

大阪狭山市の情報誌

広報おおさかさやま

Public Relations Magazine of Osakasayama City

09 | 2020 vol.619

02 台風 豪雨への備えは万全ですか 08 TownTopics | 作って学ぶ、海洋環境生態系 10 シルバー情報のページ | 脳の健康教室の参加者を募集
12 けんこうガイド | 予防接種 14 情報のページ | いろいろな相談 22 市民活動 | 市民が主催する催しや講座の案内



with **COVID-19**

新しい生活様式で新型コロナウイルスの感染拡大の防止を



マスクの着用



こまめな手洗い



適切な距離



3密(密閉・密集・密接)を避ける

関西 停電情報 アプリ



スマートフォンなどに停電情報をプッシュ型で通知する無料アプリです。府県、市区町村、地区ごとの停電情報を見ることができ、地区まで絞り込むと、復旧作業の見込み時間や進捗状況などが確認できます。どの契約している事業者にかかわらず、利用できます。

問い合わせ 関西電力送配電(株)フリーダイヤル ☎ 0800-777-3081

4日(金)午前9時30分からは

大阪880万訓練 Osaka 8.8million drill

東日本大震災では、

地震発生時の判断と行動が生死を大きく分けました

この訓練では、携帯電話に訓練情報を送信します。災害発生時に、命を守る行動ができるよう、考えるきっかけにしましょう。

実施日時 4日(金)午前9時30分開始

送信内容 午前9時30分 地震発生

〈館内放送や屋外スピーカー、電車などの車内放送でお知らせします〉

午前9時33分ごろ 大津波警報発表

緊急速報メールで
携帯電話などに通知 ※対応機種のみ

問い合わせ 府民お問い合わせセンター ☎ 06-6910-8001

防災週間
8月30日(日)
9月5日(土)
防災の日
9月1日(火)

市役所・ロビーで防災関連の展示を行います

台風豪雨

浸水被害を最小限に抑えるために

- 普段から
- ハザードマップを確認し、浸水リスクを把握する
 - 家の周りの雨水桝や側溝にある落ち葉やごみを取り除き、流されやすいものを事前に室内へ入れておく
 - 小規模な浸水時は出入口に土のうや止水板を設置する
- 浸水の可能性が出てきたら

『土のう』がなくても 代用可

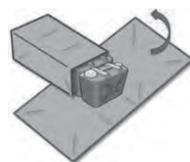
ごみ袋などを使った簡易水のう

家庭用ごみ袋などを二重にして、半分程度水を入れて閉め、隙間なく並べる ※強度が不足するときは袋の枚数を増やす



ブルーシートとポリタンク・プランター

水を入れたポリタンクまたは土を入れたプランターを用意して、ブルーシートで巻き込み、隙間なく並べて使用する



防災行政無線放送テレホンサービス

フリーダイヤル ☎ 0120-367-707

防災行政無線の放送内容を電話で聞くことができます

家族で 防災会議をしよう！



災害はいつ起こるかわかりません。災害発生時、各自がすべきことを家族で話し合ひましょう。

●家族が落ち合う避難場所

家族が離ればなれになったときの連絡方法や避難場所を確認する。できれば休日などに、避難場所までの経路を下見する

●安否確認の方法

災害時は電話が繋がりにくくなるため、安否確認に「171 災害用伝言ダイヤル」や「災害用伝言板サービス」を活用する

●非常持出袋

非常持出袋には、家族が「3日間程度」自活できる食料品・飲料水を入れておき、定期的に保存状態や使用期限などを点検・交換する

への備えは万全ですか？

9月は台風シーズンです。日本列島には毎年のように台風が上陸し、強風や大雨によって大きな被害が発生しています。日ごろから次のことを心がけ、台風へ備えましょう。

LINE

備えに
まずは
友だち
登録から



問い合わせ 防災・防犯推進室 ☎ 366-0011

台風がきたときの3つ

- ▲ 不要不急の外出は控える
- ▲ ラジオやテレビ、インターネットなどで、台風情報をチェックする
- ▲ 外出時は、川の近くや水路には近づかない

屋内で備えておきたい5つ

- ▲ 停電に備えて携帯電話の充電器や懐中電灯、携帯ラジオ、予備の電池を準備する
- ▲ 避難時にすぐに持ち出せる非常持出品を準備する
- ▲ 常に最新の気象情報を確認できるようにする
- ▲ 断水に備えての飲料水や、生活用水を確保する
- ▲ 病人や乳幼児、体の不自由な人は、早めに安全な場所へ避難できるよう準備する

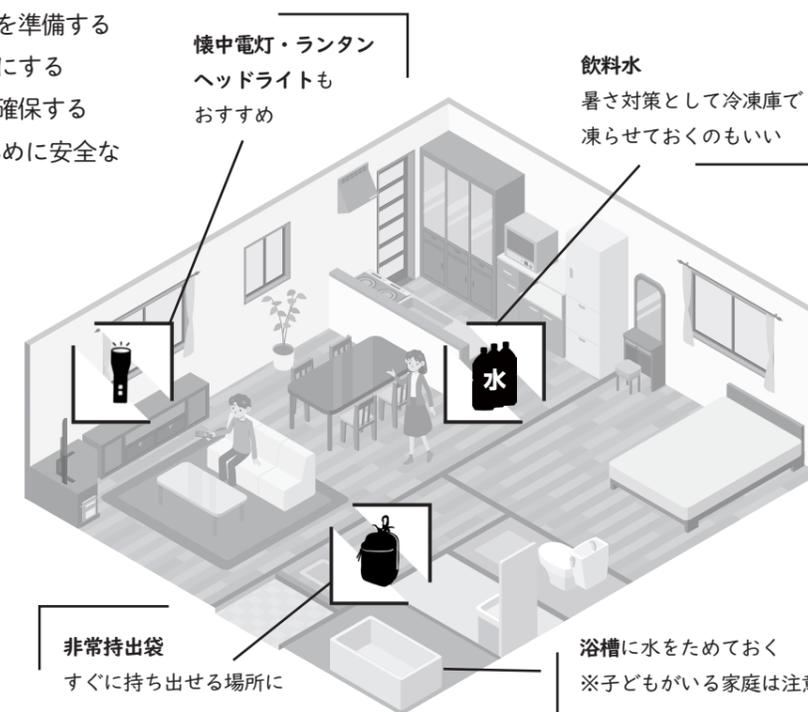
今一度確認を！ 4つ

コロナ禍での避難時のポイント

- ① 感染防止の3つの基本（身体的距離の確保、マスクの着用、手洗い）を徹底する
 - ② 密を避け、知人宅・親戚宅や在宅避難の検討を
 - ③ 体温計、マスク、アルコール消毒液、スリッパを持って避難する
 - ④ 熱中症に注意し、体調が悪いときはすぐに伝える
- 風水害のとき、開設する指定避難所 小学校（体育館）

屋外で確認したい6つ

- ▲ 雨どいの落ち葉や土砂のつまり
- ▲ 排水溝の土砂やごみのつまり
- ▲ 屋根瓦やトタン、継ぎ目の壊れ
- ▲ 飛ばされる危険性が高い鉢植えや物干しざおは固定するか室内へ
- ▲ 塀や外壁のひびやぐらつき
- ▲ 雨戸を閉め、窓ガラスに飛散防止対策を



子ども医療費助成制度を18歳までに拡大します

10月1日(木)から入通院医療費の助成対象年齢を「満18歳に達する日以後の最初の3月31日まで」に拡大します。新たな医療証(薄橙色)は、今月末に発送します。 ※生活保護、ひとり親家庭医療費助成制度などに該当する人は除く

【子ども医療、ひとり親家庭医療費助成制度の世帯合算制度の導入】

多子世帯の負担を軽減するため、10月診療分から世帯合算制度を導入します。同一世帯内に助成対象者が複数いる場合での、1か月当たりの負担上限額を5,000円(世帯単位)とします。これを超える場合は、月ごとの医療機関などの領収書、医療証(世帯内すべての対象者分)、振込先がわかるものを持って、市役所保険年金グループへ申請してください。

問い合わせ 保険年金グループ ☎349-9472

市立幼稚園・市立こども園令和3年度入園園児募集

令和3年4月から市立幼稚園・市立こども園(教育利用)に子どもの入園を希望する人の申し込みを受け付けます。

■対象 市内に住んでいる3歳児(平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ)、4歳児(平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ)、5歳児(平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ)

■申し込み 10月1日(木)～9日(金)に各園へ直接 ※詳しくは、1日(火)から市役所保育・教育グループ、ぽっぽえん、UPっぶ、市立幼稚園、市立こども園、保健センター、ニュータウン連絡所、市立公民館、図書館で配布する募集要項を確認してください。募集要項は、市ホームページからもダウンロード可

市立幼稚園・市立こども園公開保育のお知らせ

令和3年4月から子どもの入園を希望する保護者を対象に、各園で取り組んでいる保育の様子を公開します。園児がいそいそと活動し、のびのび遊んでいる様子をご覧ください。保育内容の説明や、施設案内も行います。各園に駐車場はありませんので車でのご来園はご遠慮ください。詳しくは、各園にお問い合わせください。

| | | |
|--------|------------------|-------------|
| 7日(月) | 半田幼稚園 ☎367-1823 | 半田二丁目269 |
| 8日(火) | 東野幼稚園 ☎366-1663 | 東野中二丁目22 |
| 9日(水) | 市立こども園 ☎366-0076 | 西山台六丁目19-12 |
| 11日(金) | 東幼稚園 ☎365-0124 | 狭山三丁目2555-1 |

※時間はいずれも午前10時から

問い合わせ 保育・教育グループ ☎366-0011

自転車を盗難から守りましょう

大阪で最も被害の多い犯罪は自転車の盗難です(令和元年中2万4,907件)。約半数は鍵をかけずに被害にあっています。大切な財産を守るため、自転車を停めるときは短時間でも必ず鍵をかけましょう。

自転車には、シリンダー錠やディンプル錠など開けられにくい鍵をつけ、盗難



ワイヤー錠



シリンダー錠



ディンプル錠

から守りましょう。ワイヤー錠で二重にロックをすると更に効果的です。

また、自転車防犯登録は法律上の義務です。盗難時の早期発見のため必ず防犯登録を行いましょう。

問い合わせ 防災・防犯推進室 ☎366-0011、大阪府自転車商防犯協会 ☎06-6629-0750 (防犯登録)

令和2年国勢調査を実施します

国勢調査は、令和2年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人および世帯を対象とした重要な調査です。



日本に住む人や世帯について知ること、生活環境の改善や防災計画など、生活に欠かせない様々な施策に役立てることができます。

14日(月)から、調査員が訪問し、調査書類を配布します。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、調査員訪問の際は、可能な限りインターホンで対応してください。調査書類の提出は、インターネットまたは郵送でお願いします。



問い合わせ 令和2年国勢調査大阪狭山市実施本部 ☎349-8730

マイナポイントの付与が始まります



マイナポイントの利用は安心・安全です!

幅広いキャッシュレス決済サービスが使えます



ICカード(電子マネー)
IC CARD



QRコード決済



クレジットカード
CREDIT CARD

1日(火)から、事前に申し込んだキャッシュレス決済サービスの利用に対するマイナポイントの付与が始まります。

マイナポイントの付与は、国の消費活性化およびマイナンバーカード普及促進施策として実施されるものです。

マイナンバーカードを取得し、事前に申請したキャッシュレス決済サービスでチャージまたは買いものをするにより、決済額またはチャージ額の25%(一人当たり最大5,000円分)がマイナポイントとして還元されます。マイナポイントが付与されるタイミングやポイントの有効期限

は、事業者によって異なりますので、利用するキャッシュレス決済サービス事業者にお問い合わせください。

【マイナポイントの予約・申し込み】

スマートフォンで「マイナポイントアプリ」をダウンロードまたはパソコンで専用サイト「マイキープラットフォーム」にアクセスして行います。

用意するもの マイナンバーカード、マイナンバーカード読み取り機能付きのスマートフォンまたはパソコンと公的個人認証サービス対応のカードリーダー、数字4桁の利用者証明用電子証明書の暗証番号 ※暗証番号が不明な場合は、市役所市民窓口グループ、またはニュータウン連絡所で再設定が必要です

市民窓口グループ、ニュータウン連絡所では、マイナポイントの予約・申し込み手続きの支援を行っています。なお、マイナンバーカードは、スマートフォン、パソコン、郵便などでも申請でき、交付まで約1～2か月かかります。

問い合わせ 市民窓口グループ ☎349-9480、総務省マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178

新型コロナウイルス感染症に関する 問い合わせ窓口

息苦しさ・強いだるさ・高熱などの強い症状のいずれかがある場合
軽い風邪症状でも高齢者、糖尿病・心不全・呼吸器疾患などの基礎疾患がある人、妊婦、症状が4日以上続く場合

新型コロナ受診相談センター ☎06-7166-9911 FAX06-6944-7579

土・日曜日、祝日など休日も24時間可

問い合わせ 保健センター ☎367-1300

住宅用再生可能エネルギー等設備設置費を補助します

家庭での省エネや節電に取り組み、電力の使用状況などを報告できる人に、システム設置費の一部を補助します。

■対象 ①市内に居住し、その居住する住宅に対象システムを設置する人、②市内に新築または取得した住宅に対象システムを設置し、自らが居住する人、③市内に対象システム付き住宅を取得し、自らが居住する人。ただし、次の要件をすべて満たしている人 ●2月1日～令和3年1月31日に、対象システムを設置している、または対象システム付き住宅の引き渡しを受けていること、●設置完了後の実績報告の際、住民基本台帳にその住宅の所在地を住所とする記録があること、●市税の滞納がないこと、●住宅の所有者の同意を得ていること(自己または同居の親族の所有でない場合)

■対象システム ●家庭用燃料電池コージェネレーションシステム(エネファーム)、●家庭用リチウムイオン蓄電池システム ※詳しくは、応募要領を確認してください

■補助金 1対象システム当たり5万円 ※対象システム設置費の2分の1の額(千円未満は切り捨て)が5万円に満たない場合はその額。過去に対象システムにかかる市の補助金を受けた人(世帯)は、同一の対象システムにかかる補助金を受けることはできません(世帯を別にする場合でも、既に補助金の交付を行った対象システムは不可)。複数の異なる対象システムを設置した場合は、それぞれ補助金を受けることができます ※すべての対象システムにかかる申請額の合計が募集期間内に予算額(60件程度)を超えた場合は抽選

■応募方法 1日(火)～10月30日(金)に市役所生活環境グループ、ニュータウン連絡所、市民活動支援センターで配布する応募要領を確認し、申請書と必要書類を生活環境グループへ直接(郵送不可) ※応募要領、申請書は市ホームページからもダウンロード可。申請書は対象システムごとに作成し提出してください

問い合わせ 生活環境グループ ☎366-0011

空き家の除却補助制度

市内にある空き家の除却を行う所有者に対して、除却に要する費用の一部を補助します。

■対象空き家(以下のいずれかにあてはまるもの) ①不良住宅(住宅地区改良法第2条第4項に規定する住宅)のうち、不良度判定基準の評定の合計が100点以上のもの ※市職員が現地で不良度判定調査を行います、②昭和56年5月31日以前に確認を受けて建築された住宅のうち、耐震診断の結果、評点が0.7未満のもの、または「誰でもできるわが家の耐震診断」の結果、評点が7点以下のもの

■対象者(次のすべてに該当する人) ●固定資産税の滞納がない人、●直近の市民税の課税所得金額が507万円未満の個人または法人税額が0円の法人

■補助金額 除却工事費の10分の8の額。上限額は次のとおり ①不良住宅/空き家の延床面積1㎡当たり2万円(非木造は3万円)を乗じた額と、100万円のいずれか低い方の額、②昭和56年5月31日以前に建築された住宅など/空き家の延床面積1㎡当たり2万円(非木造は3万円)を乗じた額と、50万円のいずれか低い方の額

■受付期間 12月28日(月)まで。ただし、令和3年3月15日(月)までに完了報告書を市役所都市計画グループへ提出が必要です ※申請書は市ホームページからもダウンロード可

問い合わせ 都市計画グループ ☎366-0011

ブロック塀などの撤去補助制度

地震などの自然災害や老朽化に伴うブロック塀などの倒壊による被害を軽減し、市民の安全を確保するため、ブロック塀などの撤去到要する費用の一部を補助します。

■対象物(次のすべてに該当するブロック塀など) ●道路などに面しているもの、●道路面からの高さが60cmを超えているもの、●ブロック塀などの高さが道路境界線までの水平距離より高いもの

■対象者(次のすべてに該当する人) ●道路などに面したブロック塀などを所有する個人で、これを撤去する人、●固定資産税の滞納がない人、●ブロック塀などの撤去にかかる補助金の交付を受けたことがない人 ※空き家の除却補助金との併用はできません

■対象工事 道路などに面しているブロック塀などの全部または一部を取り除く工事 ※一部を取り除く場合は、道路面からの高さを60cm以下とすること

■補助金額 ブロック塀などの撤去費用と、撤去面積1㎡当たり1万3,000円を乗じた額のうちいずれか低い方の額。上限額は30万円

■受付期間 12月28日(月)まで。ただし、令和3年3月15日(月)までに完了報告書を市役所都市計画グループへ提出が必要で ※申請書は市ホームページからもダウンロード可

問い合わせ 都市計画グループ ☎366-0011

育児パッケージPlusをプレゼントします

新型コロナウイルス感染症の影響が続く中、予防接種や健診、散歩など、外出の機会に少しでも安心して赤ちゃん と外出できる感染予防グッズを「育児パッケージPlus」として用意しました。



対象 令和2年4月1日～令和3年3月31日生まれの子ども 配布方法 生後2か月ごろに実施する「こんにちは

赤ちゃん訪問」で配布 ※赤ちゃん訪問が済んでいる人には、別途、お知らせを郵送します 育児パッケージPlusの内容 リュックとポーチ、アルコールジェル、薬用ハンドソープ、ウェットティッシュ、使い捨ておむつ交換シート、サンシェード、非接触ドアオープナー



問い合わせ 保健センター ☎367-1300

安全安心スクール 普通救命講習会応用編

いざというときのための知識や技術を習得して、地域の防災・防犯力を高めることを目的に開校しています。

とき 6日(日)午前9時30分～午後0時30分 ところ 消防署ニュータウン出張所・研修室 内容 応急手当の重要性、心肺蘇生法、AED使用方法など 参加費 無料 定員 25人(先着順) 持ちもの 筆記用具 申し込み 電話で市役所防災・防犯推進室



めざせ！安全安心推進リーダー

問い合わせ 防災・防犯推進室 ☎366-0011

セアカゴケグモに注意

市内の各所からセアカゴケグモの発生が報告されています。このグモは比較的小となしく攻撃性はないものの、強い毒を持っています。万一かまれたときは、できるだけ早く病院で治療を受けてください。

■セアカゴケグモの特徴 メスの体長は約7～10mmで全体的に黒色をしていて、腹部背面はオレンジ色から赤色のネクタイ様の模様があります。体型は大きなエンドウ豆形でほっそりとした脚を持っています。オスの体長は約4～5mmで、体色は腹部背面が灰白色、中央に白い斑紋があり、その両側に黒紋が2列に並んでいます。体型は腹部が細く、触肢が丸くなっています。卵のうは直径10～15mmの乳白色の球形をしています

■生息場所 排水溝の側面やふたの裏など、日当たりが良く、暖かいところ

■駆除方法 絶対に素手で捕らえないでください。成虫は踏みつぶすか市販の家庭用殺虫剤(ピレスロイド系)を噴霧して駆除してください。卵のうは踏みつぶしてください。セアカゴケグモが生息しそうな場所は普段からこまめに清掃しましょう



セアカゴケグモのメス

【出典 大阪府健康医療部環境衛生課】



卵のう



オス

問い合わせ 生活環境グループ ☎366-0011



広報誌に掲載したあなたの写真を差し上げます。希望する人は、市役所広報・魅力発信グループへお越しください。

5

女性防火クラブ創立 30 周年 記念講演会

大阪狭山市女性防火クラブが創立 30 周年を迎え、7 月 30 日に消防本部で記念講演会が行われました。松原市の消防職員で落語家でもある「天神亭笑華」さんから防火を題材にした落語と、自身の消防士としての活動の話聞き、参加したクラブ員は熱心に耳を傾けていました。
※女性防火クラブ 溝端洋子さんのインタビューは 11 ページ

4

講演会 「昆虫の色 生態について」

8 月 10 日、狭山池博物館で講演会「昆虫の色 生態について」が開催されました。様々な昆虫の生態の話や擬態により隠れている昆虫を探すクイズに子どもたちは驚きの表情を見せていました。講演会の後、講師の中峰眞面公園昆虫館館長に質問を投げかける子どもも。複雑な分類や名前に興味を持って臨む子どもたちの様子が印象的でした。

3

「そらをまとう」フラッグ

8 月 17 日、UP ついで「そらをまとう」フラッグづくりワークショップが開催されました。参加者は、フラッグに思いや願いを様々な色で表現していました。完成したフラッグは、市内の公共施設で展示される予定です。皆の思いが連なったフラッグは、大空の下、どのような彩りを見せてくれるのでしょうか。

2

パティシエに学ぶおうちで作れるお菓子教室

8 月 20 日、市公民館で「パティシエに学ぶおうちで作れるお菓子教室」が開催されました。菓子工房 yamao (富田林市) のパティシエを講師に迎え、午前中は小学校低学年、午後は高学年の子どもたちがカップケーキの作り方を教わりました。低学年の部では、料理をしたことがない子どももたくさんいましたが、講師に教わったレシピを小さな体で一生涯懸命にこなしていました。最後まで自分たちの手でつくったカップケーキを食べたときの表情からは、そのおいしさがよく伝わってきました。

1

作って学ぶ、海洋環境生態系 ～地球を救う海のはたらき～

8 月 10 日、社会教育センターで「作って学ぶ、海洋環境生態系」地球を救う海のはたらき」が開催され、小学校高学年の児童が集まりました。地球温暖化を食い止めるために海が重要な働きをしているということを知り、後半はびんの中に「小さな地球」をつくりました。水と水草とエビを入れることで、びんの中に一つの生態系ができて、「エビをあげなくても空気を入れ替えずともエビは生きていられる」という話を聞き、子どもたちは驚きの表情を見せ、自分のびんにエビが入られると、うれしそうにのぞき込んでいました。

シルバー情報のページ

福祉センター閉館日 さやま荘 13日(日)・22日(祝) さつき荘 12日(土)・13日(日)・23日(祝) 26日(土)・27日(日)

脳の健康教室の参加者を募集

始めよう！早めの認知症予防

脳の健康教室では、学習サポーター(楽らくクラブ)と楽しくコミュニケーションをとりながら、やさしい読み書きや計算を中心とした学習を行います。会話を楽しみながら学習を毎回30分程度行うことで、脳(前頭前野)を活性化することができます。

また、学習を通して皆さんの仲間とふれあい、楽しく効果的な認知症予防に取り組めます。教室のない日も毎日10分程度でできる自宅トレーニング教材を配布します。

とき 10月9日(令和3年2月19日)の毎週金曜日(11月6日、年末年始を除く)、①【午前の部】第1部/午前9時35分～10時35分、第2部/午前10時40分～11時45分、②【午後の部】第1部/午後2時～3時、第2部/午後3時～4時 ところ ①さやま荘・多目的室、②市立コミュニティセンター・多目的室2 ※会場は途中で変更できません 対象 市内に住んでいる65歳以上の人 参加費 4300円 定員 ①いずれも10人、②いずれも5人 申し込み・問い合わせ 1日(火)～11日(金)に市役所高齢介護グループへ電話(☎366-0011)または直接



「カ本郎」
とんと昔、それはもう、懐かしい
さまじいあまがかった。風呂を
めったに入れんものだから、伴じゅう
こんびあかだけてあった。
ある日のこと、じいさまが言っ
「わしらは、もう、わらしは
え、せめて、二人のこ
んびでも落として、そ
れてん形でもいえる
べや」

教材の例



溝端洋子さん

(78歳・半田五丁目)

女性防火クラブは今年30周年、いつもお友だちの間で支えられてきました。宝物です。

今年結成30周年を迎えた「女性防火クラブ」に設立時から参加し、現在は会長を務めている溝端さんに、活動について聞きました。

「私たちは『家庭から火を出さない』をモットーに、啓発や出初式などに参加しています。防火クラブたるもの、自分の家から火を出すわけにはいかなないのでね、自分が出かけるときの戸締りや火の元にも気を付けています」

30年という長い期間。活動の中で印象的だったことを尋ねると、「婦人防火クラブ」から「女性防火クラブ」に名前が変わったことだそうです。

「時代の流れで新しいニュアンスに。そのときに、法被(はっぴ)からジャンパーに変わりました。あれを着ると防火クラブ員という意識で気持ちが引き締まるというか。バッジをつけているような気分です」

女性防火クラブのほかにも市の委員をいくつもかけもちし、趣味の詩吟や冠句、グラウンドゴルフなど様々な活動に長く取り組んでいる溝端さん。聞けば聞くほどお話が出てきて、穏やかな語り口の中にも大きなエネルギーを感じます。

また、たくさんの活動の中で、出会った人たちとの関係がとても大切に感じているそうです。

「お友だちは宝物ですよ。どんな活動でもお友だちに支えられてきました。年配の方からも色んなことを教わって、自分も伝えていく年になったなと思いますし、つながっていくことが大事だと思います。女性防火クラブに入ってくれる方も募集中です」

今後の人生の目標を聞くと、「主人と色んなことを楽しみたいです。年を取って一緒に過ごすことが増えました。今まで一生懸命家族を守ってきたことが感謝しています。今後も助け合って長生きできたらと思います」

気候のいい時期は毎日二人で狭山池を歩き、年一回旅行に行くとのこと。早く気兼ねなく旅行を楽しめるようになってほしいですね。

ひとり暮らしや寝たきりの高齢者の自宅を民生委員が訪問します

毎年、民生委員が担当区域内の見守り活動や地域の困りごとの相談などを目的に、ひとり暮らしや、寝たきりの高齢者を訪問しています。

訪問したときに、災害など緊急時の関係機関との連携を図る

基礎資料として、「ひとり暮らし・寝たきり高齢者台帳」の作成をお願いしています。

訪問へのご理解とご協力をお願いいたします。

問い合わせ 高齢介護グループ ☎366-0011

シルバー人材センター会員募集

市内に住んでいて、働く意欲がある60歳以上の健康な人であれば、だれでも登録できます。主な仕事の内容は、植木のせん定、草引き、植木の水やり、屋内外清掃

事業所手伝い、家事手伝い、包装・こん包、ちらし配布、あて名書き、施設管理、一般事務などです。

問い合わせ シルバー人材センター ☎366-2277

老後の生き方暮らし方を考える懇談会

高齢になっても安心して過ごすために、今できることを一緒に考えませんか。参加者には「老後の生き方暮らし方懇談会整理ノート」を配布します。

ところ 市立コミュニティセンター・多目的室2 内容 参加者同士でテーマについての話し合い

参加費 無料 申し込み・問い合わせ 自然舎野口 ☎080-1473-5125

さやま荘



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、風呂の利用は予約制としています。なお、毎月26日に実施している「さやま荘風呂の日」は休止しています。

入浴料 100円 申し込み・問い合わせ さやま荘 ☎366-2022

水中運動教室

温水プールで楽しく軽運動

水中では、有酸素運動をしながらか無理のない全身トレーニングを行うことができ、たくさんエネルギーを消費できます。泳げない人でも参加できます。※いずれも送迎バスはありません。会場は途中で変更できません

【水中ウォーキングコース】
とき 10月7日～11月25日の毎週水曜日午後1時30分～2時30分(全8回) ところ 履正寺イミングクラブ金剛(半田一丁目) 定員 20人(先着順)

【水中フィットネスコース】
とき 10月5日～11月23日の毎

週水曜日午後3時～4時(全8回) ところ 東急スポーツオアシス狭山店(東葉東木四丁目) 定員 15人(先着順)

対象 市内に住んでいる65歳以上の人 参加費 2200円 申し込み 1日(火)～11日(金)に印鑑と健康保険証などの生年月日を確認できるものを持って、市役所高齢介護グループへ直接 ※簡単な健康チェックと同意書の記入が必要です。必ず本人が申し込んでください

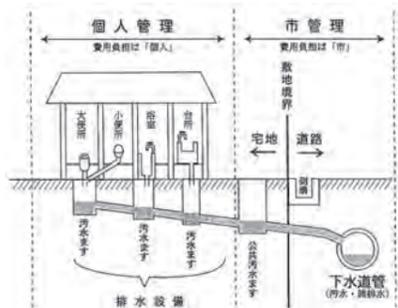
問い合わせ 高齢介護グループ ☎366-0011



下水道

下水管がつまったら

下水管がつまったときは、市が24時間のメンテナンスサービスを委託している業者(大阪狭山下水道管路サービス ☎365-9511)に連絡してください。なお、下図の個人管理の箇所におけるつまりの処理などの作業費用は個人負担になります。



問い合わせ 下水道グループ ☎366-0011

水道

上下水道料金は便利な口座振替で

上下水道料金の支払いは、便利な口座振替がお勧めです。指定口座から2か月ごとに自動で支払うことができます。使用水量のお知らせや領収書(お客様番号が書いてあるもの)、預金通帳、通帳に使用している印鑑を持って、次の金融機関で申し込んでください。

取扱金融機関 池田泉州・関西みらい・紀陽・三井住友・三菱UFJ・りそなの各銀行、大阪南農業協同組合、近畿労働金庫、成協信用組

合、ゆうちょ銀行(郵便局)

問い合わせ 上下水道部お客様センター ☎369-9476

安心して水道を使うために

水道水は塩素で消毒しています。朝一番や長期間留守にしたときは、給水管内の残留塩素が少なくなっていることがあります。また、給水管に鉛管を使用していると、水道水が給水管に長時間滞留することで、ごく微量ですが鉛がとけだす場合があります。通常の使用状態では問題ありませんが、長期間使用しなかったときは、念のために使い始めの水道水を、バケツ一杯程度、飲み水以外に使用してください。

問い合わせ 上水道グループ ☎366-0011

安全

純正品以外の互換性バッテリーに注意

身の回りにある、電動自転車、コードレス家電、電動工具、モバイルバッテリーなどの製品は、コンセントにつながなくても使用できる、とても便利なものです。

通販サイトなどでは純正品以外の安価な互換性バッテリーが販売されていますが、これらは純正品と同等の安全性があるとは言えないものもあり、取り扱いに注意する必要があります。互換性バッテリーを充電中に火災が発生する事故が多く発生しており、特に注意が必要です。

純正品以外のバッテリーを購入する際は、電気用品安全法で表示が義務づけられてい

る「PSEマーク」があることを確認して購入してください。



問い合わせ 消防本部 ☎366-0055

相談

女性弁護士による法律相談

女性弁護士による、女性の視点に基づいた法律相談を行います。相談時間は一人30分です。

[DV・性暴力被害に悩む女性のための相談]

とき 毎月第3木曜日午後2時～4時

[女性のための相談]

とき 偶数月第4木曜日午後2時～4時

ところ ドーンセンター(大阪市中央区大手前/大阪メトロ谷町線「天満橋駅」下車) **対象** 女性 **申し込み・問い合わせ** ドーンセンター相談事務局 ☎06-6910-8588

男性のための電話相談

家族、パートナー、職場の人間関係、生き方、体や心の不調など、ひとりで抱えていることを相談してください。専門の男性相談員が電話を受けます。匿名で相談できます。

とき 毎月第1・4水曜日、第2・3土曜日午後4時～8時 ※年末年始・祝日など休日を除く。詳しくはドーンセンターホームページを確認してください **相談電話番号・問い合わせ** ドーン財団 ☎06-6910-6596

いろいろな相談

| 相談内容 | とき(指定日以外の休日を除く) |
|---|--|
| 市民相談 | 月～金曜日午前9時～午後5時30分 |
| ☑️弁護士による無料法律相談(1人30分間) | 水曜日午後1時～4時 |
| ☑️司法書士による無料相談(1人30分間) | 14日(月)午後1時～4時 |
| 行政相談/国(独立行政法人・公庫を含む)の行政についての不満・苦情・要望や困りごとの相談 | 14日(月)午後1時～4時 |
| ☑️人権擁護委員による相談 | 17日(休)午後1時～4時 |
| 人権いろいろ相談 | 月～金曜日午前9時～午後5時30分 |
| 市民相談・人権啓発グループ ☎366-0011 | |
| ☑️専門の女性カウンセラーによる女性のための相談 | 7日(月)・8日(火)・29日(火)午後2時～4時、19日(土)午前10時～午後0時 |
| きらっとびあ ☎247-7047 | |
| 児童家庭相談 | 月～金曜日午前9時～午後5時30分、5日(土)・19日(土)午前9時～午後0時 |
| ☑️ひとり親家庭相談 | |
| 子育て支援グループ ☎366-0011 | |
| ひとり親家庭相談 | 5日(土)・19日(土)午前10時～午後0時 |
| 身体障がい者相談 | 11日(金)午後1時～4時 |
| さつき荘 ☎366-2022 | |
| 知的障がい者(児)相談(電話相談) | 19日(土)午後1時～2時 |
| 中山 ☎365-2164 | |
| 電話・面接育児相談 | 月～金曜日午前9時～午後5時 |
| 市立こども園 ☎366-0080 | |
| ☑️発達サポートが必要な中学3年生までの子どもに関する相談[手をつなGo!] | 月曜日午前10時～午後5時、水・木曜日午前10時～午後0時 |
| ぽっぽえん ☎360-0022 | |
| 妊婦および就学前の子どもの子育てに関する相談(予約可) | 月～金曜日午前10時～午後5時 |
| ぽっぽえん ☎360-0022、電子メール(poppoan@city.osakasayama.osaka.jp)も可 UPっぴ(子育て交流ひろば) ☎360-4320、電子メール(upp@city.osakasayama.osaka.jp)も可 | |
| ☑️消費生活相談員による消費生活相談 | 月～金曜日午前10時～午後0時、午後0時45分～4時 |
| 消費生活センター ☎366-2400(農政商工グループ内) | |
| ☑️社会保険労務士による労働相談(年金・社会保険の相談も可) | 15日(火)午後1時～4時 |
| 農政商工グループ ☎366-0011 | |
| ☑️就労支援コーディネーターによる就労支援相談(就職のあっせんは不可) | 月～金曜日午前9時～午後5時 |
| 地域就労支援センター ☎366-6789(農政商工グループ内) | |
| ☑️若者の就労・自立相談(15～49歳の若年無業者と家族・保護者が対象、家族・保護者のみの相談も可) | 2日(火)・16日(火)午前10時～午後0時 |
| 南河内若者サポートステーション ☎0721-26-9441 | |
| ☑️進路・教育相談 | 月～木曜日午前9時～午後5時 |
| フリースクールみ・ら・い ☎368-0909 | |
| ☑️専門家による特別進路・教育相談 | 17日(休)午後2時～5時 |
| フリースクールみ・ら・い ☎368-0909、学校教育グループ ☎366-0011 | |
| 介護電話相談 | 月～金曜日午前9時～午後5時30分、5日(土)・19日(土)午前9時～午後0時(ニュータウンサテライトのみ) |
| 地域包括支援センター ☎365-2941、ニュータウンサテライト ☎366-5566 | |
| 心配ごと相談(日常生活における悩み) | 7日(月)・23日(火)午後1時～4時 |
| 社会福祉協議会 ☎367-1761 | |
| 地域担当の相談員による福祉なんでも相談 | 月～金曜日午前9時～午後5時30分 |
| 【狭山中学校区】市役所南館(丹 ☎070-6500-9856)、【南中学校区】自然舎(野口 ☎080-1473-5125)、【第三中学校区】社会福祉協議会(谷川 ☎367-1761) | |
| 障がい者相談支援事業所による障がい者相談 | 月～金曜日午前9時～午後5時30分 |
| 基幹相談支援センター(身体・知的・精神・難病) ☎365-1144、相談支援センター(身体・知的・難病) ☎368-8666、地域活動支援センター(いーず(精神)) ☎367-0033 | |
| 精神保健福祉相談 | 月～金曜日午前9時～午後5時30分 |
| 福祉グループ ☎349-9409 | |
| 生活・仕事・自立相談(生活や仕事などに関する悩みの相談) | 月～金曜日午前9時～午後5時30分 |
| 生活サポートセンター ☎368-9955 | |

インターネットでも情報を発信しています

大阪狭山市公式 WEB サイト <http://www.city.osakasayama.osaka.jp>

SNSへのお友だち登録をお願いします

city.osakasayama

@osakasayama

市役所開庁時間

■月～金曜日/午前9時～午後5時30分
■土曜開庁日/午前9時～午後0時
第1・第3土曜日に、市役所とニュータウン連絡所を開庁しています。部署によっては、取り扱えない業務もあります。事前に問い合わせてください。

9月の土曜開庁日 5日 19日



公共施設連絡先
かけ間違いにご注意ください

| | |
|----------------------|---------------|
| 市役所 | ☎072-366-0011 |
| 上下水道部 | ☎072-366-0011 |
| ニュータウン連絡所 | ☎072-366-0011 |
| 市立コミュニティセンター | ☎072-366-0077 |
| SAYAKA ホール | ☎072-365-8700 |
| 市立公民館 | ☎072-366-0070 |
| 図書館 | ☎072-366-0071 |
| 保健センター | ☎072-367-1300 |
| さやま荘・さつき荘 | ☎072-366-2022 |
| 狭山池博物館・郷土資料館 | ☎072-367-8891 |
| 総合体育館 | ☎072-365-5250 |
| 池尻体育館 | ☎072-365-7303 |
| ふれあいスポーツ広場 | ☎072-368-2081 |
| 社会教育センター | ☎072-368-0121 |
| 市民ふれあいの里 | ☎072-366-1616 |
| 社会福祉協議会 | ☎072-367-1761 |
| 消防本部・消防署 | ☎072-366-0055 |
| 消防署ニュータウン出張所 | ☎072-368-0119 |
| 市民活動支援センター | ☎072-366-4664 |
| 基幹相談支援センター | ☎072-365-1144 |
| 地域包括支援センター | ☎072-368-9922 |
| ニュータウンサテライト | ☎072-366-5566 |
| 生活サポートセンター | ☎072-368-9955 |
| きらっとびあ(男女共同参画推進センター) | ☎072-247-7047 |
| ぽっぽえん(子育て支援センター) | ☎072-360-0022 |
| UPっぴ(子育て交流ひろば) | ☎072-360-4320 |
| (世代間交流ひろば) | ☎072-360-4321 |
| 富田林保健所 | ☎0721-23-2681 |
| 黒山警察署 | ☎072-362-1234 |

9月9日は
救急の日

救急車が本当に必要な人のために、救急車は正しく利用しましょう!

問い合わせ 消防本部 ☎366-0055

21日(祝)～30日(水)は
秋の全国交通安全運動

■全国重点
○子どもを始めとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保
○高齢運転者などの安全運転の励行
○夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転などの危険運転の防止

■大阪重点
○「横断歩道ハンドサイン運動」の推進

■スローガン
○交差点 命のきけんが かくれんぼ
交通ルールを守り、事故にあわないよう心がけましょう。

問い合わせ 土木グループ ☎366-0011、黒山警察署 ☎362-1234

新型コロナウイルス感染状況により、市主催事業などを中止・延期する場合があります。最新情報は市ホームページなどでお知らせします。

福祉

さやりんおれんじカフェ

認知症の人や家族、地域の人など、だれでも気軽に集まり、仲間づくりや情報交換をする場です。オレンジ色ののぼりが目印です。

カフェ一覧 ※いずれも利用料100円
 さくらあつたかカフェ☎288-4381

とき 13日(日)午後2時～4時30分 ところ さくらの杜・半田(半田三丁目)

げんきカフェ☎366-6535

とき 9日(木)午後2時～4時30分 ところ げんき館(茱萸木三丁目)

カフェおもちゃ館☎365-6688

とき 5日(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土)午後2時～4時 ところ リハビリデイサービスおもちゃ館(西山台六丁目)

くみのきカフェ☎368-2777

とき 月～金曜日(祝日など休日を含む)午後2時～4時 ところ 特別養護老人ホームくみのき苑(東茱萸木四丁目)

カフェ笑(しょう)☎320-8268

とき 6日(日)・20日(日)午前9時～午後2時 ところ デイサービス笑狭山(大野台七丁目) ※モーニングは利用料300円

里カフェ☎365-5878

とき 10日(木)・24日(木)午後1時～4時 ところ 介護老人保健施設さやまの里(岩室二丁目)

問い合わせ 高齢介護グループ☎349-9416

歳末たすけあい募金配分金申請受付

歳末たすけあい募金の寄付金を、地域福祉の推進を目的とした事業を実施する市内の福祉団体などに配分します。12月～令和3年1月に実施する事業が対象です。事前に事業内容などについての審査があります。

申請書の配布・受付期間 1日(火)～10月20日(火)午前9時～午後5時30分(土・日曜日、祝日を除く) 申し込み・問い合わせ 社会福祉協議会☎367-1761

難病とつきあうよりあい

とき 15日(火)午後2時～4時 ところ 市立コミュニティセンター・多目的室2 対象 難病と診断された人と家族(確定診断を受け

ていない人も可) 内容 患者や家族同士の交流 参加費 無料

問い合わせ 自然舎(野口)☎080-1473-5125)

脳卒中の後遺症とつきあう交流会

とき 17日(木)午後2時～4時 ところ さつき荘 対象 脳卒中の後遺症を持つ人と家族 内容 患者や家族同士の交流 参加費 250円 ※見学無料 問い合わせ ほっこり仲間の会(社)☎090-9693-2470)、または社会福祉協議会☎367-1761

サロンさやま

身体障がい者が集える場所です。お互いの経験や思いを共有してみませんか。

とき 19日(土)午後1時～3時 ところ さやま荘・大広間 対象 市内に住んでいる身体障がい者と支援者 参加費 100円(お茶代など) 定員 30人(当日先着順)

問い合わせ 身体障害者福祉協議会事務局☎366-2022

大阪狭山市戦没者・殉職者追悼

合同追悼式は新型コロナウイルス感染拡大防止のため行いません。下記の日程で慰霊碑斎場を開放しますので、自由に参拝できます。

とき 21日(祝)～23日(水)午前9時～午後5時 ところ 慰霊碑斎場(今熊一丁目) 問い合わせ 大阪狭山市遺族会事務局(社会福祉協議会内)☎366-2022

国民年金

国民年金保険料の産前産後期間の免除制度

出産予定日または出産日の前月から4か月間は保険料が免除されます。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日の3か月前から6か月間の保険料が免除されます。この期間の保険料を既に納付している場合は還付されます。対象は、出産日が平成31年2月1日以降の国民年金第1号被保険者で、出産予定日の6か月前から申請できます。出産とは、妊娠85日(4か月)以上の出産であり、死産、流産、早産を含みます。

申し込み 市役所保険年金グループ、年金事務所にある申請書と必要書類を各窓口へ直接。申請書は日本年金機構ホームページからもダウンロード可 必要書類 年金手帳または基礎年金番号のわかるもの、母子健康手帳、本人確認ができるもの、印鑑 問い合わせ 保険年金グループ☎349-9473

労働

ひとり親家庭等のための就業支援講習会

母子家庭の母や寡婦、父子家庭の父を対象にした講座です。2歳～未就学児の保育があります。

【日商簿記3級検定試験対策講座】

とき 11月14日～令和3年2月6日の毎週土曜日(12月5日、1月2日を除く。全11回)

ところ 大阪府立母子・父子福祉センター(大阪市東成区中道/大阪メトロ中央線「森ノ宮駅」下車) 受講料 5,000円(教材費) 定員 18人(多数の場合は抽選) 申し込み 往復はがきに講座名・郵便番号・住所・名前・年齢・職業・電話番号・志望動機・保育希望者は子どもの名前と年齢を書いて、〒537-0025大阪

市東成区中道一丁目3-59大阪府立母子・父子福祉センター内大阪府母子家庭等就業・自立支援センター。10月14日(水)消印有効 ※返信面にも郵便番号・住所・名前を書いてください。「就職セミナー」の受講が必要です 問い合わせ 大阪府母子家庭等就業・自立支援センター☎06-6748-0263

仕事を探しているひとり親家庭のお母さん・お父さんへ

母子家庭の母や寡婦、父子家庭の父の就職、転職、職場の悩みなどの相談に応じています。また、職業紹介、就職セミナー、ヘルパー派遣なども行っています。

とき 月～土曜日午前10時～午後4時(予約制。保育あり) ところ 大阪府立母子・父子福祉センター 申し込み・問い合わせ 大阪府母子家庭等就業・自立支援センター☎06-6748-0263

社会保険労務士による労働相談

○社会保険・年金制度について、○突然の解雇、○有給休暇がもらえない、○セクハラを受けた、○賃金や残業代が支払われないなど、労働に関することで困ったことや、

わからないことがあるときは、労働相談を利用してください。労働者、事業者の別は問いません。

とき 毎月第3火曜日午後1時～4時(予約制) ところ 市役所・農政商工グループメールでの相談 nousei@city.osakasayama.osaka.jp 問い合わせ 農政商工グループ☎366-0011

募集

違反簡易屋外広告物撤去活動団体

不法看板の撤去活動を行う違反簡易屋外広告物撤去活動団体を募集します。

活動時期 11月～令和4年10月 対象 市内に居住・通勤・通学する18歳以上の人2人以上で構成する団体、または市内の法人 ※10月の講習会に登録者全員が受講後、証明書などを交付します。作業に必要な道具などは市から貸与します 申し込み 市役所生活環境グループへ直接 問い合わせ 生活環境グループ☎366-0011

ごみ処理券外装袋(封筒)の掲載広告

令和3年度に南河内環境事業組合構成市町村から配付する無料ごみ処理券(シール)を入れる封筒への掲載広告を募集します。

募集期間・応募方法 1日(火)～25日(金)午後5時30分に、〒584-0054富田林市大字甘南備2345南河内環境事業組合第1清掃工場に郵送または直接。郵送は23日(水)消印有効。申請書、募集要項は南河内環境事業組合第1清掃工場に配布するほか、組合ホームページからもダウンロード可 問い合わせ 南河内環境事業組合総務企画課☎0721-33-6584

福祉農園の利用者

市民の健康増進と土を通じた生きがいづくりを目的に、福祉農園利用者を募集します。

ところ・募集人数 第7号(池尻北二丁目789-1)/4人、第8号(池尻北二丁目844-1)/4人 ※先着順 対象 市内に住んでいて市の住民基本台帳に記録されている人で、次のいずれかに該当する人 ○60歳以上の人、○

身体障がい者手帳、療育手帳または精神障がい者保健福祉手帳を持つ人、○生活保護を受けている人 利用期間 10月1日(木)～令和5年1月31日(火) 費用 無料(農具・肥料・水そのほか農園の管理費用は使用者負担) 申し込み 1日(火)から印鑑を持って、市役所高齢介護グループへ直接 ※60歳未満の人で身体障がい者手帳、療育手帳または精神障がい者保健福祉手帳の交付を受けている人は手帳の写しを持参してください 問い合わせ 高齢介護グループ☎349-9416

男女共同参画推進懇話会委員

男女共同参画推進プランの進捗状況を審議するための懇話会メンバーを募集します。

対象 市内に居住・通勤・通学する18歳以上の人 任期 11月19日(木)から2年間 募集人数 2人(多数の場合は選考) 申し込み 市役所市民相談・人権啓発グループ、ニュータウン連絡所、市立公民館、きらっとぴあで配布する申込書と「男女共同参画社会の実現に向けて」について400字程度にまとめた作文を、〒589-8501大阪狭山市役所市民相談・人権啓発グループへ郵送または直接。14日(月)必着 問い合わせ 市民相談・人権啓発グループ☎366-0011

ヒューマンケア事業協力会員

日常生活上の困りごとを抱えている人のお手伝いをしてみませんか。簡単な家事援助、ごみ出し、病院の付き添い、話し相手や犬の散歩などができる協力会員(有償ボランティア)を募集しています。 申し込み・問い合わせ 社会福祉協議会☎367-1761

自衛官

応募資格 ①防衛大学校学生、②防衛医科大学校医学科学生、③防衛医科大学校看護学科学学生、いずれも18歳～21歳未満の高校卒業生(見込みを含む)で日本国籍を持つ人 受付期間 ①推薦、総合選抜/5日(土)～11日(金)、一般/10月22日(木)まで、②10月7日(火)まで、③10月1日(木)まで 問い合わせ 自衛隊大阪地方協力本部富田林地域事務所☎0721-24-3799

小・中学校講師登録

市内の小・中学校で勤務する臨時講師の登録を募集します。

応募資格 小学校または中学校の教員免許を持つ人 応募方法 履歴書と教員免許状の写しを、〒589-8501大阪狭山市役所学校教育グループへ郵送または直接 問い合わせ 学校教育グループ☎366-0011

税

納税メモ

30日(水)は固定資産税・都市計画税の第3期分の納期限です。忘れないよう近くの金融機関、コンビニエンスストア、またはスマホ決済で納めてください。

税金を滞納すると、督促手数料や延滞金がかかるほか、財産の差し押さえなどの滞納処分を課せられる場合があります。納期限までに納付が困難な場合は、早めに市役所税務グループへ納付方法を相談してください。

また、督促状を発送してから一定期間経過後、未納の人にはショートメッセージサービスにより納付を呼びかける場合があります。 問い合わせ 税務グループ☎349-9400

統計

毎月勤労統計調査にご理解・ご協力を

今月上旬から事業所名簿作成のため、厚生労働省が指定した調査区内の全事業所に知事が任命した統計調査員が訪問し、常用労働者数などを調査します。

問い合わせ 大阪府総務部統計課☎06-6210-9200

皆さんの善意

[敬称略]

【社会福祉協議会・善意銀行へ】社会福祉に◇府宮狭山住宅南自治会(西山台四丁目)マスクを ◇匿名(池尻中三丁目)3,000円を 【市へ】新型コロナウイルス感染防止対策に◇サンライト化成(株)(八尾市)マスクホルダー2,100個を ◇廣地芳行(池尻中一丁目)消毒液4リットル10本を

自分とは 同じじゃないのが あたりまえ (令和元年度人権啓発標語から)

講座

初心者タブレット講座

とき 19日(土)午後6時～8時30分 ところ 社会教育センター・会議室1 対象 市内に居住・通勤・通学する18歳以上の人 内容 タブレットPCの基本的な操作、インターネットやアプリの活用法を学ぶ 講師 市立公民館職員 参加費 700円 定員 12人(多数の場合は抽選) 申し込み 市立公民館、社会教育センター、市役所社会教育・スポーツ振興グループ、ニュータウン連絡所で配布する講座申込書を各窓口へ直接。または、はがきに講座名・郵便番号・住所・参加者の名前(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・ファクシミリ番号を書いて、〒589-0021 今熊一丁目106市立公民館。ファクシミリ(FAX366-0081)、市立公民館ホームページからも可。11日(金)必着 問い合わせ 市立公民館☎366-0070、社会教育センター☎368-0121



手話奉仕員レベルアップ講座

とき 9日～11月11日の毎週水曜日、午後7時～9時(全10回) ※予備日は11月18日(水)・25日(水) ところ 市立公民館・集会室1 対象 市内に居住・通勤・通学する手話奉仕員養成講座修了者 ※手話通訳士、大阪府手話通訳登録者、大阪府手話通訳者養成講座修了者は除く 受講料 無料 定員 20人(先着順) 申し込み はがきに「手話奉仕員レベルアップ講座受講希望」と郵便番号・住所・名前・電話番号・手話奉仕員養成講座修了年度を書いて、〒589-0021今熊一丁目85大阪狭山市ボランティアセンター。ファクシミリ(FAX366-7407)も可。4日(金)必着 問い合わせ ボランティアセンター☎367-6601



きらっと女私(じょし)講座

とき 10月3日(土)午前10時30分～午後0時 ところ 市役所南館・講堂 対象 おおむね30～50代の女性 ※市内に居住・通勤する人を優先 内容 ストレスに負けない

肌づくり、なりたい顔になるワンポイントメイク術を学ぶ 講師 廣瀬久美子さん/(一社)ダイヤモンドスタイル代表理事 参加費 無料 定員 15人(先着順) 持ちもの 普段使っているメイク道具、立て鏡、ヘアピン、ターバンなど 申し込み 1日(火)から催し名・住所・名前・年齢・電話番号を電話できらっとぴあ。電子メール(os-gender@water.ocn.ne.jp)または直接も可 問い合わせ きらっとぴあ☎247-7047

きらぴ☆トーク

～子どもに悩みを打ちあけられたとき～ とき 17日(土)午前10時30分～午後0時 ところ きらっとぴあ 対象 テーマに関心のある女性 講師 加藤伊都子さん/フェミニストカウンセラー 参加費 無料 定員 5人程度(先着順) 申し込み 催し名・住所・名前・年齢・電話番号を電話できらっとぴあ。電子メール(os-gender@water.ocn.ne.jp)または直接も可 問い合わせ きらっとぴあ☎247-7047

子育て

就園・就学特別相談会

とき 12日(土)・26日(土)午前9時～午後0時 ※予約制 ところ 市役所別館・相談室B 対象 入園や入学を控えた子どもの状況に不安を持っている保護者 内容 専門家による個別相談 申し込み・問い合わせ 電話で市役所学校教育グループ☎366-0011

今月は児童扶養手当の支払い月です

9月期(7～8月分)の児童扶養手当は、11日(金)に振り込まれます。住所変更や婚姻など状況が変わった場合は速やかに届け出てください。届け出がない場合、後日返還金が生じることがあります。 問い合わせ 子育て支援グループ☎366-0011

児童扶養手当受給者は現況届の提出を

児童扶養手当を受給している人で、現況届を提出していない人は早急に手続きをしてください。提出がない場合は、11月分からの手当を受給できません。また、期日を過ぎて提出すると、令和3年1月期の手当

を受給できない場合があります。 また、児童扶養手当の受給から5年を経過するなどにより、現況届と同時に一部支給停止適用除外事由届出書の提出が必要な人で、この届出書を提出していない人は、早急に提出してください。提出した月分までの児童扶養手当の2分の1が支給停止となる場合があります。 問い合わせ 子育て支援グループ☎366-0011

ぽっぽえんからのお知らせ

【わいわい広場～実家が遠いママ集まれ!～】 とき 4日(金)午前10時30分～11時30分(受け付けは午前10時20分まで) 対象 実家が遠方の母親と就学前の子ども 内容 対象者同士で日ごろの子育ての楽しさや悩みなどを話し合う 参加費 無料 申し込み 不要 ※多数の場合、人数制限を行うことがあります 問い合わせ きらっとぴあ☎247-7047

【わくわく講座ママほっとタイム】 とき・内容 ①16日(水)「スクラップブック」を楽しもう、②10月2日(金)「レッツダンス!」[簡単ヒップホップエクササイズ]、午前10時～11時30分 対象 就学前の子どもと保護者 講師 ①田中妙佳子さん/MOCO English、②鷺崎いずみさん/ダンススタジオ EVEDAN school 参加費 ①350円、②300円 定員 いずれも5人(多数の場合は抽選) ※同室保育あり 持ちもの ①お気に入りの写真2・3枚、②動きやすい服装(ジーンズ不可)、飲みもの 申し込み ①1日(火)～9日(水)、②14日(月)～24日(水)にぽっぽえんへ電話または直接 問い合わせ 子育て支援グループ☎366-0022

【ファミサポ交流会～親子であそぼ! わらべうた～】 とき 10月1日(水)午前10時30分～11時30分 対象 ファミサポ会員、0～2歳児と保護者 講師 堀由美子さん/わらべうたリトミック講師 参加費 無料 定員 10組(多数の場合は抽選) ※同室保育あり 申し込み 14日(月)～23日(水)にぽっぽえんへ電話または直接

【ファミサポ講座「子どもの困った行動」】 とき 10月12日(月)午前10時30分～11時30分 対象 子育ての悩みを心理師と一緒に考える 内容 ファミサポ会員、0～2歳児と保護者 講師 東出由季子さん/公認心理師 参加費 無料 定員 10人(多数の場合は抽選) 申し込み 28日(月)～10月5日(月)にぽっぽえんへ電話または直接 問い合わせ 子育て支援グループ☎366-0022

【市民協働子育て連続講座「親子でできる運動遊び/幼児期の親子体操の大切さ」】 とき 10月16日(金)・30日(金)午前10時30分～11時10分 対象 1・2歳児と保護者 内容 家庭で実践できる簡単な運動遊びなど 参加費 無料 定員 8組(多数の場合は抽選) ※別室保育あり(5人まで。多数の場合は抽選)。1人1回につき100円 申し込み 28日(月)～10月5日(月)にぽっぽえん、UPっぷ、市役所子育て支援グループ、市立公民館、図書館、保健センター、市立コミュニティセンターで配布する申込用紙をぽっぽえんへ直接 問い合わせ 子育て支援グループ☎366-0022

【年齢別交流会「ぶどうクラブ」～同年齢の子どもがいる親子と一緒に遊びませんか～】 とき ①11月2日(月)・9日(月)・16日(月)・30日(月)、②11月11日(水)・18日(水)・25日(水)・12月2日(水)、午前10時～11時30分 対象 0歳児と保護者 内容 おもちゃづくり、保護者同士の交流など 参加費 子ども1人につき400円(保険料を含む) ※別室保育あり。1人につき200円 定員 いずれも8組(多数の場合は抽選) 申し込み 28日(月)から往復はがきに郵便番号・住所・参加する保護者と子どもの名前(ふりがな)・子どもの生年月日(第何子か)・性別・電話番号・参加理由・兄弟姉妹の保育を希望する場合は子どもの名前(ふりがな)と生年月日を書いて、〒589-0022西山台三丁目2-1 ぽっぽえん。63円はがきを持って直接も可。10月5日(月)消印有効 問い合わせ ぽっぽえん☎366-0022

UPっぷからのお知らせ

【あそびのひろば・おおぞらひろば～近くの集会所・幼稚園で一緒に遊ぼう～】 とき・ところ 9日(水)/東野地区公民館、10日(水)/東幼稚園、16日(水)/東野幼稚園、23日(水)/半田幼稚園、24日(水)/南海狭山住宅自治会館、午前10時～11時30分 ※徒歩または自転車でお願いします 対象 2か月～就学前の子どもと保護者 持ちもの 飲みもの、タオル、子どもの着替え、おむつ ※多数の場合、人数制限を行うことがあります 問い合わせ テーマ別交流会「Welcome! UPっぷ」 とき・対象 4日(金)/市に転入してきた人、7日(月)/多胎児を子育て中の人、8日(水)/おおむね35歳以上で第一子を出産した人、午前10時～11時 ※就学前の子どもと保護者 参加費 無料 申し込み 不要 問い合わせ スタッフとあそぼう とき 17日(水)午前10時～11時 対象 就学前の子どもと保護者 定員 7組程度(多数の場合は抽選) 申し込み 1日(火)～4日(金)にUPっぷ子育て交流ひろばへ電話または直接 問い合わせ UPっぷ(子育て交流ひろば)☎360-4320

認定こども園・保育園の行事

●山本こども園/☎360-7000 <<なかよし散歩>>①23日(水)・②10月7日(水) 午前10時～11時 申し込み 電話で山本こども園 <<園庭開放>>月～金曜日午前10時～午後5時 ●大谷さやまこども園/☎349-6084 <<りすさん教室>>8日(水)・10日(水)・24日(水)・29日(水)午前10時45分～11時45分 対象 就学前の子ども 申し込み 電話で大谷さ

やまこども園 <<園庭開放>>4日(金)・11日(金)・16日(水)・18日(金)・23日(水)・25日(金)・30日(水)午前9時30分～11時 ●きらり保育園/☎366-3707 <<紙トンボで遊ぼう>>2日(水)午前10時～11時 <<水でお絵かきしよう>>10月7日(水)午前10時～11時 ●ルンビニ保育園/☎365-8808 <<るんぴに広場>>4日(金)/お月見クッキング、18日(金)/敬老の日制作、10月16日(金)/パラバルーン遊び、10月30日(金)/ハロウィン制作、午前10時～11時30分 対象 就学前の子どもと保護者 持ちもの 動きやすく汚れてもよい服装、タオル、飲みもの ※制作の日のみ、のり、はさみ 申し込み 電話でルンビニ保育園 ●池尻なな保育園/☎290-7731 <<ななっこ散歩>>2日(水)午前10時～11時 対象 就学前の子どもと保護者 <<園庭開放>>月～金曜日午前10時～11時

わんぱくプラザ(地域子育て支援センター)からのお知らせ

【おおぞらひろば】 とき・ところ 4日(金)/かがやき広場、11日(金)/東野第1公園、18日(金)/池尻第8公園、午前10時～11時30分 内容 運動遊び、絵本など 【ふれあいサタデー・ウェンズデー】 とき 12日(土)・16日(水)午前10時～11時30分 内容 園庭で外遊び 【ババママ教室】 とき 14日(月)午前10時～11時 内容・講師 「フラワーアレンジメント講座」大下美智代さん/マミフラワーデザイン 定員 4人(先着順) 持ちもの 持ち帰り用袋 申し込み 10日(水)までに電話で池尻保育園 問い合わせ 池尻保育園☎367-2020

広報おおさかさやま広告募集!!(有料)

産業振興を図り、商品やサービスなどに関する情報を市民に提供するため、「広報おおさかさやま」に広告を掲載しています。広告掲載を希望する事業者の皆さんは、下記(いずれか)の広告代理店へ問い合わせてください。

■発行部数 27,100部(市内全世帯・官公庁など) ■広告サイズ 大枠(縦60mm×横188.5mm)、小枠(縦60mm×横93.2mm)1色刷り

問い合わせ ・S T総合広告☎072-368-1227 ・合同会社IM 総合企画☎072-275-5449

・(株)阪奈宣伝社大阪支店☎06-6214-5583 ・(株)ホープ☎092-716-1404 ・(株)宣成社☎06-6222-6888

スポーツ

キッズ&小学生サッカー体験

とき・内容 8日(火)・15日(火)午後4時～4時45分/幼児クラス、午後4時45分～5時45分/小学生クラス **ところ** 市民総合グラウンド **対象** 4歳児～小学3年生 **参加費** 無料 **定員** いずれも20人(先着順) **申し込み** 参加希望日の前日までに名前・学年・電話番号を電話または電子メール(info@osakasayamasc.com)で大阪狭山スポーツクラブ事務局

問い合わせ 大阪狭山スポーツクラブ事務局(安藤☎365-3774)

軟式野球体験会

とき 6日(日)・13日(日)・20日(日)・27日(日)午前11時30分～午後2時 **ところ** 西小学校・運動場 **対象** 小学生 **持ちもの** 飲みもの、動きやすい服装 ※グローブ、バットは貸し出し可 **申し込み・問い合わせ** 電話で大阪狭山市西軟式野球(小西☎080-4705-7911)

陸上教室体験会

とき 14日(月)・17日(木)午後5時～6時 **ところ** 市民総合グラウンド **対象** 小学生 **内容** 体幹を鍛え正しい走り方を身につけ

る **参加費** 無料 **定員** いずれも15人(先着順) **持ちもの** 動きやすい服装、運動靴、飲みもの **申し込み** 参加希望日の前日までに名前・生年月日・性別・電話番号を電子メール(info@osakasayamasc.com)またはファクシミリ(FAX365-3774)で大阪狭山スポーツクラブ事務局

問い合わせ 大阪狭山スポーツクラブ事務局(安藤☎365-3774)

HIP・HOPダンス体験

とき・対象 15日(火)・18日(金)午後3時45分～4時30分/3～5歳児、午後4時45分～5時45分/小学生入門クラス **ところ** 総合体育館 **参加費** 無料 **持ちもの** 上靴・飲みもの・動きやすい服装 **申し込み** 参加希望日の前日までに名前・生年月日・性別・保護者の名前・電話番号を電子メール(info@osakasayamasc.com)またはファクシミリ(FAX365-3774)で大阪狭山スポーツクラブ事務局

問い合わせ 大阪狭山スポーツクラブ事務局(安藤☎365-3774)

体力測定をしませんか

とき 10月18日(日)午前9時30分～11時30分 **ところ** 総合体育館 **対象** 市内に居住・通勤・通学する20歳以上の人 **内容** 反復横跳び、上体起こし、握力測定など 参

加費 無料 **申し込み** 総合体育館、池尻体育館、市立コミュニティセンター、市立公民館で配布する申込用紙を、〒589-0031池之原四丁目248総合体育館内体育協会へ郵送または各窓口へ直接。10月5日(月)必着 **問い合わせ** 体育協会(中絵☎090-9873-2687)

親子の体操教室「PEACEピース」

とき 10日～12月24日の毎週木曜日午前10時15分～11時15分(全16回) **ところ** 総合体育館 **対象** 平成28年4月2日～平成30年12月31日生まれの子どもと保護者 **内容** 親子のできる体操とトランポリン **参加費** 6,000円 **申し込み** 8日(火)までに住所・名前・電話番号を電子メール(info@osakasayamasc.com)で大阪狭山スポーツクラブ事務局。ファクシミリ(FAX365-3774)または電話も可

問い合わせ 大阪狭山スポーツクラブ事務局(安藤☎365-3774)

催し

狭山池博物館からのお知らせ

【令和2年度狭山池博物館ボランティア企画展「河内平野の水風景」】

とき 27日(日)まで **ところ** 特別展示室 **入場料** 無料

【フレッシュコンサート2020 JBブレンズ &あ～すぼえむocarinaユニット】

とき 26日(土)午後1時30分～3時(開場は午後1時) **ところ** ホール **曲目** ダンシングクイーン、海の声ほか(全18曲) **参加費** 無料 **定員** 60人(当日先着順) ※午後0時30分から入場整理券を配布

問い合わせ 狭山池博物館☎367-8891

【令和2年度なるほど狭山池！狭山池歴史ウォーク】

とき ①13日(日)・②10月8日(木)午前10時～午後0時(小雨決行) **集合場所** 受付 **内容** ①令和2年度ボランティア企画展「古代から未来へと続く狭山池浪漫」、②「狭山池探求「1日で知るディープな狭山池」狭山池今昔～現在の狭山池と改修前の人々の暮らし～」 **参加費** 無料 **定員** いずれも15人(先着順) **申し込み** はがきに住所・名前・年齢・電話番号を書いて、〒589-0007池尻中二丁目狭山池博物館。ファクシミリ(FAX367-8892)、電子メール(sayamaike.walk@gmail.com)または直接も可。①12日(土)・②10月7日(水)午後5時必着

問い合わせ 狭山池博物館ボランティア事務局(狭山池博物館内)☎367-8891

バリアフリー映画上映会「グーグーだって猫である」

字幕と音声ガイドがついた映画です。補聴器を使用する人に聞こえやすい席を用意しています。

とき 27日(日)午後2時～4時 **ところ** 市立公民館・多目的室 **参加費** 無料 **定員** 30人(先着順) **申し込み** 催し名・名前(ふりがな)・ファクシミリ番号をファクシミリ(FAX366-0052)で図書館。3日(休)午前9時から電話または直接も可

問い合わせ 図書館☎366-0071

ビブリオカフェ「本の交流会」

とき 20日(日)午前10時～午後0時 **ところ** 社会教育センター・会議室 **対象** 市内に住んでいる人 **内容** 本と茶話会を楽しむ **参加費** 300円(飲みもの代を含む) **定員** 10人(先着順) **持ちもの** 本1冊以上(ジャンルは問いません) **申し込み** 社会教育センター、市立公民館、市役所社会教育・スポーツ振興グループで配布する講座申込書を各窓口へ直接。または、はがきに郵便番号・住所・参加者の名前(ふりがな)・年齢・電話番号・ファクシミリ番号を書いて、〒589-0013茶葉木二丁目306-4社会教育センター。ファクシミリ(FAX368-0121)も可

問い合わせ 社会教育センター☎368-0121

みんなで遊ぼうシアターゲーム

演劇教育を通じて「自分らしく生きるための人間力」を育むワークショップです。

とき 27日(日)午後1時～3時30分 **ところ** 市立公民館・大集会室 **講師** プレイングラボ Playing*Lab. スタッフ **定員** 50人(先着順) **申し込み** 20日(日)までに件名を「育成者研修会ワークショップ参加希望」とし、住所・名前・電話番号を電子メール(kodomo@osakasayama21.name)で大阪狭山市子ども会育成連絡協議会

問い合わせ 大阪狭山市子ども会育成連絡協議会(小谷☎090-3168-2867)

ほっと・さろん

～顔のむくみ・足のむくみの改善法～

とき 15日(火)①午後1時～2時・②午後2時30分～3時30分 **ところ** 市役所南館・講堂 **対象** テーマに関心のある女性 **講師** 武藤愛さん/理学療法士 **参加費** 無料 **定員** いずれも5人(先着順) ※市内に居

住・通勤する人を優先 **持ちもの** 立て鏡、ボディクリームまたはボディオイル **申し込み** 1日(火)午前10時から催し名・住所・名前・年齢・電話番号を電話できらっとぴあ。電子メール(os-gender@water.ocn.ne.jp)または直接も可

問い合わせ きらっとぴあ☎247-7047

わくわく広場

とき・内容 12日(土)/クラフト、26日(土)/飛行機づくり、午後1時～4時 **ところ** 市民ふれあいの里・イベント広場 **参加費** 無料(中学生以上の人は入場料200円が必要) **定員** いずれも50人(当日先着順) ※雨天の場合、内容を変更することがあります

問い合わせ 社会教育・スポーツ振興グループ☎349-9487

図書

図書館からのお知らせ

【図書館おはなし会】

とき 水曜日(午前11時～11時30分)9日・23日、木曜日(午前11時～11時30分)3日・10日・17日・24日、土曜日(午後3時～3時30分)5日・19日、日曜日(午前11時～11時30分)6日・13日・20日・27日

問い合わせ 図書館☎366-0071

返却ポストが使用できます
金剛駅・大阪狭山市駅・狭山駅に設置(回収は1日1回)

図書宅配サービス
郵送料は実費です

ブックスタートフォローアップ事業
読み聞かせと絵本のプレゼント
対象/満10か月の乳児と保護者
申し込み/事前に電話で図書館へ

開館時間:午前9時～午後8時
休館日:30日(水)

SAYAKA HALL

EVENT INFORMATION

9月公演の案内



田中正也

SAYAKA クラシックススペシャル 2020

田中正也&コハーン・イシュトヴァーン～魅惑のピアノとクラリネット～

■**とき** 27日(日)午後1時30分開場/2時開演 ■**会場** 小ホール(全席指定) ■**前売** 一般2,500円、ペア券4,500円(当日各500円増) ■**出演** 田中正也(ピアノ)、コハーン・イシュトヴァーン(クラリネット) ■**予定曲** ラプソディー・イン・ブルー/ガーシュイン、ハンガリー幻想曲/コハーン、ラ・カンパネラ/リスト、おてもやん/奥村一ほか ※新型コロナウイルス感染予防対策として、座席の間隔を空けています



コハーン・イシュトヴァーン

12日(土)チケット発売/会員先行予約5日(土)～9日(水)

劇団かかし座 影絵劇「ぶんぶくちやがま」

■**とき** 12月19日(土)午後1時30分開場/2時開演 ■**会場** コンベンションホール(全席自由) ■**前売** 一般1,500円、3～12歳の子ども500円(当日各300円増)、親子ペア1,800円(前売のみ) ※2歳以下の子どもは無料。会員価格一般1,350円、子ども450円、1人4枚まで



SAYAKA ホールチケットカウンター☎365-9590 休館日/火曜日(祝日を除く)

広報おおさかさやま広告募集!!(有料)

産業振興を図り、商品やサービスなどに関する情報を市民に提供するため、「広報おおさかさやま」に広告を掲載しています。広告掲載を希望する事業者の皆さんは、下記(いずれか)の広告代理店へお問い合わせください。

■発行部数 27,100部(市内全世帯・官公庁など) ■広告サイズ 大枠(縦60mm×横188.5mm)、小枠(縦60mm×横93.2mm)1色刷り

問い合わせ ・S T総合広告☎072-368-1227 ・合同会社IM 総合企画☎072-275-5449

・(株)阪奈宣伝社大阪支店☎06-6214-5583 ・(株)ホーブ☎092-716-1404 ・(株)宣成社☎06-6222-6888

市民憲章

- わたくしたちは、
- 思いやりの芽を育て、明るく楽しいまちをつくりましょう
 - 自然を愛し、美しく住みよいまちをつくりましょう
 - 健康で働くよろこびをもち、心豊かなまちをつくりましょう
 - 教養を高め、知性に満ちた文化のまちをつくりましょう
 - 幸せを願い、夢と希望のあるまちをつくりましょう

市の人口と世帯数

| 人口 | 前月比 | 世帯数 |
|----------|-------|-----------|
| 58,745 人 | +23 人 | 25,975 世帯 |
| R2.7 末現在 | | |

1人1日当たりのごみ排出量

| R2.7 平均値 | 前年度同月比 | 今年度前月比 |
|----------|--------|--------|
| 661g | △27g | △88g |

今月の表紙

UPっぶで開催された『そらをまとう』フラッグづくりワークショップでの一コマ。フラッグにはその人の思いや願いが書かれています。一体この子はフラッグにどのような思いをのせているのでしょうか。色を付ける表情からは、楽しくて明るいイメージが浮かび上がります。



編集後記

レジ袋が有料化され、コンビニでも袋の要否を尋ねられる。マイバッグは調達したが、常備する習慣はついていない。「これまでもこれからも適正に処分」と誓いつつ3円を支払う。

「暑い」しか言葉が出ない。自宅のベランダに温度計を置くとなんと58℃。つらい。セミも35℃を超えると熱中症になるとか。7年地中にいて出たら熱中症。つらい…

表紙の下欄をご覧ください。COVID-19ロゴ横QRコードからは新型コロナウイルス感染拡大防止5つのポイント動画を公開中。みんなでコロナ禍を乗り越えましょう。

言い間違いってやっぱり面白いですね。先日知人「あの最近流行ってるアーティストの曲なんやっけ。ほら、あれあれ、あれやん、……、せや！プレデター！」君は天然だー

※この広報誌は2万7,250部作成し、1部当たりの単価は20円です。

市民 CIVIC ACTIVITY 活動

市内で活動する団体の催しや活動を紹介し、掲載を希望する場合は、市民活動支援センター(☎366-4664)に相談してください。なお、誌面の都合により、掲載できない場合があります。あらかじめご了承ください。

子ども・親子陶芸体験

とき 19日(土)・20日(日)午前10時～午後5時(1回当たり1時間) ところ 柿陶芸教室(狭山三丁目) 対象 子どもと保護者 内容 陶器のハロウィンをつくろう 参加費 1,500円 定員 いずれも1回につき5人(先着順) 持ちもの 汚れてもよい服装 申し込み・問い合わせ 1日(火)午前10時～19日(土)午前11時に名前・年齢・電話番号を電話で柿陶芸教室(大野☎080-1449-2332)。柿陶芸教室ホームページからも可

背筋すっきり椅子体操サロン

とき 10日(木)・17日(木)・24日(木)午前10時～11時30分 ところ 市立コミュニティセンター・多目的室2 対象 おおむね55歳以上の人 内容 音楽に乗せ、深い呼吸とリズムカルな動きで背筋を柔軟に整える椅子エクササイズ 参加費 500円 定員 いずれも15人(先着順) 持ちもの 動きやすい服装、飲みもの 申し込み・問い合わせ 参加希望日の前日までに名前・年齢を電話でNPO法人ワーカーズふるむさやま(岡本☎090-3651-4105)

うたおうJ-POP大人の音楽発表会

とき 26日(土)午後1時～5時 ところ 市立公民館・大集会室 参加費 無料 定員 40人(先着順) 申し込み・問い合わせ 25日(金)までに電話でうたおうJ-POP(森岡☎090-8196-4091)

第85回0歳児OKコンサート ～フルートは9月の風にのって！～

とき 24日(木)午前10時45分開演 ところ SAYAKAホール・コンベンションホール 内容 フルート/田畑裕美さん、ピアノ伴奏/杉原沙羅さん 入場料 大人/500円、子ども/100円 申し込み・問い合わせ 電話で音

楽愛好家協会「こんごう」(上田☎080-3771-4856)。電子メール(oak-kongou2005@softbank.ne.jp)も可

音楽・体操で脳トレ!

とき 7日(月)午前10時～11時30分 ところ 市立コミュニティセンター・音楽室 内容 歌、脳トレ、歌体操など(感染予防で内容変更もあり) 参加費 500円 定員 25人(当日先着順) 持ちもの 飲みもの、マスク 問い合わせ MuseCanon+☎090-1959-1998

女性のための関節ほぐし体操

とき 5日(土)・19日(土)午前10時30分～11時30分 ところ 市立コミュニティセンター・和室 対象 30歳以上の女性 内容 関節の動きをよくするストレッチとエクササイズ 参加費 1,000円 定員 いずれも6人(先着順) 持ちもの ヨガマットまたはバスタオル 申し込み 参加希望日の前日までに名前・年齢・電話番号を電子メール(y.smile.beauty@gmail.com)で女性のための健康づくり運動教室 問い合わせ 女性のための健康づくり運動教室(田中☎080-5366-8504)

第16回水彩画クラブ「楽彩」作品展

とき 24日(木)～26日(土)午前9時30分～午後5時(24日は午前10時から、26日は午後4時まで) ところ 市立公民館・展示フロア 入場料 無料 問い合わせ 水彩画クラブ「楽彩」(塚田☎090-2614-0112)

芸術祭いけ花展 出版者募集

とき ①10月30日(金)午前11時～午後8時、②10月31日(土)午前10時～午後6時、11月

第239回 狭山池クリーンアクション 26日(土) 午前10時～11時30分 北西堤鳥居前集合
問い合わせ 狭山池まつり実行委員会事務局☎360-3805

1日(日)午前10時～午後4時 ところ SA YAKAホール・コンベンションホール 内容 ①生け込み、②展示(長テーブル90cm幅・奥行65cmに1作品) 参加費 1,000円 申し込み・問い合わせ 1日(火)～20日(日)に住所・名前・年齢・電話番号を電話で大阪狭山市茶華道協会(加龍☎365-6872)

副池オアシス公園で遊ぼう

とき 19日(土)午前10時～11時30分(雨天中止) ところ 副池オアシス公園・あずまや 内容 草地のバッタさがし 参加費 無料 持ちもの 虫捕り網、虫かご、図鑑、飲みもの 問い合わせ 狭山の副池自然づくりの会(麻植☎090-3706-8296)

第4回大阪狭山市ビブリオバトル

とき 27日(日)午後2時～4時 ところ 市立コミュニティセンター・音楽室 内容 5分間で自分の好きな本を紹介するビブリオバトルの開催 参加費 無料 定員 20人(当日先着順) 問い合わせ 大阪狭山市ビブリオバトル(池永☎090-9275-6097)

まちづくり大学公開講座

とき 19日(土)午後2時～4時 ところ SA YAKAホール・大会議室 内容 「SDGsって何?」岡島克樹さん/大阪大谷大学人間社会学部教授 参加費 無料 定員 30人(先着順) 申し込み 10日(木)までに市役所市民協働推進グループ、市立コミュニティセンター、市立公民館、市民活動支援センターで配布する申込用紙をファクシミリ(FAX366-4664)で市民活動支援センター。電話も可 問い合わせ 市民活動支援センター☎366-4664

狭山池まつり2020灯火輪ポスター展

とき 15日(火)～27日(日) ところ 狭山池博物館内 内容 「灯りてつなぐあなたの優しさ」をテーマに、市内の小学4～6年生のポスター作品を展示 表彰式 とき 27日(日)午前11時から ところ 狭山池博物館・ホール 問い合わせ 狭山池まつり実行委員会灯火輪部会(松本☎366-3005)

～10日(木)～16日(水)は自殺予防週間～
一人で悩まないで

【相談窓口一覧】



問い合わせ 保健センター☎367-1300

自殺で亡くなった人の数は、令和元年中、全国で20,169人。大阪府でも約1,231人が亡くなっています。自殺は、様々な要因が複雑に関係して、その多くが「追い込まれた末の死」であり、「防ぐことができる社会的な問題」とされています。

様々な悩みを抱えている人は、一人で悩まず、専門の相談機関に相談してください。身近な人の悩みに気づいたら、温かく寄り添いながら、悩みに耳を傾け、専門家への相談をすすめ、じっくりと見守りましょう。

こころの健康相談統一ダイヤル【月～金曜日(祝日を除く)】午前9時30分～午後5時

1日(火)午前9時30分～30日(水)午後5時は、24時間体制 ナビダイヤル ☎0570-064-556

こころの健康に不安を感じたら【月～金曜日(祝日を除く)】午前9時30分～午後5時

大阪府こころの健康総合センター 【こころの電話相談】 ☎06-6607-8814
※水曜日は若者専用【わかぼちダイヤル】

富田林保健所のこころの健康相談【月～金曜日(祝日を除く)】午前9時～午後5時45分 ☎0721-23-2684

電話相談

関西いのちの電話【24時間】 ☎06-6309-1121

大阪自殺防止センター【金曜日午後1時～日曜日午後10時】 ☎06-6260-4343

こころの救急箱【月曜日午後8時～火曜日午前3時】 ☎06-6942-9090

フリーダイヤル電話相談【毎月10日午前8時～翌日午前8時】

自殺予防いのちの電話 フリーダイヤル ☎0120-783-556

妊娠中や産後にこころが不安になったら【月～金曜日(祝日を除く)】午前10時～午後4時

大阪府妊産婦こころの相談センター ☎0725-57-5225

自死遺族相談(予約制)【月～金曜日(祝日を除く)】午前9時～午後5時45分

大阪府こころの健康総合センター 大切な人を自死(自殺)で亡くした人のために、来所相談を実施しています ☎06-6691-2818

大阪府こころのほっとラインー新型コロナ専用ー【毎週水・土・日曜日午後5時30分～10時30分(受け付けは午後10時まで)】



新型コロナウイルス感染症に関する不安やストレスなど、こころの健康に関する相談にLINE(文字チャット)で答えます

協働 news 働 協働事業の提案を募集します
～市民との協働によるまちづくり推進のために～

市では、市民や市民活動団体との協働を進め、市民の意向が反映された新たなまちづくりをめざしています。「市が現在担っている事業」、「既存の協働事業に改善提案、アイデアが注入された事業」、「新たな協働事業」の提案を募集します。提案事業は、市が設置する市民公益活動促進本部で審議のうえ採否を決定し、その結果を市ホームページなどで公表します。提案の内容や市の現状などについて事前相談に応じます。

募集期間 11日(金)～10月2日(金)必着 対象事業 次の要件をすべて満たす事業。○市内で実施するもの、○地域課題の解決を図るもの、○具体的な効果や成果が期待できるもの、○役割分担が明確になっているもの、○陳情や要望でないもの 対象 市民、市内の市民公益活動団体(社会貢献活動を行っている市民活動団体・NPO法人・ボランティアグループ)、市内事業者 申し込み 市役所市民協働推進グループ、市民活動支援センター、市立公民館、市立コミュニティセンターで配布する提案様式を、〒589-8501大阪狭山市役所市民協働推進グループへ郵送または直接。ファクシミリ(FAX366-0051)、電子メール(shimin-kyodo@city.osakasayama.osaka.jp)も可。提案様式は市ホームページからもダウンロード可

問い合わせ 市民協働推進グループ☎366-0011

掲載しているイベントなどは、新型コロナウイルス感染状況により中止・延期する場合があります。開催状況については、各問い合わせ先へ確認してください。

2,000 円分

9月下旬に郵送します

お届けします! 生活応援 買い物クーポン券

12月31日(木)まで使えます

申し込みは不要です



※サンプルのイメージであり、実物とは異なります



新型コロナウイルス感染拡大の影響により、家計への経済的な負担が大きくなっています。生活応援買い物クーポン券の配布により市民の生活を支援するとともに、市内の中小企業や個人事業主の事業継続を下支えし、地域経済の活性化を図ります。

配布期間 9月下旬に郵送 ※申し込みは不要です **配布対象** 9月1日現在、市の住民基本台帳に記録されている人 ※世帯全員分を世帯主あてに郵送します **使用期間** 生活応援買い物クーポン券到着時から12月31日(木)まで **クーポン券金額** 一人当たり2,000円 ※全店共通で使用できる1,000円券1枚、中小小売店など(大型店舗を除く)で使用できる500円券2枚 **利用可能店舗** 取扱店一覧を同封 ※生活応援買い物クーポン券ホームページ (<http://www.mydoo.net/coupon/>) でも確認できます

問い合わせ 生活応援買い物クーポン券コールセンター ☎06-6635-2633 (1日(火)開所)

