

市民憲章

- わたしたちは、
- 思いやりの芽を育て、明るく楽しいまちをつくりましょう
 - 自然を愛し、美しく住みよいまちをつくりましょう
 - 健康で働くよろこびをもち、心豊かなまちをつくりましょう
 - 教養を高め、知性に満ちた文化のまちをつくりましょう
 - 幸せを願い、夢と希望のあるまちをつくりましょう

市の人口と世帯数

人口	前月比	世帯数
58,758 人	+ 26 人	25,818 世帯

R2.2 末現在

1人1日当たりのごみ排出量

R2.2 平均値	前年度同月比	今年度前月比
627g	△17g	△40g

今月の表紙

皆さんはここに行ったことがありますか？市は水とみどりのネットワーク事業として、狭山池を核とする周辺エリアの魅力向上やにぎわい創出を目的とした周辺整備を進める予定で、この副池オアシス公園もより魅力的なスポットになっていきます。ぜひ一度訪れてみてください。



編集後記

大阪の街を歩いて人の少なさに驚きました。普段混み合うカフェにも空席が。新型コロナウイルス感染症の影響を肌で感じます。皆さんも不要不急の外出は控えましょう⑥

新型コロナウイルスの影響で様々なイベントや催しなどが中止や延期されています。広報誌には編集時点での最新の状況を掲載していますが、変更がある場合があります⑦

今月のTownTopicsはお休みです。広報おさかさやま発行以来初めてでは。イベントは自粛ムードが広がっていますが、早く皆さんのいきいきした表情を撮りたいですね⑧

陽明学に教えられる「時処位」。時、場所、自分の立場をよく考えてものを為すという意味。一人ひとりの行動が、現況を打開するポイントになるのではないかと思います⑨

※この広報誌は2万7,250部作成し、1部当たりの単価は27円です

市民活動

CIVIC ACTIVITY

市内で活動する団体の催しや活動を紹介します。掲載を希望する場合は、市民活動支援センター(☎366-4664)に相談してください。なお、誌面の都合により、掲載できない場合があります。あらかじめご了承ください。

ブラさやま「西高野街道」

とき 8日(休)午前9時30分～午後3時 集合場所 北野田駅改札口 コース 南海高野線「北野田駅」～やまつ辻田～十一里石～十里石～晴明塚～「河内長野駅」(解散) 参加費 200円 定員 50人(先着順) 持ちもの 飲みもの 申し込み・問い合わせ 1日(休)午前10時～7日(火)午後5時に電話でさやか観光会(高橋☎090-1224-3505)

副池オアシス公園で遊ぼう

とき 18日(土)午前10時～11時30分(雨天中止) ところ 副池オアシス公園・あずまや 内容 コケ玉づくり 参加費 無料 持ちもの 黒色の木綿糸、ポリ手袋、レジ袋 申し込み・問い合わせ 狭山の副池自然づくりの会(麻植☎090-3706-8296)

子ども・親子陶芸体験

とき 18日(土)・19日(日)午前10時～午後5時(1回当たり1時間) ところ 柿陶芸教室(狭山三丁目) 対象 子どもと保護者 内容 陶器のアイスクリームカップづくりなど 参加費 1,000円 定員 いずれも1回につき5人(先着順) 持ちもの 汚れてもよい服装 申し込み・問い合わせ 1日(休)午前10時～18日(土)午前11時に名前・年齢・電話番号を電話で柿陶芸教室(大野☎080-1449-2332)。柿陶芸教室ホームページからも可

キッスチアダンス体験会

とき 2日(休)・16日(休)・5月7日(休)午後5時～5時50分 ところ 社会教育センター・会議室2 対象 4歳～小学5年生 内容 ポンポンを持ち音楽に合わせて踊る 参加費 500円 定員 いずれも10人(先着順) 持ちもの 飲みもの、上靴 申し込み・問い合わせ

参加希望日の前日までに名前・年齢・電話番号を電話でチアダンス(高野☎090-7094-2205)。電子メール(ichigo-0804@yahoo.co.jp)も可

背筋すっきり椅子体操サロン

とき ①9日(休)・②23日(休)午前10時～11時30分 ところ 市立コミュニティセンター・①多目的室2、②多目的室1 対象 おおむね55歳以上の人 内容 音楽に乗せて深い呼吸とリズムカルな動きで背筋を柔軟に整える楽しい椅子エクササイズ 参加費 500円 定員 いずれも20人(先着順) 持ちもの 動きやすい服装、飲みもの、お手玉2個 申し込み・問い合わせ 参加希望日の前日までに名前・年齢を電話でNPO法人ワーカーズふるむさやま(岡本☎090-3651-4105)

歌う事が脳トレ・認知症予防

とき 13日(月)午前10時～11時30分 ところ 市立コミュニティセンター・音楽室 内容 唱歌・ポップス・歌曲を歌い体操もする認知症予防トレーニング 参加費 500円 定員 30人(先着順) 持ちもの 飲みもの 申し込み・問い合わせ 名前・電話番号またはファクシミリ番号を電話でMuseCanon+☎090-1959-1998。ファクシミリ(FAX366-8910)も可

女性のための関節ほぐし体操

とき 16日(休)・25日(土)午前10時～11時 ところ 市立コミュニティセンター・和室 対象 30歳以上の女性 内容 関節の動きをよくするストレッチ・ほぐし中心の健康体操 参加費 500円 定員 いずれも8人(先着順) 持ちもの ヨガマットまたはバスタオル、フェイスタオル 申し込み 参加希望日の前日までに名前・年齢・電話番号を電子メー

ル(y.smile.beauty@gmail.com)で女性のための健康づくり運動 問い合わせ 女性のための健康づくり運動(田中☎080-5366-8504)

「すきま」に「ながら」でできる椅子体操・学び場サロン

とき 30日(休)午後1時～3時 ところ NPO法人南大阪サポートネット「To-Villa」(半田六丁目) 対象 おおむね55歳以上の人 内容 呼吸や簡単な動きで体幹を整える体操、お茶と手づくりケーキ 参加費 600円 定員 8人(先着順) 持ちもの 動きやすい服装、お手玉2個 申し込み・問い合わせ 前日までに名前・年齢を電話でNPO法人ワーカーズふるむさやま(岡本☎090-3651-4105)

真拳法達磨拳で護身術を学びませんか

とき 4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)午前10時～午後0時 ところ 達磨拳本部(大野台一丁目) 対象 6歳以上の人 内容 拳と禅による「人づくり」塾の武道 参加費 無料 定員 いずれも10人(先着順) 持ちもの タオル、飲みもの、動きやすい服装 申し込み・問い合わせ 参加希望日の前日までに電話で達磨拳本部(大北☎367-0255)

春の空手道体験教室

とき 11日(土)・18日(土)午後5時～6時 ところ 第七小学校・体育館 対象 空手／5歳以上の人、武器(棒)／13歳以上の人(親子も可) 内容 素手・武器(棒)の身体操作 参加費 無料 定員 いずれも5人(先着順) 申し込み・問い合わせ 1日(休)～17日(金)に電話でNPO法人青少年文武育成会(池田☎090-1910-0098)。電子メール(npobunbuiku.sei.com)も可

大判プリンター活用講習会

とき 12日(日)午後2時～4時 ところ 市民活動支援センター・ミーティングルーム 対象 市内で活動する団体関係者 内容 大判プリンターを使用したB0判までののぼり作成講座(プリンターの使用にはこの講習会の受講が必要) 参加費 無料(材料費は実費) 定員 10人(先着順) 持ちもの A4サイズ of データを入れたUSBメモリ 申し込み 10日(金)午後5時までに郵便番号・名前(ふりが

な)・電話番号・メールアドレスを市民活動支援センターホームページ。ファクシミリ(FAX366-4664)、電子メール(soumu@osakasa.yamasc.onmicrosoft.com)も可 問い合わせ 市民活動支援センターICTグループ(早野☎070-4313-7487)

子どものための将棋指導

とき 5日(日)・12日(日)・19日(日)・26日(日)午前9時～午後0時 ところ 市立公民館・和室 対象 中学生までの子ども(小学2年生までの子どもは保護者の同伴が必要) 参加費 無料 定員 いずれも10人(先着順) 申し込み・問い合わせ 参加希望日の前日までに住所・名前・年齢・電話番号を電話で若駒会(南☎366-4772)

囲碁を楽しむ絆を広めよう

とき 3日(金)・10日(金)・17日(金)・24日(金)①午後0時30分～3時30分、②午後3時30分～5時 ところ 市立公民館・和室 対象 囲碁に興味のある人 内容 ①囲碁対局、②囲碁講座 講師 中谷正雄さん(八段) 参加費 無料 定員 いずれも15人(先着順) 申し込み・問い合わせ 参加希望日の前日までに電話で碁将クラブ(工藤☎090-8824-7016)

囲碁を通じて仲間づくりをしませんか

とき 7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)午後1時～5時 ところ 市立公民館・和室 対象 囲碁に関心のある人 内容 囲碁の対局と指導 参加費 無料 定員 いずれも10人(先着順) 申し込み・問い合わせ 参加希望日の前日までに電話で感知囲碁クラブ(平尾☎090-6734-5615)

池まつり茶会

とき 26日(日)午前10時～午後3時 ところ SAYAKAホール・展示ホール、玄関前庭 内容 立礼席の気軽な茶会 参加費 300円、小学生以下100円 問い合わせ 大阪狭山市茶華道協会(加龍☎365-6872)

着物でお花見しませんか

とき 3日(金)午前9時～午後0時 ところ 社会教育センター・会議室3 対象 着物が

好きな人 内容 一人で着られるようになる着付け 参加費 1,000円 定員 5人(先着順) 持ちもの 着物一式、腰ひも3本 申し込み・問い合わせ 住所・名前・年齢・電話番号を電話で東胡蝶流きもの学院(桔梗☎090-2061-0324)

不登校・ひきこもりの若者を持つ家族の会「とびら」

とき 24日(金)午後7時～9時 ところ NPO法人南大阪サポートネット「To-Villa」(半田六丁目) 対象 不登校・ひきこもりの子どもを持つ家族 参加費 500円 申し込み・問い合わせ 名前を電話でNPO法人南大阪サポートネット(浜治☎080-4970-1179)。電子メール(stepbystep2014.04.01@gmail.com)も可

第21回大阪狭山美術協会会員春季展

とき 12日(日)～19日(日)午前9時30分～午後6時(19日は午後4時まで) ところ SAYAKAホール・展示ホール 内容 大阪狭山美術協会会員による小品展 入場料 無料 問い合わせ 大阪狭山美術協会(小川☎0721-28-4622)

さくらジュニアバンド第11回定期演奏会～金管楽器のハーモニーを味わおう！～

とき 19日(日)午後1時30分開演(午後1時開場) ところ SAYAKAホール・小ホール 曲目 The Sound of Music、白雪姫と七人の小人たち、パプリカ、夢をかなえてドラえもんほか 入場料 無料 定員 300人(当日先着順) 問い合わせ さくらジュニアバンド(津田☎090-1899-1712)

「ぞうれっしゃがやってきた」合唱団員募集

9月13日(日)に開催する「みんなでピースコンサート」に出演する合唱団員を募集します。練習日 ①大人／初回19日(日)午後1時30分から(全8回)、②子ども／初回25日(土)午後1時30分から(全9回) ところ 市立公民館・集会室3 対象 市内に住んでいる人 参加費 ①1,000円、②500円 申し込み・問い合わせ 1日(休)午前9時～30日(休)午後5時に住所・名前・年齢を電話でみんなでピースコンサート実行委員会(上原☎090-2701-5652)。ファクシミリ(FAX365-1977)も可

掲載しているイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期する場合があります。開催状況については、各問い合わせ先へ確認してください。