

1		
JANUARY/2020		
市民憲章		
わたくしたちは、 ● 思いやりの芽を育て、明るく楽しいまちをつくりましょう ● 自然を愛し、美しく住みよいまちをつくりましょう ● 健康で働くよろこびをもち、心豊かなまちをつくりましょう ● 教養を高め、知性に満ちた文化のまちをつくりましょう ● 幸せを願い、夢と希望のあるまちをつくりましょう		
市の人口と世帯数		
人口	前月比	世帯数
58,738 人	+27 人	25,773 世帯
R元.11 末現在		
1人1日当たりのごみ排出量		
R元.11 平均値	前年度同月比	今年度前月比
672g	+4g	+6g

今月の表紙

半田幼稚園で行われたもちつき。重い杵を2人で持ってもちをつく園児たちはとても楽しそう。杵の重さ、もちの粘り気など一つひとつが園児にとって新鮮な体験であるということが、その笑顔から伝わってきました。今後様々なことに挑戦して、すくすく育ってほしいですね。



編集後記

ミレニアム(千年紀)に沸いた西暦2000年から20年。あのころここに無かったものは、デジタル一眼レフカメラにUDフォント。令和の時代には欠かせぬ広報編集ツールです㊦

阪神・淡路大震災から25年の節目を迎えます。震災の経験と教訓を風化させることなく、災害に対する備えや対策をみんなで考え、未来へ継承する契機にしませんか㊦

6ページ、高知市から始まったいきいき百歳体操。高齢者の体力づくりは健康寿命の延伸と地域の減災につながります。ぜひ一度、地域で取り組んでみてほしいです㊦

お年玉をもらい、みんなで遊ぶのが楽しかった子どものころの正月。ゆっくりするのがしみな27の正月。同じ行事でも違いますね笑。明けましておめでとうございます㊦

※この広報誌は2万7,150部作成し、1部当たりの単価は21円です。

市民活動

CIVIC ACTIVITY

市内で活動する団体の催しや活動を紹介します。掲載を希望する場合は、市民活動支援センター(☎366-4664)に相談してください。なお、誌面の都合により、掲載できない場合があります。あらかじめご了承ください。

子どものための将棋指導

とき 5日(日)・12日(日)・19日(日)・26日(日)午前9時～午後0時
ところ 市立公民館・和室
対象 幼児～中学生 ※小学2年生以下の子どもは保護者の同伴が必要
参加費 無料
申し込み・問い合わせ 参加希望日の前日までに住所・名前・電話番号を電話で若駒会(南☎366-4772)

歌って♪笑って♪心に元気を！

とき 6日(月)午前10時～11時30分
ところ 市立コミュニティセンター・音楽室
内容 唱歌・ポップスを歌って、心も体も元気に新年を迎えます
参加費 500円
定員 30人(先着順)
持ちもの 飲みもの
申し込み・問い合わせ 名前・電話番号をMuse Canon+☎090-1959-1998。ファクシミリ(FAX366-8910)も可

発達障がいでお困りの方集まりませんか？

とき 5日(日)・2月2日(日)午後1時～3時
ところ 市立コミュニティセンター・会議室
対象 当事者と家族
内容 定例懇談会
参加費 300円
定員 いずれも10人(先着順)
申し込み・問い合わせ 参加希望日の前日午後5時までに住所・名前・年齢・電話番号を電話で若もの自立支援センターのびのび(森岡☎090-5968-0395)。電子メール(nobinobi39ai@docomo.ne.jp)も可

登校拒否ひきこもり問題交流会

とき 5日(日)・2月2日(日)午後3時～5時
ところ 市立コミュニティセンター・会議室
対象 当事者と家族
内容 定例懇談会
参加費 300円
定員 いずれも10人(先着順)
申し込み・問い合わせ 参加希望日の前日午後5時までに住所・名前・年齢・電話番号を電話で若もの自立支援センターのびのび(森岡☎090-5968-0395)。電子メール(nobinobi39ai@docomo.ne.jp)も可

美姿勢エクササイズ

とき 10日(金)・24日(金)午前10時～11時
ところ 市立コミュニティセンター・フィットネスルーム
対象 30～59歳の女性
内容 正しい姿勢と引き締まったボディをめざす
参加費 500円
定員 いずれも20人(先着順)
持ちもの ヨガマット(無料レンタルあり)、タオル、飲みもの
申し込み・問い合わせ 名前・年齢・電話番号を電話で中年女性のための健康づくり運動教室(田中☎080-5366-8504)。電子メール(y.smile.beauty@gmail.com)も可

背筋すっきり椅子体操サロン

とき 9日(木)・23日(木)午前10時～11時30分
ところ 市立コミュニティセンター・多目的室2
対象 おおむね55歳以上の人
内容 背筋を柔軟に整える椅子エクササイズ
参加費 1回500円
定員 いずれも20人(先着順)
持ちもの 動きやすい服装、飲みもの、お手玉2個
申し込み・問い合わせ 参加希望日の前日までに名前・年齢を電話でNPO法人ワーカーズふるむさやま(岡本☎090-3651-4105)

水彩ベーシック倶楽部展

とき 2月1日(土)～3日(月)午前10時～午後6時(1日は午後0時から、3日は午後4時まで)
ところ 市立公民館・展示フロア
内容 水彩画展
入場料 無料
問い合わせ 水彩ベーシック倶楽部(石山☎090-1969-1134)

自分の手で振袖を着つけてみませんか

とき 6日(月)・8日(水)午前9時～午後0時
ところ 社会教育センター・会議室
対象 今年成人を迎える人または迎える子どもを持つ人
内容 簡単にできる着付けを学ぶ
参加費 1,000円
定員 いずれも5人(先着順)
持ちもの 振袖一式、腰ひも6本、足袋
申し込み・問い合わせ 住所・名前・電話番号を電話で国際文化振興会(池田☎090-2061-0324)

囲碁を楽しむ絆を広めよう

とき 10日(金)・17日(金)・24日(金)①午後0時30分～3時30分、②午後3時30分～5時
ところ 市立公民館・和室
対象 囲碁に興味のある人
内容 ①囲碁対局、②囲碁講座
講師 中谷正雄8段
参加費 無料
定員 いずれも15人(先着順)
申し込み・問い合わせ 参加希望日の前日までに電話で碁将クラブ(工藤☎090-8824-7016)

第34回街角オアシス in 大阪狭山

とき 26日(日)午後1時30分～4時
ところ 市立公民館・多目的室
内容 講演会、高校生によるダンスや研究発表会(ハitek農芸科)
参加費 1,000円(高校生以下は無料)
定員 50人(先着順)
申し込み・問い合わせ 電話またはファクシミリで街角オアシス in 大阪狭山(宮本☎・FAX365-0241)。電子メール(yu-can@ares.eonet.ne.jp)も可

第23回大阪狭山作陶展作品募集

3月14日(土)・15日(日)にSAYAKAホールで開催する作陶展に出品する作品を募集します。
申込日 19日(日)午前11時～午後0時
対象 市内または近郊に居住・通勤・通学する人やグループ
出品料 1点1,000円(1人3点まで)
申し込み 市民活動支援センター、市立公民館、市立コミュニティセンター、SAYAKAホールで配布する申込書に作品名と出品料を添えて市立公民館・玄関ホールへ直接
問い合わせ 大阪狭山陶芸協会(山下☎090-5654-0909)

琉球古武術と空手体験

とき 11日(土)・18日(土)・25日(土)午後5時～6時
ところ 社会教育センター・会議室
対象 18歳以上の人
内容 琉球古武術(棒・ヌンチャク・サイ・トンファー)の基本と空手

参加費 無料
定員 いずれも10人(先着順)
申し込み・問い合わせ 6日(月)から参加希望日の前日までに電話でNPO法人青少年文武育成会(池田☎090-1910-0098)

もちつきを体験しよう

～できたてのおもちを食べましょう～

とき 25日(土)午前10時30分～11時30分
ところ ファンズガーデン(旧くみの木幼稚園内)
参加費 中学生以上300円、小学生200円、小学生未満100円
定員 20人(先着順)
持ちもの エプロン、三角巾(代用品でも可)
申し込み・問い合わせ 23日(休)までにNPO法人ワークレッシュ・ファンズガーデン(前西☎366-6960)へ電話または直接

プラネタリウム(冬の星座)と図書館見学

とき 25日(土)午前10時～11時30分
ところ 市立公民館集合
内容 冬の星空を解説付きで鑑賞し、図書館のバックヤードなど普段は見られないところを見学
参加費 200円
定員 50人(先着順)
持ちもの 飲みもの
申し込み・問い合わせ 6日(月)午前11時～22日(水)午後5時に電話でさやか観光会(橘☎090-1678-7533)

副池オアシス公園で遊ぼう

～クズやフジヅルで工作～

とき 18日(土)午前10時～午後0時(小雨決行)
ところ 副池オアシス公園・あずまや
参加費 無料
持ちもの 剪定ばさみ、レジ袋、軍手、防寒具
問い合わせ 狭山の副池自然づくりの会(麻植☎090-3706-8296)

第81回0歳児OKコンサート

～バリトンサクソフォン迫力の低音カッコいい！～

とき 23日(休)午前10時45分開演
ところ

SAYAKAホール・コンベンションホール
内容 バリトンサクソフォン独奏／玉田敏洋さん
入場料 大人500円、子ども100円
申し込み・問い合わせ 電話で音楽愛好家協会「こんごう」(上田☎080-3771-4856)。電子メール(oak-kongou2005@softbank.ne.jp)も可

子ども・親子陶芸体験

とき 25日(土)・26日(日)午前10時～午後5時(1回当たり1時間)
ところ 柿陶芸教室(狭山三丁目)
対象 子どもと保護者
内容 おひなさまづくり
参加費 2体1,000円
定員 いずれも1回につき5人(先着順)
申し込み・問い合わせ 6日(月)午前10時～25日(土)午前11時に名前・年齢・電話番号を電話で柿陶芸教室(大野☎080-1449-2332)。ホームページからも可

不登校・ひきこもりの若ものを持つ家族の会「とびら」

とき 15日(水)午後2時～5時、31日(金)午後7時～9時
ところ NPO法人南大阪サポートネット[To-Villa](半田六丁目)
対象 不登校、ひきこもりの子どもを持つ家族
内容 当事者家族の会
参加費 500円
申し込み・問い合わせ 電話でNPO法人南大阪サポートネット(浜治☎080-4970-1179)。電子メール(stepbystep2014.04.01@gmail.com)も可

狭山池 池底ツアー

～狭山池の池底を歩いてみたいと思いませんか?～

とき 2月1日(土)午後0時30分～3時30分
ところ さやか公園防災倉庫前集合
内容 池底を含め、狭山池をガイドの解説を聞きながら歩く
参加費 200円(保険料など)
定員 120人(先着順)
申し込み・問い合わせ 7日(火)から電話で池底ツアー世話人会(谷上☎080-8541-7424)

協 news 働

①第8回まちづくり活動発表会

「まちづくり」に取り組む3団体の表彰と活動発表を行います。発表後は3団体別にグループに分かれ、テーマについて話し合います。こうした機会を通じて、まちづくりに関して、「もっと知りたい、つながりたい、活動したい」人を募集します。

とき 25日(土)午後1時～4時
ところ SAYAKAホール・大会議室
内容 各団体への表彰、活動発表、グループワーク
参加団体 あったかファミリースクール「街角オアシス in 大阪狭山」、大阪狭山健康吹矢連合、大阪狭山市ごみ減量対策推進会議
定員 50人(先着順)

②市民活動支援セミナー

大阪狭山市に「ず～っと住み続けたい」「もっとこのまちをよくしたい」、そのためには健康でなければ楽しくもなく、やる気も出ません。いま一度、「健康とはなにか」を考えてみませんか？

とき 2月8日(土)午後1時30分～3時
ところ 市役所南館・講堂
内容 「運動は健康の特效薬！」宮側敏明さん／帝塚山学院大学教授
定員 60人(先着順)

申し込み・問い合わせ ①18日(土)まで、②31日(金)までに電話で市民活動支援センター。ファクシミリ(FAX366-4664)、電子メール(vic@osakasayama-sc.jp)も可