

けんこつガイド

HEALTH INFORMATION



予防接種や各種がん検診などの情報を、保健センターだよりに掲載しています。市ホームページからダウンロードできます。

風しんワクチン接種費用の一部を助成します

市では、先天性風しん症候群の予防策として、風しんワクチン接種費用の一部を助成します。

対象 接種日現在、市の住民基本台帳に記録されていて、風しん抗体検査の結果、抗体価が不十分である(HI法16倍以下、EIA法EIA-IgG価8.0未満など)と判断された人で、次の①～③のいずれかに該当する人。①妊娠を希望する女性 ②妊娠を希望する女性の配偶者 ③妊娠している女性の配偶者 ※妊娠中または妊娠の可能性のある女性、平成25年4月1日以降に風しんの予防接種を受けたことがある人は対象外 **助成対象期間** 4月1日～令和4年3月31日(休) **助成上限額** 麻しん風しん混合(MR)ワクチン/10,500円、風しんワクチン/7,000円 **申請方法** 接種後に風しん(麻しん・風しん)ワクチン接種済証、風しんワクチン等接種費用助成申請書兼請求書、接種費用がわかる医療機関の領収書、通帳など振り込み先のわかるもの、印鑑を持って保健センターへ直接 ※風しん(麻しん・風しん)ワクチン接種済証、風しんワクチン等接種費用助成申請書兼請求書は、市ホームページからもダウンロード可

問い合わせ 保健センター ☎367-1300

風しん抗体検査事業

大阪府 HP



ところ 府内(政令市・中核市を除く)の医療機関 **対象** ①妊娠を希望する女性 ②妊娠を希望する女性の配偶者 ③妊娠している女性の配偶者 ※②③の人で昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた男性は除く(風しんの第5期定期接種対象に該当するため) **費用** 無料 ※詳しくは、大阪府ホームページを確認してください **問い合わせ** 大阪府感染症対策企画課 ☎06-6941-0351

乳幼児スキンケア講習会

とき 27日(木)午後1時30分～3時30分 **ところ** 保健センター **対象** 肌の乾燥、発赤、かゆみなどが気になるおおむね4歳までの乳幼児 **内容** スキンバリアについての小児科医の話、スキンケアの方法、個別相談 **参加費** 無料 **定員** 20人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 保健センターへ電話または直接 ☎367-1300

食道がんと胃がんを学ぶ

～市立公民館・大阪南医療センター共催健康促進講座～

とき 6月9日(水)午後2時～3時45分 **ところ** 市立公民館・多目的室 **対象** 18歳以上の人 **講師** 中森幹人さん/大阪南医療センター消化器外科部長 **参加費** 無料 **定員** 50人(多数の場合は抽選) **申し込み** 市立公民館、社会教育センター、市役所社会教育グループ、ニュータウン連絡所で配布する申込書を各窓口へ直接。または、はがきに講座名・郵便番号・住所・名前(ふりがな)・電話番号・ファクシミリ番号を書いて、〒589-0021今熊一丁目106市立公民館。ファクシミリ(FAX366-0081)または市立公民館ホームページからも可。17日(月)必着 **問い合わせ** 市立公民館 ☎366-0070

「保健センターだより」の一部誤りのお詫びと訂正

4月号広報と併せて配布した「保健センターだより」に一部誤りがありました。市民の皆様には深くお詫びいたします。
《3頁 西山クリニック・骨粗しょう症》
誤:○要予約(診療時間内) 正:□予約不要(診療時間内)

問い合わせ 保健センター ☎367-1300

南河内南部広域小児急病診療体制

診療科目/小児科
対象/中学生までの人

夜間急病診療

ところ 消防署 (☎366-0055)で病院の紹介を受けてください
診療日 毎日
診療時間 午後8時～翌朝午前8時

休日急病診療

ところ 富田林病院 ☎0721-29-1121
富田林市向陽台一丁目3-36
(南海高野線「金剛駅」から南海バス「富田林病院前」下車)
診療日 日曜日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日)
受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分
診療時間 午前9時～午後4時
※受診する場合は、健康保険証・子ども医療証などを忘れずにお持ちください

午後4時～8時の小児急病診療体制について
土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)の午後4時～8時、小児急病診療を実施します。消防署 (☎366-0055)で当番の病院を紹介します。緊急の場合は救急車で搬送します ※直接、当番病院へ行かれても受診できません

問い合わせ 保健センター ☎367-1300

休日診療

診療科目/内科
対象/15歳以上の人

診療日 2日(日)～5日(祝)・9日(日)・16日(日)・23日(日)・30日(日)
受付時間 午前9時～午後0時
ところ 大阪狭山市医師会休日診療所 ☎368-1110
東野東一丁目500-1(市循環バス・西北回りコース「東野中三丁目」下車)

問い合わせ 大阪狭山市医師会休日診療所 ☎368-1110

小児救急電話相談

夜間の子どもの急病時、看護師・保健師が電話で相談に応じます。(毎日午後7時～翌朝午前8時)

携帯電話・固定電話
[プッシュ回線]から **#8000**
固定電話[IP・ダイヤル
回線など]から **06-6765-3650**

問い合わせ 保健センター ☎367-1300

救急安心センターおおさか

看護師が、医師の支援体制のもと、病気・ケガの救急相談に応じます。(毎日24時間)

携帯電話・固定電話
[プッシュ回線]から **#7119**
固定電話[IP・ダイヤル
回線など]から **06-6582-7119**

緊急時は迷わず **119**

問い合わせ 消防署 ☎366-0055

成人歯科健康診査

年度内に1回受診できます。受診には予約が必要です。

対象 40～60歳・70歳の人

内容 問診・口腔(こうくう)内

検査・歯周疾患検査・口腔衛生検査と検査結果に基づく指導

費用 500円 **持ちもの**

健康保険証や運転免許証などの住所・名前・

生年月日を確認できるもの、健康手帳 **申し込み**

保健センターだよりに記載している実施医療機関へ直接



各種予防検診

各種がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診(原則として40歳の人のみ)は、市内の協力医療機関で実施しています。年度内に1回受診できます。受診には予約が必要です。受診を希望する人は、健康保険証や運転免許証などの住所・名前・生年月日を確認できるもの、健康手帳、一部負担金を持って受診してください。

受診対象者や一部負担金など、詳しくは保健センターだよりを確認してください。

予防接種

■集団接種【予約制】

とき 20日(休)午後1時50分～2時20分 **ところ** 保健センター **種類** BCG **持ちもの** 母子健康手帳、予約票、筆記用具 **申し込み** 12日(休)までに電話で保健センター ※予約が無い場合は接種を受けられません

■個別接種

大阪狭山市・富田林市・河内長野市内の実施医療機関

※実施医療機関以外で接種を受ける場合、償還払制度があります(接種前に手続きが必要です)

子育てアプリ「さやまっ子」で予防接種のスケジュールを管理しよう



種 類	対象年齢
ロタ	ロタリックス/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生24週0日後 ロタテック/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生32週0日後
B型肝炎	1歳未満(標準的には2か月から)
ヒブ	2か月～5歳未満
小児用肺炎球菌	2か月～5歳未満
4種混合	3か月～7歳6か月未満、2種混合2期(11～13歳未満)
BCG	1歳未満(標準的には5～8か月未満)
MR混合	1期(1～2歳未満)、2期(平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ)
水痘	1～3歳未満
日本脳炎	1期(6か月～7歳6か月未満、標準的には3歳から)、2期(9～13歳未満) ※平成13年5月2日～平成19年4月1日生まれの人は、20歳未満まで、1期・2期の不足分を接種可能。平成20年5月2日～平成21年10月1日生まれの人は、2期対象期間に1期不足分を接種可能

健康相談

ところ・問い合わせ 保健センター ☎367-1300

保健・栄養健康相談(予約制)	火曜日(祝日を除く)	午前10時～午後3時30分
電話健康相談	月・水・金曜日(祝日を除く)	午前9時30分～11時30分
乳幼児のアトピー・アレルギー電話相談	6日(休)	午前10時～11時30分

電子メール(kenko@city.osakasayama.osaka.jp)による相談も可

ところ・問い合わせ 富田林保健所 ☎0721-23-2681

こころの健康相談(予約制)	月～金曜日(祝日を除く)	午前9時～午後5時45分
エイズに関する相談(電話相談も可)		午前9時30分～午後5時
医療機関に関する相談		午前9時～午後5時30分
血液検査 エイズウイルス抗体検査(無料・匿名可) 梅毒(有料・匿名可) ※無料の場合あり	19日(休)	午後1時30分～2時30分
クラミジア検査(尿検査、有料・匿名可) ※無料の場合あり		

ところ 富田林保健所 **問い合わせ** 藤井寺保健所 ☎072-952-6165

飲用水・井戸水検査、ぎょう虫卵検査(有料・予約制)	10日(月)・24日(月)	午前9時30分～11時30分
腸内細菌検査(有料)		

乳がん・子宮頸がん集団検診

年度内に1回受診できます。個別検診は保健センターだよりを確認してください。

ところ 保健センター **費用** 1,000円 **申し込み** 電話で保健センター予約専用ダイヤル ☎367-6905

■乳がん検診(マンモグラフィ)

40歳以上の女性が対象

と き	定員
19日(休)・31日(月)・6月14日(月)午前・午後	60人

※時間の指定はできません

※6月14日(月)は子宮頸がん検診と同日受診の人が優先

※生理前1週間は、なるべく避けてください。妊娠中、授乳中、豊胸手術後(抜去後を含む)、ペースメーカー装着、V-Pシャント挿入、立位姿勢が取れない人は受診できません

■子宮頸がん検診

20歳以上の女性が対象

と き	定員
6月14日(月)午後	90人

※生理中は受診できません

子どもの健康診査

■4か月児健康診査

とき 6日(休)・6月3日(休)午後

4か月ごろの乳児が対象

■1歳6か月児健康診査

とき 21日(金)午後

1歳6～8か月ごろの幼児が対象

■2歳6か月児歯科健康診査

とき 11日(火)午後

2歳6～8か月ごろの幼児が対象

■3歳6か月児健康診査

とき 24日(月)・26日(火)午後

3歳6～8か月ごろの幼児が対象

※詳しくは個別に案内を送付します。対象の健康診査の実施日1週間前になっても案内が届かない場合は、保健センターへ連絡してください



子どもの健康教室 (予約制)

■ママパパ教室

とき 29日(土)午前9時30分～11時

初めての赤ちゃんを迎える妊婦と夫が対象
育児の話、沐浴実習、臨床心理士の話など

■離乳食講習会

とき 12日(火)午前9時30分～10時30分、

午前10時50分～11時50分

離乳期の乳児の保護者が対象

■にこにこ歯みがき教室

とき 7日(金)午前9時30分～11時30分

1歳6か月児健康診査を終了した幼児が対象

