

## 市民憲章

わたくしたちは、

- 思いやりの芽を育て、明るく楽しいまちをつくりましょう
- 自然を愛し、美しく住みよいまちをつくりましょう
- 健康で働くよるこびをもち、心豊かなまちをつくりましょう
- 教養を高め、知性に満ちた文化のまちをつくりましょう
- 幸せを願い、夢と希望のあるまちをつくりましょう

## 市の人口と世帯数

人口	前月比	世帯数
58,746人	+8人	25,779世帯

R元.12 未現在

## 1人1日当たりのごみ排出量

R元.12 平均値	前年度同月比	今年度前月比
735g	+17g	+63g

## 今月の表紙

ハタチのカタチ。令和初の成人式では、恩師からの言葉を載せた動画を見て涙を流す人も。令和の「ハタチ」が思い描く将来の「カタチ」はいったいどんな形でしょうか。

大阪狭山出身を誇りに思い、仲間を大切に、思いやりのある大人になってほしいと切に望みます。



## 編集後記

今冬は暖冬。その影響で梅の開花が早まっているとのニュースも。それでは狭山池の桜も例年より早く咲くのかと思えばそう単純ではないようで。春の開花速報をお楽しみに◎

例年11月ごろに始まり、1月から2月にかけてピークを迎えるインフルエンザ。飛沫感染・接触感染予防のため、マスクの着用や手洗い・うがいの徹底、体調や生活環境の管理を◎

4～5ページ、「何のための自治会」。市民の皆さんにとって「自治会」はどういった存在でしょうか。皆さんのご近所さんはいざというとき、助け合える存在となっていますか◎

成人式。新成人たちの笑顔がとてもさわやかでした。企画運営委員の努力も随所に見られ、感動する場面がたくさんありました。来年はどんな式になるか、今から楽しみです◎

※この広報誌は2万7,150部作成し、1部当たりの単価は26円です。

## 市民 CIVIC ACTIVITY 活動

市内で活動する団体の催しや活動を紹介します。掲載を希望する場合は、市民活動支援センター(☎366-4664)に相談してください。なお、誌面の都合により、掲載できない場合があります。あらかじめご了承ください。

## 第33回水曜スケッチ会水彩画展

とき 12日(水)～16日(日)午前9時30分～午後5時(12日は午前10時30分から、16日は午後4時まで) ところ SAYAKA ホール・展示ホール 入場料 無料  
問い合わせ 水曜スケッチ会(東尾☎367-4505)

## 第34回アゼリア展

とき 19日(水)～23日(日)午前9時30分～午後5時(23日は午後4時まで) ところ SAYAKA ホール・展示ホール 内容 絵画展 入場料 無料  
問い合わせ アゼリア(安岡☎292-8002)

## 副池オアシス公園で遊ぼう

～生きものの冬ごしを観察～

とき 15日(土)午前10時～午後0時(小雨決行) ところ 副池オアシス公園・あずまや 参加費 無料 持ちもの 防寒具  
問い合わせ 狭山の副池自然づくりの会(麻植☎090-3706-8296)

## 美姿勢エクササイズ

とき 4日(水)・14日(金)・18日(水)・25日(水)・28日(金)午前10時～11時 ところ 市立コミュニティセンター・音楽室 ※14日・28日はフィットネスルーム 対象 30～59歳の女性 内容 インナーマッスルを鍛え、美姿勢とシェイプアップをめざす 参加費 500円 定員 いずれも15人(先着順) 持ちもの ヨガマット 申し込み 参加希望日の前日までに名前・年齢・電話番号を電子メール(y.smile.beauty@gmail.com)で中年女性のための健康づくり運動教室  
問い合わせ 中年女性のための健康づくり運動教室(田中☎080-5366-8504)

## 歌うこと・体を動かすことで認知症予防

唱歌・ポップスを歌い、ストレッチをします。とき 3日(月)午前10時～11時30分 ところ 市立コミュニティセンター・音楽室 参加費 500円 定員 30人(先着順) 申し込み・問い合わせ 名前・電話番号を電話で Muse Canon +☎090-1959-1998。ファクシミリ(FAX366-8910)も可

## 子どものための将棋指導

とき 2日(日)・9日(日)・16日(日)・23日(日)午前9時～午後0時 ところ 市立公民館・和室 対象 幼児～中学生 ※小学2年生以下の子どもは保護者の同伴が必要 参加費 無料 定員 いずれも10人(先着順) 申し込み・問い合わせ 参加希望日の前日までに住所・名前・電話番号を電話で若駒会(南☎366-4772)

## 囲碁を楽しむ絆を広めよう

とき 7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)①午後0時30分～3時30分、②午後3時30分～5時 ところ 市立公民館・和室 対象 囲碁に興味のある人 内容 ①囲碁対局、②囲碁講座 講師 中谷正雄8段 参加費 無料 定員 いずれも15人(先着順) 申し込み・問い合わせ 参加希望日の前日までに電話で碁将クラブ(工藤☎090-8824-7016)

## 料理講習

～簡単お手軽、低栄養予防～

とき 25日(水)午前10時～午後1時 ところ 市立公民館・調理実習室 対象 18歳以上の人 参加費 500円(保険料を含む) 定員 10人(先着順) 申し込み・問い合わせ 1日(土)～10日(月)に電話またはファクシミリで大阪狭山市婦人会(小原☎FAX366-7498)

## キッズトランポリン体験

とき 18日(水)・26日(水)午前9時50分～11時50分 ところ 総合体育館・メインアリーナ 対象 未就園児と保護者 ※首がすわっていれば保護者と一緒に跳べます 参加費 無料 定員 いずれも10人(当日先着順) 持ちもの 靴下、飲みもの  
問い合わせ キッズトランポリン(三並☎090-6055-4331)

## 第三中学校区まちづくり円卓会議10周年記念事業

とき 3月1日(日)午後0時～6時 ところ SAYAKA ホール・小ホール 内容 校区内の幼稚園、学校、市民団体による活動発表会 参加費 無料 申し込み 不要  
問い合わせ 第三中学校区まちづくり円卓会議(中辻☎090-8751-5250)

## 六百有余年の歴史ある「謡曲」を楽しむ

とき 11日(水)・25日(水)午後1時～4時 ところ ふれあいスポーツ広場・会議室 内容 素謡い(観世流) 講師 堀端享さん 参加費 無料 定員 いずれも10人(先着順) 申し込み・問い合わせ 参加希望日の前日までに住所・名前・電話番号を電話で堀端謡曲教室(古村☎366-7700)。電子メール(0069xit@jcom.zaq.ne.jp)も可

## 懐かしい昭和・平成の名曲をみんなで歌おう!

とき 29日(土)午後1時30分～3時30分(開場は午後1時) ところ SAYAKA ホール・コンベンションホール 対象 50歳以上の人 内容 画像を見ながら生演奏で楽しく歌います 参加費 1,000円 申し込み・問い合わせ 電話またはファクシミリでグローバル・スクール(釧木☎FAX365-7115)

## 子育て応援講座

とき 27日(木)午前10時30分～午後0時 ところ ファンズガーデン(旧くみの木幼稚園内) 内容 子どもに育つチャンス～乳幼児期の育ち、親の役割～ 講師 長瀬美子さん/大阪大谷大学教授 参加費 無料 ※保育あり。1人につき300円 定員 30人(先着順) 申し込み・問い合わせ 26日(水)までにNPO法人ワークレッシュ・ファンズガーデン(前西☎366-6960)へ電話または直接

## 子ども・親子陶芸体験

とき 22日(土)・23日(日)午前10時～午後5時(1回当たり1時間) ところ 柿陶芸教室(狭山三丁目) 対象 子どもと保護者 内容 兜づくり 参加費 1,500円 定員 いずれも1回につき5人(先着順) 持ちもの 汚れてもよい服装 申し込み・問い合わせ 1日(土)午前10時～22日(土)午前11時に名前・年齢・電話番号を電話で柿陶芸教室(大野☎080-1449-2332)。柿陶芸教室ホームページからも可

## 不登校・ひきこもりの若ものを持つ家族の会「とびら」

とき 28日(金)午後7時～9時 ところ NPO法人南大阪サポートネット「To-Villa」(半田六丁目) 対象 不登校、ひきこもりの子どもを持つ家族 内容 当事者家族の会 参加費 500円 申し込み・問い合わせ 名前を電話でNPO法人南大阪サポートネット(浜治☎080-4970-1179)。電子メール(stepbystep2014.04.01@gmail.com)も可

## 背筋すっきり椅子体操サロン

とき 13日(水)・27日(水)午前10時～11時30分 ところ 市立コミュニティセンター・多目的室2 対象 おおむね55歳以上の人 内容 背筋を柔軟に整える椅子エクササイズ 参加費 1回500円 定員 いずれも20人(先着順) 持ちもの 動きやすい服装、飲みもの、お手玉2個 申し込み・問い合わせ

せ 参加希望日の前日までに名前・年齢を電話でNPO法人ワークレッシュ(岡本☎090-3651-4105)

## 大型プリンター活用講習会

とき 9日(日)午後2時～4時 ところ 市民活動支援センター・ミーティングルーム 対象 市内で活動する団体関係者 内容 大判プリンターを使用したB0判までののぼり作成講座 ※プリンターの使用にはこの講習会の受講が必要 参加費 無料(材料費は実費) 定員 10人(先着順) 持ちもの A4サイズのデータが入ったUSBメモリ 申し込み 7日(金)午後5時までに郵便番号・名前(ふりがな)・電話番号・メールアドレスをファクシミリ(FAX366-4664)で市民活動支援センター ICTグループ。電子メール(soumu@osakasayamasc.onmicrosoft.com)、市民活動支援センターホームページからも可  
問い合わせ 市民活動支援センター ICTグループ(早野☎070-4313-7487)

## 邦楽ふれあいコンサート

～万葉集でつづる糸・竹のしらべ～

とき 16日(日)午後1時30分開演(開場は午後1時) ところ SAYAKA ホール・小ホール 内容 琴・尺八・三絃と舞楽を取り入れた演奏 入場料 無料 定員 300人(当日先着順)  
問い合わせ 邦楽ふれあいコンサート実行委員会(寺田☎366-8339)

## 市民公益活動促進補助金の申請を受け付けます

問い合わせ  
市民協働推進グループ

この補助金は市民公益活動促進基金を活用し、事業費の一部を市が補助するものです。福祉の増進、環境の保全、青少年健全育成、文化芸術の振興、国際交流など地域の課題を解決し、様々な社会貢献活動を実施する団体が応募できます。

補助金上限額 入門部門/5万円(補助率5分の4)、チャレンジ部門/10万円(補助率3分の2)、自立促進部門/30万円(提案型/補助率2分の1、テーマ型/補助率3分の2) 申し込み 3月13日(金)までに、市民活動支援センター、市役所市民協働推進グループで配布する申請書類を市民協働推進グループへ直接。申請書類は市ホームページからもダウンロード可

【説明会】

とき 9日(日)午前10時～11時 ところ 市役所南館・講堂 申し込み 不要

