

大阪狭山市の情報誌

広報おおさかさやま

Public Relations Magazine of Osakasayama City

08 | 2019 vol.606

02 台風への備えを 10 TownTopics | プール遊び 12 シルバー情報のページ | 金婚祝賀式を開催します
14 けんこうガイド | 予防接種 16 情報のページ | いろいろな相談 26 市民活動 | 市民が主催する催しや講座の案内



台風への備え

台風が来る前の対策

事前の準備

《家族みんなで「防災会議」をしましょう》

○避難場所・経路や家族が集まれる場所の確認

○安否確認の方法

災害時には電話がつながりにくくなります。安否確認には「災害用伝言ダイヤル(171)」「災害用伝言板サービス(web171)」などを活用しましょう

○常に最新の気象情報を得る準備

屋内の備え

○断水に備えて、飲料水の備蓄、浴槽に水を張る(小さい子どもが居る家庭は注意が必要)など、生活用水を確保



屋外の点検・整備

○雨どいに落ち葉や土砂が詰まっているか、継ぎ目が外れたり腐ったりしていないか

○排水溝に土砂やごみがたまっていないか

○屋根瓦やトタンが壊れたり、ずれたりしていないか

○雨戸や窓がゆるんだり、がたついたりしていないか

○鉢植えや物干しざおなど、飛ばされる危険性が高いものは室内へ、または固定を

○塀や外壁にひびが入っていたり、ぐらついたりしていないか

非常持ち出し品の準備

自宅に備えておくもの

- ☐ 飲料水(1人1日3ℓ ×7日×人数)
- ☐ 食料(7日程度)
- ☐ 使い捨てカイロ
- ☐ 携帯用トイレ・ポリ袋
- ☐ カセットコンロ
- ☐ スコップ
- ☐ ハール
- ☐ のこぎり
- ☐ ジャッキ
- ☐ ブルーシート
- ☐ ウォータータンク
- ☐ 荷物運搬カート
- ☐ スリッパ

持ち出しリュックの準備

- ※常リュックに入れておくもの
- ☐ 飲料水(500ml 1人1本以上×人数)
 - ☐ 非常食(1人3食分×人数)
 - ☐ タオル・下着・靴下・スリッパ
 - ☐ 衛生用品・生理用品
 - ☐ 雨具
 - ☐ 防寒シート
 - ☐ 嗜好品
 - ☐ 懐中電灯
 - ☐ 携帯ラジオ
 - ☐ ビニール袋
- ※持ち出し時に準備するもの
- ☐ 現金
 - ☐ 携帯電話・スマートフォン
 - ☐ 保険証
 - ☐ 服用している薬
 - ☐ 携帯電話・スマートフォン用持ち運び充電器

※そのほか、個人や家庭の事情に合わせ、備えを検討してください

市内では、昨年9月に発生した台風第21号により家屋の損壊をはじめ、倒木や停電など数多くの被害が発生しました。今一度、台風への備えを確認し、万全の対策をとりましょう。

問い合わせ
防災・防犯推進室

在宅避難の備え、できていますか？

問い合わせ 防災・防犯推進室

災害発生時に、まずは避難所へ行くことを意識している人は多いと思います。もちろん、身の危険を感じる状況になった場合には、速やかな避難が大切であることは言うまでもありません。

しかしながら、自宅が耐震化されていて、家屋に被害がない場合や周囲に危険がない場合など、避難所へ向かわずに自宅で生活続ける「在宅避難」も選択肢の一つです。避難所生活ではプライバシーの確保は難しく、環境は決して良くありません。避難所生活で体調を崩し、亡くなってしまうなどの「災害関連死」も過去の災害では問題になっています。

また、避難所の収容人数は限られていて、7月に発生した九州南部における大雨でも問題になりました。災害発生時に自宅で生活できない人が増えると、十分な居住スペースの確保はより難しくなります。

自宅という慣れ親しんだ空間で避難ができれば、災害によるストレスが軽減されるとともに、その後の生活再建にもつながり、日常生活を早く取り戻すことができます。そのためには、食料・水、生活必需品の備蓄や自宅の耐震化、家具の転倒防止など、一つひとつの備えがより重要となってきます。

あらかじめ、あらゆる災害を想定し、在宅避難ができるように、家族で話し合って必要な備えをしましょう。

※月一防災のバックナンバーは市ホームページで読むことができます

防災行政無線放送テレホンサービス

フリーダイヤル ☎ 0120-367-707

防災行政無線の放送内容を電話で聞くことができます

台風が来た時の対策

① 安全の確保と情報収集

◆ 出かける必要がないときは、できるだけ自宅にいまししょう

◆ ラジオやテレビ、インターネットなどで、台風情報をこまめにチェックしましょう

◆ 外出しているときは、川や水路に近づかないようにしましょう

◆ 切れて垂れ下がった電線には、絶対にさわらないようにしましょう。電

② 避難準備

◆ 避難の前には、必ず火の始末をしましょう

◆ 避難の際の持ちものは最小限にして背負うなど、両手が自由に使えるようにしましょう

③ 避難

◆ 気象情報などから、自らの判断で早めに避難しましょう。病人や乳幼

児、体の不自由な人は、早めに安全な場所へ避難しましょう
は、すぐに関西電力(株)電気設備に関する問い合わせ(停電など) ☎ 0800-777-3081へ連絡してください

児、体の不自由な人は、早めに安全な場所へ避難しましょう
◆ 暴風や浸水で避難場所までの移動が危険な場合は、家の中のできるだけ安全な場所(床から離れた2階の部屋などで待機したり、近隣のできるだけ頑丈な建物に避難することを確認しましょう)
◆ 忘れ物をした場合でも、取りに戻るのには危険ですので絶対にやめましょう

【台風などの風水害時に開設を予定している避難所】
小学校体育館
※市ホームページなどで開設状況を確認のうえ、避難してください

関西の停電情報を
アプリから！

関西停電情報

- ・スマートフォンなどに停電情報をプッシュ型で通知する無料アプリです。
- ・登録地域で停電が発生した場合などに情報が届きます。最大10地域まで登録可能です。
- ・アプリを開くと、関西全域の停電情報が確認できます。停電情報は府県、市区町村、地区ごとに見ることができ、地区まで絞り込むと、停電の発生時間や復旧見通しが確認できます。
- ・どの事業者と契約しているかにかかわらず、利用することができます。

詳しくは、関西電力(株)ホームページ(<https://www.kepco.co.jp/souhaiden/supply/teiden-appli/index.html>)を確認してください。

Android ユーザ



iPhone・iPad ユーザ



堀井善久副市長の就任と市職員の人事異動

堀井善久副市長が就任

堀井善久氏が、7月の緊急議会で同意を得て、7月1日付けで副市長に就任しました。任期は令和元年7月1日から令和5年6月30日までの4年間です。

堀井副市長は昭和60年に大阪府に奉職。河南町副町長(派遣)、総務部市町村課長、住宅まちづくり部次長などを務めました。



市職員の人事異動

○異動 7月1日付け()は前職
【部長級】▽政策推進部長(政策推進部長兼企画グループ課長)田中孝
【課長級】▽政策推進部企画グループ課長(政策推進部企画グループ課長補佐)西野公一 ▽こども政策部放課後こども支援グループ課長(教育部社会教育・スポーツ振興グループ参事)上尾悦男

・副市長の事務分担について

田中副市長	堀井副市長
・政策推進部、総務部および市民生活部に関する事務 ・出納室、公平委員会、議会事務局および教育委員会の事務のうち市長の権限に属する事務	・防災・防犯推進室、健康福祉部および都市整備部に関する事務 ・選挙管理委員会、監査委員、農業委員会、固定資産評価審査委員会、消防本部および上下水道部の事務のうち市長の権限に属する事務

問い合わせ 秘書グループ、企画グループ、人事グループ

子どもの居場所づくり推進事業補助金を創設

子どもたちが、地域の中で安心して過ごせる居場所(放課後などに食事や学習、団らんなど)づくりを行う団体へ、経費の補助金を創設しました。対象事業や団体、補助金額などについては、1日(木)から市ホームページに掲載します。

【説明会】とき 26日(月)午後7時～8時 ところ 市役所・第2会議室
※今年度の申請は、9月2日(月)から13日(金)まで受け付けします

問い合わせ 社会教育・スポーツ振興グループ

禁煙ポスターを募集します

健康に関する意識を高め、禁煙や受動喫煙防止を推進するポスターを募集します。テーマは、「たばこの煙のないまちに～あなたの気づかいみんなの笑顔～」です。入賞者には後日表彰状と記念品の贈呈を行います。また入賞作品は、11月10日(日)に開催する「健康まつり」会場に展示し、市が実施するタバコ対策事業に活用します。

対象 市内に住んでいる小学5・6年生と中学生(未発表の作品に限る) 規格 4つ切りサイズ画用紙(縦向き)、彩

色、画材は自由(ポスターに適した発色のはっきりしたもの)。作品は絵のみとし、作品に入れたい標語やキャッチフレーズ(任意)があれば作品の裏面に記入すること 申し込み 9月4日(木)までに、作品の裏面に住所・名前・学校名・学年・電話番号、キャッチフレーズなどを書いて、〒589-0032岩室一丁目97-3 保健センターへ郵送または直接 ※市立小・中学校に通学している人には学校から案内を配布します

問い合わせ 保健センター

大阪狭山市職員を募集します

試験職種	採用予定人数	受験資格
事務職	2人程度	●平成4年4月2日～平成10年4月1日に生まれた人で、学校教育法による大学を卒業(卒業見込みを含む)または大学卒業程度の学力を有する人
幼稚園教諭・保育士	2人程度	●平成元年4月2日～平成12年4月1日に生まれた人で、幼稚園教諭免許および保育士資格を持つ人、または令和2年3月までに免許および資格を取得見込みの人

※ 採用時期は、令和2年4月1日の予定です。なお、試験結果において一定の基準を超えない場合は、採用しません

■一次試験日 9月22日(日) ■試験会場 狭山中学校 ■受験申込 1日(木)から市役所人事グループで配布する募集案内を確認し、受験申込書を人事グループへ提出してください ※ 募集案内、受験申込書などは、市ホームページからもダウンロード可 ■受付期間 7日(水)～9月7日(土)の午前9時～午後5時30分(土・日曜日、祝日を除く。ただし、9月7日(土)は午前中のみ受け付け)



問い合わせ 人事グループ

原爆死没者の慰霊と平和祈念黙とうを

昭和20年8月6日広島に、9日長崎に原爆が投下され、多くの尊い命が奪われました。両市では、それぞれの日に原爆死没者のめい福と世界の恒久平和を願う式典が開かれ、原爆投下時刻に合わせて1分間の黙とうが捧げられます。

また、8月15日(木)には、全国戦没者追悼式が行われ、午後0時に1分間の黙とうが捧げられます。皆さんも職場や家庭で黙とうをお願いします。

8月 6日(火)午前8時15分
8月 9日(金)午前11時2分
8月15日(木)午後0時

問い合わせ 市民相談・人権啓発グループ

こども 110番月間

子どもたちが登下校や遊びで外出する際には、防犯ブザーやホイッスルを持たせ、しっかりと活用するように教えましょう。また、子どもたちと次の5つの約束をしましょう。

- ①一人で遊びません
- ②知らない人について行きません
- ③つれて行かれそうになったら大声を出して助けを求め、「こども110番の家」へ逃げ込みます
- ④だれとどこで遊ぶか、いつ帰るかを家の人に言うてから出かけます
- ⑤友だちが連れて行かれそうになったら、すぐに大人の人に知らせます



問い合わせ 社会教育・スポーツ振興グループ

大阪狭山市プレミアム付商品券購入引換券を交付します

23日(金)までに大阪狭山市プレミアム付商品券の購入引換券の交付を申請した人には、9月3日(火)から順次購入引換券を交付し、発送します。 ※ 紛失などによる再発行はできません

申請書到着日	購入引換券発送予定日
23日(金)	9月3日(火)
9月末	10月末
10月末	11月末
11月30日(土) (消印有効)	12月中旬

問い合わせ 大阪狭山市プレミアム付商品券事業コールセンター ☎365-8151

食育推進強化月間

大阪府では、8月を「食育推進強化月間」とし、食育の取り組みを進めています。市でも、「おいしく楽しく！感謝の気持ちでいただきまーす！」をスローガに掲げ、食育推進に取り組んでいます。

バランスの良い食生活を！

1日に、「何を」、「どれだけ」食べたらよいかを、わかりやすくイラストで示した「食事バランスガイド」を知っていますか？毎日の食事の献立を考えるとときや、外食メニュー選びのとき、「食事バランスガイド」を参考にして、足りていないものを意識的に食べることで、自然と必要な栄養を取ることができます。

・・・ 楽しい食育広場 ・・・

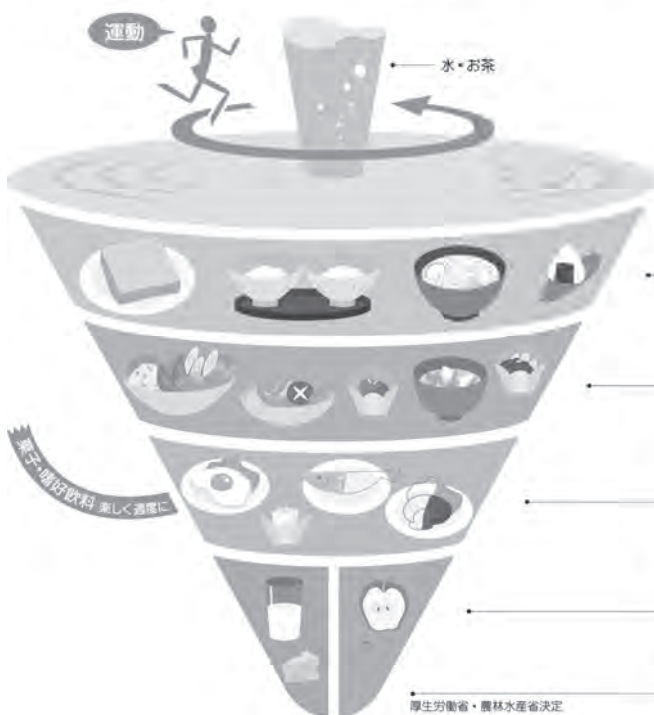
健康レシピを市のホームページで紹介！（月1回更新予定）



スマートフォン用QRコード

食事 バランスガイド

あなたの食事は大丈夫？



1日分

想定エネルギー量
2,200kcal±200kcal(基本形)

5~7 主食(ごはん、パン、麺)
つ(sv) ごはん(中盛り)だったら4杯程度

5~6 副菜(野菜、きのこ、
つ(sv) 野菜料理5皿程度

3~5 主菜(肉、魚、卵、
つ(sv) 肉・魚・卵・大豆料理から3皿程度

2 牛乳・乳製品
つ(sv) 牛乳だったら1本程度

2 果物
つ(sv) みかんだったら2個程度

厚生労働省・農林水産省決定

問い合わせ 保健センター

熱中症を予防するために

問い合わせ 保健センター

屋外で暑さや疲れを感じたら、無理をせず早めに涼しい場所に移動しましょう。

日ごろからウォーキングやストレッチなど、適度な汗をかく運動を習慣にしてみましょう。ただし、暑い中での運動は禁物です。

暑さで疲れた体に寝不足が重なると、体力は低下します。ぐっすり眠れる環境づくりを心掛けましょう。

おおさかさやまプラスチックごみゼロ宣言

近年、街中や山中で不用意に捨てられたプラスチックごみが、河川などを通じて海へと運ばれることによる海洋汚染が地球規模で問題化しています。大阪府と大阪府は、プラスチック製品の生産抑制や使用量の削減をはじめとした取り組みをいっそう推進することを「おおさかプラスチックごみゼロ宣言」として共同で宣言しました。

市もこの宣言に賛同し、6月25日に「おおさかさやまプラスチックごみゼロ宣言」を行いました。宣言の詳しい内容は、市ホームページで確認してください。

市民の皆さんも、マイバッグの活用やポイ捨て防止、リサイクルの推進など、プラスチックごみゼロへ向けての取り組みを推進してください。



問い合わせ 生活環境グループ

子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診、成人歯科健康診査無料クーポン

市では、がん検診推進事業として、「子宮頸がん検診」「乳がん検診」「大腸がん検診」無料クーポンを送付しています。このクーポンを使うと、令和2年3月31日(火)まで、指定医療機関で、無料で検診を受けることができます。また、「成人歯科健康診査」の自己負担金(500円)が無料になる「成人歯科健康診査無料クーポン」を送付しています。

クーポンは、4月20日現在、市の住民基本台帳に記録されている人を対象に送付しています。該当する人でクーポンが届いていない場合は、保健センターへ連絡してください。対象者で、既に該当するがん検診または成人歯科健康診査を受診した人は、自己負担分を返還します。詳しくは問い合わせてください。

▼乳がん(マンモグラフィ)検診無料クーポン

①(キリトリ線)

市町村番号 27231 受診券番号 2- **宛名番号

令和 氏名 **氏名

生年月日 **生年月日

住所 〒 **郵便番号

**地区名 **方番

乳がん(マンモグラフィ)検診無料クーポン

交付年月日 令和元年7月10日

有効期限 令和2年3月31日まで

問い合わせ先 大阪狭山市健康福祉部健康推進グループ 072-367-1300 大阪狭山市長 古川照久

②(キリトリ線)

2- **宛名番号

交付年月日 令和元年7月10日

氏名 **氏名

生年月日 **生年月日

住所 〒 **郵便番号

**地区名 **方番

大阪府 大阪狭山市役所

●キリトリ線に沿って、①②の順に切り離してください。
注意:クーポンは印刷された半券を切り離さないでください。

対象となる検診	対象者 (年齢・生年月日)	
子宮頸がん検診《女性》	20 歳	平成10(1998)年4月2日～平成11(1999)年4月1日
乳がん(マンモグラフィ)検診《女性》	40 歳	昭和53(1978)年4月2日～昭和54(1979)年4月1日
大腸がん検診		昭和43(1968)年4月2日～昭和44(1969)年4月1日
成人歯科健康診査	50 歳	昭和34(1959)年4月2日～昭和35(1960)年4月1日
	60 歳 (今年度 60 歳になる人)	昭和34(1959)年4月2日～昭和35(1960)年4月1日

問い合わせ 保健センター

大人の風しん対策を実施しています

①風しん5期(定期接種)の抗体検査と予防接種

風しんの抗体検査を実施し、風しんの抗体が十分でないと判断された場合(HI 法: 8 倍以下)に麻しん風しん(MR)混合ワクチン接種を受けられます。

対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
費用 無料(対象者に送付したクーポン券の持参が必要)
実施場所 全国の受託医療機関 ※ 詳しくは、厚生労働省ホームページ(https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekaku-kansenshou/rubella/index_00001.html)で確認してください

②大阪府の風しん抗体検査事業(風しん5期対象者以外)

対象 妊娠を希望する女性、妊娠を希望する女性の配偶者、妊娠している女性の配偶者
費用 無料 **実施場所** 大阪府内(政令市・中核市を除く)の実施医療機関 ※ 詳しくは、大阪府ホームページ(<http://www.pref.osaka.lg.jp/iryo/osakakansenshou/koutaikensa.html>)で確認してください

③大阪狭山市の風しんワクチン等予防接種事業

風しんの抗体が十分でないと判断された場合(HI 法: 16 倍以下)に接種費用の助成があります。 ※ 詳しくは、市ホームページ(http://www.city.osakasayama.osaka.jp/iryo_fukushi/kenko/yobosessyu/1411006508071.html)で確認してください

問い合わせ ①③保健センター、②大阪府健康医療部保健医療室医療対策課感染症グループ ☎06-6944-9156

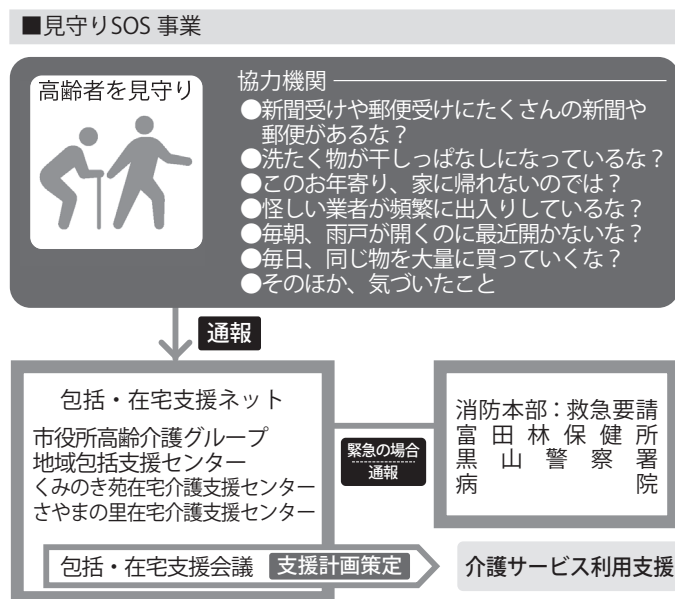
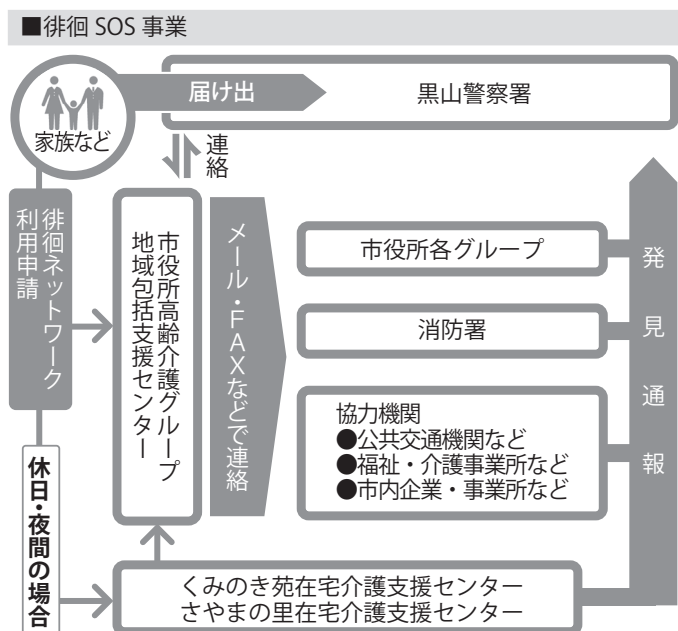
高齢者 SOS ネットワーク事業

市では、高齢者SOSネットワーク事業に協力できる福祉・介護事業所、医療機関、スーパーやコンビニエンスストアなどの商店、企業、団体などを募集しています。4月1日現在、63の団体が協力機関として登録されています。

この事業は、徘徊SOS事業と見守りSOS事業に分かれ、徘徊SOS事業では、道に迷う可能性のある人の情報を事前に登録し、道に迷った際に協力機関・事業所へ情報提供を行い、早期の発見に取り組んでいます。見守りSOS

事業では、地域の人々の日常生活や協力機関・事業所の事業活動のなかで、さりげない見守りや声かけを行い、認知症になっても安心して暮らし続けることができるまちづくりをめざしています。企業、団体などで登録を希望する場合は、市役所高齢介護グループへ問い合わせてください。

見守り、声かけによって、高齢者について気になることがあった場合は、市役所や地域包括支援センターへ連絡してください。



問い合わせ 高齢介護グループ

セアカゴケグモに注意

市内の各所からセアカゴケグモの発生が報告されています。このクモは比較的光滑で攻撃性はないものの、強い毒を持っています。万一かまれたときはできるだけ早く病院で治療を受けてください。

セアカゴケグモの特徴 メスの体長は約7～10mmで全体的に黒色をしていて、腹部背面はオレンジ色から赤色のネクタイ様の模様があります。体型は大きなエンドウ豆形でほっそりとした脚を持っています。オスの体長は約4～5mmで、体色は腹部背面が灰白色、中央に白い斑紋があり、その両側に黒紋が2列に並んでいます。体型は腹部が細く、触肢が丸くなっています。卵のうは直径10～15mmの乳白色の球形をしています

生息場所 排水溝の側面やふたの裏など、日当たりが良く、暖かいところ **駆除方法** 絶対に素手で捕らえたり、触らないでください。成虫は踏みつぶすか市販の家庭用殺虫剤(ピレスロイド系)を噴霧して駆除してください。卵のうは踏みつぶしてください。クモが生息しそうな場所や、巣をつくりそうな場所は普段から注意して、こまめに清掃しましょう



問い合わせ 生活環境グループ

道路ふれあい月間

道路を美しく！公園・緑道を美しく！
～推進標語「この道は 世界につづく ゆめとびら」～

次のような心無い行為によって道路や公園は汚されています。

- 空き缶などごみのポイ捨て ●犬のふんの放置 ●不法投棄 ●不法看板 ●ちらしの貼り付け ●落書き ●違法駐車や自転車の放置

最近では、手入れが不十分な生垣や庭木の道路へのはみ出しが多く見られます。生垣や庭木のはみ出しは、歩行者の安全確保や車両通行に支障をきたし、緊急自動車の進入

の妨げにもなります。このような行為をなくし、一人ひとりがマナーを守ることによってまちは美しくなります。だれもが気持ちよく利用できるように心がけましょう。

公園を利用する際は、ほかの利用者や周辺の住環境にも配慮してください。なお、次のような行為はご遠慮ください。

- バイクの乗り入れ ●リードなしでの犬の散歩 ●深夜まで騒ぐこと ●爆竹や打ち上げ花火をすること ●場所を占用した危険なボール遊び

問い合わせ 土木グループ、公園緑地グループ

情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況

情報公開制度は、市が持っている情報について、公開を請求する権利を市民の皆さんに保障する制度です。

また、個人情報保護制度は、市が持っている情報に含まれる個人情報を適正に取り扱うことを定めた制度で、自分自身の情報の開示を請求するなどの権利も保障しています。

平成30年度中に利用された件数は、右表のとおりです。

		情報公開制度	個人情報保護制度
請求状況	請求者数	81者	7者
	請求件数	81件	7件
	公文書の件数	187件	10件
決定状況	全部公開	15件	6件
	部分公開	171件	3件
	非公開	0件	0件
	不存在	1件	1件
	取り下げ	0件	0件
不服申し立て		0件	0件

問い合わせ 法務・契約グループ

ゆるキャラ®グランプリ2019にエントリー

市のマスコットキャラクター・さやりんが、今年もゆるキャラグランプリにエントリーしました。1日1票投票できます。応援よろしくお願いします。

投票方法 ゆるキャラグランプリ公式サイト(<http://www.yurugp.jp/>) **グランプリ投票はこちら** をクリック

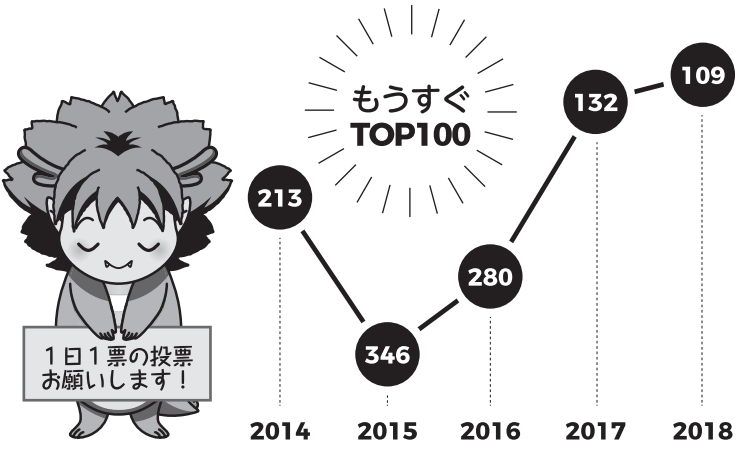
投票期間 1日(木)午前10時～10月25日(金)午後6時



ゆるキャラ®グランプリ公式サイト



投票方法はこちら



問い合わせ 農政商工グループ



2

大阪狭山ブランド「大野ぶどう」

今年も市内の沿道で「大野ぶどう」の販売が始まりました。

「大野ぶどう」は、大野地区と隣接する河内長野市を含む周辺エリアで栽培されたぶどうの総称です。大野地区の丘陵地にぶどうが栽培されるようになったのは明治後期から。平成30年度には、さやまのええもんから大阪狭山ブランド1号に認定され、市のふるさと納税の返礼品としても活用されています。

毎年6月から10月にかけて、直売所には、栽培農家の人たちが1年間丹精込めて育てたぶどうが並びます。

大阪狭山市の夏の風物詩、お土産に、自宅用に、今が旬です。

1

プール遊び

市内の幼稚園・こども園でプール遊びが始まりました。

7月10日に行われた東野幼稚園でのプール遊びでは、準備体操をした園児たちがお互いに水のかけあいをしたり、輪の中を泳いでくぐったりと遊びながら水に親しんでいました。

プール遊びが始まる前には、早くプールに入りたくてうずうずしている子がいる一方で、ちょっとドキドキしている子も。

それでも時間がたつにつれて、みんなで歌いながらじゃんけん列車をしたり、ボールの投げ合いをしたりして、笑顔いっぱい遊んでいました。



広報誌に掲載したあなたの写真を差し上げます。希望する人は、市役所広報・魅力発信グループへお越しください。

5



狭山池七イベント

7月7日、狭山池と狭山池土地改良区で、「狭山池七イベント」織姫彦皇天の川が開催されました。野菜の朝市やゲームに加え、近大マグロの仕掛け人である大久保嘉洋さんによるブランディングの話などを聴く機会も。午後7時7分には、全国の水辺活用の可能性を創造する取り組み「ミラベリング」の狭山池バージョンも行われました。

4



スマホで撮る子どもの写真講座

7月9日、UPっぷでスマホで撮る子どもの写真講座が行われ、8組の親子が参加しました。真剣な表情で撮影するお母さん。そんな中、子どもたちは自由に遊びお構いなしです。参加者は実際にUPっぷで撮影した写真をみんなで見せ共有し、講師からのアドバイスに耳を傾けていました。

3



わくわく講座「手型アート」

6月28日、ぽっぽえんでわくわく講座「手型アート」が行われ、15組の親子が参加しました。乳幼児を対象にした講座で、親子で撮影した写真や子どもたちの小さなかわいい手や足の形に、お父さんやお母さんからの願いのこもったメッセージカードが添えられ、世界に一つだけの素敵なアート作品ができました。

シルバー人材センター会員募集

市内に住んでいる 60歳以上の人で、健康で働く意欲があればだれでも登録できます。

仕事の主な内容は、植木せん定や草刈り、水やり、屋内外清掃、事業所手伝い、家事手伝い、包装・こん包、ちらし配布、あて名書き、施設管理、一般事務などがあります。

問い合わせ シルバー人材センター ☎366-2277

さやま荘クラブ員を募集

さやま荘では、26のクラブが活動していて、随時クラブ員を募集しています。見学・体験が可能です。詳しくは問い合わせてください。

問い合わせ さやま荘 ☎366-2022

結婚50周年を祝し 金婚祝賀式を開催します



今年結婚50周年を迎える夫婦を対象に、お祝いの催しを開きます。対象となる夫婦は、市役所高齢介護グループへ申し出てください。

とき 9月20日(金)午前11時開式(午後2時ごろまで) ところ SAYAKAホール・コンベンションホール 対象 9月15日現在、市内に住んでいる昭和43年9月16日～昭和44年9月15日に婚姻届を提出した夫婦 ※本籍地が大阪狭山市でない場合は、戸籍抄本(写し)1通が必要です 申し込み・問い合わせ 7日(木)までに市役所高齢介護グループへ直接

88歳になった人に 敬老祝金を支給します

88歳になった人を対象に、米寿のお祝いとして敬老祝金を支給します。対象者には、今月上旬に案内と申請書を送付しますので、30日(金)までに市役所高齢介護グループへ申請してください。

対象 昭和5年9月16日～昭和6年9月15日に生まれた人で、9月15日現在、3か月以上大阪狭山市に住んでいる人(市の住民基本台帳に記録されている人)

支給額 2万円

問い合わせ 高齢介護グループ

自動通話録音装置貸与申し込み受け付け



録音装置「の無償貸与の申し込みを受け付けています。」

対象 高齢者(65歳以上)のひとり暮らしの世帯、高齢者のみの世帯、日中に高齢者のみとなる世帯 **申し込み** 市役所防災・防犯推進室へ直接 ※先着順。貸与時期は後日連絡します。申込書は市ホームページからもダウンロード可

問い合わせ 防災・防犯推進室

電話を使った特殊詐欺(振り込め詐欺、還付金詐欺など)被害を未然に防止するため、「自動通話



大畠麗子さん

(69歳・大野台四丁目)

自分の気持ちを表現できるダンスを通じて、精神的に鍛えられました。すごく楽しい人生になったなと思っています。

大畠さんが大阪狭山市に移り住んできたのは40年程前。緑が多く静かでのんびりしたところを求めている大畠さんは、イチヨウ並木に魅せられ、すぐに住むことを決めたそうです。そして、近隣に住んでいた日本アメリカカンダンスの先生と出会いました。

「もともと体を動かすことが好きではなく、考えてもいなかった世界でした。先生との出会いがきっかけでダンスを始めることになりました」

経験や基礎がなくても、音楽を聴くと自然と体が動き、自分が思ってもみないほど動けたと話す大畠さん。始めて5年後には指導者として活動を始めます。社交ダンスやクラシック、ジャズ、ファンク、エアロビクス、ヨガなど、様々な動きの基礎を学んだ大畠さんの振り付けは、それらの要素が含まれた創作ダンスです。

スキップやステップを踏むなどの全身を使った振り付けで、筋力アップが図れると口コミで評判に。自身の経験から、「ダンスをしたことがない人でも、体を動かし、楽しんでもらいたい」と、現在、母子寡婦福祉会や作業所をはじめとするボランティアでの活動や自治会や老人会での教室の開催など、健康づくりのためのリズム体操を指導しています。

「毎日教室があり、今が一番忙しいですね。ついつい指導に熱が入り、時間をオーバーすることもしばしばあります」と笑顔で話す大畠さん。

「音楽に合わせて気に入った振りができると、疲れよりも充実感が勝る」とアグレッシブな大畠さんは、絶えない挑戦に意欲を燃やしています。

目下、11月のはばたきフェスタでのリズム体操の発表やダンス教室の隔年ごとの発表会に向けて、練習中だそうです。

「人生、勉強し続けなさいといけなさと強く思っています」とより高みをめざす大畠さんは、目を輝かせて力強く話してくれました。

憩いの場「さやま荘」にお越しください

さやま荘は、市内に住んでいる60歳以上の人が利用できます。

【青春の想い出を歌う会】とき

4日(日)午後1時～3時 ところ

大広間 参加費 無料

【風呂の日】とき 26日(月)午前11

時～午後5時(受け付けは午後4時30分まで) ところ 大浴場

入浴料 無料 ※風呂の日以外は100円

問い合わせ さやま荘 ☎3661

2022

シニア向けスマホ講座

アンドロイド対象スマホ講座

スマートフォンを買ったばかりの人と慣れてきた人に分けて個別の悩みを解決します。

とき 26日(月)・27日(火)・29日(木)①

午前コース/午前9時30分～11

時30分(受け付けは午前9時か

ら)②午後コース/午後1時30

分～3時30分(受け付けは午後1

時から)(全3回) ところ 市役

所南館・講堂 ※駐車場は使用で

きません。ただし、送迎の車両

および自転車・バイクは可 対象

おおむね60歳以上の人 参加費

2000円 定員 いずれも15

人(先着順) 持ちもの アンド

ロイドスマートフォン 申し込

み はがきに「スマホ講座」と郵便

番号・住所・名前(ふりがな)・

生年月日・電話番号・希望コース

を書いて、〒589-0005狭

山一丁目862-5 熟年いきい



き事業実行委員会事務局。左記

のQRコードまたは熟年いきい

き事業実行委員会ホームページ

(<http://osaikiki.or.jp/iyukunen/index.htm>)

からも可。25日(日)必着

問い合わせ 熟年いきいき事

業実行委員会事務局 ☎3661

8899



成人歯科健康診査

年度内に1回受診できます。受診には予約が必要です。

対象 40～60歳・70歳の人 **内容** 問診・口腔(こうくう)内検査・歯周疾患検査・口腔衛生検査と検査結果に基づく指導 **費用** 500円 **持ちもの** 健康保険証や運転免許証などの住所・名前・生年月日を確認できるもの、健康手帳、成人歯科健康診査無料クーポン(送付された人のみ) **申し込み** 保健センターだよりに記載している実施医療機関へ直接

各種予防検診

各種がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診(原則として40歳の人のみ)は、市内の協力医療機関で実施しています。年度内に1回受診できます。受診には予約が必要です。受診を希望する人は、健康保険証や運転免許証などの住所・名前・生年月日を確認できるもの、健康手帳、一部負担金を持って受診してください。

受診対象者や一部負担金など、詳しくは保健センターだよりを確認してください。

乳がん・子宮頸がん集団検診

年度内に1回受診できます。個別検診は保健センターだよりを確認してください。

ところ 保健センター **費用** 1,000円 **申し込み** 電話で保健センター予約専用ダイヤル☎367-6905

■乳がん検診(マンモグラフィ)

40歳以上の女性が対象

と き	定員
5日(月)・7日(水)・9月18日(水)午前・午後	53人
9月4日(水)午後	37人

※ 時間の指定はできません

※ 生理前1週間は、なるべく避けてください。妊娠中、授乳中、豊胸手術後、ペースメーカー装着、立位姿勢が取れない人は受診できません

■子宮頸がん検診

20歳以上の女性が対象

と き	定員
5日(月)午後	90人

※ 生理中は受診できません

予防接種

■集団接種【予約制】

※ 今月は保健センターでの集団接種はありません

■個別接種

大阪狭山市・富田林市・河内長野市内の実施医療機関 ※実施医療機関以外で接種を受ける場合、償還払制度があります(接種前に手続きが必要です)

種 類	対象年齢	子育てアプリ「さやまっ子」で予防接種のスケジュールを管理しよう
B型肝炎	1歳未満(標準的には2か月から)	
ヒブ	2か月～5歳未満	
小児用肺炎球菌	2か月～5歳未満	
4種混合	3か月～7歳6か月未満、2種混合2期(11～13歳未満)	
BCG	1歳未満(標準的には5～8か月未満)	
MR混合	1期(1～2歳未満)、2期(平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ)	
水痘	1～3歳未満	
日本脳炎	1期(6か月～7歳6か月未満、標準的には3歳から)、2期(9～13歳未満) ※平成11年8月2日～平成19年4月1日生まれの人、20歳未満まで、1期・2期の不足分を接種可能。平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの人、2期対象期間に1期不足分を接種可能	

健康相談

ところ・問い合わせ 保健センター☎367-1300

保健・栄養健康相談(予約制)	火曜日	午前10時～午後3時30分
電話健康相談	月・水・金曜日	午前9時30分～11時30分
乳幼児のアトピー・アレルギー電話相談	1日(木)	午前10時～11時30分

電子メール(kenko@city.osakasayama.osaka.jp)による相談也可

ところ・問い合わせ 富田林保健所☎0721-23-2681

こころの健康相談(予約制)	月～金曜日	午前9時～午後5時45分
エイズに関する相談(電話相談也可)	月～金曜日	午前9時30分～午後5時
医療機関に関する相談	月～金曜日	午前9時～午後5時30分
血液検査 肝炎ウイルス検査(無料・予約制)	21日(水)	午前9時30分～10時30分
エイズウイルス抗体検査(無料・匿名也可)		
梅毒(有料・匿名也可) ※ 無料の場合あり	7日(水)・21日(水)	午後1時30分～2時30分
クラミジア検査(尿検査、有料・匿名也可) ※ 無料の場合あり		
骨髄バンクドナー登録	7日(水)	午前11時～午後0時15分

ところ 富田林保健所 **問い合わせ** 藤井寺保健所☎072-952-6165

飲用水・井戸水検査(有料・予約制)	5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)	午前9時30分～11時30分
腸内細菌検査・ぎょう虫卵検査(有料・予約制)		

子どもの健康診査

■4か月児健康診査

とき 1日(木)午後

平成31年3月5日～平成31年4月4日生まれが対象

とき 9月5日(木)午後

平成31年4月5日～令和元年5月4日生まれが対象

■1歳6か月児健康診査

とき 23日(金)午後

平成30年1月(平成29年12月)生まれが対象

■2歳6か月児歯科健康診査

とき 6日(火)午後

平成29年1月(平成28年12月)生まれが対象

■3歳6か月児健康診査

とき 28日(水)午後

平成28年2月(1月)生まれが対象

※詳しくは個別に案内を送付します。対象の健康診査の実施日1週間前になっても案内が届かない場合は、保健センターへ連絡してください

子どもの健康チェック

■ママパパ教室

とき 17日(土)午前9時30分～11時30分

初めての赤ちゃんを迎える妊婦と夫が対象
育児の話、沐浴実習、臨床心理士の話など

■離乳食講習会

とき 7日(水)午前9時30分～11時10分

離乳期の乳児の保護者が対象

■ピカピカ歯みがき教室

とき 8日(木)午後1時20分～3時30分

3歳児が対象

母子健康手帳は、保健センター、市役所市民窓口グループ、ニュータウン連絡所で交付します
健康手帳(市内でのがん検診などに必要)は、保健センター、市役所高齢介護グループ、ニュータウン連絡所で交付します



予防接種や各種がん検診などの情報を、保健センターだよりに掲載しています。市ホームページからダウンロードできます。

はつらつ健康体操

とき 10月1日(火)・15日(火)・11月5日(火)・19日(火)・12月3日(火)・17日(火)・令和2年1月7日(火)・21日(火)・2月4日(火)・18日(火)午後1時～2時30分(全10回) **ところ** 池尻体育館 **対象** 60歳以上の人 ※介護保険で要支援・要介護認定を受けている人、現在受講している人を除く **内容** 心身機能の低下を防止するためのレクリエーションや運動 **参加費** 無料 **定員** 30人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 5日(月)から保健センターへ電話または直接

プレママ・プレパパほっとカフェ

妊娠・出産で気になることや子育てについて、みんなで気軽に話ませんか。当日はカフェの出店もあります。

とき 4日(日)午前10時～11時30分 **ところ** 保健センター **対象** 初めての出産を迎える妊婦と夫 **内容** フリートーク、助産師からのほっとアドバイス、子育て情報の案内 **参加費** 無料(飲みもの代は実費) **定員** 15人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 保健センターへ電話または直接

歯科保健講演会

肺炎発症率の低下や摂食嚥下機能の向上が期待されるのが口腔ケアです。効果的な口腔ケアのために必要な考え方を3つのキーフレーズで学びます。

とき 22日(休)午後2時～4時 **ところ** 堺市美原区役所・会議室(堺市美原区黒山/南海高野線「初芝駅」から南海バス「美原区役所前バス停」下車) **内容** 「なぜ、あなたの口腔ケアは効果がないのか～誤嚥性肺炎、窒息を防ぐ3つのキーワード～」館村卓さん/

TOUCH 口腔機能回復センター院長 **参加費** 無料 **定員** 80人(当日先着順) ※手話通訳あり

問い合わせ 保健センター

造血細胞移植によって定期の予防接種で得た免疫が低下、または消失した場合の再接種費用を助成

対象 20歳未満で造血細胞移植(骨髄移植、末梢血幹細胞移植およびさい帯血移植)によって、定期の予防接種で得た免疫が低下、または消失し再接種が必要と医師が認める人 ※対象となる予防接種、申請手続きの方法などについては、保健センターへ問い合わせてください

問い合わせ 保健センター

[40歳以上の女性限定]がんセット検診

【乳・子宮頸・胃・肺・大腸がんセット検診】

実施医療機関 大阪総合健診センター(大阪市中央区道修町/大阪メトロ御堂筋線「淀屋橋駅」下車) ☎06-6202-6667 **費用** 4,000円 **予約受付時間** 月～金曜日(祝日など休日を除く)午前8時30分～午後4時50分

【乳・胃・肺・大腸がんセット検診】

実施医療機関 堺高島屋内診療所(堺市堺区三国ヶ丘御幸通/南海高野線「堺東駅」下車) ☎221-5515 **費用** 3,000円 **予約受付時間** 毎日(水曜日、祝日など休日を除く)午前9時～午後5時 **持ちもの** 健康保険証や運転免許証などの住所・名前・生年月日を確認できるもの、健康手帳、一部負担金 **申し込み** 電話で実施医療機関 ※年度内に1回受診できます。受診には予約が必要です

問い合わせ 保健センター

南河内南部広域小児急病診療体制

夜間急病診療 **ところ** 市消防本部(☎366-0055)で病院の紹介を受けてください **診療日** 毎日 **診療時間** 午後8時～翌朝午前8時

休日急病診療 **ところ** 富田林病院☎0721-29-1121 富田林市向陽台一丁目3-36 (南海高野線「金剛駅」から南海バス「富田林病院前」下車) **診療日** 日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日) **受付時間** 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分 **診療時間** 午前9時～午後4時

※受診する場合は、健康保険証・子ども医療証などを忘れずにお持ちください

☒午後4時～8時の小児急病診療体制について
土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)の午後4時～8時、小児急病診療を実施します。市消防本部(☎366-0055)で当番の病院を紹介します。緊急の場合は救急車で搬送します ※直接、当番病院へ行かれても受診できません

問い合わせ 保健センター

休日診療

診療日 4日(日)・11日(祝)・12日(休)・18日(日)・25日(日) **受付時間** 午前9時～午後0時 **ところ** 大阪狭山市医師会休日診療所☎368-1110 東野東一丁目500-1(市循環バス・西北回りコース「東野中三丁目」下車)

問い合わせ 大阪狭山市医師会休日診療所☎368-1110

小児救急電話相談

夜間の子どもの急病時、看護師・保健師が電話で相談に応じます。(毎日午後8時～翌朝午前8時)

携帯電話・固定電話 [プッシュ回線] から **#8000**
固定電話 [IP・ダイヤル回線など] から **06-6765-3650**

問い合わせ 保健センター

救急安心センターおおさか

相談員・看護師が、医師の支援体制のもと病気・ケガの救急相談に応じます。(毎日24時間)

携帯電話・固定電話 [プッシュ回線] から **#7119**
固定電話 [IP・ダイヤル回線など] から **06-6582-7119**

緊急時は迷わず **119**

問い合わせ 消防本部

いろいろな相談

☑=予約制

相談内容	とき(指定日以外の休日を除く)
市民相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
☑弁護士による無料法律相談(1人30分間)	7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)午後1時～4時
☑司法書士による無料相談(1人30分間)	19日(月)午後1時～4時
行政相談/国(独立行政法人・公庫を含む)の行政についての不満・苦情・要望や困りごとの相談	19日(月)午後1時～4時
☑人権擁護委員による相談	15日(休)午後1時～4時
人権いろいろ相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
市民相談・人権啓発グループ	
☑専門の女性カウンセラーによる女性のための相談	5日(月)・13日(火)・27日(火)午後2時～4時、 17日(土)午前10時～午後0時
きらっとびあ(男女共同参画推進センター) ☎247-7047	
児童家庭相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分、 3日(土)・17日(土)午前9時～午後0時
☑ひとり親家庭相談	
子育て支援グループ	
ひとり親家庭相談	3日(土)・17日(土)午前10時～午後0時
身体障がい者相談	9日(金)午後1時～4時
さつき荘 ☎366-2022	
知的障がい者(児)相談(電話相談)	17日(土)午後1時～2時
中山 ☎365-2164	
電話・面接育児相談	月～金曜日午前9時～午後5時
市立こども園 ☎366-0080	
☑発達のサポートが必要な中学3年生までの子どもに関する相談「手をつなGo！」	月曜日午前10時～午後5時、 水・木曜日午前10時～午後0時
ぽっぽえん(子育て支援センター) ☎360-0022	
妊婦および就学前の子どもの子育てに関する相談(予約可)	月～金曜日午前10時～午後5時
ぽっぽえん ☎360-0022、電子メール(poppoen@city.osakasayama.osaka.jp) 也可 UP っぽ(子育て交流ひろば) ☎360-4320、電子メール(upp@city.osakasayama.osaka.jp) 也可	
☑消費生活相談員による消費生活相談	月～金曜日午前10時～午後4時
消費生活センター ☎366-2400(農政商工グループ内)	
☑社会保険労務士による労働相談(年金・社会保険の相談も可)	20日(火)午後1時～4時
農政商工グループ	
☑就労支援コーディネーターによる就労支援相談(就職のあっせんは不可)	月～金曜日午前9時～午後5時
地域就労支援センター ☎366-6789(農政商工グループ内)	
☑若者の就労・自立相談(15～39歳の若年無業者と家族・保護者が対象、家族・保護者のみの相談も可)	7日(水)・21日(水)午前10時～午後0時
南河内若者サポートステーション ☎0721-26-9441	
進路・教育相談	月～木曜日午前9時～午後5時
フリースクールみ・ら・い ☎368-0909または学校教育グループ	
介護電話相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
地域包括支援センター ☎365-2941	
心配ごと相談(日常生活における悩み)	5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)午後1時～4時
社会福祉協議会 ☎367-1761	
地域担当の相談員による福祉なんでも相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
【狭山中学校区】市役所南館(数見 ☎070-6500-9856)、【南中学校区】自然舎(野口 ☎080-1473-5125)、 【第三中学校区】社会福祉協議会(赤瀬 ☎367-1761)	
障がい者相談支援事業所による障がい者相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
基幹相談支援センター(身体・知的・精神・難病) ☎365-1144、 相談支援センターばるばる(身体・知的・難病) ☎368-8666、地域活動支援センターいーず(精神) ☎367-0033	
精神保健福祉相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
福祉グループ	
生活・仕事・自立相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
生活サポートセンター ☎368-9955	

かっこいい いじめる人より ほめる人 (平成30年度人権啓発標語から)

インターネットでも情報を発信しています



大阪狭山市公式 WEB サイト
http://www.city.osakasayama.osaka.jp



SNS へのお友だち登録をお願いします



city.osakasayama



@osakasayama



市役所開庁時間

■月～金曜日/午前9時～午後5時30分

■土曜開庁日/午前9時～午後0時

第1・第3土曜日に、市役所とニュータウン連絡所を開庁しています。

部署によっては、取り扱えない業務もあります。事前に問い合わせてください。

8月の土曜開庁日 3日 17日



市の木/さくら



市の花/つつじ

☑公共施設連絡先

かけ間違いにご注意ください

市役所	☎072-366-0011
上下水道部	☎072-366-0011
ニュータウン連絡所	☎072-366-0011
市立コミュニティセンター	☎072-366-0077
SAYAKA ホール	☎072-365-8700
市立公民館	☎072-366-0070
図書館	☎072-366-0071
保健センター	☎072-367-1300
さやま荘・さつき荘	☎072-366-2022
狭山池博物館・郷土資料館	☎072-367-8891
総合体育館	☎072-365-5250
池尻体育館	☎072-365-7303
ふれあいスポーツ広場	☎072-368-2081
社会教育センター	☎072-368-0121
市民ふれあいの里	☎072-366-1616
社会福祉協議会	☎072-367-1761
消防本部・消防署	☎072-366-0055
消防署ニュータウン出張所	☎072-368-0119
市民活動支援センター	☎072-366-4664
基幹相談支援センター	☎072-365-1144
地域包括支援センター	☎072-368-9922
生活サポートセンター	☎072-368-9955
きらっとびあ (男女共同参画推進センター)	☎072-247-7047
ぽっぽえん (子育て支援センター)	☎072-360-0022
UP っぽ(子育て交流ひろば)	☎072-360-4320
(世代間交流ひろば)	☎072-360-4321
富田林保健所	☎0721-23-2681
黒山警察署	☎072-362-1234

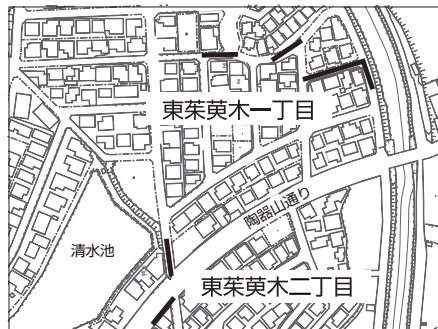
下水道

下水道工事のお知らせ

下の地図に示す場所で10月25日(金)まで下水道工事を行います。工事期間中は、騒音や交通規制などでご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

【東茱萸木一、二丁目地内】

内容 下水道管更生工事



【西山台二丁目、大野台一丁目地内】

内容 下水道管更生工事、人孔(マンホール)蓋取替工事



問い合わせ 下水道グループ

募集

小・中学校講師等登録募集

【臨時講師】

応募資格 小学校または中学校の教員免許を持つ人

【看護師(特別学びの支援員)】

業務内容 医療的支援や特別な教育的支援が必要な児童・生徒に対する支援や学習活動

の補助など 応募資格 看護師または准看護師免許を持つ人

【支援員(学びの支援員)】

業務内容 特別な教育的支援が必要な児童・生徒に対する支援や学習活動の補助など 応募資格 小・中学校教員免許、養護教諭免許、保育士資格、看護師免許のうち1つ以上を持つ人

応募方法 履歴書と資格免許状の写しを、〒589-8501大阪狭山市役所学校教育グループへ郵送または直接 ※ 詳しくは、市ホームページを確認してください

問い合わせ 学校教育グループ

ヒューマン・ケア事業協力会員

日常生活上の困りごとを抱えている人の不安や負担を少しでも和らげるため、簡単な家事やごみ出し、病院の付き添い、話し相手、犬の散歩などの援助ができる協力会員(有償ボランティア)を募集しています。

申し込み・問い合わせ 社会福祉協議会

みどり

緑化樹を無償配布します

自治会やPTAなどの団体、工場や病院などの事業所が施設や沿道に木を植える場合、市と大阪府が協力して植栽に必要な緑化樹を無償で配布します。

配布期間は令和2年2月～3月ごろです。なお、樹木の受け取りや植え付け・管理は申

請者で行ってください。

申し込み・問い合わせ 30日(金)までに市役所公園緑地グループへ直接

安全

Jアラート(全国瞬時警報システム)全国一斉情報伝達試験

28日(水)午前11時に、防災行政無線の屋外拡声子局(スピーカー)から、全国一斉試験放送を行います。ただし、気象・地震などによっては、試験放送を中止する場合があります。

放送内容 「チャイム音→これは、Jアラートのテストです(3回繰り返し)→こちらはぼうさいおおさかさやます→チャイム音」

問い合わせ 防災・防犯推進室

被災者生活再建支援金の申請

昨年の台風第21号により被災し、住家が全壊、大規模半壊もしくは、半壊でやむを得ない理由により解体した世帯に、被災者生活再建支援金を支給します。

対象災害 平成30年台風第21号 申請期間 30日(金)まで

問い合わせ 防災・防犯推進室

皆さんの善意

【市民公益活動促進基金へ】

◇大阪狭山ライオンズクラブ 4,520円を

【大阪府人権相談窓口】に相談してください(専用ダイヤル)

☎06-6581-8634

大阪府では、平日および夜間・休日の電話相談窓口を開設しています。専門の相談員が人権全般について対応します。

相談時間 【平日】月～金曜日/午前9時30分～午後5時30分、【夜間】毎週火曜日/午後5時30分～8時、【休日】毎月第4日曜日/午前9時30分～午後5時30分 ※平日、夜間については祝日など休日、年末年始を除く

問い合わせ (一財)大阪府人権協会 ☎06-6581-8613

【子どもの人権110番】強化週間フリーダイヤル

☎0120-007-110

「子どもの人権110番」は、大阪府人権擁護委員連合会の子どもの人権専門家による、いじめ、不登校、体罰、児童虐待など子どもの人権問題についての電話相談です。

この相談の強化週間として、29日(木)から9月4日(水)まで相談時間を拡大します。相談は無料で秘密は厳守します。

相談時間 午前8時30分～午後7時(31日(土)・9月1日(日)は、午前10時～午後5時)

問い合わせ 大阪法務局人権擁護部 ☎06-6942-9496

問い合わせ 総務・情報統計グループ

全国家計構造調査にご協力を
全国家計構造調査は、家計の実態を総合的に把握し、世帯の所得分布および消費の水準などを明らかにすることを目的に実施されます。8月に対象の調査区全世帯へ調査員証を携行した調査員が訪問し、世帯構成などを確認します。9月にその中から調査対象の世帯へ調査票、家計簿の記入を依頼します。ご協力をお願いします。

旧優生保護法による 優生手術などを受けた人に 一時金を支給

対象 ①昭和23年9月11日～平成8年9月25日に、旧優生保護法に基づき優生手術を受けた人、②左記期間に生殖を不能にする手術または放射線の照射を受けた人(母体保護や疾病の治療を目的とするなど、優生思想に基づくものでないことが明らかな手術などを受けた人を除く)。詳しくは問い合わせください
問い合わせ 大阪府旧優生保護法一時金受付・相談窓口 ☎ 06-6944-8196

問い合わせ 雇用促進広域連携協議会(富田
林市商工観光課) ☎ 0721-25-1000

働き方改革推進セミナー

時間外労働の上限規制や同一労働同一賃金などについて詳しく解説します。

とき 27日(水)午後2時～4時30分 **ところ** キックス(河内長野市立市民交流センター)・大会議室(河内長野市昭栄町/南海高野線「河内長野駅」から南海バス「市民交流センター前バス停」下車) **対象** 中小企業経営者・労務管理担当者、労働者、そのほか関心のある人 **講師** 杉本浩康さん/大阪働き方改革推進支援・賃金相談センター **参加費** 無料 **定員** 50人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 6日(火)から大阪府総合労働事務所南大阪センター ☎ 273-6100

福祉

特別障がい者手当・障がい児福祉手当

特別障がい者手当や障がい児福祉手当に関する手続きや相談を受け付けています。次の条件に当てはまる人や転入時に手続きをしていない人は、市役所福祉グループへ相談してください。いずれも障がいの程度の審査や所得制限があります。また、手続きに必要な書類などは、それぞれの状況によって異なります。

【特別障がい者手当】

対象 精神または身体に著しく重度の障がいを有するため、日常生活において常時特別の介護を必要とする状態にある在宅の20歳以上の障がい者(入院や施設入所している場合は除く)

【障がい児福祉手当】

対象 日常生活において常時介護を必要とする20歳未満の最重度の障がい児など(施設入所している場合などは除く)

問い合わせ 福祉グループ

障がい者日中活動まるしゅ

障がい者の日中活動を支援する市内の事

業所が集まり、各事業所の取り組みや特徴を障がい者(児)と家族などに紹介します。

とき 21日(水)午後1時～3時 **ところ** 市立コミュニティセンター・大会議室 **参加費** 無料 **申し込み** 不要

問い合わせ 基幹相談支援センター

さやりんおれんじカフェ

認知症の人や家族、地域の人など、だれでも気軽に集まり、仲間づくりや情報交換をする場です。オレンジ色ののぼりが目印です。

カフェ一覧 ※利用料100円

さくらあつたかカフェ ☎ 288-4381

とき 18日(日)午後2時～4時30分 **ところ** さくらの杜・半田(半田三丁目)

げんきカフェ ☎ 366-6535

8月は休みです

カフェおもちゃ館 ☎ 365-6688

とき 3日(土)・10日(土)・17日(土)・21日(水)・24日(土)・31日(土)午後2時～4時 **ところ** リハビリデイサービスおもちゃ館(西山台六丁目)

くみのきカフェ ☎ 368-2777

とき 月～金曜日午後2時～4時 **ところ** 特別養護老人ホームくみのき苑(東茱萸木四丁目)

カフェ笑(しょう) ☎ 320-8268

とき 4日(日)・18日(日)午前9時～午後2時 **ところ** デイサービス笑狭山(大野台七丁目) ※ モーニングは利用料300円

里カフェ ☎ 365-5878

とき 8日(水)・22日(水)午後1時～4時 **ところ** 介護老人保健施設さやまの里(岩室二丁目)

問い合わせ 高齢介護グループ

断酒会一日研修

大阪府断酒会主催による、アルコールに関する悩みを持っている人の相談会を中会議室で同時開催します。

とき 25日(日)午前10時～午後4時 **ところ** SAYAKAホール・大会議室 **講師** 和気浩三さん/(医)和気会新生会病院理事長 **参加費** 1,500円(昼食代) **定員** 90人(先着順) **申し**

込み・問い合わせ 17日(土)までに電話で大阪狭山市断酒会(野村) ☎ 090-3167-2418

慰霊碑斎場を開放します

大阪狭山市慰霊碑斎場(今熊一丁目)を、次の期間開放します。参拝は自由です。

とき 13日(火)～15日(木)午前9時～午後5時

問い合わせ 遺族会事務局 ☎ 366-2022

「カフェさつき」8月の営業日

とき 7日(水)・21日(水)・28日(水)午前11時～午後2時 **ところ** さつき荘 メニュー さつきカレー/300円、ランチセット(ドリンク付き)/400円、ドリンク(コーヒー・紅茶など)/150円

障害者地域活動支援センター「さつき」では、日中活動や「カフェさつき」のボランティアを募集しています。

問い合わせ 障害者地域活動支援センター「さつき」 ☎ 366-2022

消防

家庭を守る防火のコツ

全国で年間1,000人を超える人が建物火災で亡くなっています。住宅火災の原因を知り、火災を防ぐコツを覚えておきましょう。



【コンロ火災の原因】

■天ぷらなどの調理中に火を消さずにその場を離れ、周囲のふきんや調理用油、グリルの残り油に火がついて出火 ■IHコンロ(電気プレート)にIH調理器非対応の鍋を使用したことによる異常加熱、少量の油での調理による出火 ■カセットコンロにボンベを正しくセットしなかったことでガス漏れを起こしたり、大きすぎる調理器具を使ったことでボンベが過熱され爆発し出火

【着衣着火に注意】

■着衣着火防止のため、防災エプロンなどを着用 ■衣類に火がついたら床に転がって消すのが効果的

問い合わせ 消防本部

税

税理士による無料税務相談

所得税、相続税や経理などに関する相談ができます。

とき	ところ
15日(木)	市役所別館・相談室A
7日(水)・21日(水)・ 9月4日(水)	富田林納税協会 (富田林市若松町西)

※ 午後1時～4時(1人30分程度)

申し込み・問い合わせ 月～金曜日の午前9時～午後5時に電話で近畿税理士会富田林支部 ☎0721-25-6250

納税メモ

市府民税の第2期分の納期限は9月2日(月)です。忘れないよう近くの金融機関またはコンビニエンスストアで納めてください。税金を滞納すると、督促手数料や延滞金がかかるほか、財産の差し押さえなどの滞納処分を課せられる場合があります。納期限までに納付が困難な場合は、早めに市役所税務グループへ納付方法を相談してください。

問い合わせ 税務グループ

改修した住宅の固定資産税が減額されます

一定の要件を満たす省エネ改修工事、バリアフリー改修工事、耐震改修工事を行った家屋について、翌年度分の固定資産税が一部減額されます(都市計画税は減額されません)。減額措置を受けるには申告が必要です。詳しくは、市役所税務グループへ問い合わせてください。

問い合わせ 税務グループ

個人事業税の納付について

個人事業税の第1期分の納期限は9月2日(月)です。期限内に納付してください。今月中に第1期分および第2期分の納付書をまとめて送付します(口座振替利用の人を除く)ので、納付時には、間違いのないよう注意してください。年間の税額が1万円以下の場合は、第2期分の納付書はありません。納付には、口座振替を利用してください。

個人事業税の納付用紙のうち、コンビニエンスストア収納用のバーコードが印刷されたもの(30万円以下のもの)は、次の全国のコンビニエンスストアで納めることができます。

取り扱いコンビニエンスストア セブンイレブン、デイリーヤマザキ、ニューヤマザキデイリーストア、ファミリーマート、ミニストップ、ヤマザキスペシャルパートナーショップ、ヤマザキデイリーストア、ローソン、MMK(マルチメディアキオスク端末)設置店

問い合わせ 大阪府南河内府税事務所 ☎0721-25-1131

国民健康保険

特定健康診査の受診について

4月2日以降に国民健康保険の資格を取得した40歳以上の人で、特定健康診査の受診を希望する人は、市役所保険年金グループへ連絡してください。後日、特定健康診査の受診券を送付します。

問い合わせ 保険年金グループ

国民年金

国民年金基金

国民年金基金は、少しでもゆとりある老後を過ごすことができるよう、国民年金(老齢基礎年金)の上乗せとして給付する公的な個人年金制度です。国民年金の第1号被保険者(自営業など)で保険料を納めている20歳以上60歳未満の人が加入できます。また、国民年金に任意加入している60歳以上65歳未満の人も加入できます。

掛金は希望する年金の型・口数・年齢・性別で決まり、年末調整や確定申告の際、全額社会保険料控除の対象になります。また、受け取る年金にも公的年金等控除が適用され、税制面で優遇措置があります。

問い合わせ 大阪府国民年金基金フリーダイヤル ☎0120-65-4192

医療

ご存知ですか? ジェネリック医薬品

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、先発医薬品(新薬)の特許が切れた後に国の承認を得て販売される、先発医薬品と同じ有効成分を持つ医薬品のことです。安全性も品質もほぼ同じで、薬代がおおむね7割以下に節約できるため、年々増える国民医療費の節減や、患者負担の軽減が見込まれます。かかりつけ

の主治医や薬剤師と相談のうえ、ジェネリック医薬品を処方してもらいましょう。

問い合わせ 保険年金グループ

経済・労働

母子・父子自立支援プログラム策定事業

市では、児童扶養手当を受給しているひとり親(生活保護受給者を除く)を対象に、就労による自立を促進するため、相談員が面接を行い、個人の状況やニーズに合わせた自立支援プログラムを策定しています。詳しい事業内容や手続きについては、問い合わせてください。

問い合わせ 子育て支援グループ

ひとり親家庭等のための就業支援講習会

母子家庭の母や寡婦、父子家庭の父を対象にした講座です。2歳～未就学児の保育があります。

【パソコン初級～ワードの基礎とエクセル3級試験対策講座】

とき 10月6日～12月1日の毎週日曜日(11月10日を除く。全8回) **ところ** 高槻市立総合市民交流センター(高槻市紺屋町/阪急京都本線「高槻駅」下車) **受講料** 7,000円(教材費) **定員** 25人(多数の場合は抽選) **申し込み** 往復はがきに講座名・郵便番号・住所・名前・年齢・職業・電話番号・志望動機・保育希望者は子どもの名前と年齢を書いて、〒540-0012大阪市中央区谷町五丁目4-13大阪府谷町福祉センター内大阪府母子家庭等就業・自立支援センター。9月6日(金)消印有効 ※ 返信面にも郵便番号・住所・名前を書いてください。「就職セミナー」の受講が必須です。詳しくは問い合わせください

問い合わせ 大阪府母子家庭等就業・自立支援センター ☎06-6762-9498

求人・求職情報フェア in 南河内

とき 9月4日(水)午後1時～4時 **ところ** すばるホール(富田林市桜ヶ丘町/南海高野線「金剛駅」から南海バス「小金台二丁目バス停」下車) **内容** 求人企業による就職面接会、労働相談、総合生活相談、中高年齢者就業相談、働くことQ&Aコーナー **参加費** 無料 ※ 企業との面接を希望する人は、履歴書(あればハローワークカード)が必要

のみ 3,000円 **申し込み** 9月1日(日)までに総合体育館で配布する申込用紙を〒589-0004東池尻一丁目2147-1-1-719酒井正博あて。ファクシミリ (FAX366-0959) も可
問い合わせ バドミントン連盟(酒井 ☎366-0959)

市立プール無料開放

とき 22日(木)まで午前10時～午後0時、午後1時～4時(午後0時～1時は休み)
ところ 市立東プール



(東小学校内)、市立西プール(西小学校内)
※ 駐車場はありません。周辺道路は駐車禁止です **対象** 市内に居住・通勤・通学する人 ※ 小学2年生以下の児童・幼児は保護者、小学3・4年生は中学生以上の人の同伴が必要

【親子開放デー】

プールの水位を少し下げ、保護者同伴の利用者のみに開放します。

とき・ところ 3日(土)・4日(日)/市立西プール、21日(木)・22日(金)/市立東プール

【団体開放デー】

とき・ところ 5日(月)～8日(木)/市立東プール、16日(金)～19日(月)/市立西プール、午前10時～午後0時、午後1時～2時30分、2時30分～4時 **対象** 次のすべての条件を満たす団体。①市内に居住・通勤・通学する10人以上の人で構成されている、②20歳以上の責任者が当日引率できる、③プール利用の注意を守ることができる **定員** 各時間区分につき2団体 **申し込み** 利用希望日の3日前までに市役所社会教育・スポーツ振興グループへ直接(先着順)

問い合わせ 社会教育・スポーツ振興グループ

親子の体操教室『PEACE ピース』

ボール・フラフープ・バルーン・トランポリンなどの道具を使い、親子で楽しく体を動かし、幼少期の運動神経の発達を促します。

とき 9月12日・19日・26日・10月3日・10日・17日・24日の毎週木曜日(全7回) **とこ**

ろ 総合体育館 **対象** 平成27年4月2日～平成29年3月31日生まれの子どもと保護者 **参加費** 3,000円 **申し込み** 9月10日(火)までに住所・名前・電話番号を電子メール(info@osakasayamasc.com)で大阪狭山スポーツクラブ事務局。ファクシミリ (FAX365-3774) または電話も可

問い合わせ 大阪狭山スポーツクラブ事務局(安藤) ☎・FAX365-3774)

市長杯剣道練成大会

とき 9月22日(日)午前11時30分～午後5時 **ところ** 池尻体育館 **対象** 市内剣道会会員で市内に居住・通勤・通学する人 **参加費** 1,000円(高校生以下500円) **申し込み** はがきに郵便番号・住所・名前・年齢・学年・電話番号を書いて、〒589-0007池尻中一丁目27-27狭山北剣友会岡田洋介。電話または電子メール(y-okada@fujikura-dia.co.jp)も可

問い合わせ 狭山北剣友会(岡田) ☎090-3665-4031)

SAYAKA HALL

E V E N T I N F O R M A T I O N

8月公演の案内

SAYAKA JAZZ LOUNGE SPECIAL 古谷充&ネイバーフッド・ビッグバンド

■とき 4日(日)午後2時30分開場、3時開演 ■会場 大ホール(全席指定) ■前売 一般3,500円(当日500円増) ■出演 古谷充(Sax)、ネイバーフッド・ビッグバンド、Gee Baby(阪井楊子(Vo)、宮藤晃妃(Vo))、石田美智代(Pf)、大山りほ(Key)、高岡正人(Pf)、西川サトシ(Bs) ■予定曲 リバーダンス、レイジー・ナイト、スイート・ジョージア・ブラウン、ブルー・アンド・センチメンタルほか



さやかミニ落語会 鉄瓶のそうかい落語会

■とき 24日(土)午後1時30分開場、2時開演 ■会場 大会議室(全席自由) ■前売 一般1,000円(当日200円増) ■出演 笑福亭鉄瓶、桂あおば、月亭遊真



SAYAKA キッズフェスタ 2019 タニケンのファミリーコンサート 2019

■とき 17日(土)午後1時15分開場、2時開演 ■会場 大ホール(全席指定) ■前売 一般3,000円、高校生以下2,500円(当日各500円増)、親子ペア 4,500円(前売のみ) ※ 3歳以上有料。2歳以下の子どもは保護者1人につき1人ひざ上鑑賞可。ただし、座席が必要な場合は有料 ■出演 谷本賢一郎 ■予定曲 青空しんこきゅう、LOVE をプレゼント、なまえ、あしたははれる、バスにのってほか



SAYAKA ホールチケットカウンター ☎365-9590 休館日/火曜日(祝日を除く)

プラネタリウム

問い合わせ 市立公民館

投影日 4日(日)・12日(休)・18日(日)・25日(日)午後2時からと午後3時から(2回投影) ところ 市立公民館・プラネタリウム室 テーマ 地球ヒストリー 生きていた恐竜☆進化と絶滅☆ ※10人以上の団体の希望があれば平日でも投影します。詳しくは問い合わせてください

講座

ティーンズ勉強会大人になる前のあなたへ ～学校の勉強とはちょっと違った学びの時間～

とき 28日(水)午後6時30分～8時30分 ところ 市立公民館・講習室 対象 中学生～高校生 内容 他人(ヒト)とのかかわり方を学ぶ 講師 NPO 法人えんぱわめんと堺/ES 参加費 300円 定員 24人(多数の場合は抽選) 申し込み 市立公民館、社会教育センター、市役所社会教育・スポーツ振興グループ、ニュータウン連絡所で配布する申込書を各窓口へ直接。または、はがきに講座名・郵便番号・住所・名前(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・ファクシミリ番号を書いて、〒589-0021今熊一丁目106市立公民館。ファクシミリ(FAX366-0081)、市立公民館ホームページ(<http://www.osakasayama-kouminkan.jp/>)からも可。21日(水)必着 問い合わせ 市立公民館

要約筆記入門講座

要約筆記は話の内容をつかみ、文字にして、耳が聞こえない、聞こえにくい人にその場で情報を伝えます。文字を書くことでだれかをサポートしてみませんか。

とき 9月20日(金)・27日(金)・10月4日(金)・11日(金)・25日(金)午前10時～午後0時(全5回) ところ 市立公民館・集会室1 対象 市内に居住・通勤・通学する18歳以上の人 参加費 500円(資料代) 定員 10人(先着順) 申し込み 26日(月)～9月13日(金)に市役所福祉グループへファクシミリ(FAX366-9696)または直接 問い合わせ 要約筆記通訳グループどんぐり(辻林☎366-3406)

きらぴ☆トーク

～母と娘のほど良い距離のとり方～

毎月1回、テーマを決めてフェミニストカウンセラーと語り合います。

とき 22日(木)午前10時30分～午後0時 ところ きらっとぴあ(男女共同参画推進センター) 対象 テーマに関心のある女性 講師 加藤伊都子さん/フェミニストカウ

ンセリング堺 参加費 無料 定員 10人程度(先着順) 申し込み 催し名・住所・名前・年齢・電話番号を電話できらっとぴあ。ファクシミリ(FAX247-7047)、電子メール(os-gender@water.ocn.ne.jp)または直接も可 問い合わせ きらっとぴあ

夏のボランティアジュニアスクール

防災をテーマに、ボランティアや身近な防災について楽しく学びます。

とき 31日(土)午前10時～午後4時 ところ さやま荘、さつき荘 対象 小学3～6年生 参加費 500円(昼食代) 定員 30人(多数の場合は抽選) 申し込み はがきに「夏のボランティアジュニアスクール参加希望」と住所・参加者の名前(ふりがな)・電話番号・学校名・学年を書いて、〒589-0021今熊一丁目85大阪狭山市ボランティアセンター。ファクシミリ(FAX366-7407)も可。19日(月)必着 問い合わせ 大阪狭山市ボランティアセンター☎367-6601

知って得する！女性のためのマネーライフプラン

女性のお金の専門家による3回連続講座です。

とき ①9月11日(水)・②25日(水)・③10月9日(水)午後1時30分～3時30分 ところ UP っぷ(子育て支援・世代間交流センター) ※徒歩または自転車でご来てください 対象 女性 内容 ①子育てママのお金のたまる家計術、②働くときに役に立つ基礎知識、③あんしんセカンドライフのマネープラン 講師 植田香代子さん/うえだライフマネジメントオフィス代表 参加費 無料 ※保育あり(予約制で5人程度) 定員 20人程度(先着順) 申し込み 1日(休)から催し名・住所・名前・年齢・電話番号を電話できらっとぴあ。ファクシミリ(FAX247-7047)、電子メール(os-gender@water.ocn.ne.jp)または直接も可 問い合わせ 市民相談・人権啓発グループ

親子で知っ得☆

とき ①3日(土)・②24日(土)午後1時30分～3時30分 ところ 市立公民館・多目的室 対象 小学生と保護者、または子どもにか

かわる18歳以上の人 内容 ①楽しみながら備える知恵を学び、LED ランタンをつくる、②親と子がうまく付き合うコツを学ぶ 講師 ①あんどろりすさん/アウトドア防災ガイド、②NPO 法人えんぱわめんと堺/ES 参加費 500円/組 定員 いずれも24組(多数の場合は抽選) 申し込み 市立公民館で配布する申込書を各窓口へ直接。または、はがきに講座名・郵便番号・住所・名前(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・ファクシミリ番号を書いて、〒589-0021今熊一丁目106市立公民館。ファクシミリ(FAX366-0081)、電話、市立公民館ホームページからも可。①2日(金)・②17日(土)必着 問い合わせ 市立公民館

スポーツ

ライフ・チャレンジ・ザ・ファミリースポーツ

家族でレクリエーション、スポーツゲーム、クイズなどを楽しんだ後、簡易野外料理をつくりまします。

とき 9月22日(日)午前9時30分～午後1時30分 ところ 市民ふれあいの里 対象 市内に居住・通勤する子どもと保護者 参加費 400円(保険料を含む) ※1歳未満は100円 定員 120人(先着順) 申し込み 26日(月)～9月6日(金)に総合体育館へ直接 問い合わせ スポーツ推進委員会事務局(社会教育・スポーツ振興グループ内)

市長杯争奪軟式野球大会

とき 10月～12月の毎週日曜日 ところ 野球場 対象 市内に居住・通勤・通学する人で構成されたチーム(同じユニフォームの着用が必要) 参加費 1万5,000円 申し込み・問い合わせ 28日(水)までに電話で軟式野球連盟☎368-6411

バドミントン連盟杯大会

とき 9月15日(日)午前9時～午後5時30分 ところ 総合体育館 種目 女子団体戦(1チーム6～7人)、混合戦(1チーム男女3～4人ずつ) 参加費 一般6,000円、高校生

【朝食堂】

とき 2日(金)・16日(金)・23日(金)いずれも午前10時～午後0時 ※30食が無くなり次第終了(先着順) **ところ** 2階ロビー **対象** 小学生～高校生 **参加費** 無料 **申し込み** 不要
【まちライブラリーカフェ】

コーヒーを楽しみながら本を読んだり、おしゃべりをしませんか。読み聞かせの時間もあります。

とき 6日(火)・29日(木)①午前10時～11時30分、②午後2時～3時30分 **ところ** 2階ロビー **参加費** 100円(飲みもの代)
問い合わせ UPっぷ(世代間交流ひろば)

認定こども園・保育園の行事

●市立こども園/☎366-0080

《おはなし会》9月11日(水)午前10時～10時30分 **対象** 2歳児と保護者 《お楽しみ会》9月13日(金)午前10時～10時30分 **対象** 0～3歳児と保護者 《園庭開放・身体計測》月～金曜日午前10時～午後0時、午後2時～4時 《いっしょにあそぼう》1歳児/10月2日(水)・8日(火)・15日(火)・23日(水)、2歳児/10月28日(月)・11月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)午前10時～11時 **対象** 1・2歳児(平成28年4月2日～平成30年4月1日生まれの子ども)と保護者 **定員** 1歳児/いずれも10組、2歳児/いずれも15組(多数の場合は抽選) **申し込み** 往復はがきに郵便番号・住所・子どもの名前(ふりがな)・生年月日・性別・保護者の名前・電話番号・参加理由・同伴する子どもがいる場合は名前と年齢を書いて、〒589-0022西山台六丁目19-5市立こども園。10日(土)消印有効

●大野台こども園/☎366-8957

《園庭開放》月～土曜日午前10時～午後0時(雨天中止) 《地域子育て支援“あそびましょ”》10月18日(金)午前10時～11時30分(受け付けは午前9時50分) **対象** 市内に住んでいる平成28年4月～平成30年3月生まれの子どもと保護者 **参加費** 500円(初回のみ。保険料、おやつ代) **定員** 20組(多数の場合は抽選) **申し込み** 9月27日(金)までに「あそびましょ参加希望」と郵便番号・住所・子どもの名前・生年月日・性別・保護者の名前・電話番号(あればファクシミリ番号)を電話で大野台こども園。ファクシミリ(FAX368-2395)も可 《スマイル bébé》30日(金)午前10時～11時(受け付けは午前9時50分) **対象** 平成30年4月～8月生まれの子どもと保護者 **内容** 運動遊び

参加費 無料 **定員** 10組(先着順) **申し込み** 23日(金)までに郵便番号・住所・子どもの名前・生年月日・保護者の名前・電話番号(あればファクシミリ番号)を電話で大野台こども園。ファクシミリ(FAX368-2395)も可
●つぼみこども園/☎367-3344

《地域子育て支援“つぼみキッズ”》10月17日(木)午前10時～11時(受け付けは午前9時50分) **対象** 市内に住んでいる平成28年4月～平成30年3月生まれの子どもと保護者 **参加費** 500円(初回のみ。保険料、おやつ代) **定員** 18組(多数の場合は抽選) **申し込み** はがきに「つぼみキッズ参加希望」と郵便番号・住所・子どもの名前・生年月日・性別・保護者の名前・電話番号(あればファクシミリ番号)を書いて、〒589-0012東茶英木三丁目2283-1つぼみこども園。ファクシミリ(FAX367-3544)も可。9月21日(土)消印有効
《スマイル bébé》①29日(木)、②9月5日(木)午前10時～11時(受け付けは午前9時50分) **対象** 平成30年4月～8月生まれの子どもと保護者 **内容** ①水風船遊び、②運動遊び **参加費** 無料 **定員** いずれも10組(多数の場合は抽選) **申し込み** ①15日(木)、②22日(木)までに「スマイル bébé 参加希望」と郵便番号・住所・参加する子どもの名前・生年月日・性別・保護者の名前・電話番号(あればファクシミリ番号)を電話でつぼみこども園。ファクシミリ(FAX367-3544)も可
《園庭開放》9月の毎週土曜日午前10時～午後0時(雨天中止) ※9月28日(土)は除く 《絵本の読み聞かせ》9月21日(土)10時～10時15分 **対象** 乳幼児と保護者

●花梨つばさ保育園/☎366-0283

《子育てカフェ》9月6日(金)午前10時～11時 **対象** 6か月～2歳児と保護者 **内容** 子どもを預かり、保護者に一息つける時間を提供 **参加費** 200円 **定員** 4組(多数の場合は抽選) **申し込み** 23日(金)までに電話で花梨つばさ保育園 《園であそぼう》28日(水)・9月27日(金)午前10時～11時(雨天中止) **対象** 就学前の子どもと保護者 **持ちもの** 帽子、着替え、飲みものなど

わんぱくプラザ(地域子育て支援センター)からのお知らせ

【ふれあいサタデー・ふれあいマンデー】

とき 3日(土)・26日(月)午前10時～11時30分 **ところ** 池尻保育園 **内容** 園庭で遊ぼう
【パパママ教室】

とき 22日(木)午前10時～11時 **ところ**

池尻保育園 **内容** プール遊び **持ちもの** 水着、水泳帽(あれば)、タオル、飲みもの
 ※保護者は、プールに足をつけられる服装
申し込み 20日(火)までに電話で池尻保育園
問い合わせ 池尻保育園☎367-2020

今月は児童扶養手当・特別児童扶養手当の支払い月です

8月期(4月～7月分)の児童扶養手当・特別児童扶養手当は、9日(金)に振り込みます。住所変更や婚姻などで状況が変わった場合は、速やかに届け出てください。

問い合わせ 子育て支援グループ

児童扶養手当現況届のお知らせ

児童扶養手当を受給している人は、現況届を必ず8月中に市役所子育て支援グループへ提出してください。

現況届は、受給者の前年所得と現在の扶養状況などを確認する大切な届けです。提出がない場合は、受給資格があっても、11月分以降の手当を受けることができません。現在支給停止の人も、届け出をしないと資格を失うことになりますので注意してください。

また、受給開始から一定の期間が経過している人は、一部支給停止適用除外事由届出書を現況届と同時に提出してください。提出がない場合は、受給資格があっても受給額が半額になります。詳しくは問い合わせてください。

申請期間 1日(木)～30日(金)(土・日曜日、祝日を除く。ただし、3日(土)・17日(土)は午前中のみ受け付け)

問い合わせ 子育て支援グループ

特別児童扶養手当所得状況届の提出を

特別児童扶養手当を受給している人は、所得状況届を提出してください。

所得状況届は、受給者の前年所得と現在の扶養状況などを確認する大切な届けです。提出がない場合は、受給資格があっても、8月分以降の手当を受けることができません。また、届け出をしないと資格を失うことがありますので注意してください。

提出期間 9日(金)～9月11日(水)(土・日曜日、祝日など休日を除く。ただし、17日(土)・9月7日(土)は午前中のみ受け付け)

問い合わせ 子育て支援グループ

子育て

ぽっぽえん(子育て支援センター)からのお知らせ

【ファミサポ講座～子どもの発達を理解し、ほのぼの子育て～】

とき 2日(金)午前10時30分～11時30分
ところ 研修室1 対象 ファミサポ会員、および就学前の子どもを持つ保護者 内容 ぽっぽえん保育・子育てコンシェルジュによるお話 参加費 無料 ※申し込み不要

【ぽっぽえんで水あそびをしませんか】

とき 5日(月)・6日(火)・8日(休)午前10時30分～11時30分 ※天候・気温などにより当日中止することがあります 持ちもの 水着、水あそび用紙パンツ、着替え、帽子、タオル、飲みもの

【市民協働子育て講座 連続講座】

《①心を育む絵本の世界～絵本の子育て・孫育て～》とき 9月6日(金)・13日(金)午前10時～11時30分 ところ 研修室1 対象 就学前の子どもを持つ保護者(子どもの祖父母、妊婦可) 内容 絵本の楽しさ、子育てに生かせる絵本の紹介 参加費 無料 ※保育希望者は1人につき1回100円が必要。1歳～就学前の子どもが対象 定員 いずれも20人(多数の場合は抽選) ※保育定員は10人(多数の場合は抽選)

《②親子で楽しく体験しよう!》とき・内容 9月14日(土)午前10時～11時/クラフトを楽しもう、21日(土)午前10時～11時30分/おやつ作りを楽しもう、28日(土)午前10時～11時/おりがみを楽しもう ところ 研修室1 対象 2歳～就学前の子どもと保護者(祖父母の参加可) 参加費 1人100円 定員 いずれも20組(多数の場合は抽選)

申し込み 19日(月)～26日(月)にぽっぽえん、UPっぱ、市役所子育て支援グループ、市立公民館、図書館、保健センター、市立コミュニティセンターで配布する申込用紙をぽっぽえんへ直接

【ペアレントトレーニング～つながろう～】

日々の子育ての中で思い悩むことはありませんか。子どもの行動を理解し、効果的にかかわる方法を学びましょう。

とき 10月17日(木)・31日(木)・11月14日(木)・28日(木)・12月12日(木)(全5回)、令和2年3月12日(木)午前10時～11時30分(フォローアップ) ところ 研修室2 対象 3歳～小学3年生の子どもを持つ保護者 参加費 無料(保育希望者は保険料600円が必要。保

大阪狭山市で子育て中の皆さんを応援するアプリ

さやまっ子

子育て情報

予防接種スケジュール

イベント情報

子育て日記

施設マップ

急病・災害のとき

イベントなどの子育て情報や予防接種スケジュールの管理、急病診療所情報など役に立つ情報や機能が満載です

ダウンロードはこちらから↓



問い合わせ 子育て支援グループ

育の人数により、料金を変更する場合があります) 定員 6人(多数の場合は抽選) 申し込み ぽっぽえん、UPっぱ、市役所子育て支援グループ、市立幼稚園、市立こども園、市立公民館、図書館、保健センター、市立コミュニティセンターで配布する申込用紙を〒589-0022西山台三丁目2-1 ぽっぽえんへ郵送または直接。26日(月)～9月2日(月)消印有効

問い合わせ ぽっぽえん

UPっぱ(子育て支援・世代間交流センター)からのお知らせ

【あそびのひろば・おおぞらひろば～近くの集会所・公園・幼稚園で一緒に遊ぼう～】

とき・ところ 21日(火)午前10時～11時30分/東野幼稚園

対象 2か月～就学前の子どもと保護者 持ちもの 飲みもの、タオル、子どもの着替え、オムツ



【親子の絆づくりプログラム“赤ちゃんがきた!”】

とき 9月3日・10日・17日・24日の毎週火曜日午前10時～午後0時(全4回) ところ 研修室 対象 市内に住んでいる平成31年4月3日～7月3日生まれの子どもの(第1子)と保護者 参加費 無料 定員 20人(多数の場合は抽選) 申し込み 往復はがきに「赤ちゃんがきた9月分申し込み」・住所・参加する保護者の名前(ふりがな)・年齢・子どもの名前(ふりがな)・生年月日・電話番号・参加理由やプログラムに期待することを書いて、〒589-0005狭山四丁目2303-2UPっぱ。62円はがきを持って直接も可。27日(火)消印

有効

【妊婦さんあつまれ♪～友だちをつくりませんか?～】

とき 9月6日(金)・20日(金)午後2時～4時(全2回) ところ 研修室 対象 初めて出産する安定期に入った妊娠5か月以上の妊婦 内容 妊婦同士の交流 参加費 無料 定員 6人程度 持ちもの 飲みもの、母子手帳 申し込み 9月3日(火)までにUPっぱへ電話または直接

【年齢別交流会】

同年齢の子どもがいる親子で一緒に遊びませんか。

《りんごクラブ》とき 9月25日～10月16日の毎週水曜日午前9時45分～11時15分(全4回) 対象 2歳児(平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ)

《いちごクラブ》とき 9月27日(金)、10月1日～15日の毎週火曜日午前10時～11時30分(全4回) 対象 1歳児(平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ)

ところ 研修室 参加費 400円(全4回分) 定員 いずれも14組(多数の場合は抽選) ※保育あり。1人につき200円(保険料など、全4回分)が別途必要 申し込み 往復はがきにクラブ名・郵便番号・住所・参加する保護者と子どもの名前(ふりがな)・生年月日(第何子か)・性別・電話番号・参加理由、保育を希望する場合は子どもの名前(ふりがな)と生年月日を書いて、〒589-0022西山台三丁目2-1ぽっぽえん。62円はがきを持って直接も可。13日(火)消印有効

【市立幼稚園・こども園ってどんなところ?】

とき 16日(金)午前10時30分～11時30分 ところ 研修室 対象 市立幼稚園・こども園に興味・関心のある人 内容 園長による各園(東幼稚園、半田幼稚園、東野幼稚園、市立こども園)の紹介、質問コーナー、作品展示 問い合わせ UPっぱ(子育て交流ひろば)

持ちもの 動きやすい服装、ヨガマットまたはバスタオル **申し込み** 社会教育センター、市立公民館、市役所社会教育・スポーツ振興グループで配布する申込書を各窓口へ直接。または、はがきに郵便番号・住所・名前(ふりがな)・年齢・電話番号・ファクシミリ番号を書いて、〒589-0013 茨木市二丁目306-4 社会教育センター。ファクシミリ (FAX368-0121) も可。①5日(月)・②10日(土)必着 **問い合わせ** 社会教育センター

ふれあいライブ Vol.26

～夏の終わりのハーモニー～

とき 31日(土)午後0時～1時 **ところ** 市立公民館・ふれあいフロア **内容** ヘルマンハーブ、ティンホイッスル、キーボードと歌ほか **入場料** 無料 **問い合わせ** 市立公民館



プラネタリウムからのご案内

～☆宮沢賢治・銀河鉄道の夜の世界～

とき 27日(火)午前10時～10時50分 **ところ** 市立公民館・プラネタリウム室 **内容** おはなしにでてくる星や星座をたどる(星空解説あり)と朗読 **参加費** 無料 **定員** 59人(先着順) **問い合わせ** 市立公民館

ペットボトルキャップで帽子作り！

ペットボトルのキャップを使って、世界に一つだけの帽子をつくろう！

とき 9月8日(日)午後2時～3時30分 **ところ** 図書館・おはなしの部屋 **対象** 小学3年生～中学3年生 **参加費** 無料 **定員** 10人(先着順) **申し込み** 15日(土)午前9時から図書館へ電話または直接 **問い合わせ** 図書館

日本の跳ばないヒキガエル



知る人ぞ知るヒキガエルの話を聞いてみましょう。

とき 25日(日)午前10時～11時 **ところ** 南河内林業総合センター「ラ・フォレスト」(千早赤阪村東阪/近鉄長野線「富田林駅」から金剛バス「東阪バス停」下車) **講師** 浅妻祐一郎さん/兵庫県立大学森林動物研究センター大学院 **参加費** 300円 **定員** 15人(先着順) **申し込み・問い合わせ** ラ・フォレスト ☎ 0721-72-0090

寄り道☆公民館

とき 22日(木)～27日(火)午前9時～午後8時45分 **ところ** 市立公民館・展示フロアと厨房前 **内容** ラジオ体操とゲーム感覚の脳トレ **参加費** 無料 **問い合わせ** 市立公民館

学校

就園・就学特別相談会

とき ①31日(土)・②9月28日(土)午前9時～午後0時 ※予約制 **ところ** 市役所 **対象** 入園や入学を控えた子どもの状況に不安を感じている保護者 **内容** 専門家による個別相談 **申し込み・問い合わせ** ①23日(金)・②9月20日(金)までに電話で学校教育グループ

夜間中学校で勉強しませんか

様々な事情で小学校や中学校を卒業できなかった人、実質的に十分な教育を受けられないまま中学校を卒業した人で、夜間中学校で学ぶ意志のある人は連絡してください。授業料は無料です。

申込期間 27日(火)～9月10日(火)(土・日曜日を除く)

問い合わせ 堺市立殿馬場中学校夜間学級 ☎ 221-0755

小・中学校の学校閉庁日

教職員の「働き方改革」や健康管理の観点から、小・中学校では今年度より13日(火)から15日(木)までの3日間を「学校閉庁日」とします。

問い合わせ 学校教育グループ

募集

心の輪を広げる体験作文・障がい者週間のポスター

市民一人ひとりが障がいのことを理解し、それぞれの立場でできる配慮や工夫をすることにより、差別や障壁をなくすよう努め、障がいの有無に関係なく、すべての人にとって暮らしやすい、ともに生きる共生社会の実現をめざしています。障がいのある人となない人との心のふれあいの体験を書いた作文や、障がい者への理解を促進するポスターを募集します。入選者には、賞状などを贈呈します。

対象 作文/小学生以上の人、ポスター/小・中学生 **規格** 作文/400字詰め原稿用紙(縦書き)で小・中学生は2～4枚、そのほかは4～6枚(点字や電子メール(shogaikikaku@sbox.pref.osaka.lg.jp)での応募も可)、ポスター/B3または4つ切りサイズ画用紙(縦長のみ) **申し込み** 〒540-8570 大阪府福祉部障がい福祉室障がい福祉企画課権利擁護グループへ郵送または直接。9月4日(水)消印有効 ※詳しくは、大阪府ホームページ(<http://www.pref.osaka.lg.jp/keikakusuishin/syougai-info/r1sakubunposuta.html>)を確認してください

問い合わせ 大阪府福祉部障がい福祉室障がい福祉企画課権利擁護グループ ☎ 06-6941-0351

図書

図書館からのお知らせ

【夏のおはなし会】

とき 4日(日)午前11時～11時40分 **ところ** 図書館 **内容** 「ふしぎなたいこ」[かおかおどんなかお]

【図書館おはなし会】

とき 水曜日(午前11時～11時30分)14日・28日、木曜日(午前11時～11時30分)1日・22日・29日、土曜日(午後3時～3時30分)10日・24日、日曜日(午前11時～11時30分)11日・18日・25日 **ところ** 図書館

【障がい者サービス】

対面朗読や録音図書(朗読CD・テープ)を貸し出しています。小さい文字が読みにくい人のための大活字本や、やさしい表現で書かれたL L (エルエル)ブックもあります。

【図書消毒機で快適読書生活！】

本の殺菌・消臭ができる図書消毒機を図書館に設置しています。殺菌力が高くインフルエンザやノロウイルス、花粉症対策にも効果的です。料金は無料です。

問い合わせ 図書館

返却ポストが使用できます
金剛駅、大阪狭山市駅、狭山駅に設置(回収は1日1回)

図書宅配サービス
郵送料は実費です

ブックスタートフォローアップ事業
読み聞かせと絵本のプレゼント
対象/満10か月の乳児と保護者
申し込み/事前に電話で図書館へ

開館時間:午前9時～午後8時
8月の休館日はありません

催し

狭山池博物館からのお知らせ

【令和元年度なるほど！狭山池 狭山池歴史ウォーク】

とき 9月8日(日)午前10時～午後0時(小雨決行) 集合場所 狭山池博物館・受付
内容 狭山池浪漫～池誕生から現在まで、風景・関わった人々などを探り歩く～ 参加費 無料 定員 30人(先着順) 申し込み はがきに住所・名前・年齢・電話番号を書いて、〒589-0007池尻中二丁目狭山池博物館。ファクシミリ (FAX367-8892)、電子メール (sayamaike.walk@gmail.com)、または直接も可。9月7日(土)午後5時必着
問い合わせ 狭山池博物館ボランティア事務局(狭山池博物館内)

【令和元年夏季企画展「昆虫の色」】

とき 9月1日(日)まで ところ 特別展示室 内容 様々な昆虫の形態と模様の多様性について紹介 入場料 無料

【ワークショップ「昆虫の工作」】

とき 25日(日) ところ ホール 内容 はさみやテープを使った虫の工作や塗り絵 参加費 無料 ※小学3年生以下は保護者の同伴が必要

【フレッシュコンサート 2019マミーボイスアカデミー】

とき 24日(土)午後1時30分～3時(開場は午後1時) ところ ホール 曲目 誕生日、パプリカ、ありがとう、RAIN、きみのママより、アイノカタチ、Heroほか 参加費 無料 定員 126人(当日先着順)

【フレッシュコンサート 2019納涼寄席】

とき 4日(日)午後1時30分～3時30分(開場は午後1時) ところ ホール 演出・出演 する、くもんもん式学習塾、夏の医者、爆笑南京玉すだれ、京の茶漬け/さやま落語会 参加費 無料 定員 96人(当日先着順)
問い合わせ 狭山池博物館

令和元年度夏休み子ども歴史塾

とき 21日(水)～23日(金)午後1時30分～4時 ところ ホール 対象 小学4～6年生 内容 講座と^{たてあな}竪穴住居の模型を作成する体験学習 参加費 無料 定員 30人(多数の場合は抽選) 申し込み 「夏休み子ども歴史塾参加希望」と住所・名前(ふりがな)・学年・電話番号を電子メール (sayamaike@city.osakasayama.osaka.jp) で市役所歴史文化

グループ。ファクシミリ (FAX367-6011) または直接も可。9日(金)午後5時30分必着
問い合わせ 歴史文化グループ

令和元年度歴史文化セミナー簡修館

昨年度策定した「大阪狭山市歴史文化基本構想」の中から、「時代を超えて生き続ける郷土の誇り狭山池」「狭山藩による武家文化」「近代化によって生まれた新たな文化遺産」の3つをテーマとして開催します。

とき ①9月7日(土)・②14日(土)・③28日(土)午後1時30分～3時 ところ ホール
内容・講師 ①「狭山藩による武家文化と北条氏朝」橋上猛雄/市教育委員会、②「戦後史のなかの狭山ニュータウン」本井優太郎さん/神戸女学院大学非常勤講師、③「水がもたらす景観とその保全」恵谷浩子さん/奈良文化財研究所 参加費 無料 定員 いずれも126人(当日先着順) ※小学生以下は保護者の同伴が必要
問い合わせ 歴史文化グループ

天体観望会



とき 9月8日(日)午後6時～8時 ところ 市立公民館・プラネタリウム室 対象 市内に居住・通勤・通学・通園する4歳以上の人 ※小学生以下は保護者の同伴が必要 内容 月と木星と土星を望遠鏡で観察 講師 中島健次さん/那須香大阪天文台長 参加費 200円 定員 59人(多数の場合は抽選) 持ちもの 受講証 申し込み 市立公民館、社会教育センター、市役所社会教育・スポーツ振興グループ、ニュータウン連絡所で配布する申込書を各窓口へ直接。または、はがきに講座名・郵便番号・住所・名前(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・ファクシミリ番号を書いて、〒589-0021今熊一丁目106市立公民館。

ファクシミリ (FAX366-0081)、または市立公民館ホームページ(<http://www.osakasayama-kouminkan.jp/>)からも可。26日(月)必着
問い合わせ 市立公民館

バリアフリー映画上映会「東野圭吾 ドラマシリーズ “笑”」

字幕と音声ガイドがついた映画です。補聴器を使用する人に聞こえやすい席を用意しています。

とき 25日(日)午後2時～4時 ところ 市立公民館・多目的室 参加費 無料 申し込み 催し名・名前(ふりがな)・ファクシミリ番号をファクシミリ (FAX366-0052) で図書館。電話または直接も可

問い合わせ 図書館

わくわく広場

とき ①10日(土)・②24日(土)午後1時～4時 ところ 市民ふれあいの里・イベント広場
内容 ①紙コップと牛乳パックのクラフト、②水鉄砲づくり ※雨天の場合、変更する場合があります 参加費 無料(中学生以上は入場料200円が必要) 定員 いずれも50人(当日先着順)

問い合わせ 社会教育・スポーツ振興グループ

気楽に楽しむヨガ講座

とき・内容 ①11日(祝)/りらくすヨガ、②25日(日)/オッサンヨガ、午前10時～11時30分 ところ 社会教育センター・音楽室 対象 ①市内に居住・通勤する人(親子、夫婦などの2人組優先)、②市内に居住・通勤する20歳以上の男性 講師 村上誠さん/ヨガインストラクター 参加費 500円 定員 いずれも24人(多数の場合は抽選)



LINE
大阪狭山の魅力情報

広報おおさかさやま広告募集!!(有料)

産業振興を図り、商品やサービスなどに関する情報を市民に提供するため、「広報おおさかさやま」に広告を掲載しています。広告掲載を希望する事業者の皆さんは、下記(いずれか)の広告代理店へ問い合わせてください。

■発行部数 27,000部(市内全世帯・官公庁など) ■広告サイズ 大枠(縦60mm×横188.5mm)、小枠(縦60mm×横93.2mm) 1色刷り

問い合わせ ・S T総合広告 ☎072-368-1227 ・合同会社 IM 総合企画 ☎072-275-5449 ・(株)宣成社 ☎06-6222-6888 ・(株)阪奈宣伝社大阪支店 ☎06-6214-5583 ・(株)ホープ ☎092-716-1404

みもの **申し込み・問い合わせ** 参加希望日の前日午後9時までに住所・名前・年齢・電話番号を電話またはショートメールでS・B・C(西☎・ショートメール 090-2012-6487)

バレーボール体験会

とき ①17日(土)・24日(土)・31日(土)、②4日(日)・18日(日)・25日(日)午後1時～3時 **ところ** ①北小学校・体育館、②第七小学校・体育館 **対象** 市内または市周辺に住んでいる小学生 **参加費** 無料 **定員** いずれも10人(先着順) **申し込み** 参加希望日の前日までに電子メール(ringo3kuma30821@yahoo.co.jp)で大阪狭山 Jr. バレーボールクラブ **問い合わせ** 大阪狭山 Jr. バレーボールクラブ(末原☎090-9992-5720)

キッズトランポリン体験

とき 21日(火)・27日(火)午前9時50分～11時50分 **ところ** 総合体育館・メインアリーナ **対象** 未就園児と保護者 ※ 首がすわっていれば0歳から保護者と一緒に跳べます **参加費** 無料 **定員** いずれも10人(当日先着順) **持ちもの** 靴下、飲みもの **問い合わせ** キッズトランポリン(三並☎090-6055-4331)

盆おどりゆかたで参加しませんか

とき 10日(土)午前9時30分～10時30分 **ところ** 社会教育センター・会議室 **対象** 浴衣を着てみたい、自分で着たい人 **内容** 祖母・母の浴衣で簡単着付け **参加費** 1,000円 **定員** 5人(先着順) **持ちもの** 浴衣一式 **申し込み・問い合わせ** 9日(金)までに名前・電話番号を電話で東胡蝶流きもの学院(桔梗☎090-2061-0324)

納涼、川向盆踊り大会

とき 10日(土)午後5時から **ところ** 川向児童公園(半田三丁目) **内容** 盆踊り、模擬店、くじ引きなど **参加費** 無料(模擬店は実費) **問い合わせ** 川向保存会(田中☎080-3323-6701)

ワークレッシュの夏まつり

とき 24日(土)午後4時～7時 **ところ** ファンズガーデン(旧くみの木幼稚園内) **内容** ビンゴ大会、ゲーム、食べものコーナー **参加費** 無料(飲食は実費)

問い合わせ NPO法人ワークレッシュ・ファンズガーデン(前西☎366-6960)

第三中学校区まちづくり円卓会議「夏まつり」

とき 31日(土)午後5時30分～9時 **ところ** 西小学校・運動場 **内容** 盆踊り、模擬店など **参加費** 無料(模擬店は実費) **問い合わせ** 第三中学校区まちづくり円卓会議(田中☎090-8124-2453)

大阪狭山市吹奏楽団ハートフルコンサート

とき 25日(日)①午後0時、②午後2時開演 **ところ** SAYAKAホール・大ホール **内容** ①さくらジュニアバンドによる親子楽器体験、②アラジン、美空ひばりメドレー、ノートルダムの鐘などの演奏 **参加費** 無料 **申し込み・問い合わせ** ①のみ電話で大阪狭山市吹奏楽(管弦打)連盟(林☎080-3835-7888)。電子メール(sayamashisui@gmail.com)も可

みんなでピースコンサート

とき 9月1日(日)午後1時30分開演(午後1時開場) **ところ** SAYAKAホール・コンベンションホール **内容** プロ・アマ・市民団体など幅広い分野の人たちが集うコンサート **入場料** 300円 ※ 子どもも入場可。ただし、座席が必要な場合は入場料が必要 **定員** 200人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 9月1日(日)午後1時までに電話またはファクシミリでみんなでピースコンサート実行委員会(上原☎・FAX365-1977)。電子メール(e.kko.uehara@ares.eonet.ne.jp)も可

歌おう J-POP 音楽会

とき 9月15日(日)午後1時～4時 **ところ** 市立公民館・大集会室 **対象** 高校生以上の人 **内容** うた発表、みんなで楽しむコーナー **参加費** 無料 **定員** 50人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 31日(土)までに名前・年齢・電話番号を電話でうたおう J-POP(森岡☎090-8196-4091)。電子メール(tomopen@w4.dion.ne.jp)も可

不登校・ひきこもりの若者を持つ家族の会「とびら」

とき 23日(金)午後7時～9時 **ところ** NPO法人南大阪サポートネット「To-Villa」(半田六丁目) **対象** 不登校・ひきこもりの子どもを持つ家族 **参加費** 400円 **申し込み・問い合わせ** 名前・電話番号を電話で NPO 法

人南大阪サポートネット(浜治☎080-4970-1179)。電子メール(stepbystep2014.04.01@gmail.com)も可

囲碁を楽しむ絆を広めよう

とき 2日(金)・9日(金)・16日(金)・23日(金)①午後0時30分～3時30分、②午後3時30分～5時 **ところ** 市立公民館・和室 **対象** 囲碁に興味のある人 **内容** ①囲碁対局、②囲碁講座 **講師** 中谷正雄さん(8段) **参加費** 無料 **定員** いずれも15人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 参加希望日の前日までに電話で碁将クラブ(工藤☎090-8824-7016)

囲碁を通じて仲間づくりをしませんか

とき 6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)午後1時～5時 **ところ** 市立公民館・和室 **対象** 囲碁に関心のある人 **内容** 囲碁の対局と指導 **参加費** 無料 **定員** いずれも10人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 参加希望日の前日までに電話で感知囲碁クラブ(平尾☎090-6734-5615)

大阪狭山書道協会展・ジュニア展作品募集

11月9日(土)・10日(日)に、SAYAKA ホールで開催する書道展に出品する作品を募集します。**対象** 市内または市周辺に居住・通勤・通学する人 **出品料** 一般/3,000円、ジュニア(高校生まで)/500円 ※ 1人1点まで **申し込み・問い合わせ** 9月21日(土)までに電話で大阪狭山書道協会(森☎090-4302-8784)

Word で作るチラシ作成講座

とき 9日(金)午後2時～5時 **ところ** 市役所南館・講堂 **対象** 市内で活動する市民団体 **内容** チラシづくりの基礎知識、レイアウトのルール、Wordの機能操作を学ぶ **講師** 山口政章さん/SAS(シルバーアドバイザー・狭山) **参加費** 500円 **定員** 10人(先着順) **持ちもの** Office2013以降をインストールしているノートパソコン ※ パソコンの貸し出し可(事前に申し込みが必要) **申し込み** 8日(木)午後5時までに郵便番号・名前(ふりがな)・電話番号・メールアドレスを市民活動支援センターホームページ(<http://osakasayama-sc.jp/>)。または、ファクシミリ(FAX366-4664)、電子メール(soumu@osakasayama-sc.onmicrosoft.com)も可 **問い合わせ** 市民活動支援センターICTチーム(早野☎070-4313-7487)

市民憲章

わたくしたちは、

- 思いやりの芽を育て、明るく楽しいまちをつくりましょう
- 自然を愛し、美しく住みよいまちをつくりましょう
- 健康で働くよろこびをもち、心豊かなまちをつくりましょう
- 教養を高め、知性に満ちた文化のまちをつくりましょう
- 幸せを願い、夢と希望のあるまちをつくりましょう

市の人口と世帯数

人口	前月比	世帯数
58,672 人	△3 人	25,677 世帯
R 元.6 末現在		

1人1日当たりのごみ排出量

R 元.6 平均値	前年度同月比	今年度前月比
638g	△58g	△99g

今月の表紙

大阪狭山市の夏の風物詩であり、大阪狭山ブランドに認定されている「大野ぶどう」を撮影しました。ご協力いただいたのは、中村ぶどう農園。ぶどうの枝が隅々まで計算され、張り巡らされている風景は圧巻です。職人の背中が熱い想いを語っていました。



編集後記

ぼっぱえんでの取材。子どもの健やかな成長を願い、一文字一文字丁寧にメッセージを書くお母さんの姿がありました。ほほ笑ましく、やさしい気持ちになりました◎

「大野ぶどう」中村弘道さん。秋篠宮様が総裁を務める大日本農会では農事功績者としての表彰も。大野ぶどうの栽培を40年。中村さんのぶどうへの愛情を感じました◎

人生初の講師に挑戦。人にわかりやすく伝えることの難しさを体験させていただきました。もしも次回があるならば、もっと良い講座にできるように頑張りたいです◎

※この広報誌は2万7,100部作成し、1部当たりの単価は22円です

市民活動

CIVIC ACTIVITY

市内で活動する団体の催しや活動を紹介し、掲載を希望する場合は、市民活動支援センター(☎366-4664)に相談してください。なお、誌面の都合により、掲載できない場合があります。あらかじめご了承ください。

南海電気鉄道千代田工場見学会

とき 7日(休)午後1時～3時 集合場所 南海高野線「千代田駅」西口(駅前小公園内受け付け) 参加費 200円 定員 30人(先着順) ※ 小学3年生以下の子どもは保護者の同伴が必要 持ちもの 筆記用具、飲みもの 申し込み・問い合わせ 1日(休)午前10時～5日(月)午後5時に電話でさやか観光会(伊藤☎090-6208-5967)

市民ふれあいの里 英語デイキャンプ

とき 31日(土)午前9時30分～午後4時 ところ 市民ふれあいの里 対象 小学4～6年生 内容 ネイティブスピーカーと絵本を読んだり歌や踊り 参加費 3,500円 定員 40人(先着順) 申し込み・問い合わせ 1日(休)から住所・名前(ふりがな)・年齢・保護者の名前・電話番号を電話またはファクシミリで大阪狭山小学校英語活動支援の会(石井☎・FAX367-5182)。電子メール(fwis8431@mb.infoweb.ne.jp)も可

子ども・親子陶芸体験

とき 9月7日(土)・8日(日)午前10時～午後5時(1回当たり1時間) ところ 柿陶芸教室(狭山三丁目) 対象 5歳以上の子どもと保護者 内容 陶器のクリスマスツリーづくり 参加費 1,500円(材料費など) 定員 いずれも1回につき5人(先着順) 申し込み・問い合わせ 5日(月)午前10時～7日(水)午後5時に名前・年齢・電話番号を電話で柿陶芸教室(大野☎080-1449-2332)

ピラティスマット教室の体験

とき 7日(休)・21日(水)午後1時～2時 ところ 狭山池東自治会集会所(狭山二丁目) 対象 高校生以上の人 内容 マットピラティス

スの基礎から始める初心者向けのレッスン 参加費 無料 定員 いずれも10人(先着順) 持ちもの ヨガマットまたはバスタオル、飲みもの 申し込み・問い合わせ 参加希望日の前日までに名前・年齢を電話でピラティス(石井☎090-5013-9192)。電子メール(chiitan333@gmail.com)も可

ふろむさやまの背筋すっきり椅子体操

とき 8日(休)・24日(土)午前10時～11時30分 ところ 市立コミュニティセンター・多目的室2 対象 おおむね60歳以上の人 内容 音楽にのせてゆったりとした動きや深い呼吸で背筋を柔軟に整えるエクササイズ 参加費 500円 定員 いずれも15人(先着順) 持ちもの 動きやすい服装、飲みもの 申し込み・問い合わせ 1日(休)午前9時～7日(水)午後5時に名前・年齢を電話でNPO 法人ワーカーズふろむさやま(岡本☎090-3651-4105)

夏休み空手道親子体験

とき 3日(土)・31日(土)午後5時～6時 ところ 第七小学校・体育館 対象 5歳以上の子どもと保護者 内容 伝統的な空手道の基本の体験 参加費 無料 定員 いずれも10人(先着順) 持ちもの タオル 申し込み・問い合わせ 1日(休)～29日(木)に名前・年齢を電話でNPO 法人青少年文武育成会(池田☎090-1910-0098)。電子メール(npobunbuikusei.com)も可

夏季バドミントン体験会

とき ①13日(火)・②15日(水)・③16日(金)午後0時～3時、④14日(水)午後3時～6時 ところ ①・②総合体育館・メインアリーナ、③・④池尻体育館 対象 15歳以上の人 参加費 無料 定員 いずれも4人(先着順) 持ちもの 上靴、動きやすい服装、タオル、飲

8月は、狭山池博物館の水庭を清掃します

第225回 狭山池クリーンアクション 24日(土) 午前10時～11時30分 狭山池博物館・水庭集合

問い合わせ 狭山池まつり実行委員会事務局☎360-3805

入場
無料

SAYAKAホールで
楽しい夏休み /

8.17^土

9:30・16:00

SAYAKAホール
全館

楽しいイベントが
盛りだくさん!

SAYAKA
キッズ
フェスタ
2019



スタンプラリー同時開催

STAMP RALLY

4つスタンプを集めてね!

先着200名様にプチプレゼントをご用意!

※ 11枚つづり回数券をご購入の方にスタンプカードをお渡しいたします。

回数券 1枚 100円 **お得** 11枚つづり 1,000円

有料コーナーで遊んで頂くには回数券が必要となります。
一旦ご購入頂いた券類の返金、換金はいたしませんのでご注意ください。

当日は大変混雑することが予想されます。満車により駐車場へご入場頂けない場合がございます。
ご来館の際は電車・バスをご利用ください。
内容は予告なく変更・中止になる場合がございます。予めご了承ください。

問い合わせ SAYAKAホール

11枚つづりをご購入の方に
お水1本
プレゼント!