

シルバー情報のページ

さやま荘の閉館日
9日(日)
さつき荘の閉館日
8日(土)・9日(日)・22日(土)・23日(日)・30日(日)

問い合わせ
防災・防犯推進室

自動通話録音装置を貸与しています

電話を使った特殊詐欺(振り込め詐欺・還付金詐欺など)被害を未然に防止するため「自動通話録音装置」を無償で貸与しています。

対象 高齢者(65歳以上)のひとり暮らしの世帯、高齢者のみの世帯、日中に高齢者のみとなる世帯

申し込み 市役所防災・防犯推進室で配布する申込書を防災・防犯推進室に直接 ※申込書は市ホームページからもダウンロード可



いきいきウォーキングの会

ポンポン船から天保山山頂を目指す 約8km

とき 14日(金) ※雨天の場合は21日(金)に延期 集合場所 午前9時に金剛駅改札前 コース 南海高野線「金剛駅」～南海高野線「新今宮駅」(最終受付)～JRゆめ咲線「桜島駅」～天保山渡船～天保山山頂～フェリーターミナル～大阪メトロ中央線朝潮橋駅「解散は午後2時30分ごろ」 ※約8km

対象 いきいきウォーキング会員 ※当日入会可。年会費800円が必要 参加費 300円 持ちもの 弁当、飲みもの、敷きもの、健康保険証 申し込み 当日受け付け 問い合わせ 熟年いきいき事業実行委員会事務局 ☎366-8899

いきいき花の講習会

「初夏にピッタリ〜涼しげな寄せ植え作り」

とき 15日(土)午後2時～4時 ところ 市役所南館・講堂 対象 市内または近隣に住んでいるおむね60歳以上の人 講師 本田高史さん/大阪府立花の文化園 参加費 3400円(教材費など) 定員 30人(先着順) 申し込み はがきに「いきいき花の

講習会」と郵便番号・住所・名前(ふりがな)・生年月日・電話番号を書いて、〒589-0005狭山一丁目862-5熟年いきいき事業実行委員会事務局 問い合わせ 熟年いきいき事業実行委員会事務局 ☎366-8899



寺岡寿子さん

(72歳・西山台五丁目)

周りの人々への感謝と出会い、笑いを大切にしています。これからもどんな出会いがあるのか、本当に楽しみです。

「睡眠時間は4、5時間です。眼鏡もかけないし、とても元気。調子が悪いのは頭です(笑)」
エネルギーが豊富な寺岡さんは、寡婦や母子家庭の居場所づくり、生活支援に関する情報の提供などを行う、母子寡婦福祉会をはじめ、民生委員や青少年指導員、婦人会、さらには障がい者施設でのボランティアなど、多方面で活躍されています。
「人が喜んでくれるのがとてもうれしいんです。この前、寺岡さんに元気をもらっていると聞いてくれた人がいました。元気をもらっているのは私の方なんです。周りの人にとっても恵まれて、皆さんのご協力があって、活動ができています。子どもや孫も、みんなよくしてくれています。私はとても幸せで、周りの人たちに本当に感謝しています。感謝という言葉が大好きで、孫たちにも感謝しないとけないよ、とよく言っています」
周りの人々への感謝を胸に、幸せな日々を送っている寺岡さん。ほかに、大切にしていることがあります。
「ボランティア活動でもそれ以外でも、たくさんの人と出会い、たくさんの方と出会えるのが楽しみです。歩いていても、旅行先でも出会いがある。海外のツアー旅行で一緒になったご夫婦と、帰国後も交流があったり。人が好きで、人と会って笑うことが楽しみです。これらもどんな人と出会えるのか楽しみです。一つひとつの出会いを大切にしたいと思っています」
最後にこれからの目標を伺いました。
「ボランティアを始める前、元気な体であったにもかかわらず、あまり動いていなかったこと、真剣に生きていなかったことが、本当にもったいなかったなと思っています。だから今、感謝を忘れずに、できる限りボランティア活動を続けていきたいです。そして一人でも多くの人と出会いたいですね」
これからも「感謝」と「出会い」と「笑い」を大切に、寺岡さんの路は続きます。

2019年熟年大学「夏季特別講座」受講生募集

「日本を知る」をテーマに、短期の特別講座を開催します。

とき・内容 下表のとおり、いずれも午前10時～午後0時(全3回) ところ 市役所南館・講堂 受講料 2,000円(3回分) 定員 30人(先着順) 申し込み はがきに郵便番号・住所・名前・生年月日・電話番号を書いて、〒589-0005狭山一丁目862-5熟年いきいき事業実行委員会事務局。14日(金)必着



とき	内容	講師
26日(水)	元号の文化史	加藤正彦さん 熟年大学講師
7月3日(水)	柳田國男と日本民俗学	児玉博文さん 熟年大学講師
10日(水)	私が見た日本の教育現場の現状	シエルトンジョンさん (株)T3トータルティーチャートレーニング代表

問い合わせ 熟年いきいき事業実行委員会事務局 ☎366-8899

介護者家族の会「たまゆら」

日々の介護で悩んでいることや疑問に思うことを解決できるような話し合う場です。

とき 20日(木)午後1時30分～3時30分 ところ 市役所・防災対策室 内容・講師 「私の一生

民生委員訪問のお知らせ

民生委員が担当区域内の見守り活動や、地域の困りごとの相談などを目的に、ひとり暮らしや、寝たきりの高齢者を訪問します。

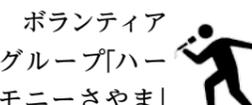
なお、訪問時、災害など緊急

と介護 福島次巳さん/福島鍼灸院 参加費 無料 申し込み 不要 問い合わせ 地域包括支援センター(橋野・阪本 ☎368-9922)

時の関係機関との連携を図る基礎資料として、「ひとり暮らし・寝たきり高齢者台帳」を作成しています。ご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ 高齢介護グループ

青春の思い出を歌う会



ボランティアグループ「ハーモニィさやま」の生演奏で、懐かしのメロディーをみんなで合唱します。

とき 2日(日)午後1時～3時 ところ さやま荘・大広間 参加費 無料 問い合わせ さやま荘 ☎366-2022

「さやま荘」にお越しください

風呂の日

とき 26日(水)午前11時～午後4時受け付けは午後3時30分まで) ところ さやま荘 入浴料 無料 ※風呂の日以外は100円 問い合わせ さやま荘 ☎366-2022