

けんこつガイド

HEALTH INFORMATION



予防接種や各種がん検診などの情報を、保健センターだよりに掲載しています。市ホームページからダウンロードできます。

乳幼児スキンケア講習会

赤ちゃんの肌にやさしい洗い方と保湿方法を知って、肌トラブルを予防しましょう。

とき 30日(休)午後1時30分～3時30分 **ところ** 保健センター
対象 肌の乾燥、発赤、かゆみなどが気になるおおむね4歳までの乳幼児 **内容** 小児科医の話、スキンケアの方法、個別相談
参加費 無料 **定員** 20人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 電話で保健センター

大人の歯のお手入れ教室

とき ①9日(休)・②20日(月)いずれも午後1時～3時(全2回) **ところ** 保健センター **内容** ①歯科健診、歯科医師の講演、ブラッシング実習、②歯科衛生士の講演、個別相談、ブラッシング実習
参加費 無料 **定員** 15人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 電話で保健センター

高血圧教室

とき ①31日(金)午前9時15分～11時45分、②6月7日(金)午前10時～午後1時(全2回) **ところ** 保健センター **対象** 医師

から高血圧と指摘され、生活習慣改善に関心のある人 **内容** ①講演「血圧のしくみ、高血圧予防・改善のポイント、野菜摂取と減塩のヒケツ」、塩味感度チェック、②血圧測定実習、簡単減塩野菜調理の体験・試食 **参加費** 無料 **定員** 30人(先着順) **持ちもの** 筆記用具、血圧計、茶碗、箸、エプロン、三角巾、ふきん、タオル **申し込み・問い合わせ** 24日(金)までに電話で保健センター

【40歳以上の女性限定】がんセット検診

【乳・子宮頸^{けい}・胃・肺・大腸がんセット検診】
実施医療機関 大阪総合健診センター(大阪市中央区道修町／大阪メトロ御堂筋線「淀屋橋駅」下車) ☎06-6202-6667 **費用** 4,000円 **予約受付時間** 月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後4時50分
【乳・胃・肺・大腸がんセット検診】
実施医療機関 堺高島屋内診療所(堺市堺区三国ヶ丘御幸通／南海高野線「堺東駅」下車) ☎221-5515 **費用** 3,000円 **予約受付時間** 月～日曜日(水曜日、祝日を除く)午前9時～午後5時
持ちもの 健康保険証や運転免許証などの住所・名前・生年月日を確認できるもの、健康手帳、一部負担金 **申し込み** いずれも電話で実施医療機関
問い合わせ 保健センター

保健センターだよりの一部誤りのお詫びと訂正

問い合わせ 保健センター

4月号広報と併せて配布した「保健センターだより」に一部誤りがありました。市民の皆様には深くお詫びいたします。
《1頁 大阪府不妊専門相談センター》 誤: <http://www.funin-osaka.jp> 正: <https://www.funin-osaka.jp>
《2頁 産後ケア事業(予約制)実施場所》 誤: P L 病院 正: P L 病院(※ P L 病院で入院出産し、それに引き続き産後ケアを利用できる人が対象)
《3頁 長期療養特例》 誤: 予防接種の対象期間内に疫病により定期接種を受けることができなかった人。医師の診断書が必要です。
正: 予防接種の対象期間内に疾病により定期接種を受けることができなかった人。医師の診断書が必要です。

+

南河内南部広域小児急病診療体制

診療科目／小児科
対象／中学生までの人

+

夜間
急病診療

ところ

市消防本部(☎366-0055)で病院の紹介を受けてください

診療日

毎日

診療時間

午後8時～翌朝午前8時

+

休日
急病診療

ところ

富田林病院☎0721-29-1121
富田林市向陽台一丁目3-36
(南海高野線「金剛駅」から南海バス「富田林病院前」下車)
日曜日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日)
午前9時～11時30分、午後1時～3時30分
午前9時～午後4時

診療日

毎日

受付時間

午前9時～午後0時

診療時間

午前9時～午後4時

午後4時～8時の小児急病診療体制について

土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)の午後4時～8時、小児急病診療を実施します。市消防本部(☎366-0055)で当番の病院を紹介します。緊急の場合は救急車で搬送します ※直接、当番病院へ行かれても受診できません

問い合わせ

保健センター

+

休日診療

診療科目／内科
対象／15歳以上の人

診療日

1日(祝)・3日(祝)・4日(祝)・5日(祝)・6日(休)・12日(日)・19日(日)・26日(日)

受付時間

午前9時～午後0時

ところ

大阪狭山市医師会休日診療所☎368-1110
東野東一丁目500-1(市循環バス・西北回りコース「東野中三丁目」下車)

問い合わせ

大阪狭山市医師会休日診療所☎368-1110

☎

小児救急電話相談

夜間の子どもの急病時、看護師・保健師が電話で相談に応じます。(毎日午後8時～翌朝午前8時)

携帯電話・固定電話
[プッシュ回線]から

#8000

固定電話[IP・ダイヤル
回線など]から

06-6765-3650

問い合わせ

保健センター

☎

救急安心センターおおさか

相談員・看護師が、医師の支援体制のもと病気・ケガの救急相談に応じます。(毎日24時間)

携帯電話・固定電話
[プッシュ回線]から

#7119

固定電話[IP・ダイヤル
回線など]から

06-6582-7119

緊急時は迷わず

119

問い合わせ

消防本部

成人歯科健康診査

年度内に1回受診できます。受診には予約が必要です。
対象 40～60歳・70歳の人 **内容** 問診・口腔(こうくう)内検査・歯周疾患検査・口腔衛生検査と検査結果に基づく指導 **費用** 500円 **持ちもの** 健康保険証や運転免許証などの住所・名前・生年月日を確認できるもの、健康手帳 **申し込み** 保健センターだよりに記載している実施医療機関へ直接

予防接種

■集団接種【予約制】

とき 16日(休)午後1時50分～2時20分 **ところ** 保健センター **種類** BCG、4種混合、不活化ポリオ **持ちもの** 母子健康手帳、予診票、筆記用具 **申し込み** 8日(休)までに電話で保健センター ※予約が無い場合は接種を受けられません

■個別接種

大阪狭山市・富田林市・河内長野市内の実施医療機関 ※実施医療機関以外で接種を受ける場合、償還払制度があります(接種前に手続きが必要です)

種 類	対象年齢
B型肝炎	1歳未満(標準的には2か月から)
ヒブ	2か月～5歳未満
小児用肺炎球菌	2か月～5歳未満
4種混合	3か月～7歳6か月未満、2種混合2期(11～13歳未満)
BCG	1歳未満(標準的には5～8か月未満)
MR混合	1期(1～2歳未満)、2期(平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ)
水痘	1～3歳未満
日本脳炎	1期(6か月～7歳6か月未満、標準的には3歳から)、2期(9～13歳未満) ※平成11年5月2日～平成19年4月1日生まれの人は、20歳未満まで、1期・2期の不足分を接種可能。平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの人は、2期対象期間に1期不足分を接種可能

子育てアプリ「さやまっ子」で予防接種のスケジュールを管理しよう

健康相談

ところ・問い合わせ 保健センター☎367-1300

保健・栄養健康相談(予約制)	火曜日	午前10時～午後3時30分
電話健康相談	月・水・金曜日	午前9時30分～11時30分
乳幼児のアトピー・アレルギー電話相談	9日(休)	午前10時～11時30分

電子メール(kenko@city.osakasayama.osaka.jp)による相談も可

ところ・問い合わせ 富田林保健所☎0721-23-2681

こころの健康相談(予約制)	月～金曜日	午前9時～午後5時45分
エイズに関する相談(電話相談も可)	月～金曜日	午前9時30分～午後5時
医療機関に関する相談	月～金曜日	午前9時～午後5時30分
風しん抗体検査(予約制)	問い合わせてください	
肝炎ウイルス検査(無料・予約制)	15日(休)	午前9時30分～10時30分
エイズウイルス抗体検査(無料・匿名も可)	15日(休)	午後1時30分～2時30分
梅毒(有料・匿名も可) ※無料の場合あり		
クラミジア検査(尿検査、有料・匿名も可) ※無料の場合あり		

ところ 富田林保健所 **問い合わせ** 藤井寺保健所☎072-952-6165

飲用水・井戸水検査(有料・予約制)	7日(火)・13日(月)・20日(月)・27日(月)	午前9時30分～11時30分
腸内細菌検査・ぎょう虫卵検査(有料・予約制)		

各種予防検診

各種がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診(原則として40歳の人のみ)は、市内の協力医療機関で実施しています。年度内に1回受診できます。受診には予約が必要です。受診を希望する人は、健康保険証や運転免許証などの住所・名前・生年月日を確認できるもの、健康手帳、一部負担金を持って受診してください。受診対象者など、詳しくは保健センターだよ리를確認してください。

乳がん・子宮頸がん集団検診

年度内に1回受診できます。個別検診は保健センターだよりをご覧ください。
ところ 保健センター **費用** いずれも1,000円 **申し込み** 電話で保健センター予約専用ダイヤル☎367-6905

■乳がん検診(マンモグラフィ)
40歳以上の女性が対象

と き	定員
8日(休)・13日(月)・6月3日(月)いずれも午前・午後	53人

※時間の指定はできません
※生理前1週間は、なるべく避けてください。妊娠中、授乳中、豊胸手術後、ペースメーカー装着、立位姿勢が取れない人は受診できません

■子宮頸^{けい}がん検診
20歳以上の女性が対象

と き	定員
13日(月)午後	90人

※生理中は受診できません

子どもの健康診査

■4か月児健康診査

とき 9日(休)午後
平成30年12月5日～平成31年1月4日生まれが対象
とき 6月6日(休)午後
平成31年1月5日～2月4日生まれが対象

■1歳6か月児健康診査

とき 17日(金)午後
平成29年10月(9月)生まれが対象

■2歳6か月児歯科健康診査

とき 14日(火)午後
平成28年10月(9月)生まれが対象

■3歳6か月児健康診査

とき 22日(水)午後
平成27年11月(10月)生まれが対象

※詳しくは個別に案内を送付します。対象の健康診査の実施日1週間前になっても案内が届かない場合は、保健センターへ連絡してください

子どもの健康チェック

■ママパパ教室

とき 18日(土)午前9時30分～11時
初めての赤ちゃんを迎える妊婦と夫が対象
育児の話、沐浴実習、臨床心理士の話など

■離乳食講習会

とき 15日(水)午前9時30分～11時10分
離乳期の乳児の保護者が対象

■にこにこ歯みがき教室

とき 15日(水)午後1時30分～3時
1歳6か月児健康診査を受診した幼児が対象

15 広報おおさかさやま 2019.05

広報おおさかさやま 2019.05 14