

催し

狭山池博物館からのお知らせ

【フレッシュコンサート2019 虹色に輝くオパーレの響き～夢を抱いて輝き始めた原石たち～】

とき 19日(土)午後 1 時30分～ 3 時(開場は午後 1 時) ところ ホール 出演 大阪狭山プリティコーラスオパーレ 曲目 やさしさに包まれたなら、空も飛べるはず、明日への扉など 参加費 無料 定員 126 人(当日先着順)

【令和元年度特別展「樹木年輪と古代の気候変動」】

とき 11月24日(日)まで ところ 特別展示室 入場料 無料

≪歴史セミナー≫とき 11月 3 日(木)午後 2 時～ 4 時30分(開場は午後 1 時30分) ところ ホール 内容・講師 「古代の気候変動研究をめぐる」西川寿勝さん／狭山池博物館学芸員、[年輪年代測定標準パターン作成のころ]光谷拓実さん／奈良文化財研究所客員研究員 参加費 無料 定員 126人(当日先着順)

問い合わせ 狭山池博物館

【なるほど狭山池！狭山池歴史ウォーク】

とき ①13日(日)午前10時～午後 3 時、②11月10日(日)午前10時～午後 0 時 ※小雨決行 集合場所 狭山池博物館・受付 内容 ①[どっぶり・たっぶり狭山池 PART 2 狭山池今昔～現在の狭山池と人々の暮らし～]、②[続狭山池をとりまく山々は何を語る～役行者、行基そして空海は…～] 参加費 無料 定員 いずれも 30人(先着順) 申し込み はがきに住所・名前・年齢・電話番号を書いて、〒589-0007池尻中二丁目狭山池博物館。ファクシミリ(FAX367-8892)、電子メール(sayamaike.walk@gmail.com)、または直接も可。①12日(土)・②11月 9 日(土)午後 5 時必着

問い合わせ 狭山池博物館ボランティア事務局(狭山池博物館内)

市立コミュニティセンターからのお知らせ

【アクリル絵画】

とき 11月 7 日(木)・21日(木)・12月 5 日(木)・19日(木)・令和 2 年 1 月16日(木)・30日(木)午後 1 時～ 4 時 対象 中学生以上の人 参加費 初回1,000円、2回目3,000円、3回目以降800円 ※いずれも材料費を含む 定員 いずれも 20人(先着順)

【キレイと癒しの体験(5コース)】

とき 11月10日(日)午前10時～午後 3 時30分(受け付けは午後 3 時まで) 参加費 1 コース 1,100円(2 コース目からは 800円) ※体験の内容などは問い合わせてください 定員 1 コース 8 人(先着順)

【背筋すっきり椅子体操】

とき 11月11日(月)・17日(日)午後 1 時～ 3 時 対象 50歳以上の人 参加費 500円 定員 いずれも 20人(先着順)

【手編み】

とき 11月15日(金)・29日(金)・12月13日(金)午後 1 時～ 5 時(全 3 回) 参加費 2,400円(材料費が別途必要) 定員 20人(先着順)

【ストレッチ体操】

とき 11月15日(金)・29日(金)午後 1 時～ 3 時 参加費 800円 定員 いずれも 20人(先着順)

【英会話】

とき 11月12日(木)午後 3 時～ 4 時、11月26日(木)午後 7 時30分～ 8 時30分 対象 高校生以上で英語力が中級以上の人 参加費 600円 定員 いずれも 20人(先着順)

【女性のための運動】

とき 11月13日(木)・20日(木)午後 2 時～ 3 時30分 対象 30～ 50歳代の女性 参加費 800円 定員 いずれも 20人(先着順)

【ヨガ】

とき 11月 5 日(木)・15日(金)午前10時45分～ 11時45分 参加費 800円 定員 いずれも 20人(先着順)

【からだメンテナンス】

とき 11月 5 日(木)午前 9 時30分～ 10時30分 参加費 800円 定員 20人(先着順)

【フィットネスダンス】

とき 11月15日(金)午前 9 時30分～ 10時30分 参加費 800円 定員 20人(先着順)

申し込み・問い合わせ 1 日(木)から市立コミュニティセンターへ電話または直接

環境・リサイクルフェア／産業まつり

とき 11月23日(木)午前 9 時30分～午後 3 時 ところ 野球場、総合体育館・駐車場 【環境・リサイクルフェア】 内容 ○牛乳パック回収コーナー／牛乳パック 5 枚以上で粗品を進呈 ○食用廃油からの石けんづくり展示コーナー ○ごみ減量啓発コーナー ○関西電力(株)エコロジーコーナー 問い合わせ 生活環境グループ 【産業まつり】

内容 ○産業フェア／市内企業のPRおよび展示即売など ○農産物フェア／地元野菜、くだもの、鉢花などを特価で販売 ○ガレージセール ○グルメワールド／飲食模擬店 ○舞台イベント ※駐車場には限りがあります。市循環バス(「総合体育館バス停」下車)を利用してください

問い合わせ 大阪狭山市商工会 ☎365-3194

森のお茶会

椅子席で抹茶を楽しむ茶会をします。簡単な作法も体験できます。

とき 25日(金)午前11時～午後 0 時、午後 1 時～ 2 時、午後 2 時30分～ 3 時30分 ところ 南河内林業総合センター「ラ・フォレスト」(千早赤阪村東阪／近鉄長野線「富田林駅」から金剛バス「東阪バス停」下車) 講師 北濱稚佳子さん／やきもの艸人木 参加費 1,000円(材料費ほか) 定員 いずれも 5 人(先着順) 申し込み・問い合わせ 4 日(金)午前10時からラ・フォレスト ☎0721-72-0090

老後の生き方暮らし方を考える懇談会

参加者には「老後の生き方暮らし方懇談会整理ノート」を配布します。

とき・内容 24日(木)午後 1 時30分～ 3 時／懇談会、午後 3 時～ 4 時／「自宅で自分らしい終末期を過ごす」をテーマにした話し合い ところ 市立コミュニティセンター・多目的室 2 参加費 無料 問い合わせ 自然舎(野口 ☎080-1473-5125)

陶器山丘陵とあまの街道

あまの街道の自然とその保護活動について豊富な写真をもとに紹介します。 とき 27日(日)午後 2 時～ 4 時 ところ 市立公民館・多目的室 講師 あまの街道と陶器山の自然を守る会 参加費 無料 定員 50人(先着順) 申し込み 4 日(金)午前 9 時から図書館へ電話または直接 問い合わせ 図書館

ライフ・チャレンジ・ザ・ウォーク

とき 11月17日(日)①午前 9 時～午後 2 時、②午前10時～午後 2 時 ※少雨決行 集合場所 総合体育館 対象 市内に居住・通

プラネタリウム 問い合わせ 市立公民館

勤・通学する人を含む家族、またはグループ(小学生以下の子どもは家族の同伴が必要) コース ①チャレンジコース(7km)、②ファミリーコース(3km) ※軽食付き 参加費 1 人100円(保険料) 申し込み 4 日(金)～11月 4 日(木)までに総合体育館へ直接 問い合わせ スポーツ推進委員会事務局(社会教育・スポーツ振興グループ内)

ほっと・さろん

～季節のグリーン～

多肉植物の寄せ植えとおしゃべりを楽しみます。 とき 23日(木)午前10時30分～午後 0 時 ところ きらっとぴあ(男女共同参画推進センター) 対象 テーマに関心のある人 講師 安田淳子さん／野の花オーナー 参加費 500円(材料費) 定員 20人(市内に居住・通勤する人を優先) 持ちもの エプロン、ビニールシート、新聞紙、持ち帰り袋 申し込み 1 日(木)から催し名・住所・名前・年齢・電話番号を電話できらっとぴあ。電子メール(os-gender@water.ocn.ne.jp)または直接も可 問い合わせ きらっとぴあ

わくわく広場

とき・内容 12日(土)／ハロウィン飾りをつくる、26日(土)／ネイチャージーム、午後 1 時～ 4 時 ところ 市民ふれあいの里・イベント広場 参加費 無料(中学生以上は入場料 200円が必要) 定員 いずれも 50人(当日先着順) ※雨天の場合、内容を変更する場合があります 問い合わせ 社会教育・スポーツ振興グループ

PEP TALK

～言葉が変われば行動が変わる～

とき 11月 2 日(土)午前10時～ 11時30分 ところ 市立公民館・多目的室 参加費 無料 定員 60人(多数の場合は抽選) 申し込み 市役所社会教育・スポーツ振興グループで配布する申込書を〒589-8501大阪狭山市役所社会教育・スポーツ振興グループ。ファクシミリ(FAX367-6011)または直接も

可。10日(木)必着 ※ファクシミリの場合は、送信した旨を電話連絡してください

問い合わせ 社会教育・スポーツ振興グループ

ファミリー健康体力測定会

家族で体力などの状態を確認し合うことで、健康と運動に対する関心を高め、スポーツに親しむ習慣を身につけましょう。 とき 20日(日)午後 2 時から(受け付けは午後 1 時から) ところ 藤井寺市立市民総合体育館(藤井寺市大井／近鉄南大阪線「土師ノ里駅」下車) 対象 南河内地区市町村に居住・通勤・通学する 6 歳以上の人 測定項目 6～ 64 歳／握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、立ち幅跳び、20mシャトルラン、65歳以上／握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6 分間歩行 参加費 無料 持ちもの 上靴、タオル、水筒、動きやすい服装 申し込み 不要 問い合わせ 社会教育・スポーツ振興グループ

ふれあいライブ Vol.27

～深まる秋の音楽会～

とき 19日(土)午後 0 時～ 1 時 ところ 市立公民館・ふれあいフロア 内容 ギター、ウクレレデュオなど 3 組 入場料 無料(飲み物の代は実費) 問い合わせ 市立公民館

気楽に楽しむヨガ講座

とき・内容 ①13日(日)／りらくすヨガ、②27日(日)／オッサンヨガ、午前10時～ 11 時30分 ところ 社会教育センター・音楽室 対象 ①市内に居住・通勤する人(親子、夫婦などの 2 人組優先)、②市内に居住・通勤する 20 歳以上の男性 講師 村上誠さん／ヨガインストラクター 参加費 500円 定員 いずれも 24人(多数の場合は抽選) 持ちもの 動きやすい服装、ヨガマットまたはバスタオル 申し込み 社会教育センター、市立公民館、市役所社会教育・スポーツ振興グループで配布する申込書を各窓口へ直接。または、はがきに郵便番号・住所・名前(ふりがな)・年齢・電話番号(あればファクシミリ

番号)を書いて、〒589-0013茱萸木二丁目 306- 4 社会教育センター。ファクシミリ(FAX368-0121)も可。① 5 日(土)・②10日(木)必着 問い合わせ 社会教育センター

健康講座

～健康寿命を伸ばそう！正しい姿勢と歩き方～

とき 13日(日)午後 1 時～ 2 時30分 ところ 社会教育センター・会議室 講師 村上誠さん／ヨガインストラクター 参加費 500円 定員 20人(先着順) 持ちもの 動きやすい服装、ヨガマットまたはバスタオル、飲みもの 申し込み 社会教育センター、市立公民館、市役所社会教育・スポーツ振興グループで配布する申込書を各窓口へ直接。または、はがきに郵便番号・住所・名前(ふりがな)・年齢・電話番号・ファクシミリ番号を書いて、〒589-0013茱萸木二丁目 306- 4 社会教育センター。ファクシミリ(FAX368-0121)も可。5 日(土)必着 問い合わせ 社会教育センター

はばたきフェスタ 陶芸体験教室

とき 11月 9 日(土)・10日(日)午前10時～午後 0 時、午後 1 時～ 3 時 ところ 市立公民館・陶芸室 対象 市内に住んでいる人 ※未就学児は保護者の同伴が必要 内容 鉛筆立てをつくろう 参加費 500円 定員 いずれも 14人(先着順) 申し込み 1 日(木)から市立公民館へ直接 問い合わせ 市立公民館

ハロウィンジャンボ宝くじ

～ハロウィンジャンボミニも同時発売～

賞金は、1 等前後賞あわせて 5 億円。収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。大阪府内の宝くじ売り場でお買い求めください。販売期間 18日(金)まで 抽選日 30 日(木) 問い合わせ (公財)大阪府市町村振興協会 ☎06-6941-7441

講座

生涯学習出前講座

市の事業や施策について、市職員が地域に出向いて説明します。市民の皆さんが知りたい・学びたいテーマをメニューの中から選んで申し込んでください。メニューは全76講座あります。詳しい内容は、市役所市民協働推進グループ、市立コミュニティセンター、市民活動支援センター、市立公民館で配布するパンフレットを確認してください。市ホームページからもダウンロードできます。

対象 10人以上の市民の団体 **費用** 無料 **申し込み** パンフレットに付属の申込書を市民協働推進グループへ直接 **問い合わせ** 市民協働推進グループ

精神障がい者家族教室

とき ①25日(金)・②31日(木)午後2時～4時 **ところ** 富田林保健所・講堂(富田林市寿町／近鉄長野線「富田林西口駅」下車) **対象** 富田林保健所管内に住んでいる精神障がいのある人の家族 **内容・講師** ①「統合失調症の治療と家族の接し方について」玉垣千春さん／青葉丘病院精神科医、②「地域の福祉制度、福祉サービスについて」市役所福祉グループ精神保健福祉士など **参加費** 無料 **定員** いずれも30人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 17日(木)までに電話で富田林保健所地域保健課精神保健福祉チーム☎0721-23-2684

やさしい手品講座

とき 11月11日(月)・18日(月)・25日(月)午後1時～2時(全3回) ※25日は午後2時30分まで **ところ** さやま荘 **対象** 市内に住んでいる60歳以上の人 **参加費** 300円(材料費) **定員** 15人(先着順) **持ちもの** はさみ **申し込み** 17日(木)までにさやま荘へ電話または直接 **問い合わせ** さやま荘

きらび☆トーク ～母と娘のほど良い距離のとり方 Part2～

毎月1回、お茶を飲みながら女性カウンセラーと一緒におしゃべりします。

とき 17日(木)午前10時30分～午後0時 **ところ** きらっとぴあ(男女共同参画推進セン

ター) **対象** テーマに関心のある女性 **講師** 加藤伊都子さん／フェミニストカウンセリング堺 **参加費** 無料 **定員** 10人程度(先着順) **申し込み** 催し名・住所・名前・年齢・電話番号を電話できらっとぴあ。電子メール(os-gender@water.ocn.ne.jp)または直接も可 **問い合わせ** きらっとぴあ

大阪府盲ろう者通訳・介助者養成研修

視覚と聴覚に重複して障がいのある盲ろう者のコミュニケーションと移動を支援するために、通訳・介助を行う「盲ろう者通訳・介助者」の養成研修を実施します。

とき 11月15日(金)～令和2年1月23日(木)のうち18日間 **ところ** 大阪府障がい者社会参加促進センター(大阪市天王寺区生玉前町／大阪メトロ谷町線「谷町九丁目駅」下車) **対象** 盲ろう福祉に意欲があり、全日程に参加できる人 **受講料** 無料(テキスト代は実費) **定員** 60人(多数の場合は選考) **申し込み** 市役所福祉グループで配布する受講申込書を〒543-0072大阪市天王寺区生玉前町5-33大阪障害者自立支援協会。ファクシミリ(FAX06-6775-9116)も可。25日(金)必着 **問い合わせ** 大阪府障害者自立支援協会☎06-6775-9115

ワールドツアー in おおさかさやま ～食や体験を通してルーツや多文化を学びます～

とき ①11月17日(日)午前10時30分～午後0時・30日(土)午後3時～5時・12月8日(日)午

後0時～2時45分、②11月24日(日)午後1時30分～3時、③11月30日(土)午後5時30分～8時30分 **ところ** ①市立公民館・大集會室、②市立公民館・多目的室、③市立公民館・調理室 **対象** 小学生以上の人と保護者 **内容** ①韓国の伝統打楽器の演奏体験、②いろいろな国の遊び体験、③親子料理教室(外国の伝統料理を体験) **講師** ①パク・ウォンさん／ボムソリ、②③てとととクラブ **参加費** ①②無料、③250円(材料費) **定員** ①20人、②③いずれも30人 ※いずれも多数の場合は抽選。①②③に連続して参加する人を優先 **申し込み** 3日(木)～25日(金)に市内の小・中学校、市役所市民相談・人権啓発グループ、社会教育・スポーツ振興グループ、市立公民館、図書館、市立コミュニティセンターで配布する申込書をファクシミリ(FAX366-0051)で市民相談・人権啓発グループ。電子メール(jinken@city.osakasayama.osaka.jp)または直接も可 ※申込書は市ホームページからもダウンロード可 **問い合わせ** ①②市民相談・人権啓発グループ、③社会教育・スポーツ振興グループ

募集

介護福祉士実務者研修通信課程受講者

とき 【通信課程】11月1日(金)～令和2年4月30日(木) 【スクーリング】11月9日(土)・令和2年2月9日(日)・16日(日)・3月1日(日)・8日(日)・15日(日)・22日(日)・29日(日)・4月19日(日)・26日(日) **ところ** ジョブシティカレッジお

もちゃ館(富田林市向陽台／南海高野線「金剛駅」から南海バス「中央センター前バス停」下車) **受講料** 2万1,000円～8万9,000円(所持資格により異なります) **定員** 30人(先着順) ※10人以上で開催決定 **申し込み・問い合わせ** 25日(金)までに電話でNPO法人シーシータイミング☎365-6688

第13回大阪狭山市産業まつりガレージセール参加者

秋の恒例行事、大阪狭山市産業まつりのイベント内で実施するガレージセールの参加者を募集します。

とき 11月23日(祝)午前9時30分から **ところ** 市立野球場 **参加資格** 市内に居住・通勤・通学している人 **出展料** 2,000円 **定員** 20ブース(多数の場合は抽選) **申し込み** 1日(火)から大阪狭山市商工会で配布する申込用紙を、〒589-0021今熊一丁目540-3大阪狭山市商工会へ郵送または直接。11日(金)必着 **問い合わせ** 大阪狭山市商工会☎365-3194

北条五代 Instagram フォトコンテスト

応募期間 1日(火)～令和2年1月31日(金) **テーマ** 北条五代観光推進協議会の加盟地域ならではの「歴史・自然・風景・食」の魅力を感じるシーン **賞品** 加盟地の地場産品 **応募方法** インスタグラムで北条五代観光推進協議会公式アカウント「@hojogodai」を

フォローし、本文内に「@hojogodai」とハッシュタグ「#北条五代を大河ドラマに」と書いて、大阪狭山市、東京都八王子市、埼玉県川越市、寄居町、神奈川県横浜市、相模原市、鎌倉市、小田原市、箱根町、静岡県沼津市、三島市、伊豆市、伊豆の国市、岡山県井原市のいずれかで応募期間中に撮影したものを投稿 ※応募数に制限はありません **問い合わせ** 北条五代観光推進協議会(小田原市観光課内)☎0465-33-1521

学校

予約奨学生

高校などへ進学を希望する中学3年生などを対象に予約奨学生を募集します。

対象 府内に住んでいる高校・専修学校(高等課程)への進学を希望する学生 **問い合わせ** (公財)大阪府育英会☎06-6357-6272

就学時健康診断

令和2年4月に小学校へ入学する子ども(平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ)を対象に、就学時健康診断を行います。詳しい内容は、10月下旬までに保護者に郵送で通知します。届かない場合は問い合わせてください。

とき・ところ 東小学校／11月18日(月)、西小学校／11月28日(木)、南第一小学校／11

月7日(木)、南第二小学校／11月19日(火)、南第三小学校／11月12日(火)、北小学校／11月22日(金)、第七小学校／11月29日(金) **問い合わせ** 学校教育グループ

スポーツ

市民(硬式)テニス教室

とき 11月11日(月)・18日(月)・25日(月)午前9時30分～11時30分(集合は午前9時15分) ※全3回 **ところ** 総合体育館 **対象** 経験年数1年以上の市内に居住・通勤・通学する人、またはテニス連盟会員 **参加費** 1,000円(保険料を含む) **定員** 12人(先着順) **申し込み** 3日(木)～24日(木)に住所・名前・年齢・性別・電話番号を電子メール(1125n-ta@iris.eonet.ne.jp)でテニス連盟テニス教室担当 **問い合わせ** テニス連盟テニス教室担当(飯塚☎090-8367-7267)

エンジョイテニス体験

とき 25日(金)・29日(火)・11月1日(金)・5日(火)午前9時～11時 **ところ** 山本テニスコート **対象** 18歳以上の初級者 **参加費** 1回500円(保険料を含む) **定員** いずれも8人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 15日(火)までに名前・年齢・電話番号を電子メール(enjoy.bumon@gmail.com)で大阪狭山スポーツクラブ事務局。電話(安藤☎365-3774)も可

SAYAKA HALL

E V E N T I N F O R M A T I O N

10月公演の案内

SAYAKA ホール開館25周年記念公演 トロカデロ・デ・モンテカルロバレエ団

■**とき** 10日(木)午後6時30分開場、7時開演 ■**会場** 大ホール(全席指定) ■**前売** S席8,500円、A席6,500円(当日各500円増) ■**プログラム** 白鳥の湖、瀕死の白鳥ほか小作品、パキータ ※プログラムが変更になる場合があります

SAYAKA ホール開館25周年記念公演 ブラック・ダイク・バンド

■**とき** 27日(日)午後2時30分開場、3時開演 ■**会場** 大ホール(全席指定) ■**前売** 一般5,500円、高校生以下4,000円(当日各500円増) ■**予定曲** 自由の鐘／ジョン・フィリップ・スーザ、トーン・ポエム・ダイナスティ／ピーター・グレイアム、映画「ハリー・ポッター」シリーズより／ジョン・ウィリアムズ(ダンカン編)ほか

SAYAKA ホールチケットカウンター☎365-9590 休館日／火曜日(祝日を除く)