

大阪狭山市の情報誌

広報おおさかさやま

Public Relations Magazine of Osakasayama City

11 | 2019 vol.609

02 特集 | 平成30年度決算公表

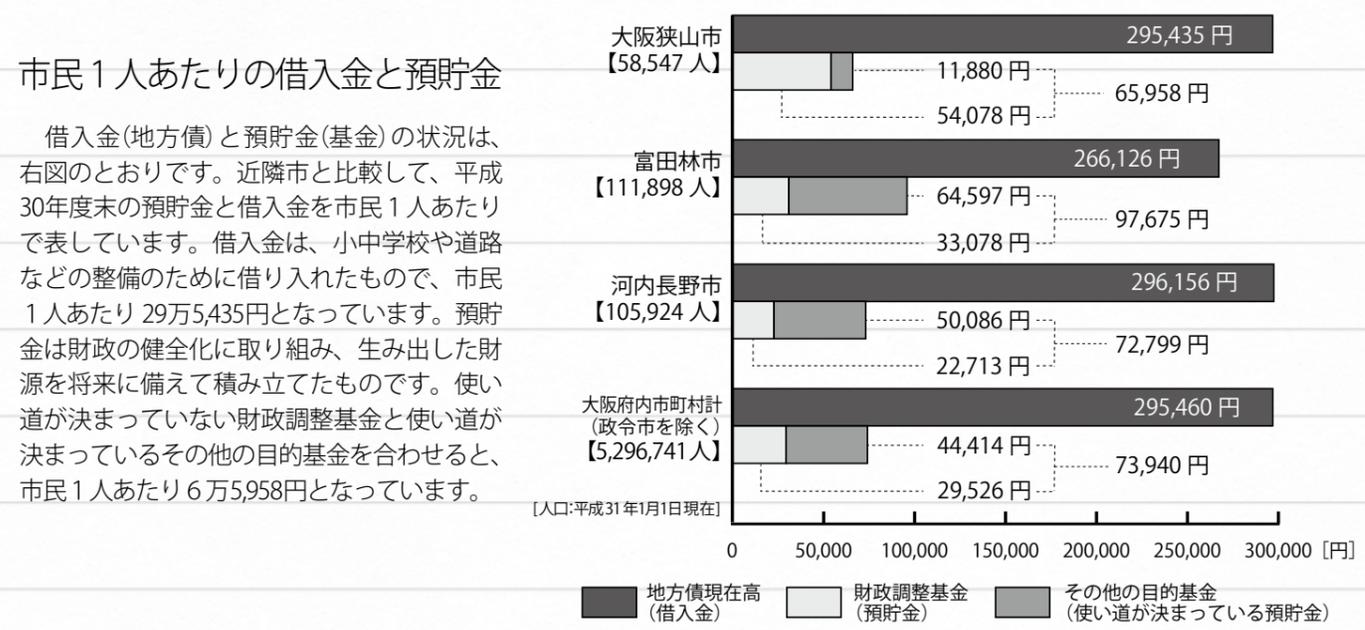
10 TownTopics | だんじり祭り 12 風しんの流行を止めましょう！ 18 シルバー情報のページ | 金婚祝賀式を開催
20 けんこうガイド | 予防接種 22 情報のページ | いろいろな相談 33 市民活動 | 市民が主催する催しや講座の案内



平成30年度決算公表

平成30年度決算が、議会で審議され認定されました。市民の皆さんが納めた税金がどのように使われ、また、市の財政がどのような状況にあるのかをお知らせします。

市民1人あたりの借入金と預貯金&一般会計と特別会計



一般会計と特別会計

一般会計は、地方公共団体の会計の中心となるもので、基本的な行政運営経費を管理しています。特別会計は、特定の事業の歳入と歳出を一般会計とは区別して、個別に管理する会計です。

区分	歳入合計(A)	歳出合計(B)	差引(A-B)	実質収支	単年度収支	
一般会計	20,533,836,149	20,023,602,400	510,233,749	※1) 466,290,749	※2) △5,456,591	
特別会計	国民健康保険	6,766,040,384	6,470,975,740	295,064,644	295,064,644	295,064,644
	介護保険	4,859,026,387	4,703,836,129	155,190,258	155,190,258	155,190,258
	後期高齢者医療	957,492,938	917,657,500	39,835,438	39,835,438	39,835,438
	池尻財産区	28,154,579	28,154,579	0	0	0
	半田財産区	991,960	991,960	0	0	0
	東野財産区	10,957,637	10,957,637	0	0	0
	今熊財産区	4,320,716	4,320,716	0	0	0
	特別会計計	12,626,984,601	12,136,894,261	490,090,340	490,090,340	490,090,340
合計	33,160,820,750	32,160,496,661	1,000,324,089	956,381,089	484,633,749	

※1) 翌年度に繰り越すべき財源4,394万円を差し引きし、実質収支は4億6,629万円となりました。
※2) 実質収支4億6,629万円に対し、前年度の実質収支4億7,175万円を差し引きし、本年度の単年度収支は△546万円となりました。

用語解説

- 民生費 障がい者・高齢者・児童福祉、生活保護など一定水準の生活と安定した社会生活を保障するための経費です
- 教育費 幼稚園、小中学校、社会教育、社会体育などのための経費です
- 総務費 全般的な管理事務や本庁舎、出先機関、戸籍、統計、徴税、選挙など地方公共団体共通の経費です
- 公債費 借り入れた地方債(市債)を返済するための経費です
- 衛生費 保健衛生、ごみ・し尿処理など住民が健康で衛生的な生活環境を保持するための経費です
- 土木費 道路橋梁・河川・都市計画・公園整備などのための経費です
- 消防費 消防や救急活動のための経費です
- 議会費など 議会費(議会活動のための経費)のほかに、農林水産業費(農業振興などのための経費)、商工費(商工の振興や就労支援などのための経費)があります

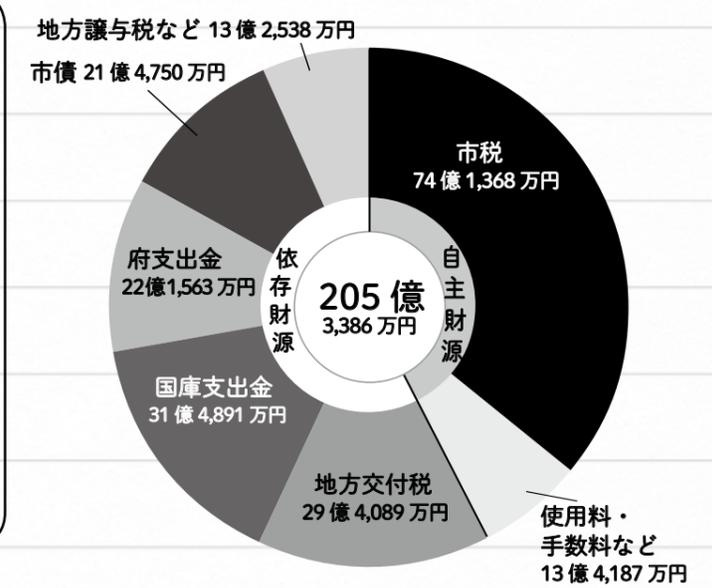
歳入と歳出

問い合わせ 財政グループ

歳入の説明

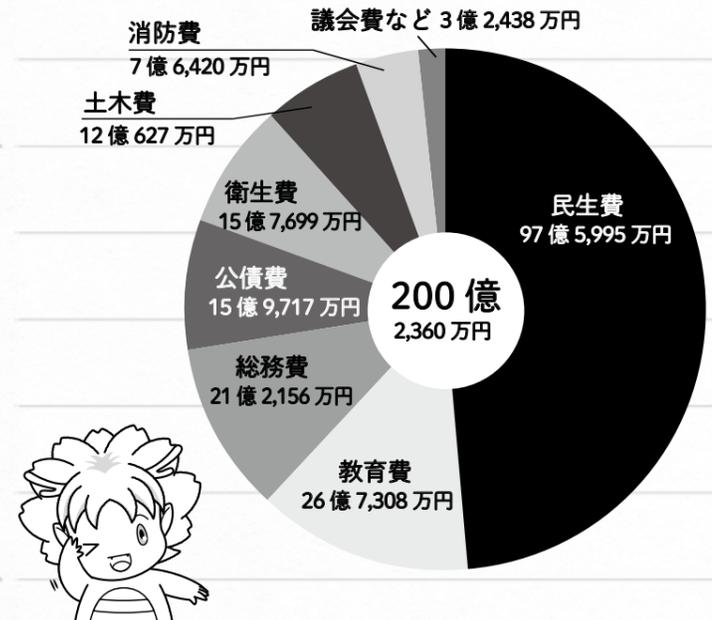
一般会計の歳入の総額は205億3,386万円でした。自主財源の主なものは市民税や固定資産税など市民の皆さんが納めた市税で、74億1,368万円でした。これは歳入全体の36.1%を占めています。そのほか、一定の行政サービスの水準を維持するために国から交付された地方交付税が29億4,089万円、特定の事業を行う際にその経費の財源として国から支出された国庫支出金や府支出金が53億6,454万円、国や銀行などから借り入れた市債(借金)が21億4,750万円で、歳入の大部分はこれらの財源で構成されています。平成30年度は、市税収入や地方交付税、府支出金などの増加もあり、前年度より10億1,743万円増加しました。

歳入



参考 平成29年度内訳 市税：73億6,619万円 地方交付税：28億7,798万円 国庫支出金：32億109万円 府支出金：16億8,354万円

歳出



歳出の説明

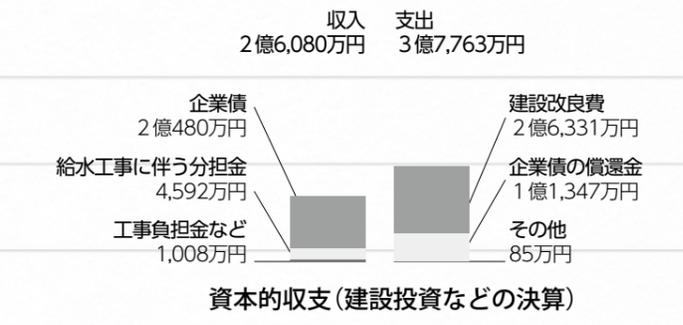
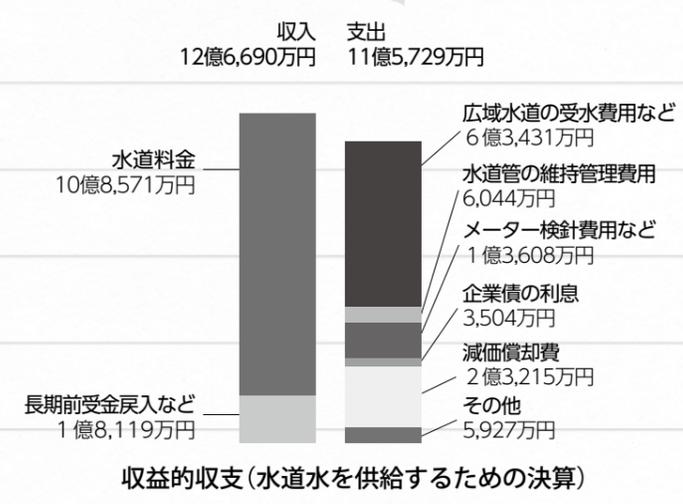
一般会計の歳出の総額は200億2,360万円でした。民間保育園建設のための補助金やUppぷ(子育て支援・世代間交流センター)の新設工事費などの増加に伴い、前年度より9億7,904万円増加しています。歳出の内訳を目的別に見ると、民生費(障がい者・高齢者・児童福祉・生活保護などの経費)が97億5,995万円と、最も大きな割合を占めています。民生費は、少子高齢化の進展などにより今後も増加が見込まれ、市税収入の大幅な伸びが期待できないことを考慮すると、市の財政状況は依然として厳しいものとなっています。

平成30年度上下水道事業決算

問い合わせ 上下水道部経営企画グループ

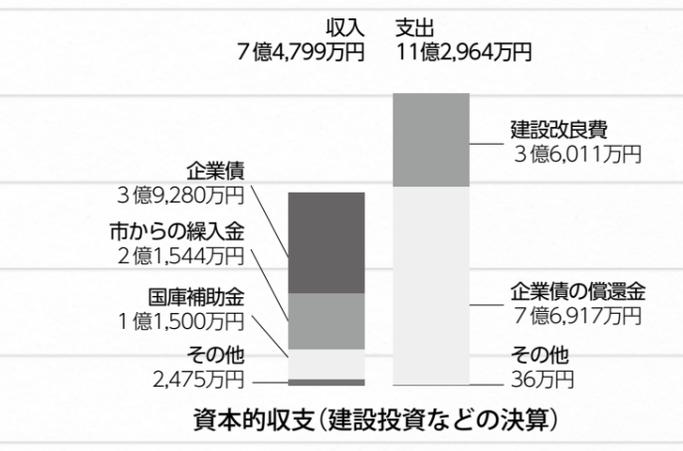
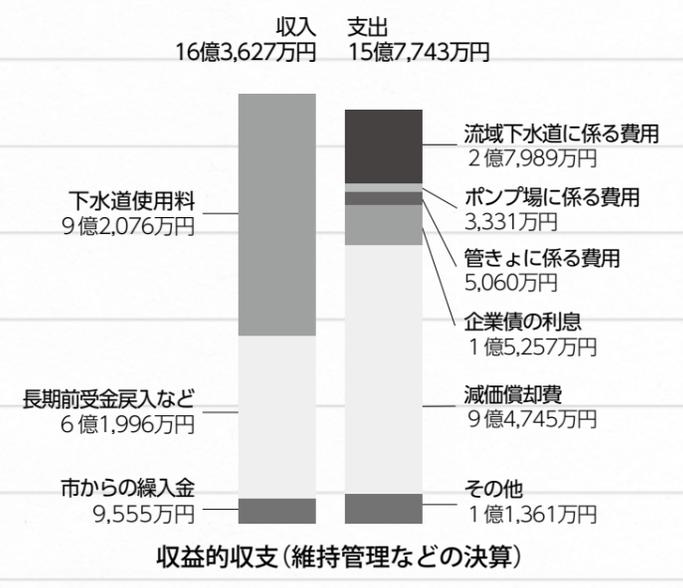
水道事業

平成30年度末の上水道を使用している給水戸数は2万6,910戸で前年度に比べ390戸の増加、年間総給水量は625万3,828㎥で前年度に比べ11万7,882㎥の減少となりました。決算の概要は下図のとおりです(消費税込み)。
 なお、資本的収支の不足額は、消費税資本的収支調整額1,456万円、損益勘定留保資金1億227万円で補てんしました。



下水道事業

平成30年度末の下水道の整備が完了している面積は880.13haで、年間有収水量は620万1,686㎥で前年度に比べ51㎥の増加となりました。決算の概要は下図のとおりです(消費税込み)。
 なお、資本的収支の不足額は、消費税資本的収支調整額2,327万円、損益勘定留保資金3億5,838万円で補てんしました。



用語の解説

「わたしたちのまちの報告書」は、市が実施した事務事業(仕事)の概要を、図や写真、グラフなどを用いて、市民の皆さんによりわかりやすく伝えるために作成しています。
 この報告書は市役所情報公開コーナー、ニュータウン連絡所、図書館で閲覧できます。また、市ホームページにも掲載しています。希望者には、市役所企画グループで1冊500円で販売しています。



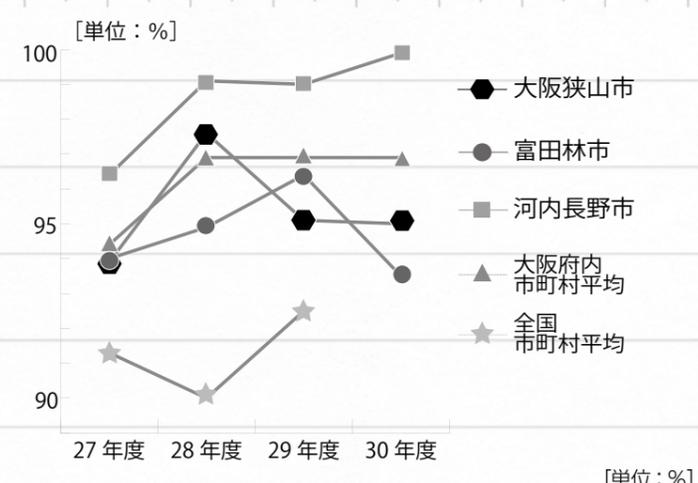
問い合わせ 企画グループ

- 実質赤字比率 一般会計など(普通会計)を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率です
- 連結実質赤字比率 全会計を対象とした実質赤字(または資金の不足額)の標準財政規模に対する比率です
- 実質公債費比率 一般会計などが負担する元利償還金などの標準財政規模に対する比率です
- 将来負担比率 一般会計などが将来負担すべき実質的な負債額の標準財政規模に対する比率です
- 標準財政規模 国から見た市町村の財政的な規模を表します
- 普通会計 地方財政統計上、地方公共団体間の財政比較などのために用いられる統一的な会計区分です

財政の弾力性と健全度



財政の弾力性を判断する指標



経常収支比率

経常収支比率とは、人件費・扶助費・公債費といった支払う義務のある経費(義務的経費)や公共施設の維持管理経費など、毎年固定的に支出しなければならない経費(経常的経費)に市税や国から交付される地方交付税など、毎年決まって入ってくる収入(経常的収入)をどの程度あてているかを見る比率です。
 この比率は、値が低いほど、自由に使えるお金も多いため、柔軟で弾力的な財政運営ができます。反対に、比率が高くなるほど、新しい事業や公共施設の整備などの投資的な経費へあてるお金が少なくなり、弾力性が低くなります。
 平成30年度の経常収支比率は95.0%で、前年度より0.1ポイント改善しましたが、全国市町村平均と比較すると、依然弾力性が低い状態にあります。

財政の健全度を判断する指標

健全化判断比率

市は右表の4つの指標すべてで「早期健全化基準」と「財政再生基準」を下回り、財政状況は健全であると言えます。4つの指標(右表の①～④)のいずれかが早期健全化基準を超えると「早期健全化団体」となり、財政健全化計画を策定し、自主的な改善努力による財政の健全化に取り組むこととなります。さらに比率が悪化し、財政再生基準を超えると「財政再生団体」となり、財政再生計画を策定し、国などの関与による確実な財政の再生に取り組むこととなります。

平成19年6月に定められた「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」により、地方公共団体は毎年、健全化判断比率(4つの指標)を公表しています。また、水道事業会計と下水道事業会計については、資金不足比率を公表しています。

健全化判断比率	大阪狭山市の状況	早期健全化基準	財政再生基準
①実質赤字比率	該当なし(△3.94%)	13.08%	20.00%
②連結実質赤字比率	該当なし(△24.77%)	18.08%	30.00%
③実質公債費比率	2.00%	25.00%	35.00%
④将来負担比率	該当なし(△3.71%)	350.00%	-

資金不足比率

資金不足比率	水道事業会計	下水道事業会計
事業規模① [千円]	1,062,842	917,422
資金不足額②	—	—
資金不足比率②/①	該当なし	該当なし
経営健全化基準 [%]	20.00	20.00

資金不足比率とは、「資金不足額」を「事業の規模」と比較し、経営の深刻度を示すもので、資金不足比率が経営健全化基準(20%)を超えると、経営健全化計画を策定しなければなりません。市の水道事業会計と下水道事業会計は資金不足を生じていないため、資金不足比率は該当ありません。

平成30年度主要事業

- 新規事業 問い合わせ
- ◎ 一部新規事業 企画グループ
- 継続事業 企画グループ

①大阪狭山らしさを創出する 自立と協働のまち

○地区集会所建設補助金事業

359万7千円

地域コミュニティ活動を促進するため、コミュニティ活動の拠点である地区集会所の整備費を助成しました。

○南中学校区円卓会議交付金事業

493万7千円

高齢者の健康増進に対する意識を高めるための元氣クラブ体操や、地域コミュニティの交流を図るための元氣ウォーキングを開催するとともに、地域の安全・安心を維持するため、青色防犯ハットロール、災害時の避難所開設訓練などを実施するための交付金を交付しました。

○第三中学校区円卓会議提案事業

180万1千円

地域内で活動する様々な団体や個人が気軽に交流できる場を提供するため、グラウンドゴルフ大会や夏まつりを開催するとともに、地域の魅力を再発見するため、三中円卓マップを利用したウォーキングを実施しました。また、菜の花いっぱい運動や休耕地を活用したフラワーガーデンの推進、避難所開設訓練など、地域が一体となった取り組みを推進しました。

○狭山中学校区円卓会議提案事業

376万8千円

校区内の親睦、交流を図りながら地域住民のコミュニ

○子ども医療対策事業

2億255万5千円

子育て支援をより一層推進し、子どもの健やかな成長のさらなる促進を図るため、中学3年生までの医療費の助成を継続しました。

③人と自然が共生する 環境にやさしいまち

○市内公園・緑道照明灯LED化事業

961万6千円

利用者が安心して利用できる施設づくりと低炭素社会の構築に向けたエネルギーの効率的な利用を推進するため、市内の公園や緑道の照明灯をLED化しました。

○市内公園遊具改修事業

1886万1千円

市内公園(西山台第4公園、池尻第8公園)の老朽化した遊具を更新するとともに、現状のニーズに合った遊具を新規に設置しました。

○狭山池橋下アンダーパス整備事業

750万9千円

府道森屋狭山線によって分断されている狭山池公園南側入口と西除川緑道を立体交差により接続し、歩行者や自転車利用者の利便性・安全性の向上を図るため、狭山池橋下にアンダーパス掘り下げ式通路を整備するための測量設計業務を行いました。

○西新町公園整備事業用地購入事業

850万1千円

水と緑のネットワークの形成に重要な公園と位置付けている西新町公園の事業用地を拡大し、副池オアシ

ニテイづくりを進めるため、「さやりんピック」や「地域文化祭を開催するとともに、地域美化運動や福祉・教育に関する活動を実施したほか、地域情報誌の発行や講演会などを行いました。

●男女共同参画推進プラン改定事業

265万7千円

「第3期大阪狭山市男女共同参画推進プラン」の中間年度にあたり、社会経済情勢の変化や国および大阪府の上位計画との整合を図るとともに、女性活躍推進法に基づく新たな施策などに柔軟に対応するため、市民ニーズや本計画の進捗状況などを踏まえた見直しを行いました。

●平和啓発学習事業

11万7千円

次世代への戦争体験の継承と平和啓発を行うため、小学生と保護者を対象としたフィールドワークを実施しました。

②健康で安心して暮らして続けられる 思いやりのあるまち

◎緊急通報システム事業

127万4千円

高齢者の日常生活上の安全確保や、精神的な不安を解消するため、緊急時に通報できるシステムをより多くのひとりと暮らし高齢者や高齢者世帯などが利用できるよう、対象者の基準を緩和して実施しました。

ス公園との一体的な再整備を行うため、隣接する民有地を取得しました。

○市民ふれあいの里花と緑の広場施設改修事業

153万9千円

だれもが快適で利用しやすい施設をめざし、市民ふれあいの里(花と緑の広場)にあるリス園の木柵を改修しました。

●ナラ枯れ被害木等高木伐採事業

260万8千円

ナラ枯れ(コナラなどの樹木の病気)など高木の立ち枯れが相次いでいることから、倒れる危険性が高く、特に風水害による人的・物的被害が危惧されている樹木の伐採など、計画的に樹木を管理しました。

○住宅用再生可能エネルギー等設備導入費補助事業

495万円

地球温暖化対策における市民の積極的な取り組みを促進するため、太陽光発電システムをはじめ、燃料電池コージェネレーションシステムおよび蓄電池システムといった住宅用の再生可能エネルギー設備や省エネルギー設備導入費の一部を補助しました。

④いもに学び世代をつなぐ 人を育むまち

●学校施設長寿命化計画策定事業

1120万円

学校施設の長寿命化を図るため、個別施設の評価を実施するとともに、その評価を踏まえた学校施設長寿命化計画の策定に向けた調査を行いました。

●産婦健康診査事業

345万5千円

産婦が出産後も母子ともに健康で過ごすことができるよう、産後2週目と4週目を目安に産科医療機関などにおいて実施する健康診査の受診料を補助しました。

●多胎妊婦健診追加助成事業

3万1千円

妊婦健診の回数が多くなる場合がある多胎妊婦が安心して妊婦健診を受診できるよう、単胎妊婦に交付している14枚の受診券に加え、さらに5枚の受診券を交付しました。



●健康大阪さやま21(第2次計画)及び食育推進計画評価事業

229万9千円

健康大阪さやま21(第2次計画)の中間評価としての市民アンケート調査と第2次食育推進計画の策定に向けたアンケート調査を併せて実施しました。

●自殺対策計画策定事業

165万2千円

自殺対策基本法に基づき、だれも自殺に追い込まれることのない社会の実現をめざし、生きることの包括的な支援と関連施策との連携を強化する計画を策定しました。

●生活困窮者子ども学習支援事業

146万円

貧困の連鎖を断ち切るため、生活困窮者世帯の子どもおよび生活保護受給世帯の子どもに対して学習支援を実施しました。

●教育振興基本計画改定事業

70万円

市の教育振興のための施策に関する計画が令和元年度で満了することに伴い、施策の進捗状況の検証や評価を行うとともに、計画改定に向けた大阪狭山市教育振興基本計画策定委員会を開催しました。

●防災拠点(屋内運動場)及び普通教室無線LAN整備事業

2889万4千円

災害発生時における情報収集手段を強化するため、緊急かつ一時的な避難場所である防災拠点(屋内運動場)に無線LANを整備しました。また、教育環境の充実を図るため、普通教室においても、児童・生徒が教室内でタブレット端末などを有効活用できる環境を整えました。

○小・中学校給食用エレベーター改修事業

5354万3千円

学校施設の老朽化対策として、南第三小学校および北小学校の給食用エレベーターを計画的に更新しました。

○学校施設大規模改造事業

3億6620万3千円

建築後25年以上が経過し、施設の老朽化が進んでいた第三中学校の特別教室棟などの大規模改造工事を行いました。

○給食センター施設改修事業

1億9031万円

安全・安心な学校給食を提供するため、供用開始後40年以上が経過し、老朽化している学校給食センターの施設設備を計画的に刷新しました。

●放課後児童会アドバイザー設置事業

176万円

放課後児童会支援員の活動は高い専門性が求められるため、事業に精通したアドバイザーを配置しました。

●北放課後児童会運営業務委託事業 3308万3千円
 放課後児童会の入会希望児童数の増加に伴い、新たに専用教室を設置した北放課後児童会において、専門的なノウハウを取り入れ、さらに安全で円滑な放課後児童会を運営するため、事業運営を民間事業者に委託しました。

●就学援助事業

614万7千円
 経済的な理由により、就学が困難と認められる児童・生徒の保護者に対し、これまで入学後に支給していた就学援助金のうち、新入学児童生徒学用品費について、平成31年度入学児童生徒分からは、入学前に支給しました。

●図書館施設整備事業

76万7千円
 市民が安全でより快適に利用できるよう、計画的に施設の改修を行うとともに、狭山駅に図書返却ポストを設置しました。



●スポーツ施設整備事業

1704万7千円
 市民が安全でより快適に利用できるよう、総合体育館の消火栓や高圧受電設備用ケーブルおよび野球場の高圧受電設備用ケーブルを改修しました。

●歴史文化基本構想策定事業

691万4千円
 文化財保護のマスタープランとしての役割を果たす「大阪狭山市歴史文化基本構想」を策定しました。また

●同報系防災行政無線再整備事業

280万8千円
 消防庁の全国瞬時警報システム（緊急発信内容の更新などに伴い、新型受信機を導入しました。

●空家等対策計画策定事業

539万5千円
 空家などに関する対策を総合的かつ計画的に実施するため、国の基本指針に即して計画を策定しました。

●道路拡幅整備等事業

2637万4千円
 市民が安全で快適な生活を送ることができるよう、市内の交通の円滑化や狭隘道路の拡幅など、交通環境を改善しました。

●交通安全環境整備事業

9522万4千円
 市内の歩行者・車両などの通行の安全を確保するため、市内の老朽化した道路を計画的に補修しました。

●火葬炉改修事業

1億円
 今後の火葬需要の増加に対応できる冷却設備を備えた火葬炉の導入や諸室の整備を行うため、改修工事に着手しました。

●魅力発信事業

222万1千円
 市の魅力を発信するため、各種プロモーション活動やホームページ、SNSを通じた情報発信に取り組ましました。

●北条五代観光推進事業

46万2千円
 神奈川県小田原市などの自治体などで構成する北条五代観光推進協議会で、狭山藩北条氏の先祖にあたる

策定後は、日本遺産の認定に向けた準備を進めました。

●郷土資料館企画展事業

145万6千円
 明治維新150年、南海高野線開通120周年の節目の年を迎え、市の歴史に対する愛情を深め、歴史文化の豊かなまちづくりを進めるため、「南海高野線120年の歩みはじまりは大小路―狭山間―をテーマとした企画展を開催しました。

○(仮称)第2子育て支援センター整備事業

5億656万4千円
 子育てに関する相談や講座などを通じた子育て支援や、地域の幅広い年齢層の市民の利用を通じ、子どもを中心に据えた世代間交流ができる拠点として、UPつぶ(子育て支援・世代間交流センター)を開設しました。

●利用者支援事業

709万8千円
 保護者が教育・保育施設や子育てサービスを円滑に利用し、子育て家庭の個々のニーズに合った支援を行うため、保育・子育てコンシェルジュによる相談や助言を行いました。



小田原北条氏にゆかりのある市町村との交流を深めるとともに、北条氏の多様な偉績や魅力を活用した観光事業を展開し、市の歴史、特に狭山藩北条氏の存在を市内外にアピールしました。

●公共下水道整備事業

2億9581万2千円
 下水道施設の長寿命化事業や耐震化事業を継続的に進めるとともに、自然災害などから市民生活を守るため、効果的な雨水整備事業を行いました。また、指定避難所8か所に災害用マンホールトイレを整備しました。



●技能検定受検料補助事業

2万1千円
 市内事業所の従業員の技術向上を支援するため、働く上で必要とされる技能の習得レベルを評価する国家検定制度である技能検定について、市内の事業所の従業員が検定に合格した場合に、事業者に対し検定費用の一部を補助しました。

●消防車両等整備事業

3628万6千円
 各種災害救助活動を実施するにあたり、消防車両を安全かつ効果的に運用するため、15メートル級はしご車のオーバードールを行うとともに、消防団半田分団の小型動力ポンプ付積載車および今熊分団の消防ポンプ自動車、広報車を更新しました。

●水道施設整備事業

2億3170万円
 水道水を安全に安定して提供するため、老朽化した

○認定こども園施設整備事業

8億9440万2千円
 西幼稚園、南第二幼稚園を廃園し、大谷さやまこども園、大野台こども園を新設しました。

⑤にぎわいがあり
 安全で快適な暮らしのあるまち

◎防犯活動推進事業

481万6千円
 地域防犯活動への支援を強化するため、街頭防犯カメラの設置費用の一部を補助するとともに、市内主要箇所街頭防犯カメラを設置しました。

●気象観測装置設置事業

25万9千円
 市南部の丘陵地の降雨状況を把握し、災害の未然防止や対応の迅速化を図るため、狭山ニュータウン地域内に気象観測装置を設置しました。

○自主防災組織育成事業

142万円
 市民が安全で安心して暮らせる災害に強いまちづくりを推進するため、自主防災組織に資機材を貸与しました。

○自主防災組織活動支援事業

122万5千円
 自主防災組織に対し、防災資機材の購入費や防災活動費の一部を補助しました。

○地域防災推進リーダー育成事業

18万円
 自主防災組織などのリーダーを育成し、地域防災力のさらなる向上を図るため、防災士の資格取得を支援しました。

た送配水管など老朽管路の更新および耐震化を進めました。

⑥みんなで創る持続可能なまち

●道路台帳電子化事業

1750万7千円
 適切かつ効率的な道路管理を行うため、維持工事や修繕履歴のデータも含めた道路台帳の電子化を行いました。

●庁内情報システム及びネットワークシステム更新事業

3605万9千円
 庁内における情報システムを再構築するため、庁内情報システムのハードウェアを更新するとともに、ネットワークシステムを安全かつ柔軟な運用が可能なものへと更新しました。

●第五次総合計画策定事業

345万6千円
 令和3年度からスタートする市の新たな方向性や将来像を示す「第五次大阪狭山市総合計画」の策定に向け、まちづくり市民会議を開催し、提言をいただきました。また、関係団体などへのアンケートを実施したほか、第四次総合計画の実施状況を取りまとめました。

●まちの活性化推進事業

435万8千円
 狭山ニュータウン地区の諸課題に対し、住民や自治会、地域活動団体、事業者、大学、行政など多様な主体が互いに連携し、将来に向けて活性化を図っていくための基本的な考え方を示した狭山ニュータウン地区活性化指針を策定しました。



1 ■■

だんじり祭り

収穫の秋の風物詩「だんじり祭り」。今年は10月12日・13日に予定されていましたが、台風第19号の接近に伴って発令された気象警報を受け、12日夜間からの開催となりました。

台風一過、秋らしい日も差し始めた13日の連合曳きでは、各地区が意匠を凝らした8台のだんじりがパレード。その勇壮な姿が沿道を埋める人々の目を楽しませていました。

鳴り物が奏でるだんじり囃子もにぎやかに、老若男女同じ法被に身を包んで綱を曳く人々の姿からは、1年間この日を待ち焦がれたエネルギーが溢れていました。

2 ■■

中学校体育大会

9月27日、秋風がそよぐ中、市内の中学校で体育大会が開催されました。

第三中学校では、クラス全員リレーなどの各種リレーをはじめ、様々な団体競技が行われました。

長縄跳びでは、1年生と校区の小学6年生が対決。後輩たちに負けじと、クラスが一体となって声を合わせながらジャンプする姿が見られました。

カラーごとの縦割り種目である綱引きも白熱。どの団も力が拮抗していて大接戦となりました。一人ひとりの表情が、みんなで勝ちたいという気持ちの強さを物語っていました。

3 ■■

東野幼稚園サツマイモ掘り

10月9日、東野幼稚園の園児が東野東一丁目内の畑でサツマイモ掘りを体験しました。

子どもたちは、小さなスコップを使って一生懸命に土を掘り、採れたサツマイモを掲げて友だちや先生と大喜び。

自分の顔よりも大きなサツマイモの収穫をうれしそうな表情で楽しんでいました。

4 ■■

わくわく講座「ベビーマッサージ」

9月24日、ぼっぼえんでわくわく講座「ベビーマッサージ」が行われ、11組の親子が参加しました。

講座では、穏やかな音楽が流れる中、赤ちゃんとお母さんは見つめ合ったりほほえんだり。

お母さんにやさしく声をかけられながら、子どもたちは気持ちよさそうにマッサージを受け、親子の幸せな時間が流れていました。

5 ■■

プロ直伝！基礎から学ぶ写真＆コーヒーの淹れ方講座

9月21日・10月5日、きらっとぴあでプロ直伝！基礎から学ぶ写真＆コーヒーの淹れ方講座が行われました。

コーヒーの淹れ方講座の参加者は、豆の焙煎や挽き具合、粉の量、お湯の温度、抽出速度などのお入れ方による味の違いに驚くとともに、コーヒーの深い味わいや香りを楽しんでいました。

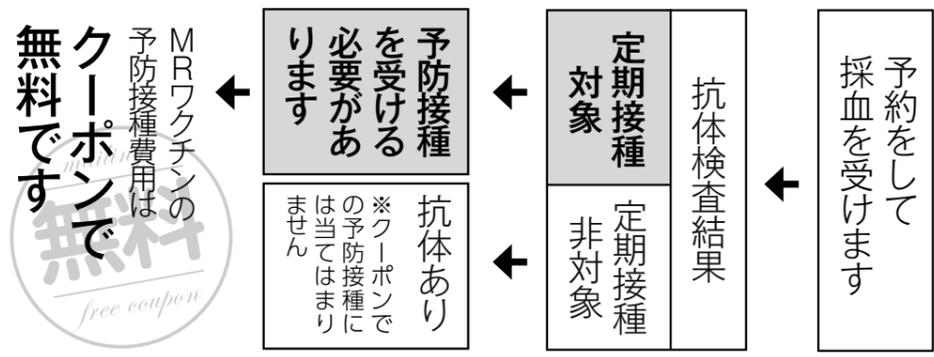
広報誌に掲載したあなたの写真を差し上げます。希望する人は、市役所広報魅力発信グループへお越しください。

風しんの流行を止めましょー！

クーポンの有効期限
令和2年12月31日まで

5月中旬に、保健センターから対象の男性に抗体検査と予防接種が受けられる原則無料のクーポンを送付しています。2月～3月にはクーポン利用者が殺到する可能性がありますので、早めに抗体検査を受けましょう。全国の契約医療機関で受けることができますので、風しんにかかったことがあると思われる人も抗体検査を受けましょう。

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性



■風しん
○主な3症状としては、発熱、発疹、リンパ節の腫れがありますが、症状が出ないこともあります。症状が出ない場合でも感染源になります。
○自覚症状の出ないうちからほかの人に感染するので、知らないうちに周囲の人が感染していることもあります。
○妊娠初期の女性が風しんにかかると生まれてくる赤ちゃんが先天性風しん症候群になる可能性があります。 ※妊娠1か月でかかった場合は50%以上、妊娠2か月でかかった場合は35%



【全国契約医療機関】
厚生労働省ホームページはこちら

■風しんを予防するには
予防接種が有効です。2回接種が推奨されています。MR（麻疹風しん）混合ワクチンの場合、麻しんはしかの予防もできます。周囲の人が抗体免疫を得ることで予防接種を受けることができない人を守ることができます。
■予防接種を受けることができない人
妊娠中もしくは妊娠している可能性がある人、1歳未満の子ども、疾患のため予防接種を受けることができない人
クーポンの紛失など再発行が必要なのは問い合わせてください。

大阪府の風しん抗体検査事業 (風しんクーポン対象者以外)
実施場所 大阪府内(政令市・中核市を除く)の実施医療機関 対象 妊娠を希望する女性、妊娠を希望する女性の配偶者、妊娠している女性の配偶者 費用 無料 ※詳しくは、大阪府ホームページを確認してください
問い合わせ 大阪府医療対策課 ☎06-6944-9156

住民票・マイナンバーカードの併記

5日(火)から、希望する人に対し、住民票・マイナンバーカード・印鑑証明書などへの旧姓の併記が可能になります。旧姓とは、その人が過去に称していた戸籍上の氏のこと、その人の戸籍または除かれた戸籍に記載されている記載できる旧姓は、1人1つ。
必要なもの
●旧姓が記載された戸籍簿
●旧姓が記載された住民票簿
●印鑑証明書
●本人確認書類(運転免許証・マイナンバーカードなど) ※旧姓を追記するために必要です
問い合わせ 市民窓口グループ

狭山ニュータウン 50周年記念講演会

狭山ニュータウンのこれからのまちづくりについて一緒に考えませんか。
とき 12月14日(土)午後2時～3時30分 ところ 市立公民館・大集会室 講師 西上孔雄さん/NPO 法人すまいるセンター代表理事 参加費 無料 定員 100人(先着順) 申し込み 市役所企画グループ、市民活動支援センター、ニュータウン連絡所で配布する申込書をファクシミリ(FAX367-1254)で企画グループ。電子メール(kikaku@city.osakasayama.osaka.jp)または直接も可。12月6日(金)必着

問い合わせ 企画グループ

あなたの声をまちづくりに生かします

大阪狭山市を、より住みよく、より生き生きとした魅力にあふれるまちにするため、市政への提案・意見・要望をお寄せください。
提案方法 市役所市民相談・人権啓発グループ、市立公民館、図書館、総合体育館、ニュータウン連絡所、さやま荘・さつき荘で配布する用紙を、〒589-8501大阪狭山市役所市民相談・人権啓発グループ「ふるさといきいきカード」係へ郵送または直接 ※送付された文書は返却できません。返信を希望する場合は、住所・名前・メールアドレス・電話番号を書いてください。はがき・封書・市ホームページでも受け付けています。記入された個人情報については、大阪狭山市個人情報保護条例に基づき厳重に保護・管理し、ほかの目的には利用しません。詳しくは問い合わせください

問い合わせ 市民相談・人権啓発グループ

ふるさと応援寄附金

ふるさと応援寄附金制度により、平成30年度に総額290万7千円の寄附金をいただきました。この寄附金は、指定の基金へ積み立てるなど、市の発展に役立てます。

区分	寄附件数	寄附金額
緑のまちづくり推進事業指定寄附金	28件	334,000円
地域福祉推進事業指定寄附金	18件	263,000円
文化振興事業指定寄附金	10件	100,000円
国際交流事業指定寄附金	4件	60,000円
その他事業寄附金	30件	2,150,000円
合計	90件	2,907,000円

※寄附をいただきました皆さんの名前などは、市ホームページに掲載しています

問い合わせ 企画グループ

市民活動支援センター運営団体を募集

市民活動支援センターを運営する団体への委託期間が今年度末で終了するため、令和2年度以降の運営団体を募集します。市は、決定した団体に対し、事業の基幹的な部分を委託するとともに、補完的な事業を実施するための補助金を交付します。詳しくは、募集要項を確認してください。
応募資格 市内での市民公益活動に関する実績のある団体 ※法人格の有無は問いません **委託期間** 令和2年4月1日～令和5年3月31日(3年間) **募集要項の配布** 1日(金)～12月13日(土・日曜日、祝日など休日を除く)に市役所市民協働推進グループ。市ホームページからもダウンロード可 **申請期間** 12月2日(月)～13日(金)



問い合わせ 市民協働推進グループ

プラス 十三ミーティングおおさかさやま開催希望団体募集

市民目線による考えや発想を得ることを目的に、「10年後、20年後の大阪狭山市について」をテーマに、市長と市民がまちづくりに関して意見交換を行います。話し合った内容の要旨は、市ホームページで公表する予定です。
実施期間 24日までの毎週火・土・日曜日(一部除外日あり)、午後2時から、午後4時から、午後6時から **対象** 10人以上の会員の参加が見込め、かつ通年で活動している市民団体 **申し込み** 参加希望日の1週間前までに申請書、団体などの会則、役員名簿、出席予定者名簿、事業計画書を市役所秘書グループへ直接(先着順)。詳しくは問い合わせください ※建設的な意見をいただく場と考えていますので、相談や要望、政治・宗教活動または営利目的の懇談はお断りします

問い合わせ 秘書グループ

児童虐待防止推進月間

あなたの電話は、あなたのために、あの子のために

虐待は子どもたちの体を傷つけるだけでなく、心にも大きな傷を残します。子どもだけでなく保護者も悩んでいます。NPO 法人児童虐待防止協会では、保護者だけでなく子どもからの電話相談(☎06-6762-0088)も受け付けています。秘密は守ります。

とき 1日(金)～5日(火)午前11時～午後8時(土・日曜日、祝日など休日を含む) ※上記以外の期間は、月～金曜日午前11時～午後5時(祝日など休日を除く)。詳しくは、児童虐待防止協会ホームページを確認してください

問い合わせ 児童虐待防止協会☎06-6762-4858、児童相談所全国共通ダイヤル☎189 ※近くの児童相談所につながります

どこまでがしつけ? どこからが虐待?

しつけと虐待の間に境界線はありません。子育ては思いどおりにはいかないものです。一人で悩んでいませんか。困ったときには専門の相談員が相談に応じます。

とき 月～金曜日午前9時～午後5時30分、第1・第3土曜日午前9時～午後0時(祝日など休日を除く) **ところ** 市役所子育て支援グループ

問い合わせ 子育て支援グループ

自転車マナーアップ強化月間です

11月は、「自転車マナーアップ強化月間」です。自転車事故の増加に伴い、自転車運転中に危険なルール違反を繰り返すと「自転車運転者講習」を受けなければならない制度が平成27年に導入され、平成28年には大阪府自転車条例により自転車保険の加入が義務付けられました。また、11月は「駅前放置自転車クリーンキャンペーン」の期間です。駅前や道路上での放置自転車は、歩行者や車いす、車両の通行を妨げ災害時や緊急時に様々な弊害をもたらします。自転車、バイクを路上に放置せず、自転車駐車場を利用しましょう。

問い合わせ 土木グループ

府内で初めてASIAGAP認証を受けられました

中村オリジナルぶどう園(園主中村恵俊さん・中村一俊さん)がアジア共通基準の農業生産工程管理の厳しい基準をクリアし、府内で初めてとなるASIAGAPの認証を受けられました。



中村一俊さん(左)中村恵俊さん(右)

問い合わせ 農政商工グループ

市循環バスが365日利用できます

市循環バスが年末年始も休みなく利用できるようになります。PiTaPaなど交通系ICカードが利用可能です。ぜひ、利用してください。

- 運行日** 毎日運行 ※市内3ルート(南・ニュータウン・西北)を両周り合計66便を運航しています
- 運賃** おとな/100円、子ども/50円
- 乗換案内サイトのナビタイムやジョルダンで市循環バスを含めた経路検索ができます
- スマートフォンなどでバスの接近情報、時刻表が確認で

きる市循環バス運行情報サイトを公開しています
■**バス内での忘れものの問い合わせ** 南海バス(株)泉北営業所☎297-2112



運行案内はこちら



問い合わせ 土木グループ

市内の保育園・認定こども園など

施設名	住所
池尻保育園	池尻中一丁目12-8
きらり保育園	金剛二丁目13-16
ルンビニ保育園	池尻北二丁目20-23
花梨つばさ保育園	半田五丁目215-1
池尻なな保育園	池尻中一丁目35-41
市立こども園	西山台六丁目19-5
山本こども園	山本中353-2
大野台こども園	大野台三丁目23-1
つぼみこども園	東栄英木三丁目2283-1
大谷さやまこども園	今熊一丁目50
サニーサイド(0～2歳児のみの小規模保育事業所)	山本東18-25



令和2年4月から保育園・認定こども園などの利用を希望する人に、申込書を配布します。

対象 令和2年4月1日現在、生後2か月以上の乳児から就学前の子ども**保育を必要とする事由** ○就労 ○妊娠・出産 ○保護者の疾病・障がい ○同居または長期入院などをしてしている親族の介護・看護 ○災害復旧 ○就学休業中の継続利用 ○その他、上記に類する状態として市が認める場合のいずれ

れかの事由で家庭での子どもの保育ができないこと ※保育を必要とする事由に該当していても、定員に余裕がない場合は利用できないことがあります **配布場所** 1日(金)から市内の保育園・認定こども園、小規模保育事業所、ぽっぽえん子育て支援センター、UPっぴ子育て支援・世代間交流センター、市役所保育・教育グループ **申し込み** 12月2日(月)～7日(土)に保育・教育グループへ直接ただし、12月7日(土)は午前中のみ受け付け**問い合わせ** 保育・教育グループ

申込期限
12月7日(土)

保育園、認定こども園などの利用申込書を配布します

市表彰・教育委員会表彰の受賞者が決まりました

令和元年度大阪狭山市功労者・善行者表彰および教育委員会文化教育功労者表彰の受賞者が決まりました。これは市政や公益、教育文化の発展に功績のあった個人や団体を、市と教育委員会が表彰するものです。3日(祝)午前10時からSAYAKAホール・小ホールで表彰式を行います。 ※手話通訳があります

市表彰

▼功労者表彰(敬称略・順不同)
[自治功労の部]

- 小原一浩 井上健太郎 丸山高廣
- 山崎貴 田口功 田中孝治 馬場一郎
- 奥俊彦 西井正治 大西圭介 山口渡
- 石井重光 山中豊 古城和則

市職員の人事異動

●異動 10月1日付()は前職
部長級
▼教育部長 教育部長兼歴史文化グループ課長 山崎正弘
▼市長 山崎正弘
▼市民生活部生活環境グループ課長 市

教育委員会表彰

▼文化教育功労者表彰(敬称略・順不同)
齋仁美 鈴木宏之 金谷輝夫 小林利彦
菊池眞一郎 仁枝多恵美 飯塚麗子
今上紗矢香 芝元啓治 石川知彦
問い合わせ 教育総務グループ

西尾隆伸 中岡資裕 鳥山浩則
柏村惇太郎 溝端淳史 真弓喜代教
公安防災功労の部
小林利子 大坪了 上田敏紀
▼善行者表彰(敬称略・順不同)
古西健治 井上洋子 藪本泰朗
谷脇正隆 前崎藤子 藪本初枝
田中明美
問い合わせ 秘書グループ

配偶者などからの暴力や性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為など、女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するもので、男女共同参画社会を形成していくうえで克服すべき重要な課題です。国では、12月～25日(月)を「女性に対する暴力をなくす運動期間」と定め、社会の意識啓発

など女性に対する暴力の問題に関する取り組みを一層強化して行います。左記の相談窓口では電話相談を受け付けています。女性に対する暴力の根底には女性の人権への軽視があることから、女性の人権を尊重するための意識啓発や教育の充実を図ります。

女性の人権ホットライン
女性の人権問題に詳しい法務局職員や人権擁護委員が、配偶者・パートナーからの暴力や職場などにおけるセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為といった女性の人権に関する電話相談を行っています。一人で悩まず、気軽に相談してください。
ナビダイヤル ☎0570-070-810
▼月～金曜日(祝日など休日を除く)午前8時30分～午後5時15分
全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間
「女性に対する暴力をなくす運動」期間にあわせて、相談時間の延長や土・日曜日の相談を行います。
とき 18日(月)～24日(日)午前8時30分～午後7時(23日(祝)・24日(日)は午前10時～午後5時)
問い合わせ 大阪法務局人権擁護部 ☎06-6942-9496

女性への暴力に関する相談窓口

相談窓口	相談日時/電話番号
市役所市民相談・人権啓発グループ	月～金曜日午前9時～午後5時30分(祝日など休日を除く)
きらっとぴあ(男女共同参画推進センター)	女性のための相談 第1月曜日、第2・第4火曜日午後2時～4時、第3土曜日午前10時～午後0時 予約 ☎247-7047 開庁時間 月～金曜日午前10時～午後5時、第1・第3土曜日午前9時～午後0時(祝日など休日を除く)
大阪府女性相談センター	☎06-6949-6022または☎06-6946-7890毎日午前9時～午後8時(祝日・年末年始を除く)、祝日・時間外は☎06-6946-7890
大阪府富田林子ども家庭センター	☎0721-25-2065 月～金曜日午前9時～午後5時45分
大阪府警本部	☎06-6943-1234(24時間)
黒山警察署	☎362-1234(24時間)

女性に対する暴力をなくす運動啓発講座「妻と夫のほど良い関係」

夫婦のコミュニケーションを切り口とする3回連続講座です。
とき ①15日(金)、②29日(金)、③12月13日(金)午後1時30分～3時30分 **ところ** きらっとぴあ **対象** テーマに関心のある女性 **内容** ①妻が思う理想の夫婦、女性相談の現場で語られる夫婦像、②見えない暴力・モラルハラスメント、妻が感じる夫婦のしんどさ、③夫が思う理想の夫婦、男性相談の現場で語られる夫

婦像、講師 ①加藤伊都子さん/フェミニストカウンセリング堺 ②杉本志津佳さん/フェミニストカウンセリング堺 ③三宅克英さん/カウンセリングオフ イス天満橋カウンセラー **参加費** 無料 **定員** 20人程度(先着順) **申し込み** 催し名・住所・名前・年齢・電話番号を電話できらっとぴあ。電子メール(os-gender@waterocn.ne.jp)または直接も可 **問い合わせ** きらっとぴあ

安全安心スクール「上級編～上級救命講習会～」

地域の防災防犯力を高めることを目的に、市民を対象に救命・防災・防犯を統合した「安全安心スクール」を開校しています。今回は、普通救命講習修了者を対象に、上級救命講習会を開催します。

とき 30日(土)午後1時～5時 **ところ** 消防署ニュータウン出張所・研修室 **対象** 普通救命講習修了者 **内容** 救命処置(傷病者の管理、搬送法、副子固定法、熱傷の手当)など **参加費** 無料 **定員** 50人(先着順) **持ちもの** 筆記用具、動きやすい服装 **申し込み** 電話で市役所防災・防犯推進室または消防本部救急グループ



問い合わせ 防災・防犯推進室

緊急地震速報訓練放送を実施します～地震が起きたらまず身を守る行動をしましょう～

5日(火)午前10時ごろに、屋外拡声子局(スピーカー)から、緊急地震速報の訓練放送を行います。 ※事前に告知放送を実施します。

放送内容 チャイム音⇒こちらはぼうさいおおさかさまです⇒ただいまから訓練放送を行います⇒【(緊急地震速報チャイム音)緊急地震速報、大地震です。大地震です。これは訓練放送です。】(3回繰り返し)⇒こちらはぼうさいおおさかさまです⇒これで訓練放送を終わります⇒チャイム音 ※気象・地震などにより、訓練を中止する場合があります

問い合わせ 防災・防犯推進室

防火図画最優秀作品



市の防火ポスターに採用する最優秀防火図画に、2,158点の応募作品の中から南中学校1年生、山岡初さんの作品が選ばれました。山岡さんには、秋季全国火災予防運動期間中に消防本部と大阪狭山市防火協会から賞状と記念品などが贈られます。市では、山岡さんの作品を元に作成した防火ポスターを市内の学校や事業所などに掲出し、火災予防のPRに1年間活用します。

問い合わせ 消防本部

TSUKIICHI BO-SAI

月一防災

風速〇〇m/sってどれくらい?

■風の強さの目安

平均風速(m/s)	影響(人)	影響(屋外・樹木)
10～15	風に向かって歩みにくくなる。傘がさせない。	樹木全体が揺れ始める。電線が揺れ始める。
15～20	風に向かって歩けなくなる。転倒する人も出る。高所での作業は危険。	電線が鳴り始める。看板などが外れ始める。
20～25	何かにつかまっていらないと立ってられない。飛来物によって負傷する恐れがある。	細い木の幹が折れたり、根の張っていない木が倒れ始める。看板が落下、飛散する。道路標識などが傾く。
25～30		
30～35		
35～40	屋外は危険。	多くの木が倒れる。電柱や街路灯で倒れるものがある。倒壊するブロック塀がある。
40～		

テレビのニュースなどで、「最大瞬間風速40m/sを観測しました」といったフレーズがよく使われていますよね。風速って当たり前のように使われているけどよくわからないなあ、という人も多いのではないのでしょうか。今年の台風では、暴風により電柱が倒れ、電線が破損し、大規模な停電が発生しました。風害もあなだれません。いま一度、風についておさらいしてみましょう。

風速とは、風の速さのことです。ただし、天気予報で使われる「風速」は、気象用語で「10分間の平均値」をさし、平均風速ともいいます。また、「瞬間風速」は「3秒間の平均値」をいいます。風の吹き方は、絶えず強弱がありますので、瞬間風速の方が観測値は大きくなります。

ここでは、風の強さの目安を平均風速で紹介します。詳しい情報は、気象庁のホームページに掲載されています。

※月一防災のバックナンバーは市ホームページで読むことができます

問い合わせ 防災・防犯推進室

防災行政無線放送テレホンサービス

フリーダイヤル ☎0120-367-707

防災行政無線の放送内容を電話で聞くことができます

金婚祝賀式を開催

結婚50周年を迎えた夫婦をお祝いする「大阪狭山市金婚祝賀式」を、9月20日にSAYAKAホール・コンベンションホールで開催しました。参加した32組の夫婦には、来賓の皆さんからのお祝いの言葉に続き、古川市長から記念品が贈られました。参加者の皆さんは、それぞれの思いで50年にわたる結婚生活を振り返りました。



美鈴さん 子育てが一段落してからは、程よい距離感で干渉しすぎない方がいいと思うようになりまして(笑)。好きなことをしていても、肝心なときの相談には乗ってくれますから。今は夫と2人で孫と遊ぶ時間が何よりの楽しみです。

秘訣は干渉しすぎないこと(笑)
(梅咲健一さん・美鈴さん)
健一さん 若いころは仕事人間。リタイアしてから仲間と好き(な)ことに打ち込む毎日です(笑)。妻との思い出は旅行。毎年のように出かけていました。今では長男長女の家族と3世帯での家族旅行になりました。孫6人に囲まれてにぎやかですよ。



問い合わせ 高齢介護グループ



山口政章さん

(71歳・東池尻一丁目)

居場所づくりだけでなく、出番が必要です。出番があれば、人は動きます。人に動いてもらうには、まず自分からです。

大切なことは、「居場所と出番」という山口さん。「家庭と会社。さらに趣味でもなんでもいい。なんらかの責任を持った活動ができて、自分自身がゆとりでできる場所。これが大切です。ここからいろんなつながりができます」山口さんは、シニア情報生活アドバイザーの資格を生かし、シルバーアドバイザーさまとパソコンクラブの世話役として代表を務めています。「高齢者の学ぶ動機が暇つぶしとボケ防止であることが嫌でした。でも、いざ自分がその世代になったときに、それでいいと思うようになりました。出番で趣味と暇つぶしを楽しめばいい。パソコンができることでのいろんな活動に呼んでもらいました」平成18年から大阪府のITサポートステーションで、就労をめざす障がい者を対象に、ボランティアでパソコンの講師を務めるほか、市民活動支援センターで広報を担当したり、社会福祉協議会ボランティアグループ連絡会書記、地区福祉委員・評議員など、様々な活動に携わってきました。「いろんな活動をしている中で思うことは、資格取得の支援から活躍できる場所を継続して提供することが大切だと感じます。また、ボランティアと高齢者が働く場所をうまく住み分けることができれば、きっとまちは活性化します」

山口さんの元気の源は、

「ボランティアは精神的薬です。健康づくりは全くですが、あえて言うなら予定があること。予定があれば準備します。『出番』で自分のスキルを人に見せる。どや、見てみたい。これまでずっと私にはパソコンがありました。昔は仕事で楽しくて仕方がなかった。営業の管理職から倉庫担当へ。人に反発を食らいながらも、パソコンを生かして物流の管理体制をシステム化しました。姥捨て山と呼ばれる場所を誇りを持って働くことのできる場所へ変えたことが自分の中に残っています」

山口さんの心には、若き日の情熱の炎が今でも灯り続けているようです。

いきいきウォーキングの会

～百舌鳥古墳に倭の五王の夢を追う 約7キロ～

とき 12月6日(金) ※雨天の場合
合は13日(金) 集合場所 午前9時
時に南海高野線金剛駅改札前
コース 「金剛駅」～三ヶ丘駅(最終受け付け)～JR阪和線「上野芝駅」～履中天皇陵～大仙公園～日本庭園(昼食)～仁徳天皇陵～反正天皇陵～方違神社～南海高野線「堺東駅」解散(午後3時ごろ) 対象 いきいきウォーキング会員 ※当日入会可。年会費800円が必要 参加費 300円(入館料500円が別途必要) 持ちもの 弁当、飲みもの、敷きもの、健康保険証 申し込み 当日受け付け
問い合わせ 熟年いきいき事業実行委員会事務局 ☎366-8899

熟年大学 第14回大学祭

とき 21日(木)午前9時40分～午後4時30分(展示は20日(水)午前10時～21日(木)午後3時) ところ SAYAKAホール・小ホール、展示ホール、コンベンションホールほか 内容 受講生・OBによる舞台、朝市、園芸科作品展示・実演、花苗プレゼント、バンド演奏、美原看護専門学校学生による血圧測定、つぼみこども園園児・狭山高校ダンス部の演技、絵画・書道・写真展示、第七小学校児童による絵画展示ほか 入場料 無料
問い合わせ 熟年いきいき事業実行委員会事務局 ☎366-8899

熟年大学 授業見学会

内容	とき
① 健康スポーツ	26日(火)午前10時
② 健やか体操	26日(火)午後1時30分
③ リズム体操	27日(水)午前10時
④ 健康体力づくり	28日(木)午前10時
⑤ 日本史	25日(月)午前10時
⑥ 世界史	28日(木)午前10時
⑦ 美術基礎・応用	27日(水)午後1時30分
⑧ 園芸	12月3日(火)午前10時

ところ ①④総合体育館、②③⑤市立コミュニティセンター、⑥⑦⑧市役所南館 申し込み 9日(土)までにはがきに「熟年大学見学会」・見学希望科目・郵便番号・名前(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて、〒589-0005 狭山一丁目862-5 熟年いきいき事業実行委員会事務局 問い合わせ 熟年いきいき事業実行委員会事務局 ☎366-8899

さやま荘にお越しください

風呂の日

とき 26日(火)午前11時～午後4時(受け付けは午後3時30分まで) 入浴料 無料 ※風呂の日以外は100円

高齢者教養講座「熟年世代からの『預金・家・土地』を考える」

とき 29日(金)午後1時30分～3時30分 ところ 大広間 対象 市内に住んでいる60歳以上の人 参加費 無料 定員 80人(先着順)

問い合わせ さやま荘

介護者家族の会「たまゆら」

日々の介護で悩んでいることや疑問に思うことを解決できるよう話し合う場です。どなたでも参加できます。

とき 21日(木)午後1時30分～3時30分 ところ 市立公民館・多目的室 内容 背筋すっきり椅子体操 参加費 無料 申し込み 不要 問い合わせ 地域包括支援センター(阪本・橋野 ☎368-9922)

さやまエイジングエクササイズ 元気コミュニティ教室の参加者を募集

さやまエイジングエクササイズ

介護予防や健康増進に効果的な軽運動や、健康運動指導士の指導で介護予防に関する知識を学べる体操教室です。自分一人では、運動を続けられない人も、仲間と一緒に楽しく体を動かしながら、気軽に運動器機能の維持・向上が図れます。

2月4日・18日・25日・3月3日
■金曜日コース(全12回)
12月6日・13日・20日・令和2年1月10日・17日・24日・31日・2月7日・14日・21日・28日・3月6日

元気コミュニティ教室

加齢に伴う運動機能低下や転倒などによる骨折を防止し、健康増進意識を高めます。

とき 12月5日・12日・19日・26日・令和2年1月9日・16日・23日・30日・2月6日・13日・20日・27日の木曜日、午前9時30分～10時30分 午前11時～午後0時 ところ さやま荘スポーツ室 対象 市内に住んでいる65歳以上の人 内容 ヨガマット(バスタオル)の上でのストレッチやいすを使った体操 参加費 2000円 定員 いずれも15人(多数の場合は抽選。新規参加者を優先) 申し込み 1日(金)～12日(火)に、必ず本人が印鑑と健康保険証などの年齢を確認できるものを持って、市役所高齢介護グループへ直接、簡単な健康チェックと同意書の記入が必要で

■火曜日コース(全12回)
12月3日・10日・17日・24日・令和2年1月7日・14日・21日・28日

問い合わせ 高齢介護グループ





予防接種や各種がん検診などの情報を、保健センターだよりに掲載しています。市ホームページからダウンロードできます。

乳幼児スキンケア講習会

とき 28日(休)午後1時30分～3時30分 **ところ** 保健センター
対象 肌の乾燥、発赤、かゆみなどが気になるおむね4歳までの乳幼児 **内容** 小児科医の話、スキンケアの方法、個別相談
参加費 無料 **定員** 20人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 電話で保健センター

新生児聴覚検査を始めました

対象 令和元年10月1日以降に生まれた生後1か月以内の新生児(検査当日に母親が市の住民基本台帳に記録されていること)
受検場所 出産した産科医療機関など(大阪府内) **持ちもの** 母子健康手帳、受検票(令和元年9月30日までに妊娠届を出した人には郵送しています) ※受検票に記載された助成額上限を超える費用は自費となります。大阪府外の医療機関で出産する場合は、事前に保健センターへ問い合わせてください
問い合わせ 保健センター

アルコール関連問題啓発週間

アルコール健康障害対策基本法では、アルコール関連問題に関する関心と理解を深めるため、10日(日)から16日(土)までをアルコール関連問題啓発週間としています。大阪府では依存症(アルコール・薬物・ギャンブルなど)で悩む人や家族を対象に電話相談窓口を設置しています。
とき 毎週土・日曜日午後1時～5時 **対象** 大阪府内に住んでいる人
問い合わせ おおさか依存症土日ホットライン ☎0570-061-999

+ 南河内南部広域小児急病診療体制 診療科目/小児科
対象/中学生までの人

+ 夜間急病診療 **ところ** 市消防本部(☎366-0055)で病院の紹介を受けてください
診療日 毎日
診療時間 午後8時～翌朝午前8時

+ 休日急病診療 **ところ** 富田林病院☎0721-29-1121
 富田林市向陽台一丁目3-36
 (南海高野線「金剛駅」から南海バス「富田林病院前」下車)
診療日 日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)
受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分
診療時間 午前9時～午後4時
※受診する場合は、健康保険証・子ども医療証などを忘れずにお持ちください

+ 午後4時～8時の小児急病診療体制について
 土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)の午後4時～8時、小児急病診療を実施します。市消防本部(☎366-0055)で当番の病院を紹介いたします。緊急の場合は救急車で搬送します ※直接、当番病院へ行かれても受診できません

問い合わせ 保健センター

+ 休日診療 診療科目/内科
対象/15歳以上の人

診療日 3日(祝)・4日(休)・10日(日)・17日(日)・23日(祝)・24日(日)
受付時間 午前9時～午後0時
ところ 大阪狭山市医師会休日診療所☎368-1110
 東野東一丁目500-1(市循環バス・西北回りコース「東野中三丁目」下車)
問い合わせ 大阪狭山市医師会休日診療所☎368-1110

H E A L T H Y R E C I P E S

つくってみよう!減塩レシピ
～さやいんげんのごま和え～

◆つくり方

1 さやいんげんは、へたをとり、半分に切り、ゆでておく **2** しめじはいしづきをとってほぐし、オーブントースターで3分焼く **3** すり鉢でごまをすり、濃口しょうゆ、砂糖を合わせ、**12**を和える

! 減塩ポイント: ごまの香ばしさを塩分を控えめしました。きのこは焼くことでうま味が凝縮されます。

詳しくは、市ホームページ「たのしい食育広場」平成30年11月号を確認してください

◆材料(4人分)

さやいんげん	200g	濃口しょうゆ	小さじ2
しめじ	80g	砂糖	小さじ2
白いりごま	小さじ4		

1人分 1食当たり40kcal、塩分0.4g、野菜約60g 調理時間約15分

特定健康診査を受けましょう

受診期間 令和2年3月31日(75歳になる人は誕生日の前日)まで ※1～3月は混雑が予想されます **持ちもの** 受診券・特定健康診査受診票/結果票・国民健康保険被保険者証
問い合わせ 保険年金グループ

小児救急電話相談

夜間の子どもの急病時、看護師・保健師が電話で相談に応じます。(毎日午後8時～翌朝午前8時)

携帯電話・固定電話 [プッシュ回線] から #8000

固定電話 [IP・ダイヤル回線など] から 06-6765-3650

問い合わせ 保健センター

救急安心センターおおさか

相談員・看護師が、医師の支援体制のもと病気・ケガの救急相談に応じます。(毎日24時間)

携帯電話・固定電話 [プッシュ回線] から #7119

固定電話 [IP・ダイヤル回線など] から 06-6582-7119

緊急時は迷わず 119

問い合わせ 消防本部

成人歯科健康診査

年度内に1回受診できます。受診には予約が必要です。
対象 40～60歳・70歳の人 **内容** 問診・口腔(こうくう)内検査・歯周疾患検査・口腔衛生検査と検査結果に基づく指導 **費用** 500円 **持ちもの** 健康保険証や運転免許証などの住所・名前・生年月日を確認できるもの、健康手帳、成人歯科健康診査無料クーポン(送付された人のみ) **申し込み** 保健センターだよりに記載している実施医療機関へ直接

予防接種

■集団接種【予約制】
とき 21日(休)午後1時50分～2時20分 **ところ** 保健センター **種類** BCG、4種混合、不活化ポリオ **持ちもの** 母子健康手帳、予診票、筆記用具 **申し込み** 13日(休)までに電話で保健センター ※予約が無い場合は接種を受けられません

■個別接種
 大阪狭山市・富田林市・河内長野市内の実施医療機関 ※実施医療機関以外で接種を受ける場合、償還払制度があります(接種前に手続きが必要です)

種 類	対象年齢	子育てアプリ「さやまっ子」で予防接種のスケジュールを管理しよう
B型肝炎	1歳未満(標準的には2か月から)	
ヒブ	2か月～5歳未満	
小児用肺炎球菌	2か月～5歳未満	
4種混合	3か月～7歳6か月未満、2種混合2期(11～13歳未満)	
BCG	1歳未満(標準的には5～8か月未満)	
MR混合	1期(1～2歳未満)、2期(平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ)	
水痘	1～3歳未満	
日本脳炎	1期(6か月～7歳6か月未満、標準的には3歳から)、2期(9～13歳未満) ※平成11年11月2日～平成19年4月1日生まれの人は、20歳未満まで、1期・2期の不足分を接種可能。平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの人は、2期対象期間に1期不足分を接種可能	

健康相談

ところ・問い合わせ 保健センター ☎367-1300

保健・栄養健康相談(予約制)	火曜日	午前10時～午後3時30分
電話健康相談	月・水・金曜日	午前9時30分～11時30分
乳幼児のアトピー・アレルギー電話相談	7日(木)	午前10時～11時30分

電子メール(kenko@city.osakasayama.osaka.jp)による相談も可

ところ・問い合わせ 富田林保健所 ☎0721-23-2681

こころの健康相談(予約制)	月～金曜日	午前9時～午後5時45分
エイズに関する相談(電話相談も可)	月～金曜日	午前9時30分～午後5時
医療機関に関する相談	月～金曜日	午前9時～午後5時30分
血液検査	肝炎ウイルス検査(無料・予約制)	20日(水) 午前9時30分～10時30分
	エイズウイルス抗体検査(無料・匿名も可)	6日(水)・20日(水) 午後1時30分～2時30分
梅毒(有料・匿名も可) ※無料の場合あり		
クラミジア検査(尿検査、有料・匿名も可) ※無料の場合あり		
骨髄バンクドナー登録	6日(水)	午前11時～午後0時15分

ところ 富田林保健所 **問い合わせ** 藤井寺保健所 ☎072-952-6165

飲用水・井戸水検査(有料・予約制)	5日(火)・11日(月)・18日(月)・25日(月)	午前9時30分～11時30分
腸内細菌検査・ぎょう虫卵検査(有料)		

献血

とき ①1日(金)午前10時～午後0時、午後1時～4時30分、②10日(日)午前10時～午後3時30分、③23日(祝)午前10時～午後3時

ところ ①コノミヤ狭山店、②保健センター(健康まつり)、③総合体育館(産業まつり)

乳がん・子宮頸がん集団検診

年度内に1回受診できます。個別検診は保健センターだよりを確認してください。
ところ 保健センター **費用** 1,000円 **申し込み** 電話で保健センター予約専用ダイヤル ☎367-6905

■乳がん検診(マンモグラフィ)
 40歳以上の女性が対象

と き	定員
12月15日(日)・23日(月)・24日(火) 午前・午後	53人

※時間の指定はできません
 ※生理前1週間は避けてください。妊娠中、授乳中、豊胸手術後、ペースメーカー装着、立位姿勢が取れない人は受診できません

■子宮頸がん検診
 20歳以上の女性が対象

と き	定員
12月3日(火) 午後	90人

※生理中は受診できません

子どもの健康診査

■4か月児健康診査
とき 7日(休)
 令和元年6月5日～7月4日
 生まれが対象
とき 12月5日(休)
 令和元年7月5日～8月4日
 生まれが対象



■1歳6か月児健康診査
とき 15日(金)
 平成30年4月(3月)生まれが対象

■2歳6か月児歯科健康診査
とき 12日(火)
 平成29年4月(3月)生まれが対象

■3歳6か月児健康診査
とき 27日(水)
 平成28年5月(4月)生まれが対象

※詳しくは個別に案内を送付します。対象の健康診査の実施日1週間前になっても案内が届かない場合は、保健センターへ連絡してください

子どもの健康チェック(予約制)

■ママパパ教室
とき 16日(出)午前9時30分～11時30分
 初めての赤ちゃんを迎える妊婦と夫が対象
 育児の話、沐浴実習、臨床心理士の話など

■離乳食講習会
とき 13日(水)午前9時30分～11時10分
 離乳期の乳児の保護者が対象

■にこにこ歯みがき教室
とき 20日(水)午後1時30分～3時30分
 1歳6か月児健康診査を終了した幼児が対象

POTEKA

超高密度気象観測・情報提供サービス「ポテカ」

POTEKAは雨量だけでなく、温度・湿度・気圧・風向・風速・日射を測定できる小型気象観測システムで、近年頻発している局地的な集中豪雨による浸水害や土砂災害に対応するため、ピンポイントの気象情報をリアルタイムで観測できます。観測データは、ホームページ「POTEKA NET」から閲覧できます。



市内の観測点 / 市立コミュニティセンター 旧狭山・美原医療保健センター



スマートフォンアプリ「MyPOTEKA」は、無料でダウンロードできます。



問い合わせ 防災・防犯推進室

水道

上下水道料金の福祉減免

次のいずれかに該当する世帯は、申請すると上下水道料金のうち基本料金が免除されます。ただし、所得制限などの要件があります。詳しくは問い合わせてください。

対象 ○生活保護世帯、○中国残留邦人などの支援給付を受けている世帯、○児童扶養手当を受けている、またはこれに準ずる世帯、○特別児童扶養手当を受けている世帯、○65歳以上の人が1人で住んでいる世帯、○身体障がい者(1・2級)、知的障がい者(A)、精神障がい者(1級)の人がいる世帯 ※現在、福祉減免を受けている世帯でも、市内転居をした場合には届け出が必要です。また、要件に該当しなくなった世帯は、速やかに届け出てください

問い合わせ 上下水道部お客様センター

水道の修繕業務案内

配水管から水道メーターまでの間で水漏れなどを発見した場合は、市または市の委託業者へ連絡してください。費用は市負担です。

業者名 (有)酒井工業所 ☎365-5007
所在地 山本中340番地の3

水道メーターより屋内側の水漏れについては、市の指定業者へ連絡してください。修繕費は個人負担です。指定業者は、市ホームページで確認してください。また、集合住宅

や賃貸住宅の場合は、それぞれの管理組合または所有者に連絡してください。

問い合わせ 上水道グループ

下水道

下水道工事のお知らせ

下図に示す場所で令和2年3月19日(休)まで雨水管整備工事を行います。工事期間中は、騒音や交通規制などでご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

工事場所 池尻中三丁目地内



問い合わせ 下水道グループ

経済・労働

介護就職デイ 2019

とき 19日(火)午後2時～4時(受け付けは午後3時30分まで) **ところ** ハローワーク河内長野・大会議室(河内長野市昭栄町/南海高野線「河内長野駅」から南海バス「市民交流センター前バス停」下車) **内容** 介護合同就職面接会、

相談会 ※参加事業所はハローワーク河内長野ホームページで確認してください **参加費** 無料 **申し込み・問い合わせ** 電話でハローワーク河内長野 ☎0721-53-3081。直接も可

事業主は労働保険への加入を

労働者を1人でも雇用する事業主は労働保険(労災保険・雇用保険)への加入義務があります。**問い合わせ** 労災保険制度/羽曳野労働基準監督署 ☎072-942-1309、雇用保険制度/ハローワーク河内長野 ☎0721-53-3081

シニア向け合同企業説明会

とき 27日(水)午後1時～4時(受け付けは午後3時30分まで) **ところ** エディオナリーナ大阪(大阪市浪速区難波中/南海高野線「なんば駅」下車) **問い合わせ** シニア就業促進センター ☎06-6910-0848

ひとり親家庭等のための就業支援講習会

母子家庭の母や寡婦、父子家庭の父が対象です。2歳～未就学児の保育があります。**【パソコン初級～ワードの基礎とエクセル3級試験対策講座】※就職セミナーの受講が必須**
とき 令和2年1月11日～2月29日の毎週土曜日(全8回) **ところ** 大阪府谷町福祉センター(大阪市中央区谷町/大阪メトロ谷町線「谷町六丁目駅」下車) **受講料** 7,000円(教材費) **定員** 20人(多数の場合は抽選)
申し込み 往復はがきに講座名・郵便番号・住所・名前・年齢・職業・電話番号・志望動機・保育希望者は子どもの名前と年齢を書いて、〒540-0012大阪市中央区谷町五丁目4-13大阪府谷町福祉センター内大阪府母子家庭等就業・自立支援センター。12月11日(水)消印有効 ※返信面にも郵便番号・住所・名前を書いてください。詳しくは問い合わせください
問い合わせ 大阪府母子家庭等就業・自立支援センター ☎06-6762-9498

いろいろな相談

相談内容	とき(指定日以外の休日を除く)
市民相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
☑弁護士による無料法律相談(1人30分間)	6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)午後1時～4時
☑司法書士による無料相談(1人30分間)	18日(月)午後1時～4時
行政相談/国(独立行政法人・公庫を含む)の行政についての不満・苦情・要望や困りごとの相談	11日(月)午後1時～4時
☑人権擁護委員による相談	21日(水)午後1時～4時
人権いろいろ相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
市民相談・人権啓発グループ	
☑専門の女性カウンセラーによる女性のための相談	11日(月)・12日(火)・26日(火)午後2時～4時、16日(土)午前10時～午後0時
きらっとびあ(男女共同参画推進センター) ☎247-7047	
児童家庭相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分、2日(土)・16日(土)午前9時～午後0時
☑ひとり親家庭相談	
子育て支援グループ	
ひとり親家庭相談	2日(土)・16日(土)午前10時～午後0時
身体障がい者相談	8日(金)午後1時～4時
さつき荘 ☎366-2022	
知的障がい者(児)相談(電話相談)	16日(土)午後1時～2時
中山 ☎365-2164	
電話・面接育児相談	月～金曜日午前9時～午後5時
市立こども園 ☎366-0080	
☑発達サポートが必要な中学3年生までの子どもに関する相談「手をつなGo！」	月曜日午前10時～午後5時、水・木曜日午前10時～午後0時
ぽっぽえん(子育て支援センター) ☎360-0022	
妊婦および就学前の子どもの子育てに関する相談(予約可)	月～金曜日午前10時～午後5時
ぽっぽえん ☎360-0022、電子メール(poppoen@city.osakasayama.osaka.jp)も可 UP っぶ(子育て交流ひろば) ☎360-4320、電子メール(upp@city.osakasayama.osaka.jp)も可	
☑消費生活相談員による消費生活相談	月～金曜日午前10時～午後4時
消費生活センター ☎366-2400(農政商工グループ内)	
☑社会保険労務士による労働相談(年金・社会保険の相談も可)	19日(火)午後1時～4時
農政商工グループ	
☑就労支援コーディネーターによる就労支援相談(就職のあっせんは不可)	月～金曜日午前9時～午後5時
地域就労支援センター ☎366-6789(農政商工グループ内)	
☑若者の就労・自立相談(15～39歳の若年無業者と家族・保護者が対象、家族・保護者のみの相談も可)	6日(水)・20日(水)午前10時～午後0時
南河内若者サポートステーション ☎0721-26-9441	
☑進路・教育相談	月～木曜日午前9時～午後5時
☑専門家による特別教育相談	21日(水)午後2時～5時
フリースクールみ・ら・い ☎368-0909または学校教育グループ	
介護電話相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
地域包括支援センター ☎365-2941	
心配ごと相談(日常生活における悩み)	5日(火)・11日(月)・18日(月)・25日(月)午後1時～4時
社会福祉協議会 ☎367-1761	
地域担当の相談員による福祉なんでも相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
【狭山中学校区】市役所南館(数見 ☎070-6500-9856)、【南中学校区】自然舎(野口 ☎080-1473-5125)、【第三中学校区】社会福祉協議会(浅田 ☎367-1761)	
障がい者相談支援事業所による障がい者相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
基幹相談支援センター(身体・知的・精神・難病) ☎365-1144、相談支援センター(身体・知的・難病) ☎368-8666、地域活動支援センター(いーず(精神) ☎367-0033)	
精神保健福祉相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
福祉グループ	
生活・仕事・自立相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
生活サポートセンター ☎368-9955	

悲しいよ 人をいじめる その心 (平成30年度人権啓発標語から)

インターネットでも情報を発信しています



SNSへのお友だち登録をお願いします



市役所開庁時間

■月～金曜日/午前9時～午後5時30分
■土曜開庁日/午前9時～午後0時
第1・第3土曜日に、市役所とニュータウン連絡所を開庁しています。部署によっては、取り扱えない業務もあります。事前に問い合わせてください。

11月の土曜開庁日 **2日 16日**



市の木/さくら 市の花/つつじ

公共施設連絡先

かけ間違いにご注意ください

市役所	☎072-366-0011
上下水道部	☎072-366-0011
ニュータウン連絡所	☎072-366-0011
市立コミュニティセンター	☎072-366-0077
SAYAKA ホール	☎072-365-8700
市立公民館	☎072-366-0070
図書館	☎072-366-0071
保健センター	☎072-367-1300
さやま荘・さつき荘	☎072-366-2022
狭山池博物館・郷土資料館	☎072-367-8891
総合体育館	☎072-365-5250
池尻体育館	☎072-365-7303
ふれあいスポーツ広場	☎072-368-2081
社会教育センター	☎072-368-0121
市民ふれあいの里	☎072-366-1616
社会福祉協議会	☎072-367-1761
消防本部・消防署	☎072-366-0055
消防署ニュータウン出張所	☎072-368-0119
市民活動支援センター	☎072-366-4664
基幹相談支援センター	☎072-365-1144
地域包括支援センター	☎072-368-9922
生活サポートセンター	☎072-368-9955
きらっとびあ(男女共同参画推進センター)	☎072-247-7047
ぽっぽえん(子育て支援センター)	☎072-360-0022
UPっぶ(子育て交流ひろば)	☎072-360-4320
(世代間交流ひろば)	☎072-360-4321
富田林保健所	☎0721-23-2681
黒山警察署	☎072-362-1234

国民年金

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書

1月1日から12月31日までに納付した国民年金保険料は、所得税および市府民税の申告で、全額が社会保険料控除の対象になります。社会保険料控除を受けるためには、1月1日から9月30日までに国民年金保険料を納付した人に、日本年金機構が11月上旬に送付する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が必要です。年末調整や確定申告の際には必ず添付してください。10月1日から12月31日までに今年初めて国民年金保険料を納付した人には、来年の2月上旬に送付されます。家族の国民年金保険料を納付した場合も、納付した本人の社会保険料控除に加えることができます。家族あてに送付された控除証明書を添付して申告してください。

問い合わせ 天王寺年金事務所 ☎06-6772-7531、または控除証明書専用ナビダイヤル ☎0570-003-004

国民健康保険

国民健康保険被保険者証の更新

国民健康保険被保険者証は、1日(金)から新しいものに変わります。1日以降に使用する被保険者証は、10月中旬に簡易書留で送付しています。不在などの理由で、まだ被保険者証を受け取っていない人や被保険者証の更新が済んでいない人は、運転免許証などの本人確認ができるものと印鑑、古い被保険者証を持っ

て、市役所保険年金グループで手続きしてください。

問い合わせ 保険年金グループ

税

年末調整・消費税軽減税率制度説明会

【年末調整説明会】
とき 15日(金)午後1時30分～3時30分 **内容** 令和元年分の年末調整の方法、法定調書の作成方法などの説明
【消費税軽減税率制度説明会】
とき 15日(金)午後3時50分～4時20分 **内容** 消費税軽減税率制度の概要や事業者支援措置(補助金)の説明
ところ すばるホール・大ホール(富田林市桜ヶ丘町/南海高野線「金剛駅」から南海バス「小金台二丁目バス停」下車) ※駐車場に限りがあるため、電車・バスを利用してください
問い合わせ 富田林税務署 ☎0721-24-3281

個人事業税の納付について

個人事業税の第2期分の納期限は12月2日(月)です。8月に送付した第2期分の納付書で納期限までに納めてください(口座振替利用の人を除く)。年間の税額が1万円以下の場合は、第2期分の納付書はありません。個人事業税の納付用紙のうち、コンビニエンスストア収納用のバーコードが印刷されたもの(30万円以下のもの)は、次の全国のコンビニエンスストアで納めることができます。

取り扱いコンビニエンスストア セブン-イ

レブン、デイリーヤマザキ、ニューヤマザキデイリーストア、ファミリーマート、ミニストップ、ヤマザキスペシャルパートナーショップ、ヤマザキデイリーストア、ローソン、MMK(マルチメディアキオスク端末)設置店
問い合わせ 南河内府税事務所 ☎0721-25-1131

税理士による無料税務相談～所得税、相続税や経理などに関する相談～

とき・ところ 7日(木)・21日(木)・12月5日(木)/市役所別館・相談室A、6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)・12月4日(水)/富田林納税協会(富田林市若松町西/近鉄長野線「富田林駅」下車)、午後1時～4時(1人30分程度) **申し込み・問い合わせ** 電話で近畿税理士会富田林支部 ☎0721-25-6250

11日(月)～17日(日)は税を考える週間

国税庁ホームページでは、「くらしを支える税」をテーマとした特設ページを設け、国税庁の取り組みについて紹介しています。

問い合わせ 富田林税務署 ☎0721-24-3281

福祉

寝具乾燥サービス

市内に住んでいるおおむね65歳以上の寝たきりの高齢者や重度の身体障がい者(下肢・体幹機能障がい)の家庭で、介護者が何らかの支援がなければ寝具の洗たくや乾燥が困難な場合、乾燥車で布団・毛布の丸洗い・殺菌・乾燥を行います。事前に相談が必要です。

とき 25日(月) **申し込み** 8日(金)までに市役所高齢介護グループへ直接
問い合わせ 高齢介護グループ

令和2年大阪ろうあ者成人式

とき 令和2年1月12日(日)午前11時～午後3時30分 **ところ** 大阪府谷町福祉センター(大阪市中央区谷町/大阪メトロ谷町線「谷町六丁目駅」下車) **内容** 式典、懇親会 **参加費** 新成人と保護者、聴覚支援学校在校生は無料、そのほかの参加者は2,000円(懇親会)
申し込み・問い合わせ 住所・名前・生年月日・あればファクシミリ番号を電話で大阪聴力障害者協会事務局(中野 ☎06-6761-1394)。ファクシミリ(FAX)06-6768-3833)も可

さやりんおれんじカフェ

認知症の人や家族、地域の人など、だれでも気軽に集まり、仲間づくりや情報交換をする場です。オレンジ色ののぼりが目印です。

カフェ一覧 ※利用料100円
さくらあつたかカフェ ☎288-4381
とき 17日(日)午後2時～4時30分 ところ さくらの杜・半田(半田三丁目)
げんきカフェ ☎366-6535
とき 13日(水)午後2時～4時30分 ところ げんき館(茱萸木三丁目)
カフェおもちゃ館 ☎365-6688
とき 2日(土)・9日(土)・16日(土)・20日(水)・23日(水)・30日(土)午後2時～4時 ところ リハビリデイサービスおもちゃ館(西山台六丁目)
くみのきカフェ ☎368-2777
とき 月～金曜日午後2時～4時 ところ 特別養護老人ホームくみのき苑(東茱萸木四丁目)
カフェ笑(しょう) ☎320-8268
とき 3日(祝)・17日(日)午前9時～午後2時 ところ デイサービス笑狭山(大野台七丁目) ※モーニングは利用料300円
里カフェ ☎365-5878
とき 14日(木)・28日(木)午後1時～4時 ところ 介護老人保健施設さやまの里(岩室二丁目)

問い合わせ 高齢介護グループ

サロンさやま

身体障がい者が集える場所です。お互いの経験や思いを共有してみませんか。

とき 16日(土)午後1時～3時 **ところ** さつき荘・ロビー **対象** 市内に住んでいる身体障がい者と支援者 **参加費** 100円(お茶代など) **定員** 30人(当日先着順)
問い合わせ 身体障害者福祉協議会事務局(社会福祉協議会内) ☎366-2022

「カフェさつき」11月の営業日
とき 20日(水)・27日(水)午前11時～午後2時 ところ さつき荘 メニュー さつきカレー/300円、ランチセット(ドリンク付き)/400円、ドリンク(コーヒー・紅茶など)/150円
障害者地域活動支援センター「さつき」では、日中活動や「カフェさつき」のボランティアを募集しています。 問い合わせ 障害者地域活動支援センター「さつき」 ☎366-2022

低所得者向けプレミアム付商品券購入引換券交付申請は30日(土)まで「消印有効」
 購入対象と思われる人には申請書を送付しています。申請期間終了後は受け付けできません。
問い合わせ 大阪狭山市プレミアム付商品券事業コールセンター ☎365-8151

募集

税務グループアルバイト職員

書類審査と面接による選考があります。
業務内容 課税資料の整理および端末入力作業 **応募資格** 簡単なパソコン操作ができる人 **勤務日・時間** 令和2年1月15日(水)～3月31日(火)の月～金曜日、午前10時～午後3時45分(うち45分は休憩) **募集人数** 10人程度 **応募方法** 1日(金)から市役所税務グループで配布する申込書を、〒589-8501大阪狭山市役所税務グループへ郵送または直接。22日(金)必着。申込書は市ホームページからもダウンロード可
 ※2日(土)・16日(土)は午前中のみ受け付け
問い合わせ 税務グループ

大阪府講師登録説明会

とき ①14日(水)午後3時～4時、②18日(月)午後1時～2時、③18日(月)午後4時～5時 **ところ** ①高槻市教育会館(高槻市城内町/阪急京都線「高槻駅」下車)、②③大阪府庁新別館北館(大阪市中央区大手前/大阪メトロ谷町線「谷町四丁目駅」下車) **持ちもの** 証明用写真 ※当日登録希望者のみ **申し込み** 不要
問い合わせ 大阪府教育庁教職員室教職員人事課 ☎06-6941-0351

自衛官

応募資格 ①陸上自衛隊高等工科学校生徒/日本国籍を持つ中学校卒業(見込みを含む)～17歳未満の男子、②自衛官候補生/日本国籍を持つ18歳～33歳未満の人 **受付期間** ①推薦/1日(金)～29日(金)、一般/1日(金)～令和2年1月6日(月)、②通年 **試験日** ①推薦/令和2年1月5日(日)・6日(月)のいずれか1日、一般/令和2年1月18日(土)、②受付時に通知
問い合わせ 自衛隊大阪地方協力本部富田林地域事務所 ☎0721-24-3799

地域子育て支援拠点事業実施事業者

就学前の子どもと保護者を対象とした事業を実施する事業者を募集します。
実施場所 旧くみの木幼稚園 **事業内容** 交流の促進とあそび場の提供、相談・援助の実施、

小・中学校講師等登録募集

【臨時講師】
応募資格 小学校または中学校の教員免許を持つ人
【看護師(特別学びの支援員)】
業務内容 医療的支援や特別な教育的支援が必要な児童・生徒に対する支援や学習活動の補助など **応募資格** 看護師または准看護師免許を持つ人
【支援員(学びの支援員)】
業務内容 特別な教育的支援が必要な児童・生徒に対する支援や学習活動の補助など **応募資格** 小・中学校教員免許、養護教諭免許、保育士資格、看護師免許のうち1つ以上を持つ人
応募方法 履歴書と資格免許状の写しを、〒589-8501大阪狭山市役所学校教育グループへ郵送または直接 ※詳しくは、市ホームページを確認してください
問い合わせ 学校教育グループ

相談

犯罪被害者週間

25日(月)～12月1日(日)は犯罪被害者週間です。認定NPO法人大阪被害者支援アドボカシーセンターでは、事件・事故の被害者を対象に常時相談や付き添いなどの支援をしています。詳しくは、ホームページを確認してください。
【無料電話相談 ☎06-6774-6365】
とき 月～金曜日午前10時～午後4時(祝日など休日を除く) **内容** 大阪府公安委員会認定の犯罪被害者等早期援助団体による相談・支援(秘密厳守) ※全国共通ナビダイヤル ☎0570-783-554でも受け付け(毎日午前7時30分～午後10時。年末年始を除く)
問い合わせ 認定NPO法人大阪被害者支援アドボカシーセンター ☎06-6774-6365



柔道整復、はり、きゅう、あん摩・マッサージのかかり方

後期高齢者医療制度・国民健康保険の加入者が、整骨院や接骨院での柔道整復師による施術や、はり、きゅう、あん摩・マッサージを受けた場合、健康保険が適用されるのは、次の場合に限られます。単なる肩こり、筋肉疲労などや、病院や診療所などで治療中の負傷などには適用されません。

【柔道整復師による整骨院・接骨院での施術】
 骨折、脱臼、打撲、捻挫(いわゆる肉ばなれを含む)など ※骨折や脱臼は、応急手当を除き、あらかじめ医師の同意が必要です。施術を受けたときには、「療養費支給申請

書」の施術箇所や回数を確認し、署名または押印してください
【医師が必要と認めた施術】
 はり、きゅう(神経痛、リウマチ、頸腕症候群、五十肩、腰痛症、頸椎捻挫後遺症、その他慢性的な疼痛を主症とするもの)、あん摩・マッサージ/筋麻痺・筋萎縮・関節拘縮などで、医療上マッサージを必要とするもの ※保険の適用には、医師の発行した同意書または診断書が必要です
 柔道整復などの施術は医療費控除の対象です。控除を受けるには領収書が必要です。

問い合わせ 大阪府後期高齢者医療広域連合 ☎06-4790-2031、保険年金グループ

子育て

今月は児童扶養手当・特別児童扶養手当の支払い月です

11月期(8月～10月分)の児童扶養手当と12月期(8月～11月分)の特別児童扶養手当は、11月(月)に振り込みます。住所変更や婚姻などで状況が変わった場合は、速やかに届け出てください。

問い合わせ 子育て支援グループ

UPっぷ(子育て支援・世代間交流センター)からのお知らせ

【あそびのひろば・あおぞらひろば～近くの集会所・公園・幼稚園と一緒に遊ぼう～】

とき・ところ 1日(金)/大野第6公園、6日(火)/東野幼稚園、7日(水)/東幼稚園、12日(火)/下今熊地区公民館、13日(水)/東野地区公民館、14日(木)/池尻コミュニティホール、20日(水)/川向地区公民館、21日(木)/南海狭山住宅自治会館、22日(金)/市立こども園、25日(月)/茶菓木中央公民館、27日(水)/半田幼稚園、29日(金)/狭山池博物館・屋上庭園、午前10時～11時30分 ※徒歩または自転車でお越しください 対象 2か月～就学前の子どもと保護者 持ちもの 飲みもの、帽子、タオル、着替え、オムツ

【親子の絆づくりプログラム“赤ちゃんがきた！”】

とき 22日(金)・29日(金)・12月6日(金)・13日(金) 午前10時～午後0時(全4回) ところ 市立コミュニティセンター・和室 対象 市内に住んでいる令和元年6月22日～9月22日生まれの子ども(第1子)と母親 参加費 無料 定員 20人(多数の場合は抽選) 申し込み 往復はがきに「赤ちゃんがきた11月分申し込み」・住所・参加する母親の名前(ふりがな)・年齢・子どもの名前(ふりがな)・生年月日・電話番号・参加理由やプログラムに期待することを書いて、〒589-0005狭山四丁目2303-2 UPっぷ。63円はがきを持って直接も可。15日(金)消印有効

【妊婦さんあつまれ♪～友だちをつくりませんか?～】

とき 12月3日(火)・17日(火)午後2時～4時(全2回) ところ 研修室 対象 市内に住んでいる初めて出産する安定期に入った妊娠5か月以上の妊婦 内容 妊婦同士の交流 参加費 無料 定員 6人程度 持ちもの 飲みもの、母子手帳 申し込み 29日

(金)までにUPっぷへ電話または直接 問い合わせ UPっぷ(子育て交流ひろば) 【まちライブラリーカフェ】 コーヒーを楽しみながら本を読んだり、おしゃべりしたりしませんか。読み聞かせの時間もあります。

とき 5日(火)・19日(火)午前10時～11時30分、午後2時～3時30分 ところ まちライブラリー 参加費 100円(飲みもの代) ※申し込みは不要

問い合わせ UPっぷ(世代間交流ひろば)

ぽっぽえん(子育て支援センター)からのお知らせ

【ファミサポ講座「子どもの病気と栄養について」】

とき 7日(木)午前10時30分～11時30分 ところ 研修室1 対象 ファミサポ会員、就学前の子どもを持つ保護者 内容 正しい手洗いの仕方、嘔吐処理の実演など 講師 市立こども園看護師・栄養士 参加費 無料 【ファミサポ講座「傷のケア・スキンケア～小さいころから役立つこと～」】

とき 9日(土)午前10時30分～11時30分 ところ 研修室1 対象 ファミサポ会員、就学前の子どもを持つ保護者 内容 講演「専門医による子どもの傷のケア・スキンケアについて」 講師 井上徳浩さん/大阪南医療センター小児科医長 参加費 無料

【わくわく講座「仲良しランチタイム～ベジランチを作ろう～」】

とき 21日(木)午前10時30分～午後0時 ところ 研修室2 対象 2歳～就学前の子どもと保護者 内容 ランチクッキング(すいとん・おにぎり) 講師 狭山地域活動栄養士会 参加費 1組500円 定員 8組(多数の場合は抽選) ※保育はありません。参加者以外の子どもの入室はできません 申し込み 5日(火)～12日(火)にぽっぽえんへ電話または直接

【わくわく講座「ママほっとタイム～耳つぼマッサージ～」】

とき 12月2日(月)午前10時～11時 ところ 研修室1 対象 就学前の子どもを持つ保護者 内容 耳つぼマッサージ ※耳つぼジュエリーのプレゼントがあります 講師 中井香織さん 参加費 300円(保育を希望する人は50円が別途必要) 定員 10人(多数の場合は抽選) ※保育定員は8人(多数の場合は抽選) 申し込み 11日(月)～15日(金)にぽっぽえんへ電話または直接 【市民協働子育て講座「ヨガ&講義～『こころ』

と「からだ」を育てる育児と育自～】

とき・内容 26日(火)/運動でつくられる“こころ”、12月3日(火)/こどもに明るく性を伝える秘訣、12月10日(火)/今日の食事が未来の自分をつくる、午前10時～11時15分(全3回) ところ 研修室1 対象 就学前の子どもを持つ保護者(妊婦も可) 参加費 無料(保育を希望する人は300円が必要) 定員 12人(多数の場合は抽選) ※保育定員は10人(多数の場合は抽選) 申し込み 11日(月)～18日(月)にぽっぽえん、UPっぷ、市役所子育て支援グループ、市立公民館、図書館、保健センター、市立コミュニティセンターで配布する申込用紙をぽっぽえんへ直接 【ファミサポ交流会「クリスマス小物づくり」】 とき 29日(金)午前10時～11時 ところ 研修室1 対象 ファミサポ会員と子ども、ファミサポに関心のある親子 内容 クリスマスフォトフレームづくり 参加費 150円(材料費) 定員 14組(多数の場合は抽選) 申し込み 11日(月)～18日(月)にぽっぽえんへ電話または直接 問い合わせ ぽっぽえん

認定こども園・保育園の行事

●きらり保育園/☎366-3707 <<手作りおもちゃを作って遊ぼう>>13日(水)午前10時～11時 <<吹奏楽コンサート>>12月4日(水)午前10時～10時40分

●ルンビニ保育園/☎365-8808 <<クッキング>>8日(金)午前10時～11時30分 持ちもの スプーン、タッパー容器、飲みもの、帽子、タオル、動きやすく汚れてもよい服装 <<青空ひろば>>15日(金)午前10時～11時30分 ところ さやか公園 持ちもの 飲みもの、帽子、タオル、動きやすく汚れてもよい服装 <<クリスマス会>>12月20日(金)午前10時～11時30分 持ちもの 飲みもの、帽子、タオル、動きやすく汚れてもよい服装 <<園庭開放>>月～金曜日午前10時～11時30分 ※12月は20日(金)まで

●山本こども園/☎360-7000 <<なかよし散歩>>6日(水)・12月4日(水)午前10時～11時(雨天中止) <<七五三参り>>14日(木)午前10時～11時(雨天時は19日(火)に延期) 内容 近隣神社への散歩 <<子育て支援>>12月4日(水)/焼き芋大会、12月25日(水)/餅つき大会、午前10時～11時 <<クリスマス会>>12月18日(水)午前10時～11時 内容 保育者による出しもの <<園庭開放>>月～金曜日午前10時～午後5時(休園日を除

く) ※なかよし散歩、子育て支援は1週間前までに電話で山本こども園

●池尻なな保育園/☎290-7731 <<ななっこ散歩>>6日(水)午前10時～11時 対象 未就園児と保護者 <<園庭開放>>月～金曜日午前10時～11時(雨天中止)

●大谷さやまこども園/☎349-6084 <<園庭開放>>6日(水)・13日(水)・20日(水)・22日(金)・27日(水)・29日(金)午前9時30分～11時

わんぱくプラザ(地域子育て支援センター)からのお知らせ

【パパママ教室】

とき 6日(水)午前10時～11時30分 ところ 池尻保育園 内容 人形劇「手ぶくろをかいに」劇団バク 参加費 無料

【あおぞらひろば】

とき・ところ 8日(金)/かがやき広場、18日(月)/東野第1公園、25日(月)/第8公園、午前10時～11時30分 内容 運動遊び、絵本など 【ふれあいサタデー・ふれあいフライデー】 とき 9日(土)・22日(金)午前10時～11時30分 ところ 池尻保育園 対象 市内に住んでいる就学前の子どもと保護者 内容 園庭遊び

【はいはいクラス】

とき 12月25日(水)・令和2年1月10日(金)・2月19日(水)・3月10日(火)午前10時～11時(全4回) ところ 池尻保育園 対象 平成30年12月～平成31年3月生まれの子どもと保護者 参加費 1,000円(おやつ代、保険料など) 定員 10組(先着順) 申し込み 29日(金)までに電話で池尻保育園

【わんぱくクラス】

とき 12月～令和2年2月の毎週火曜日(12月31日・令和2年2月11日を除く)・令和2年2月10日(月)午前10時～11時30分(全12回) ところ 池尻保育園 対象 平成27年4月～平成29年3月生まれの子どもと保護者 参加費 1,000円(おやつ代、保険料など) 定員 10組程度 申し込み 29日(金)までに電話で池尻保育園 問い合わせ 池尻保育園☎367-2020

図書

図書館おはなし会

とき 水曜日(午前11時～11時30分)13日・27日、木曜日(午前11時～11時30分)7日・14日・21日・28日、土曜日(午後3時～3時30

分)9日・23日、日曜日(午前11時～11時30分)3日・10日・17日・24日 ところ 図書館 問い合わせ 図書館

飛び出す絵本展 in はばたきフェスタ

とき 9日(土)・10日(日)午前10時～午後4時 ところ 市立公民館・和室 内容 楽しいしかけ絵本の展示、簡単なポップアップカードづくり(各日先着100枚) 参加費 無料 問い合わせ 図書館

講座

防災講座ABC

～備えあれば憂いなし～

とき ①26日(火)午後2時～4時、②29日(金)午後3時20分～5時10分 ところ ①市立公民館・多目的室、②大阪市立阿倍野防災センター「あべのタスカル」(大阪市阿倍野区阿倍野筋/大阪メトロ谷町線「阿倍野駅」下車) 対象 18歳以上の人 内容 ①防災のおはなしと非常食の食べ比べ、②阿倍野防災センターでの防災体験 講師 ①河田慈人さん/人と防災未来センター研究員 参加費 ①500円、②無料 定員 いずれも30人(先着順) 申し込み・問い合わせ 市立公民館へ電話または直接

きらぴ☆トーク

～夫に困っていませんか?～

毎月1回、テーマを決めてフェミニストカウンセラーと語り合います。 とき 18日(月)午前10時30分～午後0時 ところ きらっとぴあ(男女共同参画推進センター) 対象 テーマに関心のある女性 講師 杉本志津佳さん/フェミニストカウンセリング界 参加費 無料 定員 10人(先着順) 申し込み 催し名・住所・名前・年齢・電話番号を電話できらっとぴあ。電子メール(os-gender@water.ocn.ne.jp)または直接も可 問い合わせ きらっとぴあ

市民向け講座「第2回認知症講座」

認知症の基礎知識、本人・家族の気持ち、背景を正しく理解し、認知症予防や認知症になっても安心して暮らせる地域づくりの大切さについて学びます。

とき 20日(水)午後4時～5時 ところ 南中円卓カフェ「サロンみらい」(大野台二丁目) 講師 地域包括支援センター認知症地域支援推進員 参加費 無料 定員 30人(当日先着順) 問い合わせ NPO法人南中円卓会議☎368-1616

おおさかふみんネット南河内生涯学習広域講座

とき 12月12日(木)午後2時～3時30分 ところ 河内長野市立市民交流センター「キックス」(河内長野市昭栄町/南海高野線「河内長野駅」から南海バス「市民交流センター前バス停」下車) 内容 医療連携講座「脳卒中の予防と治療」 講師 小林潤也さん/大阪南医療センター脳血管内科 受講料 無料 定員 280人(先着順) 申し込み 5日(火)から電話でくろまる塾事務局(河内長野市立市民交流センター内)☎0721-54-0001。キックスホームページからも可 問い合わせ 河内長野市生涯学習部文化・スポーツ振興課☎0721-53-1111

学校

就学時健康診断

令和2年4月に小学校へ入学する子ども(平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ)を対象に、就学時健康診断を行います。詳しくは、案内または市ホームページを確認してください。

とき・ところ 7日(木)/南第一小学校、12日(火)/南第三小学校、18日(月)/東小学校、19日(火)/南第二小学校、22日(金)/北小学校、28日(木)/西小学校、29日(金)/第七小学校

問い合わせ 学校教育グループ

図書館からのお知らせ

返却ポストが使用できません 金剛駅、大阪狭山市駅、狭山駅に設置(回収は1日1回)

図書宅配サービス 郵送料は実費です

ブックスタートフォローアップ事業 読み聞かせと絵本のプレゼント 対象/満10か月の乳児と保護者 申し込み/事前に電話で図書館へ

開館時間:午前9時～午後8時 ※11月の休館日はありません

催し

狭山池シンポジウム2019

～再発見！狭山池からのめぐみ～

狭山池の歴史と狭山池が果たしてきた役割について考えます。

とき 16日(土)午後1時30分～4時30分(開場は午後1時) ところ SAYAKA ホール・小ホール 講師 パネリスト:市川秀之さん/滋賀県立大学教授、小山田宏一さん/奈良大学教授、工楽善通さん/狭山池博物館・郷土資料館館長、コーディネーター:澤田正昭さん/東北芸術工科大学文化財保存修復研究センター長 参加費 無料 定員 200人(先着順) ※定員に満たない場合は当日参加可 申し込み 8日(金)までにはがきに「狭山池シンポジウム参加希望」・郵便番号・住所・名前(ふりがな)・電話番号を書いて、〒589-8501大阪狭山市役所歴史文化グループ。ファクシミリ(FAX367-6011)、電子メール(sayamaike@city.osakasayama.osaka.jp)または直接も可

問い合わせ 歴史文化グループ

特別展「樹木年輪と古代の気候変動」

とき 24日(日)まで ところ 狭山池博物館・特別展示室 内容 樹木年輪から古



代の気候変動や伐採年が判明した木製品などの紹介・展示 入場料 無料

【歴史セミナー】

とき 3日(祝)午後2時～4時30分(開場は午後1時30分) ところ 狭山池博物館・ホール 内容・講師 「古代の気候変動研究をめぐって」西川寿勝さん/狭山池博物館学芸員、[年輪年代測定標準パターン作成のころ]光谷拓実さん/奈良文化財研究所客員研究員 参加費 無料 定員 126人(当日先着順) 問い合わせ 狭山池博物館

フレッシュコンサート2019

【ハワイの風を感じて楽しむフラダンス教室】

とき 17日(日)午後1時30分～3時(開場は午後1時) 曲目 クウポリアフ、エオーハナ、カポリオカハルウ、ホロバアパア、ケ

イロケラニなど 出演 カマカニフラスタジオ 定員 108人(当日先着順)

【ジョイフル♪冬の小さなコンサート】

とき 12月7日(土)午後1時30分～3時(開場は午後1時) 曲目 ハレルヤ!、Lean on Me、Kumyaya、My Life in your hands、Amazing Graceなど 出演 ジョイフル♪、One Soul、ベル・フルール 定員 126人(当日先着順)

ところ 狭山池博物館・ホール 参加費 無料 問い合わせ 狭山池博物館

わくわくイベント

～クリスマスリースをつくろう!～

木の実やあじさいなどの自然の贈りものを使ってクリスマスリースをつくります。

とき 12月1日(日)午後2時～3時30分 ところ 狭山池博物館・ホール 対象 小学生以下の子ども(小学3年生以下は保護者の同伴が必要) 講師 麻植陽子さん/狭山の副池自然づくりの会 参加費 100円 定員 30人(多数の場合は抽選) 申し込み 往復はがきに代表者の名前・学校名・学年・電話番号・参加者全員の名前・人数(3人まで)と返信面に代表者の住所・名前を書いて、〒589-0007池尻中二丁目狭山池博物館わくわくイベントリース担当。電子メール(oubo@sayamaikehaku.osakasayama.osaka.jp)も可。1グループ1通まで。17日(日)必着

問い合わせ 狭山池博物館

なるほど!狭山池 狭山池歴史ウォーク

とき ①10日(日)・②12月8日(日)午前10時～午後0時(小雨決行) 集合場所 狭山池博物館・受付 内容 ①「続 狭山池をとりまく山々は何を語る～役行者、行基そして空海は…」、②「ぶらり狭山池歴史探訪」 参加費 無料 定員 いずれも30人(先着順) 申し込み はがきに住所・名前・年齢・電話番号を書いて、〒589-0007池尻中二丁目狭山池博物館。ファクシミリ(FAX367-8892)、電子メール(sayamaike.walk@gmail.com)または直接も可。参加希望日の前日午後5時必着 問い合わせ 狭山池博物館ボランティア事務局(狭山池博物館内)

気楽に楽しむヨガ講座

とき・内容 ①10日(日)/りらくすヨガ、②17日(日)/オッサンヨガ、午前10時～11時30

分 ところ 社会教育センター・音楽室 対象 ①市内に居住・通勤する人(親子、夫婦などの2人組優先)、②市内に居住・通勤する20歳以上の男性 講師 村上誠さん/ヨガインストラクター 参加費 500円 定員 いずれも24人(多数の場合は抽選) 持ちもの 動きやすい服装、ヨガマットまたはバスタオル 申し込み 社会教育センター、市立公民館、市役所社会教育・スポーツ振興グループで配布する申込書を各窓口へ直接。または、はがきに郵便番号・住所・名前(ふりがな)・年齢・電話番号・ファクシミリ番号を書いて、〒589-0013茶葉木二丁目306-4社会教育センター。ファクシミリ(FAX368-0121)も可。①5日(火)・②10日(日)必着 ※電話は不可

問い合わせ 社会教育センター

ビブリオカフェ「本の交流会」

みんなで本と茶話会を楽しみます。

とき 24日(日)午前10時～午後0時 ところ 社会教育センター・会議室 対象 市内に住んでいる人 参加費 200円(飲みもの代を含む) 定員 10人(先着順) 持ちもの 本1冊以上(ジャンルは問いません) 申し込み 社会教育センター、市立公民館、市役所社会教育・スポーツ振興グループで配布する申込書を各窓口へ直接。または、はがきに郵便番号・住所・名前(ふりがな)・年齢・電話番号・ファクシミリ番号を書いて、〒589-0013茶葉木二丁目306-4社会教育センター。ファクシミリ(FAX368-0121)も可 ※電話は不可 問い合わせ 社会教育センター

わくわく広場

とき 9日(土)・23日(祝)午後1時～4時 ところ 市民ふれあいの里・イベント広場 内容 どんぐり工作 参加費 無料(中学生以上の人は入場料200円が必要) 定員 いずれも50人(当日先着順) ※雨天の場合、内容を変更することがあります 問い合わせ 社会教育・スポーツ振興グループ

天体観望会

～ふたご座流星群と天王星!～

とき 12月15日(日)午後5時30分～7時30分 ところ 市立公民館・プラネタリウム室 対象 4歳以上の人(小学生以下は保護者の同伴が必要) 内容 プラネタリウムでの星

空解説と天体望遠鏡での観望会 ※雨天・曇天の場合は天文工作 講師 中島健次さん/那須香大阪天文台台長 参加費 200円 定員 59人(多数の場合は抽選) 申し込み 市立公民館、社会教育センター、市役所社会教育・スポーツ振興グループ、ニュータウン連絡所で配布する申込書を各窓口へ直接。または、はがきに講座名・郵便番号・住所・名前(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・ファクシミリ番号を書いて、〒589-0021今熊一丁目106市立公民館。ファクシミリ(FAX366-0081)、市立公民館ホームページからも可。29日(金)必着 ※電話は不可

問い合わせ 市立公民館

さやまプレーパークで遊びませんか

与えられた遊びではなく、自由に遊ぶことの楽しさを再認識できる空間と時間を集まった人たちと共有しましょう。

とき 24日(日)午前10時～午後4時 ところ 副池オアシス公園 参加費 無料 持ちもの 飲みもの、タオル ※申し込みは不要 問い合わせ 市立公民館

おおさかさやまDEポッチャ

東京パラリンピックの正式種目「ポッチャ」の講習と体験試合を行います。

とき 12月7日(土)午後1時～3時30分(午後0時30分から受け付け) ところ 市立公民館・大集会室 講師 片岡正教さん/大阪府立大学講師 参加費 無料 定員 40人(多数の場合は抽選) ※グループの場合は最大5人まで 持ちもの 動きやすい服装、飲みもの 申し込み 代表者の住所・名前・電話番号・参加者の名前を電話で市役所市民相談・人権啓発グループ。ファクシミリ(FAX366-0051)、電子メール(jinken@city.osakasayama.osaka.jp)または直接も可。22日(金)必着 問い合わせ 市民相談・人権啓発グループ

ほっと・さろん

～越ちりめんを使って干支&おしゃべり～

ちりめんを使って干支のネズミをつくりながら、おしゃべりを楽しみます。

とき 20日(火)午前10時30分～午後0時30分 ところ きらっとびあ(男女共同参画推進センター) 対象 テーマに関心のある女性(市内に居住・通勤する人を優先) 参加費 300円(材料費) 定員 18人(先着順) 申し

込み 1日(金)10時から催し名・住所・名前・年齢・電話番号を電話できらっとびあ。電子メール(os-gender@water.ocn.ne.jp)または直接も可

問い合わせ きらっとびあ

第17回共に生きる障がい者展

とき ①16日(土)・②17日(日)午前10時～午後4時 ところ 国際障害者交流センター「ビッグ・アイ」(堺市南区茶山台/泉北高速鉄道「泉ヶ丘駅」下車) 内容 ①車いすバスケットボールのエキシビジョンと来場者体験会、バザーや縁日など、②IT機器展2019・ユニバーサルデザイン生活展など 問い合わせ 府民お問合わせセンターピピッとライン ☎06-6910-8001・FAX06-6910-8005

第3回日高川フォレスト祭

市の友好都市である日高川町で森林についての体験型イベントが開催されます。

とき 17日(日)午前9時～午後4時 ところ 平スポーツセンター周辺(和歌山県日高郡日高川町初湯川/J Rきのくに線「御坊駅」から御坊南海バス「川原河バス停」～日高川町コミュニティバス寒川線「平橋バス停」下車) 内容 城所ケイジさんによるチェーンソーアート・カービング・ショーなど 問い合わせ 日高川町役場美山地域振興課 ☎0738-23-9505

ステンドグラスと河内材で作る冬景色のライトスタンド

とき 29日(金)・30日(土)午後1時～4時30分 ところ 南河内林業総合センター「ラ・フォレスト」(千早赤阪村東阪/近鉄長野線「富田林駅」から金剛バス「東阪バス停」下車) 講師 廣田美穂さん/アトリエ mirin 参加費 3,300円(材料費を含む) 定員 いずれも6人(先

着順) 持ちもの エプロン(胸当て付き)、保護用眼鏡 申し込み・問い合わせ 5日(火)午前10時から電話でラ・フォレスト ☎0721-72-0090

市立コミュニティセンターからのお知らせ

【フラダンスを楽しみましょう】

とき 12月4日(水)・18日(水)午後1時30分～3時 参加費 500円 定員 いずれも30人(先着順)

【オカリナ体験】

とき 12月11日(水)・25日(水)午前9時30分～10時30分、午前11時～午後0時 対象 小学4年生以上の人 参加費 1,050円 定員 いずれも10人(先着順)

ところ 市立コミュニティセンター 申し込み・問い合わせ 1日(金)から市立コミュニティセンターへ電話または直接

第53回こども文化祭

とき 17日(日)午前10時～午後3時 ところ 市立公民館 内容 こども会壁新聞展示、表現組踊舞台オープニング、手づくり工作体験、カプラ体験、バルーンアート、鉄道模型の展示と体験、韓国伝統打楽器のワークショップ、打楽器カホンワークショップ、模擬店(有料)など

問い合わせ 大阪狭山市こども会育成連絡協議会(小谷 ☎090-3168-2867)

手芸講習「折り財布作り」

とき 29日(金)午前10時から(午前9時30分から受け付け) ところ 市立公民館・多目的室 対象 18歳以上の人 内容 皮財布づくり 参加費 500円(保険料を含む) 定員 10人(先着順) 持ちもの 針、糸、はさみ 申し込み・問い合わせ 10日(日)までに住所・名前・年齢・電話番号を電話で大阪狭山市婦人会(小原 ☎366-7498)

11月は「こころの再生」府民運動推進月間～大切にしたい5つのこころ～

「こころの再生」府民運動とは、大人も子どもも、忘れてはならない大切な「こころ」をいま一度見つめ直し、大阪府民一人ひとりが身近な取り組みから実践することを呼びかける運動です。皆さんも、「5つのこころ」を意識して、アクションを起こしてみませんか。

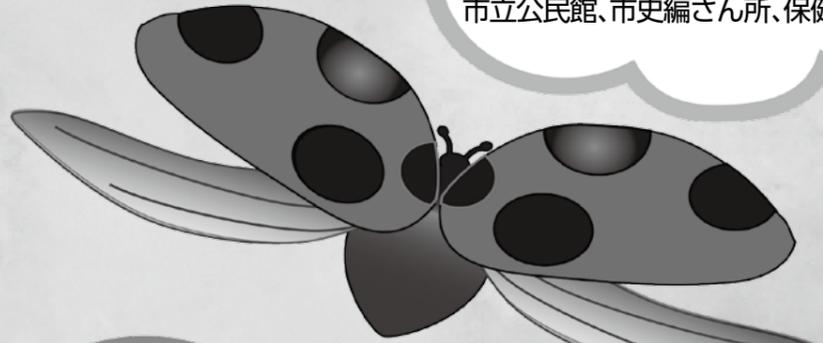
【大切にしたい「5つのこころ」】

①生命を大切にす ②思いやる ③感謝する ④努力する ⑤ルールやマナーを守る

問い合わせ 大阪府教育庁教育総務企画課 ☎06-6944-8042

はばたきフェスタ

9日(土)・10日(日)午前10時～午後4時
 福祉センター(さやま荘・さつき荘・地域活動支援センター)、
 市立公民館、市史編さん所、保健センター、大阪ガス狭山供給所



健康まつり
 10日(日)午前10時～午後3時30分
 保健センター
 健康チェック
 お口の健康チェック
 依存症自己チェック
 健康茶試飲

きょうりゅうのたまご探検隊
 9日(土)午前10時～午後3時30分
 大阪ガス狭山供給所
 緊急パトカー撮影会
 ガスメーター復帰体験
 水消火器体験
 ドローン操縦体験

飛び出す絵本展
 9日(土)・10日(日)午前10時～午後4時
 市立公民館・和室

陶芸体験教室 鉛筆立てをつくろう
 9日(土)・10日(日)午前10時～午後0時、午後1時～3時
 市立公民館・陶芸室
 参加費 500円
 事前に申し込みが必要で
 詳しくは市立公民館へ
 問い合わせください

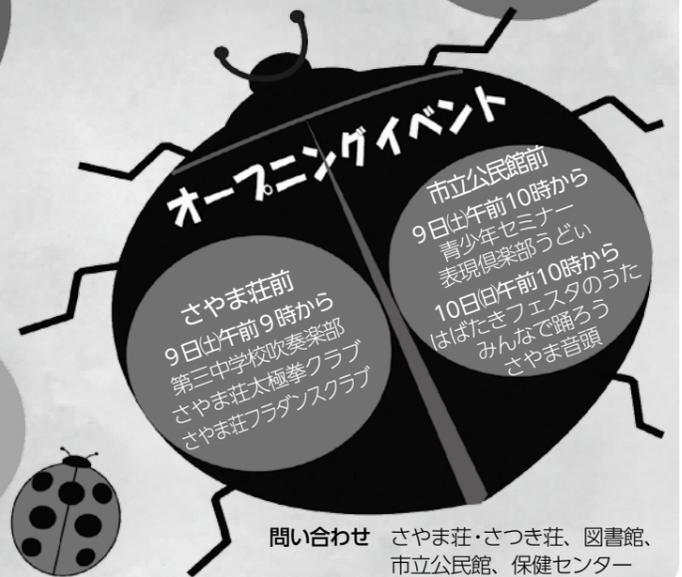
スタンプラリー
 今年もいろいろ楽しさ盛りだくさん!

狭山歴史クイズ 工作体験
 10日(日)午前10時～午後3時30分
 市史編さん所

プラネタリウム
 銀河鉄道 Part21
 銀河路快速
 カシオペア行き

体験教室
 折り紙
 絵手紙
 バンパープール
 輪投げ
 子ども将棋

福祉センター 市立公民館
 各種団体サークルによる
 発表・模擬店・展示と
 体験コーナー



オープニングイベント

さやま荘前
 9日(土)午前9時から
 第三中学校吹奏楽部
 さやま荘太極拳クラブ
 さやま荘フラダンスクラブ

市立公民館前
 9日(土)午前10時から
 青少年セミナー
 表現倶楽部うどい
 10日(日)午前10時から
 はばたきフェスタのうた
 みんなで踊ろう
 さやま音頭

問い合わせ さやま荘・さつき荘、図書館、市立公民館、保健センター

プラネタリウム

投影日 ①3日(祝)・17日(日)・②24日(日)午後2時からと午後3時から(2回投影) ところ 市立公民館・プラネタリウム室 テーマ ①秋の星空～主役はmoon! II～、②太陽が欠ける!～太陽と部分日食～ 入場料 無料 定員 いずれも59人(当日先着順) ※10人以上の団体の希望があれば平日でも投影します

スポーツ

親子のキッズテニス教室

とき 12月22日(日)午前10時～午後0時(集合は午前9時45分) ところ 総合体育館・メインアリーナ 対象 市内に居住・通園・通学する4歳～小学4年生の子どもと保護者 参加費 子ども1人につき500円(保険料を含む) 定員 4～6歳/15人、小学1～4年生/15人(いずれも先着順) 持ちもの 動きやすい服装、ラケット(貸し出し可) 申し込み 3日(祝)～12月10日(火)に希望クラス・住所・名前(ふりがな)・学年(年齢)・性別・電話番号・学校園名・ラケットの有無・保護者の名前を電子メール(1125n-ta@iris.eonet.ne.jp)でテニス連盟 問い合わせ テニス連盟(北川 ☎090-7356-5420)

ライフ・チャレンジ・ザ・ウォーク

とき 17日(日)①午前9時～午後2時、②午前10時～午後2時(小雨決行) 集合場所 総合体育館 対象 市内に居住・通勤・通学する人を含む家族、またはグループ(小学生以下の子どもは家族の同伴が必要) コース ①チャレンジコース(7km)、②ファミリーコース(3km) ※軽食付き 参加費 1人100円(保険料) 申し込み 4日(木)までに参加費を総合体育館へ直接 問い合わせ スポーツ推進委員会事務局(社会教育・スポーツ振興グループ内)

南大阪駅伝競走大会

とき 令和2年2月9日(日)午前9時から ところ P.L.教団敷地内(富田林市新堂/近鉄長野線「富田林駅」から近鉄バス「P.L.本庁前

バス停]下車) 対象 南河内地域に居住・通勤・通学する中学生以上の人 種目 中学生・高校生・一般(男・女・混成)の各部(6区間18.2km) 参加費 1チーム7,000円(保険料を含む) 申し込み 29日(金)午後5時までに総合体育館、市役所社会教育・スポーツ振興グループで配布する申込書と参加費を総合体育館へ直接 ※電話は不可 問い合わせ 社会教育・スポーツ振興グループ

軟式野球体験会

とき 10日(日)・17日(日)・24日(日)午前11時30分～午後2時 ところ 西小学校運動場 対象 5～12歳の子ども 参加費 無料 持ちもの 飲みもの、動きやすい服装 ※グローブ、バットは貸し出し可 申し込み・問い合わせ 電話で大阪狭山市西軟式野球(小西 ☎080-4483-0623)

SAYAKA HALL

E V E N T I N F O R M A T I O N

11月公演の案内

SAYAKA クラシックススペシャル 2019-2020～ヨーロッパ音楽の旅～ [第2回]細川千尋クラシック×ジャズピアノ・コンサート

■とき 9日(土)午後1時30分開場/2時開演
 ■会場 小ホール(全席指定) ■前売 一般2,500円、ペア券4,500円(当日各500円増)
 ■予定曲 サマータイム/ガーシュウィン、亡き王女のためのパヴァーヌ/ラヴェル、パガニーニの主題による「ジャズ」変奏曲/細川千尋ほか



細川千尋

塩谷哲ピアノコンサート2019

■とき 30日(土)午後4時30分開場/5時開演
 ■会場 小ホール(全席指定) ■前売 一般5,000円(当日500円増)



塩谷哲



ヤヴォルカイ兄弟

日本ハンガリー外交関係開設150周年事業 超絶! ヤヴォルカイ兄弟のピアノ三重奏

■とき 17日(日)午後1時30分開場/2時開演
 ■会場 小ホール(全席指定) ■前売 一般3,900円(当日500円増) ■予定曲 ハンガリー舞曲第5番/ブラームス、動物の謝肉祭より「白鳥」/サン=サーンス、ツィゴイネルワイゼン/サラサーテ、チャルダッシュ/モンティほか

広報おおさかさやま広告募集!!(有料)

産業振興を図り、商品やサービスなどに関する情報を市民に提供するため、「広報おおさかさやま」に広告を掲載しています。広告掲載を希望する事業者の皆さんは、下記(いずれか)の広告代理店へ問い合わせください。

- 発行部数 27,100部(市内全世帯・官公庁など)
- 広告サイズ 大枠(縦60mm×横188.5mm)、小枠(縦60mm×横93.2mm) 1色刷り

問い合わせ ・S.T総合広告 ☎072-368-1227 ・合同会社 IM 総合企画 ☎072-275-5449
 ・(株)阪奈宣伝大阪支店 ☎06-6214-5583 ・(株)ホープ ☎092-716-1404 ・(株)宣成社 ☎06-6222-6888

SAYAKAホールチケットカウンター ☎365-9590 休館日/火曜日(祝日を除く)

市民憲章

- わたくしたちは、
- 思いやりの芽を育て、明るく楽しいまちをつくりましょう
 - 自然を愛し、美しく住みよいまちをつくりましょう
 - 健康で働くよろこびをもち、心豊かなまちをつくりましょう
 - 教養を高め、知性に満ちた文化のまちをつくりましょう
 - 幸せを願い、夢と希望のあるまちをつくりましょう

市の人口と世帯数

人口	前月比	世帯数
58,742人	△27人	25,740世帯

R元.9未現任

1人1日当たりのごみ排出量

R元.9 平均値	前年度同月比	今年度前月比
632g	△69g	△48g

今月の表紙

ぼっぼえんで行われたわくわく講座「ベビーマッサージ」では、生後2～7か月の赤ちゃんとお母さんが、ゆったりとした空間でリラックスしながらマッサージを楽しんでいました。見つめ合う親子に笑みがこぼれます。これから大阪狭山市ですくすく育ってくれますように。



編集後記

東日本広範に甚大な被害をもたらした台風19号。改めて自然の猛威の恐ろしさと事前の情報収集や災害への備えの重要性を感じました。いま一度自分でできる対策を⑥

11ページ、東野幼稚園サツマイモ掘り。子どもたちとPTAの皆さんが協力して土を掘る姿にほっこりしました。大きなサツマイモにとびきりの笑顔がまぶしいです⑦

ラグビーW杯に出場していたカナダ代表が災害ボランティアに。ナミビア代表も被災地で交流会を開催。スポーツを通して絆が深まる光景が目にと焼き付けられました⑧

※この広報誌は2万7,220部作成し、1部当たりの単価は29円です。

市民活動

CIVIC ACTIVITY

市内で活動する団体の催しや活動を紹介し、掲載を希望する場合は、市民活動支援センター(☎366-4664)に相談してください。なお、誌面の都合により、掲載できない場合があります。あらかじめご了承ください。

家事家計講習会

とき 14日(木)午前10時～11時30分
ところ SAYAKA ホール・大会議室
内容 家計簿やバランスのよい食事などの話
参加費 350円 定員 40人(先着順) ※保育は要予約。1人150円(軽食代を含む)
持ちもの 筆記用具
申し込み・問い合わせ 1日(金)から名前・電話番号を電話またはファクシミリで大阪友の会(笹井☎・FAX0721-28-0424)

うたごえ喫茶 part50「♪唱歌・ポップスみんなで歌うって楽しい♪」

とき 28日(木)午後2時30分開演(午後2時開場)
ところ SAYAKA ホール・コンベンションホール
内容 ピアノとシンセサイザーの伴奏で唱歌、抒情歌、70年代ポップス、フォークソングなどを歌う
参加費 前売/900円、当日/1,200円(喫茶料を含む)
定員 100人(先着順)
申し込み・問い合わせ 電話で音楽愛好家協会「こんごう」(上田☎080-3771-4856)。電子メール(oak-kongou2005@softbank.ne.jp)も可

第17回大阪狭山書道協会展併催ジュニア展

とき 9日(土)・10日(日)午前10時～午後5時
ところ SAYAKA ホール・展示ホール、コンベンションホール
入場料 無料
問い合わせ 大阪狭山書道協会事務局(森☎090-4302-8784)

囲碁を楽しむ絆を広めよう

とき 1日(金)・15日(金)・22日(金)・29日(金)①午後0時30分～3時30分、②午後3時30分～5時
ところ 市立公民館・和室
内容 ①囲碁対局、②講師による囲碁講座
講師 中谷正雄8段
参加費 無料 定員 いずれも15人(先着順)
申し込み・問い合わせ

参加希望日の前日までに電話で碁将クラブ(工藤☎090-8824-7016)

第35回ステンドグラス作品展

とき 23日(祝)・24日(日)午前9時～午後7時(24日は午後6時まで)
ところ 市立公民館・展示フロア
内容 ランプ、クリスマスオーナメントなどのステンドグラス作品の展示
入場料 無料
問い合わせ 大阪狭山市ステンドグラスクラブ(竹田☎377-6984)

第38回大阪狭山水彩画同好会展

とき 27日(水)～12月1日(日)午前9時30分～午後5時(27日は午前10時30分から、12月1日は午後4時まで)
ところ SAYAKA ホール・展示ホール
内容 水彩画展
入場料 無料
問い合わせ 大阪狭山水彩画同好会(大村☎294-3650)

発達障がいでお困りの方集まりませんか？

とき 3日(祝)・12月1日(日)午後1時～3時
ところ 市立コミュニティセンター・会議室
対象 発達障がいの人と家族
内容 定例懇談会
参加費 300円 定員 10人(先着順)
申し込み・問い合わせ 前日午後5時までに住所・名前・年齢・電話番号を電話で若もの自立支援センターのびのび(森岡☎090-5968-0395)。電子メール(nobinobi39ai@docomo.ne.jp)も可

不登校・ひきこもりの若ものを持つ家族の会「とびら」

とき 22日(金)午後7時～9時
ところ NPO 法人南大阪サポートネット「To-Villa」(半田六丁目)
対象 不登校・ひきこもりの子どもを

持つ家族
参加費 500円
申し込み・問い合わせ 電話でNPO 法人南大阪サポートネット(浜治☎080-4970-1179)。電子メール(stepbystep2014.04.01@gmail.com)も可

第80回0歳児 OK コンサート ～きれいだな♡ヴァイオリンのしらべ～

とき 28日(木)午前10時45分開演
ところ SAYAKA ホール・コンベンションホール
出演 松川^{ひかる}さん/ヴァイオリン独奏
入場料 500円(子ども100円)
申し込み・問い合わせ 電話で音楽愛好家協会「こんごう」(上田☎080-3771-4856)。電子メール(oak-kongou2005@softbank.ne.jp)も可

登校拒否引きこもり問題交流会

とき 3日(祝)・12月1日(日)午後3時～5時
ところ 市立コミュニティセンター・会議室
対象 当事者と家族
内容 定例懇談会
参加費 300円 定員 10人(先着順)
申し込み・問い合わせ 前日午後5時までに住所・名前・年齢・電話番号を電話で若もの自立支援センターのびのび(森岡☎090-5968-0395)。電子メール(nobinobi39ai@docomo.ne.jp)も可

初級・中級「テニス講習会」

とき 9日(土)・16日(土)・23日(祝)午後1時～2時30分(雨天中止)
ところ 南青少年運動広場
対象 市内に居住・通勤している20歳以上の人
内容 実践的な基本プレーの習得
参加費 無料 定員 10人(先着順)
申し込み・問い合わせ 参加希望日の前日までに電話で大阪狭山テニスクラブ(上田☎090-3866-4354)。電子メール(u-e-da.3@ezweb.ne.jp)も可

第3回さくらの街のマルシェ

手づくり体験ワークショップ、手づくり作品のマルシェを通じて、「さくらの街」でつながりと笑顔を広げませんか。

とき 17日(日)午前10時～午後4時
ところ SAYAKA ホール・展示ホール
問い合わせ さくらの街のマルシェ(青山☎090-5158-4022)

子ども・親子陶芸体験

とき 16日(土)・17日(日)午前10時～午後5時(1回当たり1時間)
ところ 柿陶芸教室(狭

山三丁目)
対象 子どもと保護者
内容 来年の干支(陶器のねずみ)作成
参加費 1,000円(材料費など)
定員 いずれも1回につき5組(先着順)
持ちもの 汚れてもよい服装
申し込み・問い合わせ 1日(金)午前10時～16日(土)午前11時に名前・年齢・電話番号を電話で柿陶芸教室(大野☎080-1449-2332)。柿陶芸教室ホームページからも可

祝日も歌って♪笑って♪心に元気を！唱歌・オールディーズ・歌曲…[音]を楽しみましょう♪

とき 4日(木)午前10時～11時30分
ところ 市立コミュニティセンター・音楽室
内容 発声、歌唱、鑑賞を楽しみながら脳トレ&体操
参加費 500円 定員 30人(先着順)
申し込み・問い合わせ 名前・電話番号を電話で Muse Canon+ ☎090-1959-1998。ファクシミリ(FAX366-8910)も可

第6回子ども服交換会

とき 30日(土)午後1時～4時
ところ UP っぷ(子育て支援・世代間交流センター)・研修室
内容 着なくなった子ども服のリサイクル交換会、親子の交流会
参加費 100円
持込期間・場所 27日(水)午前10時～29日(金)午後2時にUP っぷ・研修室 ※服を持参しない人も当日3着まで持ち帰り可
問い合わせ Let's チェンジ隊(数内☎090-9734-4404)

陶芸体験「リースづくり」

とき 15日(金)午前10時30分～午後0時、午後1時～2時30分
ところ ファンズガーデン(旧くみの木幼稚園内)
参加費 800円(保育1人につき300円)
定員 10人(先着順)
持ちもの エプロン、ぞうきん
申し込み・問い合わせ 11日(月)までにNPO 法人ワークレッシュ・ファンズガーデン(前西☎366-6960)へ電話または直接

親子ではじめる空手体験

とき ①9日(土)・16日(土)午後5時～6時、②26日(火)午後6時～7時、③29日(金)午後6時～7時
ところ ①第七小学校・体育館、②南第二小学校・体育館、③市立コミュニティセンター・フィットネスルーム
対象 5歳以上の人(1人でも体験可)
内容 礼儀作法、身体バランス、基本の動きなど
参加費 無料 定員 10人(先着順)
持ちもの 動きやすい服装
申し込み・問い合わせ

せ 1日(金)から名前・年齢を電話で少林流伝武智流空手(池田☎090-1910-0098)。電子メール(NPO@bunbuikusei.com)も可

キッズトランポリン体験

とき 6日(水)・13日(水)・26日(火)午前9時50分～11時50分
ところ 総合体育館・メインアリーナ
対象 未就園児と保護者 ※首がすわってれば保護者と一緒に跳べます
参加費 無料 定員 10人(当日先着順)
持ちもの 靴下、飲みもの
問い合わせ キッズトランポリン(三並☎090-6055-4331)

寝ころびアート体験

とき 7日(木)午前11時～午後4時
ところ 市立コミュニティセンター・和室
対象 服のサイズが110cmまでの子ども
内容 寝ころびアート体験(写真撮影)。データ1枚プレゼント
参加費 500円(データ作成費)
定員 10人(先着順)
申し込み 前日までにLINE(owd69530)でフォトベリンダあや。電子メール(i.spell-aya@ezweb.ne.jp)も可
問い合わせ フォトベリンダあや☎090-1898-3409

青空の下で100人フープ! からだで遊ぼう!

とき 17日(日)①午後1時～2時30分、②午後2時50分～4時
ところ 西小学校・体育館、運動場
内容 ①エクササイズ体験(フープ・モビバン・親子ヨガなど)、②100人でフープ回し
参加費 ①100円、②100円(①の参加者は無料)
定員 100人(先着順)
持ちもの 動きやすい服装、飲みもの、タオル、上靴
申し込み 1日(金)午前10時～10日(日)午後9時に住所・名前・年齢(小・中学生は学年)・電話番号をファクシミリで元気のみなもとの輪(溝端FAX365-8049)。電子メール(genki.minamotonowa@gmail.com)も可
問い合わせ 元気のみなもとの輪(溝端☎365-8049)

副池オアシス公園で遊ぼう

とき 16日(土)午前10時～午後0時(小雨決行)
ところ 副池オアシス公園・あずまや
内容 ほうきづくり
参加費 無料
持ちもの 軍手、硬めのくしまたはブラシ
問い合わせ 狭山の副池自然づくりの会(麻植☎090-3706-8296)

「花樹が繁り、野鳥が飛び交い心を癒す美しい狭山池」を、皆の手で、心の輪で!

第228回 狭山池クリーンアクション 23日(祝) 午前10時～11時30分 西堤鳥居前集合

問い合わせ 狭山池まつり実行委員会事務局☎360-3805

楽しもうクラシック! 音楽ア・ラ・カルト PART 9

とき ①6日(休)午後6時30分~8時30分、②7日(休)午後2時30分~3時10分、③8日(休)午後1時30分~2時10分、午後2時30分~3時10分 ところ SAYAKA ホール・小ホール 対象 小学生以上の人 内容 ①女声カルテット Twinkle によるタベ、②梅亜友美チェロリサイタル、③杉原沙羅&岸田典子ピアノ連弾リサイタル/サクソフォンカルテット~音縁 otoni 入場料 ①2,000円(当日2,500円)、学生1,000円、②③いずれも800円(当日1,000円)、2公演通し券1,300円(当日1,500円) ※介添えの必要な障がい者の付き添い1人無料。②③のみ未就学児は親子室で鑑賞可 申し込み・問い合わせ 電話で音楽愛好家協会「こんごう」(上田 ☎080-3771-4856)。電子メール(oak-kongou2005@softbank.ne.jp)も可

産前産後の骨盤ケア

とき 26日(火)午前10時30分~午後0時 ところ ファンズガーデン(旧くみの木幼稚園内) 講師 濱内寛子さん/理学療法士 参加費 無料(保育料1人300円) 定員 10人(先着順) 申し込み・問い合わせ 25日(月)までにNPO法人ワークフレッシュ・ファンズガーデン(前西 ☎366-6960)へ電話または直接

背筋すっきり椅子体操

とき 14日(休)・28日(休)午前10時~11時30分 ところ 市立コミュニティセンター・多目的室2 対象 おおむね55歳以上の人 内容 音楽に乗せ深い呼吸とリズムカルな動きで背筋を柔軟に整える 参加費 500円 定員 いずれも15人(先着順) 持ちも

の 飲みもの、動きやすい服装 申し込み・問い合わせ 参加希望日の前日までに名前・年齢を電話でNPO法人ワークフレッシュむさやま(岡本 ☎090-3651-4105)

第10回響け歓喜の歌! ベートーヴェン 第九交響曲演奏会合唱団員募集

令和2年5月24日(日)にSAYAKA ホールで大阪教育大学芸術コースオーケストラと開催する演奏会の参加者を募集します。 とき 令和2年1月26日(日)から月3回(全15回予定) ところ 市立コミュニティセンター 講師 ヤニック・パジェさん/指揮 参加費 会員(初心者7,500円、経験者5,500円)、非会員(初心者8,000円、経験者6,000円)、小学生~高校生3,500円 申し込み・問い合わせ 電話で音楽愛好家協会「こんごう」(上田 ☎080-3771-4856)。電子メール(oak-kongou2005@softbank.ne.jp)も可

20代から40代の為の文化発表会の参加者・団体募集

令和2年2月22日(土)・23日(日)に市立公民館で舞台や展示などの発表をする団体または個人を募集します。 参加費 無料 申し込み・問い合わせ 1日(金)~12月20日(金)に団体名または名前・電話番号・メールアドレス・発表内容を電話で文化協会(岡本 ☎090-4295-0889)。ファクシミリ(FAX350-4531)も可

ふれあいクリスマス~ともだちつくり。 ~クッキング&レクゲーム~

とき 12月21日(土)午前7時50分~午後4時50分 ところ 羽衣青少年センター(高石市羽衣公園丁/JR 阪和線「東羽衣駅

下車) ※集合解散は南海高野線「金剛駅」 対象 こどもリーダーをめざす小学生 内容 クッキング、レクリエーションを中心に、グループ活動を通したリーダーシップトレーニング 参加費 1,000円(食費、保険料など) 定員 1~2年生/3人、3~4年生/6人、5年生/6人、6年生/6人(いずれも先着順) 申し込み 件名を「ふれあいクリスマス(12/21)参加希望」とし、住所・名前(ふりがな)・性別・生年月日・身長・電話番号・保護者の名前を電子メール(kodomo@osakasayama21.name)で大阪狭山市こども会育成連絡協議会。1人につき1通 問い合わせ 大阪狭山市こども会育成連絡協議会(小谷 ☎090-3168-2867)

精神障がい者理解促進事業

~ハートアート作品展~

とき 9日(土)・10日(日)午前10時~4時 ところ さつき荘 内容 障がい者の素朴な絵画・造形物などの作品展示や精神障がい者に関するDVD上映(手話通訳・一部字幕あり) 参加費 無料 問い合わせ 地域活動支援センターいーず ☎367-3990

第10回南河内のつどい「防災体験ゲーム&SDGs基本講座」

とき 10日(日)午前10時~午後4時 ところ 大阪大谷大学(富田林市錦織北/近鉄長野線「滝谷不動駅」下車) 対象 市民公益活動を行っている人、または関心のある人 内容 防災紙芝居、非常用グッズ釣りなどの防災体験ゲームと各市町村のSDGsに関する取り組みの紹介 参加費 無料 定員 200人(先着順) 問い合わせ 市民活動支援センター

赤い羽根共同募金運動

10月1日、婦人会、地区募金会、ボランティアが市内の駅やスーパーマーケットで街頭募金を実施し、多くの皆さんから寄付金をいただきました。共同募金運動は、12月31日(火)までです。寄付金は、地域の福祉活動やボランティア活動に活用します。ご協力をお願いします。 問い合わせ 大阪狭山地区募金会 ☎367-1761

フェスタ 2 にんげん

12.7 Sat AM10:00 - PM4:30 8 Sun

市立公民館・図書館

問い合わせ 市民相談・人権啓発グループ

ぼんざい

プログラム 7日

パラリンピックスポーツにチャレンジ!! 「おおさかさやま DE ポッチャ」

PM1:00~3:30 / 大集会室 講師 片岡正教さん/大阪府立大学講師 定員 40人(要申し込み)

東京パラリンピックの正式種目「ポッチャ」の講習と交流試合を行います。

プログラム 8日

あそびに学ぼう! 勝ち負けのないレクリエーションゲーム

~TROPS体験~ PM1:00~2:00 / 集会室1 定員 30人(先着順)

ことばについて考えよう・手づくり弁当の販売 フランクフルトと手づくり石けんの販売 焼き餃子とカオマンガイのお弁当 人権に関する絵本の読み聞かせ 手づくりクッキーと小物の販売 ポップコーンと小物の販売 喫茶(コーヒー)

- ② 共に手をつなごう作品展 小中学校支援学級、障がい者地域活動支援センター「さつき、あんずの会」「アプリコットホーム」による作品展示
- ③ みんなの似顔絵「じぶんがすき」のコーナー 市立幼稚園・こども園・保育園の年長クラスの園児が描いた絵を展示
- ④ ほっこりの仲間たち作品展
- ⑤ 大切な人に贈るメッセージコーナー
- ⑥ 人権擁護委員コーナー
- ⑦ オレンジリボンキャンペーン こども壁新聞
- ⑧ きらっとびあ(男女共同参画推進センター)コーナー
- ⑨ 図書館・人権啓発図書特設コーナー
- ⑩ 本人通知制度・SDGs 啓発パネル展
- !! 若者たちのアート作品展示とチャリティバザー

12.8

PM2:00~(開場PM1:30) ところ 市立公民館・大集会室 定員 150人(当日先着順)

出演 **パクウォンさん**
神戸市生まれの在日コリアン3世。学生時より韓国伝統打楽器チャング(杖鼓)に携わり、阪神淡路大震災の被災経験を機に本格的に演奏活動を開始。国内外でのライブ・コンサートや各種イベント、小中学校などでの公演も多数行う。神戸まつりやサッカー日韓W杯イベント、愛知万博など多数出演。日韓の伝統楽器の融合ユニット「親舊達(チングドゥル)」代表。

趙恵美さん
在日コリアン4世。9歳から舞踊を始め、日本・韓国で様々な公演に出演。現在はコリアンダンサー・アーティストとして朝鮮と韓国舞踊に軸を置き創作活動を行いつつ、日本の文化にも触れ、新しい芸術世界をつくり上げている。「親舊達(チングドゥル)」メンバー。

ポムソリ
大阪狭山市を拠点に活動する打楽器演奏グループ。「ポムソリ」とは、韓国語で「春の声、を意味する。「国は違えど思いは一つ!」平和と共生の未来を願いながら韓国の伝統打楽器を楽しんでいる。狭山池シンポジウムのオープニング演奏など幅広く活動。2007年度大阪府草の根人権活動功労賞を受賞。

大阪狭山市 人権を考える市民のつどい 2019 韓国伝統打楽器の演奏と伝統舞踊 ~さやまから世界へ、世界からさやまへ~

届け 響け アジアの音色

マチイロ

問い合わせ 広報・魅力発信グループ

スマートフォンなどで広報誌を閲覧できるアプリ「マチイロ」で、「広報おおさかさやま」を閲覧できるようになりました! 市ホームページの**新着情報**や**府政情報**も確認できます。



産業まつり

入場
無料



23日(祝) 午前9時30分～午後3時



野球場

市循環バス(西・北回り)
「総合体育館」入場下車

問い合わせ 大阪狭山市産業まつり実行委員会事務局(大阪狭山市商工会内) ☎365-3194

「おおさかさやまプラスチックごみゼロ宣言」

リユース食器の活用(一部模擬店) エコバッグの配布(数量限定)

■わくわく大抽選会 午後2時30分

抽選券は午前11時45分から舞台の前で配布します(600枚)

■農産物フェア 午前9時30分

■産業フェア in さやま

■環境・リサイクルフェア

■安全安心スクール

■エコフェスタおおさかさやま

■リサイクルブックフェア

■ガレージセール

■グルメワールド

■ものづくり体験コーナー

■警察・自衛隊車両展示

おおさかさやま



「# おおさかさやま」をつけて
大阪狭山市で撮影した最高の瞬間を投稿!



ステージイベント



JA大阪南イメージキャラクター
みなみちゃん

アイドルグループ大集合

①午前11時、②午後0時45分

①HASHTAG

②大阪CLEAR'S

③名古屋CLEAR'S

④インフローレ女学院

●ごみ減量PR 午前9時33分

⑤地元アイドル 河内天誅組 午前10時

⑥ゴスペルグループ JOYFUL 午前10時20分

⑦さやま音頭 午後0時15分

⑧大阪大学ダンスサークル LUPIN 午後0時25分

⑨西浦秀樹 午後1時50分

●ビートストレックス大阪狭山 午後2時20分

1日缶から さやりんの年賀状を発売します

今年も「さやりんのイラスト入り年賀状」を販売します。
さやりんのかわいい年賀状で新年のごあいさつをしませんか。

販売枚数 800セット(8,000枚) 限定

販売価格 1セット630円(10枚入り)

販売場所 大阪狭山市商工会

市役所農政商工グループ

問い合わせ 大阪狭山市商工会 ☎365-3194



郵便はがき



みほん

