
基幹相談支援センター	☎072-365-1144
地域包括支援センター	☎072-368-9922
ニュータウンサテライト	☎072-366-5566
生活サポートセンター	☎072-368-9955
きらっとびあ	☎072-247-7047
(男女共同参画推進センター)	
ぽっぽえん	☎072-360-0022
(子育て支援センター)	
UPっぱ(子育て交流ひろば)	☎072-360-4320
(世代間交流ひろば)	☎072-360-4321
富田林保健所	☎0721-23-2681
黒山警察署	☎072-362-1234

夏の害虫対策を

問い合わせ 保健センター☎367-1300、生活環境グループ☎366-0011

■蚊に注意

海外では病原体を持った蚊に刺されることにより感染するデング熱やジカウイルス感染症などの「蚊媒介感染症」が流行しています。また、発症している海外からの渡航者や帰国者が日本で蚊に刺されると、その蚊によって国内でほかの人へ感染が広がる可能性があります。

幼虫対策(9月ごろまで) ポウフラの発生源をなくするため、庭先、家の周りなどには雨水がたまる植木鉢の受け皿やバケツ、ペットボトルなどを放置しない

成虫対策 まめに草を刈り、蚊が潜む場所を減らす

蚊に刺されないために ●防虫網などで蚊の侵入を防ぐ

●草むらなどに入るときは肌を露出しないように、長袖、長ズボン



着用する ●虫よけスプレーや蚊取り線香を併用する

■マダニに注意

マダニは草むらなどの茂みに生息しています。褐色で体長は1～4mmですが、血を吸うと1円玉ぐらいの大きさになります。マダニに咬まれてSFTS(重症熱性血小板減少症候群)や日本紅班熱などの感染症にかかった例が全国で報告されています。ウォーキングや山登り、山菜取りで野山に行くときにはマダニに咬まれないよう、次の点に注意してください。

●長袖、長ズボンを着用し、肌の露出を少なくする ●家に入る前に上着などを脱ぎ、マダニを持ち込まないようにする ●帰った後は、すぐに入浴し、体にマダニなどがついていないか確認する ●マダニに咬まれたら、すぐに医療機関(皮膚科など)で取ってもらう ※無理に引き抜くと皮膚内にマダニの一部が残ри、マダニの体液が逆流します。発熱、頭痛などの症状がある場合は医療機関に相談してください



蚊が媒介する感染症	潜伏期間※	症状
ジカウイルス感染症	2～12日	発熱、発疹、関節痛、結膜炎など。症状が軽いか無症状であることも多い。妊婦が感染すると、胎児の小頭症を引き起こすことがある
デング熱、チクングニア熱	2～15日(多くは3～7日)	突然の高熱(38度以上)、頭痛、筋肉痛、関節痛、発疹、結膜炎など
熱帯熱マラリア	1～3週間	発熱、悪寒、震え、頭痛、全身倦怠感、腹部症状や咳、重症では脳症など
その他のマラリア	10日～4週間	
日本脳炎	6日～2週間	発熱、下痢、腹痛、全身倦怠感、意識障がい、けいれんなど

※刺されてから症状が出るまでの期間

税

年金受給者の令和3年度市府民税における控除適用の確認

令和2年中(1月～12月)において、公的年金の受給額が400万円以下で、そのほかの所得(給与や営業所得など)が20万円以下の人は、税務署への確定申告が不要です(源泉徴収税額の還付がある場合は、従来どおり確定申告書を提出することができます)。ただし、市府民税(住民税)の算定において、確定申告書が未提出で、医療費控除や生命保険料控除など、公的年金などの源泉徴収票に記載されない控除を受ける場合は、市府民税の申告が必要です。

市府民税の申告は、市府民税の納税通知書を確認のうえ、市役所税務グループで手続きしてください。なお、申告には年金の源泉徴収票や、控除証明書、マイナンバーカードまたは有効な通知カードと本人確認書類、印鑑が必要です。

問い合わせ 税務グループ☎349-9402

8月2日(月)は固定資産税・都市計画税の第2期分の納期限

8月2日(月)は固定資産税・都市計画税の第2期分の納期限です。忘れないよう近くの金融機

関、コンビニエンスストアまたはスマートフォン決済で納めてください。税金を滞納すると、督促手数料や延滞金がかかるほか、財産の差し押さえなどの滞納処分が課せられる場合があります。納期限までに納付が困難な場合は、早めに市役所税務グループへ納付方法を相談してください。督促状を発送してから一定期間経過後、未納の人にはショートメッセージサービスにより納付を呼びかける場合があります。

問い合わせ 税務グループ☎349-9400

税理士による無料税務相談

所得税、相続税や経理などの相談ができます。

とき	ところ
15日(木)	市役所・ミーティングルーム
6日(火)・8日(木)・13日(火)・15日(木)・20日(火)・27日(火)・29日(木)	富田林納税協会(富田林市若松町西)

※いずれも午後1時～4時(1人30分程度)

申し込み・問い合わせ 電話で近畿税理士会 富田林支部☎0721-25-6250

改修を行った住宅の固定資産税が減額されます

一定の要件を満たす省エネ改修工事、バリアフリー改修工事、耐震改修工事が完了した

家屋は、翌年度分の固定資産税が一部減額されます(都市計画税は減額されません)。減額措置を受けるには、改修後3か月以内に申告が必要です。詳しくは問い合わせてください。

問い合わせ 税務グループ☎349-9401

募集

自衛官

応募資格 ①航空学生/(海自)18～23歳未満、(空自)18～21歳未満の高校卒業生(見込みを含む)で日本国籍を持つ人 ②一般曹候補生/18～33歳未満で日本国籍を持つ人 ③自衛官候補生/18～33歳未満で日本国籍を持つ人

受付期間 ①9月9日(木)まで ②9月6日(月)まで ③随時 **試験日** ①9月20日(祝) ②9月16日(木)～19日(日)のうち1日 ③受付時に通知

問い合わせ 自衛隊大阪地方協力本部富田林地域事務所☎0721-24-3799

植木のせん定予約

シルバー人材センターでは、秋(9～12月)に行う植木のせん定の予約を受け付けます。申し込み多数の場合、希望月の変更またはお断りすることがあります。

申し込み・問い合わせ 1日(木)から電話でシルバー人材センター☎366-2277

特例申請を受け付け

新型コロナウイルス感染症の影響により、国民年金保険料の納付が困難な場合、臨時特例措置として、所得見込額を用いた簡易な手続きで免除や特例の申請ができます。

対象期間 7月～令和4年6月分 ※必要書類など、詳しくは日本年金機構または市ホームページを確認してください。申請書や所得の申立書もダウンロードできます。※学生は、学生納付特例制度を利用してください

問い合わせ 天王寺年金事務所 ☎ 06-6772-7531 または 保険年金グループ ☎ 349-9473

下水道

洗たく排水、洗車排水は汚水です

ベランダなど屋外に洗たく機を置いている場合、洗たく排水(汚水)を雨水側溝や河川に流していることがあります。排水が道路側溝や河川に流れ込むと、臭いや蚊の発生源、河川などの水質を悪化させる原因となりますので、必ず污水管へ排水してください。また、屋外で洗剤(特に合成洗剤)を使って作業する場合も道路側溝を通じて河川へ流れてしまいますので、污水管への排水をお願いします。

問い合わせ 下水道工務グループ ☎ 366-0011

労働

ひとり親家庭の母または父の就労支援事業

ひとり親家庭の母または父が安定的な就業ができるよう支援します。いずれも事前に市役所子育て支援グループへの相談が必要です。

【母子家庭等自立支援教育訓練給付金】

対象 ひとり親家庭の母または父 **内容** 雇用保険制度の教育訓練給付の指定講座などを受講する場合、受講料の一部を補助 ※所得制限があります **支給金額** 受講料の6割相当額(1万2,001円～20万円)

【母子家庭等高等職業訓練促進給付金】

対象 ひとり親家庭の母または父 **内容** 看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士などの資格を取得するため、1年以上養成機関で修業する場合、生活の負担軽減を図るための費用を給付 ※所得制限があります **支給金額** 市民税非課税世帯/月額10万円と修業後に修了支援給付金5万円、市民税課税世帯/月額7万500円と修業後に修了支援給付金2万5,000円 ※対象者によって

さやりんタクシーが運行しています

4月に大阪第一交通株式会社と締結した包括連携協定に基づく新たな取り組みとして、市のマスコットキャラクター「さやりん」人形を乗せた、さやりんタクシーの運行が始まっています。車内ではさやりんグッズのPRも行っています。

また、同社では、地域公共交通の発展のため、運転免許証を返納した65歳以上の人を対象に、乗車運賃10%割引などのサービスを実施しています。

問い合わせ 企画グループ ☎ 366-0011、大阪第一交通株式会社 ☎ 232-6764

タクシーの前後に
さやりんが乗ってるよ!

条件が異なる場合があります **支給申請** 修業を開始した日以降に申請

【ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援】

対象 ひとり親家庭の母、父、またはひとり親家庭の児童 **内容** 適職に就くために高等学校卒業程度認定試験の合格が必要と認められた場合に、これを支援する講座の受講費用の一部を助成 ※所得制限があります **支給金額** 受講修了時給付金/受講料の4割相当額(4,001円～10万円)、合格時給付金/受講料の2割相当額(受講修了時給付金との合計額。上限15万円) **申し込み** 子育て支援グループへ直接

問い合わせ 子育て支援グループ ☎ 366-0011

労働保険の年度更新

労働保険の年度更新は、毎年度事業主から労働保険料の申告・納付をする重要な手続きです。大阪労働局から事業主に申告書が送付されますので、12月(月)までに手続きしてください。

申し込み・問い合わせ 羽曳野労働基準監督署 ☎ 072-956-7161

府立夕陽丘高等職業技術専門学校見学会・ガイダンス

就職に役立つ専門的な技術や知識を身につけることができる職業訓練施設です。秋の入校生の募集に向けて、見学会・ガイダンスを開催します。

とき・科目 21日(水)まで/障がい者科目(発達障がい、精神障がい)、9月7日(火)まで/一般科目(ビル設備管理科、ビルクリーニング科、建築内装 CAD科)、9月9日(木)まで/ワークアシスト科(知的障がい) **ところ** 大阪府立夕陽丘高等職業技術専門学校(大阪市天王寺区上汐/大阪メトロ谷町線「谷町九丁目駅」下車) **参加費** 無料 **申し込み・問い合わせ** 大阪府立夕陽丘高等職業技術専門学校 ☎ 06-6776-9900

仕事を探しているひとり親家庭のお母さん・お父さんへ

母子家庭の母や寡婦、父子家庭の父の就職、転職、職場の悩みなどの相談に応じています。また、職業紹介、就職セミナー、ヘルパー派遣なども行っています。

とき 月～土曜日午前10時～午後4時(予約制) ※保育あり **ところ** 大阪府立母子・父子福祉センター(大阪市東成区中道/JR環状線「森ノ宮駅」下車) **申し込み・問い合わせ** 電話で大阪府母子家庭等就業・自立支援センター ☎ 06-6748-0263

相談

女性弁護士、専門相談員による女性のくらし特別相談会

新型コロナウイルス感染症の影響による家庭や仕事などでの悩みや困りごとを女性弁護士と専門相談員に相談できます(オンラインも可)。

とき 19日(月)午後1時～1時50分、午後2時～2時50分、午後3時～3時50分 **ところ** 市役所別館・相談室 B **対象** 女性 **定員** いずれも1組 **申し込み・問い合わせ** 1日(木)から希望する時間帯・住所・名前・電話番号・相談方法(対面またはオンライン)・相談の趣旨・メールアドレス(オンラインのみ)を電話またはファクシミリで市役所市民相談・人権啓発グループ ☎・FAX 366-0051。電子メール(jinken@city.osaka.asayama.osaka.jp)、市ホームページからも可

行政書士による無料相談

相続・遺言、成年後見制度、法人設立、許認可の相談、契約書作成などに関する相談です。

とき 16日(金)午後1時～5時 **ところ** 市役所別館・相談室 B **定員** 4組(先着順) **申し込み・問い合わせ** 電話で大阪府行政書士会南大阪支部 ☎ 365-7690

福祉

さやりんおれんじカフェ

認知症の人や家族、地域の人など、だれでも気軽に集まり、仲間づくりや情報交換をする場です。オレンジ色ののぼりが目印です。

カフェ一覧 ※いずれも利用料100円

さくらあつたかカフェ ☎288-4381

とき 11日(日)午後2時～4時 ところ さくらの杜・半田(半田三丁目)

カフェおもちゃ館 ☎365-6688

とき 17日(土)午後2時～4時 ところ リハビリデイサービスおもちゃ館(西山台六丁目)

くみのきカフェ ☎368-2772

とき 月～金曜日午後2時～4時 ところ 特別養護老人ホームくみのき苑(東葉英木四丁目)

カフェ笑(しょう) ☎320-8268

とき 4日(日)・18日(日)午前10時～午後3時 ところ デイサービス笑狭山(大野台七丁目) ※モーニングは利用料300円

里カフェ ☎365-5878

とき 8日(木)・22日(祝)午後1時～4時 ところ 介護老人保健施設さやまの里(岩室二丁目)

問い合わせ 高齢介護グループ ☎349-9416

寝具乾燥サービス

市内に住んでいるおおむね65歳以上の寝たきりの高齢者や重度の身体障がい者(下肢・体幹機能障がい)の家庭で、介護者が何らかの支援がなければ寝具の洗たくや乾燥が困難な場合、乾燥車で布団・毛布の丸洗い・殺菌・乾燥を行います。事前に相談が必要です。

とき 26日(月) 申し込み 12日(月)までに市役所高齢介護グループへ直接

問い合わせ 高齢介護グループ ☎349-9416

原爆被爆者見舞金

被爆者手帳を持つ人に、原爆被爆者見舞金を

「カフェさつき」7月の営業日

とき 7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水) 午前11時～午後2時 ところ さつき荘 メニュー さつきカレー／300円、ランチセット(ドリンク付き)／400円、ドリンク(コーヒー・紅茶など)／150円

障害者地域活動支援センターさつきでは、日中活動や「カフェさつき」のボランティアを募集しています。

問い合わせ 障害者地域活動支援センターさつき ☎366-2022

支給します。被爆者手帳、印鑑、預金通帳など振込先の口座番号を確認できるものを持って、市役所生活支援グループへ申請してください。昨年、市から見舞金を受給している人は申請の必要はありませんが、受給方法などに変更がある場合は届け出が必要です。詳しくは、後日送付する見舞金支給に関する案内を確認してください。

対象 8月1日現在、3か月以上市の住民基本台帳に記録されている人で、被爆者手帳を持つ人 申請期間 1日(木)～20日(火) 支給額 8,000円(年額) 支給期間 8月2日(月)～13日(金) 問い合わせ 生活支援グループ ☎366-0011

サロンさやま

身体障がい者が集える場所です。

とき 17日(土)午後1時～3時 ところ さやま荘・大広間 対象 市内に住んでいる身体障がい者と支援者 参加費 100円(お茶代) 定員 30人(当日先着順) 問い合わせ 身体障害者福祉協議会事務局(社会福祉協議会内) ☎366-2022

難病とつきあうよりあい

とき 28日(水)午後2時～4時 ところ 市役所別館・第3会議室 対象 難病と診断された人と家族(確定診断を受けていない人も可) 内容 患者や家族同士の交流 参加費 無料 問い合わせ コミュニティソーシャルワーカー連絡会(野口 ☎080-1473-5125)

大阪府盲ろう者通訳・介助者養成研修

視覚と聴覚に重複して障がいのある盲ろう者のコミュニケーションと移動を支援するために、通訳・介助を行う「盲ろう者通訳・介助者」の養成研修を実施します。

とき 9月14日(火)～令和4年2月24日(木)のう

第71回社会を明るくする運動

7月は強化月間です。社会を明るくする運動とは、すべての人が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深めるとともに、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

法務省ホームページ「第71回「社会を明るくする運動」」では、運動の概要や関連企画などを掲載しています。

問い合わせ 福祉グループ ☎366-0011



ち18日間 ところ 大阪府立福祉情報コミュニケーションセンター(大阪市東成区中道/JR環状線「森ノ宮駅」下車) 対象 全日程に参加できる人 受講料 無料(テキスト代は実費) 定員 60人(多数の場合は選考) 申し込み 市役所福祉グループで配布する申込書を、〒537-0025大阪市東成区中道一丁目3-59大阪障害者自立支援協会。ファクシミリ(FAX06-6748-0589)、電子メール(haken@daisyokyo.or.jp)も可。15日(木)～8月13日(金)必着 問い合わせ 大阪障害者自立支援協会 ☎06-6748-0587・FAX06-6748-0589

国民健康保険

高齢受給者証を更新します

8月1日以降の高齢受給者証(70～74歳の人が対象)を、7月下旬に送付します。

医療機関を受診するときは、国民健康保険被保険者証(個人カード)と一緒に提示してください。高齢受給者証での自己負担割合は、原則2割ですが、一定以上の所得がある人がいる世帯に属する人は3割となります。詳しくは問い合わせてください。

問い合わせ 保険年金グループ ☎349-9471

国民年金

国民年金保険料の免除制度

本人・配偶者・世帯主の前年の所得が一定額以下の人は、申請により国民年金保険料の納付が「免除」、「一部納付(一部免除)」、または「猶予」(学生を除く50歳未満の人が対象)される場合があります。また、退職(失業)を理由とした特例免除制度もあります。

免除承認期間は、年金を受けるために必要な資格期間に含むことができますが、年金額は減額されます。ただし、10年以内であれば保険料を追納し、将来受け取る老齢基礎年金を満額に近づけることができます(承認された年度から起算して3年度目以降は、当時の保険料に加算額が付きまゝ)。令和3年度の免除および猶予対象期間は7月～令和4年6月で、1年ごとに申請が必要です。市役所保険年金グループへ必要書類などを確認して手続きしてください。

問い合わせ 保険年金グループ ☎349-9473

、防災行政無線の内容を電話で聞けます
防災行政無線放送テレホンサービス
☎0120-367-707

コミュニティ講演会「シベリア抑留を生きのびて」

とき 10日(土)午後2時～3時30分 ところ 市立コミュニティセンター・大会議室 講師 荒木正則さん/シベリア抑留体験の語り部
参加費 500円 定員 100人(先着順) 申し込み・問い合わせ 電話または直接市立コミュニティセンター ☎366-0077

ボランティア入門講座

ボランティア活動の基本的な知識や心構えを知り、始めの一歩を踏み出しましょう。
とき 17日(土)午前10時～11時30分 ところ 市役所南館・講堂 内容 ボランティア活動の基本的な知識と心構え、団体紹介など 定員 10人(先着順) 申し込み・問い合わせ 電話で市民活動支援センター ☎366-4664

スポーツ

キッズ&小学生サッカー体験

とき・対象 6日(火)・13日(火)午後4時～4時45分/4・5歳児、午後4時45分～5時45分/小学1～3年生 ところ 市民総合グラウンド 参加費 無料 定員 いずれも20人(先着順) 申し込み 参加希望日の前日までに名前・学年・電話番号を電話で大阪狭山スポーツクラブ事務局。電子メール(info@osakasayamasc.com)も可
問い合わせ NPO法人大阪狭山スポーツクラブ事務局(安藤 ☎365-3774)

陸上教室体験会

とき 5日(月)・8日(木)午後5時～6時 ところ 市民総合グラウンド 対象 小学生 参加費 無料 定員 10人(先着順) 持ち

子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親以外の世帯分)

新型コロナウイルス感染症の影響により、低所得の子育て世帯に特に大きな困難が生じていることを踏まえ、特別給付金を支給します。

対象 ①令和3年4月分の児童手当および特別児童扶養手当受給者で令和3年度分の市町村民税均等割が非課税の人(7月上旬に案内を送付予定) ②①以外の18歳未満(特別児童扶養手当の受給対象児童は20歳未満)の児童を養育する父母などで、令和3年度分の市町村民税均等割が非課税の人、および令和3年1月1日以降の家計が急変し、市町村民税均等割が非課税と同水準になっている人(申請は9月から。詳しくは、8月号でお知らせします)

支給額 児童1人につき5万円

問い合わせ 厚生労働省子育て世帯生活支援特別給付金(その他世帯分) コールセンター ☎0120-811-166、子育て支援グループ ☎366-0011

もの 動きやすい服装、運動靴、飲みもの
申し込み 参加希望日の前日までに名前・生年月日・性別・電話番号を電話で大阪狭山スポーツクラブ事務局。電子メール(info@osakasayamasc.com)も可
問い合わせ NPO法人大阪狭山スポーツクラブ事務局(安藤 ☎365-3774)

タグラグビー体験

とき・対象 3日(土)・10日(土)午前9時～10時30分/小学4～6年生、午前10時30分～午後0時/小学1～3年生 ところ 市民総合グラウンド 参加費 無料 定員 いずれも10人(先着順) 申し込み 参加希望日の前日までに名前・学年・電話番号を電子メール(info@osakasayamasc.com)で大阪狭山スポーツクラブ事務局。電話も可
問い合わせ NPO法人大阪狭山スポーツクラブ事務局(安藤 ☎365-3774)

市長杯争奪軟式野球大会

とき 9月5日・12日・10月24日・11月28日・12月5日・12日・19日の日曜日午前9時～午後5時 ところ 野球場 参加資格 市内に居住・通勤・通学する人で構成された

チーム(同じユニフォームの着用が必要) 参加費 1万5,000円 申し込み・問い合わせ 28日(木)までに軟式野球連盟 ☎368-6411

図書

図書館からのお知らせ

【おはなし会】

とき 1日(木)・4日(日)・8日(木)・11日(日)・14日(水)・15日(木)・18日(日)・25日(日)・28日(水)・29日(木)午前11時～11時30分、10日(土)・24日(土)午後3時～3時30分 ところ 図書館

【調べ学習教室】

とき 17日(土)午後2時～4時 ところ おはなしの部屋 対象 小学3～6年生と保護者 内容 親子で調べ学習 参加費 無料 定員 4組(先着順) 持ちもの 筆記用具 申し込み 3日(土)午前9時～16日(金)に図書館へ電話または直接

【図書除菌機】

本の除菌・消臭ができる図書除菌機を図書館に設置しています。本を開いた状態で紫外線を照射し除菌します。料金は無料です。

【障がい者サービス】

対面朗読や録音図書(朗読CD・テープ)を貸し出しています。小さい文字が読みにくい人のための大活字本や、やさしい表現で書かれたLL(エルエル)ブックもあります。

問い合わせ 図書館 ☎366-0071

図書館リサイクルブックフェア 2021初夏

図書館の除籍本や寄贈図書を有効に利用するため、リサイクルブックフェアを開催します。入場には事前申込が必要です。

※転売目的での参加はご遠慮ください。

とき 18日(日)午前10時～10時30分、午前10時50分～11時20分、午前11時40分～午後0時10分、午後1時～1時30分、午後1時50分～2時20分、午後2時40分～3時10分 ※1回30分の完全入替制 ところ 市立公民館・多目的室 定員 いずれも15人(先着順) 持ちもの 本を入れる袋 申し込み 前日までに図書館へ電話または直接
問い合わせ 図書館 ☎366-0071



返却ポストが使用できます

金剛駅・大阪狭山市駅・狭山駅に設置(回収は1日1回)

図書宅配サービス

郵送料は実費です

ブックスタートフォローアップ事業

読み聞かせと絵本のプレゼント
対象/満10か月の乳児と保護者
申し込み/事前に電話で図書館へ

開館時間:午前9時～午後8時
7月の休館日はありません

プラネタリウム

問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

投影日 4日(日)・11日(日)・18日(日)・25日(日)午後2時から、午後3時から(2回投影) ところ 市立公民館・プラネタリウム室 テーマ 星座★大ききランキング!! 入場料 無料 定員 いずれも30人(当日先着順)

催し

フレッシュコンサート2021

とき 8月1日(日)午後1時30分～3時30分
(開場は午後1時) ところ 狭山池博物館・ホール 出演 さやま落語会 演目・演者 河豚鍋/南風庵山河、道具屋/花咲か亭東光一文笛/生駒亭文座、爆笑南京玉すだれ/菊乃家一門笑女隊、ねずみ/櫻井うなぎ 参加費 無料 定員 60人(多数の場合は抽選) 申し込み 往復はがきに代表者の住所・名前・電話番号・参加者全員の名前(2人まで)と返信面に代表者の住所・名前を書いて、〒589-0007池尻中二丁目狭山池博物館フレッシュコンサート2021納涼寄席担当。電子メール(oubo@sayamaikehaku.osakaya.yama.osaka.jp)も可。1グループ1通まで。15日(木)必着 問い合わせ 狭山池博物館 ☎367-8891

夕暮れキッチンカー in狭山池公園

狭山池周辺の魅力向上や、コロナ禍における「新しい生活様式」を踏まえた屋外空間の創出、また、公民連携によるまちづくりを目的として、キッチンカーを出店します。



とき 3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)・31日(土)午後3時～7時 ところ 狭山池公園・北堤 ※荒天時は中止します 問い合わせ 都市計画グループ ☎366-0011

きらっとぴあからのお知らせ

【きらぴ☆トーク】

とき 21日(水)午前10時30分～午後0時 ところ 市役所南館・会議室 内容 「ココロが楽になる考え方」をカウンセラーと一緒に話合います 講師 杉本志津佳さん/フェミニストカウンセリング堺 参加費 無料 定員 8人(先着順) 申し込み 催し名・住所・名前・年齢・電話番号を電話できらっとぴあ。電子メール(os-gender@water.ocn.ne.jp)または直接も可

【ほっと・さろん夏休み「粘土パーツでつくるサシェ orアロマストーン」】

とき 23日(祝)・8月6日(金)午前10時30分～午後0時 ところ 市役所南館・講堂 対象 小学生(小学1～3年生は保護者の同伴が必要) 講師 ヒロタミカコさん/造形作家 参加費 350円(材料費) 定員 いずれも8人程度(先着順) 持ちもの 絵の具セット、持ち帰り袋 申し込み 6日(火)午前10時から催し名・住所・名前・学年・電話番号をきらっとぴあへ電話または直接 ※市内に住んでいる人を優先 問い合わせ きらっとぴあ ☎247-7047

さやまプレーパークで遊びましょう!

与えられた遊びではなく、自由に遊ぶことの楽しさをみんなで共有しましょう。

とき 11日(日)午前10時～午後3時 ところ 副池オアシス公園 参加費 無料 持ちもの 水筒、タオル、マスク 問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

ビブリオカフェ「本の交流会」

とき 18日(日)午前10時～午後0時 ところ 社会教育センター・会議室 対象 市内に住んでいる人 内容 本と茶話会 参加費 300円(飲み物の代を含む) 定員 7人(先着順) 持ちもの 本1冊以上(ジャンルは問いません) 申し込み 社会教育センター、市立公民館、市役所社会教育グループで配布する申込書を各窓口へ直接。または、はがきに郵便番号・住所・参加者の名前(ふりがな)・年齢・電話番号・ファクシミリ番号を書いて、〒589-0013茶葉木2-306-4社会教育センター、ファクシミリ(FAX368-0121)も可。 問い合わせ 社会教育センター ☎368-0121

講座

読書感想文講座

～かき方のコツを学ぼう!～

とき・対象 11日(日)午前10時～午後0時/小学4～6年生、午後1時30分～3時30分/小学1～3年生 ところ 市立公民館・多目的室 定員 いずれも10人(先着順) 申し込み 3日(土)午前9時～10日(土)午後8時に図書館へ電話または直接 問い合わせ 図書館 ☎366-0071

オンラインに慣れよう勉強会

～Zoomを使ってみよう(入門編)～

とき 19日(月)午後2時～3時 ところ 市立公民館 対象 18歳以上の人 参加費 無料 定員 5人(多数の場合は抽選) 申し込み 市立公民館、社会教育センター、市役所社会教育グループ、ニュータウン連絡所で配布する申込書を市立公民館へ直接。市立公民館ホームページからも可。12日(月)必着 問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

学びあい結びあい講座その①「改めまして!」社会教育・生涯学習ってなに?

とき 16日(金)午後6時45分～8時45分 ところ 市立公民館・多目的室 対象 社会教育関係団体・市民活動団体に所属している人、テーマに関心のある人 内容 まちづくり に欠かせない生涯学習・社会教育について学ぶ 講師 今西幸蔵さん/高野山大学文学部特任教授 参加費 無料 定員 24人(多数の場合は抽選) 申し込み 市立公民館、社会教育センター、市役所社会教育グループ、ニュータウン連絡所で配布する申込書を各窓口へ直接。または、はがきに講座名・郵便番号・住所・名前(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・ファクシミリ番号を書いて、〒589-0021今熊一丁目106市立公民館。ファクシミリ(FAX366-0081)、市立公民館ホームページからも可。12日(月)必着 問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

サマージャンボ宝くじ (ミニ同時発売)

サマージャンボ宝くじの収益金の一部は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。インターネットからも購入できます。詳しくは「宝くじ公式サイト」を確認してください。



販売期間 13日(火)～8月13日(金) 抽選日 8月25日(火)



問い合わせ (公財)大阪府市町村振興協会 ☎06-6941-7441

(木)・30日(月)午前10時～11時(受け付けは9時50分から) **対象** 2歳児と保護者 **申し込み** 電話で大谷さやまこども園

●きらりこども園/☎366-3707

《レッツダンス》14日(水)午前10時～11時 **対象** 未就園児と保護者 **内容** 簡単なダンス **申し込み** 電話できらりこども園

《親子で遊ぼう》8月27日(金)午前10時～11時 **対象** 未就園児と保護者 **内容** 簡単な運動遊び **申し込み** 電話できらりこども園

●ルンビニ保育園/☎365-8808

《るんびに広場》①2日(金)・②9日(金)午前10時～11時30分 **対象** 就学前の子どもと保護者 **内容** ①七夕制作 ②氷遊び **定員** 10組程度(先着順) **持ちもの** 動きやすく汚れてもよい服 ※①のみのり、はさみ **申し込み** 電話でルンビニ保育園 《園庭開放》月～金曜日午前9時30分～10時30分

●池尻ななこども園/☎290-7731

《ななっこ散歩》1日(木)午前10時～11時 **対象** 未就園児と保護者 《ななっこクラブ》15日(木)午前10時～11時 **対象** 2歳

児童虐待と気づいたら189番

「もしかして児童虐待？」と気づいたら、「まちがいかも…」とためらわず連絡してください。あなたの行動が子どもの安全を守ります。

【相談窓口】

◎児童相談所全国共通ダイヤル☎189(いちばやく) 24時間365日対応

◎市役所子育て支援グループ☎366-0011

月～金曜日(祝日・年末年始除く)午前9時～午後5時30分

◎児童虐待110番☎0721-25-2263(大阪府富田林子ども家庭センター) 月～金曜日(祝日・年末年始を除く)午前9時～午後5時45分 夜間休日虐待通告専用電話☎072-295-8737

問い合わせ 子育て支援グループ☎366-0011

児と保護者 **申し込み** 8日(木)までに電話で池尻ななこども園 《園庭開放》月～金曜日午前10時～11時 **対象** 未就園児と保護者 ※雨天中止

保育見学会を開催します

とき 5日(月)～7日(水)午前10時～11時 と

ころ 東幼稚園☎365-0124/狭山三丁目2555-1、半田幼稚園☎367-1823/半田二丁目269、東野幼稚園☎366-1663/東野中二丁目22、市立こども園☎366-0076/西山台六丁目19-12 **申し込み** 不要 ※駐車場はありません。詳しくは、各園に問い合わせてください

問い合わせ 保育・教育グループ☎366-0011

SAYAKA HALL

E V E N T I N F O R M A T I O N

7月公演の案内

劇団四季 The Bridge ～歌の架け橋～

■とき 25日(日)午後4時45分開場/5時30分開演

■会場 大ホール(全席指定) ■前売 S席9,900円 A席6,600円 B席3,300円 ※当日各500円増



カラオケフェスタ参加者募集

10月29日(金)に SAYAKAホール・小ホールで行われる、さやかフェスティバル関連企画「カラオケフェスタ」の参加者を募集します。

対象 市内に住んでいて、開催日のいずれの時間帯でも出演できる人 **参加費** 1曲(2コーラス)1,000円 ※デュエットは1組1,000円 **定員** 90人(多数の場合は抽選、1人1曲のみ) **申し込み** 1日(木)から SAYAKAホール、市役所公民連携・協働推進グループ、市立公民館、さやま荘で配布する申込書を、1日(木)～31日(土)午後5時に SAYAKAホールへ直接 ※ファクシミリ、郵送は不可 **問い合わせ** SAYAKAホール☎365-8700

10日(土)チケット発売

木村大 memory-go-round ギター・コンサート

■とき 11月13日(土)午後1時30分開場/2時開演 ■会場 小ホール(全席指定) ■前売 一般4,500円(当日500円増) ■会員先行予約 3日(土)～7日(水) 会員価格3,800円(1人4枚まで) ■予定曲 宮沢賢治/星めぐりの歌、アンドリュー・ヨーク/Returning Home、ヴィヴァルディ/「四季」より抜粋ほか



さやか寄席 桂米朝一門会

■とき 11月20日(土)午後1時15分開場/2時開演 ※5月9日の振替公演です ■会場 大ホール(全席指定) ■前売 一般3,700円(当日500円増)、会員価格3,300円(1人4枚まで) ■出演 桂ざこば、桂南光、桂塩鯛、桂吉弥、桂吉の丞、桂二豆



SAYAKAホールチケットカウンター☎365-9590 休館日/火曜日(祝日を除く)

募集

第40回「大阪まちなみ賞」

大阪まちなみ賞とは、周辺環境の向上に資し、かつ、建物を中心としたまちなみや景観上優れた建物の特に優れたものを表彰するものです。大阪まちなみ賞を募集しています。皆さんからの推薦をお待ちしております。詳しくは、大阪府ホームページを確認してください。



受付期間 1日(木)～31日(土)

問い合わせ 大阪府住宅まちづくり部建築指導室建築企画課調整グループ ☎06-6210-9718

子育て

ぽっぽえんからのお知らせ

【仲良しタイム 英語で遊ぼう】

とき 12日(月)午前10時30分～11時15分
ところ 研修室1 対象 2～3歳児と保護者
内容 英語に触れながらのゲーム・歌・絵本など 講師 田中妙佳子さん/MOKO English代表 参加費 200円程度 定員 5組(多数の場合は抽選) 申し込み 6日(火)までにぽっぽえんへ電話または直接

【仲良しタイム 親子でダンス!!】

とき 15日(木)午前10時30分～11時30分
ところ 研修室1 対象 2～3歳児と保護者 講師 山本智美さん/T.D.S(Tomomi DanceSpace代表) 参加費 100円程度 定員 5組(多数の場合は抽選) ※保育あり 申し込み 8日(木)までにぽっぽえんへ電話または直接

【わいわいパパあつまれ!!】

とき 17日(土)午前10時30分～11時30分
ところ 研修室1 対象 2歳以上の子どもと父親 内容 親子で運動遊び 講師 中谷昌寛さん/ひのきスポーツクラブ 参加費 125円 定員 8組(多数の場合は抽選) 申し込み 8日(木)までにぽっぽえんへ電話または直接

【ママほっとタイム 産後の骨盤ケア】

とき 19日(月)午前10時30分～11時30分
ところ 研修室1 対象 産後1年未満の母親 講師 森田一寿さん/リハビリ整体サロン KOKOJI代表 参加費 100円程度 定員 5人(多数の場合は抽選) ※保育あり 申し込み 12日(月)までにぽっぽえんへ電話または直接

【水に触れながら遊ぼう】

とき 14日(火)・16日(金)・21日(水)午前10時30分～11時30分
ところ 園庭 対象 就学前の子どもと保護者 内容 水に触れながらおもちゃでの遊び ※プール遊びではありません 参加費 無料 持ちもの 着替え(靴を含む)、タオル、帽子、飲みもの
問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022

UPっぷからのお知らせ

【あそびのひろば・あおぞらひろば「近くの集会所・公園・幼稚園で一緒に遊ぼう」】

とき・ところ 1日(木)/池尻コミュニティホール、2日(金)/東野幼稚園、5日(月)/山本地区会館、7日(水)/東野地区公民館、8日(木)/東幼稚園、14日(火)/半田幼稚園、15日(水)/南海狭山住宅自治会館、午前10時～11時 ※徒歩または自転車でお越しください。多数の場合、人数制限を行うことがあります 対象 2か月～就学前の子どもと保護者 参加費 無料 持ちもの タオル、着替え、おむつ、飲みもの 申し込み 不要 ※池尻コミュニティホールのみ、UPっぷへ電話または直接。6組まで(先着順)

【Welcome! UPっぷ】

とき・対象 6日(火)/市に転入してきた人、7日(水)/多胎児を子育て中の人、8日(木)/おおむね35歳以上で第1子を出産した人、午前10時～11時 ※就学前の子どもと保護者
ところ 研修室 参加費 無料 申し込み 不要
【一緒にあそぼう♪音タネコンサート】

とき 17日(土)午前10時～11時
ところ プレイルーム 対象 就学前の子どもと保護者 参加費 100円(保険料) 定員 10組(多数の場合は抽選) 申し込み 5日(月)～9日(金)にUPっぷへ電話または直接

【Welcome! “UPっぷ”特別編 年の差きょうだい】

とき 9日(金)午前10時～11時
ところ 研修室 対象 おおむね5歳以上の年の差のある兄弟姉妹を子育て中の人 参加費 100円(保険料) 定員 10組(多数の場合は抽選) 申し込み 5日(月)までにUPっぷへ電話または直接
【夏のあそび】

とき 13日(火)・16日(金)・20日(火)・21日(水)・28日(火)・29日(水)・8月3日(火)・6日(金)午前10時15分～11時15分
内容 テラスでの水遊び 定

員 5組(多数の場合は抽選) 持ちもの 着替え、帽子、タオル、飲みもの、濡れたものを入れる袋 申し込み 希望する日の前週の月曜日までにUPっぷへ電話または直接
問い合わせ UPっぷ(子育て交流ひろば) ☎360-4320

【市民協働事業「将棋ミニ講座」】

とき・内容 17日(土)午前10時～10時30分/ルールの解説、午前10時45分～11時30分/初心者から初級者向け講座
ところ UPっぷ まちライブラリー 対象 5～12歳の子ども 参加費 無料
問い合わせ UPっぷ(世代間交流ひろば) ☎360-4321

わんぱくプラザ(地域子育て支援センター)からのお知らせ

【ふれあいサタデー・ウェンズデー】

とき 3日(土)・28日(火)午前10時～11時30分
ところ 池尻保育園 内容 園庭遊び 参加費 無料

【パパママ教室】

とき 12日(月)午前10時～11時
ところ 池尻保育園 内容 アクセサリー(イヤリング)づくり講座 講師 江口伸子さん/パリッシュブルースタジオ 参加費 無料 定員 4人(先着順) 申し込み 9日(金)までに電話で池尻保育園

【わんぱく教室】

《はいはいクラス》とき 8月25日(火)・9月8日(火)・10月20日(火)・11月17日(火)午前10時～11時(全4回)
ところ 池尻保育園 対象 令和2年8月1日～令和2年11月30日生まれの子ども 参加費 1,000円(おやつ代、保険料など) 定員 4組(先着順) 申し込み 31日(土)までに電話で池尻保育園
問い合わせ 池尻保育園 ☎367-2020

認定こども園・保育園の行事

●山本こども園/☎360-7000

《なかよし散歩》①14日(火) ②8月11日(水)午前10時から 申し込み 電話で山本こども園

●大谷さやまこども園/☎349-6084

《りすさん教室》5日(月)・12日(月)・15日(木)・26日(月)・29日(木)・8月5日(木)・23日(月)・26日

市立プール開放の中止について

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、7～8月に市内の小学校で実施している市立プール開放は中止します
問い合わせ 社会教育グループ ☎349-9487

うたごえ喫茶 part54～歌集からお好きな曲をリクエスト！～

とき 22日(休)午後2時30分開演(午後2時開場) ところ SAYAKAホール・コンベンションホール 内容 ピアノの生伴奏で唱歌、抒情歌、70年代ポップス、フォークソングなど(歌集から曲をリクエスト) 入場料 前売1,000円、当日1,300円(喫茶代を含む) 定員 40人(先着順) 持ちもの マスク 申し込み・問い合わせ 電話で音楽愛好家協会「こんごう」(上田 ☎080-3771-4856)。電子メール(oak-kongou2005@softbank.ne.jp)も可

大学生がつくった歌体操、脳トレもします。歌やピアノの鑑賞も♪

とき 5日(月)午後1時30分～3時 ところ 市立コミュニティセンター・音楽室 内容 歌唱、鑑賞、笑い、思考、ゲーム…楽しさから栄養を 参加費 1,000円 定員 25人(当日先着順) 持ちもの マスク・飲みもの 問い合わせ Muse Canon+ ☎090-1959-1998

熱中症予防声かけプロジェクト ～7月は熱中症予防強化月間です～

熱中症は、一人ひとりが正しい知識を持つことで、防ぐことができます。

下記の「熱中症を予防するための5つの声かけを」を心がけ、予防に努めましょう。また、屋外でほかの人との距離が十分に離れている場合など、適宜マスクを外して休憩をとみましょう。

大阪狭山市は「熱中症予防声かけプロジェクト」に賛同しています。詳しくは、環境省ホームページを確認してください。



飲み物を持ち歩こう



休息をとろう



声をかけ合おう



栄養をとろう



温度に気をくばろう

問い合わせ 保健センター ☎367-1300

大野ぶどう 食べてみませんか？

100年以上の歴史を持つ「大野ぶどう」は、糖度が高く渋みも少ないことで有名なぶどうです。多くのファンを持ち、品評会でも受賞歴があります。

7月ごろから、大野地区や狭山ニュータウン地区、国道310号沿いに直売所が立ち並びます。直売所マップは、市役所産業振興・魅力創出グループ、ニュータウン連絡所、JA大阪南狭山西支店・狭山東支店、大阪狭山市商工会に設置しています。市ホームページ、JA大阪南ホームページからもダウンロードできます。

問い合わせ 産業振興・魅力創出グループ ☎366-0011



広報誌を
スマホで！

マチイロ

スマートフォンアプリ「マチイロ」では、広報誌や市ホームページの最新情報、府政情報を確認できます。

問い合わせ 広報プロモーショングループ ☎366-0011



協 news 働

第17期「まちづくり大学」受講生募集

「生涯 住み続けたいまち 大阪狭山市」を実現するため、今年も「まちづくり大学」を開講します。あなたの住む・活動する地域での生きがいと新たな居場所を見つけましょう。

とき 下表のとおり(開講式/9月11日(土)、公開講座/9月18日(土)、修了式/令和4年1月29日(土)) ところ 市役所南館・講堂(施設見学の場合は現地) 受講料 1,500円 定員 30人(先着順) 申し込み 市役所公民連携・協働推進グループ、市立コミュニティセンター、市立公民館、図書館、社会福祉協議会、総合体育館、市民活動支援センターで配布する申込用紙を1日(木)～8月20日(金)にファクシミリ(☎366-4664)で市民活動支援センター。電子メール(simin025@yacht.ocn.ne.jp)または直接も可 ※一定の条件を満たせば市長から修了証書を授与します

日程	内容
10月2日(土)・8日(金)・23日(土)・11月6日(土)・20日(土)・26日(金)・12月4日(土)・11日(土)・18日(土)・令和4年1月15日(土)・22日(土)	大阪狭山市の行政を学ぶ 市民参加の協働を学ぶ
10～12月活動団体での体験	ボランティアを学ぶ

問い合わせ 市民活動支援センター ☎366-4664

地域力活性化支援事業補助金

地域の課題を解決するための活動・コミュニティ活動・生涯学習活動・防犯活動などに取り組む自治会などに補助金を交付しています。詳しくは市役所公民連携・協働推進グループへ問い合わせてください。

対象団体 おおむね30世帯以上で、一定の地域において自主的に構成された地域の団体・自治会・住宅会など 対象事業 住民同士の交流を深める事業、地域防犯を進めるための活動や研修会、資機材の整備、センサーライトの整備など 申し込み 26日(月)～8月20日(金)に公民連携・協働推進グループへ直接 ※事前相談を希望する場合は、公民連携・協働推進グループへ連絡してください

問い合わせ 公民連携・協働推進グループ ☎366-0011

市民憲章

わたくしたちは、

- 思いやりの芽を育て、明るく楽しいまちをつくりましょう
- 自然を愛し、美しく住みよいまちをつくりましょう
- 健康で働くよろこびをもち、心豊かなまちをつくりましょう
- 教養を高め、知性に満ちた文化のまちをつくりましょう
- 幸せを願い、夢と希望のあるまちをつくりましょう



市の木/さくら



市の花/つつじ

市の人口と世帯数

人口	前月比	世帯数
58,511 人	△54 人	26,084 世帯

R3.5 未現在

1人1日当たりのごみ排出量

R3.5 平均値	前年度同月比	今年度前月比
694g	△54g	△1g

今月の表紙

第七小学校五年生の田植え体験を撮影しました。

米という漢字は八十八からなります。田植えから収穫までに88の作業が必要であるためこのような字になりました。色々な人の手助けのおかげで、貴重な体験ができているのですね。



編集後記

国や府の大規模接種の体制も整い、コロナワクチン接種も軌道に乗ってきた感があります。どこかのワクチンを接種するか、などということが話題に上るのもその証左かも⑤

チョイカサ事業やさやりんタクシーなど公民連携の取り組みが進んでいます。ちょっとしたアイデアから周りを巻き込み施策を生む、そんな風土が根付いたらと思います⑥

ポツポツと点滅するヒメボタル。1匹のときは優しく、大群が光れば賑やかに映ります。来年こそは皆さんとともにその独特の魅力に触れられることを楽しみにしています⑦

第七小学校の田植え体験取材しました。初めてのソコ取材で楽しみと不安が混在。当日はよく晴れ、裸足で入る田んぼは気持ち良さそうでした。僕の両腕は一日で真っ赤に⑧

※この広報誌は2万7,400部作成し、1部当たりの単価は20円です

市民 CIVIC ACTIVITY 活動

市内で活動する団体の催しや活動を紹介します。掲載を希望する場合は、市民活動支援センター(☎366-4664)に相談してください。なお、誌面の都合により、掲載できない場合があります。あらかじめご了承ください。

新型コロナウイルス感染状況により、掲載イベントなどを中止・延期する場合があります。開催状況については、各問い合わせ先へ確認してください。

囲碁を楽しんで絆を広めよう

とき 2日(金)・9日(金)・16日(金)・23日(金)①午後0時30分～3時30分 ②午後3時30分～5時 ところ 市立公民館・和室 内容 ①囲碁対局 ②囲碁講座 講師 中谷正雄さん(八段) 参加費 無料 定員 いずれも10人(先着順) 申し込み・問い合わせ 参加希望日の前日までに電話で碁将クラブ(木之下☎090-4064-5990)

将棋の好きな子ども集まれ!

とき 4日(日)・11日(日)・18日(日)・25日(日)午前9時～午後0時 ところ 市立公民館・和室 対象 中学生までの子ども(小学2年生以下の子どもは保護者の同伴が必要) 内容 将棋の指導 参加費 無料 定員 いずれも10人(先着順) 申し込み・問い合わせ 参加希望日の前日までに電話で若駒会(南☎366-4772)

浴衣の着付けポイント講座

とき 7日(休)午前10時～11時・16日(金)午後6時～7時 ところ kimono circle(大野台) 対象 女性 参加費 2,000円 定員 3人(先着順) 持ちもの 浴衣一式、マスク、飲みもの 申し込み・問い合わせ 参加希望日の前々日午後8時までに電話でkimono circle☎090-1959-1998。ファクシミリ(FAX366-8910)も可

副池オアシス公園で遊ぼう

とき 3日(土)午前10時～11時30分(雨天中止) ところ 副池オアシス公園・あずまや 内容 水辺の生きもの観察 参加費 無料 持ちもの 水に入っても汚れてもよい服装、魚網、バケツ、タオル、着替え、飲みもの 申し込み・問い合わせ 狭山の副池自然づくりの会(麻植☎090-3706-8296)

第29回大阪狭山美術展作品募集

10月24日(日)～31日(日)にSAYAKAホールで開催する美術展に出展する作品を募集します。対象 市または市周辺に居住・通勤・通学する16歳以上の人 内容 規格20～50号の洋画または日本画のオリジナル作品 ※50号は縦のみ 出展料 3,000円(1人1点) 申し込み 市立公民館、市立コミュニティセンター、社会教育センター、SAYAKAホール、市民活動支援センター、市役所公民連携・協働推進グループで配布する申込用紙と出展料、作品を10月17日(日)午前10時～午後0時にSAYAKAホール・大会議室へ直接 問い合わせ 大阪狭山美術協会(小川☎0721-28-4622)

語りませんか?

とき 18日(日)午後1時～5時 ところ 市立コミュニティセンター・会議室 対象 子育て中の人 内容 自分や子どもについての意見交換 参加費 300円 定員 10人(先着順) 申し込み・問い合わせ 10日(土)午後5時までに住所・名前・年齢・電話番号を電話で若もの自立支援センターのびのび(森岡☎090-5968-0395)。電子メール(nobi.nobi39ai@docomo.ne.jp)も可

第90回0歳児 OKコンサート

～そばででききたいな、ヴァイオリン!～

とき 22日(休)午前10時45分開演(開場は午前10時30分) ところ SAYAKAホール・コンベンションホール 出演 時本さなえさん/ヴァイオリン、吉久夏子さん/ピアノ 入場料 大人/500円、子ども/100円 持ちもの マスク 申し込み・問い合わせ 電話で音楽愛好家協会「こんごう」(上田☎080-3771-4856)、電子メール(oak-kongou2005@softbank.ne.jp)も可

「花樹が繁り、野鳥が飛び交い心を癒す美しい狭山池」を、皆の手で、心の輪で!

第249回 狭山池グリーンアクション 24日(土) 午前10時～11時30分 北西堤鳥居前集合

問い合わせ 狭山池まつり実行委員会事務局☎360-3805



平和を 考える 市民のつどい

Think
the Peace
2021

◆ 映画「夕風の街 桜の国(日本語字幕付き)」

◆ 平和ワークショップ参加者による表現

とき 31日(土)午後1時から(開場は午後0時30分)

ところ SAYAKAホール・小ホール、ホワイエ

入場料 無料 定員 150人(先着順)

申し込み 1日(木)から市内の公共施設で配布する申込書に住所・名前・
電話番号・メールアドレスを書いて、〒589-8501 大阪狭山市役所市民相
談・人権啓発グループ。ファクシミリ(FAX366-0051)、電子メール(jinken
@city.osakasayama.osaka.jp) または市ホームページからも可



申し込みフォーム



夏のおはなし会

～平和に関する本の読み聞かせ～

とき 8月1日(日)午前11時～11時40分

ところ 図書館・おはなしコーナー

協力 さやまおはなしの会

問い合わせ 市民相談・人権啓発グループ ☎366-0011



2007「夕風の街 桜の国」製作委員会

原爆死没者の慰霊と平和黙とうを

8月6日(金) 午前 8 時 15 分

8月9日(月) 午前 11 時 2 分

昭和20年(1945年)8月6日広島に、9日長崎に原爆が投下され、多
くの尊い命が奪われました。皆さんも職場や家庭で原爆投下時刻に
合わせて1分間の黙とうをお願いします。

令和3年度大阪狭山市立郷土資料館企画展

コドモとセンソウ

ー 狭山の学童疎開と戦時下のくらしー

とき 22日(木)～8月29日(日)

ところ 狭山池博物館・特別展示室

入場料 無料

今から77年前、日本は戦争の最中にありました。東南アジ
アの戦場でも、日本国内でも多くの人々が戦火にさらされまし
た。当時の様子を語ることでできる人が少なくなる中、私たち
は戦争がもたらした悲劇を学び、理解し、未来に伝えていかな
ければなりません。今回の展示では戦時中に日本国内であつた
できごとと、それを記録した資料を紹介します。この展示を通
じて、戦争を二度と繰り返してはならないという思いを市民の
皆さん、そして子どもたちと考えたいと思います。

問い合わせ 歴史文化グループ ☎366-0011

