大阪狭山市の情報誌

広報おおさかさやま

Public Relations Magazine of Osakasayama City

09 | 2019 vol.607

02 好きなことをもっと、楽しみませんか　10 TownTopics｜キッズフェスタ2019　12 シルバー情報のページ｜水中運動教室
14 けんこうガイド｜予防接種　16 情報のページ｜いろいろな相談　26 市民活動｜市民が主催する催しや講座の案内

#大阪狭山市 #いきいき #健康 #老後 #好きなことを楽しみませんか

好きなことを もっと、 楽しみませんか

～あなたの活躍の場がここにあります～

きっかけは「ここ」から。

現役時代は、単身赴任が多くあまり大阪狭山市にいなかったという岡田さん。家族は、岡田さんが定年後、地域とのかかわりもなく、自宅で時間を持て余している様子を見て心配していたそうです。

「何かしないといけないと思い、広報誌を読んで熟年大学の情報を見つけました。参加しているうちに、熟年者のためにいろいろな事業を行っている実行委員の人の姿に熱意を感じ、格好ええな、自分もやってみたいなと。以来、実行委員も7年目となり、ボランティア活動も行っているためか、いろんな人が声をかけてくれます。ジュニアスクールのボランティアでは、『あのとき王様の格好をしてたおじちゃんや』と世代を超えて声をかけてくれます。これはいろんな活動をしているおかげです」

健康面では、あまの街道などのウォーキングを継続していて、年間４００万歩を歩く年も。薬はまったく飲んでいません。

「今考えると、あのとき何もせずに老後を過ごしていたら、生活習慣病のデパートになっていたと思います」

いろんな人と出会い、楽しく無理せずやることが大切だという岡田さん。

「熟年大学のスタッフの皆さんは多彩です。いろんな能力を持った人が集まっています。そんな中、一人でやるのではなく、仲間と一緒にやるからこそ達成感が味わえるんです」

継続の秘訣は、「何か目標を持つこと」。今までできなかったことができるようになることがうれしいと言います。

「スマホ講座では、すぐに答えだけを出すのではなく、熟年者のために時間をかけてわかるまで丁寧に教えています。市内にはいろんな活動をしている人や団体がある。今後は、点で動くのではなく、いろんな点が連携して面としての活動にしていきたい。」

「何か興味を持っていることは皆さんあるはずです。『ボランティア』や『市民活動』を敷居の高いものとして捉えるのではなく、好きなことを好きな時間に無理なくやる。それぐらいの意識で仲間と一緒に元気に過ごしてもらいたいですね」

岡田さんの目標は、熟年者の知恵を子どもたちにつなぐ交流の場をつくること。

岡田さんのように、「興味を持ったこと、好きなこと」を通して、気軽にあなたの活躍の場に顔を出してみませんか。

熟年いきいき事業 実行委員 岡田 義夫さん（69 歳）

趣味は駅伝を見ること。ほかにも、月に３度のカラオケが好きで、一度でもマイクを握った曲は約320曲。熟いきで学んだエクセルに整理しています。協賛店で使えるいきいきカードを活用し、楽しんでいます。

いろんなことを知りたい

健康な体づくりをしたい

スキルを生かしたい

人の役に立ちたい

趣味を楽しみたい

人とつながりたい

熟年大学とは

クローズアップ

生涯現役の気概を持って、充実した人生を送ることを目的とした生涯学習のための市民教養大学です。歴史、美術、園芸、体育など、15の教科と一般教養講座を、1年間かけて学習します。

人の役に立つ、取りまとめ

ボランティアセンター
☎ 367-6601

ボランティア活動に関する相談や登録、関係機関への照会、連絡、調整を行っています。活動の充実のため、養成講座や機材の貸し出し、活動費の助成も。ボランティア活動に興味のある人は、一度皆さんと一緒に活動してみては。

ボランティア **35** 団体

心身ともに学べる場所

熟年いきいき事業
☎ 366-8899

熟年大学、歴史探訪、いきいき農園、ガーデニングの会、いきいきウォーキングの会、いきいきIT講座などの事業が。協賛店で使える地域振興いきいきカードもあります。熟年大学では年に２回授業見学会を開催中です。一度、気軽に参加してみては。

熟年いきいき講座 **15** 講座

市民活動のサポート役

市民活動支援センター
☎ 366-4664

活動中のボランティアや、これから始めようとしている各種の市民活動を応援しています。希望する市民団体とのマッチングや活動についての相談、印刷機や会議室の利用、団体活動についての情報提供など、様々なサポートがありますので、気軽に相談を。

興味を趣味に。仲間づくり

さやま荘クラブ活動
☎ 366-2022

囲碁やカラオケ、パソコン、太極拳など、26ものクラブが活動しています。見学も受け付けていますので、興味のあるクラブに参加し、趣味を通じて新しい仲間づくりを。

26 クラブ

問い合わせ　高齢介護グループ

市立幼稚園・市立こども園 令和2年度入園園児を募集

令和2年4月から市立幼稚園・市立こども園(教育利用)に子どもの入園を希望する人の申し込みを受け付けます。

対象 市内に住んでいる3歳児(平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ)、4歳児(平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ)、5歳児(平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ) ※いずれも1号認定こども(教育標準時間)

受付期間・ところ 10月1日㈫～11日㈮に入園を希望する園へ直接 ※詳しくは、2日㈪から市役所保育・教育グループ、ぽっぽえん、UPっぷ、市立幼稚園、市立こども園、保健センター、ニュータウン連絡所、市立公民館、図書館で配布する募集要項、または10月号広報誌を確認してください。募集要項は、市ホームページからもダウンロード可

問い合わせ 各幼稚園・こども園、または保育・教育グループ

第8回大阪880万人訓練

大阪880万人訓練 Osaka 8.8million drill

東日本大震災の際、地震発生時の判断と行動が生死を大きく分けました。災害発生時にきちんと行動するには、正確な情報をいち早く知ることが大切です。地震発生時、どのようにして情報を入手し、どのように対応するべきか考えましょう。

とき・内容 5日㈭午前11時／地震発生、午前11時3分／大津波警報発表(訓練用の緊急速報メールが携帯電話(対応機種のみ)に届きます) ※マナーモードでも音が鳴ります

問い合わせ 防災・防犯推進室

長谷雄二教育長が辞職

長谷雄二教育長が、8月14日付で辞職しました。

長谷教育長は、平成27年5月から令和元年8月まで教育長を務めました。

問い合わせ 教育総務グループ

幼児教育・保育が無償化

主に3～5歳の子どもの幼稚園、保育所、認定こども園などの保育料が、10月から無償化されます。 ※通園送迎費、食材料費、行事費などは、これまでどおり保護者の負担です

対象 3～5歳児クラスのすべての子ども **期間** 小学校入学前の3年間 **副食費(おかず、おやつなど)** 2号認定(3～5歳児クラス)の子どもの給食費のうち、副食費は10月以降も無償化の対象とはならず、引き続き保護者の負担です

■0～2歳児クラスの子どもについては、市町村民税非課税世帯を対象として保育料が無償となります

■幼稚園、保育所、認定こども園に加え、地域型保育、企業主導型保育事業(標準的な利用料)も同様に無償化の対象です

■私学助成幼稚園(子ども・子育て支援新制度に移行していない幼稚園)を利用する3～5歳児クラスの子どもの保育料について、月額2万5700円まで無償となります

■新たに保育の必要性の認定を受けた場合、幼稚園・認定こども園(1号認定)の預かり保育の利用料についても支給されます。詳しくは市ホームページを確認してください

問い合わせ 保育・教育グループ

市立幼稚園・市立こども園 公開保育のお知らせ

令和2年4月から子どもの入園を希望する保護者を対象に、各園で取り組んでいる保育の様子を公開します。

園児が生き生きと活動し、のびのび遊んでいる様子をご覧ください。当日は、保育内容の説明や、施設案内も行います。

5日㈭	東野幼稚園☎366-1663 東野中二丁目22
6日㈮	東幼稚園☎365-0124 狭山三丁目2555-1
9日㈪	半田幼稚園☎367-1823 半田二丁目269
10日㈫	市立こども園☎366-0076 西山台六丁目19-12

※時間はいずれも午前10時から。各園に駐車場はありません。車での来園はご遠慮ください。詳しくは、各園に問い合わせてください

問い合わせ 各幼稚園・こども園、または保育・教育グループ

大阪狭山市任期付職員を募集します

■受験申込 2日㈪から市役所教育総務グループで配布する募集案内を確認し、受験申込書を教育総務グループへ提出してください ※募集案内・受験申込書は、市ホームページからダウンロード可 **■受付期間** 9日㈪～27日㈮の午後5時まで(土・日曜日、祝日を除く) ※任用開始後から5年以内で任用期間を更新する場合があります

試験職種	採用人数	受験資格
幼稚園教諭・保育士【任期付】	4人程度	昭和49年4月2日～平成元年4月1日生まれで、幼稚園教諭免許および保育士資格を持つ人

※任用期間は、令和2年4月1日から令和4年3月31日までです

問い合わせ 教育総務グループ

土砂災害特別警戒区域内の住宅の移転・補強補助制度を創設しました

土砂災害特別警戒区域に指定される以前から所有し、かつ建築基準法施行令に規定する構造方法に適合しない住宅について、市内の土砂災害特別警戒区域外へ移転する費用、補強する費用の一部を補助する制度を創設しました。

対象者 次のすべてにあてはまる人。●補助対象となる住宅を所有する人、●固定資産税の滞納がない人、●直近の課税所得金額が507万円未満の人 **対象物** 次のすべてにあてはまる住宅。○土砂災害特別警戒区域に指定される以前に建てられた自己の居住用住宅、○建築基準法施行令に規定する構造方法に適合しない住宅

補助金額 **【住宅の移転に要する費用】**●移転前の住宅の除却費用の全額(上限95万7,000円) ●移転先の住宅の建設または購入に要する資金(土地の購入費を含む)を金融機関などから借り入れた際の借入金の利子(上限415万円) **【住宅の補強に要する費用】**●補強設計の費用の23%(上限15万1,000円) ●補強工事の費用の23%(上限75万9,000円)

詳しくは問い合わせてください。

問い合わせ 都市計画グループ

「狭山ニュータウンの未来を育むプロジェクト」推進会議ワーキンググループメンバーを募集します

市では、魅力情報の発信、空き家・空き店舗の活用、マルシェの開催など、「狭山ニュータウン地区活性化指針」に掲げた様々な取り組みについて、知恵を出し合い、協力して取り組んでいただける人を募集します。

応募資格 次のいずれかに該当する人。①狭山ニュータウン地区およびその周辺地域(おおむね南中学校区を想定)に住んでいる人、②狭山ニュータウン地区およびその周辺地域(おおむね南中学校区を想定)で活動している(事業活動をする、ボランティア活動・市民活動をするなど)人、③市内に居住・通勤・通学し、狭山ニュータウン地区の活性化に取り組む意欲と熱意のある人 **報酬** 無償 **募集人数** 10人程度(グループも可) **応募方法** 2日㈪～20日㈮に市役所企画グループ、市民活動支援センター、ニュータウン連絡所で配布する応募用紙に「狭山ニュータウン地区の活性化に向けて取り組んでみたいこと」を書いて、〒589-8501大阪狭山市役所企画グループ。ファクシミリ(FAX367-1254)、電子メール(kikaku@city.osakasayama.osaka.jp)または直接も可 ※応募用紙は、市ホームページからもダウンロード可。郵送の場合は、20日㈮消印有効 **結果通知** 書類選考のうえ、選考結果について応募者全員に書面で通知します

問い合わせ 企画グループ

こんなとき、こんな年金が受給できます

国民年金は国の運営する年金制度で、日本に住んでいる20歳以上60歳未満のすべての人が加入し、保険料を納めることによって、将来、基礎年金として受給することになります。老後に備えるだけではなく、病気やけがで重い障がいが生じたときの障がい年金や、万一亡くなったときの遺族年金など、不測の事態にも備えます。

基礎年金には、次の3種類があります。

【老齢基礎年金】 原則として65歳に達したときに、保険料の納付期間が10年以上(免除期間を含む)ある人に、一生涯支給されます。

【障がい基礎年金】 加入している間、または60歳以上65歳未満で日本国内に住んでいる間にかかった病気やけがで重度の障がいになったとき、一定の要件に該当すると支給されます。

【遺族基礎年金】 加入者などが死亡したとき、一定の要件に該当すると子のある配偶者、または子に支給されます。

また、第1号被保険者(自営業者など)には、次の4種類の独自給付があります。

●寡婦年金 保険料の納付・免除期間が10年以上(死亡日が平成29年8月1日以降)ある夫が、何の年金も受給しないで亡くなった場合、婚姻期間(内縁関係を含む)が10年以上ある妻に60歳から65歳になるまでの間、夫が本来受給する予定だった老齢基礎年金の4分の3が支給されます。

●死亡一時金 保険料の納付期間が3年以上ある人が、何の年金も受給しないで亡くなった場合、生計を同じくしていた遺族に支給されます。ただし、その遺族が遺族基礎年金を受給できるときは該当しません。

●短期在留外国人の脱退一時金 保険料の納付期間が6か月以上ある外国人で、年金の受給権を満たすことなく出国した場合、日本に住所を有しなくなった日から2年以内に請求すると支給されます(納付期間により受給金額が異なります)。

●付加年金 定額保険料(現在は月額1万6410円)のほかに付加保険料(月額400円)を上積みして納付すると、老齢基礎年金に次の計算方法による額が加算されます。

200円×付加保険料を納付した月数
(ただし、国民年金基金に加入している人は納付できません)

問い合わせ 天王寺年金事務所☎06-6772-7531

年金生活者支援給付金制度が始まります

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして支給されます。対象者には、日本年金機構から請求手続き案内が9月上旬以降に送付されます。受け取りには請求が必要です。

日本年金機構や厚生労働省の職員が口座番号を聞いたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

受け取りに際しては、不審な電話や案内に注意してください。制度の内容など詳しくは問い合わせてください。

給付金専用ダイヤル☎0570-05-4092

問い合わせ 保険年金グループ

耐震補助

市では、建築物の耐震診断、耐震改修(設計を含む)、シェルター設置、除却費用の一部を補助します。昭和56年5月以前に建築確認を受けた建築物が対象で、市内に対象建築物を所有する人に補助されます。

種類	対象建築物	補助金額
耐震診断	木造住宅	診断費用の9/10で上限4万5,000円
	非木造住宅	診断費用の1/2で上限2万5,000円
	特定既存耐震不適格建築物	診断費用の1/2で上限100万円(学校、病院や老人ホームなどについては診断費用の2/3で上限133万2,000円)
耐震改修(設計を含む)	木造住宅	1戸80万円(所得により100万円)。ただし、耐震改修工事費の8/10を上限とする
耐震シェルター設置	木造住宅	1戸70万円(所得により90万円)
除却	木造住宅	1戸40万円

問い合わせ 都市計画グループ

ブロック塀などの撤去費用を補助します

市では、地震などの自然災害や老朽化に伴うブロック塀などの倒壊による被害の軽減を図り、道路などの利用者の安全を確保することを目的に、ブロック塀などの撤去費用の一部を補助します。

対象者 次のすべてに該当する人。①道路などに面したブロック塀などを所有する個人で、ブロック塀などを撤去する人、②固定資産税の滞納がない人、③ブロック塀などの撤去にかかる補助金の交付を受けたことがない人 ※木造住宅除却補助金との併用はできません **対象物** 次のすべてに該当するブロック塀など。①道路などに面しているもの、②道路面からの高さが60cmを超えているもの、③ブロック塀などの高さが道路境界線までの水平距離より高いもの **対象工事** 道路などに面しているブロック塀などの全部または一部を取り除く工事 ※一部を取り除く場合は、道路面からの高さを60cm以下とすること **補助金額** ブロック塀などの撤去費用、または撤去面積に1万3,000円を乗じた額のうちいずれか低い方の額(上限額は30万円) **補助期間** 令和2年3月31日㈫まで(ただし、令和2年3月15日㈰までに工事が完了していること) ※予算がなくなり次第、補助申請の受け付けを終了

問い合わせ 都市計画グループ

秋の全国交通安全運動

21日㈯～30日㈪に、秋の全国交通安全運動を実施します。運動の重点は次のとおりです。

■全国重点 ○子どもと高齢者の安全な通行の確保 ○高齢運転者の交通事故防止 ○夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止 ○すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底 ○飲酒運転の根絶

■大阪重点 ○二輪車の交通事故防止

交通ルールを守り、事故にあわないよう心がけましょう。

【安全運転講習会】

とき・ところ 12日㈭／市役所・第1会議室、13日㈮／市立コミュニティセンター・大会議室、午後7時～8時(受け付けは午後6時30分から) **参加費** 無料

【高年ドライバー実技講習】

とき 28日㈯午前9時30分～11時30分 **ところ** 大阪サヤマ自動車学院(岩室二丁目) **対象** 60歳以上で自動車運転免許証を持っている人 **参加費** 無料 **定員** 40人(先着順) **申し込み** 件名を「高年ドライバー実技講習」とし、住所・名前・電話番号を電子メール(doboku@city.osakasayama.osaka.jp)で市役所土木グループ。ファクシミリ(FAX367-1254)、電話または直接も可。20日㈮必着

【交通安全大会】

とき 21日㈯午後1時30分～3時30分 **ところ** M・Cみはら(堺市美原区黒山／南海高野線「初芝駅」から南海バス「下黒山西バス停」下車) **参加費** 無料 **定員** 200人(当日先着順)

問い合わせ 土木グループ、黒山警察署

自転車を盗難から守りましょう

大阪で最も被害の多い犯罪は自転車の盗難です(平成30年中2万6,990件)。約半数は鍵をかけないで被害にあっています。大切な財産を守るため、自転車から離れるときは必ず鍵をかけましょう。シリンダー錠やディンプル錠などは開けられにくく、ワイヤー錠などで二重にロックをすると更に効果的です。また、盗難時の早期発見に役立ちますので防犯登録を必ず行いましょう。

ワイヤー錠

ディンプル錠

シリンダー錠

問い合わせ 防災・防犯推進室、大阪府自転車商防犯協力会☎06-6629-0750(防犯登録)

住宅用再生可能エネルギー等設備設置費を補助します

市では、住宅用太陽光発電システム、家庭用燃料電池コージェネレーションシステム（エネファーム）または家庭用リチウムイオン蓄電池システムを設置し、家庭での省エネや節電に取り組み、電力の使用状況などを報告できる人に、システム設置費の一部を補助します。

■対象者　①市内に居住し、その居住する住宅に対象システムを設置する人、②市内に新築または取得した住宅に対象システムを設置し、自らが居住する人、③市内に対象システム付き住宅を取得し、自らが居住する人。ただし、次の要件をすべて満たしている人　●平成31年4月1日～令和2年1月31日に、対象システムを設置している、または対象システム付き住宅の引き渡しを受けていること　●住宅用太陽光発電システムを対象とする場合は、期間内に電力会社と電力受給契約を締結していること　●設置完了後の実績報告の際、住民基本台帳にその住宅の所在地を住所とする記録があること　●市税を滞納していないこと　●住宅の所有者の同意を得ていること（自己または同居の親族の所有でない場合）

■補助金　5万円／1対象システム
※対象システム設置費の2分の1の額（千円未満は切り捨て）が5万円に満たない場合はその額。過去に対象システムにかかる市の補助金を受けた人（世帯）は、同一の対象システムにかかる補助金を受けることはできません（世帯を別にする場合でも、既に補助金の交付を行った対象システムは不可）。複数の異なる対象システムを設置した場合は、それぞれ補助金を受けることができます。すべての対象システムにかかる申請額の合計が募集期間内に予算額（100件程度）を超えた場合は、抽選により決定します

■応募方法　2日㈪～10月31日㈭に市役所生活環境グループ、ニュータウン連絡所、市民活動支援センターで配布する申請書と必要書類を生活環境グループへ直接（郵送不可）　※申請書は市ホームページからもダウンロード可。申請書は対象システムごとに作成し提出してください

問い合わせ　生活環境グループ

■対象システム（未使用品）

システム	要件
住宅用太陽光発電システム	・10kw未満 ・住宅の屋根などへの設置に適したもので、低圧配電線と逆潮流有りで連系するもの
家庭用燃料電池コージェネレーションシステム（エネファーム）	・国の「民生用燃料電池導入支援補助金」の補助対象システムとして指定されている機器
家庭用リチウムイオン蓄電池システム	・国の「平成31年度ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス（ZEH）化による住宅の低炭素化促進事業」の補助対象システム

プレミアム付商品券を販売

26日㈭からプレミアム付商品券の販売を開始します。購入には、現金と購入引換券・本人確認書類（免許証など）が必要です。商品券は5000円単位で販売します（5000円分の商品券を4000円で購入可）。　※購入引換券については、対象者に順次発送します

対象者　**A**平成31年1月1日現在で市の住民基本台帳に記録されている今年度（2019年度）住民税非課税者（住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族、生活保護被保護者などを除く）　**B**平成31年1月1日現在で市の住民基本台帳に記録されている人で、平成28年4月2日～令和元年9月30日生まれの子どもが属する世帯の世帯主　※**A**については、あらかじめ申請が必要です。申請書は、対象と思われる世帯に送付しています。対象者に該当すると思われる人で、申請書が届いていない場合は問い合わせてください

販売場所　①市役所別館・第3会議室、②さつき荘（車で来館する場合は保健センター駐車場を利用してください）

販売期間　①令和2年2月28日㈮までの月～金曜日午前10時～午後4時、②10月8日㈫までの月～金曜日午前10時～午後4時　※いずれも祝日など休日を除く。28日㈯・29日㈰・10月5日㈯・6日㈰は販売

問い合わせ　大阪狭山市プレミアム付商品券事業コールセンター☎365-8151

自殺予防週間

厚生労働省　SNS相談

自殺で亡くなる人の数は、全国で年間約2万840人で、大阪府でも約1,275人が亡くなっています。

自殺は、様々な要因が複雑に関係して、その多くが「追い込まれた末の死」であり、「防ぐことができる社会的な問題」であると言われています。

様々な悩みを抱えている人は、一人で悩まず、専門の相談機関に相談してください。

身近な人の悩みに気づいたら、温かく寄り添いながら、悩みに耳を傾け、専門家への相談をすすめ、じっくりと見守りましょう。

こころの健康相談統一ダイヤル【月～金曜日（祝日を除く）／午前9時30分～午後5時】	
1日㈪午前9時30分～30日㈪午後5時は、24時間体制	ナビダイヤル 0570-064-556
こころのLINE電話相談	
右のQRコードからLINEの「友だち」登録のうえ、無料通話機能を利用してください。「友だち」登録後は、手続きのためすぐに電話がかからない場合もあります。「トーク」による相談は行っていません	
こころの健康に不安を感じたら【月～金曜日（祝日を除く）／午前9時30分～午後5時】	
大阪府こころの健康総合センター【こころの電話相談】 ※水曜日は若者専用【わかばちダイヤル】	☎06-6607-8814
富田林保健所のこころの健康相談【月～金曜日（祝日を除く）／午前9時～午後5時45分】	
	☎0721-23-2684
電話相談	
関西いのちの電話【24時間】	☎06-6309-1121
大阪自殺防止センター【金曜日午後1時～日曜日午後10時】	☎06-6260-4343
こころの救急箱【月曜日午後8時～火曜日午前3時】	☎06-6942-9090
フリーダイヤル電話相談【毎月10日午前8時～翌日午前8時】	
自殺予防いのちの電話	フリーダイヤル 0120-783-556
妊娠中や産後にこころが不安になったら【月～金曜日（祝日を除く）／午前10時～午後4時】	
大阪府妊産婦こころの相談センター	☎0725-57-5225
自死遺族相談（予約制）【月～金曜日（祝日を除く）／午前9時～午後5時45分】	
大阪府こころの健康総合センター	☎06-6691-2818
大切な人を自死（自殺）で亡くした人のために、来所相談を実施しています	

こころのLINE電話相談

相談機関の情報

QRコード対応のカメラ付き携帯電話から様々な相談機関の情報にアクセスできます。

問い合わせ　保健センター

TSUKIICHI BO-SAI 月一防災

災害時だからこそ大切な「こころのケア対策」

災害は、私たちの生命や財産に多くの被害をもたらしますが、同時に被災者の心にも大きな影響をおよぼし、不眠や無気力といった症状となって現れます。心身の変化は、すべての人に起きるわけではありませんが、決して特別な症状ではなく「だれにでも起こりうる正常な反応」といえるのです。多くの場合は約1か月以内に回復するとされていますが、この症状をあらかじめ知り、心構えをしておくことが、症状を軽減するのに役立ちます。

反応

■身体面…血圧の上昇、震えや動悸、持病の悪化、頭痛やめまいなど　■感情面…不眠、強い不安感、怒りっぽくなる、気分が落ち込むなど　■思考面…集中力の低下、判断能力の低下、無気力など　■行動面…飲酒量が増加する、神経が過敏になる、ひきこもりなど

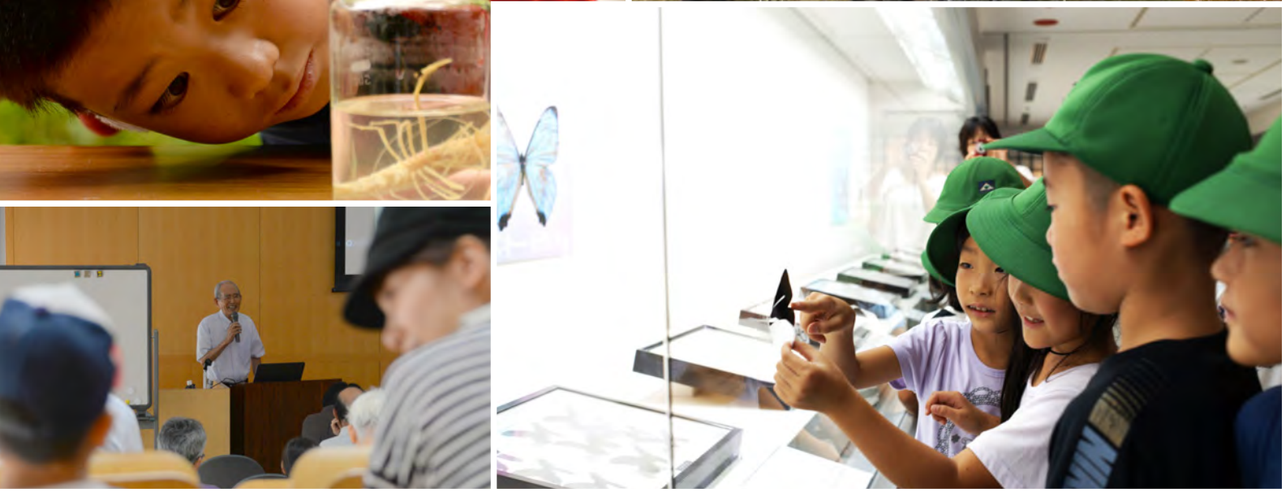
ストレス対策

●食事や睡眠など日常生活のリズムをなるべく崩さない
●信頼できる人に話を聞いてもらう　●飲酒を控える
●症状が長引いたり気になることがある場合は、専門機関に相談する

問い合わせ　防災・防犯推進室

※月一防災のバックナンバーは市ホームページで読むことができます

防災行政無線放送テレホンサービス　フリーダイヤル 0120-367-707　防災行政無線の放送内容を電話で聞くことができます



1 キッズフェスタ 2019

8月17日、SAYAKAホールでSAYAKAキッズフェスタが開催され、今年もたくさんの家族が館内を埋め尽くしました。

コンベンションホールでは「キッズタウンけんせつ広場」がやってきて、子どもたちはダンプカーやブルドーザーを運転するなどして、建設作業員になりきっていました。

小ホールではけん玉教室が開催され、初めてけん玉を持つ子どもたちも大勢参加しました。初めはあまり上手に玉を扱えていなかった子も、数分で技ができるまでに上達。子どもたちの表情から、だんだんとけん玉の面白さを実感している様子が伝わってきました。

2 ファミリーキャンプ

8月3日、市民ふれあいの里でファミリーキャンプ2019が開催され、12家族37人が参加しました。この事業は、毎年、親子のふれあいと初めてのキャンプ体験の機会を提供するという趣旨で行われています。

カレーの具材を切ったり、火おこしをする親子の表情は、暑い中でもいきいきとしていました。夜のキャンプファイヤーでは、暗闇の中、炎の前ではしゃぐ子どもたちの姿も。参加者は、Tシャツの草木染めにカレーづくり、キャンプファイヤー、クラフトづくりを2日間にわたり楽しみ、親子で夏の思い出をつくりました。

3 親と子のふれあい自然学習会

8月7日、河内長野市滝畑で親と子のふれあい自然学習会が開催され、85人の親子が参加しました。

参加者は、網を手に素早く動き回る魚や石の下に隠れている生きものを観察し、約20種類の水生生物を確認しました。また、透き通る川で水遊びをしたりお弁当を食べるなど、思い思いに滝畑の自然を満喫していました。

4 ゾンビを止めるな

7月30日、公民館でベンガラ染料を水鉄砲に込めて撃ち合った人々がゾンビになっていくオリジナルの物語「ゾンビを止めるな」のムービーをつくる企画が催されました。

初対面の友だちも多く、最初は緊張気味の子どもたちでしたが、次第に仲良くなり、どう演じるべきか、一生懸命に打ち合わせを重ねて、ムービーづくりに励んでいました。

5 夏季企画展「昆虫の色」

9月1日まで狭山池博物館で開催されている夏季企画展「昆虫の色」では、見学に訪れた東小学校の児童たちが、様々な色のチョウを観察した後、好きな色のチョウを紙工作でつくりました。

7月28日には、狭山池バタフライガーデンの発案者である武田博允さんによる特別講演会も開催されました。

広報誌に掲載したあなたの写真を差し上げます。希望する人は、市役所広報・魅力発信グループへお越しください。

シルバー情報のページ

福祉センター閉館日　さやま荘／8日㈰・23日㈷　さつき荘／8日㈰・14日㈯・22日㈰・23日㈷・28日㈯・29日㈰

水中運動教室
～温水プールで楽しく軽運動～

水中では、有酸素運動をしながら無理のない全身トレーニングを行うことができ、たくさんのエネルギーを消費できます。泳げない人でも参加できます。

対象　市内に住んでいる65歳以上の人　**参加費**　2000円　**定員**　いずれも20人(先着順)　**申し込み**　2日㈪～13日㈮に印鑑と健康保険証などの生年月日を確認できるものを持って、市役所高齢介護グループへ直接　※簡単な健康チェックと同意書の記入があります。必ず本人が申し込んでください　**問い合わせ**　高齢介護グループ

水中ウォーキングコース　履正スイミングクラブ金剛（半田一丁目）
10月2日～11月27日の毎週水曜日(10月9日を除く)(全8回)午後1時30分～2時30分

水中フィットネスコース　東急スポーツオアシス狭山店（東茱萸木四丁目）
10月7日～11月25日の毎週月曜日（全8回）午後3時～4時

いずれも送迎バスはありません。会場は途中で変更できません

憩いの場「さやま荘」にお越しください

さやま荘は、市内に住んでいる60歳以上の人が利用できます。

【風呂の日】とき　26日㈭午前11時～午後4時(受け付けは午後3時30分まで)　**ところ**　大浴場　**入浴料**　無料　※風呂の日以外は100円　**問い合わせ**　さやま荘☎3662022

介護者家族の会「たまゆら」

日々の介護で悩んでいることや疑問に思うことを解決できるよう話し合う場です。今回は「癒しのピアノコンサート」を開催します。どなたでも参加できます。

とき　18日㈭午後1時30分～3時30分　**ところ**　市立コミュニティセンター・音楽室　**参加費**　無料　**申し込み**　不要　**問い合わせ**　地域包括支援センター(阪本・橋野☎3689922)

脳の健康教室の参加者を募集
～始めよう早めの認知症予防～

この教室では、学習サポーター(楽らくクラブ)の皆さんと一緒に、楽しくコミュニケーションをとりながら、易しい読み書きや計算を中心とした学習を行います。会話を楽しみながら毎回30分程度学習を行うことで、脳(前頭前野)を活性化することができます。学習を通して、たくさんの仲間とふれあいながら、楽しく効果的な認知症予防に取り組めます。

また、教室のない日も毎日10分程度でできる自宅トレーニング教材を渡します。

とき・ところ　10月4日～令和2年2月21日の毎週金曜日（11月8日・年末年始を除く）【午前の部】午前9時35分～11時45分／さやま荘・多目的室、【午後の部】午後2時～4時／市立コミュニティセンター・多目的室2　※時間・会場は途中で変更できません　**対象**　市内に住んでいる65歳以上の人　**参加費**　4000円　**定員**　いずれも20人程度(先着順)　**申し込み・問い合わせ**　2日㈪～13日㈮に市役所高齢介護グループへ電話または直接

シルバー人材センター会員募集

市内に住んでいる60歳以上の人で、健康で働く意欲があればだれでも登録できます。

仕事の主な内容は、植木せん定や草刈り、水やり、屋内外清掃、事業所手伝い、家事手伝い、包装・こん包、ちらし配布、あて名書き、施設管理、一般事務などがあります。

問い合わせ　シルバー人材センター☎366－2277

元気にいきいき active senior life 277

山野貞司さん
（74歳・池尻中一丁目）

野菜やくだものを通して、周りの人が喜んでくれるのがとてもうれしいです。今後も何かお役に立つことをさせてもらいたいです。

74年前、池尻の農家に7人兄弟の6番目に生まれた山野さん。退職後の第二の人生を考え、シルバー人材センターの会員となりました。現在は、ぽっぽえん(子育て支援センター)が活動の拠点です。

「週3回、園庭の整備や農作物の栽培を行っています。子どもたちが気持ちよく遊ぶことができるように園庭の美化・清掃に努めています。また、農作物に触れる子どもさんの喜ぶ顔を見るととてもうれしく、やりがいを感じます。子どもさんだけでなく、農作業にあまりかかわってこなかった親御さんたちも多くいらっしゃって、こんな風に野菜が育つんだと驚きながら学んでくれています」

山野さんと親子たちに温かいつながりをもたらす「農作物」は、ほかの場所でも山野さんが人とつながるキーワードになっています。

「NPO法人池尻地域振興会の理事をしていて、第1・2・4・5木曜日の午前中に、池尻コミュニティホールで地元農家の野菜を販売しています。時々、私の畑で育てた野菜も出していますよ。また、同時にワンコイン喫茶を開催して、お年寄りが集える場所づくりに取り組んでいます。皆さんが楽しんでくれているのを見るとうれしいですね。ほかにも、防犯委員会や老人会の活動に参加しています。趣味って呼べるものはないけど、毎日楽しく充実した日々を送っています。若い人が仕事などで忙しい分、我々が頑張らないと、という思いもあります」

最後に、精力的に活動する山野さんに健康の秘訣と今後の抱負を伺いました。

「たばこは吸わないこと。晩酌はほどほどにしています。活動がたくさんあるので日常生活のリズムがつくれているのも大きいですね。今年度体力が続く限り活動は続けたいです。今年でシルバー会員としてのぽっぽえんの活動任期が終わるので、またどこかで何かお役につことをさせてもらいたいなと思います。それと孫の成長が楽しみですね」

いきいきウォーキングの会

問い合わせ　熟年いきいき事業実行委員会事務局☎366-8899

～岸和田の歴史とだんじりに酔いしれる　約7㎞～

とき　19日㈭　※雨天の場合は27日㈮に延期　**集合場所**　午前9時に金剛駅改札前　**コース**　南海高野線「金剛駅」～「天下茶屋駅」～南海本線「蛸地蔵駅」(最終受け付け)～十六軒長屋～だんじり会館～岸和田城(二の丸広場で昼食)～紀州街道～きしわだ自然資料館～かじやまち～南海本線「岸和田駅」(解散は午後3時ごろ)　**対象**　いきいきウォーキング会員　※当日入会可。年会費800円が必要　**参加費**　1000円(3館共通入館料700円を含む)　**持ちもの**　弁当、飲みもの、敷きもの、健康保険証　**申し込み**　当日受け付け

～キトラ古墳に眠る飛鳥の夢　約7㎞～

とき　10月11日㈮　※雨天の場合は10月18日㈮に延期　**集合場所**　午前9時に金剛駅改札前　**コース**　南海高野線「金剛駅」～「河内長野駅」(最終受け付け)～近鉄南大阪線「古市駅」～近鉄吉野線「飛鳥駅」～キトラ古墳(昼食・ゲーム)～高松塚古墳～「飛鳥駅」(解散は午後3時ごろ)　**対象**　いきいきウォーキング会員　※当日入会可。年会費800円が必要　**参加費**　300円　**持ちもの**　弁当、飲みもの、敷きもの、健康保険証　**申し込み**　当日受け付け

けんこうガイド HEALTH INFORMATION

予防接種や各種がん検診などの情報を、保健センターだよりに掲載しています。市ホームページからダウンロードできます。

成人歯科健康診査

年度内に１回受診できます。受診には予約が必要です。
対象　40～60歳・70歳の人　**内容**　問診・口腔(こうくう)内検査・歯周疾患検査・口腔衛生検査と検査結果に基づく指導　**費用**　500円　**持ちもの**　健康保険証や運転免許証などの住所・名前・生年月日を確認できるもの、健康手帳、成人歯科健康診査無料クーポン(送付された人のみ)　**申し込み**　保健センターだよりに記載している実施医療機関へ直接

各種予防検診

各種がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診(原則として40歳の人のみ)は、市内の協力医療機関で実施しています。年度内に１回受診できます。受診には予約が必要です。受診を希望する人は、健康保険証や運転免許証などの住所・名前・生年月日を確認できるもの、健康手帳、一部負担金を持って受診してください。
受診対象者や一部負担金など、詳しくは保健センターだよりを確認してください。

予防接種

■集団接種【予約制】
とき　19日㈭午後１時50分～２時20分　**ところ**　保健センター　**種類**　ＢＣＧ、４種混合、不活化ポリオ　**持ちもの**　母子健康手帳、予診票、筆記用具　**申し込み**　11日㈭までに電話で保健センター　※予約が無い場合は接種を受けられません

■個別接種
大阪狭山市・富田林市・河内長野市内の実施医療機関　※実施医療機関以外で接種を受ける場合、償還払制度があります(接種前に手続きが必要です)

種　類	対象年齢
B型肝炎	１歳未満(標準的には２か月から)
ヒブ	２か月～５歳未満
小児用肺炎球菌	２か月～５歳未満
４種混合	３か月～７歳６か月未満、２種混合２期(11～13歳未満)
BCG	１歳未満(標準的には５～８か月未満)
MR混合	１期(１～２歳未満)、２期(平成25年４月２日～平成26年４月１日生まれ)
水痘	１～３歳未満
日本脳炎	１期(６か月～７歳６か月未満、標準的には３歳から)、２期(９～13歳未満) ※平成11年９月２日～平成19年４月１日生まれの人は、20歳未満まで、１期・２期の不足分を接種可能。平成19年４月２日～平成21年10月１日生まれの人は、２期対象期間に１期不足分を接種可能

健康相談

ところ・問い合わせ　保健センター☎367－1300

保健・栄養健康相談(予約制)	火曜日	午前10時～午後３時30分
電話健康相談	月・水・金曜日	午前９時30分～11時30分
乳幼児のアトピー・アレルギー電話相談	５日㈭	午前10時～11時30分

電子メール(kenko@city.osakasayama.osaka.jp)による相談も可

ところ・問い合わせ　富田林保健所☎0721－23－2681

こころの健康相談(予約制)	月～金曜日	午前９時～午後５時45分
エイズに関する相談(電話相談も可)	月～金曜日	午前９時30分～午後５時
医療機関に関する相談	月～金曜日	午前９時～午後５時30分
血液検査　肝炎ウイルス検査(無料・予約制)	18日㈭	午前９時30分～10時30分
血液検査　エイズウイルス抗体検査(無料・匿名も可)	４日㈭・18日㈭	午後１時30分～２時30分
血液検査　梅毒(有料・匿名も可)　※無料の場合あり	４日㈭・18日㈭	午後１時30分～２時30分
クラミジア検査(尿検査、有料・匿名も可)　※無料の場合あり	４日㈭・18日㈭	午後１時30分～２時30分
骨髄バンクドナー登録	４日㈭	午前11時～午後０時15分

ところ　富田林保健所　**問い合わせ**　藤井寺保健所☎072－952－6165

飲用水・井戸水検査(有料・予約制)	２日㈪・９日㈪・17日㈫・24日㈮・30日㈪	午前９時30分～11時30分
腸内細菌検査・ぎょう虫卵検査(有料・予約制)	２日㈪・９日㈪・17日㈫・24日㈮・30日㈪	午前９時30分～11時30分

献血　**とき**　①８日㈰午前10時～午後２時30分、②21日㈯午前10時～午後４時　**ところ**　①狭山高校(文化祭会場内)、②ホンダ学園(文化祭会場内)

乳がん・子宮頸がん集団検診

年度内に１回受診できます。個別検診は保健センターだよりを確認してください。
ところ　保健センター　**費用**　1,000円　**申し込み**　３日㈫午前９時から電話で保健センター予約専用ダイヤル☎367－6905

■乳がん検診(マンモグラフィ)
40歳以上の女性が対象

とき	定員
18日㈫・10月７日㈪・28日㈪・12月３日㈫・15日㈰・23日㈪・24日㈫午前・午後	53人
４日㈬・11月５日㈫・25日㈪午後	37人

※時間の指定はできません
※10月７日・28日・12月3日は子宮頸がん検診と同日受診の人が優先
※生理前１週間は、なるべく避けてください。妊娠中、授乳中、豊胸手術後、ペースメーカー装着、立位姿勢が取れない人は受診できません

■子宮頸がん検診
20歳以上の女性が対象

とき	定員
10月７日㈪・28日㈪・12月３日㈫午後	90人

※生理中は受診できません

子どもの健康診査

■４か月児健康診査
とき　５日㈭午後
平成31年４月５日～令和元年５月４日生まれが対象
とき　10月３日㈭午後
令和元年５月５日～６月４日生まれが対象

■１歳６か月児健康診査
とき　20日㈮午後
平成30年２月(１月)生まれが対象

■２歳６か月児歯科健康診査
とき　10日㈫午後
平成29年２月(１月)生まれが対象

■３歳６か月児健康診査
とき　25日㈫午後
平成28年３月(２月)生まれが対象

※詳しくは個別に案内を送付します。対象の健康診査の実施日１週間前になっても案内が届かない場合は、保健センターへ連絡してください

子どもの健康チェック

■ママパパ教室
とき　27日㈮午後１時～３時30分
初めての赤ちゃんを迎える妊婦と夫が対象
歯科健診と歯の話、お母さんと赤ちゃんの食事など

■離乳食講習会
とき　11日㈫午前９時30分～11時10分
離乳期の乳児の保護者が対象

■にこにこ歯みがき教室
とき　18日㈫午後１時30分～３時30分
１歳６か月児健康診査を終了した幼児が対象

大人の歯のお手入れ教室

とき　①５日㈭・②17日㈫午後１時～３時(全２回)　**ところ**　保健センター　**内容**　①歯科健診、歯科医師の講演、ブラッシング実習、②歯科衛生士の講演、個別相談　**参加費**　無料　**定員**　15人(先着順)　**申し込み・問い合わせ**　電話で保健センター

乳幼児スキンケア講習会

赤ちゃんの肌を乾燥や刺激から守っているのがスキンバリアです。肌にやさしい洗い方と保湿方法を知って、肌トラブルを予防しましょう。
とき　26日㈭午後１時30分～３時30分　**ところ**　保健センター　**対象**　肌の乾燥、発赤、かゆみなどが気になるおおむね４歳までの乳幼児　**内容**　小児科医の話、スキンケアの方法、個別相談　**参加費**　無料　**定員**　20人(先着順)　**申し込み・問い合わせ**　電話で保健センター

健康づくり応援団養成講座

健康づくりの基礎知識を学び、健康を維持しながら、家族・友人・地域に健康づくりを広める活動を始めませんか。
とき・内容　①10月１日㈫／開講式・医師の話「健康寿命を延ばすために」、②10月30日㈬／医師の話「こころの健康　いきいきと自分らしく」、③11月13日㈬／薬剤師の話「お薬と上手に付き合う」、④11月26日㈫／栄養士の話「自分の適量を知りましょう」、⑤12月13日㈮／運動実習１「お家で簡単！健康体操」、⑥令和２年１月７日㈫／歯科医師の話「口腔ケアで健康長寿」・ブラッシング実習、⑦１月23日㈭／運動実習２「筋力アップでロコモ予防」、⑧２月５日㈬／「調理体験と試食」・閉講式、①～⑦午後１時30分～３時30分、⑧午前10時～午後１時30分　**ところ**　保健センター　**参加費**　無料　**定員**　30人(先着順)　**申し込み・問い合わせ**　電話で保健センター

はつらつ健康体操

とき　10月１日㈫・15日㈫・11月５日㈫・19日㈫・12月３日㈫・17日㈫・令和２年１月７日㈫・21日㈫・２月４日㈫・18日㈫午後１時～２時30分(全10回)　**ところ**　池尻体育館　**対象**　60歳以上の人　※介護保険で要支援・要介護認定を受けている人、現在受講している人を除く　**内容**　心身機能の低下を防止するためのレクリエーションや運動　**参加費**　無料　**定員**　30人(先着順)　**申し込み・問い合わせ**　保健センターへ電話または直接

健康まつりで大腸がん検診

とき　11月10日㈰午前10時～午後４時30分　**ところ**　保健センター　**対象**　市内に住んでいて、今年度該当するがん検診を受診していない40歳以上の人　**費用**　500円　**定員**　200人(先着順)　**申し込み**　３日㈫から電話で保健センター予約専用ダイヤル☎367－6905
問い合わせ　保健センター

被爆二世健康診断

とき・ところ　受付後に通知　**対象**　大阪府内に住んでいる被爆二世の人　**費用**　無料　**申し込み**　２日㈪～10月31日㈭に本人の印鑑と実父母の被爆者健康手帳の番号を持って、富田林保健所へ直接
問い合わせ　大阪府健康医療部保健医療室地域保健課疾病対策・援護グループ☎06－6944－9172

南河内南部広域小児急病診療体制

診療科目／小児科　対象／中学生までの人

夜間急病診療
ところ　市消防本部(☎366-0055)で病院の紹介を受けてください
診療日　毎日
診療時間　午後８時～翌朝午前８時

休日急病診療
ところ　富田林病院☎0721-29-1121
富田林市向陽台一丁目 3-36
(南海高野線「金剛駅」から南海バス「富田林病院前」下車)
診療日　日曜日・祝日、年末年始(12月29日～１月３日)
受付時間　午前９時～11時30分、午後１時～３時30分
診療時間　午前９時～午後４時
※受診する場合は、健康保険証・子ども医療証などを忘れずにお持ちください

午後４時～８時の小児急病診療体制について
土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～１月３日)の午後４時～８時、小児急病診療を実施します。市消防本部(☎366-0055)で当番の病院を紹介します。緊急の場合は救急車で搬送します　※直接、当番病院へ行かれても受診できません

問い合わせ　保健センター

休日診療

診療科目／内科　対象／15歳以上の人

診療日　１日㈰・８日㈰・15日㈰・16日㈷・22日㈰・23日㈷・29日㈰
受付時間　午前９時～午後０時
ところ　大阪狭山市医師会休日診療所☎368-1110
東野東一丁目 500-1(市循環バス・西北回りコース「東野中三丁目」下車)

問い合わせ　大阪狭山市医師会休日診療所☎368-1110

小児救急電話相談

夜間の子どもの急病時、看護師・保健師が電話で相談に応じます。(毎日午後８時～翌朝午前８時)

携帯電話・固定電話[プッシュ回線]から　**#8000**
固定電話[IP・ダイヤル回線など]から　**06-6765-3650**

問い合わせ　保健センター

救急安心センターおおさか

相談員・看護師が、医師の支援体制のもと病気・ケガの救急相談に応じます。(毎日 24 時間)

携帯電話・固定電話[プッシュ回線]から　**#7119**
固定電話[IP・ダイヤル回線など]から　**06-6582-7119**
緊急時は迷わず　**119**

問い合わせ　消防本部

いろいろな相談

❤＝予約制

相談内容	とき（指定日以外の休日を除く）
市民相談	月～金曜日午前９時～午後５時30分
❤弁護士による無料法律相談（１人30分間）	４日㈬・11日㈬・18日㈬・25日㈬午後１時～４時
❤司法書士による無料相談（１人30分間）	17日㈫午後１時～４時
行政相談／国（独立行政法人・公庫を含む）の行政についての不満・苦情・要望や困りごとの相談	９日㈪午後１時～４時
❤人権擁護委員による相談	19日㈭午後１時～４時
人権いろいろ相談	月～金曜日午前９時～午後５時30分
市民相談・人権啓発グループ	
❤専門の女性カウンセラーによる女性のための相談	２日㈪・10日㈫・24日㈫午後２時～４時、21日㈯午前10時～午後０時
きらっとぴあ（男女共同参画推進センター）☎247－7047	
児童家庭相談	月～金曜日午前９時～午後５時30分、７日㈯・21日㈯午前９時～午後０時
❤ひとり親家庭相談	
子育て支援グループ	
ひとり親家庭相談	７日㈯・21日㈯午前10時～午後０時
身体障がい者相談	13日㈮午後１時～４時
さつき荘☎366－2022	
知的障がい者（児）相談（電話相談）	21日㈯午後１時～２時
中山☎365－2164	
電話・面接育児相談	月～金曜日午前９時～午後５時
市立こども園☎366－0080	
❤発達のサポートが必要な中学３年生までの子どもに関する相談「手をつなGo！」	月曜日午前10時～午後５時、水・木曜日午前10時～午後０時
ぽっぽえん（子育て支援センター）☎360－0022	
妊婦および就学前の子どもの子育てに関する相談（予約可）	月～金曜日午前10時～午後５時
ぽっぽえん☎360－0022、電子メール（poppoen@city.osakasayama.osaka.jp）も可 UP っぷ（子育て交流ひろば）☎360－4320、電子メール（upp@city.osakasayama.osaka.jp）も可	
❤消費生活相談員による消費生活相談	月～金曜日午前10時～午後４時
消費生活センター☎366－2400（農政商工グループ内）	
❤社会保険労務士による労働相談（年金・社会保険の相談も可）	17日㈫午後１時～４時
農政商工グループ	
❤就労支援コーディネーターによる就労支援相談（就職のあっせんは不可）	月～金曜日午前９時～午後５時
地域就労支援センター☎366－6789（農政商工グループ内）	
❤若者の就労・自立相談（15～39歳の若年無業者と家族・保護者が対象、家族・保護者のみの相談も可）	４日㈬・18日㈬午前10時～午後０時
南河内若者サポートステーション☎0721－26－9441	
❤進路・教育相談	月～木曜日午前９時～午後５時
❤専門家による特別教育相談	17日㈫午後２時～５時
フリースクールみ・ら・い☎368－0909または学校教育グループ	
介護電話相談	月～金曜日午前９時～午後５時30分
地域包括支援センター☎365－2941	
心配ごと相談（日常生活における悩み）	２日㈪・９日㈪・17日㈫・24日㈫・30日㈪午後１時～４時
社会福祉協議会☎367－1761	
地域担当の相談員による福祉なんでも相談	月～金曜日午前９時～午後５時30分
【狭山中学校区】市役所南館（数見☎070－6500－9856）、【南中学校区】自然舎（野口☎080－1473－5125）、【第三中学校区】社会福祉協議会（赤瀬☎367－1761）	
障がい者相談支援事業所による障がい者相談	月～金曜日午前９時～午後５時30分
基幹相談支援センター（身体・知的・精神・難病）☎365－1144、相談支援センターぱるぱる（身体・知的・難病）☎368－8666、地域活動支援センターいーず（精神）☎367－0033	
精神保健福祉相談	月～金曜日午前９時～午後５時30分
福祉グループ	
生活・仕事・自立相談	月～金曜日午前９時～午後５時30分
生活サポートセンター☎368－9955	

“からかい”が 気付かぬうちに “いじめ”へと （平成30年度人権啓発標語から）

インターネットでも情報を発信しています

大阪狭山市公式 WEB サイト
http://www.city.osakasayama.osaka.jp

SNSへのお友だち登録をお願いします

city.osakasayama

@osakasayama

市役所開庁時間

■月～金曜日／午前９時～午後５時30分
■土曜開庁日／午前９時～午後０時
第１・第３土曜日に、市役所とニュータウン連絡所を開庁しています。
部署によっては、取り扱えない業務もあります。事前に問い合わせてください。

９月の土曜開庁日　7日　21日

市の木／さくら

市の花／つつじ

公共施設連絡先
かけ間違いにご注意ください

市役所	072-366-0011
上下水道部	072-366-0011
ニュータウン連絡所	072-366-0011
市立コミュニティセンター	072-366-0077
SAYAKA ホール	072-365-8700
市立公民館	072-366-0070
図書館	072-366-0071
保健センター	072-367-1300
さやま荘・さつき荘	072-366-2022
狭山池博物館・郷土資料館	072-367-8891
総合体育館	072-365-5250
池尻体育館	072-365-7303
ふれあいスポーツ広場	072-368-2081
社会教育センター	072-368-0121
市民ふれあいの里	072-366-1616
社会福祉協議会	072-367-1761
消防本部・消防署	072-366-0055
消防署ニュータウン出張所	072-368-0119
市民活動支援センター	072-366-4664
基幹相談支援センター	072-365-1144
地域包括支援センター	072-368-9922
生活サポートセンター	072-368-9955
きらっとぴあ（男女共同参画推進センター）	072-247-7047
ぽっぽえん（子育て支援センター）	072-360-0022
UPっぷ（子育て交流ひろば）	072-360-4320
（世代間交流ひろば）	072-360-4321
富田林保健所	0721-23-2681
黒山警察署	072-362-1234

募集

違反簡易屋外広告物撤去活動団体

市民の皆さんによる自主的な取り組みとして、不法看板の撤去活動を行う違反簡易屋外広告物撤去活動団体を募集します。
活動時期　11月～令和２年10月　**対象**　市内に居住・通勤・通学する 18歳以上の人２人以上で構成する団体、または市内の法人　※10月の講習会を登録者全員が受講後、証明書などを交付します。作業に必要な道具などは市から貸与します　**申し込み・問い合わせ**　市役所生活環境グループへ直接

南河内環境事業組合職員

職種　技術職上級（電気または機械）　**応募資格**　昭和61年４月２日以降に生まれた人で、大学（短期大学を除く）において電気または機械を専攻し、卒業または令和２年３月31日までに卒業見込みの人　**募集人数**　２人程度　**受付期間**　２日㈪～ 20日㈮　**応募方法**　南河内環境事業組合で配布する申込書を、〒584－0054富田林市大字甘南備2345南河内環境事業組合総務企画課へ郵送または直接。18日㈭消印有効　※申込書は同組合ホームページ（http://www.minamikawachi-kankyo.or.jp）からもダウンロード可
問い合わせ　南河内環境事業組合総務企画課☎0721－33－6584

自衛官

応募資格　①防衛大学校学生、②防衛医科大学校医学科学生、③防衛医科大学校看護学科学生／いずれも 18歳～ 21歳未満の高校卒業者（見込みを含む）で日本国籍を持つ人　**受付期間**　①推薦、総合選抜／５日㈭～９日㈪、一般／５日㈭～ 30日㈪、②③５日㈭～ 30日㈪
問い合わせ　自衛隊大阪地方協力本部富田林地域事務所☎0721－24－3799

人権文化をはぐくむまちづくり審議会市民委員

あらゆる分野の人権にかかる方針や計画などについて審議するための市民委員を募集します。
対象　市内に居住・通勤・通学する 18歳以上の人で、人権問題に関心がある人　**任期**　２年（10月から）　**募集人数**　２人（多数の場合は選考）　**申し込み**　市役所市民相談・人権啓発グループ、ニュータウン連絡所、市立公民館、きらっとぴあ（男女共同参画推進センター）で配布する応募用紙と「市民が互いに支え合う地域社会づくり」について 400字程度にまとめた作文を、〒589－8501大阪狭山市役所市民相談・人権啓発グループへ郵送または直接。13日㈮必着
問い合わせ　市民相談・人権啓発グループ

男女共同参画推進懇話会委員（補欠委員）

男女共同参画推進プランの進捗状況を審議するための懇話会メンバーを募集します。
対象　市内に居住・通勤・通学する 18歳以上の人　**任期**　令和２年11月18日まで（前任者の残任期間）　**募集人数**　１人（多数の場合は選考）　**申し込み**　市役所市民相談・人権啓発グループ、ニュータウン連絡所、市立公民館、きらっとぴあで配布する申込書と「男女共同参画社会の実現に向けて」について 400字程度にまとめた作文を、〒589－8501大阪狭山市役所市民相談・人権啓発グループへ郵送または直接。13日㈮必着
問い合わせ　市民相談・人権啓発グループ

経済・労働

雇用保険、労災保険などの追加給付

毎月勤労統計調査の不適切な取り扱いにより、平成16年７月以降に支給された労災保険、平成16年８月以降に支給された雇用保険・船員保険に誤りがあり、それぞれ追加で給付される可能性があります。対象となる人には、順次お知らせを送付します。詳しくは問い合わせてください。
問い合わせ　大阪労働局フリーダイヤル☎0120－952－807（雇用保険）、☎0120－952－824（労災保険）、☎0120－843－547（船員保険）

ひとり親家庭等のための就業支援講習会

母子家庭の母や寡婦、父子家庭の父を対象にした講座です。２歳～未就学児の保育があります。
【①日商簿記３級検定試験対策講座】
とき　10月27日～令和２年１月26日の毎週日曜日（12月８日・29日・令和２年１月５日を除く。全11回）　**ところ**　東大阪市立男女共同参画センター「イコーラム」（東大阪市岩田町／近鉄奈良線「若江岩田駅」下車）
【②介護福祉士試験対策講座（第32回試験申込者限定）】
とき　10月26日～ 12月７日の毎週土曜日（11月23日を除く。全６回）　**ところ**　大阪府谷町福祉センター（大阪市中央区谷町／大阪メトロ谷町線「谷町六丁目駅」下車）
受講料　5,000円（教材費）　**定員**　いずれも25人（多数の場合は抽選）　**申し込み**　往復はがきに講座名・郵便番号・住所・名前・年齢・職業・電話番号・志望動機・保育希望者は子どもの名前と年齢を書いて、〒540－0012大阪市中央区谷町五丁目４－13大阪府谷町福祉センター内大阪府母子家庭等就業・自立支援センター。①27日㈮・②26日㈭消印有効　※返信面にも郵便番号・住所・名前を書いてください。就職セミナーの受講が必須です
問い合わせ　大阪府母子家庭等就業・自立支援センター☎06－6762－9498

相談

全国一斉！法務局休日相談所の開設

大阪法務局では、弁護士、司法書士、土地家屋調査士、公証人、人権擁護委員などの専門家が各種相談に応じる休日相談所を開設します。
とき・内容　10月６日㈰午前10時～午後４時（受け付けは午後３時まで）／各種相談、午前10時15分～ 11時／公証人による公開講座、午後０時～０時45分／司法書士による公開講座、午後２時～２時45分／土地家屋調査士による公開講座　**ところ**　大阪法務局本局（大阪市中央区谷町／大阪メトロ谷町線「天満橋駅」下車）　**参加費**　無料　**定員**　弁護士相談／ 16人（予約制）、公開講座／いずれも50人（予約優先）　**申し込み・問い合わせ**　17日㈫から電話で大阪法務局民事行政調査官室☎06－6942－9452

無料調停相談会

調停委員が紛争内容を個別に伺い、調停の利用に関する相談や調停を進めるための手続きを説明します。
とき　10月９日㈬午前10時～午後４時　**ところ**　ノバティホール・多目的ホール（河内長野市長野町／南海高野線「河内長野駅」下車）
問い合わせ　大阪民事調停協会☎06－6363－3091、大阪家事調停協会☎06－6947－1420

福祉

さやりんおれんじカフェ

認知症の人や家族、地域の人など、だれでも気軽に集まり、仲間づくりや情報交換をする場です。オレンジ色ののぼりが目印です。

カフェ一覧　※いずれも利用料100円

さくらあつたかカフェ☎288−4381

とき　15日㈰午後２時～４時30分　**ところ**　さくらの杜・半田(半田三丁目)

げんきカフェ☎366−6535

とき　11日㈬午後２時～４時30分　**ところ**　げんき館(茶奥木三丁目)

カフェおもちゃ館☎365−6688

とき　７日㈯・14日㈯・18日㈬・21日㈯・28日㈯午後２時～４時　**ところ**　リハビリデイサービスおもちゃ館(西山台六丁目)

くみのきカフェ☎368−2777

とき　月～金曜日午後２時～４時　**ところ**　特別養護老人ホームくみのき苑(東茶奥木四丁目)

カフェ笑(しょう)☎320−8268

とき　１日㈰・15日㈰午前９時～午後２時　**ところ**　デイサービス笑狭山(大野台七丁目)　※モーニングは利用料300円

里カフェ☎365−5878

とき　12日㈭・26日㈭午後１時～４時　**ところ**　介護老人保健施設さやまの里(岩室二丁目)

問い合わせ　高齢介護グループ

就学前障がい児の発達支援の無償化

10月１日㈫から、満３歳になって最初の４月１日から３年間、障がいのある子どもの児童発達支援などのサービス利用者負担が無償化されます。これに伴う新たな手続きは必要ありませんが、サービスを利用している事業所へ子どもの年齢を伝えるなどして、無償化の対象であることを事前に確認してください。

なお、利用者負担以外の費用(医療費や食事などの現在実費で負担しているもの)は引き続き必要です。

対象サービス　児童発達支援、医療型児童発達支援、居宅訪問型児童発達支援、保育所等訪問支援、福祉型障害児入所施設、医療型障害児入所施設

問い合わせ　福祉グループ

「カフェさつき」9月の営業日

とき　４日㈬・11日㈬・18日㈬・25日㈬午前11時～午後２時　**ところ**　さつき荘　**メニュー**　さつきカレー／300円、ランチセット(ドリンク付き)／400円、ドリンク(コーヒー・紅茶など)／150円

障害者地域活動支援センター「さつき」では、日中活動や「カフェさつき」のボランティアを募集しています。

問い合わせ　障害者地域活動支援センター「さつき」☎366−2022

歳末たすけあい募金配分金申請受付

歳末たすけあい募金の寄付金を、地域福祉の推進を目的とした事業を実施する市内の福祉団体などに配分します。12月～令和２年１月に実施する事業が対象です。事前に事業内容などについての審査があります。

申請書の配布・受付期間　２日㈪～10月18日㈮午前９時～午後５時30分(土・日曜日、祝日など休日を除く)　**申し込み・問い合わせ**　社会福祉協議会

大阪狭山市戦没者・殉職者合同追悼式

とき　25日㈬午前10時～午後０時　**ところ**　慰霊碑斎場(今熊一丁目)

問い合わせ　大阪狭山市遺族会事務局(社会福祉協議会内)☎366−2022

府民向け啓発セミナー

とき　19日㈬午後２時～４時　**ところ**　富田林保健所・講堂(富田林市寿町／近鉄長野線「富田林西口駅」下車)　**対象**　大阪狭山市・富田林市・河内長野市・太子町・河南町・千早赤阪村に住んでいる人　**内容・講師**　講義「発達障がいと依存症」渥美正彦さん／上島医院院長　**参加費**　無料　**定員**　50人(先着順)　**申し込み・問い合わせ**　電話で富田林保健所地域保健課精神保健福祉チーム☎0721−23−2684。ファクシミリ(FAX0721−24−7940)も可

サロンさやま

身体障がい者が集える場所です。お互いの経験や思いを共有してみませんか。

とき　21日㈯午後１時～３時　**ところ**　さつき荘・ロビー　**対象**　市内に住んでいる身体障がい者と支援者　**参加費**　100円(お茶代など)　**定員**　30人(当日先着順)

問い合わせ　身体障害者福祉協議会事務局(社会福祉協議会内)☎366−2022

難病とつきあうよりあい

とき　17日㈬午後２時～４時　**ところ**　市立コミュニティセンター・多目的室２　**対象**　難病と診断された人と家族(確定診断を受けていない人も可)　**内容**　患者や家族同士の交流　**参加費**　無料

問い合わせ　自然舎(野口☎080−1473−5125)

脳卒中の後遺症とつきあう交流会

とき　19日㈭午後２時～４時　**ところ**　さつき荘　**対象**　脳卒中の後遺症を持つ人と家族　**内容**　患者や家族同士の交流　**参加費**　250円　※見学無料

問い合わせ　ほっこり仲間の会(辻☎090−9693−2470)、または社会福祉協議会

身体障害者福祉協議会一泊研修会

とき　10月23日㈬～24日㈭　**ところ**　岐阜県高山温泉方面　**対象**　市内に住んでいる身体障がい者と支援者(事前に身体障害者福祉協議会への加入が必要)　**参加費**　１人２万円　**申し込み・問い合わせ**　身体障害者福祉協議会事務局(社会福祉協議会内)☎366−2022

身体障害者福祉協議会聴覚部会BBQ

バーベキューを通して聴覚に障がいを持つ人との交流を深めます。

とき　10月１日㈫午前11時～午後３時(雨天決行)　**ところ**　市民ふれあいの里　**対象**　市内に住んでいる人　**参加費**　1,100円　**申し込み**　16日㈮までに参加の旨と名前・ファクシミリ番号をファクシミリ(FAX366−0880)で身体障害者福祉協議会

問い合わせ　身体障害者福祉協議会事務局(社会福祉協議会内)☎366−2022

税

税理士による無料税務相談

所得税、相続税や経理などに関する相談を行います。

とき・ところ　19日㈭・10月３日㈭／市役所別館・相談室Ａ、４日㈮・11日㈮・18日㈮・25日㈮・10月２日㈬／富田林納税協会(富田林市若松町西／近鉄長野線「富田林駅」下車)、午後１時～４時(１人30分程度)　**申し込み・問い合わせ**　月～金曜日午前９時～午後５時に電話で近畿税理士会富田林支部☎0721−25−6250

納税メモ

30日㈪は固定資産税・都市計画税の第３期分の納期限です。忘れないよう近くの金融機関またはコンビニエンスストアで納めてください。

税金を滞納すると、督促手数料や延滞金がかかるほか、財産の差し押さえなどの滞納処分を課せられる場合があります。納期限までに納付が困難な場合は、早めに市役所税務グループへ納付方法を相談してください。

問い合わせ　税務グループ

交通

遊歩道整備工事のお知らせ

下図に示す場所で、工事を行います。工事期間中は、騒音や交通規制などでご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

工事期間　令和２年３月31日㈫まで　**工事場所**　狭山池公園南西側出入口および西除川緑道　**工事内容**　狭山池公園と西除川緑道を狭山池橋(狭山池通り)の橋下でつなぐ遊歩道整備工事(昼間工事)

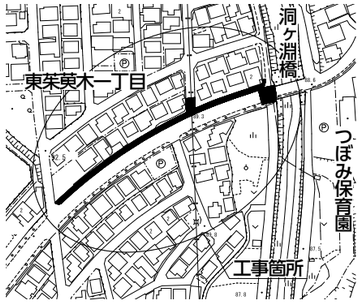
問い合わせ　公園緑地グループ

水道

上水道工事のお知らせ

右上図に示す場所で、工事を行います。工事期間中は、騒音や交通規制などでご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

工事期間　12月27日㈮まで　**工事場所**　東茶奥木一丁目地内　**工事内容**　水道管耐震化工事(昼間工事)



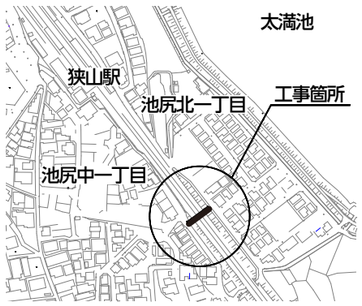
問い合わせ　上水道グループ

下水道

下水道工事のお知らせ

下図に示す場所で、工事を行います。工事期間中は、騒音や交通規制などでご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

工事期間　11月29日㈮まで　**工事場所**　池尻北一丁目地内　**工事内容**　雨水管更生工事(夜間工事、一部昼間工事)



問い合わせ　下水道グループ

消防

消火栓愛護運動

消防署では、２日㈪から12月19日㈭まで消火栓愛護運動を実施します。この運動は、市民の皆さんに消火栓の重要性を広く訴えるとともに、市内にある消火栓が火災のときにすぐ使用できるように点検整備し、火災による損害を最小限にすることを目的としています。点検整備では、黄色のペンキなどで消火栓枠を描き、消火栓位置の明示を行ったり、標識の脱色、脱落などを点検し、必要に応じ交換します。また、この運動と併せて、消火栓付近の違法駐車や大型店舗・駅周辺・団地内道路などの無余地駐車についても調査します。

違法駐車や迷惑駐車をしないようにしてください。また、消火栓から漏水などの異常を見つけた場合は連絡してください。

問い合わせ　消防本部

はしご付消防自動車の運用委託の開始

10月１日㈫から市域の軒高15mを超える建物火災やそのほかのはしご車を必要とする災害全般、訓練、建物調査に堺市のはしご車が出場します。はしご車を必要とする災害全般には、同時にはしご支援隊として堺市のポンプ車１台も出場します。

なお、ニュータウン出張所の15m級はしご車は今までどおりの運用を行います。

問い合わせ　消防本部

安全

安全安心スクール(応用編)

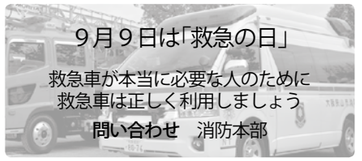
いざというときのための知識や技術を習得して、地域の防災・防犯力を高めることを目的に開校しています。

とき　８日㈰午前９時30分～午後０時30分　**ところ**　消防署ニュータウン出張所・研修室　**内容**　応急手当の重要性、心肺蘇生法、AED使用法など　**参加費**　無料　**定員**　50人(先着順)　**持ちもの**　筆記用具　**申し込み・問い合わせ**　電話で市役所防災・防犯推進室

10月から上・下水道料金などにかかる消費税などの税率を10%に改定

10月１日㈫から消費税などの税率が８%から10%に引き上げられることに伴い、上・下水道料金および分担金にかかる税率を10%に改定します。消費税制度の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

問い合わせ　上下水道部経営企画グループ、上水道グループ



子育て

児童扶養手当受給者は現況届の提出を

児童扶養手当を受給している人で、現況届を提出していない人は早急に手続きをしてください。提出がない場合は、11月分からの手当を受給できません。また、期日を過ぎて提出すると、１月期の振り込みができない場合があります。

また、児童扶養手当の受給から５年を経過するなどにより、現況届と同時に一部支給停止適用除外事由届出書の提出が必要な人で、この届出書を提出していない人は、早急に提出してください。提出した月分までの児童扶養手当の２分の１が支給停止となる場合があります。

問い合わせ　子育て支援グループ

ぽっぽえん（子育て支援センター）からのお知らせ

【ファミサポ交流会～親子であそぼ！わらべうた～】

とき　19日㈭午前10時～11時　**ところ**　研修室１　**対象**　ファミサポ会員、ファミサポに関心のある親子（０～２歳児）　**内容**　わらべうたで親子のふれあい遊び　**定員**　14組（多数の場合は抽選）　**申し込み**　２日㈪～11日㈭にぽっぽえんへ電話または直接

【わくわく講座　仲良しタイム「ベビーマッサージ」】

とき　24日㈫午前10時30分～11時30分　**ところ**　研修室１　**対象**　２～７か月の子どもと母親　※24日前後に予防接種を受ける子どもは不可　**内容**　マッサージを通して親子のふれあいを楽しむ　**講師**　本田真依さん／Happy Hug 代表　**参加費**　150円（保険料を含む）　**定員**　12組（多数の場合は抽選）　**持ちもの**　バスタオル、タオル、飲みもの　**申し込み**　９日㈪～12日㈭にぽっぽえんへ電話または直接

【わくわく講座　ママほっとタイム「スクラップブッキング講座」】

とき　10月３日㈭午前10時～11時30分　**ところ**　研修室１　**対象**　就学前の子どもを持つ保護者　**内容**　写真立てづくり　**講師**　田中妙佳子さん／MOKO リボン＆スクラップブッキング代表　**参加費**　300円（材料費、保険料を含む）　※保育希望者は 350円　**定員**　10人（多数の場合は抽選）　※保育定員は５人（多数の場合は抽選）　**申し込み**　17日㈫～20日㈮に、ぽっぽえんへ電話または直接

【もぐもぐ講座「さつまいもソフトクッキーづくり」】

とき　10月10日㈭・11日㈮午前10時～11時30分　**ところ**　研修室２　**対象**　２歳以上の子どもと保護者　**内容**　ぽっぽえんで採れたさつまいもを使ってソフトクッキーづくり（小麦粉使用）　**参加費**　300円（材料費・保険料を含む。対象以外の同伴の子どもは１人につき 50円が別途必要）　**定員**　いずれも８組（多数の場合は抽選）　**持ちもの**　エプロン、三角巾、ハンドタオル、皿、飲みもの（いずれも親子分）　**申し込み**　20日㈮～30日㈪に往復はがきに参加希望日（希望がない場合は「希望なし」）・郵便番号・住所・電話番号・参加する保護者と子どもの名前（ふりがな）・子どもの生年月日・アレルギーの有無（同伴する子どもがいる場合もすべて記入）を書いて、〒589-0022西山台三丁目２-１ぽっぽえん。官製はがきを持って直接も可

【市民協働子育て講座「ママのためのヨガ講座～ ココロカラダすこやかに～」】

とき　10月８日㈫・29日㈫・11月12日㈫午前10時～11時30分（全３回）　**ところ**　研修室１　**対象**　就学前の子どもを持つ保護者　**内容**　ヨガ、セルフマッサージ、呼吸法など　**参加費**　無料（保育希望者は１人１回100円が必要、１歳～就学前の子ども）　**定員**　12人（多数の場合は抽選）　※保育定員は 10人（多数の場合は抽選）　**申し込み**　24日㈫～30日㈪に、ぽっぽえん、ＵＰっぷ、市役所子育て支援グループ、市立公民館、図書館、保健センター、市立コミュニティセンターで配布する申込用紙をぽっぽえんへ直接

問い合わせ　ぽっぽえん

UPっぷ（子育て支援・世代間交流センター）からのお知らせ

【あそびのひろば・あおぞらひろば～近くの集会所・公園・幼稚園で一緒に遊ぼう～】

とき・ところ　４日㈬／東野幼稚園、５日㈭／東幼稚園、18日㈬／東野地区公民館、19日㈭／南海狭山住宅自治会館、25日㈬／半田幼稚園・東野幼稚園、午前10時～11時30分　※徒歩または自転車で来てください　**対象**　２か月～就学前の子どもと保護者　**持ちもの**　飲みもの、タオル、子どもの着替え、おむつ

【妊婦さんあつまれ♪～友だちをつくりませんか？～】

とき　６日㈮・20日㈮午後２時～４時（全２回）　**ところ**　研修室　**対象**　初めて出産する安定期に入った妊娠５か月からの妊婦　**内容**　妊婦同士の交流　**参加費**　無料　**定員**　６人程度　**持ちもの**　飲みもの、母子手帳　**申し込み**　３日㈬までにUPっぷへ電話または直接

問い合わせ　ＵＰっぷ（子育て交流ひろば）

【まちライブラリーカフェ】

コーヒーを楽しみながら本を読んだりおしゃべりしたりしませんか？読み聞かせの時間もあります。

とき　５日㈭・26日㈭①午前10時～11時30分、②午後２時～３時30分　**ところ**　まちライブラリー　**参加費**　100円（飲みもの代）　**申し込み**　不要

問い合わせ　UPっぷ（世代間交流ひろば）

認定こども園・保育園の行事

●山本こども園／☎360-7000

≪敬老のつどい≫10日㈫午前10時～11時　※孫と参加希望の人は７日㈯までに電話で山本こども園　**≪なかよし散歩≫**18日㈬午前10時～11時（雨天中止）　**≪運動会≫**10月５日㈯午前９時30分から　※車で来園する場合は、園南側の山本第一公園に駐車してください　**≪内科検診≫**10月９日㈬午前９時30分～11時30分　**≪園庭開放≫**月～金曜日午前10時～午後５時（休園日を除く）

●大谷さやまこども園／☎349-6084

≪園庭開放≫４日㈬・６日㈮・11日㈬・13日㈮・18日㈬・20日㈮・25日㈬・27日㈮午前９時30分～11時

●きらり保育園／☎366-3707

≪スライムであそぼう≫４日㈬午前10時～11時　**≪運動会ごっこ≫**10月９日㈬午前10時～11時

●ルンビニ保育園／☎365-8808

≪るんびに広場≫①13日㈮／シャボン玉遊び、②20日㈮／敬老の日のプレゼント制作、③10月４日㈮／園庭遊び よーいドン、④10月18日㈮／手形アート　**持ちもの**　帽子、タオル、飲みもの、汚れてもいい服装、②のみはさみ、のり　**≪運動会≫**28日㈯午前９時30分から　**≪園庭開放≫**月～金曜日（10月29日㈫・30日㈬を除く）

●池尻なな保育園／☎290-7731

≪ななっこ散歩≫４日㈬午前10時～11時　**対象**　未就園児と保護者　**≪園庭開放≫**月～金曜日午前10時～11時（雨天中止）

わんぱくプラザ（地域子育て支援センター）からのお知らせ

【あおぞらひろば】

とき・ところ　①６日㈮／かがやき広場、②13日㈮／東野第１公園、③20日㈮／池尻第８公園、午前10時～11時30分　**内容**　運動遊び、絵本など

【ふれあいサタデー・ウェンズデー】

とき　14日㈯・18日㈬午前10時～11時30分　**内容**　園庭で外遊び

【パパママ教室】

とき　２日㈪午前10時～11時　**内容**　「フラワーアレンジメント講座」大下美智代さん／マミフラワーデザイン　**定員**　10人　**持ちもの**　持ち帰り用袋　**申し込み**　電話で池尻保育園

問い合わせ　池尻保育園☎367-2020

おやこであそぼ♪わらべうた

子どもと一緒にわらべうたで遊びませんか？ふれあいながら、楽しいひとときを過ごしましょう。

とき　14日㈯午前11時～午後０時　**ところ**　図書館・おはなしコーナー　**対象**　０～２歳児の子どもと保護者　**講師**　南川佳子さん／ふきのとう代表　**参加費**　無料　**定員**　７組（当日先着順）

問い合わせ　図書館

就園・就学特別相談会

とき　28日㈯午前９時～午後０時　※予約制　**ところ**　市役所　**対象**　入園や入学を控えた子どもの状況に不安を持っている保護者　**内容**　専門家による個別相談　**申し込み・問い合わせ**　20日㈮までに電話で市役所学校教育グループ

大阪狭山市公式LINE
あなたにまちの情報を届けます
問い合わせ　広報・魅力発信グループ

SAYAKA HALL　EVENT INFORMATION

9月公演の案内

アルゼンチンタンゴ 2019

■とき　21日㈯午後２時30分開場、３時開演　**■会場**　小ホール（全席指定）　**■前売**　一般4,500円（当日500円増）　**■出演**　エンリケ＆カロリーナ／ダンサー、LAST TANGO／演奏　**■予定曲**　ラ・クンパルシータ、リベルタンゴほか

15日㈰チケット発売
会員先行予約７日㈯～11日㈬　会員割引10%　１人４枚まで

SAYAKA ホール開館25周年記念公演 舞太鼓あすか組　獅子奮迅2019

■とき　11月４日㈷午後１時30分開場、２時開演　**■会場**　大ホール（全席指定）　**■前売**　一般2,500円（開館25周年記念特別料金。当日500円増）　**■出演**　舞太鼓あすか組、大阪狭山桜太鼓／共演

さやか寄席　桂文枝独演会

■とき　令和２年１月19日㈰午後１時30分開場、２時開演　**■会場**　大ホール（全席指定）　**■前売**　一般3,500円（当日500円増）　**■出演**　桂文枝ほか

SAYAKA ホールチケットカウンター☎365-9590　休館日／火曜日（祝日を除く）

広報おおさかさやま広告募集!!（有料）

産業振興を図り、商品やサービスなどに関する情報を市民に提供するため、「広報おおさかさやま」に広告を掲載しています。広告掲載を希望する事業者の皆さんは、下記（いずれか）の広告代理店へ問い合わせてください。

■発行部数　27,100部（市内全世帯・官公庁など）　■広告サイズ　大枠（縦60mm× 横188.5mm）、小枠（縦60mm × 横93.2mm）１色刷り

問い合わせ　・ＳＴ綜合広告☎072-368-1227　・合同会社 IM 総合企画☎072-275-5449
・㈱阪奈宣伝社大阪支店☎ 06-6214-5583　・㈱ホープ☎092-716-1404　・㈱宣成社☎06-6222-6888

スポーツ

キッズ＆小学生サッカー体験

とき・内容　17日㈫・24日㈫午後４時～４時45分／幼児クラス、午後４時45分～５時45分／小学生クラス　**ところ**　市民総合グラウンド　**対象**　４歳児～小学３年生　**参加費**　無料　**定員**　いずれも20人（先着順）　**申し込み**　参加希望日の前日までに住所・名前・電話番号を電子メール（info@osakasayamasc.com）で大阪狭山スポーツクラブ事務局。ファクシミリ（FAX365-3774）または電話も可
問い合わせ　大阪狭山スポーツクラブ事務局（安藤☎365-3774）

小学生タグラグビー体験！

とき・対象　７日㈯・14日㈯・21日㈯午前９時～10時30分／小学４～６年生、10時30分～午後０時／小学１～３年生　**ところ**　市民総合グラウンド　**参加費**　無料　**定員**　いずれも20人（先着順）　**申し込み**　参加希望日の前日までに住所・名前・電話番号を電子メール（info@osakasayamasc.com）で大阪狭山スポーツクラブ事務局。ファクシミリ（FAX365-3774）または電話も可
問い合わせ　大阪狭山スポーツクラブ事務局（安藤☎365-3774）

体力測定をしませんか

とき　10月14日㈷午前９時30分～11時30分　**ところ**　総合体育館　**対象**　市内に居住・通勤・通学する20歳以上の人　**内容**　反復横跳び、上体起こし、握力など　**参加費**　無料　**申し込み**　総合体育館、池尻体育館、市立コミュニティセンター、市立公民館で配布する申込用紙を〒589-0031池之原四丁目248総合体育館内体育協会へ郵送または各窓口へ直接。10月１日㈫必着
問い合わせ　体育協会（中絵図☎090-9873-2687）

バドミントン初心者講習会

とき　10月６日㈰・20日㈰・27日㈰・11月10日㈰午前９時～午後０時　**ところ**　池尻体育館　**対象**　市内に居住・通勤・通学する小学生以上の人　**参加費**　高校生以上／500円（４回連続1,500円）、中学生／300円（４回連続1,000円）、小学生／200円（４回連続600円）　※保険料を含む　**定員**　20人（先着順）　**持ちもの**　体育館用靴、動きやすい服装、ラケット（貸し出しあり）　**申し込み・問い合わせ**　10月６日㈰までに電話またはファクシミリでバドミントン連盟（酒井☎・FAX366-0959）

さやま すもう教室

とき　10月６日㈰・20日㈰・27日㈰午前９時30分～11時30分　**ところ**　総合体育館・武道場　**対象**　小学生　**参加費**　１回300円　**定員**　いずれも20人（先着順）　**申し込み**　30日㈭までに総合体育館へ電話または直接
問い合わせ　総合体育館

テニス大会・団体戦

とき・種目　①10月10日㈭／ＡＢ級女子ダブルス団体戦、②10月11日㈮／ＣＤ級女子ダブルス団体戦、③10月13日㈰／混合ダブルス団体戦、午前９時から（集合は午前８時45分）　※雨天の場合①②10月17日㈭、③10月20日㈰　**ところ**　山本テニスコート　**対象**　テニス連盟会員で１チーム４人　**参加費**　１チーム6,000円（保険料を含む。当日会員登録する人は500円が別途必要）　**定員**　いずれも12組（先着順）　**申し込み**　３日㈫～23日㈷に参加種目・チーム名・全員の住所・名前（ふりがな）・年齢・性別・電話番号・会員登録の有無を電子メール（fgsayama@mtj.biglobe.ne.jp）でテニス連盟事務局
問い合わせ　テニス連盟事務局☎367-4547

いま競技しているスポーツの楽しさを紹介しませんか？

大阪狭山市スポーツ活動一覧表をつくります。スポーツを楽しんでいる人は、スポーツ活動一覧表に掲載してそのスポーツを広めましょう。
申し込み　２日㈭～30日㈭に市役所社会教育・スポーツ振興グループで配布する申込書を社会教育・スポーツ振興グループへ直接
問い合わせ　社会教育・スポーツ振興グループ

講座

おはなしボランティア入門講座

おはなしの世界を一緒に楽しみませんか？
とき　10月19日㈯・26日㈯・11月２日㈯・23日㈷・12月14日㈯午前10時～11時30分（全５回）　**ところ**　市立公民館・講習室　**参加費**　無料　**定員**　15人（先着順）　**申し込み**　９日㈭から図書館へ電話または直接
問い合わせ　図書館

ティーンズ勉強会大人になる前のあなたへ♪ ～学校の勉強とは、ちょっと違った学びの時間～

とき　18日㈬午後６時30分～８時30分　**ところ**　市立公民館・講習室　**対象**　中学生・高校生　**内容**　「苦しみから学ぶ文化をつくる『いのちの授業』より」久保田千代美さん／（一社）エンドオブライフ・ケア協会　**参加費**　300円　**定員**　24人（多数の場合は抽選）　**申し込み**　市立公民館、社会教育センター、市役所社会教育・スポーツ振興グループ、ニュータウン連絡所で配布する申込書を各窓口へ直接。または、はがきに講座名・郵便番号・住所・名前（ふりがな）・年齢・性別・電話番号・ファクシミリ番号を書いて、〒589-0021今熊一丁目106市立公民館。ファクシミリ（FAX366-0081）、市立公民館ホームページ（http://www.osakasayama-kouminkan.jp）からも可。11日㈬必着
問い合わせ　市立公民館

きらぴ☆トーク ～空気を読むって必要？～

毎月１回、お茶を飲みながら女性カウンセラーと一緒におしゃべりします。
とき　９日㈪午前10時30分～午後０時　**ところ**　きらっとぴあ（男女共同参画推進センター）　**対象**　テーマに関心のある女性　**講師**　杉本志津佳さん／フェミニストカウンセリング堺　**参加費**　無料　**定員**　10人程度（先着順）　**申し込み**　催し名・住所・名前・年齢・電話番号を電話できらっとぴあ。ファクシミリ（FAX247-7047）、電子メール（os-gender@water.ocn.ne.jp）または直接も可
問い合わせ　きらっとぴあ

まちづくり大学公開講座

とき　14日㈯午後２時～３時30分　**ところ**　SAYAKAホール・大会議室　**内容**　「大阪狭山市のまちづくり」田中斉／大阪狭山市副市長　**参加費**　無料　**定員**　50人（先着順）　**申し込み**　７日㈯までに市役所市民協働推進グループ、市立コミュニティセンター、市立公民館、市民活動支援センターで配布する申込用紙をファクシミリ（FAX366-4664）で市民活動支援センター。電子メール（simin025@yacht.ocn.ne.jp）または直接も可
問い合わせ　市民活動支援センター

チャイルドライン「電話の受け手ボランティア養成講座」

チャイルドラインは子どもの思いを受け止め、一緒に考え、子ども自身が自己決定できるようサポートする子ども専用の無料電話です。専門分野の講師を招き、受け手養成の連続講座（10回）を開催します。
とき　10月26日㈯・11月９日㈯・16日㈯・30日㈯・12月７日㈯午前10時～午後４時10分（１日２講座）　**ところ**　富田林市人権文化センター（富田林市若松町／近鉄長野線「富田林駅」下車）　**受講料**　5,000円（１回のみの場合1,000円）　※学生は半額　**定員**　25人　**申し込み**　住所・名前・年齢・電話番号・ファクシミリ番号・メールアドレス・希望の受講日時・講座を知ったきっかけ・受講動機・学生の場合は学校名を電話（☎080-1415-3699）でチャイルドラインとんだばやし事務局。ファクシミリ（FAX0721-20-0285）または電子メール（childline.tondabayashi@gmail.com）も可
問い合わせ　チャイルドラインとんだばやし事務局☎0721-20-0285

プロ直伝!! 基礎から学ぶ写真＆コーヒー講座

とき　①21日㈯午前10時～11時30分、②10月５日㈯午後７時～９時　**ところ**　きらっとぴあ　**対象**　テーマに関心のあるおおむね16歳以上の男性　**内容**　①「写真が見違える！スマホで撮る写真講座～撮影の基本と手法～」敦賀俊男さん／フリーカメラマン、②「家庭で楽しむ美味しいコーヒーの淹れ方＆トーク～コーヒーを知る・淹れる・楽しむ～」小島和也さん／自家焙煎工房カフェ littleisland オーナー　**参加費**　①無料、②500円（材料費）　**定員**　いずれも12人（２回連続受講の人優先）　**持ちもの**　①スマートフォン　**申し込み**　３日㈫から催し名・住所・名前・年齢・電話番号を電話できらっとぴあ。ファクシミリ（FAX247-7047）、電子メール（os-gender@water.ocn.ne.jp）または直接も可
問い合わせ　きらっとぴあ

初心者パソコン講座 ～タブレット in 社会教育センター～

とき　22日㈰午後６時～８時30分　**ところ**　社会教育センター・会議室１　**対象**　市内に居住・通勤・通学する18歳以上の人　**内容**　「タブレットPCの基本的な操作を習得してインターネットやアプリの活用で日常生活に役立てよう」市立公民館職員　**参加費**　700円　**定員**　12人（多数の場合は抽選）　**申し込み**　市立公民館、社会教育センター、市役所社会教育・スポーツ振興グループ、ニュータウン連絡所で配布する講座申込書を各窓口へ直接。または、はがきに講座名・郵便番号・住所・参加者の名前（ふりがな）・年齢・性別・電話番号・ファクシミリ番号を書いて、〒589-0021今熊一丁目106市立公民館。ファクシミリ（FAX366-0081）、市立公民館ホームページ（http://www.osakasayama-kouminkan.jp）からも可。12日㈭必着
問い合わせ　市立公民館、社会教育センター

犬の飼い方教室

とき　10月26日㈯午後１時30分～４時30分、27日㈰午前10時～午後４時30分（全２回）　※27日は飼い犬同伴で参加　**ところ**　大阪府動物愛護管理センター（羽曳野市尺度／近鉄長野線「喜志駅」下車）　**対象**　市内に住んでいて犬を飼養している人、またはこれから犬を飼養する人　**内容**　犬を飼うときのきまりや健康管理、しつけ方の講義　**参加費**　無料　**定員**　30人（多数の場合は抽選）　**申し込み・問い合わせ**　30日㈭までに電話で大阪府動物愛護管理センター☎072-958-8212

秋・冬野菜栽培講習会

とき　14日㈯午前10時～午後０時　**ところ**　大阪南農協狭山東支店・会議室（狭山四丁目）　**内容**　野菜などの栽培講習（主に家庭菜園）　※参加者には野菜苗を無料配布　**講師**　大阪南農協営農指導員　**参加費**　無料　**定員**　40人（先着順）　**申し込み・問い合わせ**　４日㈭から電話で市役所農政商工グループ

図書

図書館おはなし会

とき　水曜日〈午前11時～11時30分〉11日・25日、木曜日〈午前11時～11時30分〉５日・12日・19日・26日、土曜日〈午後３時～３時30分〉７日・21日、日曜日〈午前11時～11時30分〉１日・８日・15日・22日・29日
ところ　図書館
問い合わせ　図書館

図書館からのお知らせ

返却ポストが使用できます
金剛駅、大阪狭山市駅、狭山駅に設置（回収は1日1回）

図書宅配サービス
郵送料は実費です

ブックスタートフォローアップ事業
読み聞かせと絵本のプレゼント
対象／満10か月の乳児と保護者
申し込み／事前に電話で図書館へ

開館時間：午前９時～午後８時
10月の休館日は31日㈭です

オンタリオ市派遣学生を募集します

大阪狭山市都市間市民交流協会は、姉妹都市・オンタリオ市（アメリカ合衆国）に学生を派遣し、ホームステイによる生活体験などを通して交流を深める姉妹都市学生派遣事業を実施します。

派遣期間　令和２年３月13日㈮～26日㈭の14日間　※全泊ホームステイ。期間は変更する場合があります　**対象**　市内に住んでいる高校・大学・専門学校・短期大学の学生　**参加費**　16万円程度（往復の航空運賃、空港使用料・税）　※燃油サーチャージ料は別途必要　**定員**　５～６人（書類と面接による選考を実施）　**募集説明会**　10月５日㈯午後２時から市役所南館・講堂　※前回参加した派遣学生の体験報告もあります　**面接**　11月24日㈰午前10時～市役所南館・講堂　**応募期間**　10月７日㈪～31日㈭　**応募方法**　９月下旬に市役所市民協働推進グループ、市立コミュニティセンター、市民活動支援センター、市立公民館、図書館、総合体育館、社会教育センターで配布する申込書、「大阪狭山とオンタリオの友好交流を深めるために私がしたいこと」をテーマにした作文（1200字以上でA4の紙に横書き）、在学証明書または学生証の写しを市民協働推進グループへ直接　※申込書は、市ホームページからもダウンロード可
問い合わせ　大阪狭山市都市間市民交流協会☎・FAX367-8141

プラネタリウム

問い合わせ　市立公民館

投影日・テーマ　①1日㈰、8日㈰、15日㈰／地球ヒストリー　生きていた恐竜☆進化と絶滅☆、②22日㈰、29日㈰／秋の星座　主役はMOON！Ⅱ、③27日㈯／星空とオルゴール、①②午後2時からと午後3時から（2回投影）、③午後2時～2時45分　**ところ**　市立公民館・プラネタリウム室　**入場料**　無料　**定員**　59人（当日先着順）　※詳しくは問い合わせてください

催し

令和元年度歴史文化セミナー簡修館

昨年度策定した「大阪狭山市歴史文化基本構想」で設定した5つの関連文化財群の中から、「時代を超えて生き続ける郷土の誇り狭山池」「狭山藩による武家文化」「近代化によって生まれた新たな文化遺産」の3つをテーマとして開催します。

とき　①7日㈯・②14日㈯・③28日㈯午後1時30分～3時　**ところ**　狭山池博物館・ホール　**内容**　①「狭山藩による武家文化と北条氏朝」橋上猛雄／市教育委員会、②「戦後史のなかの狭山ニュータウン」本井優太郎さん／神戸女学院大学非常勤講師、③「水がもたらす景観とその保全」惠谷浩子さん／奈良文化財研究所　**参加費**　無料　**定員**　いずれも126人（当日先着順）

問い合わせ　歴史文化グループ

狭山池博物館からのお知らせ

【フレッシュコンサート2019　JBブレンズ&あ～すぽえむ】

とき　21日㈯午後1時30分～3時（開場は午後1時）　**ところ**　ホール　**曲目**　君の瞳に恋をして、美女と野獣、バケーション、黄色いサクランボ、蒼いノクターンなど　**参加費**　無料　**定員**　126人（当日先着順）

問い合わせ　狭山池博物館

【令和元年度なるほど！狭山池　狭山池歴史ウォーク】

とき　①8日㈰午前10時～午後0時、②10月13日㈰午前10時～午後3時（小雨決行）　**集合場所**　受付　**内容**　①「狭山池浪漫～池誕生から現在まで、風景・関わった人々などを探り歩く～」、②「どっぷり・たっぷり狭山池PART2　狭山池今昔～現在の狭山池と改修前の人々の暮らし～」　**参加費**　無料　**定員**　いずれも30人（先着順）　**申し込み**　はがきに住所・名前・年齢・電話番号を書いて、〒589-0007池尻中二丁目狭山池博物館。ファクシミリ（FAX367-8892）、電子メール（sayamaike.walk@gmail.com）または直接も可。①7日㈯・②10月12日㈯午後5時必着

問い合わせ　狭山池博物館ボランティア事務局（狭山池博物館内）

武士はつらいよ　時代小説裏話
～上田秀人さん講演会～

とき　23日㈷午後2時～3時30分（開場は午後1時30分）　**ところ**　市立公民館・大集会室　**内容**　時代小説作家・上田秀人さんによる、時代小説創作の裏話などをテーマにした講演会　※終了後にサイン会があります。書籍販売はありません　**参加費**　無料　**定員**　150人（当日先着順）

問い合わせ　図書館

第10回大阪狭山まちゼミ

お店の人が講師になり、プロの知識や役に立つ情報を伝えます。詳しくは、大阪狭山市商工会ホームページ（http://www. mydoo.net/shoukoukai/）を確認してください。

とき　10月1日㈫～31日㈭（開催日は店舗によって異なります）　**ところ**　市内の参加店舗　**参加費**　無料（材料費が必要な場合があります）　**申し込み**　各参加店舗へ直接

問い合わせ　大阪狭山市商工会☎365-3194

みなみかわち歴史ウォーク

今なお残る歴史をテーマに、古墳、社寺、文化遺産などを訪れるウォーキングを行います。今回のテーマは「古市古墳群を巡る～秋風の中、歴史ロマンを感じて～」です。

とき　10月6日㈰午前9時30分集合　**集合場所**　石川河川公園（羽曳野市碓井／近鉄南大阪線「道明寺駅」下車）　※雨天決行（荒天中止）　**コース**　石川河川公園（受付・スタート）～道明寺天満宮～仲津姫命陵古墳～応神陵古墳～アイセルシュラホール～葛井寺～仲哀天皇陵古墳～（竹内街道）～白鳥陵古墳～誉田八幡宮～駒ヶ谷駅西側公園（ゴール）～近鉄南大阪線「駒ヶ谷駅」　**参加費**　無料　**申し込み**　不要

問い合わせ　華やいで大阪・南河内観光キャンペーン協議会事務局（藤井寺市政策企画部魅力創生課）☎072-939-1086

枝脚スツールづくり

地元産の木材を使って、枝の形を生かした脚部のユニークなスツールをつくります。難しい加工は、電動工具などを使うと簡単にできます。※スツールとは、背もたれやひじ掛けのない形状の1人用のいすです

とき　29日㈰午前11時～午後3時　**ところ**　南河内林業総合センター「ラ・フォレスタ」（千早赤阪村東阪／近鉄長野線「富田林駅」から金剛バス「東阪バス停」下車）　**講師**　尾ノ上貴浩さん／大阪府森林組合　**参加費**　6,000円（材料費ほか）　**定員**　5人（先着順）　**申し込み・問い合わせ**　ラ・フォレスタ☎0721-72-0090

ビブリオカフェ「本の交流会」

とき　15日㈰午前10時～午後0時　**ところ**　社会教育センター・会議室　**対象**　市内に住んでいる人　**内容**　本と茶話会を楽しむ　**参加費**　200円（飲みもの代を含む）　**定員**　10人（先着順）　**持ちもの**　本1冊以上（ジャンルは問いません）　**申し込み**　社会教育センター、市立公民館、市役所社会教育・スポーツ振興グループで配布する講座申込書を各窓口へ直接。または、はがきに郵便番号・住所・参加者の名前（ふりがな）・年齢・電話番号・ファクシミリ番号を書いて、〒589-0013茱萸木二丁目306-4社会教育センター。ファクシミリ（FAX368-0121）も可

問い合わせ　社会教育センター

ふれあい映画会

とき　28日㈯午後2時15分開演（受け付けは午後1時45分から）　**ところ**　SAYAKAホール・小ホール　**上映作品**　SING（シング）　**定員**　340人（先着順）　**申し込み**　21日㈯までに住所・名前・電話番号・希望枚数を電子メール（kodomo@osakasayama21.name）で大阪狭山市こども会育成連絡協議会　※件名を「映画会」としてください

問い合わせ　大阪狭山市こども会育成連絡協議会（小谷☎090-3168-2867）

南河内「大阪産めぐり」スタンプラリー

南河内の農林産物などに親しんでもらうため、大阪産を扱う農産物直売所や菓子店、観光農園などを巡るスタンプラリーを13日㈯から12月1日㈰まで開催します。参加店施設（4か所分）のスタンプを集め、応募した人に抽選で参加店・施設提供の農産物や地場産原料を使ったお菓子、施設利用券などをプレゼントします。応募用紙は参加店・施設などで配布しています。詳しくは、大阪府南河内農と緑の総合事務所ホームページ（http://www.pref.osaka.lg.jp/minamikawachinm/m_index/）を確認してください。

問い合わせ　大阪府南河内農と緑の総合事務所地域政策室☎0721-25-1131

気楽に楽しむヨガ講座

とき・内容　①8日㈰／りらっくすヨガ、②22日㈰／オッサンヨガ、午前10時～11時30分　**ところ**　社会教育センター・音楽室　**対象**　①市内に居住・通勤する人（親子、夫婦などの2人組優先）、②市内に居住・通勤する20歳以上の男性　**講師**　村上誠さん／ヨガインストラクター　**参加費**　500円　**定員**　いずれも24人（多数の場合は抽選）　**持ちもの**　動きやすい服装、ヨガマットまたはバスタオル　**申し込み**　社会教育センター、市立公民館、市役所社会教育・スポーツ振興グループで配布する申込書を各窓口へ直接。または、はがきに郵便番号・住所・名前（ふりがな）・年齢・電話番号・あればファクシミリ番号を書いて、〒589-0013茱萸木二丁目306-4社会教育センター。ファクシミリ（FAX368-0121）も可。①5日㈭・②10日㈫必着

問い合わせ　社会教育センター

ほっと・さろん　秋のやさしい気功
～まず夏の疲れを取ります!!～

夏ののぼせを下げて、肝臓を手当てします。

とき　17日㈫午後1時～2時30分　**ところ**　市役所南館・講堂　**対象**　女性　**講師**　横山道子さん／NPO法人気功協会指導員　**参加費**　無料　**定員**　30人（先着順）　**申し込み**　3日㈫から催し名・住所・名前・年齢・電話番号を電話できらっとぴあ（男女共同参画推進センター）。ファクシミリ（FAX247-7047）、電子メール（os-gender@water.ocn.ne.jp）または直接も可

問い合わせ　きらっとぴあ

わくわく広場

とき・内容　14日㈯／ビニール袋ロケット、28日㈯／ネイチャーゲーム、午後1時～4時　**ところ**　市民ふれあいの里・イベント広場　**参加費**　無料（中学生以上は入場料200円が必要）　**定員**　いずれも50人（当日先着順）　※雨天の場合、内容を変更する場合があります

問い合わせ　社会教育・スポーツ振興グループ

集う！ワッショイ！文化協会まつり

SAYAKAホール全館を使って音楽、舞踊、美術、書道、朗読、茶華道、俳句などの催しを開催します。

とき　10月22日㈫午前11時～午後4時　**ところ**　SAYAKAホール　**参加費**　無料

問い合わせ　大阪狭山市文化協会（上田☎090-1713-2996）

こども会育成者研修会

とき　22日㈰午前8時15分出発（集合は午前8時）、午後5時解散予定　**内容**　京都鉄道博物館見学、生八つ橋手づくり体験　**参加費**　3,000円（小学生以下は2,000円）　**定員**　40人（先着順）　**申し込み**　14日㈯までに、参加者全員の住所・名前・電話番号を電子メール（kodomo@osakasayama21.name）で大阪狭山市こども会育成連絡協議会　※件名を「育成者研修会」としてください

問い合わせ　大阪狭山市こども会育成連絡協議会（小谷☎090-3168-2867）

学校

学校給食用物資納入業者の登録受付

令和2・3年度学校給食用物資納入業者の登録を受け付けます。登録期間は2年です。詳しくは、市ホームページを確認してください。

受付期間　17日㈫～30日㈬の平日午前9時～午後4時　**受付場所**　学校給食センター

問い合わせ　学校給食グループ☎366-0567

令和元年度就学義務猶予免除者などの中学校卒業程度認定試験

試験日　10月24日㈭　**試験会場**　エル・おおさか（大阪市中央区北浜東／大阪メトロ堺筋線「北浜駅」下車）　**受付期間**　6日㈮まで　※募集要項など詳しくは文部科学省ホームページ（http://www.mext.go.jp）を確認してください

問い合わせ　学校教育グループ

募集

RUN伴に参加しませんか？

認知症になっても安心して暮らせる地域づくりをめざした取り組みです。みんなでタスキをつなぎ、大阪狭山市内を走るランナーや応援者を募集します。

とき　10月27日㈰午前10時30分～午後2時　**ところ**　市役所・正面玄関　**申し込み**　6日㈮までに地域包括支援センター、市役所高齢介護グループで配布する申込書を地域包括支援センターへ直接

問い合わせ　高齢介護グループ

第4回 ～再発見～ さやまバル

さやまバルって何？

バルチケットを購入し、参加店舗でチケットを渡すと、お店自慢の一品とワンドリンク（基本）のバルメニューを楽しむことができます

前売券発売中

13日㈮ 14日㈯ 15日㈰ あとバル期間 16日㈷▶25日㈬

＼参加するなら前売り券がお得!!／

前売　3,000円 5枚つづり（当日券は3,500円）

購入方法　❶商工会または参加店舗で購入 ❷ホームページ（http://sayama-bal.com）で予約 ❸販売協力店舗で購入

さやまバル ホームページ

問い合わせ　さやまバル実行委員会（大阪狭山市商工会内）☎365-3194

9 SEPTEMBER/2019

市民憲章

わたくしたちは、
- 思いやりの芽を育て、明るく楽しいまちをつくりましょう
- 自然を愛し、美しく住みよいまちをつくりましょう
- 健康で働くよろこびをもち、心豊かなまちをつくりましょう
- 教養を高め、知性に満ちた文化のまちをつくりましょう
- 幸せを願い、夢と希望のあるまちをつくりましょう

市の人口と世帯数

人口	前月比	世帯数
58,736人	+64人	25,713世帯

R元．7末現在

1人1日当たりのごみ排出量

R元．7平均値	前年度同月比	今年度前月比
688g	+15g	+50g

今月の表紙

市民ふれあいの里で行われたファミリーキャンプを撮影しました。カレーづくりでは、お母さんやお父さんに手伝ってもらいながら一生懸命野菜を切る子どもたちの姿がありました。様々な体験をする中で、また一回り成長していく様子がとても頼もしく見えました。

編集後記

河内長野市滝畑での催し。夏休みの思い出や自由研究に、暑い夏の涼を求めて参加した親子連れ。会場では子どもだけではなく大人も童心に帰って楽しんでいましたの

2ページ、熱いき岡田さん。好きなことを楽しむために大切なことは「何歳になっても目標を持つこと」。目標が達成したら何歳になってもご褒美が欲しいですねこ

今年も「さやま再発見バル」が開催されます！初めて知った店、行きたいけど行けていない店をお得に楽しく回る絶好のチャンスです。ぜひ参加してみてください！お

※この広報誌は2万7,100部作成し、1部当たりの単価は23円です

市民 CIVIC ACTIVITY 活動

市内で活動する団体の催しや活動を紹介します。掲載を希望する場合は、市民活動支援センター(☎366−4664)に相談してください。なお、誌面の都合により、掲載できない場合があります。あらかじめご了承ください。

三城跡をめぐる

とき 18日㈬午前9時30分～午後3時 **集合場所** 北野田駅改札前 **内容** 野田城、池尻城、半田城の歴史を歩く **参加費** 200円 **定員** 50人(先着順) **持ちもの** 弁当、飲みもの **申し込み・問い合わせ** 1日㈰午前10時～17日㈭午前10時に電話でさやか観光会(高橋☎090−1224−3505)

発達障がいでお困りの方集まりませんか？

とき 1日㈰午後1時～3時 **ところ** 市立コミュニティセンター・会議室 **対象** 発達障がいの人と家族 **内容** 定例懇談会 **参加費** 300円 **定員** 10人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 住所・名前・年齢・電話番号を電話で若もの自立支援センターのびのび(森岡☎090−5968−0395)。電子メール(nobinobi39ai@docomo.ne.jp)も可

キッズトランポリン体験

とき 25日㈭午前9時50分～11時50分 **ところ** 総合体育館・メインアリーナ **対象** 未就園児と保護者 ※首がすわっていれば保護者と一緒に跳べます **参加費** 無料 **定員** 10人(当日先着順) **持ちもの** 靴下、飲みもの **問い合わせ** キッズトランポリン(三並☎090−6055−4331)

第15回水彩画クラブ「楽彩」作品展

とき 26日㈭～28日㈯午前9時30分～午後5時(26日は午前10時から、28日は午後4時まで) **ところ** 市立公民館・展示フロア **入場料** 無料 **問い合わせ** 水彩画クラブ「楽彩」(塚田☎090−2614−0112)

社会見学「明石方面」

とき・集合場所 27日㈮午前8時に金剛駅東口(出発は午前8時15分) **対象** 18歳以上の人 **内容** 世界一のつり橋「明石海峡大橋」と明石魚の棚商店街、アサヒ飲料㈱明石工場見学 **参加費** 4,500円(保険料、昼食代を含む) **定員** 10人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 20日㈮までに電話で大阪狭山市婦人会(小原☎366−7498)

不登校・ひきこもりの若者を持つ家族の会「とびら」

とき 27日㈮午後7時～9時 **ところ** NPO法人南大阪サポートネット「To-Villa」(半田六丁目) **対象** 不登校・ひきこもりの子どもを持つ家族 **参加費** 500円 **申し込み・問い合わせ** 電話でNPO法人南大阪サポートネット(浜治☎080−4970−1179)。電子メール(stepbystep2014.04.01@gmail.com)も可

囲碁を通じて仲間づくりをしませんか

とき 3日㈫・10日㈫・17日㈫・24日㈫午後1時～5時 **ところ** 市立公民館・和室 **対象** 囲碁に興味のある人 **内容** 囲碁対局指導 **参加費** 無料 **定員** いずれも10人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 参加希望日の前日までに電話で感知囲碁クラブ(平尾☎090−6734−5615)

登校拒否引きこもり問題交流会

とき 1日㈰午後3時～5時 **ところ** 市立コミュニティセンター・会議室 **対象** 当事者と家族 **参加費** 300円 **定員** 10人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 住所・名前・年齢・電話番号を電話で若もの自立支援センターのびのび(森岡☎090−5968−0395)。電子メール(nobinobi39ai@docomo.ne.jp)も可

「花樹が繋り、野鳥が飛び交い心を癒す美しい狭山池」を、皆の手で、心の輪で！

第226回 狭山池クリーンアクション 28日㈯ 午前10時～11時30分 西堤鳥居前集合

問い合わせ 狭山池まつり実行委員会事務局☎360-3805

副池オアシス公園で遊ぼう

とき 21日㈯午前10時～午後0時(雨天中止) **ところ** 副池オアシス公園・あずまや **内容** 草地のバッタ探し **参加費** 無料 **持ちもの** 虫捕り網、虫かご、図鑑、飲みもの **問い合わせ** 狭山の副池自然づくりの会(麻植(おえ)☎090−3706−8296)

第20回水彩「悠」同好会作品展

とき 11日㈭～14日㈯午前9時30分～午後5時(11日は午前11時から、14日は午後4時まで) **ところ** 市立公民館・展示フロア **入場料** 無料 **問い合わせ** 水彩「悠」同好会(山本☎367−2136)

歌って♪笑って♪癒されてください

とき 2日㈪午前10時～11時30分 **ところ** 市立コミュニティセンター・音楽室 **内容** 発声、歌唱、鑑賞を楽しみながら、脳トレと体操 **参加費** 500円 **定員** 30人(先着順) **持ちもの** 飲みもの **申し込み・問い合わせ** 名前・電話番号を電話でMuseCanon＋(田倉☎090−1959−1998)。ファクシミリ(FAX366−8910)も可

第79回0歳児OKコンサート ～バリトンボイスの魅力にウットリ♡～

とき 26日㈭午前10時45分開演 **ところ** SAYAKAホール・コンベンションホール **内容** バリトン独唱／西村圭市さん、ピアノ伴奏／小柳るみさん **入場料** 大人／500円、子ども／100円 **申し込み・問い合わせ** 電話で音楽愛好家協会「こんごう」(上田☎080−3771−4856)。電子メール(oak-kongou2005@softbank.ne.jp)も可

かんたん昇降運動とストレッチ

とき 19日㈭午前10時40分～11時50分 **ところ** 市立コミュニティセンター・フィットネスルーム **内容** ステップ台を使って楽しく筋力アップとのびのびストレッチ **参加費** 500円 **定員** 10人(先着順) **持ちもの** 飲みもの、運動靴、バスタオル、タオル、動きやすい服装 **申し込み・問い合わせ** 1日㈰～18日㈭に住所・名前・年齢・電話番号を電話またはファクシミリでストレッチ体操＆ステップエアロビクス(永井☎・FAX367−8760)

第12回大阪狭山混声合唱団定期演奏会

とき 10月14日㈷午後2時開演 **ところ** SAYAKAホール・大ホール **内容** 混声合唱組曲「あなたにできること」、「こころの色」、少年少女合唱団「平和のたね」、一般募集の参加者といっしょに「君をのせて」ほか **参加費** 無料 ※1階は指定席(午後0時45分から入場整理券を配布)、2階は自由席 **問い合わせ** 大阪狭山混声合唱団(上田☎090−1713−2996)

囲碁を楽しみ絆を広めよう

とき 6日㈮・13日㈮・20日㈮・27日㈮①午後0時30分～3時30分、②午後3時30分～5時 **ところ** 市立公民館・和室 **内容** ①囲碁対局、②講師による囲碁講座 **講師** 中谷正雄8段 **参加費** 無料 **定員** いずれも15人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 参加希望日の前日までに電話で碁将クラブ(工藤☎090−8824−7016)

子どものための将棋指導

とき 1日㈰・8日㈰・15日㈰・22日㈰・29日㈰午前9時～午後0時 **ところ** 市立公民館・和室 **対象** 小・中学生 **参加費** 1回500円(部屋代) **申し込み** 不要 **問い合わせ** 若駒会(南☎366−4772)

ペットロスの方々が集まるお茶会♪

とき 12日㈭午後1時30分～3時 **ところ** 社会教育センター・会議室5 **対象** ペットとお別れした人 **内容** 同じ思いの人たちとお茶を飲みながら話し、共感し合う **参加費** 300円(茶菓子代) **定員** 15人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 1日㈰～11日㈭に電話でティータイムさくらんぼ(青木☎080−6113−0555)

背筋すっきり椅子体操

とき 12日㈭・26日㈭午前10時～11時30分 **ところ** 市立コミュニティセンター・多目的室2 **対象** おおむね60歳以上の人 **内容** 音楽に乗せ、深い呼吸で背筋を柔軟に整える楽しいエクササイズ **参加費** 500円 **定員** いずれも15人(先着順) **持ちもの** 動きやすい服装、飲みもの **申し込み・問い合わせ** 2日㈪午前9時～11日㈭午後5時に名前・年齢を電話でNPO法人ワーカーズふろむさやま(岡本☎090−3651−4105)

赤ちゃんとほっこりさろん

赤ちゃんを見守りながら、ゆっくりと自分の話をしませんか。

とき 26日㈭午前10時30分～11時30分 **ところ** ファンズガーデン(旧くみの木幼稚園内) **対象** 0歳児と保護者 **参加費** 無料(保育は1人につき300円) **定員** 6組(先着順) **申し込み・問い合わせ** 前日までにNPO法人ワークレッシュ・ファンズガーデン(前西☎366−6960)へ電話または直接

協働 news 協働事業の提案を募集します ～市民との協働によるまちづくり推進のために～

問い合わせ 市民協働推進グループ

市では、市民や市民活動団体との協働を進め、市民の意向が反映された新たなまちづくりをめざしています。「市が現在担っている事業」、「既存の協働事業に改善提案、アイデアが注入された事業」、「新たな協働事業」の提案を募集します。提案事業は、市が設置する市民公益活動促進本部で審議のうえ採否を決定し、その結果を市ホームページなどで公表します。提案の内容や市の現状などについて事前相談に応じます。**募集期間** 13日㈮～10月4日㈮必着 **対象事業** 【次の要件をすべて満たす事業】○市内で実施するもの、○地域課題の解決を図るもの、○具体的な効果や成果が期待できるもの、○役割分担が明確になっているもの、○陳情や要望でないもの **対象** 市民、市内の市民公益活動団体(社会貢献活動を行っている市民活動団体・NPO法人・ボランティアグループ)、市内の事業者 **申し込み** 市役所市民協働推進グループ、市民活動支援センター、市立公民館、市立コミュニティセンターで配布する提案様式を、〒589−8501大阪狭山市役所市民協働推進グループへ郵送または直接。ファクシミリ(FAX366−0051)、電子メール(shimin-kyodo@city.osakasayama.osaka.jp)も可。提案様式は市ホームページからもダウンロード可

令和元年度特別展

樹木年輪と古代の気候変動

9月14日［土］→11月24日［日］

狭山池博物館・特別展示室

午前10時～午後5時（入館は午後4時30分まで）
休館日／月曜日（月曜日が祝休日の場合は翌日）　入場料／無料

大阪府立狭山池博物館
Osaka Prefectural Sayamaike Museum

樹木年輪の研究は伐採年の追求のみならず、過去に温暖な年と寒冷な年が繰り返されたという気候変動を明らかにすることがわかっています。米の収穫に頼る日本の歴史に大きな影響を与えた気候変動は、今後の環境変化を予測するうえで非常に重要です。

特別展では、樹木年輪から古代の気候変動や伐採年が判明した木製品などを紹介・展示します。

歴史セミナー

とき　①22日(日)、②11月3日(祝)午後2時～4時30分(開場は午後1時30分)　**ところ**　狭山池博物館・ホール　**内容・講師**　①「近年の古代史における暦年代研究をめぐって」西川寿勝さん／狭山池博物館学芸員、「半島の倭系資料からみた暦年代」柳本照男さん／元韓国東洋大学校教授、②「古代の気候変動研究をめぐって」西川寿勝さん、「年輪年代測定標準パターン作成のころ」光谷拓実さん／元奈良文化財研究所客員研究員　**参加費**　無料　**定員**　いずれも126人(当日先着順)

問い合わせ　狭山池博物館☎367－8891

令和元年(2019年)9月号　通巻607号　発行日／令和元年9月1日　編集・発行／大阪狭山市(政策推進部広報・魅力発信グループ)
〒589－8501大阪狭山市狭山一丁目2384－1　http://www.city.osakasayama.osaka.jp　✉kouhou@city.osakasayama.osaka.jp
☎072－366－0011　FAX 072－367－1254

UD FONT by MORISAWA