

健康ガイド

HEALTH INFORMATION



予防接種や各種がん検診などの情報を、保健センターだよりに掲載しています。市ホームページからダウンロードできます。

特定健康診査を開始します

4月1日現在で国民健康保険の資格がある40歳以上の人を対象に、特定健康診査受診券を送付します。新型コロナウイルス感染拡大防止関連の取り組みにより、受診券の発送時期が前後します。また、4月2日以降に資格を取得した人で、特定健康診査の受診を希望する場合は、市役所保険年金グループへ申請してください。

受診の際は、特定健康診査実施医療機関に受診可能日を確認し、国民健康保険証と同封している「受診票／結果票」、昨年度受診した人は受診結果票（令和元年度分）を持参してください。市内の医療機関で受診したときは、その医療機関から受診結果を受け取ってください。市外で受診した場合は、2～3か月後に結果票を送付します。

■市内の特定健康診査実施医療機関

医療機関名	住 所	電話番号
青葉丘病院	東池尻一丁目	365-3821
穴川整形外科医院	西山台三丁目	366-6952
今井医院	池尻自由丘一丁目	366-1061
今井クリニック	金剛二丁目	365-0647
上島医院	西山台一丁目	365-6579
うえむらクリニック形成外科	半田一丁目	368-3111
大阪さやま病院	岩室三丁目	365-0181
おがわクリニック	西山台三丁目	366-7211
おざさクリニック	池尻中三丁目	366-0088
櫻本病院	東茱萸木四丁目	366-1818
辛川医院	金剛二丁目	365-0066
きりの診療所	茱萸木四丁目	349-7522
金剛メディカルクリニック	半田二丁目	366-2200

医療機関名	住 所	電話番号
狭山みんなの診療所	西山台三丁目	367-3339
砂川医院	池尻北一丁目	367-1238
たかはしクリニック	茱萸木四丁目	360-2020
たにしまクリニック	大野台一丁目	247-5191
つきやま胃腸内科	半田一丁目	368-9007
辻本病院	池之原二丁目	366-5131
てらにしレディースクリニック	池尻自由丘一丁目	367-0666
とうだクリニック	西山台一丁目	367-1819
長尾クリニック	西山台三丁目	366-9192
永田医院	池尻北二丁目	365-0033
西村医院	茱萸木三丁目	366-1066
にしむらクリニック	狭山二丁目	367-8703
西山クリニック	池尻自由丘三丁目	349-3120
半田あつたかクリニック	半田三丁目	349-6842
平林小児科	西山台六丁目	366-9272
兵田病院	山本東	366-2345
松尾医院	金剛一丁目	366-4726
森田クリニック	池尻自由丘一丁目	365-0555
わかきクリニック	茱萸木五丁目	367-7766

問い合わせ 保険年金グループ☎349-9471

プレママ・プレパパほっとカフェ

とき 28日(日)午前9時45分～11時40分 ところ 保健センター 対象 初めての出産を迎える妊婦と夫 内容 フリートーク、助産師からのほっとアドバイス、子育て情報の案内、リラックス&ストレッチ 参加費 無料(飲みもの代は実費) 定員 15人(先着順) 申し込み 保健センターへ電話または直接 問い合わせ 保健センター☎367-1300

+

南河内南部広域小児急病診療体制

+

夜間急病診療

+

休日急病診療

診療科目／小児科
対象／中学生までの人

ところ 市消防本部(☎366-0055)で病院の紹介を受けてください
診療日 毎日
診療時間 午後8時～翌朝午前8時

ところ 富田林病院☎0721-29-1121
富田林市向陽台一丁目3-36
(南海高野線「金剛駅」から南海バス「富田林病院前」下車)
診療日 日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)
受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分
診療時間 午前9時～午後4時

※受診する場合は、健康保険証・子ども医療証などを忘れずにお持ちください

☎午後4時～8時の小児急病診療体制について
土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)の午後4時～8時、小児急病診療を実施します。市消防本部(☎366-0055)で当番の病院を紹介します。緊急の場合は救急車で搬送します ※直接、当番病院へ行かれても受診できません

問い合わせ 保健センター☎367-1300

+

休日診療

診療科目／内科
対象／15歳以上の人

診療日 7日(日)・14日(日)・21日(日)・28日(日)
受付時間 午前9時～午後0時
ところ 大阪狭山市医師会休日診療所☎368-1110
東野東一丁目500-1(市循環バス・西北回りコース「東野中三丁目」下車)

問い合わせ 大阪狭山市医師会休日診療所☎368-1110

☎

小児救急電話相談

夜間の子どもの急病時、看護師・保健師が電話で相談に応じます。(毎日午後8時～翌朝午前8時)

携帯電話・固定電話
[プッシュ回線]から

#8000

固定電話[IP・ダイヤル
回線など]から

06-6765-3650

問い合わせ 保健センター☎367-1300

☎

救急安心センターおおさか

相談員・看護師が、医師の支援体制のもと病气・ケガの救急相談に応じます。(毎日24時間)

携帯電話・固定電話
[プッシュ回線]から

#7119

固定電話[IP・ダイヤル
回線など]から

06-6582-7119

緊急時は迷わず 119

問い合わせ 消防本部☎366-0055

成人歯科健康診査

各種予防検診

年度内に1回受診できます。受診には予約が必要です。
対象 40～60歳・70歳の人 内容 問診・口腔(こうくう)内検査・歯周疾患検査・口腔衛生検査と検査結果に基づく指導 費用 500円 持ちもの 健康保険証や運転免許証などの住所・名前・生年月日を確認できるもの、健康手帳 申し込み 保健センターだよりに記載している実施医療機関へ直接

各種がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診(原則として40歳の人のみ)は、市内の協力医療機関で実施しています。年度内に1回受診できます。受診には予約が必要です。受診を希望する人は、健康保険証や運転免許証などの住所・名前・生年月日を確認できるもの、健康手帳、一部負担金を持って受診してください。詳しくは保健センターだよりを確認してください。

予防接種

■集団接種【予約制】
とき 18日(休)午後1時50分～2時20分 ところ 保健センター 種類 BCG 持ちもの 母子健康手帳、予診票、筆記用具 申し込み 10日(休)までに電話で保健センター ※予約が無い場合は接種を受けられません

■個別接種
大阪狭山市・富田林市・河内長野市内の実施医療機関 ※実施医療機関以外で接種を受ける場合、償還払制度があります(接種前に手続きが必要です)

種 類	対象年齢
B型肝炎	1歳未満(標準的には2か月から)
ヒブ	2か月～5歳未満
小児用肺炎球菌	2か月～5歳未満
4種混合	3か月～7歳6か月未満、2種混合2期(11～13歳未満)
BCG	1歳未満(標準的には5～8か月未満)
MR混合	1期(1～2歳未満)、2期(平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ)
水痘	1～3歳未満
日本脳炎	1期(6か月～7歳6か月未満、標準的には3歳から)、2期(9～13歳未満) ※平成12年6月2日～平成19年4月1日生まれの人は、20歳未満まで、1期・2期の不足分を接種可能。平成19年6月2日～平成21年10月1日生まれの人は、2期対象期間に1期不足分を接種可能

子育てアプリ「さやまっ子」で予防接種のスケジュールを管理しよう

健康相談

ところ・問い合わせ 保健センター☎367-1300

保健・栄養健康相談(予約制)	火曜日	午前10時～午後3時30分
電話健康相談	月・水・金曜日	午前9時30分～11時30分
乳幼児のアトピー・アレルギー電話相談	4日(休)	午前10時～11時30分

電子メール(kenko@city.osakasayama.osaka.jp)による相談も可

ところ・問い合わせ 富田林保健所☎0721-23-2681

こころの健康相談(予約制)

エイズに関する相談(電話相談も可)

医療機関に関する相談

血液検査

エイズウイルス抗体検査(無料・匿名可)

梅毒(有料・匿名可) ※無料の場合あり

クラミジア検査(尿検査、有料・匿名可) ※無料の場合あり

骨髄バンクドナー登録(予約制)

月～金曜日	午前9時～午後5時45分
月～金曜日	午前9時30分～午後5時
月～金曜日	午前9時～午後5時30分
3日(休)・17日(休)	午後1時30分～2時30分
3日(休)	午前11時～午後0時15分

ところ 富田林保健所 問い合わせ 藤井寺保健所☎072-952-6165

飲用水・井戸水検査、ぎょう虫卵検査(有料・予約制)

腸内細菌検査(有料)

1日(月)・15日(月)	午前9時30分～11時30分
--------------	----------------

献血

とき 23日(火)午前10時～午後0時、午後1時～4時30分 ところ 市役所

乳がん・子宮頸がん集団検診

年度内に1回受診できます。個別検診は保健センターだよりを確認してください。
ところ 保健センター 費用 1,000円 申し込み 電話で保健センター予約専用ダイヤル☎367-6905

■乳がん検診(マンモグラフィ)
40歳以上の女性が対象

と き	定員
23日(火)・7月21日(火)・8月4日(火)・9月10日(休)・24日(休)午前・午後	60人
7月27日(月)・8月18日(火)午後	40人

※時間の指定はできません
※23日・8月4日・9月24日は子宮頸がん検診と同日受診の人が優先
※生理前1週間は、なるべく避けてください。
妊娠中、授乳中、豊胸手術後(抜去後を含む)、ペースメーカー装着、V-Pシャント挿入、立位姿勢が取れない人は受診できません

■子宮頸がん検診
20歳以上の女性が対象

と き	定員
23日(火)・8月4日(火)・9月24日(休)午後	90人

※生理中は受診できません

子どもの健康診査

■4か月児健康診査
とき 4日(休)午後
令和2年1月5日～2月4日生まれが対象

とき 7月2日(休)午後
令和2年2月5日～3月4日生まれが対象

■1歳6か月児健康診査
とき 19日(金)午後
平成30年11月生まれが対象

■2歳6か月児歯科健康診査
とき 9日(火)午後
平成29年11月生まれが対象

■3歳6か月児健康診査
とき 24日(火)午後
平成28年12月生まれが対象

※詳しくは個別に案内を送付します。対象の健康診査の実施日1週間前になっても案内が届かない場合は、保健センターへ連絡してください

子どもの健康チェック

■ママパパ教室
とき 26日(金)午後1時～3時30分
初めての赤ちゃんを迎える妊婦と夫が対象
歯科健診と歯の話、お母さんと赤ちゃんの食事など

■離乳食講習会
とき 10日(火)午前9時30分～11時10分
離乳期の乳児の保護者が対象