けんこうガイド HEALTH INFORMATION

予防接種や各種がん検診などの情報を、保健センターだよりに掲載しています。市ホームページからダウンロードできます。

成人歯科健康診査

年度内に１回受診できます。受診には予約が必要です。
対象　40～60歳・70歳の人　**内容**　問診・口腔（こうくう）内検査・歯周疾患検査・口腔衛生検査と検査結果に基づく指導　**費用**　500円　**持ちもの**　健康保険証や運転免許証などの住所・名前・生年月日を確認できるもの、健康手帳、成人歯科健康診査無料クーポン（送付された人のみ）　**申し込み**　保健センターだよりに記載している実施医療機関へ直接

各種予防検診

各種がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診（原則として40歳の人のみ）は、市内の協力医療機関で実施しています。年度内に１回受診できます。受診には予約が必要です。受診を希望する人は、健康保険証や運転免許証などの住所・名前・生年月日を確認できるもの、健康手帳、一部負担金を持って受診してください。
受診対象者や一部負担金など、詳しくは保健センターだよりを確認してください。

予防接種

■集団接種【予約制】
とき　19日㈭午後１時50分～２時20分　**ところ**　保健センター　**種類**　BCG、４種混合、不活化ポリオ　**持ちもの**　母子健康手帳、予診票、筆記用具　**申し込み**　11日㈬までに電話で保健センター　※予約が無い場合は接種を受けられません

■個別接種
大阪狭山市・富田林市・河内長野市内の実施医療機関　※実施医療機関以外で接種を受ける場合、償還払制度があります（接種前に手続きが必要です）

子育てアプリ「さやまっ子」で予防接種のスケジュールを管理しよう

種　類	対象年齢
B型肝炎	１歳未満（標準的には２か月から）
ヒブ	２か月～５歳未満
小児用肺炎球菌	２か月～５歳未満
４種混合	３か月～７歳６か月未満、２種混合２期（11～13歳未満）
BCG	１歳未満（標準的には５～８か月未満）
MR混合	１期（１～２歳未満）、２期（平成25年４月２日～平成26年４月１日生まれ）
水痘	１～３歳未満
日本脳炎	１期（６か月～７歳６か月未満、標準的には３歳から）、２期（９～13歳未満） ※平成11年12月２日～平成19年４月１日生まれの人は、20歳未満まで、１期・２期の不足分を接種可能。平成19年４月２日～平成21年10月１日生まれの人は、２期対象期間に１期不足分を接種可能

健康相談

ところ・問い合わせ　保健センター☎367－1300

保健・栄養健康相談（予約制）	火曜日	午前10時～午後３時30分
電話健康相談	月・水・金曜日	午前９時30分～11時30分
乳幼児のアトピー・アレルギー電話相談	５日㈭	午前10時～11時30分

電子メール（kenko@city.osakasayama.osaka.jp）による相談も可

ところ・問い合わせ　富田林保健所☎0721－23－2681

こころの健康相談（予約制）		月～金曜日	午前９時～午後５時45分
エイズに関する相談（電話相談も可）		月～金曜日	午前９時30分～午後５時
医療機関に関する相談		月～金曜日	午前９時～午後５時30分
血液検査	肝炎ウイルス検査（無料・予約制）	18日㈬	午前９時30分～10時30分
	エイズウイルス抗体検査（無料・匿名も可）	４日㈬・18日㈬	午後１時30分～２時30分
	梅毒（有料・匿名も可）　※無料の場合あり		
クラミジア検査（尿検査、有料・匿名も可）　※無料の場合あり			
骨髄バンクドナー登録		４日㈬	午前11時～午後０時15分

ところ　富田林保健所　**問い合わせ**　藤井寺保健所☎072－952－6165

飲用水・井戸水検査（有料・予約制）	２日㈪・９日㈪・16日㈪・23日㈪	午前９時30分～11時30分
腸内細菌検査・ぎょう虫卵検査（有料・予約制）		

献血　**とき**　24日㈫午前10時～午後０時、午後１時～４時30分　**ところ**　イオン金剛店（半田一丁目）

乳がん・子宮頸がん集団検診

年度内に１回受診できます。個別検診は保健センターだよりを確認してください。
ところ　保健センター　**費用**　1,000円　**申し込み**　電話で保健センター予約専用ダイヤル☎367－6905　※令和２年１月以降の実施分は４日㈬午前９時から受け付け

■乳がん検診（マンモグラフィ）
40歳以上の女性が対象

と　き	定員
23日㈪・24日㈫・令和２年１月20日㈪・２月３日㈪・３月２日㈪・23日㈪午前・午後	53人
令和２年２月18日㈫午後、３月17日㈫午前	37人

※時間の指定はできません
※生理前１週間は、なるべく避けてください。妊娠中、授乳中、豊胸手術後、ペースメーカー装着、立位姿勢が取れない人は受診できません

■子宮頸（けい）がん検診
20歳以上の女性が対象

と　き	定員
令和２年１月20日㈪・２月３日㈪・３月23日㈪午後	90人

※生理中は受診できません

子どもの健康診査

■４か月児健康診査
とき　５日㈭午後
令和元年７月５日～８月４日生まれが対象
とき　令和２年１月９日㈭午後
令和元年８月５日～９月４日生まれが対象

■１歳６か月児健康診査
とき　20日㈮午後
平成30年５月（４月）生まれが対象

■２歳６か月児歯科健康診査
とき　10日㈫午後
平成29年５月（４月）生まれが対象

■３歳６か月児健康診査
とき　25日㈬午後
平成28年６月（５月）生まれが対象

※詳しくは個別に案内を送付します。対象の健康診査の実施日１週間前になっても案内が届かない場合は、保健センターへ連絡してください

子どもの健康チェック

■ママパパ教室
とき　13日㈮午後１時～３時30分
初めての赤ちゃんを迎える妊婦と夫が対象
歯科健診と歯の話、お母さんと赤ちゃんの食事など

■離乳食講習会
とき　11日㈭午前９時30分～11時10分
離乳期の乳児の保護者が対象

■ピカピカ歯みがき教室
とき　19日㈭午後１時20分～３時30分
３歳児が対象

プレママ・プレパパほっとカフェ

妊娠・出産で気になることや子育てについて、助産師に聞いたりみんなで気軽に話したりしませんか。当日はカフェの出店もあります。
とき　７日㈯午前10時～11時30分　**ところ**　保健センター　**対象**　初めての出産を迎える妊婦と夫　**参加費**　無料（飲みもの代は実費）　**定員**　15人（先着順）　**申し込み・問い合わせ**　保健センターへ電話または直接

禁煙推進ポスターコンクールの最優秀作品が決定

禁煙推進ポスターコンクールの応募作品60点の中から、最優秀賞に村田朋子さん（狭山中学校３年生）の作品が選ばれました。
作品は、市の受動喫煙の防止や禁煙支援の普及啓発活動に活用します。
問い合わせ　保健センター

ノロウイルスによる食中毒にご用心

冬季はノロウイルスによる食中毒が多く発生します。手にノロウイルスがついたまま調理をしたり、カキなどの二枚貝を十分加熱せずに食べたりすることで起こります。食後１～２日でおう吐や下痢、腹痛などの症状があり、幼児や抵抗力の落ちている人は症状が重くなることがあります。
【ノロウイルス食中毒を予防するためのポイント】
●帰宅後、トイレの後、調理の前、食事の前にしっかり手を洗う　●吐物などはマスク・手袋・使い捨てのエプロンをつけ、塩素系漂白剤を使用して広い範囲をふき取る　●食材、特にカキなどの二枚貝は中心まで十分加熱する　●調理済みの食品には素手で触らない
問い合わせ　富田林保健所衛生課☎0721－23－2682

１日㈰は「世界エイズデー」です

HIV感染者は、感染の早期発見、治療の早期開始・継続でエイズの発症を防げるようになっています。HIVやエイズの現状を知り、検査を受けましょう。無料・匿名でHIV・梅毒・クラミジア検査を受けることができます。詳しくは、14ページを確認してください。
問い合わせ　富田林保健所☎0721－23－2681

成人男性の風しん対策を行っています

これまで、風しんの公的な予防接種を受ける機会がなかった成人男性に、原則無料で風しんの抗体検査と予防接種（定期接種）を行っています。風しんにかかったことがあると思っている人も、早めに抗体検査を受けましょう。
対象　昭和37年４月２日～昭和54年４月１日生まれの男性　※対象者には、抗体検査や予防接種が受けられるクーポン券を送付しています。紛失などで再発行が必要な人は保健センターへ連絡してください　**内容**　①クーポン券を利用して、全国の契約医療機関で抗体検査を受ける、②抗体検査の結果、十分な量の風しんの抗体がないことが判明した場合、風しんの予防接種（原則MRワクチン）を受ける
問い合わせ　保健センター

南河内南部広域小児急病診療体制

診療科目／小児科　対象／中学生までの人

夜間急病診療
ところ　市消防本部（☎366-0055）で病院の紹介を受けてください
診療日　毎日
診療時間　午後８時～翌朝午前８時

休日急病診療
ところ　富田林病院☎0721-29-1121
富田林市向陽台一丁目 3-36
（南海高野線「金剛駅」から南海バス「富田林病院前」下車）
診療日　日曜日・祝日、年末年始（12月29日～１月３日）
受付時間　午前９時～11時30分、午後１時～３時30分
診療時間　午前９時～午後４時
※受診する場合は、健康保険証・子ども医療証などを忘れずにお持ちください

午後４時～８時の小児急病診療体制について
土・日曜日、祝日、年末年始（12月29日～１月３日）の午後４時～８時、小児急病診療を実施します。市消防本部（☎366-0055）で当番の病院を紹介します。緊急の場合は救急車で搬送します　※直接、当番病院へ行かれても受診できません

問い合わせ　保健センター

休日診療

診療科目／内科　対象／15歳以上の人

診療日　１日㈰・８日㈰・15日㈰・22日㈰
受付時間　午前９時～午後０時
ところ　大阪狭山市医師会休日診療所☎368-1110
東野東一丁目 500-1（市循環バス・西北回りコース「東野中三丁目」下車）

問い合わせ　大阪狭山市医師会休日診療所☎368-1110

小児救急電話相談

夜間の子どもの急病時、看護師・保健師が電話で相談に応じます。（毎日午後８時～翌朝午前８時）

携帯電話・固定電話［プッシュ回線］から	#8000
固定電話［IP・ダイヤル回線など］から	06-6765-3650

問い合わせ　保健センター

救急安心センターおおさか

相談員・看護師が、医師の支援体制のもと病気・ケガの救急相談に応じます。（毎日24時間）

携帯電話・固定電話［プッシュ回線］から	#7119
固定電話［IP・ダイヤル回線など］から	06-6582-7119

緊急時は迷わず　119

問い合わせ　消防本部