

～受動喫煙のないまちづくりにご協力ください～ 世界禁煙デー・禁煙週間

毎年5月31日はWHO(世界保健機関)が定めた「世界禁煙デー」です。また、厚生労働省では31日から6月6日までを禁煙週間と定めています。市でも、「健康大阪さやま21(第2次計画)」において受動喫煙の防止や禁煙支援に取り組んでいます。

たばこの煙には、喫煙者が吸う「主流煙」と火のついたたばこの先から出る「副流煙」があります。たばこの煙には200種類以上の有害物質が含まれています。副流煙と喫煙者が吐き出す煙(呼出煙)を自分の意思と関係なく吸い込んでしまうことを「受動喫煙」といいます。

たばこは喫煙者の健康を害するのはもちろんですが、受動喫煙によって非喫煙者の健康も害しています。特に成長過程にある子どもは健康被害を受けやすいこと

がわかっています。WHOでは、たばこの被害を減らすため、国際条約で規制することを決定するとともに、「たばこの規制に関する世界保健機関枠組条約」を発効し、受動喫煙防止に関する取り組みを進めています。また、平成15年に施行された健康増進法第25条でも受動喫煙の防止について明記されています。

多くの人が利用する公共空間では、受動喫煙防止に協力してください。現在喫煙している人は、自分だけでなく周りの大切な人のためにも禁煙に取り組んでみませんか。禁煙治療には、健康保険適用が可能な場合もあります。禁煙外来のある医療機関や保健センター、富田林保健所でも禁煙相談を行っています。



生活環境グループ

25日(土)・26日(日)は、市内美化清掃

今年の市内美化清掃は、25日(土)から26日(日)午前中までで、地区会、自治会、住宅会などの各団体ごとに決定した時間に行ってください。出されたごみなどは、26日(日)に収集します(雨天でも収集します)。

収集されていない場合は、27日(月)午前中に市役所生活環境グループへ連絡してください。

ごみは必ず次の3つに分別してください。

- ①燃えるごみ(吸い殻、紙くず、落ち葉など)
 - ②金属類(エアコン、テレビ、冷蔵(冷凍)庫、洗たく機、衣類乾燥機およびパソコンは除く)
 - ③側溝の土砂など(袋に入れないでください)
- ※庭木のせん定枝など、家庭から排出されたごみは収集できません。集積場所は4トン車または2トン車の通行可能な場所に設置してください



賃貸の人も安心、家を傷つけずにできる地震対策

家具の固定には、壁と家具をねじで固定する「L字型金具」が最も効果的であるとされています。とはいえ、壁や天井を傷つけることができない、家具を傷つけないという人も多いはず。そこで、家を傷つけないでできる地震対策を紹介します。

家具の固定器具の代表格である家具と天井を「つっぱりタイプ」のポール式器具は、やはりある程度の効果があります。天井の強度が足りなかったり、揺れが強かったりすると破損してしまうことがあるようですが、「底に敷くタイプ」のマット式器具と併用することで、強力な転倒防止効果を得られます。ポール式器具を使いづらい高さの家具や冷蔵庫も、ストッパーを挟み込むなどしてほんの少し壁側に傾けるだけでも、一定の効果が期待できます。

見落としがちなのが、電子レンジや炊飯器、テレビな

どの小型家電です。激しい揺れで家電自体が飛んでくることもあるので、大型家具と同様、底に転倒防止マットを敷いておくといいでしょう。

食器棚には、食器の下にゴムマットを敷くと戸棚から滑り落ちにくくなります。さらに重ね方にもコツがあり、上から順番に、小→大→中の順番に重ねれば安定した置き方になります。棚の収納一つとっても、重いものは下に、軽いものは上に置くだけで、重心が低くなり揺れに強い置き方になります。これなら、特別な器具がなくても、すぐにとりかかれますね。

災害を完全に防ぐことは無理でも、事前に予測し備えることで被害を小さくすることができます。この考え方を減災といいます。日々の暮らしの中で、できることから少しずつ備えてみませんか。

※月一防災のバックナンバーは市ホームページで読むことができます

問い合わせ 防災・防犯推進室

防災行政無線放送テレホンサービス

フリーダイヤル

0120-367-707

防災行政無線の放送内容を電話で聞くことができます

防災情報メールに登録して被害に備えましょう

●光化学スモッグに注意

光化学スモッグは、自動車や工場の排出ガスに含まれる窒素酸化物や炭化水素などが太陽の紫外線により反応し、「光化学オキシダント」を生成して、大気が白くもやがかった状態になることです。光化学スモッグは、風が弱く、気温が高く、日差しが強い日に発生しやすい傾向があります。

「光化学オキシダント」は高濃度になると人や植物に影響を及ぼす恐れがあるため、市では、「予報」「注意報」などを発令し、注意を呼びかけています。発令された場合、屋外での激しい運動や外出などは避け、屋内へ入りましょう。

目がチカチカする、のどが痛むなどの症状が出たときには、水道水で洗眼やうがいをするなど、しばらく安静にしましょう。光化学スモッグの発令状況は、大阪府ホームページ(<http://taiki.kankyo.pref.osaka.jp/OaussIssue/smog/index.jsp>)で確認できます。

●5月は水防月間です

大雨時に自分を守るために一番重要なことは、正確な情報を入手することです。大雨時には、テレビやラ

都市計画グループ、大阪府住宅まちづくり部建築指導室審査指導課 ☎06-6210-9722

～宅地災害を防ぎましょう～

5月は宅地防災月間です

宅地災害は、いったん起こると家屋や家財、ときには人命にかかわることにもなりかねません。造成中の急斜面や無理な積み方をした石垣、風化の著しい崖面などは、長雨、大雨などにより思わぬ災害を引き起こすことがあります。

大阪府では、5月を「宅地防災月間」と定め、大雨が予想される梅雨期を前に、宅地造成工事などによって起こる崖崩れや、土砂の流出による災害発生を未然に防ぐ目的で、府内市町村や消防、警察など宅地防災に関係する機関と協力して、次の事業を実施します。

●防災パトロールの実施

パトロール隊を編成し、宅地造成地や土砂採取地などにおける造成地の防災工事の安全性などについて点検、指導をします。

●宅地防災技術研修会の実施

宅地防災知識の啓発、普及を図るため、5月下旬に、宅地造成事業者、設計者などを対象に宅地防災に関す

る技術研修会を開催します。詳しくは、大阪府建築指導室ホームページを確認してください。

大阪府ホームページ(<http://www.osaka-kasen-portal.net/suibou/>)では、雨量や水位の観測情報を提供しており、川の状況をイラスト画面で表示した河川防災情報を提供しています。

おおさか防災ネットの防災情報メールサービス(<http://www.osaka-bousai.net/pref/PreventInfoMail.html>)に登録すると、PM2.5の注意喚起、光化学スモッグ発令状況、気象警報・注意報や、災害時の避難勧告・避難指示緊急情報などがメールで届きます。登録には、QRコードを読み込むか、touroku@osaka-bousai.netに空メールを送信してください。利用料は無料です。

※受信などに関する通信料がかかります。ドメインを指定して受信している場合は、「osaka-bousai.net」を追加してください



▲登録QRコード

る技術研修会を開催します。詳しくは、大阪府建築指導室ホームページを確認してください。

家庭でも、この機会に宅地災害を未然に防止するために必要な点検をお願いします。次の点について自宅の周辺を点検し、早急に適切な処置をしてください。

- ①石垣、よう壁などに亀裂などは入っていませんか。また、割れ目から地下水がしみ出していないですか。
- ②石垣、よう壁などの水抜き穴からうまく水が流れ出ていますか。
- ③地盤は沈下していませんか。
- ④排水のための溝に泥などが詰まっていますか。

なお、大阪府建築指導室が発行している「石積み・ブロック積みよう壁の自己診断マニュアル」には、点検方法などを具体的に記載しています。マニュアルは、大阪府建築指導室ホームページ(http://www.pref.osaka.lg.jp/kenshi_shinsa/takuchi_panfu/index.html)に掲載しています。

ともに築こう 豊かな消費社会 ～誰一人取り残さない～
5月は消費者月間です

国では、毎年5月を「消費者月間」と定めて、消費者・事業者・行政が一体となって消費者問題に関する啓発・教育などの事業に集中的に取り組んでいます。

この機会に、「消費者」としての自分を見つめ直し、新たなサービスを受ける際には、本当に必要なものか、もしトラブルに巻き込まれたときにはどうするかなど、家族や身近な人たちとよく話し合っておきましょう。

・消費生活センター

消費生活センターでは、消費生活相談員資格を持つ相談員が、消費生活に関する相談や問題解決に向けた助言、苦情処理のためのあっせんを行っています。

電話での相談も実施しています。

＜相談受付時間＞ 月～金曜日(祝日を除く)午前10時～午後4時 ※予約制

■利用者の傾向

昨年度、消費生活センターには 376件(団体を含む)の相談が寄せられました。

相談者を年齢階層別でみると、65歳以上の人が占め

る割合が4割を超えています。性別でみると、男性189件、女性224件と女性からの相談が上回っています。

■相談の傾向

市においては、高齢者に対して高額な景品を提示して長期の新聞購読契約を結んだことによる解約トラブルや、若年層を中心とした仮想通貨、FXなどの実態不明な投資話に関する相談が多く寄せられています。

そのほかの相談事例

○利用した覚えのないサイト利用料の架空請求

○賃貸住宅の入退去時のトラブル

○相次ぐ自然災害による住宅リフォームのトラブル

○インターネット接続回線やスマートフォンに関するトラブル



2019年度池守田中家文書特別公開
狭山池 幻の池ざらえ
― 狭山藩とらぬ狸の皮算用 ―
問い合わせ 狭山池博物館

とき 21日(火)～6月30日(日)
ところ 狭山池博物館・特別展示室
入場料 無料

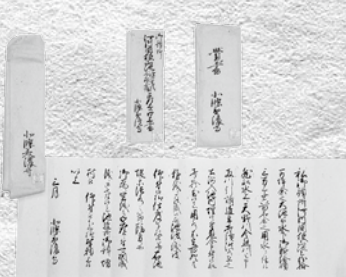
池守田中家文書には、狭山池の管理運営にかかわる古文書が約3000点残されています。今回の池守田中家文書特別公開では、特に狭山池1400年の歴史の中で、平成のダム化工事までにただ一度だけ狭山藩により計画された幻の池ざらえに関する文書・絵図を中心に展示・公開します。

●展示解説

とき 期間中の毎週日曜日午前11時から ※6月2日(日)のみ午後1時から

●歴史セミナー

とき ①26日(日)・②6月23日(日)いずれも午後2時～3時30分(開場は午後1時30分)
ところ 狭山池博物館・ホール
内容 ①「狭山藩の狭山池支配」、②「延享の池ざらえと妻屋秀員―知られざる文人の一面―」
講師 中山潔さん／狭山池博物館学芸員
参加費 無料
定員 126人(当日先着順)



歴史文化グループ

埋蔵文化財包蔵地について

埋蔵文化財包蔵地は、市の歴史を知るうえで大切な文化財が地中に埋まっている場所です。

市内では、現在29か所の埋蔵文化財包蔵地が確認されています。貴重な文化財を守るため、文化財保護法では埋蔵文化財包蔵地内で工事をする場合、工事着手日の60日前までに届け出をすることが定められ、保護のために必要な措置をとることになっています。郷土の文化財を守るために、ご理解とご協力をお願いします。

なお、埋蔵文化財包蔵地の詳しい場所や届け出などの手続きについては、市ホームページに掲載している「発掘の届出について」と「大阪狭山市埋蔵文化財包蔵地分布図」を確認してください。

お詫びと訂正

広報おおさかさやま 4月号に一部誤りがありました。お詫びして、次のとおり訂正します。

・3ページ「特集 平成31年度予算 会計別の予算右表」【単位:万円】
誤 (万円) 正 (千円)

黒山警察署、または土木グループ

春の全国交通安全運動

11日(土)から 20日(月)まで、春の全国交通安全運動が行われます。交通ルールを守り、事故をなくすよう心がけましょう。

【運動の重点項目(全国)】

○子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止 ○自転車の安全利用の推進 ○すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底 ○飲酒運転の根絶

【運動の重点項目(大阪)】

○二輪車の交通事故防止

【運動のスローガン】

○大丈夫? 昨日のお酒も 気を付けて
○慌てるな 無理なすり抜け 事故のもと
○歩行者を 守る気づかい 思いやり
○チャイルドシート ちいさなVIPの 指定席
○自転車と いつも一緒 ヘルメット

≪安全運転講習会≫

とき 11日(土)午前11時30分から(受付は午前11時から) ところ 大阪サヤマ自動車学院(岩室二丁目) 参加費 無料

保健センター

公的な予防接種を受ける機会がなかった成人男性が対象
風しん第5期の予防接種が始まります

これまで、風しんの公的な予防接種を受ける機会がなかった成人男性に、無料で風しんの抗体検査と風しんの予防接種(定期接種)を行います。

対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性 ※対象者には案内と、抗体検査や予防接種を受

けるために必要なクーポン券を送付します

内容 ①交付されたクーポン券を利用して、抗体検査を受ける ②抗体検査の結果、十分な量の風しんの抗体がないことが判明した場合、風しんの予防接種(原則MRワクチン)を受ける

保健センター

風しんワクチン接種費用を助成しています

市では、先天性風しん症候群の予防策として、風しんワクチン接種費用の一部を助成します。

対象 接種日現在、市の住民基本台帳に記録されていて、風しん抗体検査の抗体価が、HI法16倍以下またはEIA法EIA-IgG価8.0未満の人のうち、次の①～③のいずれかに該当する人。①妊娠を希望する女性 ②妊娠を希望する女性の配偶者 ③妊娠している女性の配偶者 ※妊娠中または妊娠の可能性のある女性、平成25年4月1日以降に風しんの予防接種を受けたことがある人は対象外

助成対象期間 4月1日(月)～令和2年3月31日(火)の接種分

申請方法 風しん(麻しん・風しん)ワクチン接種済証、接種費用がわかる医療機関の領収書、風しんワクチン等接種費用助成申請書兼請求書、通帳など振込先のわかるもの、印鑑を持って保健センター ※風しん(麻しん・風しん)ワクチン接種済証、風しんワクチン等接種費用助成申請書兼請求書は、保健センターで配布しています(市ホームページからもダウンロード可)