

プラネタリウム

問い合わせ 市立公民館

とき 5日(日)・12日(日)・19日(日)・26日(日)午後2時からと午後3時から(2回投影) ところ 市立公民館・プラネタリウム室 テーマ 星座★大ききランキング 入場料 無料・定員 いずれも59人(当日先着順)
※10人以上の団体の希望があれば平日でも投影します

学校

小・中学校就学援助

経済的な理由などで市立小・中学校の学費(学用品費、修学旅行費、給食費など)の負担が困難な世帯を対象とした就学援助制度があります。援助の内容や対象など、詳しくは今月下旬に学校を通じて配布する案内書を確認してください。

問い合わせ 学校教育グループ



夜間中学校で勉強しませんか

様々な事情で小学校や中学校を卒業できなかった人、実質的に十分な教育を受けられないまま中学校を卒業した人で、夜間中学校で学ぶ意志のある人は連絡してください。授業料は無料です。

申込期間 30日(木)まで(土・日曜日、祝日な

ど休日を除く)

問い合わせ 堺市立殿馬場中学校夜間学級

☎221-0755

市育英金の利用は30日(木)までです

高等学校・高等専門学校・専修学校の高等課程に在学または4月から入学する人で、経済的な理由で就学が困難な場合は、市育英

金を無利子で貸与します。ただし、ほかの奨学金との併用はできません。

対象 市内に住んでいて、市の住民基本台帳に記録されている人 金額 月額1万2,000円(上限額) 返済期間 卒業の1年後から貸付期間の2倍の期間内 申し込み 1日(木)～30日(木)(土・日曜日、祝日など休日を除く)に市役所学校教育グループへ直接

問い合わせ 学校教育グループ

大阪狭山市公式
OSAKASAYAMA

LINE クイズ



Q この箱のカタチはな～んだ?

答えは、
QRコードを読み取って、LINEの友だち登録後、トーク画面で、「LINE4」と入力、送信してね!

問い合わせ 広報・魅力発信グループ

QRコード



☆ヒント☆
nakustubukah



DRIVE
OSAKA
SAYAMA
LIFE

大阪狭山で暮らす



YouTube

大阪狭山市 ミニバンを つくりました

「DRIVE OSAKASAYAMA LIFE」をコンセプトに、市の様々な資源を効果的に活用した広報宣伝を行うとともに、歴史・文化芸術環境などの都市魅力や、良好な子育て施策などについての情報発信を行うため、車のパンフレットに見立てたまちの情報誌を作成しました。この情報誌は、市外を中心とした配架スペースやイベントでの配布など、同時に制作した動画とともに、子育て世代を中心に広く届けていきます。

問い合わせ 広報・魅力発信グループ

子育て

UP っぽ(子育て支援・世代間交流センター)からのお知らせ

【あそびのひろば・あおぞらひろば～近くの集会所・公園・幼稚園で一緒に遊ぼう～】

とき・ところ 10日(金)/大野第6公園、13日(月)/山本地区会館、14日(火)/下今熊地区公民館、15日(水)/東野地区公民館、16日(木)/池尻コミュニティホール、22日(水)/半田幼稚園・東野幼稚園、23日(木)/東幼稚園、24日(金)/狭山池博物館・屋上庭園、30日(木)/南海狭山住宅自治会館、午前10時～11時30分 ※徒歩または自転車でお越しください **対象** 2か月～就学前の子どもと保護者 **持ちもの** 飲みもの、帽子、タオル、着替え、オムツ **【パースデーケーキと記念写真】**

UP っぽで子どもの誕生日の記念を残しませんか。大きな手づくりのフェルト製ケーキと一緒に写真撮影ができます。



とき 13日(月)～17日(金)午前9時30分～午後5時 **ところ** 1階ロビー **対象** 就学前の子どもと保護者

【こいのぼりづくり】

とき 27日(月)・28日(火)午前10時30分～11時30分、午後3時30分～4時30分 **ところ** 園庭デッキ、ロビー **対象** 就学前の子どもと保護者 **内容** 絵具を使いこいのぼりをつくってプレイルームに飾る **持ちもの** タオル、着替え **問い合わせ** UP っぽ(子育て交流ひろば)



【まちライブラリーカフェ】

コーヒーを楽しみながら本を読んだり、おしゃべりしたりしませんか。読み聞かせの時間もあります。

とき 9日(木)・22日(水)午前10時～11時30分、午後2時～3時30分 **ところ** まちライブラリー **参加費** 100円(飲みもの代) **問い合わせ** UP っぽ(世代間交流ひろば)

ぽっぽえん(子育て支援センター)からのお知らせ

【わいわい広場～ひとりっ子のママ集まれ～！】

とき 10日(金)午前10時30分～11時30分 **ところ** 研修室1 **対象** 就学前のひとりっ子を持つ保護者と子ども **内容** 子どもを遊ばせながら保護者同士で交流、スタッフによる手遊び・絵本の読み聞かせ

【わくわく講座ママほっとタイム～産後ママのためのセルフケア講座～】

とき 15日(水)午前10時30分～11時30分 **ところ** 研修室1 **対象** 産後2か月～1年未満の保護者 **内容** 骨盤ケア **講師** 森田一寿さん/リハビリ整体サロン KOKOJI代表 **参加費** 200円 ※保育あり。1人につき50円 **定員** 10人(多数の場合は抽選) **申し込み** 1日(火)～8日(水)にぽっぽえんへ電話または直接

【かわいい動物名札をつくろう！】

とき 20日(月)午前10時～11時30分 ※随時受け付け **ところ** 研修室1 **対象** 就学前の子どもと保護者 **内容** フェルト生地を使った子どもの名札づくり(後日持ち帰り) **参加費** 200円(材料費) **【こいのぼり制作】**



とき 23日(木)・24日(金)午前10時～11時30分、午後2時30分～4時 **ところ** リラックススペース **参加費** 30円(材料費)

【もぐもぐ講座「いちご大福」を作ろう！】

とき 5月13日(水)午前10時～11時15分 **ところ** 研修室2 **対象** 2歳以上の子どもと保護者 **参加費** 300円(材料費・保険料を含む。同伴の子ども1人につき50円が別途必要) **定員** 8組(多数の場合は抽選) **申し込み** 20日(月)～24日(金)にぽっぽえんへ電話または直接



【プレイセンター説明会】

就学前の子どもと保護者が、同じ地区の友だちと一緒に楽しい時間を過ごしています。4月は各プレイセンターで説明会があります。興味のある人はぽっぽえんへ問い合わせてください。

とき・ところ ①10日(金)/ピーナッツクラブ(東野地区公民館)、②13日(月)/こぐまの会(池尻会館)・③ヤミー!!(池尻自由丘会館)、④14日(火)/げんきっず(狭山地区会館)、⑤15

日(水)/きらきらきっず(川向地区公民館)、⑥20日(月)/たんぼぼの会(東野幼稚園)、午前10時～11時30分 ※徒歩または自転車でお越しください **対象** ①東野地区に住んでいる人、②池尻地区に住んでいる人、③池尻地区・池尻自由丘地区に住んでいる人、④狭山一～五丁目、金剛二丁目、半田五・六丁目に住んでいる人、⑤川向地区公民館周辺に住んでいる人、⑥市内に住んでいる人 **問い合わせ** ぽっぽえん

認定こども園・保育園の行事

●市立こども園/☎366-0080

《園庭開放・身体計測》月～金曜日午前10時～午後0時、午後2時～4時 《いっしょにあそぼう》0歳児前期/5月7日(木)・12日(火)・19日(火)・26日(火)、0歳児後期/9月1日(火)・8日(火)・16日(火)・23日(火)、1歳児前期/6月2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)、1歳児後期/10月7日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)、2歳児前期/7月1日(水)・7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)、2歳児後期/10月27日(火)・11月4日(水)・9日(月)・17日(火)・25日(水)、午前10時～11時 **対象** 平成29年4月2日～令和2年4月1日生まれの子どもと保護者 **定員** 0歳児/いずれも10組、1歳児/いずれも10組、2歳児/いずれも15組(多数の場合は抽選) **申し込み** 往復はがきに郵便番号・住所・子どもの名前(ふりがな)・性別・生年月日・保護者の名前・電話番号・希望する期・参加理由・同伴する子どもがいる場合は名前と年齢を書いて、〒589-0022西山台六丁目19-5市立こども園。電話、ファクシミリ(FAX365-1704)、電子メール(s-hoiku2@city.osakasayama.osaka.jp)も可。17日(金)消印有効

●大野台こども園/☎366-8957

《地域子育て支援「あそびましょ」》5月22日(金)午前10時～11時30分(受け付けは午前9時50分から) ※9月までに全6回。2回目以降の日程は22日に会場でお知らせします **対象** 市内に住んでいる平成29年4月～平成31年3月生まれの子どもと保護者 **参加費** 500円(初回のみ。保険料、おやつ代) **定員** 18組(多数の場合は抽選) **申し込み** はがきに「つぼみキッズ参加希望」・住所・子どもと保護者の名前(ふりがな)・子どもの生年月日・電話番号(あればファクシミリ番号)を書いて、〒589-0012東葉東木三丁目2283-1つぼみこども園。ファクシミリ(FAX367-3544)も可。24日(金)消印有効 《スマイル bébé》①23日(木)・②5月14日(木)午前10時～11時(受け付けは午前9時50分から) **対象** ①平成31年4月～令和元年8月生まれの子どもと保護者、②令和元年10月～12月生まれの子どもと保護者 **内容** ①発達に

応じた遊び、②離乳食講習会 **参加費** 無料 **定員** いずれも10組(先着順) **申し込み** ①9日(水)、②30日(木)までに「スマイル bébé 参加希望」・住所・子どもと保護者の名前(ふりがな)・子どもの生年月日・電話番号(あればファクシミリ番号)を電話でつぼみこども園。ファクシミリ(FAX368-2395)も可 **●花梨つばさ保育園/☎366-0283** 《子育てカフェ》5月8日(金)午前10時～11時 **対象** 6か月～2歳児と保護者 **内容**

以降の日程は22日に会場でお知らせします **対象** 市内に住んでいる平成29年4月～平成31年3月生まれの子どもと保護者 **参加費** 500円(初回のみ。保険料、おやつ代) **定員** 20組(多数の場合は抽選) **申し込み** 24日(金)までに「あそびましょ参加希望」・住所・子どもと保護者の名前(ふりがな)・子どもの生年月日・性別・電話番号(あればファクシミリ番号)を電話で大野台こども園。ファクシミリ(FAX368-2395)も可 《スマイル bébé》①5月15日(金)・②29日(金)午前10時～11時(受け付けは午前9時50分から) **対象** ①令和元年10月～12月生まれの子どもと保護者、②令和元年4月～8月生まれの子どもと保護者 **内容** ①離乳食講習会、②手型をとろう **参加費** 無料 **定員** いずれも10組(多数の場合は抽選) **申し込み** ①5月1日(金)、②5月15日(金)までに「スマイル bébé 参加希望」・住所・子どもと保護者の名前(ふりがな)・子どもの生年月日・電話番号(あればファクシミリ番号)を電話で大野台こども園。ファクシミリ(FAX368-2395)も可 **●つぼみこども園/☎367-3344** 《地域子育て支援「つぼみキッズ」》5月28日(木)午前10時～11時(受け付けは午前9時50分から) ※9月までに全6回。2回目以降の日程は28日に会場でお知らせします **対象** 市内に住んでいる平成29年4月～平成31年3月生まれの子どもと保護者 **参加費** 500円(初回のみ。保険料、おやつ代) **定員** 18組(多数の場合は抽選) **申し込み** はがきに「つぼみキッズ参加希望」・住所・子どもと保護者の名前(ふりがな)・子どもの生年月日・電話番号(あればファクシミリ番号)を書いて、〒589-0012東葉東木三丁目2283-1つぼみこども園。ファクシミリ(FAX367-3544)も可。24日(金)消印有効 《スマイル bébé》①23日(木)・②5月14日(木)午前10時～11時(受け付けは午前9時50分から) **対象** ①平成31年4月～令和元年8月生まれの子どもと保護者、②令和元年10月～12月生まれの子どもと保護者 **内容** ①発達に

第4回
～再発見～

さやまバル

バルケットを持って飲食店などの店舗を巡るイベント「さやま～再発見～バル」を9月11日(金)～13日(日)に開催します。このイベントに参加する店舗を募集します。

募集期間 4日(土)～5月20日(水) **参加費** 3,000円 **申し込み** 大阪狭山市商工会ホームページからダウンロードした参加申込書を、〒589-0021今熊一丁目540-3 さやまバル実行委員会へ郵送または直接。ファクシミリ(FAX366-8584)も可 **問い合わせ** さやまバル実行委員会(大阪狭山市商工会内) ☎365-3194

子どもを預かり、保護者に一息つける時間を提供 **参加費** 200円 **定員** 4組(多数の場合は抽選) **申し込み** 5月1日(金)までに電話で花梨つばさ保育園 《園であそぼう》5月28日(木)午前10時～11時 ※雨天中止 **対象** 就学前の子どもと保護者 **持ちもの** 帽子、着替え、飲みもの

ひとり親家庭等児童給付金の申請は30日(木)までです

対象 5月5日(基準日)現在、次のいずれかにあてはまる人で、基準日まで引き続き3か月以上(令和2年2月5日以前から)大阪狭山市に住んでいる18歳未満の児童、○父母の一方またはどちらかが死亡した児童、○父母の離婚により、父母の一方またはどちらとも生活をしていない児童、○父母の一方またはどちらかが失踪など行方不明で、その状態が1年を経過している児童、○母が婚姻によらないで妊娠した児童 **支給額** 両親がいない児童/2万円、一方の親がいない児童/8,000円 **申し込み** 市役所子育て支援グループ、ぽっぽえん、UP っぽ、ニュータウン連絡所、福祉センターさつき荘で配布する申請用紙と印鑑、預金通帳(保護者または対象児童の名義のもの)を持って1日(水)～30日(木)に子育て支援グループへ直接 ※土・日曜日、祝日を除く。ただし4日(土)・18日(土)は午前中のみ受け付け。申請用紙は市ホームページからもダウンロード可 **問い合わせ** 子育て支援グループ

わんぱくプラザ(地域子育て支援センター)からのお知らせ

《わんぱく教室》①わんぱくクラス/1期(5月～7月)、2期(9月～11月)、3期(12月～3月上旬)の毎週火曜日、午前10時～11時30分(全12回) **対象** 平成28年4月1日～平成30年3月31日生まれの子ども ②よちよちクラス/1期(5月～7月)、2期(9月～11月)、3期(12月～3月上旬)の毎週木曜日、午前10時～11時30分(全12回) **対象** 平成30年4月1日～平成31年3月31日生まれの子ども ③はいはいクラス/23日(木)・5月13日(水)・6月10日(水)・7月1日(木)午前10時～11時(全4回) **対象** 平成31年4月1日～7月31日生まれの子ども **ところ** 池尻保育園・わんぱく教室 **参加費** ①②1,000円/月(保険料、おやつ代など)、③1,000円/全4回分(保険料、おやつ代など)

定員 ①②15組程度、③10組程度(多数の場合は抽選) **申し込み** 往復はがきに住所・子どもの名前(ふりがな)・生年月日・電話番号・希望のクラスと期、返信面に郵便番号・住所・名前を書いて、〒589-0007池尻中一丁目12-8池尻保育園。17日(金)必着 《ふれあいサタデー・ウェンズデー》4日(土)・8日(水)午前10時～11時30分 **内容** 園庭遊びなど 《パパママ教室》27日(月)午前10時～11時 **内容** フルート演奏会 《あおぞらひろば》9日(木)/かがやき広場、13日(月)/東野第1公園、20日(月)/池尻第8公園、午前10時～11時30分 **内容** 運動遊び、絵本など **問い合わせ** 池尻保育園 ☎367-2020

募集

ぽっぽえんボランティア

ぽっぽえんでは、子育て支援に協力していただけるボランティアを募集しています。



活動内容 講座のときの保育、季節の制作時の見守り、手づくりおもちゃや物品の作成など **対象** 18歳以上でボランティア活動に関心のある人 ※登録、説明会は随時実施します

問い合わせ ぽっぽえん

令和2年度子育て講座実施団体

ぽっぽえんと協働で、子育て講座を実施する団体を募集します。

申し込み 1日(水)からぽっぽえん、UP っぽ、市民活動支援センター、市役所子育て支援グループ、市民協働推進グループで配布する申請書を15日(水)～22日(水)にぽっぽえんへ直接 ※募集要項および申請書は市ホームページからもダウンロード可

【説明会】

とき 14日(水)午後2時から **ところ** ぽっぽえん **問い合わせ** ぽっぽえん

特別児童扶養手当の支払い月です

12～3月分の特別児童扶養手当を10日(金)に振り込みます。住所や対象児童数に変更があったときは必ず届け出てください。

問い合わせ 子育て支援グループ

催し

狭山池博物館からのお知らせ

【春季企画展「土木遺産展～関西のトンネルめぐり～」】

とき 5月10日(日)まで ところ 特別展示室
内容 隧道(トンネル)にスポットを当てた展示

入場料 無料 <<講演会>>とき ①5日(日)・②19日(日)・③5月9日(土)午後2時～3時30分(開場は午後1時30分) ところ ホール

内容・講師 ①「トンネルを楽しむ～旧大阪鉄道亀瀬隧道～」石田成年さん/柏原市教育委員会、②「トンネル坑門のデザインを探る」小野田滋さん/(公財)鉄道総合技術研究所、③「日本を代表する海底トンネル～新関門トンネルと青函トンネル～」鈴木雅行さん/(株)安藤・間 建設本部

参加費 無料 定員 いずれも126人(当日先着順) <<関連イベント>>とき 25日(土)午後1時～3時 ※小雨決行

ところ 屋上ガーデン 内容 レンガでアーチ橋をつくる 参加費 無料

【わくわくイベント&灯りの空間ほしふるはくぶつかん】

とき 25日(土)午後4時～7時30分 ところ 東側入口前 ※雨天の場合は館内

内容 LEDろうそくの飾りを工作して、円形コートや水庭に灯します ※持ち帰り可(受け取りは26日(日)午前10時～午後5時) 参加費 無料

定員 150人(当日先着順) ※小学3年生以下の子どもは保護者の同伴が必要

【第12回写真展・絵はがきコンテスト「狭山池と狭山池博物館を写す」作品募集】

展示期間 6月27日(土)～7月12日(日)

募集作品 ①写真/狭山池(副池・西除川を含む)または狭山池博物館が写っている2L～半切サイズの未発表作品(1人4点以内。組み写真の場合1枚を1点とします。デジタルカメラによる作品も可)。

②絵はがき/狭山池まつり部門(狭山池を被写体・テーマとするもの)、灯火輪部門(狭山池まつり当日の灯火輪を被写体・テーマとするもの) ※1人1点のみ 応募方法

①は作品をのり付きパネルに貼り付け(額装不可)し、②は作品を郵便はがきサイズ(100×148mm)に印刷し、いずれも裏面に住所・名前・年齢・電話番号・タイトル・①は撮影日・作品返却希望者は朱書きで「返却希望」と書いて、〒589-0007池尻中二丁目狭山池博物館写真展係へ郵送または直接。14日(火)～5月



10日(日)必着 ※①の作品返却希望者は、7月18日(土)～31日(金)に取りに来てください。郵送不可。②は返却できません <<表彰式>>とき 7月5日(日)午前11時から ところ ホール

【フレッシュコンサート2020津軽三味線「笑風会」コンサート～たのしい仲間とともに～Part4】

とき 5月31日(日)午後2時～3時30分(開場は午後1時30分) ところ ホール

演奏曲 津軽三味線合奏、津軽じょんがら節、他民謡など 出演 笑風会 入場料 無料

定員 126人(多数の場合は抽選) 申し込み 往復はがきに代表者の住所・名前・電話番号・参加者全員の名前(2人まで)と返信面に代表者の住所・名前を書いて、〒589-0007池尻中二丁目狭山池博物館笑風会担当。電子メール(oubo@sayamaikehaku.osakasayama.osaka.jp)も可。30日(木)必着

※1グループ1通まで

問い合わせ 狭山池博物館

【なるほど狭山池!狭山池歴史ウォーク】

とき ①5日(日)午前10時～午後0時、②5月10日(日)午前10時～午後3時 ※小雨決行

集合場所 受付 内容 ボランティアによる、①狭山池を彩る様々な桜を楽しむ、②どっぴり・たっぴり狭山池 さやま池語り草

参加費 無料 定員 いずれも30人(先着順) 申し込み はがきに住所・名前・年齢・電話番号を書いて、〒589-0007池尻中二丁目狭山池博物館。ファクシミリ(FAX367-8892)、電子メール(sayamaike.walk@gmail.com)または直接も

可。①4日(土)・②5月9日(土)午後5時必着

問い合わせ 狭山池博物館ボランティア事務局(狭山池博物館内)

健康促進コラボイベント

とき 5月23日(土)午前10時～午後3時 ところ 市立コミュニティセンター

内容 ビューティータッチセラピー、写真撮影会、パステルアート、美容鍼、姿勢健康チェック

参加費 1コース800円 定員 1コース8人(先着順) 申し込み・問い合わせ 1日(火)からコース名・住所・名前を市立コミュニティセンターへ電話または直接

陸上自衛隊信太山駐屯地創立63周年記念行事

とき 19日(日)午前9時～午後3時 ところ 陸上自衛隊信太山駐屯地(和泉市伯太町/JR阪和線「信太山駅」下車) 内容 観開式、訓

練展示、装備品展示、修史館(歴史資料館)開放、体験試乗、音楽・太鼓演奏、子ども広場など

参加費 無料

問い合わせ 陸上自衛隊信太山駐屯地広報室 ☎0725-41-0090

気楽に楽しむヨガ講座

とき・内容 ①12日(日)/リラックすヨガ、②26日(日)/オッサンヨガ、午前10時～11時30分

ところ 社会教育センター・音楽室

対象 ①市内に居住・通勤する人(親子、夫婦などの2人組優先)、②市内に居住・通勤する20歳以上の男性

講師 村上誠さん/ヨガインストラクター 参加費 500円 定員 いずれも24人(多数の場合は抽選)

持ちもの 動きやすい服装、ヨガマットまたはバスタオル

申し込み 社会教育センター、市立公民館、市役所社会教育・スポーツ振興グループで配布する申込書を各窓口へ直接。または、はがきに郵便番号・住所・名前(ふりがな)・年齢・電話番号・ファクシミリ番号を書いて、〒589-0013茱萸木二丁目306-4社会教育センター。ファクシミリ(FAX368-0121)も可。①5日(日)・②10日(金)必着

問い合わせ 社会教育センター

スポーツ

小学生ラグビー体験

とき 18日(土)・25日(土)①午前9時～10時30分、②午前10時30分～午後0時

ところ 市民総合グラウンド

対象 ①小学4～6年生、②小学1～3年生

参加費 無料 定員 いずれも20人(先着順)

申し込み 参加希望日の前日までに名前・学年・電話番号をファクシミリ(FAX365-3774)で大阪狭山スポーツクラブ。電子メール(info@osakasayamasc.com)も可

問い合わせ 大阪狭山スポーツクラブ事務局(安藤・市井 ☎365-3774)

市長杯バドミントン大会

とき 5月24日(日)午前9時～午後6時 ところ 総合体育館

対象 市内に居住・通勤・通学する高校生以上の人

参加費 1,000円、高校生600円(いずれも保険料を含む) 申し込み 総合体育館で配布する申込用紙を5月8日(金)までに総合体育館へ直接 ※市長杯への出場は、大阪府総合体育大会への出場条件です

問い合わせ バドミントン連盟(酒井 ☎366-0959)

キッズ&小学生サッカー体験

とき・内容 21日(火)・28日(火)午後4時～4時45分/幼児クラス、午後4時45分～5時45分/小学生クラス

ところ 市民総合グラウンド

対象 4歳～小学3年生

参加費 無料 定員 いずれも20人(先着順)

申し込み 参加希望日の前日までに名前・学年・電話番号を電話で大阪狭山スポーツクラブ。電子メール(info@osakasayamasc.com)も可

問い合わせ 大阪狭山スポーツクラブ事務局(安藤・市井 ☎365-3774)

市民体育大会総合開会式

とき 5月10日(日)午前9時30分から ところ 総合体育館

問い合わせ 体育協会(田畑 ☎090-8532-7391)

講座

手話奉仕員レベルアップ講座

とき 5月13日～7月15日の毎週水曜日、午後7時～9時(全10回)

ところ 市立公民館・講習室

対象 市内に居住・通勤・通学する手話奉仕員養成講座修了者 ※手話通訳士、大阪府手話通訳登録者、大阪府手話通訳者養成講座修了者を除く

受講料 無料 定員 20人(先着順)

申し込み はがきに「手話奉仕員レベルアップ講座受講希望」・郵便番号・住所・名前・年齢・電話番号・手話奉仕員養成講座修了年度を書いて、〒589-0021今熊一丁目85大阪狭山市ボランティアセンターへ郵送または直接。ファクシミ

広報おおさかさやま広告募集!!(有料)

産業振興を図り、消費やサービスなどに関する情報を市民に提供するため、「広報おおさかさやま」に広告を掲載しています。広告掲載を希望する事業者の皆さんは、下記(いずれか)の広告代理店へお問い合わせください。

■発行部数 27,100部(市内全世帯・官公庁など) ■広告サイズ 大枠(縦60mm×横188.5mm)、小枠(縦60mm×横93.2mm) 1色刷り

問い合わせ ・S T総合広告 ☎072-368-1227
・合同会社 I M総合企画 ☎072-275-5449
・(株)奈宣伝社大阪支店 ☎06-6214-5583
・(株)ホープ 092-716-1404 ・(株)宣成社 ☎06-6222-6888

り(FAX366-7407)も可。30日(木)必着

問い合わせ ボランティアセンター ☎367-6601

きらっと女私(じょし)講座

シングル女性も働く女性も子育て女性も専業主婦も自分自身をプロデュース。なりたい自分になるために、心とカラダをメンテナンスしましょう。

とき ①5月2日(土)・②6月6日(土)・③7月4日(土)・④9月5日(土)・⑤10月3日(土)・⑥11月7日(土)午前10時30分～午後0時(全6回)

ところ 市役所南館・講堂

対象 テーマに関心のあるおおむね20～50歳代の女性(市内に居住・通勤する人、全6回受講できる人を優先)

内容・講師 ①「# KUTOO苦痛のない自分にピッタリな靴選び～すべては足元から～」高田千枝さん/フットアドバイザー、②「美姿勢エクササイズ!～健康は正しい姿勢から～」田中洋子さん/ボディメイクトレーナー、③「自分にやさしい食生活～カラダにとっていい食べ物とは～」池上綾子さん/栄養カウンセラー、④「姿勢を正して軽やかに歩こう～肩ひじ張らずしなやかに生きよう～」川嶋美子さん/ウォーキング講師、⑤「ベース作りが基本!～自分の肌を育てる～自分のメイク道具を使って実践!!」廣瀬久美子さん/(一社)ダイヤモンドスタイル代表、⑥「自分を好きになる～心の中から免疫力UP～」佐々木妙月さん/情報の輪サービス代表

参加費 無料 定員 10人程度(先着順)

持ちもの ②動きやすい服装、ヨガマットまたはバスタオル、④動きやすい服装、⑤普段使用しているメイク道具、鏡

申し込み 1日(火)午前10時から催し名・住所・名前・年齢・電話番号を電話できらっとぴあ(男女共同参画推進センター)。電子メール(os-gender@water.ocn.ne.jp)または直接も可

問い合わせ きらっとぴあ

春夏野菜栽培講習会

とき 11日(土)午前10時～午後0時 ところ 大阪南農協狭山支店(狭山四丁目) ※駐車場はありません

内容 野菜などの栽培講習(主に家庭菜園) ※参加者に野菜苗を無料配布

講師 大阪南農協営農指導員

参加費 無料 定員 40人(先着順)

申し込み・問い合わせ 1日(火)午前9時から電話で農政商工グループ ※事前に申し込みが必要です。当日の受け付けはできません

図書

図書館からのお知らせ

【図書館おはなし会】

とき 水曜日(午前11時～11時30分)8日・22日、木曜日(午前11時～11時30分)2日・9日・16日・23日、土曜日(午後3時～3時30分)4日・18日、日曜日(午前11時～11時30分)5日・12日・19日

ところ 図書館

【図書消毒機で快適読書生活!】

本の殺菌・消臭ができる図書消毒機を図書館に設置しています。殺菌力が高くインフルエンザやノロウイルス、花粉症対策にも効果的です。料金は無料です。

【親子で読もう!ブックマラソン】

本を読んでスタンプを集めよう!スタンプを5つ集めるといいことがあるかも。

とき 1日(火)～5月31日(日) ところ 図書館

対象 就学前の子どもと保護者

内容 児童室の本を5冊借りるとカードにスタンプを1つもらえます

【本の装備体験】

あなたの大切な本に、透明フィルムでカバーをしませんか。

とき 25日(土)午後2時～3時30分 ところ 図書館

参加費 無料 定員 6人(先着順)

持ちもの 装備する本(2冊まで)、はさみ、タオル

申し込み 6日(月)午前9時から図書館へ電話または直接

問い合わせ 図書館

返却ポストが使用できません
金剛駅、大阪狭山市駅、狭山駅に設置(回収は1日1回)
図書宅配サービス
郵送料は実費です
ブックスタートフォローアップ事業
読み聞かせと絵本のプレゼント
対象/満10か月の乳児と保護者
申し込み/事前に電話で図書館へ
開館時間:午前9時～午後8時
4月の休館日は30日(木)です



広報誌などがスマホやタブレットで読めるアプリ「マチイロ」は無料でダウンロードできます。

