

新型コロナウイルス 感染拡大防止のために

身のまわりを清潔にしましょう

石けんやハンドソープを使った丁寧な手洗いを行ってください。



手洗いを丁寧に行うことで、十分にウイルスを除去できます。

手洗い	残存ウイルス
手洗いなし	約100万個
石けんやハンドソープで10秒もみ洗いした後、15秒流水ですすぐ	1回 約0.001% (数十個)
	2回 約0.0001% (数個)

(森功次他:感染症学誌、80:496-500,2006から作成)

食器・手すり・ドアノブなど身近なものの消毒には、アルコールよりも、熱湯や塩素系漂白剤が有効です。

新型コロナウイルスだけでなく、ノロウイルスにも有効です。

手すりやドアノブは濃度0.05%に薄めた塩素系漂白剤で拭く



塩素系漂白剤
【次亜塩素酸ナトリウム】

【注意】

- 家事用手袋を着用して行ってください
- 金属は腐食することがあります
- 換気をしてください
- ほかの薬品と混ぜないでください

問い合わせ 保健センター ☎3667-1300

住民票などの請求は郵便請求を

新型コロナウイルスの感染拡大防止には、混雑した場所をできる限り避けることが大切です。住民票や課税証明書の発行などは、来庁することなく、郵送による手続きができます。

す。郵送が可能な手続きは、市ホームページに随時掲載を予定しています。詳しくは担当部署まで問い合わせてください。
問い合わせ 企画グループ ☎3666-0011

マスクやティッシュを捨てるときは

使用したマスクやティッシュなどの呼吸器系分泌物が付着したごみは袋などに入れて、必ず密封して出してください。適正に処理すれば、ごみを媒体として感染する恐れはない

と考えられています。ごみを出した後は直ちに石けんや手を洗っていただきます。
問い合わせ 生活環境グループ ☎3666-0011

新型コロナウイルスに便乗した詐欺や悪質商法に注意！

次のような電話やメール、訪問があれば、すぐに応じることなく、家族や警察に相談してください。

「マスクを特別価格で提供するので、急いで振り込んでください。」
「10万円の給付金を振り込むので、銀行口座の番号を教えてください。」

- 「自分は大丈夫」と思わずに、冷静に考えることが大切です。不審に思った場合は、
- 必ず関係機関(警察署、市役所)に確認しましょう
- 振り込む前に家族や友人に相談しましょう
- ATMを操作する前に、銀行の職員やコンビニ店員に相談しましょう

問い合わせ 防災・防犯推進室 ☎3666-0011

買った覚えのないマスクや消毒液が送られてきて高額な代金を請求される「送り付け商法」が確認されています。慌てて業者に連絡しないようにしましょう。



消費者庁チラシ

また、「マスクを無料送付する」などのメールが届き、文中のURLにアクセスすることで、不正なアプリがインストールされたり、個人情報取得される可能性があります。心当たりのない送信元からのメールには反応しないようにしましょう。

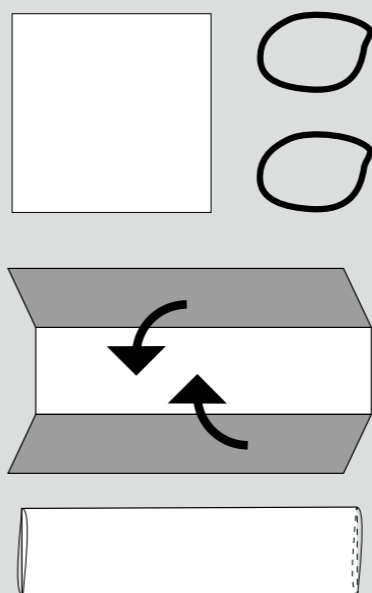
不審に思ったりトラブルにあった場合は消費生活センターに相談してください。消費生活相談の詳細は22ページ。
問い合わせ 消費生活センター ☎3666-2400

マスクのつくりかた

一般的に布マスクでは、ウイルスの侵入を防ぐことはできないと言われています。しかし布を重ねて使用することで、咳やくしゃみの飛まつを抑え、他者への感染を防いだり喉の保湿といった効果は期待できます。

- 【用意するもの】
- ガーゼハンカチ 30cm x 30cm
 - ゴムひも 35 x 40cm x 2本
- ※ アタリ・手芸ゴムも可
※ ゴムひもは装着時に顔とマスクの間に隙間ができない長さにして

1 ガーゼハンカチと輪にしたゴムひもを用意します。
2 ガーゼハンカチを上下に三つ折りにします。



3 ガーゼハンカチにゴムひもを通し、左右の両端を折りたたみます。
4

片方の端を、反対の端に入れ込み、両端が重なるように重ねた側を、鼻と口に接するように着用します。(ティッシュやガーゼを内側に挟んで着用すると、汚れたときに交換できます)

できあがり

新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、一人ひとりができることから取り組もう

問い合わせ 保健センター ☎3667-1300

事業者・個人事業主向けの支援相談窓口

臨時休校により仕事を休むときの補償は
(フリーランスや事業者向け)

学校等休業助成金・支援金等相談コールセンター ☎0120-60-3999 午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日など休日も可)

売上減少により事業を継続するための
持続化給付金について知りたい

中小企業金融・給付金相談窓口 ☎0570-78-3183
午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日など休日も可)

売上が減少してしまったときの
融資の相談先が知りたい

大阪信用保証協会 ☎06-6131-7321
午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日など休日も可)
日本政策金融公庫 ☎06-6315-0301
午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日など休日も可)

休業要請支援金について知りたい

大阪府緊急事態措置コールセンター ☎06-4397-3299
午前9時～午後6時 ※土・日曜日、祝日など休日を除く

事業縮小を余儀なくされたため
雇用調整助成金について知りたい

雇用調整助成金コールセンター ☎0120-60-3999
午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日など休日も可)
大阪労働局 ☎06-7669-8900
午前8時30分～午後5時15分 ※土・日曜日、祝日など休日を除く
ハローワーク河内長野 ☎0721-53-3081
午前8時30分～午後5時15分 ※土・日曜日、祝日など休日を除く

掲載している情報は、4月21日現在のものです。制度が変わることで問い合わせ窓口も変更になることがあります。詳しくは、市ホームページを確認してください。



個人向けの支援相談窓口

収入が減少したため緊急小口資金に
ついて知りたい

大阪狭山市社会福祉協議会 ☎367-1761
午前9時～午後5時30分 ※土・日曜日、祝日など休日を除く

労働問題(解雇・雇止め)に
ついて相談したい

大阪労働局特別労働相談窓口 ☎0120-939-009
携帯電話・IP電話からは ☎06-7660-0072 午前9時～午後5時(火曜日は午後6時まで) ※土・日曜日、祝日など休日を除く

日常生活が困難なため総合支援資金
(生活支援費)について知りたい

大阪狭山市社会福祉協議会 ☎367-1761
午前9時～午後5時30分 ※土・日曜日、祝日など休日を除く

離職により住宅確保が困難なため
住居確保給付金について知りたい

生活サポートセンター(大阪狭山市社会福祉協議会)
☎368-9955
午前9時～午後5時30分 ※土・日曜日、祝日など休日を除く

新型コロナウイルス感染症に関する問い合わせ窓口

発熱・息苦しさなどの症状やそのほか健康などの相談窓口

風邪の症状や37.5℃前後の発熱が4日程度続いている(高齢者・妊婦・基礎疾患がある人は2日程度)強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある

新型コロナ受診相談センター(帰国者・接触者相談センター)
☎06-7166-9911・FAX 06-6944-7579
土・日曜日、祝日など休日も24時間可

外国語で情報を得たい

大阪府外国人情報コーナー ☎06-6941-2297
午前9時～午後8時(火～木曜日は午後5時30分まで) ※祝日など休日を除く。第2・第4日曜日は午後1時～午後5時

健康相談をしたい・情報が欲しい

府民向け健康相談窓口
☎06-6944-8197・FAX 06-6944-7579
午前9時～午後6時(土・日曜日、祝日など休日も可)

感染症に関連した人権侵害に
ついて相談したい

みんなの人権110番 ☎0570-003-110
午前8時30分～午後5時15分 ※土・日曜日、祝日など休日を除く

学校・幼稚園・保育園など子どもや家庭に関する相談窓口

臨時休業中の心のケアに
ついて相談したい

すこやか教育相談 ☎0120-07-8310
午前9時～午後5時30分 ※土・日曜日、祝日など休日を除く

DV(配偶者などからの暴力)に
ついて相談したい

DV相談 + ☎0120-279-889
土・日曜日、祝日など休日も24時間可

子どもの虐待、子育て、
親子関係について相談したい

子どもの虐待ホットライン ☎06-6762-0088
午前11時～午後4時 ※土・日曜日、祝日など休日を除く

臨時休業中の学習を
支援するための情報



子どもの学びの
応援サイト
文部科学省



臨時休業中の
学習支援ページ
大阪府教育センター

